

Corso Universitario

Fisiopatologia della
Broncopneumopatia
Cronica Ostruttiva (BPCO) e
Riabilitazione Respiratoria





Corso Universitario

Fisiopatologia della Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e Riabilitazione Respiratoria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/fisiopatologia-broncopneumopatia-cronica-ostruttiva-bpco-riabilitazione-respiratoria

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La BPCO ha una prevalenza di circa il 10% nella popolazione. Il presente programma analizzerà le varie cause che possono provocarla, spiegherà come trattare correttamente patologie come questa e similari e come trattarle in base alle diverse tecniche disponibili, nonché come eseguire una corretta valutazione per definire la prassi terapeutica più efficace. Durante le settimane del corso verrà data particolare importanza allo studio di questo tipo di patologia.





“

Un Corso Universitario completo creato per professionisti della fisioterapia, che ti permetterà di compaginare la tua istruzione con altre occupazioni e di accedere ai contenuti ovunque tu ti trovi con totale flessibilità”

La fisioterapia respiratoria forma parte della fisioterapia, ma si focalizza sulla fisiopatologia del sistema respiratorio, tanto medica come chirurgica, di conseguenza richiede la conoscenza del sistema respiratorio e delle tecniche esistenti per il trattamento, la cura e la stabilizzazione.

Le considerazioni disciplinari con base scientifico-tecnica della fisioterapia respiratoria risalgono alle fine del XX secolo, grazie ai progressi tecnologici che hanno permesso di misurare il lavoro e le tecniche respiratorie, arrivando oggi giorno ad essere necessarie e imprescindibili in vari reparti ospedalieri. Per questo, è fondamentale che il fisioterapista aggiorni le sue conoscenze in fisioterapia respiratoria, e acquisisca tecniche e strumenti da applicare nella sua pratica quotidiana.

La fisioterapia è considerata uno dei pilastri terapeutici per la gestione dei pazienti con malattie polmonari ostruttive, restrittive, croniche o acute.

L'incremento dell'incidenza delle patologie respiratorie, tanto infantili come dell'età adulta, che vedremo durante questo programma incide considerevolmente sulla qualità di vita dei pazienti e sul nostro sistema sanitario, giacché implica un alto costo sociale ed economico dovuto ai giorni di ricovero, malattia lavorativa e morte precoce.

Il Corso Universitario viene impartito da un personale docente specializzato in fisioterapia respiratoria che apporta sia la propria esperienza pratica quotidiana in ambulatorio, che una lunga esperienza nell'insegnamento a livello nazionale e internazionale. Inoltre, ha il vantaggio di essere una specializzazione online al 100%, in modo che lo studente possa decidere dove studiare e a che ora, gestendo autonomamente e in maniera flessibile i suoi orari di studio.

Questo **Corso Universitario in Fisiopatologia della Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e Riabilitazione Respiratoria** ti offre le caratteristiche di un programma di alto livello scientifico, didattico e tecnologico. Queste sono alcune delle sue caratteristiche più rilevanti:

- ♦ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ♦ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti attivi
- ♦ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ♦ Insegnamento supportato dalla pratica online
- ♦ Sistemi di aggiornamento e riciclaggio permanente
- ♦ Apprendimento autoregolato: piena compatibilità con altre occupazioni
- ♦ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ♦ Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- ♦ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Banche di documentazione di supporto sempre disponibili, anche dopo il programma



Un Corso Universitario completo e pratico, che ti permetterà di imparare in maniera realista e diretta tutto il necessario per lavorare come fisioterapista”

“

Un Corso Universitario efficace e sicuro che ti offrirà un processo di apprendimento interessante ed efficiente, affinché tu acquisisca tutte le conoscenze di un esperto del settore”

Il nostro personale docente è composto da professionisti attivi. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'aggiornamento a cui miriamo. Un'équipe multidisciplinare di professionisti preparati ed esperti in diversi contesti svilupperà le conoscenze teoriche in modo efficace, ma soprattutto, metterà a disposizione del programma le conoscenze pratiche derivate dalla propria esperienza che è una delle qualità differenziali di questo corso.

