

# Corso Universitario

## Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni



## Corso Universitario Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/colonna-vertebrale-instabilita-lesioni](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/colonna-vertebrale-instabilita-lesioni)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La conoscenza di Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni permette al fisioterapista di valutare accuratamente l'allineamento e la funzione di queste strutture nei praticanti della Yoga Terapeutico. Tutto ciò permette di progettare programmi personalizzati che si adattano alle esigenze individuali di ogni persona e di identificare gli squilibri posturali per prevenire e migliorare lesioni e condizioni specifiche. Di conseguenza, TECH ha sviluppato un programma specializzato incentrato su questa attività fisica e sui relativi benefici per la salute del paziente. Si tratta di una qualifica accademica progettata in modalità 100% online, che offrirà allo studente un'ampia gamma di strumenti didattici creati da un personale docente specializzato. Inoltre, verrà insegnato utilizzando la metodologia didattica più efficiente, il *Relearning* di TECH.





“

*Un percorso didattico completo grazie al quale approfondirai la zona inferiore della schiena e l'aumento dell'elasticità della colonna vertebrale"*

Lo Yoga Terapeutico ha dimostrato la sua efficacia nel recupero di pazienti affetti da problemi alla Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni. La sua adattabilità e la capacità di integrare i trattamenti medici lo rendono un'opzione essenziale da applicare nella pratica professionale dei fisioterapisti.

Per aggiornare i professionisti nel campo dello Yoga Terapeutico per la Colonna Vertebrale, l'Instabilità e Lesioni, è stato creato un Corso Universitario in modalità 100% online, progettato da istruttori specializzati nella disciplina. Il programma offre una prospettiva teorico-pratica, risorse multimediali aggiuntive e un piano di studi che promette di aggiornare il fisioterapista in queste tecniche complementari.

Questo programma prevede anche la partecipazione di un esperto internazionale in Yoga Terapeutico, che consolida questa qualifica come un'opzione garantita per approfondire questa disciplina. I materiali, la *masterclass* e gli altri fondamentali insegnati in classe si basano su una solida base scientifica, che consente agli studenti di mantenersi aggiornati sulle ultime conoscenze.

Questo programma è stato creato su misura per le esigenze dei professionisti della fisioterapia che desiderano aggiornarsi attraverso una qualifica flessibile e conveniente. L'accesso richiede solo un dispositivo digitale dotato di connessione internet, il che lo rende ideale per coloro che devono conciliare le loro attività quotidiane con una preparazione all'avanguardia.

Questo **Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici
- ♦ che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Il materiale multimediale fornirà immagini di alta qualità in modo da poter esplorare in dettaglio l'anatomia degli arti superiori e inferiori"*

“

*Aggiorna le tue conoscenze sulle tecniche più recenti di Yoga Terapeutico e mettile in pratica nel trattamento delle patologie della Colonna Vertebrale, dell'Instabilità e delle Lesioni"*

Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e a università di prestigio.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Potrai accedere a una libreria virtuale ricca di contenuti rilevanti per diventare un professionista aggiornato nello scheletro assiale e appendicolare.*

*Un Corso Universitario in modalità 100% online grazie al quale ti addentrerai nell'anteversione e nella retroversione pelvica attraverso l'innovativa metodologia di TECH.*



# 02 Obiettivi

Lo scopo di questo Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni è quello di fornire ai fisioterapisti un aggiornamento della loro pratica sull'applicazione di questa tecnica nelle aree anatomiche. In questo modo, saranno preparati ad adattare le sedute in base alle diverse patologie presentate dai loro pazienti, fornendo i necessari requisiti specifici di rafforzamento, mobilità o elasticità in sole 150 ore di preparazione intensiva online.







“

*Un Corso Universitario con una durata di 6 settimane e un contenuto tematico altamente avanzato focalizzato sulla terapia dello Yoga per la colonna vertebrale e gli arti”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ◆ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ◆ Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ◆ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ◆ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ◆ Approfondire le basi neurofisiologiche delle tecniche meditative e di Rilassamento esistenti





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Descrivere il sistema muscolare, nervoso e scheletrico
- ♦ Approfondire l'anatomia e le funzioni della colonna vertebrale
- ♦ Approfondire la fisiologia dell'anca
- ♦ Descrivere la morfologia dell'arto superiore e inferiore
- ♦ Approfondire il Diaframma e il Core



*Una qualifica accademica grazie alla quale  
ti aggiornerai sulle tecniche avanzate in  
Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni"*



# 03

## Direzione del corso

Con l'impegno di offrire qualifiche accademiche di alta qualità, TECH ha selezionato con cura gli istruttori che impartiranno questo programma, in modo che i fisioterapisti che decideranno di seguire questa opzione accademica potranno aggiornare le proprie conoscenze in materia di Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni, con contenuti creati da esperti riconosciuti in questa disciplina. In questo modo, nell'arco di 6 settimane con i migliori contenuti, lo studente approfondirà le proprie conoscenze sulla Colonna Vertebrale e gli Arti nello Yoga Terapeutico con materiali ideati da veri esperti del settore.





