

# Corso Universitario

## Approccio Terapeutico agli Arti Superiori



## Corso Universitario Approccio Terapeutico agli Arti Superiori

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/approccio-terapeutico-arti-superiori](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/approccio-terapeutico-arti-superiori)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Il complesso articolare della spalla è una delle regioni con la più alta incidenza di patologie, motivo per cui studiare questa zona riveste una grande importanza. Verranno illustrati la chinesioterapia abituale della spalla, le sue peculiarità, i test funzionali e tutti gli aspetti essenziali delle sue patologie più frequenti.

Di particolare importanza saranno le tecniche di trattamento e di valutazione della zona interessata, senza dimenticare ovviamente zone complesse come la mano e il gomito.





“

*Un Corso Universitario completo e pratico che ti permetterà di apprendere in modo reale e diretto tutto ciò che ti serve per lavorare come fisioterapista"*

L'Assistenza Sanitaria Primaria costituisce l'assistenza di base ed è allo stesso tempo la più importante per garantire un buono stato di salute, prevenire e controllare le malattie nelle fasi iniziali.

Il fisioterapista fa parte di un'équipe multidisciplinare composta da una grande varietà di professionisti e deve quindi conoscere il funzionamento del sistema per adattarsi rapidamente. È necessario che i fisioterapisti abbiano inoltre una padronanza dei contenuti teorici e pratici della loro specialità, al fine di svolgere un lavoro efficace e di qualità.

Ogni docente possiede un background specialistico e professionale diverso che, unito all'esperienza nel settore, renderà i contenuti più variegati, con punti di vista diversi e sempre finalizzati ad ampliare le conoscenze dello studente.

Ciò che contraddistingue questa proposta didattica è quindi la presenza delle diverse specialità nei contenuti teorico-pratici, nonché le ultime novità in materia di Assistenza Primaria.

Questo Corso Universitario mira a far conoscere al fisioterapista le funzioni richieste nell'ambito dell'Assistenza Primaria, nonché a fornirgli gli strumenti terapeutici e le conoscenze essenziali utili per la sua professione.

Questo **Corso Universitario in Approccio Terapeutico agli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in attività
- ◆ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ◆ Insegnamento supportato dalla telepratica
- ◆ Sistemi di aggiornamento permanente
- ◆ Studio gestito in autonomia: piena compatibilità con altri impegni
- ◆ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ◆ Gruppi di appoggio e sinergie educative: domande agli esperti, forum di discussione e conoscenza
- ◆ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ◆ Banche dati di supporto permanentemente disponibili, anche dopo aver portato a termine il programma



*Un Corso Universitario completo creato per i fisioterapisti e che ti permetterà di conciliare lo studio con altri eventuali impegni e di accedere ai contenuti didattici ovunque ti trovi"*

“ *Un Corso Universitario efficace che ti propone un processo di apprendimento interessante ed efficiente affinché tu acquisisca tutte le conoscenze tipiche di un esperto del settore*”

Il nostro personale docente è composto da professionisti in attività. In questo modo ci assicuriamo di offrirti una preparazione accademica di alta qualità. Un team multidisciplinare di docenti esperti in diversi ambiti che sapranno trasmetterti in modo efficace le proprie conoscenze teoriche, ma soprattutto, metteranno a disposizione del corso le proprie esperienze pratiche derivate dalla professione: una delle qualità che contraddistingue questa specializzazione.

La padronanza della materia è completata dall'efficacia del metodo impiegato in questo Corso Universitario. Creato da un personale docente multidisciplinare ed esperto in e-learning, il programma integra gli ultimi progressi della tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare avvalendoti di una serie di strumenti multimediali comodi e versatili, che ti daranno l'operatività di cui hai bisogno nella tua specializzazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi: un approccio che concepisce l'apprendimento come un processo eminentemente pratico. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la telepratica: lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi e del *Learning from an Expert* per acquisire le conoscenze come se stesse affrontando il contesto reale che sta studiando in un determinato momento. Un concetto che ti permetterà di integrare le conoscenze in modo più realistico e duraturo nel tempo.

