

# Corso Universitario Nuoto Terapeutico

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nuoto Terapeutico

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nuoto-terapeutico](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nuoto-terapeutico)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Questo programma illustrerà le caratteristiche di una seduta di nuoto terapeutico. Verranno trattati i vantaggi del lavoro in ambiente acquatico per la patologia della colonna vertebrale e la sua prevenzione. Al termine del corso, lo studente sarà in grado di pianificare un corretto approccio alla patologia della colonna vertebrale in ambiente acquatico, servendosi del nuoto terapeutico.





“

*I fisioterapisti di alto livello hanno il dovere di aggiornare le proprie conoscenze con corsi di specializzazione come questo, in cui troveranno le principali novità del settore"*

L'acqua è un mezzo che offre, in virtù delle sue caratteristiche, l'opportunità di lavorare in un ambiente più favorevole. Le sue proprietà evidenziano un raggio d'azione molto ampio e sono molti i pazienti che possono trarre beneficio da questa metodologia di lavoro. I pazienti riferiscono di essere riusciti a svolgere lavori che, fuori dall'acqua, sembravano più complessi.

L'ambiente acquatico offre un'interessante varietà di soluzioni, ma è necessario padroneggiarne le caratteristiche per sapere come utilizzarlo e non sovraccaricare e stressare eccessivamente il paziente. Questo Corso Universitario offre un'ampia conoscenza degli elementi chiave, analizzando a fondo questi aspetti, in modo da essere in grado di realizzare con successo un programma di Nuoto Terapeutico.

Il personale docente che si occupa di sviluppare i contenuti di questo Corso Universitario è costituito da professionisti in attività, capaci di introdurre l'ambiente acquatico nello sviluppo dei loro programmi di recupero e prevenzione. Per questo motivo, saranno in grado di orientare gli studenti proponendo diversi casi clinici, tramite i quali esemplificare gli aspetti che garantiscono un lavoro di qualità in acqua.

Un'opportunità unica per specializzarsi in un settore in forte espansione con una proposta questo programma di alto livello.

Questo **Corso Universitario in Nuoto Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in campo di Nuoto Terapeutico
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Novità in materia di Nuoto Terapeutico
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative del Nuoto Terapeutico
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



*Non esitare ad iscriverti a questo Corso Universitario se desideri migliorare nel tuo lavoro e ampliare le tue conoscenze in materia di Nuoto Terapeutico"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nuoto Terapeutico, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti nell'ambito del Nuoto Terapeutico, appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Il fisioterapista potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo del Nuoto Terapeutico.

*Approfitta della migliore metodologia didattica per perfezionare le tue conoscenze in materia di Nuoto Terapeutico.*

*Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, ampliando le tue conoscenze in questo ambito.*



02

# Obiettivi

Il Corso Universitario in Nuoto Terapeutico vuole agevolare il lavoro del fisioterapista mostrando gli ultimi progressi e i più recenti trattamenti del settore.



“

*Se vuoi diventare uno dei migliori fisioterapisti specializzati in Nuoto Terapeutico, non puoi lasciarti sfuggire l'opportunità di studiare questo Corso Universitario con TECH"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Incoraggiare la specializzazione in Nuoto Terapeutico
- ◆ Descrivere le basi del lavoro in ambiente acquatico
- ◆ Stabilire la valutazione necessaria per il corretto sviluppo dei programmi e la loro successiva rivalutazione
- ◆ Progettare sedute di Nuoto Terapeutico tenendo conto delle caratteristiche dei diversi tipi di utenti

“

*Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi progressi in questo ambito e applicali al tuo lavoro quotidiano”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Definire i diversi programmi acquatici che vengono svolti nell'ambiente acquatico
- ◆ Definire cosa sia il nuoto terapeutico e le sue componenti operative
- ◆ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione della patologia spinale
- ◆ Identificare l'ambiente acquatico come contesto sicuro per il lavoro di prevenzione delle patologie spinali
- ◆ Spiegare gli aspetti rilevanti nell'elaborazione del programma di nuoto terapeutico

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i principali esperti di Nuoto Terapeutico, che apportano la loro vasta esperienza a questo percorso di studi. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.





