



## Corso Universitario

## Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/colonna-vertebrale-instabilita-lesioni

## Indice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline pag. 4 & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline pag. 12 & pag. 18 & pag. 22 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titolo





## tech 06 | Presentazione

Lo Yoga Terapeutico ha dimostrato la sua efficacia nel recupero dei pazienti con problemi alla Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni. La sua adattabilità e capacità di integrare i trattamenti medici lo rendono una scelta essenziale per i fisioterapisti da utilizzare nella pratica professionale.

Al fine di aggiornare il professionista nel campo dello Yoga Terapeutico per la Colonna Vertebrale, l'Instabilità e le Lesioni, è stato creato un Corso Universitario online progettato da istruttori specializzati nella disciplina. Il programma offre una prospettiva teorico-pratica, risorse multimediali aggiuntive e un curriculum che promette di mantenere il fisioterapista al passo con queste tecniche complementari.

Questo programma vanta anche la partecipazione di un'esperta internazionale nello Yoga Terapeutico, il che consolida questa laurea come un'opzione affidabile per approfondire questa disciplina. I materiali, le Master class e altri fondamenti impartiti in classe si basano su solide basi scientifiche, consentendo agli studenti di aggiornarsi con le conoscenze più recenti.

Questo programma si adatta alle esigenze dei professionisti della fisioterapia che cercano di rimanere aggiornati attraverso una laurea flessibile e conveniente. L'accesso richiede solo un dispositivo digitale con connessione internet, rendendolo ideale per coloro che devono conciliare le loro attività quotidiane con un'istruzione all'avanguardia.

Questo **Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- · Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Il materiale multimediale fornirà immagini di alta qualità in modo da poter esplorare in dettaglio l'anatomia degli arti superiori e inferiori"



Aggiorna le tue conoscenze sulle tecniche più recenti di Yoga Terapeutico e mettile in pratica nel trattamento delle patologie della Colonna Vertebrale, dell'Instabilità e delle Lesioni"

Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e a università di prestigio.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama. Potrai accedere a una biblioteca virtuale ricca di contenuti rilevanti per diventare un professionista aggiornato sullo scheletro assiale e appendicolare.

Un Corso Universitario completamente online che ti introdurrà alla anteversione e retroversione pelvica attraverso l'innovativa metodologia di TECH.







## tech 10 | Obiettivi



## Obiettivi generali

- Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- Approfondire le basi neurofisiologiche delle tecniche meditative e di Rilassamento esistenti



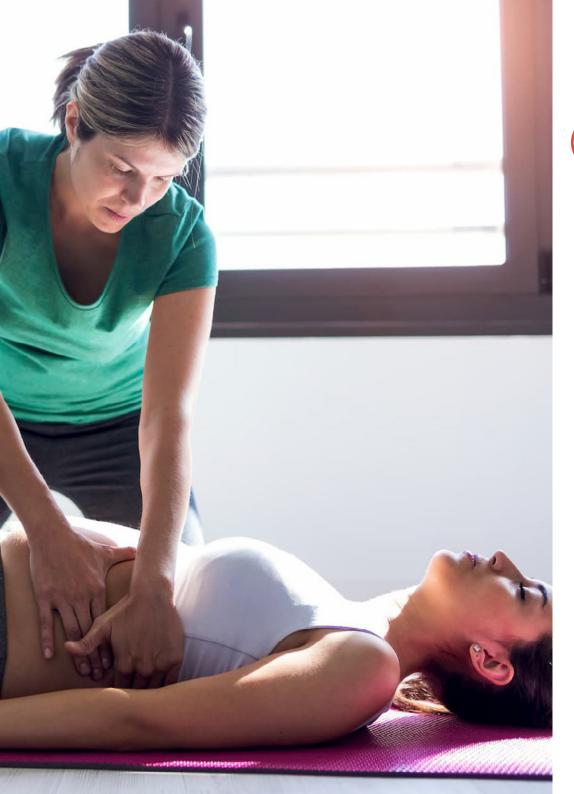


## Obiettivi specifici

- Descrivere il sistema muscolare, nervoso e scheletrico
- Approfondire l'anatomia e le funzioni della colonna vertebrale
- Approfondire la fisiologia dell'anca
- Descrivere la morfologia dell'arto superiore e inferiore
- Approfondire il Diaframma e il *Core*



