

Capacitación Práctica Fisioterapia en Geriátría



tech



tech

Capacitación Práctica
Fisioterapia en Geriatría

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

Objetivos

pág. 6

03

Planificación de la
enseñanza

pág. 10

04

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 12

05

Recursos materiales y
de servicios

pág. 14

06

Titulación

pág. 18

01 Introducción

Cada día las personas mayores de 65 años requieren de ciertos cuidados debido a las diversas enfermedades y patologías que se derivan del envejecimiento. En este sentido, la fisioterapia geriátrica ofrece una alternativa no farmacológica, que ayuda a paliar los síntomas de múltiples afecciones relacionadas con el aparato locomotor. Por ello, en esta titulación, el estudiante logrará conocer, de manera amplia y completa, los avances en el área. Para ello, realizará una estancia práctica, atendiendo a pacientes reales para potenciar sus habilidades y destrezas.

En este sentido, el estudiante aprenderá a valorar y explorar al paciente, entendiendo las características que van más allá del síntoma físico, como su entorno social o su estado anímico. Asimismo, este tipo de especialidad ayudará a conocer todos los tratamientos para abordar los problemas de fragilidad, dolencias, traumatologías, alteraciones neurológicas, afecciones respiratorias, entre otras.



Disfruta de una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y actualízate en los últimos procedimientos clínicos para crecer profesionalmente”





De esta manera, se explorará las herramientas de la fisioterapia y la conveniencia de su aplicación en función del paciente, teniendo en consideración el ejercicio activo, la terapia manual, la electroterapia, entre otras. Permitiendo que el estudiante trabaje con un equipo multidisciplinar, entendiendo los conceptos de la atención centrada en la persona.

La Capacitación práctica en Fisioterapia en Geriatría se ha diseñado para dotar al alumno de un conocimiento integral, que le ayude a mejorar su trato al paciente y garantizar su inclusión en el mundo laboral de manera satisfactoria, ya sea en un centro especializado o prestando servicios de manera autónoma.

“

Luego de finalizar esta capacitación práctica, serás capaz de aplicar distintas escalas de valoración de fragilidad para establecer el tratamiento adecuado”

02 Objetivos



Objetivo general

- El principal objetivo de este programa es lograr la consolidación profesional de los estudiantes dominando de manera práctica los tratamientos más novedosos en el sector, de forma que logren adquirir las competencias indispensables para garantizar una praxis de calidad y actualizada



En este programa adquirirás una serie de conocimientos valiosos para asentar las bases de tu camino laboral. Permitiéndote mejorar el manejo de pacientes geriátricos para elevar su nivel de vida”





Objetivos específicos

- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
- Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio
- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones –y los conocimientos y razones últimas que las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades
- Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo
- Explicar el envejecimiento activo desde el punto de vista del paciente
- Definir los ámbitos de actuación de la fisioterapia en geriatría
- Definir el rol de la fisioterapia en unidades de paliativos
- Definir el empleo de nuevas tecnologías en fisiogeriatría
- Explicar en qué consisten los equipos interdisciplinarios en geriatría
- Definir la composición y funcionamiento del equipo interdisciplinario
- Explicar las funciones principales dentro del equipo interdisciplinario
- Establecer el diagnóstico diferencial. Red y yellow flags
- Describir los grandes síndromes geriátricos
- Explicar en qué consisten las red y yellow flags
- Definir las red flags más comunes en la práctica clínica
- Explicar el planteamiento adecuado de la sesión de fisioterapia en geriatría
- Describir el examen y valoración fisioterápica del paciente geriátrico
- Definir los efectos sobre el sistema neuromusculoesquelético de determinados fármacos
- Describir el decálogo de la atención centrada en las personas
- Explicar el proceso de transformación de un modelo de servicios a un modelo de ACP
- Explicar la provisión de servicios de fisioterapia en un modelo de ACP
- Definir la fragilidad desde una visión integral
- Explicar la repercusión y detección de la malnutrición y sarcopenia
- Definir las herramientas de valoración geriátrica integral de la fragilidad
- Aplicar las diferentes escalas de valoración de fragilidad
- Explicar la valoración de la fragilidad en fisioterapia
- Explicar la prescripción de actividad física en la persona frágil
- Desarrollar estrategias para implementar dinámicas grupales en el paciente frágil o pre-frágil
- Definir los factores de riesgo en las caídas
- Explicar los test específicos de diagnóstico de riesgos de caídas
- Describir los métodos de contención para prevenir las caídas
- Explicar en qué consiste el empoderamiento del paciente en el alta
- Definir la coordinación entre niveles asistenciales para la continuidad asistencial con la comunidad
- Definir los factores de riesgo, epidemiología, diagnóstico y tratamiento del deterioro cognitivo
- Definir los factores de riesgo, epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la demencia
- Definir los tipos de deterioro cognitivo: posibles clasificaciones
- Definir las causas y efectos de deterioro cognitivo