“

*I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi in materia di Nuoto Terapeutico”*

## Direzione



### Dott.ssa Mur, Esther

- ◆ Dottorato in Scienze Motorie e Sportive conseguito presso l'Università di Barcellona
- ◆ Master Universitario in Scienze Motorie e Sportive conseguito presso l'INEFC dell'Università di Barcellona
- ◆ Laurea in Scienze Motorie e Sportive conseguita presso l'INEFC di Barcellona
- ◆ Corso Universitario in Fisioterapia svolto presso la Scuola Universitaria Blanquerna di Infermieristica e Fisioterapia dell'Università Ramon Llull
- ◆ Fisioterapista presso il Centro di Talassoterapia CEM Marítim della Fondazione Claror
- ◆ Coordinatrice del gruppo di lavoro "Fisioterapia acquatica-UFAE" presso il Collegio dei Fisioterapisti della Catalogna
- ◆ Docente presso la Scuola Superiore di Scienze della Salute della Fondazione Tecnocampus di Mataró-Maresme (Università Pompeu Fabra)

## Personale docente

### Dott. Mesalles Ortiz, Jordi

- ◆ Corso Universitario in Fisioterapia svolto presso l'Università Ramon Llull. Scuola EUIFN della Fondazione Blanquerna di Barcellona
- ◆ Infermiere presso l'Università Ramon Llull. Scuola EUIFN della Fondazione Blanquerna di Barcellona Corso: 1° anno, Barcellona
- ◆ Fisioterapista nella prima squadra di calcio del F.C. Barcellona

### Dott.ssa Piernas, Anna

- ◆ Coordinamento delle Attività Acquatiche
- ◆ Istruttrice di Nuoto
- ◆ Master in Gestione, Risoluzione dei Conflitti Familiari, Educativi e Sportivi. Università Aperta della Catalogna



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in Nuoto Terapeutico, che compongono un gruppo con vasta esperienza e riconosciuto prestigio nella professione, sostenuti dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e che possiedono un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'insegnamento.





“

*Questo Corso Universitario in Nuoto Terapeutico possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Nuoto terapeutico

- 1.1. Definizione
  - 1.1.1. Programmi in acqua
  - 1.1.2. Vantaggi di lavorare nell'ambiente acquatico
- 1.2. Abilità motorie di base in acqua
- 1.3. Prevenzione
  - 1.3.1. Valutazione dello stile
  - 1.3.2. Lavoro di consapevolezza e controllo posturale
- 1.4. Obiettivi del lavoro a livello spinale nell'ambiente acquatico
- 1.5. Lavoro generale sulla colonna vertebrale
  - 1.5.1. Aspetti da considerare
- 1.6. Struttura della seduta di nuoto terapeutico
  - 1.6.1. Obiettivi di lavoro
  - 1.6.2. Periodicità
- 1.7. Componente cervicodorsale
  - 1.7.1. Aspetti da considerare
  - 1.7.2. Esempi pratici
- 1.8. Componente lombare
  - 1.8.1. Aspetti da considerare
- 1.9. Scoliosi posturale
  - 1.9.1. Aspetti da considerare
- 1.10. Scoliosi strutturale
  - 1.10.1. Aspetti da considerare





“

*Questa specializzazione sarà  
fondamentale per permetterti di  
avanzare a livello professionale”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

