

# Capacitación Práctica

## Hospitalización Domiciliaria





**tech** universidad  
FUNDEPOS

Capacitación Práctica  
Hospitalización Domiciliaria

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

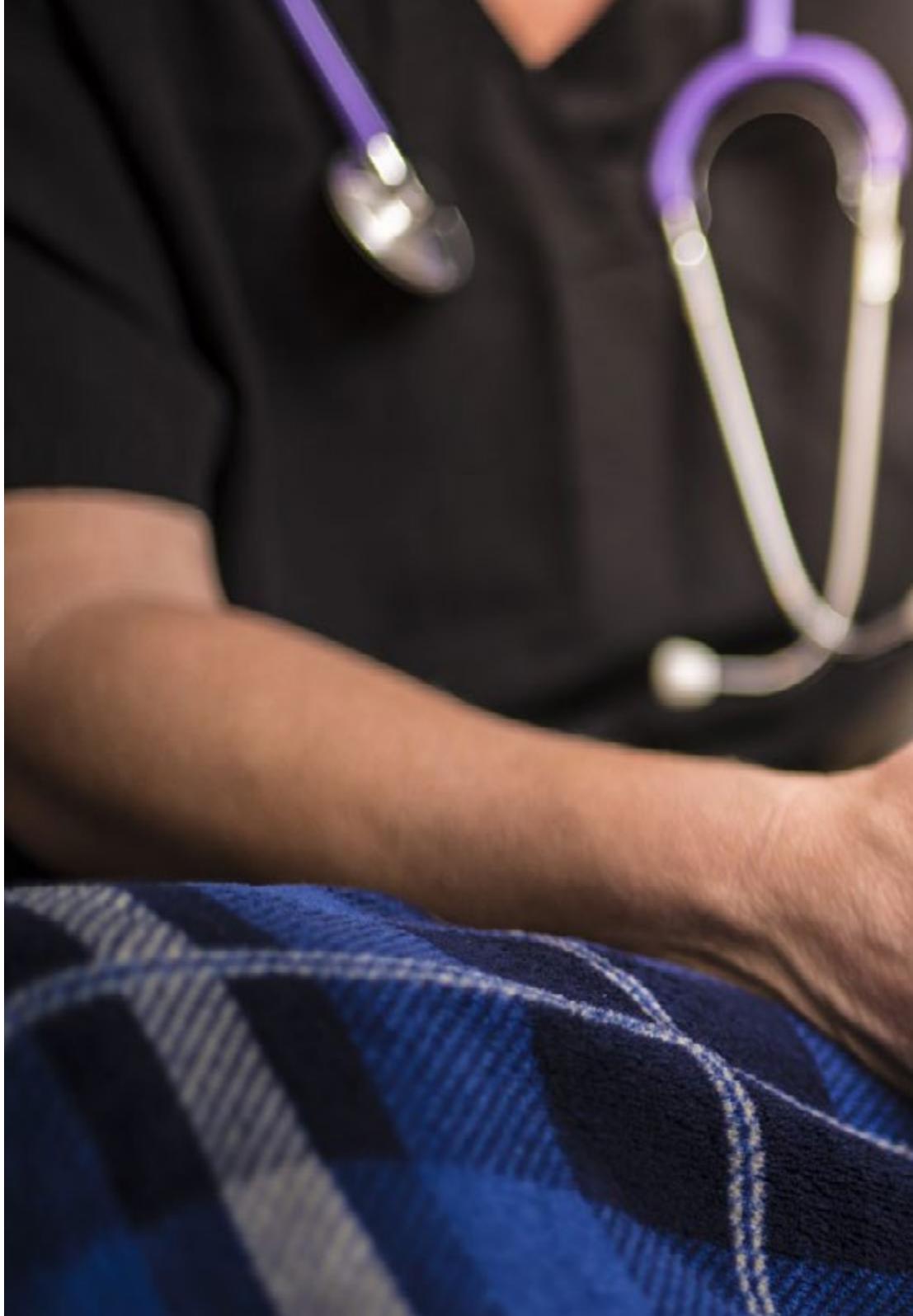
# 01

## Introducción

La Hospitalización Domiciliaria es una opción de atención médica cada vez más relevante en la actualidad, especialmente en la fisioterapia, ya que permite brindar un cuidado más personalizado y efectivo a los pacientes en su propio hogar. Con el avance de la tecnología médica y la evolución de la atención domiciliaria, se ha abierto un amplio campo de oportunidades para los fisioterapeutas que desean especializarse en este ámbito. Es por eso que este programa 100% práctico en Hospitalización Domiciliaria se convierte en una herramienta clave para actualizar y mejorar las habilidades profesionales de los fisioterapeutas, permitiéndoles aplicar los últimos avances y técnicas innovadoras en su día a día laboral de manera eficaz y eficiente en beneficio de sus pacientes.



*Integra en tu praxis diaria los avances más notorios en las técnicas de Fisioterapia aplicadas a pacientes que se encuentran en su hogar”*





En una población cada vez más envejecida, la actuación de los profesionales fisioterapeutas se ha convertido en primordial para su atención. Una necesidad mucho más imperiosa en aquellos pacientes que se encuentran en sus hogares y requieren de una terapéutica personalizada o que le imposibilita acceder presencialmente a centros.

Con esta modalidad, los pacientes pueden mejorar su calidad de vida y recuperarse más rápidamente en un ambiente más familiar y cómodo. En este escenario, el egresado debe estar al tanto de los avances en los procedimientos terapéuticos y en la incorporación de la última tecnología en dispositivos para la realización de técnicas innovadoras. Es por ello, por lo que esta Capacitación Práctica en Hospitalización Domiciliaria de TECH Universidad FUNDEPOS se convierte en una oportunidad única para actualizar y mejorar las habilidades profesionales de los fisioterapeutas.