Questa padronanza della materia è completata dall'efficacia della progettazione metodologica di questo Corso Universitario. Sviluppato da un team multidisciplinare di esperti di *e-learning*, integra gli ultimi progressi nella tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare avvalendoti di una serie di strumenti multimediali comodi e versatili che ti daranno l'operatività necessaria durante lo studio.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'apprendimento basato sui problemi: un approccio che concepisce l'apprendimento come un processo eminentemente pratico. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la telepratica: grazie all'aiuto di un innovativo sistema di video interattivo, e il *Learning from an Expert* potrai acquisire le conoscenze come se stessi affrontando il contesto che stai studiando in un determinato momento. Un concetto che ti permetterà di integrare e assimilare l'apprendimento in modo più realistico e permanente.

Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare attraverso un'esperienza immersiva, che ti fornirà un'integrazione più veloce e una visione molto più realistica del contenuto: Learning from an Expert.

Grazie a una progettazione metodologica basata su tecniche didattiche di comprovata efficacia, questo Corso Universitario ti farà conoscere diversi approcci di insegnamento che ti permetteranno di imparare in modo dinamico ed efficiente.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario è stato creato, nella sua totalità, per diventare uno strumento di crescita personale e professionale per i fisioterapisti. Il suo obiettivo è quello di fornirti una specializzazione che ti permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche per la pratica più avanzate e competitive di questo ambito.



“

Focalizzandosi su un obiettivo pratico e realista, questo Corso Universitario ti permetterà di raggiungere le tue mete, portando il tuo CV all'eccellenza”



Obiettivi generali

- Favorire la specializzazione in fisioterapia respiratoria
- Aggiornare le conoscenze e gestire la fisioterapia in diversi pazienti con patologie respiratorie
- Possedere le conoscenze sulla fisiopatologia e l'esplorazione avanzata del sistema respiratorio
- Eseguire, dirigere e coordinare il piano di intervento di fisioterapia respiratoria in ogni paziente





Obiettivi specifici

- Approfondire le cause della BPCO
- Gestire la patologie della BPCO
- Utilizzare le diverse tecniche per una corretta valutazione
- Gestire i diversi esercizi respiratori
- Approfondire i diversi programmi di riabilitazione per le malattie respiratorie

“

*Obiettivi di alta specializzazione
in un programma creato per
preparare i migliori professionisti
in Fisioterapia Respiratoria”*

03

Direzione del corso

Come parte del concetto di qualità totale del nostro programma, siamo orgogliosi di mettere a vostra disposizione un personale docente di altissimo livello, selezionato per la sua comprovata esperienza. Professionisti di diverse aree e competenze che compongono un team multidisciplinare completo. Un'opportunità unica per imparare dai migliori.





“

L'esperienza diretta di professionisti del settore, che ti trasmetteranno le loro conoscenze basate sulla realtà professionale, favorirà un apprendimento contestuale e realista”

Direzione



Dott. García Coronado, Luis Pablo

- Fisioterapista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- Supervisore del servizio di fisioterapia dell'ospedale universitario di La Paz.
- Specialista in fisioterapia sportiva, riabilitazione, elettroterapia, pilates ed esercizio terapeutico
- Direttore di Fisioespaña C. B
- Direttore di Fisioganas S.L
- Direttore di Pilates Wellness & Beauty S.L



