

# Capacitación Práctica

## Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia

Avalado por la NBA



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Ecografía Musculoesquelética  
en Fisioterapia

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 18

07

Titulación

---

pág. 20

# 01 Introducción

De los diferentes métodos de diagnóstico disponibles en el área de la fisioterapia, uno de los más importantes es el de la ecografía. Un sistema de observación y detección de lesiones por imagen, que se ha convertido en los últimos años en un elemento básico en la consulta del fisioterapeuta. Por eso, este programa se ha diseñado pensando en el profesional en activo que desea actualizar sus conocimientos en este ámbito, permitiéndole profundizar en sus aplicaciones a partir de una estancia intensiva y práctica de 3 semanas en un centro de fisioterapia de reconocido prestigio.

“

*Incorpora a tu práctica diaria los avances más relevantes en Ecografía Musculoesquelética gracias a una experiencia práctica distintiva, única y eficaz”*





Los avances tecnológicos han propiciado un notable avance en la calidad de imagen diagnóstica a través de ecógrafo, así como la reducción de los equipamientos y su fácil manejo por parte de los profesionales. Unos progresos, que, a su vez, han contribuido al perfeccionamiento de las técnicas de diagnóstico, tratamientos y seguimiento de la evolución de las lesiones. Ante esta realidad, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica, que proporciona a los profesionales una actualización de sus conocimientos a través de una estancia intensiva en un centro hospitalario de referencia.

De este modo, podrá ponerse al día rápidamente a partir de la realización de numerosas actividades y con el contacto directo con pacientes. Asimismo, disfrutará del acompañamiento de grandes especialistas en este ámbito, quienes se encargarán de trasladarle las mejores aplicaciones de la Ecografía Musculoesquelética, obteniendo, así, unos diagnósticos detallados y precisos en todo tipo de pacientes con lesiones y patologías del aparato locomotor.

Una excelente oportunidad de estar al día en este ámbito, mediante un programa novedoso, que atiende a las necesidades reales de los profesionales, que desean en un espacio corto de tiempo poder actualizar los conceptos que necesitan para continuar prestando un excelente servicio en sus consultas o centros clínicos de trabajo.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Este programa se aleja del concepto tradicional pedagógico y ofrece una experiencia práctica donde, desde el primer día, el profesional obtiene una actualización de sus conocimientos prácticos en un centro clínico de referencia. De esta manera, TECH ofrece un producto académico único, que permite al egresado poder potenciar sus competencias y capacidades técnicas junto a un equipo especializado en el ámbito de la Ecografía Musculoesquelética. Así, durante 3 intensivas semanas, comprobará de primera mano los últimos avances en las herramientas de diagnóstico y tratamiento, pudiendo integrarlas en su praxis clínica habitual. Una oportunidad única, que aporta al especialista una experiencia útil y adaptada a sus necesidades.



*Gracias a esta Capacitación Práctica estarás al día de los últimos avances tecnológicos en Ecografía Musculoesquelética”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

La calidad de la imagen, los equipamientos más sofisticados y técnicas más avanzadas son algunas bondades del uso actual de ecógrafos en centros clínicos. Unos dispositivos, que, hoy en día, son imprescindibles en una consulta de un fisioterapeuta. Por eso, y con el objetivo de aproximar al especialista a las últimas novedades tecnológicas, TECH presenta esta Capacitación Práctica, donde el profesional podrá adentrarse durante 3 semanas, en un entorno sanitario excelente, accediendo a la última tecnología en Ecografía Musculoesquelética.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

Durante este periodo práctico, el profesional se integrará en un equipo especializado, que lo acompañará en este proceso. Ello da garantías de obtener una actualización sin precedentes, de la mano de los mejores en el área de la Ecografía Musculoesquelética, perteneciente a un centro clínico de prestigio. Bajo la tutorización de un experto, el profesional podrá comprobar las técnicas empleadas tanto para el diagnóstico, como para la realización de tratamientos efectivos a través de dichos dispositivos.