Así, este programa ofrece una actualización práctica de 3 semanas de duración en un centro distinguido, donde los participantes podrán aplicar y perfeccionar las técnicas y herramientas más novedosas en el cuidado domiciliario de pacientes. Una excelente opción para aquellos profesionales que buscan desarrollar habilidades específicas y mejorar su experiencia en el cuidado de pacientes en su hogar a través de auténticos expertos y en un ambiente inigualable.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En la actualidad, la Hospitalización Domiciliaria es una opción cada vez más común para el tratamiento y cuidado de pacientes con diversas patologías. Los fisioterapeutas juegan un papel fundamental en este ámbito, ya que su intervención es crucial para mejorar la calidad de vida y la funcionalidad del paciente en su entorno domiciliario. Por esta razón, resulta esencial estar al tanto de los procedimientos más actuales en este ámbito una atención integral y efectiva al paciente. Así, nace esta Capacitación Práctica que lleva al alumnado a involucrarse en acciones de perfeccionamiento de técnicas y procedimientos terapéuticos, siempre tutorizado por los mejores expertos, pertenecientes a un centro clínico distinguido.



*Involúcrate en un entorno sanitario real bajo la supervisión de los mejores especialistas en Hospitalización Domiciliaria”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, la Hospitalización Domiciliaria ha experimentado un gran avance gracias a la tecnología y a la aparición de nuevas herramientas y técnicas terapéuticas. Con el fin de acercar a los profesionales de la fisioterapia a estas innovaciones, TECH Universidad FUNDEPOS ha creado una Capacitación Práctica en Hospitalización Domiciliaria, en la cual los especialistas podrán adquirir experiencia práctica en un entorno clínico de vanguardia y tener acceso a tecnología de última generación en este ámbito. De este modo, los fisioterapeutas podrán actualizarse y aplicar las últimas técnicas y avances en su práctica profesional en Hospitalización Domiciliaria, mejorando la calidad de atención y la efectividad de los tratamientos.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

