



Esperto Universitario
Consulenza Nutrizionale
Farmaceutica per
Persone in Salute

» Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 18 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-consulenza-nutrizionale-farmaceutica-persone-salute

Indice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & \hline \\ \hline & & pag. 4 \\ \hline \\ \hline & Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & \hline \\ \hline \end{array}$

06

Titolo





tech 06 | Presentazione

Senza ombra di dubbio questa trasformazione è una conseguenza diretta dell'adattamento della farmacia di comunità a una società che cambia, in cui la salute pubblica ha raggiunto alti livelli di controllo e sicurezza, affrontando nuove sfide per le quali il farmacista, in qualità di agente sanitario, e la farmacia di comunità sono risorse vicine e accessibili all'utente

Uno di questi servizi riguarda il campo della nutrizione e l'elaborazione di raccomandazioni dietetiche. Al giorno d'oggi è ampiamente dimostrata l'importanza di una corretta alimentazione per la prevenzione e/o il trattamento di malattie croniche, come le patologie cardiovascolari, il diabete mellito di tipo 2 e i tumori. Inoltre, con l'aumento del numero di integratori alimentari disponibili per gli utenti, è di vitale importanza che i farmacisti siano adeguatamente preparati per dispensare e consigliare questi prodotti in modo appropriato, per fornire indicazioni corrette e per sapere quando rivolgersi al professionista adeguato, se necessario. Sebbene tradizionalmente nel corso di laurea in farmacia vengano insegnate diverse materie legate alla bromatologia, alla nutrizione, all'alimentazione e all'igiene alimentare, risulta necessaria una qualifica specialistica per poter consigliare gli utenti sui prodotti alimentari dispensati in farmacia, nonché sulla loro interazione con i farmaci.

Proprio per questo motivo è necessario progettare e fornire una preparazione teorica, pratica, scientifica e professionale in merito alla nutrizione nel contesto universitario.

Questo Esperto Universitario tratta diversi temi attuali in materia di nutrizione, non solo per la relativa integrazione nel lavoro quotidiano di un farmacista di comunità, ma anche con l'obiettivo di fornire allo studente le competenze adeguate per poter offrire un servizio di consulenza nutrizionale all'interno della farmacia e per poter realizzare campagne nutrizionali in altri settori dell'educazione della popolazione.

Questo Esperto Universitario in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di più di 75 casi clinici presentati da esperti in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Novità diagnostico-terapeutiche sul valutazione, diagnosi e intervento in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute
- Disponibilità di esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- Particolare enfasi sulla medicina basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Consulenza nutrizionale farmaceutica per persone in salute
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Aggiorna le tue conoscenze grazie a questo Esperto Universitario in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute"

Presentazione | 07 tech



Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze sulla Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute, otterrai la qualifica rilasciata da TECH Global University"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'ambito della Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Aumenta la tua sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze con questo Esperto Universitario.

Cogli l'opportunità per conoscere gli ultimi aggiornamenti relativi alla Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute e migliora l'assistenza ai tuoi clienti.



02 **Obiettivi**

L'Esperto Universitario in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute si propone di offrire una visione completa, dettagliata e aggiornata della consulenza nutrizionale farmaceutica come base per l'assistenza cliente.



tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- Possedere le conoscenze necessarie per fornire servizi farmaceutici professionali nel campo della nutrizione
- Aggiornare le conoscenze del farmacista di comunità in materia di nutrizione
- Promuovere strategie di consulenza nutrizionale basate sull'approccio del paziente e dell'utente nella farmacia di comunità
- Consigliare ai pazienti e agli utenti gli alimenti, gli integratori e i supplementi nutrizionali dispensati nelle farmacie di comunità
- Favorire l'acquisizione di competenze, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca



Cogli l'opportunità e aggiornati sulle ultime novità in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Consulenze nutrizionali nelle varie fasi della vita

- Valutare lo stile di vita (assunzione, attività e condizione fisica, ecc.) e conoscere le linee guida, le raccomandazioni e i prodotti che possono essere dispensati nella Farmacia di Comunità
- Ricordare i bisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita
- Rivedere i requisiti nutrizionali e la RDA necessari per i neonati
- Distinguere tra latte materno e latte artificiale
- Analizzare le differenze tra i diversi tipi di latte artificiale disponibili in commercio
- Analizzare la quantità di acqua necessaria al neonato e alla madre
- Rivedere i requisiti nutrizionali e la RDA necessari nel bambino e nell'adolescente
- Analizzare la quantità di acqua necessaria durante l'infanzia e l'adolescenza
- Acquisire conoscenze sui pasti sani in età scolare
- Distinguere i diversi tipi di prodotti dietetici utilizzati in questa fascia d'età
- Progettare strategie di intervento nelle farmacie di comunità in caso di disturbi alimentari in età adolescenziale
- Conoscere l'attività fisica più consigliata per bambini e adolescenti

