

# Corso Universitario

## Fisioterapia Respiratoria per i Pazienti Critici





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Fisioterapia Respiratoria per i Pazienti Critici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/fisioterapia-respiratoria-pazienti-critici](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/fisioterapia-respiratoria-pazienti-critici)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Nel corso del tempo è stato dimostrato che, una volta stabilizzato il paziente critico in terapia intensiva, l'unica tecnica che può migliorarne le condizioni è la fisioterapia respiratoria. In terapia intensiva è perciò sempre più richiesta la figura del fisioterapista esperto nella cura dei pazienti critici e da ciò nasce la necessità di approfondire il trattamento e la corretta gestione di questo tipo di pazienti.



“

*Un Corso Universitario completo, creato per professionisti della fisioterapia, che ti permetterà di compaginare la tua istruzione con altre occupazioni e di accedere ai contenuti ovunque tu ti trovi con totale flessibilità”*

La fisioterapia respiratoria forma parte della fisioterapia, ma si focalizza sulla fisiopatologia del sistema respiratorio, tanto medica come chirurgica, di conseguenza richiede la conoscenza del sistema respiratorio e delle tecniche esistenti per il trattamento, la cura e la stabilizzazione.

Le considerazioni disciplinari con base scientifico-tecnica della fisioterapia respiratoria risalgono alle fine del XX secolo, grazie ai progressi tecnologici che hanno permesso di misurare il lavoro e le tecniche respiratorie, arrivando oggi giorno ad essere necessarie e imprescindibili in vari reparti ospedalieri. Per questo, è fondamentale che il fisioterapista aggiorni le sue conoscenze in fisioterapia respiratoria, e acquisisca tecniche e strumenti da applicare nella sua pratica quotidiana.

La fisioterapia è considerata uno dei pilastri terapeutici per la gestione dei pazienti con malattie polmonari ostruttive, restrittive, croniche o acute.

L'incremento dell'incidenza delle patologie respiratorie, tanto infantili come dell'età adulta, che vedremo durante questo programma incide considerevolmente sulla qualità di vita dei pazienti e sul nostro sistema sanitario, giacché implica un alto costo sociale ed economico dovuto ai giorni di ricovero, malattia lavorativa e morte precoce.

Il Corso Universitario è formato da un personale docente specializzato in fisioterapia respiratoria che apporta sia la propria esperienza pratica quotidiana nella visita privata, sia la propria lunga esperienza nell'insegnamento a livello nazionale e internazionale. Inoltre, ha il vantaggio di essere un programma 100% online, in modo che lo studente possa decidere dove studiare e a che ora, gestendo autonomamente e in maniera flessibile i suoi orari di studio.

Questo **Corso Universitario in Fisioterapia Respiratoria nei Pazienti Critici** offre le caratteristiche di un programma di alto livello scientifico, didattico e tecnologico. Queste sono alcune delle sue caratteristiche più rilevanti:

- ♦ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ♦ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti attivi
- ♦ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ♦ Insegnamento supportato dalla pratica online
- ♦ Sistemi di aggiornamento e riciclaggio permanente
- ♦ Apprendimento autoregolato: piena compatibilità con altre occupazioni
- ♦ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ♦ Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- ♦ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Banche di documentazione di supporto sempre disponibili, anche dopo il programma



*Un Corso Universitario completo e pratico, che ti permetterà di imparare in maniera realista e diretta tutto il necessario per lavorare come fisioterapista”*

“ *Un Corso Universitario efficace e sicuro che ti offrirà un processo di apprendimento interessante ed efficiente, affinché tu acquisisca tutte le conoscenze di un esperto del settore*”

Il nostro personale docente è composto da professionisti attivi. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'obiettivo di aggiornamento educativo che ci prefiggiamo. Un team multidisciplinare di docenti preparati ed esperti in diversi contesti, svilupperà le conoscenze teoriche in modo efficace, ma, soprattutto, metterà a disposizione del programma le conoscenze pratiche derivate dalla propria esperienza, che è una delle sue qualità differenziali.

Questa padronanza della materia è completata dall'efficacia del design metodologico di questo Corso Universitario. Sviluppato da un team multidisciplinare di esperti di *e-learning*, integra gli ultimi progressi nella tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare avvalendoti di una serie di strumenti multimediali comodi e versatili che ti daranno l'operatività necessaria durante lo studio.

