

Corso Universitario

Esercizio Terapeutico per Cavalli





Corso Universitario Esercizio Terapeutico per Cavalli

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/esercizio-terapeutico-cavalli

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

L'esercizio terapeutico è essenziale per mantenere l'equilibrio fisico nei cavalli, evitando possibili lesioni dovute a uno sforzo eccessivo o favorendo un rapido recupero. In tal senso, questo programma mira a specializzare i fisioterapisti nelle tecniche più comunemente utilizzate in questo campo.





“

Fisioterapisti più preparati miglioreranno la salute dei cavalli affetti da patologie fisiche. Se vuoi specializzarti, non esitare e unisciti alla nostra comunità di studenti”

Uno degli obiettivi principali di questo Corso Universitario in Esercizio Terapeutico per Cavalli è quello di migliorare la specializzazione offrendo una preparazione completa sulla locomozione del cavallo, nonché sul miglioramento e il mantenimento delle sue prestazioni o sul recupero dopo un infortunio.

Occorre tenere presente che l'alterazione del controllo motorio dell'animale può portare a deficit locomotori, diminuzione delle prestazioni o alterazioni strutturali. Di conseguenza, questo programma affronterà quali fattori sono responsabili di questa alterazione e qual è il meccanismo fisiopatologico innescato, nonché l'importanza della riabilitazione.

Storicamente, il processo di riabilitazione dopo un infortunio si è concentrato sul ripristino della forza e della resistenza muscolare e della flessibilità articolare, senza tenere conto del ruolo dei meccanismi neuromuscolari. È ormai noto che questo approccio semplificato comporta un rischio maggiore di re-infortunio e di ripristino incompleto della funzione, per cui è fondamentale incorporare programmi specifici che tengano conto della rieducazione neuromotoria.

A tal fine, si svilupperà una solida base per comprendere i fondamenti e l'applicazione degli esercizi attivi e gli strumenti disponibili per stabilire un approccio terapeutico attivo per ripristinare la funzione e la struttura. Inoltre, si apprenderà come progettare e sviluppare programmi di allenamento e rieducazione.

Questo programma fornisce allo studente strumenti e competenze specialistiche per sviluppare con successo la propria attività professionale, lavorando su competenze chiave come la conoscenza della realtà e della pratica quotidiana del fisioterapista e sviluppando la responsabilità nel monitoraggio e nella supervisione del proprio lavoro, nonché le capacità di comunicazione nell'ambito dell'essenziale lavoro di squadra.

Inoltre, trattandosi di un programma online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in una sede fisica, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, combinando il suo lavoro o la sua vita personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Esercizio Terapeutico per Cavalli** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato sul mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Riabilitazione Equina
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative nel campo dell'Esercizio Terapeutico per Cavalli
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a Internet



Non perdere l'opportunità di realizzare questo programma insieme a noi. È l'opportunità perfetta per avanzare a livello professionale”

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento nel campo dell'Esercizio Terapeutico per Cavalli”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti in Fisioterapia appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso questo programma eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questa specializzazione raccoglie i migliori materiali didattici che ti permetteranno uno studio contestuale che faciliterà l'apprendimento.

Questo programma 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Esercizio Terapeutico per Cavalli ha l'obiettivo di agevolare l'attività dei professionisti della fornendo loro gli ultimi progressi e i trattamenti più innovativi del settore.





“

Il nostro obiettivo è fornire una preparazione di qualità affinché i nostri studenti diventino i migliori nella loro professione"



Obiettivi generali

- Analizzare il controllo motorio e la sua importanza nella locomozione e nella riabilitazione
- Valutare i principali strumenti ed esercizi di terapia attiva
- Sviluppare un ragionamento clinico e approfondito sull'uso degli esercizi terapeutici nel cavallo
- Generare autonomia nello sviluppo di programmi di rieducazione attiva

“

Un percorso di preparazione e crescita professionale che ti proietterà verso una maggiore competitività nel mercato del lavoro”





Obiettivi specifici

- ◆ Analizzare la fisiologia neuromuscolare coinvolta nel controllo motorio
- ◆ Identificare le conseguenze di un'alterazione del controllo motorio
- ◆ Definire quali strumenti specifici abbiamo a disposizione e come possiamo includerli in un programma di rieducazione del controllo motorio
- ◆ Esaminare gli elementi da considerare quando si progetta un programma di kinesiterapia attiva
- ◆ Definire le tecniche di core training e la loro applicazione come esercizio terapeutico
- ◆ Definire le tecniche di facilitazione propriocettiva e la loro applicazione come esercizio terapeutico
- ◆ Valutare le caratteristiche e le implicazioni biomeccaniche di alcuni dei principali esercizi dal punto di vista terapeutico
- ◆ Valutare gli effetti del lavoro attivo



03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i principali esperti in Fisioterapia e Riabilitazione Equina che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Si tratta di esperti riconosciuti a livello mondiale, provenienti da diversi paesi e con dimostrata esperienza teorico-pratica professionale.