- ♦ Describir las intervenciones terapéuticas desde la fisioterapia
- ♦ Describir estrategias para fomentar la adherencia al tratamiento por parte de la familia
- ♦ Definir estrategias para acceder al usuario desorientado y/o desconectado
- ♦ Explicar la aplicación de la música como herramienta para trabajar con personas con demencia
- ♦ Definir el origen, las indicaciones y principios básicos de la estimulación basal
- ♦ Definir las ventajas de la estimulación basal
- ♦ Definir la intervención comunitaria en fisiogeriatría
- ♦ Explicar la anatomía y fisiología de la transmisión del dolor
- ♦ Definir los diferentes tipos de dolor
- ♦ Describir el dolor y envejecimiento desde un paradigma biopsicosocial
- ♦ Definir los diferentes síndromes dolorosos en geriatría
- ♦ Explicar cómo realizar una adecuada valoración del dolor
- ♦ Explicar el tratamiento farmacológico del dolor en el paciente geriátrico
- ♦ Explicar el tratamiento fisioterapéutico en el paciente geriátrico
- ♦ Definir y clasificar los diferentes dispositivos de apoyo para las actividades de la vida diaria
- ♦ Definir y clasificar los diferentes dispositivos disipadores de presión para la prevención de úlceras por presión
- ♦ Explicar las novedades en los diferentes dispositivos diseñados para facilitar la movilidad y el correcto posicionamiento
- ♦ Explicar la aplicación de productos de soporte para la accesibilidad y para supresión de barreras arquitectónicas





- ♦ Definir la nueva tecnología de la creación de productos de soporte de bajo coste
- ♦ Definir el rol de la Fisioterapia en las fracturas y luxaciones del adulto mayor
- ♦ Explicar las principales fracturas del adulto mayor y su tratamiento fisioterapéutico
- ♦ Explicar las principales luxaciones del adulto mayor y su tratamiento fisioterapéutico
- ♦ Explicar el rol de la fisioterapia en la artroplastia de cadera, rodilla y hombro
- ♦ Definir el rol de la fisioterapia en la artrosis y la artritis reumatoide
- ♦ Describir el rol de la fisioterapia en el paciente amputado
- ♦ Definir el rol del fisioterapeuta en el programa de rehabilitación protésica
- ♦ Explicar las recomendaciones para el manejo a largo plazo del paciente amputado
- ♦ Definir el abordaje fisioterapéutico del paciente con ACV en fase aguda, subaguda y crónica
- ♦ Describir el manejo de complicaciones frecuentes en el paciente con ACV
- ♦ Explicar las nuevas tendencias en fisioterapia para pacientes con enfermedad de parkinson
- ♦ Definir el rol del fisioterapeuta ante la incontinencia urinaria y retención urinaria crónica
- ♦ Explicar en qué consiste la fisioterapia respiratoria en la EPOC
- ♦ Explicar en qué consiste la fisioterapia respiratoria en afecciones neurológicas
- ♦ Definir la comunicación como una herramienta para el éxito del tratamiento en fisioterapia
- ♦ Definir las bases de la comunicación con la persona mayor
- ♦ Explicar las dificultades de la comunicación asociadas a los síndromes gerontológicos
- ♦ Explicar el abordaje del duelo en el profesional