*Con un progetto metodologico basato su tecniche di insegnamento collaudate, questo Corso Universitario sviluppa diversi approcci di insegnamento per permetterti di imparare in modo dinamico ed efficace.*

*Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare mediante un'esperienza coinvolgente, che ti permetterà di acquisire i contenuti molto più velocemente e che ti farà maturare una visione molto più realistica della realtà: “learning from an expert”.*



# 02 Obiettivi

Questo Corso Universitario davvero completo è stato creato, nella sua totalità, per permetterti di crescere come fisioterapista a livello personale e professionale. Il suo obiettivo è quello di fornirti una preparazione che permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche pratiche più avanzate e competitive del settore.





“

*Grazie a un obiettivo pratico e reale, questo Corso Universitario ti permetterà di raggiungere i tuoi obiettivi accademici arricchendo il tuo CV”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Comprendere e inquadrare in modo approfondito la figura del fisioterapista in Assistenza Primaria
- ◆ Stabilire le conoscenze necessarie per un buon sviluppo professionale all'interno del Sistema Sanitario
- ◆ Ampliare gli strumenti necessari per affrontare le richieste della sala di fisioterapia e lavorare per un trattamento olistico del paziente
- ◆ Progettare interventi di prevenzione per migliorare la qualità di vita del paziente e promuovere il corretto utilizzo del Sistema Sanitario





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Acquisire le conoscenze teoriche necessarie in materia di anatomia, ingranaggi complessi, sistema muscolare e tendineo al fine di affrontarne il trattamento
- ◆ Presentare test funzionali e criteri diagnostici il più possibile utili e pratici
- ◆ Presentare diverse proposte di trattamento per aumentare le probabilità di successo delle terapie
- ◆ Familiarizzarsi con gli ultrasuoni come strumento diagnostico fondamentale per i tessuti che trattiamo e, in particolare, per questo complesso articolare
- ◆ Presentare i casi pratici più frequenti che si presentano durante la visita, la proposta di trattamento e l'evoluzione abituale



*Obiettivi specifici, inseriti in un programma specialistico che mira a preparare al meglio i Fisioterapisti che operano in Assistenza Primaria"*

03

# Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati elaborati da un personale docente molto variegato ma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di acquisire tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia.

Un programma completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo.





“

*Un programma completo che ti porterà gradualmente verso tutte le competenze di cui ha bisogno il professionista in Fisioterapia Sportiva. Con un valore aggiunto: la vocazione all'eccellenza che ci caratterizza”*

## Modulo 1. Approccio terapeutico dell'arto superiore

- 1.1. Fisiologia delle articolazioni
- 1.2. Fisiologia muscolare
- 1.3. Catene muscolari e strutture correlate
- 1.4. Patologie più frequenti
- 1.5. Valutazione
- 1.6. Test funzionali
- 1.7. Strutture nervose
- 1.8. Trattamento con terapie manuali
- 1.9. Terapie attive e attive-assistite
- 1.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia





“

*Un programma didattico davvero completo, strutturato in unità ben organizzate e orientato a un apprendimento veramente efficace”*