La progettazione di questo programma si basa sull'apprendimento basato sui problemi: un approccio che concepisce l'apprendimento come un processo eminentemente pratico. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la telepratica: grazie all'aiuto di un innovativo sistema di video interattivo, e il *Learning from an Expert* potrai acquisire le conoscenze come se stessi affrontando il contesto che stai studiando in un determinato momento. Un concetto che ti permetterà di integrare e assimilare l'apprendimento in modo più realistico e permanente.

*Grazie a una progettazione metodologica basata su tecniche didattiche di comprovata efficacia, questo Corso Universitario ti farà conoscere diversi approcci di insegnamento che ti permetteranno di imparare in modo dinamico ed efficiente.*

*Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza immersiva, che ti fornirà un'integrazione più veloce e una visione molto più realistica del contenuto: Learning from an Expert.*



# 02 Obiettivi

Questo Corso Universitario è stato creato, nella sua totalità, per diventare uno strumento di crescita personale e professionale per i fisioterapisti. Il suo obiettivo è quello di fornirti un percorso di studi che ti permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche per la pratica più avanzate e competitive di questo ambito.







“

*Focalizzandosi su un obiettivo pratico e realista, questo Corso Universitario ti permetterà di raggiungere le tue mete educative, portando il tuo CV all'eccellenza”*



## Obiettivi generali

---

- Favorire la specializzazione in fisioterapia respiratoria
- Aggiornare le conoscenze e gestire la fisioterapia in diversi pazienti con patologie respiratorie
- Possedere le conoscenze sulla fisiopatologia e l'esplorazione avanzata del sistema respiratorio
- Eseguire, dirigere e coordinare il piano di intervento di fisioterapia respiratoria in ogni paziente





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Approfondire sulla fisioterapia respiratoria in Terapia Intensiva
- ◆ Gestire le diverse tecniche respiratorie nei pazienti critici
- ◆ Applicare programmi di esercizi pre/post chirurgia

“

*Obiettivi di alta specializzazione  
in un programma creato per  
preparare i migliori professionisti in  
Fisioterapia Respiratoria”*

03

# Direzione del corso

Come parte del concetto di qualità totale del nostro programma, siamo orgogliosi di mettere a vostra disposizione un personale docente di altissimo livello, selezionato per la sua comprovata esperienza. Professionisti di diverse aree e competenze che compongono un team multidisciplinare completo. Un'opportunità unica per imparare dai migliori.



“

*L'esperienza diretta di professionisti del settore, che ti trasmetteranno le loro conoscenze basate sulla realtà professionale, favorirà un apprendimento contestuale e realista”*

## Direzione



### **Dott. García Coronado, Luis Pablo**

- Fisioterapista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- Supervisore del servizio di fisioterapia dell'ospedale universitario di La Paz
- Specialista in fisioterapia sportiva, riabilitazione, elettroterapia, pilates ed esercizio terapeutico
- Direttore di Fisioespaña C. B
- Direttore di Fisioganas S.L
- Direttore di Pilates Wellness & Beauty S.L



## Personale docente

### Dott.ssa Pérez Esteban Luis-Yagüe, Teresa

- ◆ Fisioterapista presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón, novembre 2019-settembre 2020
- ◆ Specialista in Fisioterapia Respiratoria presso l'Università di Castilla La Mancha-Toledo
- ◆ Master in Fisioterapia Manuale dell'Apparato Locomotore presso l'Università di Alcalá, Madrid
- ◆ Laurea in Fisioterapia Università Pontificia di Salamanca, Salus Infimorum-Madrid
- ◆ Corso online in Radiologia Basica per Fisioterapisti
- ◆ Programma di aggiornamento per l'esercizio terapeutico presso il Consiglio generale del Collegio di Fisioterapisti della Spagna

# 04

## Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati sviluppati dai vari docenti del programma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di raggiungere tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia.

Un programma completo e ben strutturato che ti farà raggiungere i più alti standard di qualità e successo.