“

*Mantieniti aggiornato grazie a grandi esperti con un background internazionale nello Yoga Terapeutico”*

## Direttrice Ospite Internazionale

Come direttrice degli insegnanti e responsabile dell'istruzione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e formazione continua.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttrice presso altre istituzioni come il 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa o l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione e alla conduzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, in fase di recupero da un intervento al cuore o dopo un tumore al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



## Dott.ssa Galliano, Dianne

---

- Direttrice degli Insegnanti presso l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapia presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott.ssa Escalona García, Zoraida**

- ♦ Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- ♦ Fondatrice del metodo *Air Core* (corsi che combinano TRX e Allenamento Funzionale con lo Yoga)
- ♦ Insegnante di Yoga Terapia
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale e Yoga e Cancro
- ♦ Corso di Istruttore di Pilates al Pavimento
- ♦ Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- ♦ Corso di Insegnante di Meditazione

## Personale docente

### **Dott.ssa García, Mar**

- ♦ Direttrice e Istruttrice del Centro Satnam Yoga
- ♦ Insegnante di Vinyasa Yoga
- ♦ Istruttrice di Yoga Speciale
- ♦ Istruttrice di yoga per bambini e famiglie





# 04

## Struttura e contenuti

Questa offerta accademica comprende un'ampia gamma di concetti relativi all'anatomia e alla funzione della colonna vertebrale e degli arti. Il programma di studi tratterà questo tema in maniera integrale, dai sistemi muscolare, nervoso e scheletrico alle diverse regioni del corpo, come il bacino, le estremità superiori e inferiori. Il tutto verrà presentato attraverso una serie di materiali multimediali online, come riassunti interattivi e letture complementari che permetteranno agli studenti di accedervi in qualsiasi momento e da qualsiasi luogo, grazie alla piattaforma di e-learning.





“

*Approfondisci l'importanza della  
Contrazione Isometrica e Isotonica  
nelle diverse modalità dello Yoga"*

## Modulo 1. Colonna vertebrale, instabilità e lesioni

- 1.1. Aspetti concettuali sul sistema di controllo del movimento e le sue disfunzioni nella regione lombo-pelvica e cervico-scapolare
- 1.2. Disfunzioni muscolari
- 1.3. Disfunzioni propriocettive e cambiamenti neuroplastici a livello del SNC
- 1.4. Disfunzioni nella precisione, dissociazione e qualità del movimento
- 1.5. Associazione tra le disfunzioni nel controllo motorio e le lesioni sportive
- 1.6. Ritmo lombopelvico e prove di instabilità lombare
- 1.7. Analisi del controllo del movimento per osservazione
- 1.8. Test di valutazione dei modelli di attivazione muscolare e test di resistenza muscolare
- 1.9. Test Sensorio-motore
- 1.10. Integrazione e ragionamento clinico







“

*Aggiornati in materia di core e nella sua importanza nello Yoga grazie al programma più completo e la metodologia più efficace, il Relearning di TECH”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.





Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

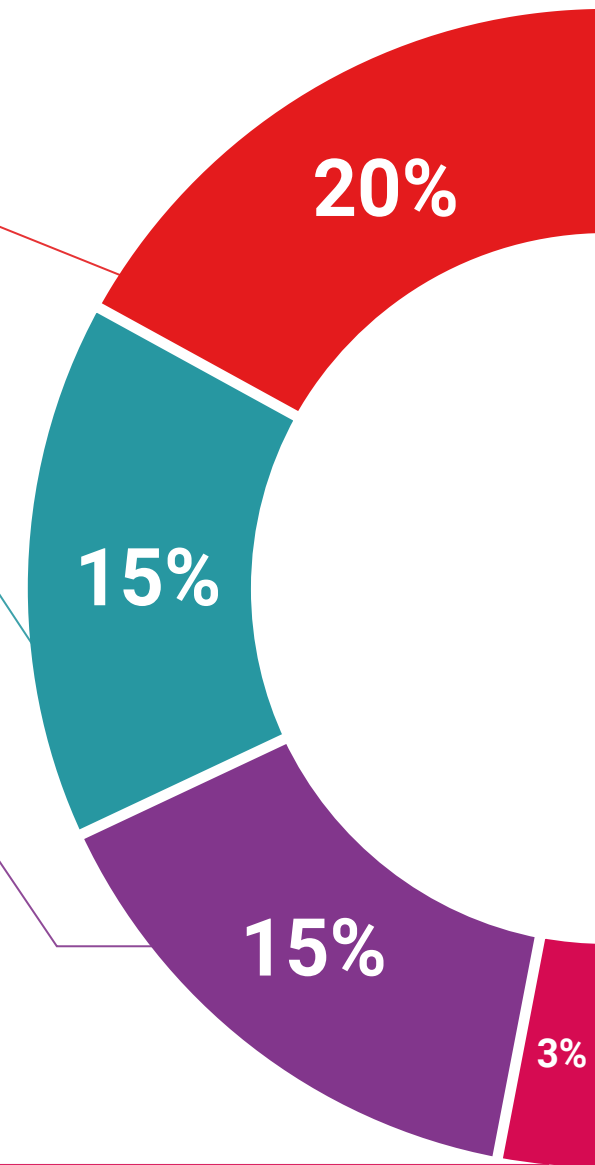
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Colonna Vertebrale,  
Instabilità e Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