# 04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

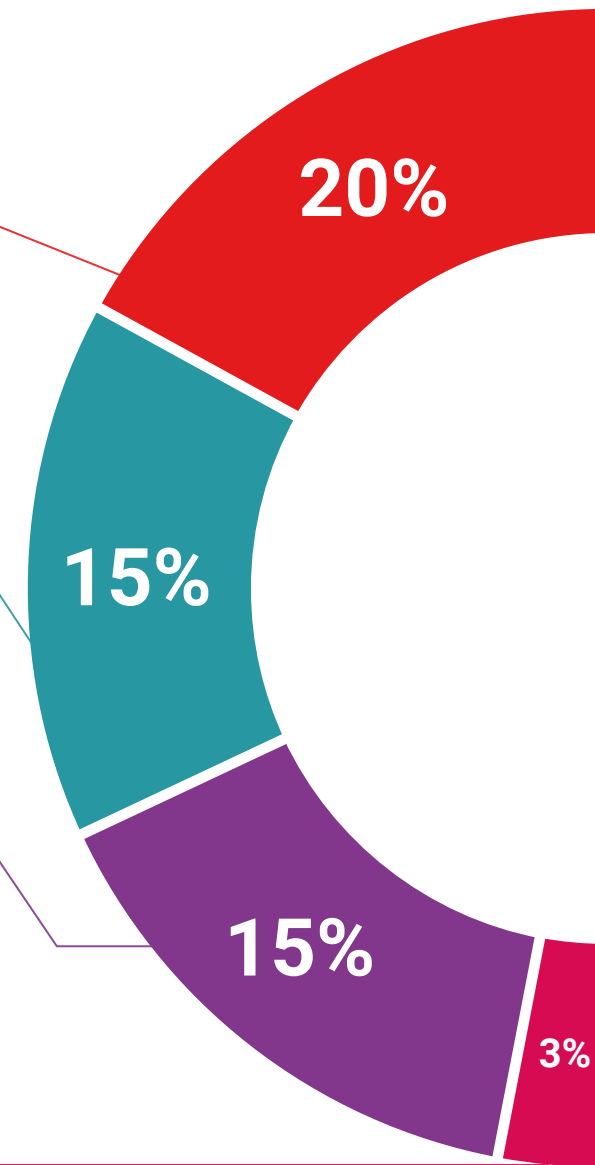
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

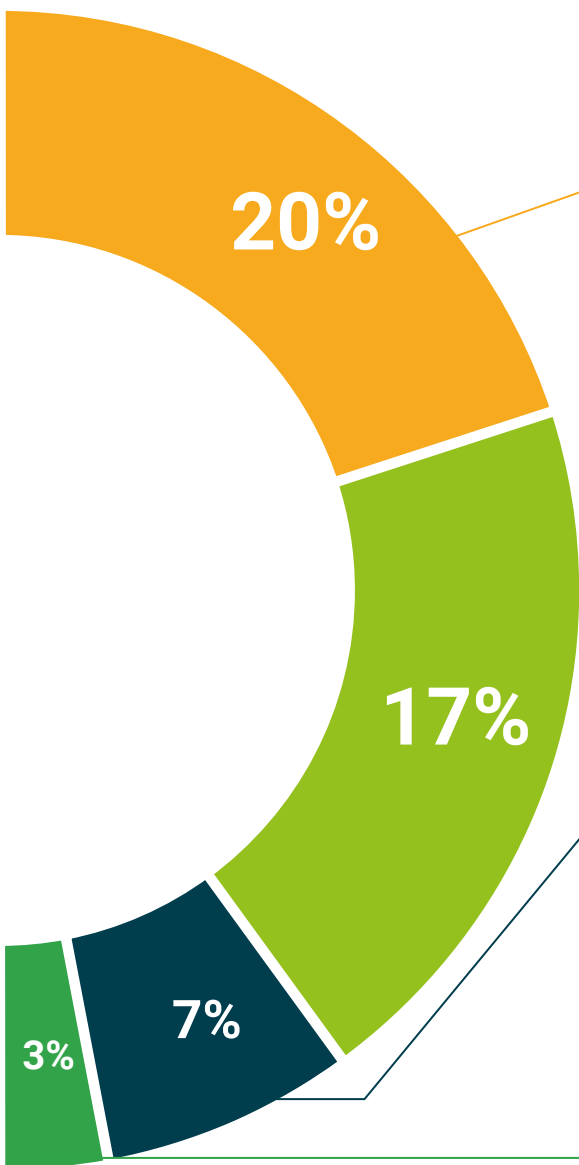
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Approccio Terapeutico agli Arti Superiori ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.







*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Approccio Terapeutico agli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Approccio Terapeutico agli Arti Superiori**

N. Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Approccio Terapeutico  
agli Arti Superiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Approccio Terapeutico agli Arti Superiori