A lo largo de las tres semanas de duración de este programa, los profesionales de la fisioterapia tendrán la oportunidad de contar con la orientación y supervisión de un equipo de expertos que forman parte del centro clínico donde se llevará a cabo la Capacitación Práctica en Hospitalización Domiciliaria. De este modo, podrán obtener una experiencia práctica desde el inicio, observando y participando en los procedimientos más efectivos en este ámbito de la fisioterapia.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH Universidad FUNDEPOS lleva a cabo una minuciosa elección de los centros clínicos que se encuentran disponibles para la Capacitación Práctica. De esta forma, se garantiza que los especialistas contarán con un entorno clínico destacado en este campo, donde podrán vivir en primera persona la dinámica diaria en un ambiente riguroso, exigente y minucioso en el trabajo de la atención a pacientes en sus hogares.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En el ámbito de la Hospitalización Domiciliaria, puede resultar difícil encontrar programas educativos que se adapten a las necesidades diarias de los fisioterapeutas, y que no requieran demasiado tiempo de estudio que pueda interferir con su vida personal y laboral. Sin embargo, TECH Universidad FUNDEPOS ofrece un enfoque innovador para actualizar y mejorar las habilidades de los profesionales en Fisioterapia. Con este modelo de actualización práctica, los fisioterapeutas pueden estar actualizados en las últimas técnicas y avances en este campo en solo 3 semanas, y lo más importante, podrán aplicarlos directamente en su práctica de Hospitalización Domiciliaria.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece la posibilidad de llevar a cabo la Capacitación Práctica en centros de reconocido prestigio no solo a nivel nacional, sino también internacional. De esta forma, el fisioterapeuta podrá ampliar su visión y actualizarse con los mejores expertos que trabajan en centros sanitarios de primer nivel. Es una oportunidad única que solo TECH Universidad FUNDEPOS, es capaz de brindar.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica en Hospitalización Domiciliaria permitirá al participante mejorar y desarrollar las habilidades necesarias para llevar a cabo los procedimientos terapéuticos más novedosos y efectivos. Con este fin, se brindará la tutoría de los mejores especialistas en este campo, pertenecientes a un centro sanitario de renombre a nivel nacional e internacional. Este entorno clínico de primer nivel proporcionará al alumnado una experiencia real en el ámbito clínico, que les permitirá desenvolverse y mejorar sus habilidades en este campo de la fisioterapia.



### Objetivos generales

---

- Desarrollar habilidades para evaluar y diseñar un plan de tratamiento fisioterapéutico adecuado para pacientes que requieren hospitalización domiciliaria, mediante la aplicación de técnicas y herramientas específicas
- Promover la capacidad de establecer una comunicación efectiva y empática con los pacientes y sus familias, para asegurar la adherencia al tratamiento y el bienestar emocional del paciente
- Potenciar el conocimiento y la aplicación de medidas de prevención de riesgos laborales y bioseguridad, para garantizar la seguridad tanto del paciente como del profesional de fisioterapia que lo atiende en el domicilio





## Objetivos específicos

---

- ♦ Diseñar un plan de tratamiento fisioterapéutico individualizado, que considere las necesidades y objetivos específicos del paciente, en función de su patología y condición
- ♦ Establecer un plan de seguimiento y evaluación periódica del paciente, a fin de medir la efectividad del tratamiento y realizar ajustes si es necesario
- ♦ Potenciar habilidades para realizar procedimientos invasivos como la aspiración de secreciones y la colocación de sonda nasogástrica o vesical, si fuera necesario
- ♦ Promover la comunicación efectiva con el equipo interdisciplinario y con la familia del paciente, para garantizar la coordinación en la atención y la comprensión de los objetivos del tratamiento
- ♦ Aprender técnicas para la prevención y el tratamiento de úlceras por presión, que son comunes en pacientes en situación de hospitalización domiciliaria
- ♦ Establecer medidas de prevención de infecciones cruzadas y de bioseguridad, tanto para el paciente como para el profesional de fisioterapia que lo atiende
- ♦ Aplicar los recursos disponibles en el entorno del domicilio del paciente, y cómo utilizarlos adecuadamente para complementar el tratamiento
- ♦ Promover el autocuidado y el bienestar emocional del profesional de fisioterapia, mediante el desarrollo de habilidades para la gestión del estrés y la promoción del autocuidado