### **3. Adentrarse en entornos clínicos de primera**

TECH mantiene unos criterios rigurosos en la selección de todos los centros que forman parte de las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el profesional tendrá garantizado el acceso a un centro clínico excelente con amplia experiencia en el uso de ecógrafos orientados al uso en fisioterapia. De esta manera, podrá obtener una actualización de sus conocimientos en un entorno acorde a sus necesidades, aplicando siempre en su metodología de trabajo las últimas técnicas.

### **4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento**

El mercado académico está plagado de programas pedagógicos poco adaptados al quehacer diario del especialista y que exigen largas horas de carga lectiva, muchas veces poco compatibles con la vida personal y profesional. TECH ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Reproducción Asistida y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

### **5. Expandir las fronteras del conocimiento**

El profesional fisioterapeuta tendrá durante esta estancia práctica, una ocasión única de poder potenciar sus capacidades y competencias en un espacio clínico de primer nivel. Ello le proporciona una actualización, que, a su vez, le permitirá incluir en su consulta diaria los últimos avances en Ecografía Musculoesquelética o llevar a la práctica dichos métodos y técnicas en cualquier otro centro de gran prestigio. De esta forma, TECH ofrece una mirada mucho más amplia a través de una Capacitación Práctica única.

# 03

## Objetivos

El objetivo principal de esta Capacitación Práctica en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia es acercar al profesional los últimos avances en este procedimiento, de modo que pueda ofrecer los mejores servicios en su propia consulta. Así, al completar este programa, estará en posición de proporcionar a los pacientes un método de diagnóstico de gran precisión y predicamento en la disciplina, aumentando, de paso, su prestigio en su entorno.



### Objetivos generales

---

- Dominar las últimas técnicas, métodos y procedimientos empleados en el uso de ecógrafos en consultas de fisioterapeutas
- Abordar de manera eficaz los procesos de diagnóstico y tratamiento en pacientes con diferentes lesiones, a través de técnicas ecoguiadas
- Conocer las lesiones más frecuentes en miembros superiores e inferiores y su exploración a través de Ecografía Musculoesquelética







## Objetivos específicos

---

- ♦ Aprender a localizar las diferentes estructuras anatómicas de la región
- ♦ Identificar las patologías para un correcto tratamiento de medicina rehabilitadora ecoguiada
- ♦ Definir los límites de la ecografía
- ♦ Aprender el uso del ecógrafo en el marco de las competencias del médico rehabilitador



*Esta Capacitación Práctica te da la oportunidad de desenvolverte durante 120 horas de práctica profesional en un escenario real con paciente, que requieren de la realización de diagnósticos mediante Ecografía Musculoesquelética”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia está compuesta por una estancia intensiva de 3 semanas de duración en un centro de reconocido prestigio. La estancia se realizará en horario de lunes a viernes, en jornadas continuadas de 8 horas. De este modo, se garantiza que el profesional pueda adquirir y reforzar sus conocimientos sin interrupciones, de forma fluida.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de servicios de diagnóstico en el ámbito de la fisioterapia y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad. Asimismo, la estancia presencial en el centro permitirá al profesional completar un número mínimo de actividades de prácticas orientadas al diagnóstico en fisioterapia por ecografía.