“

*Il nostro personale docente è
il più completo e affermato nel
panorama educativo"*

Direzione



Dott.ssa Hernández Fernández, Tatiana

- Dottorato in Medicina Veterinaria presso l'UCM
- Laurea in Fisioterapia presso la URJC
- Laurea in Medicina Veterinaria presso l'UCM
- Professoressa presso l'Università Complutense di Madrid: Esperta in Fisioterapia e Riabilitazione Equina, esperta in Fondamenti della Riabilitazione e Fisioterapia Animale, Esperta in Fisioterapia e Riabilitazione degli Animali di Piccola Taglia, Diploma in Podologia e Ferratura Equina
- Specializzazione nell'Area degli Equini presso l'Ospedale Clinico Veterinario dell'UCM
- Esperienza pratica di più di 500 ore in ospedali, centri sportivi, centri di assistenza primaria e cliniche di fisioterapia umana
- Più di 10 anni lavorando come <specialista in Riabilitazione e Fisioterapia



Personale docente

Dott.ssa Gutiérrez Cepeda, Luna

- ◆ Dottorato in Veterinaria presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Laurea in Veterinaria presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master Universitario in Ricerca in Scienze Veterinarie presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Fisioterapia Equina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Diploma in Agopuntura Veterinaria presso l'International Veterinary Acupuncture Society (IVAS)
- ◆ Specializzazione in Fisioterapia degli Animali di Grossa Taglia (Cavalli) presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Istruttrice di Kinesiotaping per cavalli presso l'International Kinesiotaping Society
- ◆ Professoressa Associata del Dipartimento di Medicina e Chirurgia Animale, Facoltà di Medicina Veterinaria, Università Complutense di Madrid. Dal 2014

Dott.ssa Muñoz Juzgado, Ana

- ◆ Dottorato in Veterinaria presso l'Università di Cordoba
- ◆ Laurea in Veterinaria presso l'Università di Cordoba
- ◆ Professoressa Universitaria presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia Animale, Facoltà di Veterinaria dell'Università di Cordoba.

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori esperti del settore della Fisioterapia e Riabilitazione Equina con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, sostenuta dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con un'ampia padronanza delle nuove tecnologie.



“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Cerchiamo l'eccellenza, affinché anche tu possa raggiungerla”