Una certificazione accademica che ti terrà aggiornato sulle tecniche avanzate dello Yoga Terapeutico applicate alla Colonna Vertebrale, all'Instabilità e alle Lesioni"







#### **Direttrice Ospite Internazionale**

Come direttrice degli insegnanti e responsabile dell'istruzione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo yoga terapeutico, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e formazione continua.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttrice presso altre istituzioni come il 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa o l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla creazione e alla conduzione di programmi di yoga, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, in fase di recupero da un intervento al cuore o dopo un tumore al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



## Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice degli Insegnanti presso l'Integral Yoga Institute New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista di Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland



## tech 16 | Direzione del corso

#### Direzione



### Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo Air Core (corsi che combinano TRX e Allenamento Funzionale con lo Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale e Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione





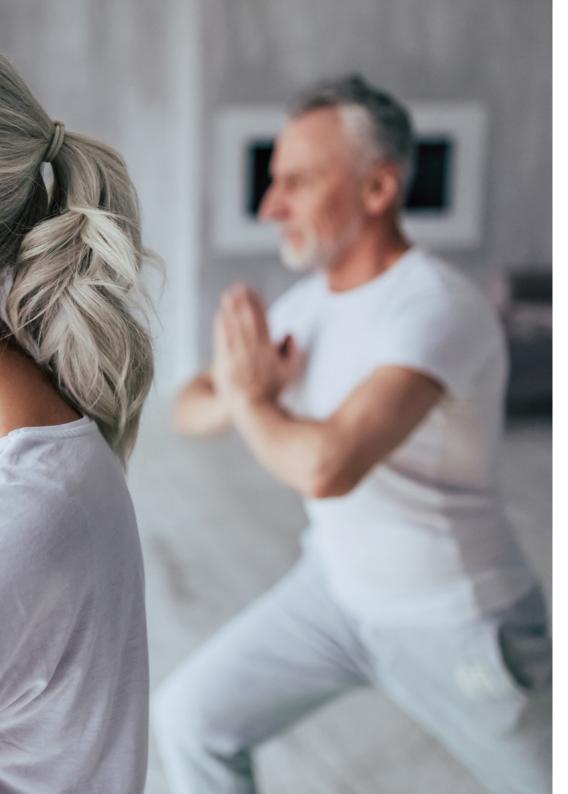


## tech 20 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Colonna vertebrale, instabilità e lesioni

- 1.1. Sistema muscolare
  - 1.1.1. Muscolo: unità funzionale
  - 1.1.2. Tipi di muscoli
  - 1.1.3. Muscoli tonici e fasici
  - 1.1.4. Contrazione isometrica e isotonica e la loro rilevanza negli stili dello Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
  - 1.2.1. Neuroni: unità funzionale
  - 1.2.2. Sistema Nervoso Centrale: cervello e midollo spinale
  - 1.2.3. Sistema Nervoso Periferico somatico: nervi
  - 1.2.4. Sistema Nervoso Periferico Autonomo: Simpatico e Parasimpatico
- 1.3. Sistema osseo
  - 1.3.1. Osteocita: unità funzionale
  - 1.3.2. Scheletro assiale e appendicolare
  - 1.3.3. Tendini
  - 1.3.4. Legamenti
- 1.4. Colonna vertebrale
  - 1.4.1. Evoluzione della colonna vertebrale e funzioni
  - 1.4.2. Struttura
  - 1.4.3. Vertebra tipo
  - 1.4.4. Movimenti della colonna
- 1.5. Regione cervicale e dorsale
  - 1.5.1. Vertebre cervicali: tipiche e atipiche
  - 1.5.2. Vertebre dorsali
  - 1.5.3. Muscoli principali della regione cervicale
  - 1.5.4. Muscoli principali della regione dorsale
- 1.6. Regione lombare
  - 1.6.1. Vertebre lombari
  - 1.6.2. Sacro
  - 1.6.3. Coccige
  - 1.6.4. Muscoli principali