“

*Un programma completo che ti farà acquisire gradualmente tutte le competenze di cui ha bisogno il professionista di Fisioterapia Respiratoria. E che apporta anche un valore aggiunto: la vocazione di eccellenza che ci caratterizza”*

## Modulo 1. Fisioterapia respiratoria nei pazienti critici

- 1.1. Paziente critico
  - 1.1.1. Definizione
  - 1.1.2. Diversi reparti di lavoro con i pazienti critici
  - 1.1.3. Equipe di lavoro multidisciplinare
- 1.2. Reparti di criticità
  - 1.2.1. Conoscenze di base per il monitoraggio del paziente
  - 1.2.2. Diversi apparati di supporto per l'ossigeno
  - 1.2.3. Protezione del sanitario
- 1.3. Fisioterapia in TI
  - 1.3.1. Unità di terapia intensiva
  - 1.3.2. Ruolo del fisioterapista in questa unità
  - 1.3.3. Sistemi di ventilazione meccanica Monitoraggio della ventilazione meccanica
- 1.4. Fisioterapia nell'area toracica
  - 1.4.1. Unità di rianimazione toracica
  - 1.4.2. *Pleure-back* e apparati di drenaggio polmonare
  - 1.4.3. Nozioni base in radiografia toracica
- 1.5. Fisioterapia in unità coronaria
  - 1.5.1. Patologie cardiache Sternotomie
  - 1.5.2. Principali chirurgie cardiache e trattamenti
  - 1.5.3. Programmi di esercizi respiratori pre/post chirurgia
  - 1.5.4. Complicazioni e controindicazioni
- 1.6. Fisioterapia nei pazienti neuromuscolari
  - 1.6.1. Concetto di malattia neuromuscolare e principali caratteristiche
  - 1.6.2. Alterazioni respiratorie nella malattia neuromuscolare con ricovero
  - 1.6.3. Principali tecniche di fisioterapia respiratoria applicata alla malattia neuromuscolare (tecniche di iperinflazione e tosse assistita)
  - 1.6.4. Valvola e tecniche di aspirazione





- 1.7. PACU
  - 1.7.1. Unità di rianimazione post-anestesia
  - 1.7.2. Sedazione. Concetti base di farmacologia
  - 1.7.3. Importanza della mobilitazione precoce dei pazienti e della posizione seduta
- 1.8. Fisioterapia in Unità di Terapia Intensiva neonatale e pediatria
  - 1.8.1. Fattori embrionali: fattori ante e postnatali che determinano lo sviluppo dei polmoni
  - 1.8.2. Patologie respiratorie frequenti in neonatologia e pediatria
  - 1.8.3. Tecniche di trattamento
- 1.9. Approccio alla bioetica
  - 1.9.1. Codice deontologico
  - 1.9.2. Questioni etiche nelle unità critiche
- 1.10. Importanza della famiglia e del contesto nel processo di recupero
  - 1.10.1. Fattori emotivi
  - 1.10.2. Linee guida nell'accompagnamento

“ *Un programma d'insegnamento molto completo, strutturato in unità didattiche ben sviluppate, orientate a un apprendimento di alto impatto educativo*”

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH perfeziona il metodo casistico di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

La nostra università è la prima al mondo a coniugare lo studio di casi clinici con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione: una vera rivoluzione rispetto al semplice studio e all'analisi di casi.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo in lingua spagnola (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente di dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH partecipa delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