TECH facilita de este modo, una forma diferente de entender e integrar los procesos de la salud, convirtiendo un espacio clínico, en el lugar idóneo para poder actualizar in situ las habilidades y capacidades de los fisioterapeutas en el manejo de la Ecografía Musculoesquelética, Sin duda, una oportunidad única de adentrarse en una experiencia innovadora, que busca perfeccionar las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que facilite el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de fisioterapia (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Métodos de realización de ecografía básica</b>	Ofrecer apoyo en el manejo de equipos
	Realizar test dinámicos del hombro, del codo, muñeca y mano
	Colaborar en la realización de sonoanatomía básica
	Conocer los últimos avances en ecógrafos
<b>Técnicas de realización de ecografía en miembro superior y en miembro inferior</b>	Realizar test dinámicos del hombro, del codo, muñeca y mano
	Perfeccionar las técnicas para la realización de sonoanatomía
	Practicar test dinámicos del tobillo y pie
	Colaborar en la realización de sonoanatomía específica
<b>Técnicas de realización de ecografía en cadera</b>	Diagnosticar patologías de cadera
	Ofrecer colaboración en la realización de test dinámicos en la zona de la cadera
	Contribuir en la realización de sonoanatomía normal de cadera
	Observar y abordar las lesiones más frecuentes con las diferentes técnicas empleadas
<b>Técnicas de realización de ecografía en rodilla</b>	Colaborar en el diagnóstico de patologías de rodilla
	Ofrecer apoyo en la realización de test dinámicos en rodilla
	Contribuir en la realización de sonoanatomía normal de rodilla
	Actualizar los conocimientos de las principales patologías, que afectan a la rodilla

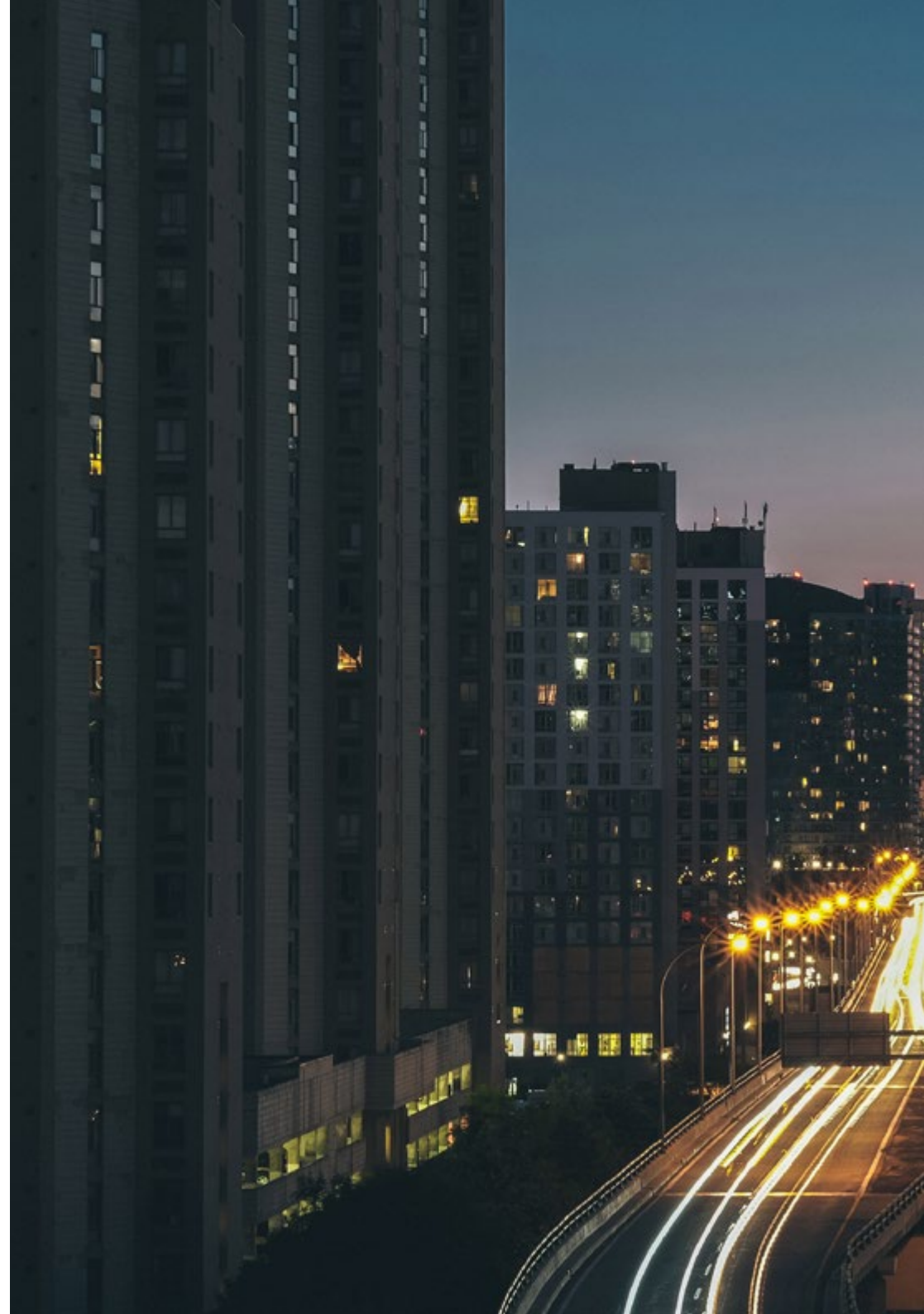
# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Para garantizar que el fisioterapeuta disfruta del mejor aprendizaje, TECH ha seleccionado a los mejores centros en los que desarrollar la estancia. Así, el profesional podrá actualizarse teniendo acceso a pacientes reales, a los mejores expertos y a la tecnología de diagnóstico más puntera en el ámbito de la ecografía. Todo ello, con la voluntad de proporcionar al alumno la posibilidad de progresar profesionalmente gracias a los nuevos procedimientos de que dispondrá.