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica Hospitalización Domiciliaria cuenta con una estancia práctica de 3 semanas en un centro de prestigio, donde el egresado tendrá la oportunidad de trabajar junto a un equipo de profesionales en fisioterapeutas. Durante las jornadas de lunes a viernes, con una duración de 8 horas consecutivas, podrás presenciar casos reales y aplicar los procedimientos terapéuticos más innovadores, atendiendo a cada patología. Asimismo, tendrá acceso a los dispositivos de última generación, lo que le permitirá ampliar las competencias para la atención de pacientes con dificultades respiratorias.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

De este modo, este programa ofrece la posibilidad de ampliar las competencias profesionales mientras se trabaja en un entorno sanitario avanzado, enfocado en el seguimiento en tiempo real del estado de salud de los pacientes. Esta visión innovadora y unificada de los procesos de atención sanitaria hace que este centro de excelencia sea un lugar idóneo para el desarrollo de habilidades profesionales. Asimismo, esta es una oportunidad excelente para experimentar en un entorno que fomenta la innovación y la aplicación de tecnología en la atención sanitaria.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de fisioterapia (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
Manejo del dolor en hospitalización domiciliaria	Evaluar la intensidad del dolor en el paciente
	Aplicar técnicas de fisioterapia para el alivio del dolor
	Realizar ejercicios de relajación y respiración
	Proporcionar información y educación sobre el manejo del dolor al paciente y su familia
Técnicas terapéuticas en hospitalización domiciliaria	Realizar ejercicios terapéuticos específicos para el paciente
	Aplicar técnicas de movilización y estiramiento
	Utilizar equipos y dispositivos de asistencia respiratoria
	Enseñar al paciente y su familia técnicas de autoayuda
Técnicas diagnósticas en hospitalización domiciliaria	Realizar evaluaciones clínicas del paciente
	Utilizar dispositivos de diagnóstico para medir la capacidad pulmonar
	Realizar pruebas de esfuerzo
	Monitorizar la respuesta del paciente al tratamiento
Manejo de infecciones en domicilio	Identificar los criterios de ingreso y exclusión para el tratamiento en casa
	Proporcionar información y educación sobre las medidas de prevención de infecciones
	Realizar evaluaciones periódicas del estado de salud del paciente
	Establecer criterios para dar de alta al paciente
Atención a los diferentes tipos específicos de pacientes en hospitalización domiciliaria	Realizar ejercicios y técnicas de fisioterapia adecuadas a la edad y condición del paciente
	Aplicar medidas de prevención y control de enfermedades en pacientes inmunodeprimidos
	Atender a pacientes con enfermedades respiratorias crónicas
	Brindar apoyo emocional y psicológico a pacientes en estado crítico

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH Universidad FUNDEPOS ha elegido minuciosamente los lugares donde los fisioterapeutas podrán llevar a cabo su formación práctica en Fisioterapia. Estos lugares se caracterizan por poseer un equipo de especialistas de alta calidad, instalaciones de vanguardia y la utilización de técnicas diagnósticas y terapéuticas más eficientes en este campo. Se trata de un ambiente de alto nivel que brindará a los estudiantes la oportunidad de perfeccionar sus habilidades de la mano de auténticos profesionales altamente capacitados en la materia.



*Incrementa tus habilidades en la atención domiciliaria con los mejores especialistas que forman parte del centro distinguido donde realizarás esta Capacitación Práctica”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Fisioterapia

### Hospital HM Modelo

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Fisioterapia

### Hospital Maternidad HM Belén

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Reproducción Asistida
- MBA en Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Fisioterapia

### Hospital HM Torreldones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Fisioterapia

### Sanitec Center

País	Ciudad
España	Salamanca

Dirección: Plaza España Nº 13 Bajo, 37004, Salamanca

Equipo multidisciplinar que ofrecen servicios integrales de salud física y estética en fisioterapia deportiva, geriátrica, respiratoria

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Hospitalización Domiciliaria
- Fisioterapia Deportiva

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de Capacitación Práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la Capacitación Práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH Universidad FUNDEPOS para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

El programa de la **Capacitación Práctica en Hospitalización Domiciliaria** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Hospitalización Domiciliaria**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





Capacitación Práctica  
Hospitalización Domiciliaria

# Capacitación Práctica Hospitalización Domiciliaria