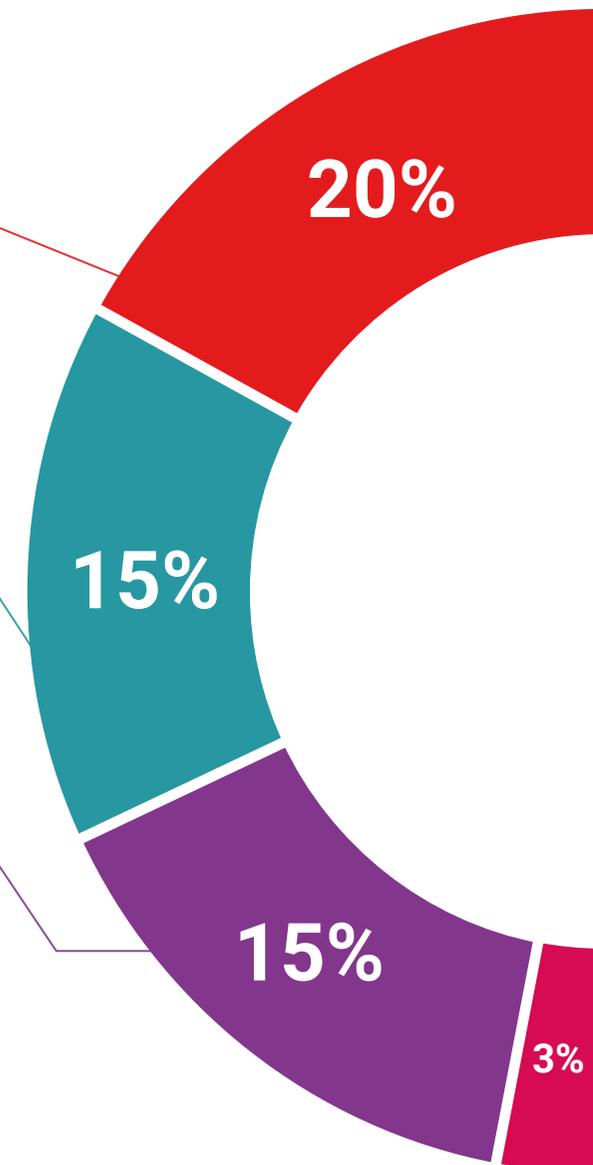
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

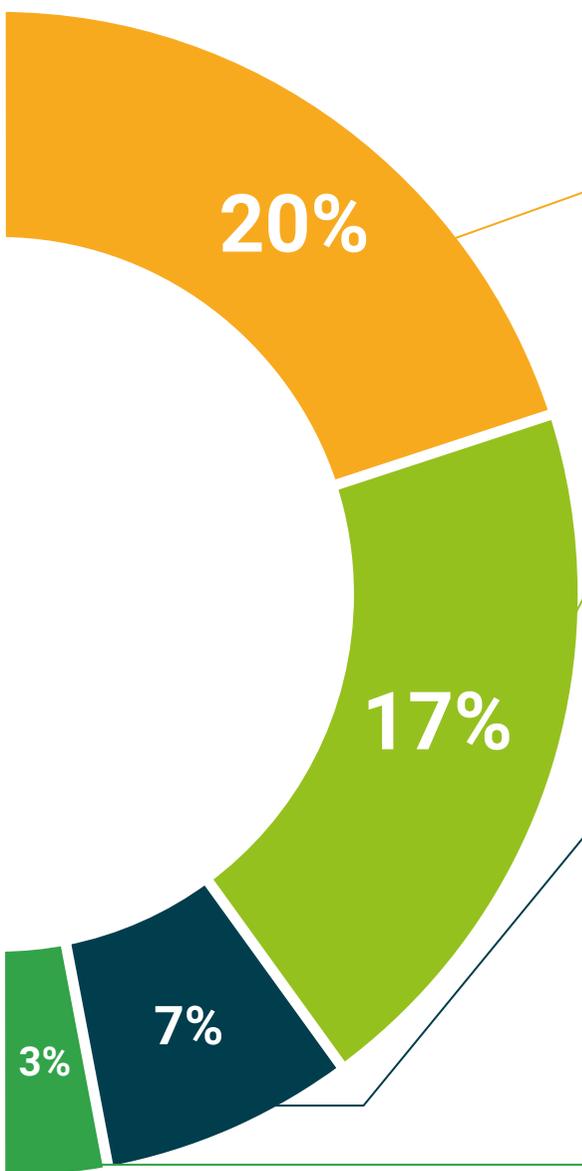
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nuoto Terapeutico ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nuoto Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nuoto Terapeutico**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**

**Approvato dall'NBA**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nuoto Terapeutico

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

# Corso Universitario Nuoto Terapeutico

Approvato dall'NBA