*TECH pone a tu disposición los centros más prestigiosos, que abrirán sus puertas para proporcionarte la puesta al día que necesitas en tu carrera como fisioterapeuta”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Fisioterapia

### Fisioterapia Recupérate Ya

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapéutico con un amplio catálogo de servicios para la terapia física y manual

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

### Centro Médico Villanueva de la Cañada

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centro médico con servicio en las principales especialidades clínicas y pruebas diagnósticas

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Nutrición Clínica en Pediatría
- Nutrición Clínica



Fisioterapia

### Clínica Colombia

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Colombia, 6, Local 1A, 28823, Madrid

Entidad especializada en la atención fisioterapéutica y la rehabilitación

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia



Fisioterapia

### FisioSanfer

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica de Fisioterapia y Osteopatía asistencial integral

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia



Fisioterapia

**Vizcaíno Fisioterapia**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia y rehabilitación, entrenamiento personal y readaptación de lesiones

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

**Hospital HM Modelo**

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Fisioterapia

**Hospital Maternidad HM Belén**

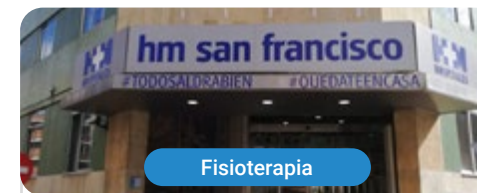
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Reproducción Asistida
- MBA en Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Fisioterapia

**Hospital HM San Francisco**

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Fisioterapia

**Hospital HM Regla**

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Fisioterapia

**Hospital HM Nou Delfos**

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Fisioterapia

**Hospital HM Madrid**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Fisioterapia

**Hospital HM Torrelodones**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatria Hospitalaria



Fisioterapia

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Fisioterapia

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Fisioterapia

### Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería en el Servicio de Traumatología
- Diagnóstico en Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Fisioterapia