## Struttura e contenuti | 21 tech

- 1.7. Bacino
  - 1.7.1. natomia: differenza tra bacino maschile e femminile
  - 1.7.2. Due concetti chiave: anteversione e retroversione
  - 1.7.3. Muscoli principali
  - 1.7.4. Pavimento pelvico
- 1.8. Arti superiori
  - 1.8.1. Articolazione della spalla
  - 1.8.2. Muscoli del manguito rotatore
  - 1.8.3. Braccio, gomito e avambraccio
  - 1.8.4. Muscoli principali
- 1.9. Arti inferiori
  - 1.9.1. Articolazione coxofemorale
  - 1.9.2. Ginocchio: articolazione tibiofemorale e patellofemorale
  - 1.9.3. Legamenti e menischi del ginocchio
  - 1.9.4. Principali muscoli della gamba
- 1.10. Diaframma e core
  - 1.10.1. Anatomia del diaframma
  - 1.10.2. Diaframma e respirazione
  - 1.10.3. Muscoli del "core"
  - 1.10.4. Core e la sua importanza nello Yoga



Aggiornati sul Core e la sua importanza nello Yoga con il più completo programma didattico e la metodologia più efficace, il Relearning di TECH"



Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.

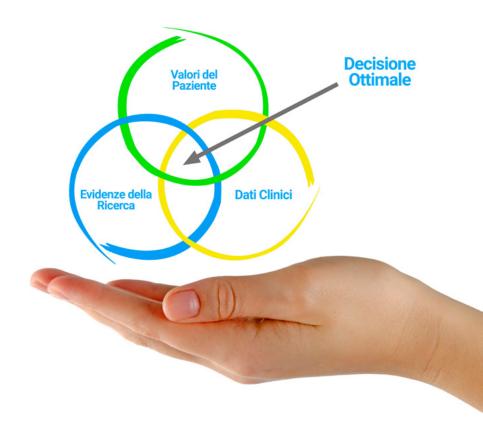


## tech 24 | Metodologia

#### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





#### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



### Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/ chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

> Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

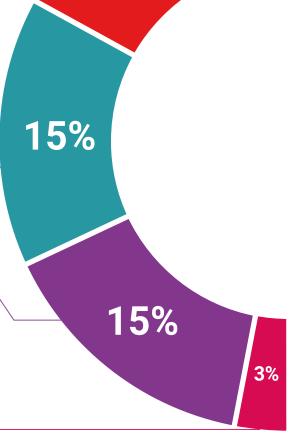
TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

# Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

#### **Testing & Retesting**



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### **Master class**

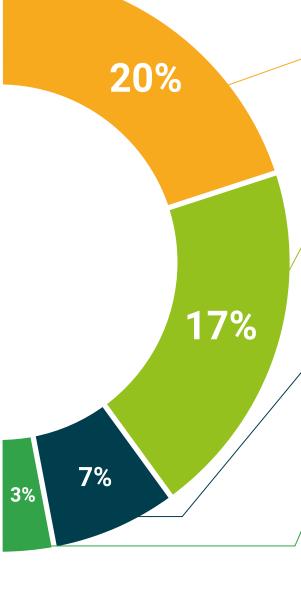


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

#### Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







## tech 32 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (bollettino ufficiale). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di guesto spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di TECH Global Universtity è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 ECTS



#### Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 150 horas di durata equivalente a 6 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA)

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni » Modalità: online » Durata: 6 settimane

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 6 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