Personale docente

Dott.ssa Peroy Badal, Renata

- Fisioterapista in Riabilitazione Respiratoria in pazienti BPCO presso l'Ospedale Virgen de la Torre
- Fisioterapia respiratoria in pazienti critici in TI e pazienti pre e post chirurgia addominale superiore nel reparto di ospedalizzazione
- Fisioterapia respiratoria in pazienti adulti e pediatrici con lesioni midollari e diverse patologie neuromuscolari associate a infezioni respiratorie
- Diploma in Fisioterapia Scuola Universitaria di Infermieristica e Fisioterapia Gimbernat, Università Autonoma di Barcellona (1996-1999)
- Laurea in Fisioterapia Università Complutense di Madrid con la tesi "Educazione sanitaria in Riabilitazione Respiratoria in BPCO in attenzione primaria" (2013-2014)
- Master Ufficiale in Fisioterapia Respiratoria e Cardiaca 2015- 2016, Scuola Universitaria di Fisioterapia della ONCE, Università Complutense di Madrid
- D.U EN KINESITHERAPIE RESPIRATORIE ET CARDIOVASCULAIRE 2007- 2008, Università Claude Bernard-lyon con la tesi "Education avant chirurgie abdominale haute: co-construction patient-kinésithérapeute d'un livret thérapeutique"

04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati sviluppati dai vari docenti del programma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di raggiungere tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia.

Un programma completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo.





“

Un programma completo che ti farà acquisire gradualmente tutte le competenze di cui ha bisogno il professionista di Fisioterapia Respiratoria. E che apporta anche un valore aggiunto: la vocazione di eccellenza che ci caratterizza”

Modulo 1. Conseguenze fisiopatologiche del restringimento polmonare BPCO e riabilitazione respiratoria

- 1.1. Prevalenza della BPCO e malattie polmonari croniche
 - 1.1.1. Prevalenza della BPCO in Spagna
 - 1.1.2. Prevalenza della BPCO mondiale
- 1.2. BPCO
 - 1.2.1. Definizione di BPCO
 - 1.2.2. Trattamento della BPCO
- 1.3. Riabilitazione respiratoria
 - 1.3.1. Definizione di riabilitazione respiratoria
 - 1.3.2. Componenti della riabilitazione respiratoria
- 1.4. Valutazione respiratoria del paziente respiratorio prima, durante e dopo la riabilitazione respiratoria
 - 1.4.1. Valutazione della dispnea
 - 1.4.2. Valutazione della tolleranza all'esercizio
 - 1.4.3. Valutazione della forza muscolare respiratoria
- 1.5. Allenamento all'esercizio
 - 1.5.1. Sovraccarico
 - 1.5.2. Specificità
 - 1.5.3. Adattamento



- 1.6. Allenamento aerobico
 - 1.6.1. Parti della sessione dell'allenamento aerobico
 - 1.6.2. Il principio FIIT
 - 1.6.3. Come si deve realizzare l'allenamento?
- 1.7. Rafforzamento della muscolatura
 - 1.7.1. Valutazione della muscolatura periferica
 - 1.7.2. Come si deve realizzare l'allenamento?
- 1.8. Allenamento della muscolatura respiratoria
 - 1.8.1. Dispositivi di potenziamento della muscolatura respiratoria
 - 1.8.2. Come si deve realizzare l'allenamento?
- 1.9. Attività fisica
 - 1.9.1. Valutazione dell'attività fisica
 - 1.9.2. Aderenza all'attività fisica
- 1.10. Programmi di riabilitazione respiratoria per malattie polmonari diverse dalla BPCO
 - 1.10.1. Programmi di fibrosi polmonare
 - 1.10.2. Programmi di bronchiectasia

“

Un programma d'insegnamento molto completo, strutturato in unità didattiche ben sviluppate, orientate a un apprendimento ad alto impatto”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Fisiopatologia della Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e Riabilitazione Respiratoria ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Completa con successo questo programma
e riceverai la tua qualifica universitaria
senza spostamenti o fastidiosi tramite”*

Questo **Corso Universitario in Fisiopatologia della Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e Riabilitazione Respiratoria** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fisiopatologia della Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e Riabilitazione Respiratoria**

N° Ore Ufficiali: **150 O.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Fisiopatologia della
Broncopneumopatia
Cronica Ostruttiva (BPCO)
e Riabilitazione Respiratoria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Fisiopatologia della
Broncopneumopatia
Cronica Ostruttiva (BPCO) e
Riabilitazione Respiratoria