Modulo 2. Nutrizione sportiva

- Apprendere i bisogni nutrizionali dei diversi sport
- Comprendere l'importanza dell'idratazione negli sportivi
- Distinguere i diversi integratori che possono essere dispensati nella farmacia di comunità in relazione allo sport
- Distinguere i vantaggi e gli svantaggi degli ausili ergonomici nelle farmacie di comunità
- Riconoscere i farmaci e le sostanze che possono risultare positivi ai test antidoping, al fine di fornire una buona consulenza e dispensazione da parte delle farmacie di comunità



03 **Direzione del corso**

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in farmacia comunitaria, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro. Alla sua progettazione ed elaborazione partecipano, inoltre, altri rinomati specialisti, che completano il programma in modo interdisciplinare.





tech 14 | Direzione del corso

Direzione



Dott.ssa Rodríguez Sampedro, Ana

- Farmacista comunitaria
- Coordinatrice del gruppo di nutrizione e digestione di SEFAC
- Master in Nutrizione e Dietetica
- Laurea in Farmacia
- Laurea in Dietologia e Terapia Dietetica
- Esperto Universitario in Promozione ed Educazione alla Salute
- Co-autrice di Guida d'azione e documenti di consenso Probiotici e prebiotici nella farmacia comunitaria SEFAC-SEPYP

Personale docente

Dott.ssa Alonso Lovera, Patricia

- Farmacista Specializzata in Nutrizione e Dietetica
- Fondatrice dello studio Patricia Alonso Lovera
- Autrice di numerosi capitoli di libri
- Laurea in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela
- Laurea in Nutrizione e Dietetica presso l'Università Cattolica di Ávila
- Master in Assistenza Farmaceutica Integrale presso l'Università di Barcellona
- Master in Nutrizione e Dietetica, con specializzazione in Nutrizione Sportiva, Università di Cadice

- Corso di Nutrizione Sportiva Avanzata dell'ICNS
- Corso di Nutrizione Clinica Vegana e Vegetariana dell'ICNS
- Membro di: Gruppo di Lavoro su Nutrizione e Apparato Digerente della Società Spagnola dei Farmacisti di Comunità, Gruppo di Lavoro sul Diabete della Società Spagnola dei Farmacisti di Comunità, Società Spagnola di Farmacia di Famiglia e di Comunità, Società Spagnola dei Farmacisti di Assistenza Primaria, Società Spagnola degli Specialisti del Fumo, Società Spagnola di Nutrizione di Comunità, Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica

Dott.ssa Regal López, Patricia

- Ricercatrice del Gruppo di ricerca sull'Igiene, l'Ispezione e il Controllo degli Alimenti dell'Università di Santiago de Compostela
- Veterinaria presso il Laboratorio di Igiene e Ispezione degli Alimenti della Facoltà di Veterinaria di Lugo
- Docente nell'Area di Nutrizione e Bromatologia dell'Università di Santiago de Compostela
- Dottorato in Veterinaria
- Laurea in Veterinaria all'Università di Santiago de Compostela

Dott.ssa Cardelle Cobas, Alejandra

- Specialista in prebiotici e probiotici
- Docente presso il Dipartimento di Chimica Analitica, Nutrizione e Bromatologia dell'Università di Santiago de Compostela
- Ricercatrice nell'area di Nutrizione e Bromatologia dell'Università di Santiago de Compostela
- Dottorato di ricerca in Scienze e tecnologie alimentari presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Chimica conseguita presso l'Università di La Coruña

Dott.ssa Fente Sampayo, Cristina

- Farmacista Titolare presso la farmacia "La Salud", Lugo
- Farmacista titolare presso la Farmacia La Paz
- Produttrice di contenuti online in merito alla Salute
- Farmacista presso la Farmacia Fente Sampayo
- Professoressa di Nutrizione e Bromatologia presso l'Università di Santiago de Compostela
- Dottorato in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela
- Laurea in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela

Dott.ssa Anca Candoncia, Eva

- Nutrizionista Clinica Farmacista esperta in Salute Naturale. Eva Anca Consulenza Nutrizionale
- Direttrice tecnica e commerciale. Il Baobab Salute Naturale
- Membro del Gruppo di Lavoro sulla Nutrizione e Digestione. SEFAC, Società Spagnola di Farmacia di Comunità
- Membro di SEED Società Spagnola per lo Studio del Diabete
- Membro del Comitato Scientifico SEFAC
- Laurea in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela
- Corso Post-laurea in Nutrizione, Dietetica e Dietoterapia presso l'Università di Navarra
- Esperta in Nutrizione e Dietetica in Medicina Naturale. Università di Santiago de Compostela

