

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle Relative
Comorbidity in Dietoterapia





Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sovrappeso-obesita-relative-comorbidita-dietoterapia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 26

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

La farmacia di comunità svolge un ruolo fondamentale nel controllo nutrizionale dei pazienti affetti da sovrappeso, obesità e dalle relative comorbidità. Per questo motivo, il professionista di questo settore deve conoscere nel dettaglio gli ultimi progressi scientifici relativi a questa patologia e al suo trattamento specifico attraverso diete specializzate e personalizzate per ogni caso. Tutte le informazioni necessarie per mantenersi aggiornati saranno disponibili all'interno di questo programma completo, che tratterà gli aspetti essenziali e più recenti relativi alla nutrizione, alla salute e alla prevenzione delle malattie. Il tutto in una comoda modalità 100% online, con un programma esaustivo e dinamico e la garanzia di essere supportati da un personale docente specializzato nel settore.



“

Potrai conoscere gli aspetti più innovativi in materia di nutrizione applicata al settore farmaceutico attraverso una specializzazione progettata da esperti e finalizzata al perfezionamento delle tue competenze professionali"

Sebbene le problematiche legate al sovrappeso e all'obesità siano solitamente correlate ad altri settori, le farmacie di comunità e i loro specialisti svolgono un ruolo fondamentale nel trattamento nutrizionale di questa patologia. Al giorno d'oggi, milioni di farmacisti esperti in questo settore dedicano il proprio lavoro quotidiano allo sviluppo di diete e strategie alimentari che aiutano non solo a trattare questo tipo di patologia, ma anche a prevenirla, l'insorgenza o le possibili complicazioni.

Per questo motivo, TECH ha adattato il programma di questo Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia, con l'obiettivo di fornire a questi professionisti l'accesso ad una specializzazione che permetta loro di aggiornarsi sulle ultime evidenze scientifiche e integrandoli alla propria pratica secondo le raccomandazioni nutrizionali più efficaci e innovative. Si tratta di un programma che inizia con un approfondimento in materia di nutrizione, salute e prevenzione di malattie mediante l'alimentazione, e prosegue con l'approfondimento della valutazione dello stato nutrizionale e del calcolo dei piani adattati, delle loro raccomandazioni e delle indicazioni per il loro corretto monitoraggio. Infine, pone particolare enfasi sulle caratteristiche del sovrappeso, dell'obesità, delle relative comorbidità e trattamento attraverso una dieta adatta a ciascun paziente.

Si tratta di un aggiornamento dinamico e in modalità 100% online grazie al quale i farmacisti non solo approfondiranno le proprie conoscenze in tempi brevissimi, ma vedranno anche migliorate le proprie capacità e competenze professionali. Tutto ciò sarà disponibile in un programma creato esclusivamente da esperti del settore che, inoltre, hanno selezionato ore di materiale aggiuntivo di alta qualità per approfondire gli aspetti di ogni modulo più rilevanti per la vostra carriera.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Approfondirai la calorimetria e il suo impatto sul trattamento personalizzato dei pazienti affetti da obesità o sovrappeso e le raccomandazioni adeguate per ogni caso"

“

Potrai mettere in pratica le tue competenze attraverso lo studio di casi clinici reali comuni e complessi, perfezionando le tue strategie e migliorando il tuo approccio ai pazienti”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Potrai mantenerti aggiornato su tutto ciò che riguarda i trattamenti farmacologici per l'obesità e le interazioni farmaco-nutrienti e l'adattamento al piano nutrizionale.

Avrai accesso a un catalogo di raccomandazioni nutrizionali in base all'età o alle condizioni, ad esempio per le donne in gravidanza, in menopausa, per i bambini o per gli atleti.



02 Obiettivi

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, il numero di persone in sovrappeso o obese è aumentato vertiginosamente. Per questo motivo, maggiore sarà il numero di professionisti coinvolti nel trattamento e nella prevenzione di tali patologie, più facile sarà alleviare questo problema di salute. Proprio in ragione di ciò, l'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di fornire ai farmacisti il miglior programma e gli strumenti accademici più efficaci affinché possano, in soli 6 mesi, aggiornarsi su tutto ciò che riguarda la nutrizione adatta a questo tipo di casi.