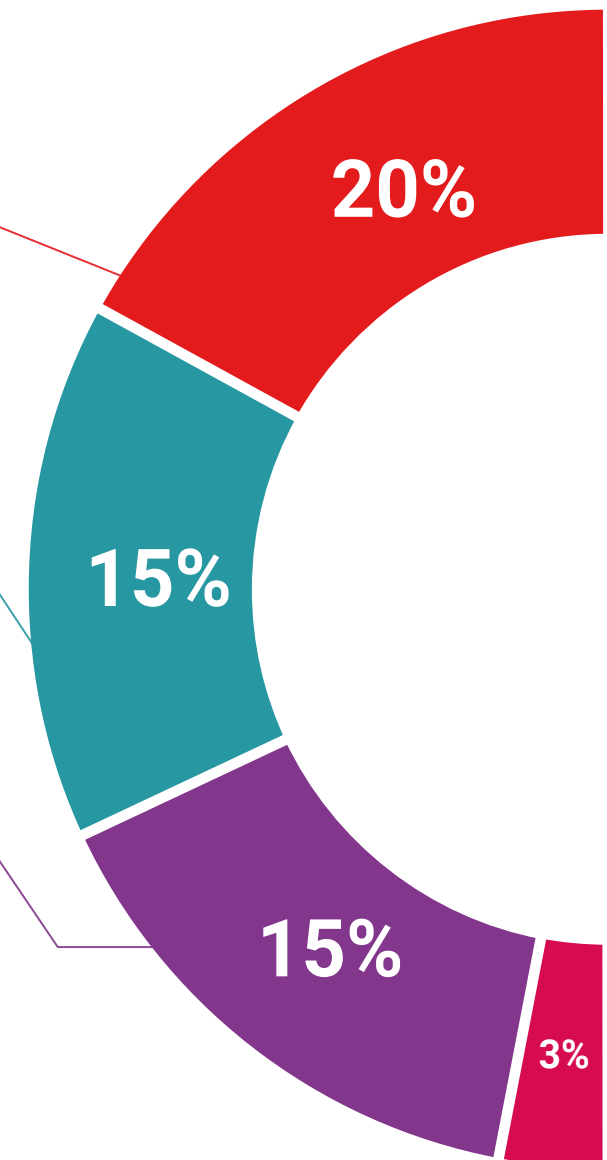
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

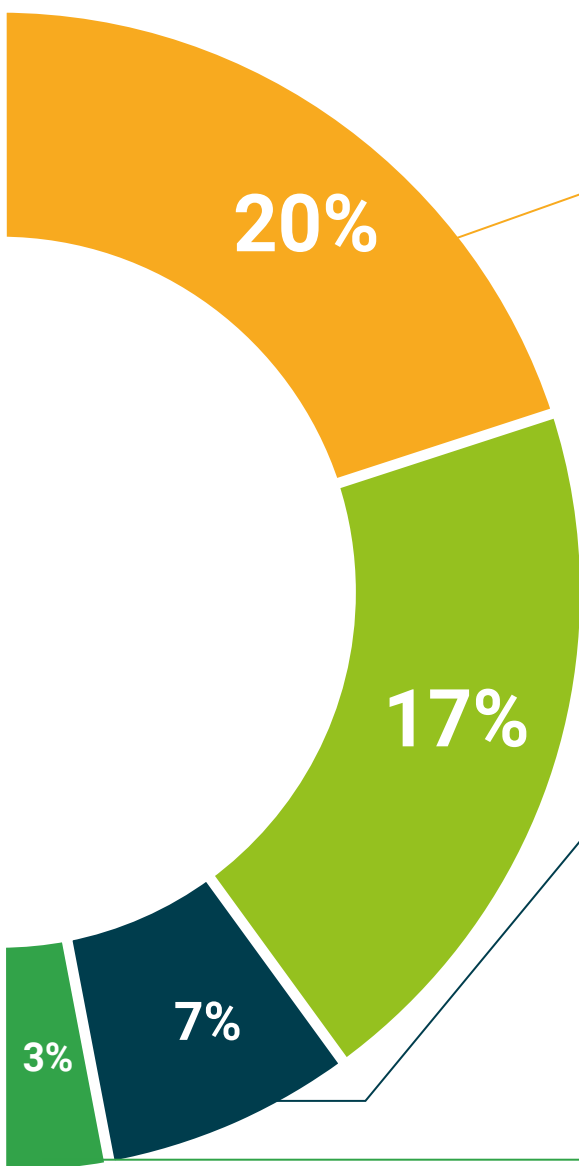
Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Fisioterapia Respiratoria in Pazienti Critici, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Completa con successo questo programma  
e riceverai la tua qualifica universitaria  
senza spostamenti o fastidiose procedure”*

Questo **Corso Universitario in Fisioterapia Respiratoria in Pazienti Critici** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fisioterapia Respiratoria nei Pazienti Critici**

N° Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Corso Universitario**  
Fisioterapia Respiratoria  
nei Pazienti Critici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Fisioterapia Respiratoria nei Pazienti Critici