Dott.ssa Ecuder Marcos, Carla

- Farmacista presso la Farmacia Escuder
- Dietista-Nutrizionista a Vinaròs
- Docente collaboratrice dell'Università Oberta di Catalogna
- Cofondatrice del centro Nutriestudio
- Coach nutrizionale di Nutritional Coaching Barcelona
- Laurea in Farmacia presso l'Università della Navarra
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università della Navarra
- Master in Farmacia del Benessere e Assistenza Farmaceutica presso l'Università di Barcellona
- Corso post-laurea in Sanità Pubblica presso l'Università Pompeu Fabra
- Specializzazione in Nutrizione Sportiva presso il Codinucat, Collegio Ufficiale dei Dietisti e Nutrizionisti della Catalogna





tech 18 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Consulenze nutrizionali nelle varie fasi della vita

- 1.1. Fisiologia del neonato
- 1.2. Requisiti nutrizionali del neonato
- 1.3. Allattamento materno
- 1.4. Allattamento artificiale
- 1.5. Nutrizione nel primo anno di vita: alimentazione complementare
- 1.6. Requisiti nutrizionali di energia e macronutrienti nei bambini e negli adolescenti
- Requisiti nutrizionali di micronutrienti, acqua ed elettroliti nei bambini e negli adolescenti
- 1.8. Alimentazione in età scolastica. Pasti sani
- 1.9. Alimentazione in casi speciali: Disturbi del comportamento alimentare. Anoressia e bulimia
- 1.10. Attività fisica
- 1.11. Fabbisogno nutrizionale di macronutrienti ed energia
- 1.12. Fabbisogno nutrizionale di micronutrienti, acqua ed elettroliti
- 1.13. Alimentazione in età adulta. Pasti sani
- 1.14. Nutrizione, fertilità e gestazione
- 1.15. Nutrizione nella donna durante l'infanzia e la menopausa
- 1.16. Cambiamenti fisici e metabolici che influenzano la nutrizione
- 1.17. Fabbisogno nutrizionale di energia e macronutrienti
- 1.18. Fabbisogno nutrizionale di micronutrienti, acqua ed elettroliti
- 1.19. L'alimentazione nella terza età: Pasti sani
- 1.20. Alimentazione in casi particolari: disfagia, nutrizione enterale

Modulo 2. Nutrizione sportiva

- 2.1. Fabbisogno energetico in diverse discipline sportive
- 2.2. Consigli nutrizionali generali nello sport e nelle diverse discipline sportive
- 2.3. Micronutrienti e idratazione nello sport
- 2.4. Le patologie più frequenti nello sport
- 2.5. Aiuti ergogenici
- 2.6. Doping







Un'esperienza educativa unica, chiave e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale"



tech 22 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



tech 24 | Metodologia

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



Metodologia | 25 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

tech 26 | Metodologia

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

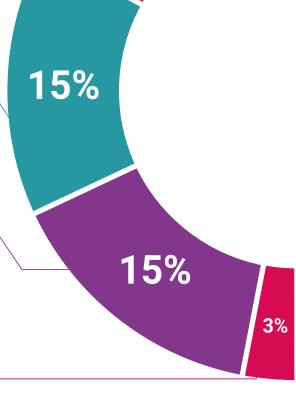
TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

Analisi di casi elaborati e condotti da esperti ecessariamente essere contestuale. Per questa

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

Testing & Retesting



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

Master class

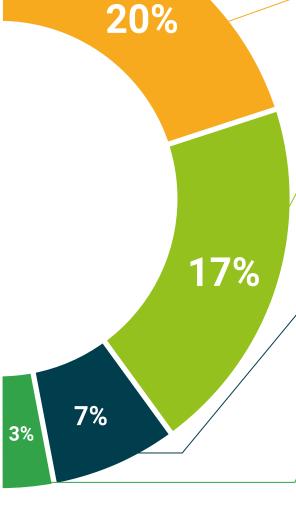


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







tech 30 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global Universtity** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Esperto Universitario in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute

Modalità: online

Durata: 6 mesi

Accreditamento: 18 ECTS



Dott ______ con documento d'identità _____ ha supera con successo e ottenuto il titolo di:

Esperto Universitario in Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 450 horas di durata equivalente a 18 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



^{*}Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tech global university **Esperto Universitario**

Esperto Universitario Consulenza Nutrizionale Farmaceutica per Persone in Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