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Fisioterapia

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar



Fisioterapia

### FisioCross

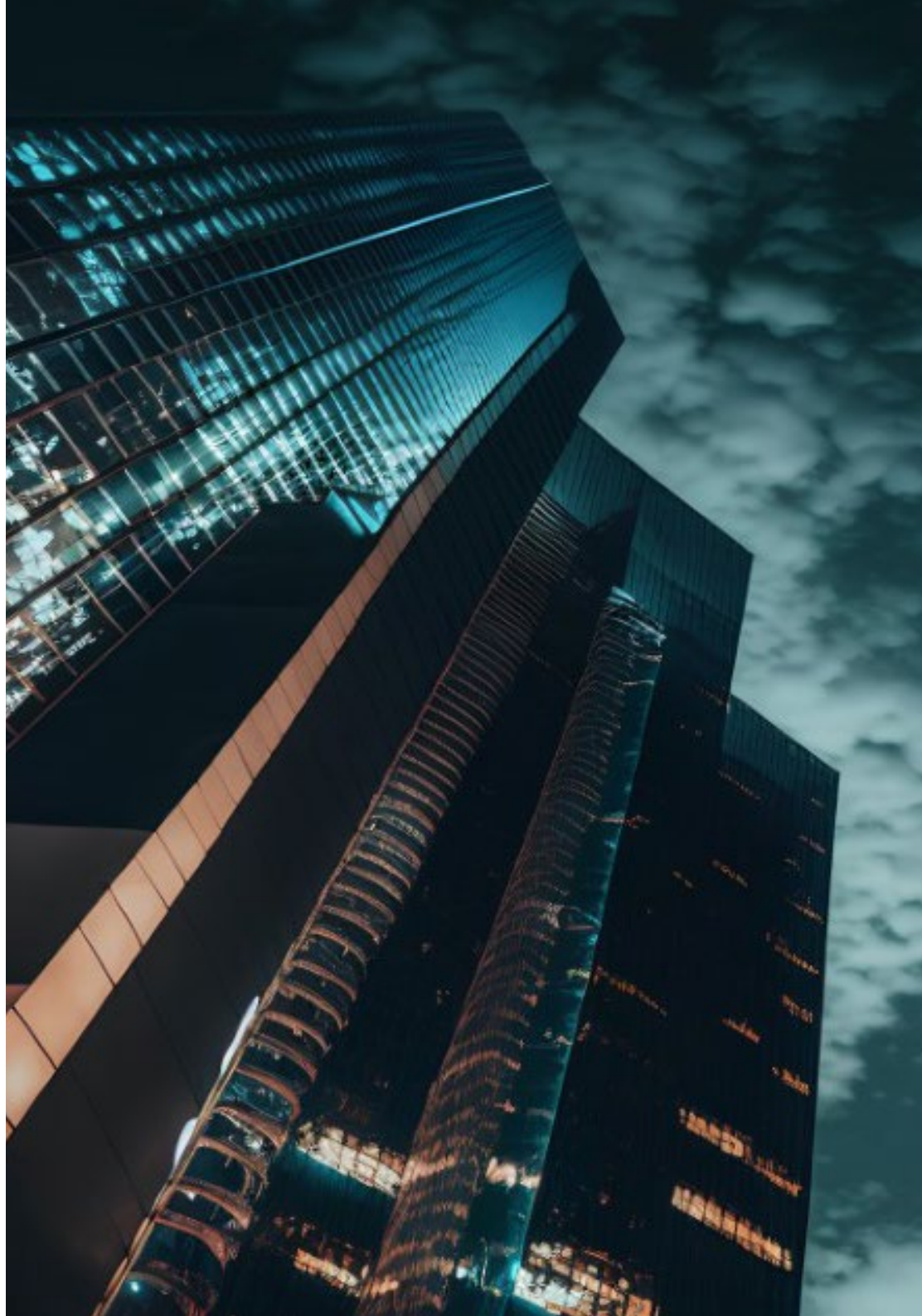
País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: C. de Guipúscoa, 1, 08018 Barcelona

Centro de Fisioterapia y Osteopatía centrado en la evolución del movimiento

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia







**Fisioterapia**

**Engrama**

País: México      Ciudad: Ciudad de México

Dirección: Martín Mendalde 922, Col del Valle Centro, Benito Juárez, 03100, CDMX

Centro de atención fisioterapéutica especializada con más de 10 años de experiencia

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia en Geriatría
- Electroterapia en Fisioterapia



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH, expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Horas totales: **120 h. de práctica profesional**



**tech**

Capacitación Práctica  
Ecografía Musculoesquelética  
en Fisioterapia

# Capacitación Práctica

## Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia



**tech**