“

In soli 6 mesi di apprendimento in modalità 100% online avrai raggiunto obiettivi accademici che le lezioni frontali non sono in grado di fornire"



Obiettivi generali

- ♦ Ampliare le conoscenze e incorporare le conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione
- ♦ Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- ♦ Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- ♦ Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problematiche nutrizionali



Cogli l'opportunità di aggiornarti sulle ultime novità in materia di Diagnosi e Trattamento delle Malattie Infettive in Pediatria"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: temi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari dei pazienti, i loro problemi e la loro motivazione
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla pianificazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico: interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare schemi e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- ♦ Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

03

Direzione del corso

Il personale docente di questo Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia è composto da un gruppo di professionisti provenienti dalle aree della Nutrizione e dell'Endocrinologia. Si tratta di un gruppo di professionisti attivi con una lunga e vasta esperienza lavorativa nella gestione di casi clinici comuni e complessi e che hanno raggiunto obiettivi molto impegnativi con pazienti affetti da patologie gravi. Inoltre, il supporto di un personale docente come questo conferirà al programma un carattere critico, realistico e innovativo che faciliterà l'aggiornamento dello studente.





“

Impara da professionisti di riferimento gli ultimi progressi nella Diagnosi e nel Trattamento delle Malattie Infettive in Pediatria”

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Ramón y Cajal e l'Ospedale Severo Ochoa di Leganés
- Presidentessa di SENDIMAD (Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid)
- Coordinatrice del gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato conseguito presso la Facoltà di Medicina dell'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione MIR presso la Fondazione Jimenez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- Responsabile presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professore nel Master in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz, Novo Nordisk
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari

Personale docente

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Medico specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico strutturato specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e relative Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista e nutrizionista esperta in gravidanza, allattamento e prima infanzia
- ♦ Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e nutrizionista *Freelance*
- ♦ Dietista e nutrizionista presso MenuDiet, S.L.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione sana negli asili, scuole e aziende
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Oberta della Catalogna

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ♦ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca PREDIMED plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutrizionista Clinica presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinica per l'Obesità presso la clinica López-Nava
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso Predimed-Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Formazione Sportiva presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)



Dott.ssa Miguélez González, María

- ♦ Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione presso la Fondazione Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Professoressa del Master Avanzato in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutrizionista clinica presso l'Unità di Endoscopia Bariatrica degli Ospedali HM
- ♦ Nutrizionista sportiva e clinica presso Quirón Salud- Istituto per il Sovrappeso e Obesità
- ♦ Nutrizionista sportiva e clinica in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista sportiva presso il C.F. TrivalValderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Consulente Nutrizionale presso Santiveri
- ♦ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio NUTRICOVID
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos

“

*Cogli l'opportunità di conoscere
gli ultimi sviluppi in questo campo
e di applicarli alla tua pratica
quotidiana”*





04

Struttura e contenuti

Il successo di TECH risiede nello sviluppo di specializzazioni in ogni campo e nell'utilizzo della metodologia didattica più all'avanguardia nel settore accademico universitario. Inoltre, i programmi di studio sono sviluppati secondo le linee guida del personale docente, in modo che i contenuti soddisfino sempre gli standard di qualità, attualità e completezza. Inoltre, il personale docente si è occupato anche dello sviluppo e della selezione di materiale aggiuntivo in diversi formati, affinché gli studenti dispongano di un'alternativa dinamica mediante la quale contestualizzare le informazioni e approfondire in modo personalizzato gli aspetti che ritengono necessari.