Modulo 1. Esercizio terapeutico e chinesioterapia attiva

- 1.1. Basi fisiologiche del controllo motorio I
 - 1.1.1. Fisiologia sensoriale
 - 1.1.1.1. Cos'è e perché è importante? Sensazione vs. Percezione
 - 1.1.1.2. Interconnessione tra sistema sensoriale e motorio
 - 1.1.2. Fibre afferenti sensoriali
 - 1.1.3. Ricettori sensoriali
 - 1.1.3.1. Definizione, tipi e caratteristiche
 - 1.1.3.2. Ricettori sensoriali cutanei
 - 1.1.3.3. Propriocettori muscolari
- 1.2. Basi fisiologiche del controllo motorio II
 - 1.2.1. Tratti sensoriali afferenti
 - 1.2.1.1. Spina dorsale
 - 1.2.1.2. Tratti spinotalamici
 - 1.2.1.3. Tratti spinocerebellari
 - 1.2.1.4. Altri tratti sensoriali afferenti
 - 1.2.2. Tratti motori afferenti
 - 1.2.2.1. Tratto corticospinale
 - 1.2.2.2. Tratto rubrospinale
 - 1.2.2.3. Tratto reticolospinale
 - 1.2.2.4. Tratto vestibolospinale
 - 1.2.2.5. Tratto tectospinale
 - 1.2.2.6. Significato del sistema piramidale ed extrapiramidale negli animali
 - 1.2.3. Controllo neuromotorio, propriocezione e stabilità dinamica
 - 1.2.4. Fascia, propriocezione e controllo neuromuscolare
- 1.3. Controllo motorio. Funzioni e compromissione
 - 1.3.1. Caratteristiche motorie
 - 1.3.2. Livelli di controllo motorio
 - 1.3.3. Teorie del controllo motorio
 - 1.3.4. Come si altera il controllo motorio?
 - 1.3.5. Profili disfunzionali
 - 1.3.6. Dolore e controllo motorio
 - 1.3.7. Fatica e controllo motorio
 - 1.3.8. Il circuito gamma
- 1.4. Controllo motorio. Alterazioni e rieducazione
 - 1.4.1. Conseguenze dell'alterazione del controllo motorio
 - 1.4.2. Rieducazione neuromuscolare
 - 1.4.3. Principi di apprendimento e altre considerazioni teoriche nella rieducazione del controllo motorio
 - 1.4.4. Valutazione e obiettivi nella rieducazione del controllo motorio
 - 1.4.5. Importanza della comunicazione fantino-cavallo nel sistema neuromotorio
- 1.5. Controllo motorio. Rieducazione II: *Core training*
 - 1.5.1. Base di applicazione
 - 1.5.2. Anatomia centrale del cavallo
 - 1.5.3. Mobilizzazioni dinamiche
 - 1.5.4. Esercizi di facilitazione o rafforzamento
 - 1.5.5. Esercizi di squilibrio o destabilizzazione
- 1.6. Controllo motorio. Rieducazione II: tecniche di facilitazione propriocettiva
 - 1.6.1. Base di applicazione
 - 1.6.2. Tecniche di stimolazione ambientale
 - 1.6.3. Uso di stimolatori propriocettivi o tattili e bracciali
 - 1.6.4. Utilizzo di superfici instabili
 - 1.6.5. Uso del taping neuromuscolare
 - 1.6.6. Uso di elastici di resistenza
- 1.7. Allenamento e programmi di riabilitazione attiva I
 - 1.7.1. Considerazioni iniziali
 - 1.7.2. Le andature naturali del cavallo: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 1.7.2.1. Il passo
 - 1.7.2.2. Il trotto
 - 1.7.2.3. Il galoppo
 - 1.7.3. Lavoro con il collo in posizione bassa e allungata: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 1.7.4. Lavoro in cerchio: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
- 1.8. Allenamento e programmi di riabilitazione attiva II
 - 1.8.1. Il passo all'indietro: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 1.8.1.1. Considerazioni iniziali
 - 1.8.1.2. Effetti dal punto di vista biomeccanico
 - 1.8.1.3. Effetti da un punto di vista neurologico



- 1.8.2. Lavoro su due binari: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
- 1.8.3. Lavoro con sbarre e cavalletti: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
- 1.8.4. Lavoro in salita: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
- 1.8.5. Lavoro a contatto con la terra e uso di attrezzature ausiliarie: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
- 1.9. Allenamento e programmi di riabilitazione attiva III
 - 1.9.1. Considerazioni e obiettivi nella progettazione di un programma di riabilitazione attiva
 - 1.9.2. Considerazioni sull'effetto dell'allenamento sulla fisiologia muscolare
 - 1.9.3. Considerazioni sull'effetto dell'allenamento sul sistema cardiorespiratorio
 - 1.9.4. Considerazioni sui programmi specifici di riabilitazione attiva
 - 1.9.5. Effetto del fantino sulla postura e sul movimento
- 1.10. Idroterapia
 - 1.10.1. Proprietà terapeutiche dell'acqua
 - 1.10.2. Modalità di idroterapia a riposo e durante l'esercizio fisico
 - 1.10.3. Adattamenti fisiologici all'esercizio fisico in acqua, con particolare attenzione agli adattamenti locomotori
 - 1.10.4. Uso dell'esercizio in acqua nella riabilitazione delle lesioni tendineo-ligamentose
 - 1.10.5. Uso dell'esercizio in acqua nella riabilitazione delle patologie dorsali
 - 1.10.6. Uso dell'esercizio in acqua nella riabilitazione delle patologie articolari
 - 1.10.7. Precauzioni e considerazioni generali nella progettazione di un protocollo di esercizio in acqua per la riabilitazione muscoloscheletrica



*Questa specializzazione ti
permetterà di avanzare nella
tua carriera in modo agevole"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Esercizio Terapeutico per Cavalli garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Esercizio Terapeutico per Cavalli** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato sul mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Specialistico, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Esercizio Terapeutico per Cavalli**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Esercizio Terapeutico
per Cavalli

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Esercizio Terapeutico per Cavalli