03

Planificación de la enseñanza

El programa ideado para la Capacitación práctica en Fisioterapia en Geriátrica está pensando para realizarse en una estancia de tres semanas en un centro de prestigio. Con un horario de lunes a viernes con jornadas de ocho horas consecutivas, el estudiante podrá atender a pacientes reales, contando con el apoyo del equipo de profesionales adjunto en centro.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención fisioterapéutica en áreas que requieren un alto nivel de cualificación. Además de estar orientada a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Esta oportunidad será fundamental para completar un mínimo de horas requeridas para poner en práctica todos los procedimientos de la fisioterapia geriátrica, comenzando la intervención del envejecimiento activo y el planteamiento de sesiones en donde se realice un examen y valoración del paciente.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que facilite el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de la fisioterapia geriátrica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos prácticos descritos a continuación serán la base de la práctica clínica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad de pacientes y su indicación diagnóstica y terapéutica, para cada uno de ellos, durante la estancia en el hospital. A continuación, se expone el tipo de actividades que tendrán lugar durante la estancia, asegurándose, como mínimo, la realización de cada uno de los procesos al menos en una ocasión:

Módulo	Actividad Práctica
Razonamiento clínico en fisiogeriatría	Intervención del envejecimiento activo del fisioterapeuta
	Función activa dentro del equipo interdisciplinar en geriatría
	Diagnóstico diferencial signos y síntomas de alarma: red y yellow flags
	Planteamiento de la sesión de fisioterapia en geriatría: examen y valoración del paciente geriátrico
	Organización de la sesión de tratamiento y seguimiento del tratamiento en el paciente mayor
Atención centrada en la persona (ACP). Una mirada desde la fisioterapia	Modelo de intervención del modelo ACP
	Buena praxis en el modelo ACP
Entendiendo la fragilidad	Valoración de la fragilidad en fisioterapia a través de diferentes test de medida
	Correcta prescripción de ejercicio a nivel individual y con dinámicas grupales en el paciente frágil o pre-frágil
	Estrategias de adherencia terapéutica: TIC
	Tratamiento y seguimiento post-caída
Abordaje desde la fisioterapia de la persona afectada por deterioro cognitivo	Diagnóstico y tratamiento farmacológico y no farmacológico del deterioro cognitivo
	Diagnóstico y tratamiento farmacológico y no farmacológico de la demencia
	Correcta clasificación y aplicación de los tipos de deterioro cognitivo
	Realización de terapias grupales desde fisioterapia
	Realización de terapias individuales desde fisioterapia
	Yoga/pilates y mindfulness

Módulo	Actividad Práctica
Dolor y envejecimiento, actualización según la evidencia científica actual	Tratamiento del dolor agudo y crónico
	Tratamiento de la artrosis cervical
	Tratamiento de neuralgia occipital
	Tratamiento del mareo cervicogénico
	Tratamiento de fractura vertebral por osteoporosis
	Tratamiento de artrosis lumbar y síndrome facetario
	Tratamiento de estenosis de canal central en la columna lumbar
	Tratamiento de artrosis de cadera
	Tratamiento de rotura de manguito rotador del hombro
	Tratamiento de artrosis de rodilla
	Tratamiento farmacológico del dolor en el paciente geriátrico
Actualización en dispositivos de soporte para la autonomía de las personas	Conocimiento de los diferentes dispositivos de apoyo para las actividades de la vida diaria
	Conocimiento de los diferentes dispositivos diseñados para facilitar la movilidad y el correcto posicionamiento: silla basculante, scooter, silla de ruedas electrónica, caminador posterior
Fisioterapia en traumatología, neurología, suelo pélvico y afecciones respiratorias del adulto mayor	Fisioterapia en las fracturas y luxaciones del adulto mayor
	Fisioterapia en la artroplastia de cadera, rodilla y hombro
	Fisioterapia en el paciente con ACV en fase aguda, subaguda y crónica
	Manejo de complicaciones frecuentes: espasticidad, contracturas, dolor de hombro y subluxación, caídas, fatiga
	Tratamiento en fisioterapia para pacientes con enfermedad de Parkinson
Herramientas para la práctica diaria del Fisioterapeuta en geriatría	Correcta comunicación con el paciente



Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”

04

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Para ayudar a sus estudiantes en su preparación académica y laboral, TECH se ha dispuesto a ampliar los horizontes de esta Capacitación Práctica, ofreciendo diversos centros de prestigio a nivel nacional, donde podrán ejecutar todos los conocimientos aprendidos en el aula de clases. Conformando así, una oportunidad única para que el alumno continúe creciendo en su área laboral, junto a los mejores especialistas fisioterapeutas del sector.



Ayuda a tus pacientes a mantener el cuerpo activo y asegurar su autonomía en esta etapa de sus vidas”



El alumno podrá cursar esta capacitación en estos centros:

España

Clínica Viriato
(Madrid, España)



[Visitar la web](#)

ACD Rehabilitación
3 centros repartidos
por España



[Visitar la web](#)

**Clínica de Fisioterapia
Pilates Canal**
(Madrid, España)



[Visitar la web](#)

Small Haughton Rehab
(CDMX, México)



[Visitar la web](#)

**ASPAYM Principado
de Asturias**
(Asturias, España)



[Visitar la web](#)



Ha llegado el momento de crecer en tu carrera y para ello, cuentas con un programa centrado en mejorar tus habilidades como fisioterapeuta geriátrico"

05

Recursos materiales y de servicios

La capacitación práctica tendrá lugar en un centro especializado en fisioterapia geriátrica. En el desarrollo de la estancia, los profesionales podrán acceder a equipamiento de última generación en los servicios relativos a la práctica impartida.

Los materiales e insumos a los que tendrán acceso serán los mismos que se disponen en los diferentes servicios como parte de los procesos y procedimientos que se llevan a cabo en cada uno de los servicios y áreas de trabajo.

*Estos recursos y materiales pueden variar en función del centro donde se curse la capacitación.





Seguro de responsabilidad civil y accidentes

Nuestra máxima preocupación es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como para los clientes y demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en el centro.

Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, TECH se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil y de accidentes que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Actualiza tus habilidades en uno de las mejores clínicas del país”

Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1.- TUTORÍA: se asignará un tutor clínico, que acompañará al estudiante durante todo el proceso en la institución donde se realizan las prácticas. Este tutor será un miembro del equipo interdisciplinar del centro, y tendrá como objetivo orientar y apoyar al profesional en todo momento. Por otro lado, se asignará también un tutor académico por parte de TECH. Este tutor será un miembro de nuestro equipo y su misión será coordinar y ayudar al profesional durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pueda necesitar para que se pueda cursar adecuadamente la capacitación práctica. De este modo, estará acompañado y podrá consultar todas las dudas que le surjan, tanto de índole clínica como académica.

2.- DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas totales de formación práctica, en jornadas de 8 horas, cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario será responsabilidad del centro y se informará al profesional debidamente y de forma previa con suficiente tiempo de antelación para que se pueda organizar.

3.- NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones como, por ejemplo: alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otro no enumerado. No obstante, podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera menester para facilitarle los trámites en todo caso.

4.- INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la capacitación práctica, el profesional perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso ni posibilidad de cambio de fechas establecidas para el periodo de capacitación práctica. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia del profesional a las mismas, y por tanto su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de las mismas se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

5.- CERTIFICACIÓN: el profesional que supere las pruebas de la capacitación práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia de capacitación práctica del programa. Este certificado podrá ser apostillado a petición expresa del estudiante.

6.- RELACION LABORAL: la capacitación práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

7.- PROFESIONALES VISITANTES: los profesionales cuya capacitación previa requerida para cursar el programa de capacitación práctica, no estuviera reconocidos o, que habiendo cursado la capacitación requerida no estuvieran en posesión del título o documento que lo acredite, solo podrán ser considerados "estudiantes visitantes en prácticas", y sólo podrán obtener el título de capacitación práctica cuando acrediten la finalización de los estudios previos requeridos.



06 Titulación

Este Título es una **Capacitación Práctica en Fisioterapia en Geriatría** que contiene el programa más completo y actualizado del panorama académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica emitido por TECH .

Título: **Capacitación Práctica en Fisioterapia en Geriatría**

Duración: **3 semanas**

Modalidad: **Presencial**

Horas totales: **120 h.**



tech

Capacitación Práctica
Fisioterapia en Geriatría

Capacitación Práctica Fisioterapia en Geriátría



tech