“

Approfondirai l'importanza dell'educazione alimentare e gli ultimi sviluppi relativi alle strategie per mantenere abitudini alimentari sane"

Modulo 1. Dieta, salute e prevenzione delle malattie: problemi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- 1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
 - 1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 1.4. Nutrizione nei vegetariani
- 1.5. Infanzia e adolescenza
 - 1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 1.6. Adulti
 - 1.6.1. Nutrizione per migliorare la qualità di vita
 - 1.6.2 Prevenzione
 - 1.6.3 Trattamento della malattia
- 1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 1.8. Raccomandazioni in menopausa
- 1.9. Età avanzata
 - 1.9.1. Nutrizione nell'invecchiamento
 - 1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 1.9.3. Alterazioni
 - 1.9.4. Malnutrizione
- 1.10 Nutrizione sportiva





Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 2.1. Storia clinica e contesto
 - 2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 2.2. Antropometria e composizione corporea
- 2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 2.5. Calcolo dell'apporto energetico
- 2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate
- 2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 2.7.1. Modelli alimentari
 - 2.7.2. Pianificazione
 - 2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 2.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 2.8.1. Diete settimanali
 - 2.8.2. Assunzione giornaliera
 - 2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 2.9. Nutrizione ospedaliera
 - 2.9.1. Modelli di dieta
 - 2.9.2. Algoritmi decisionali
- 2.10. Educazione
 - 2.10.1. Aspetti psicologici
 - 2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 3.1. Fisiopatologia dell'obesità
 - 3.1.1. Diagnosi di precisione
 - 3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 3.2. Diagnosi fenotipica
 - 3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 3.6. Comorbidità associate all'obesità
 - 3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 3.6.2. Resistenza all'insulina
 - 3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 3.8. Patologie dell'apparato digerente associate all'obesità e alla disbiosi
- 3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
 - 3.10.1. Adattamenti nutrizionali



Ti mancano solo 450 ore per diventare un Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia. Hai già deciso di iscriverti?"



05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

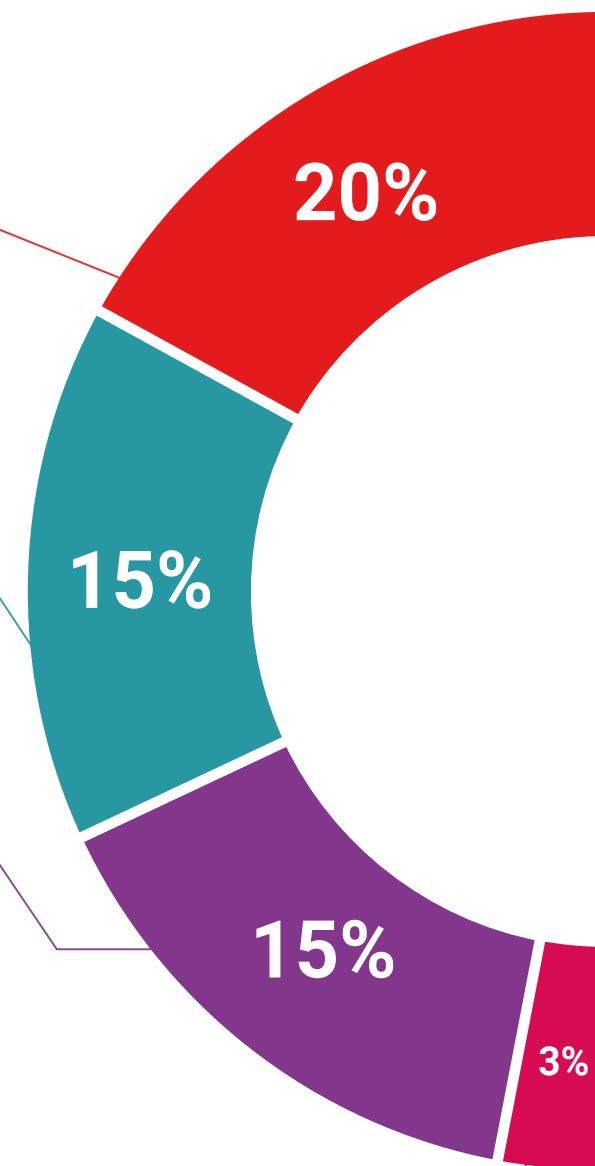
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

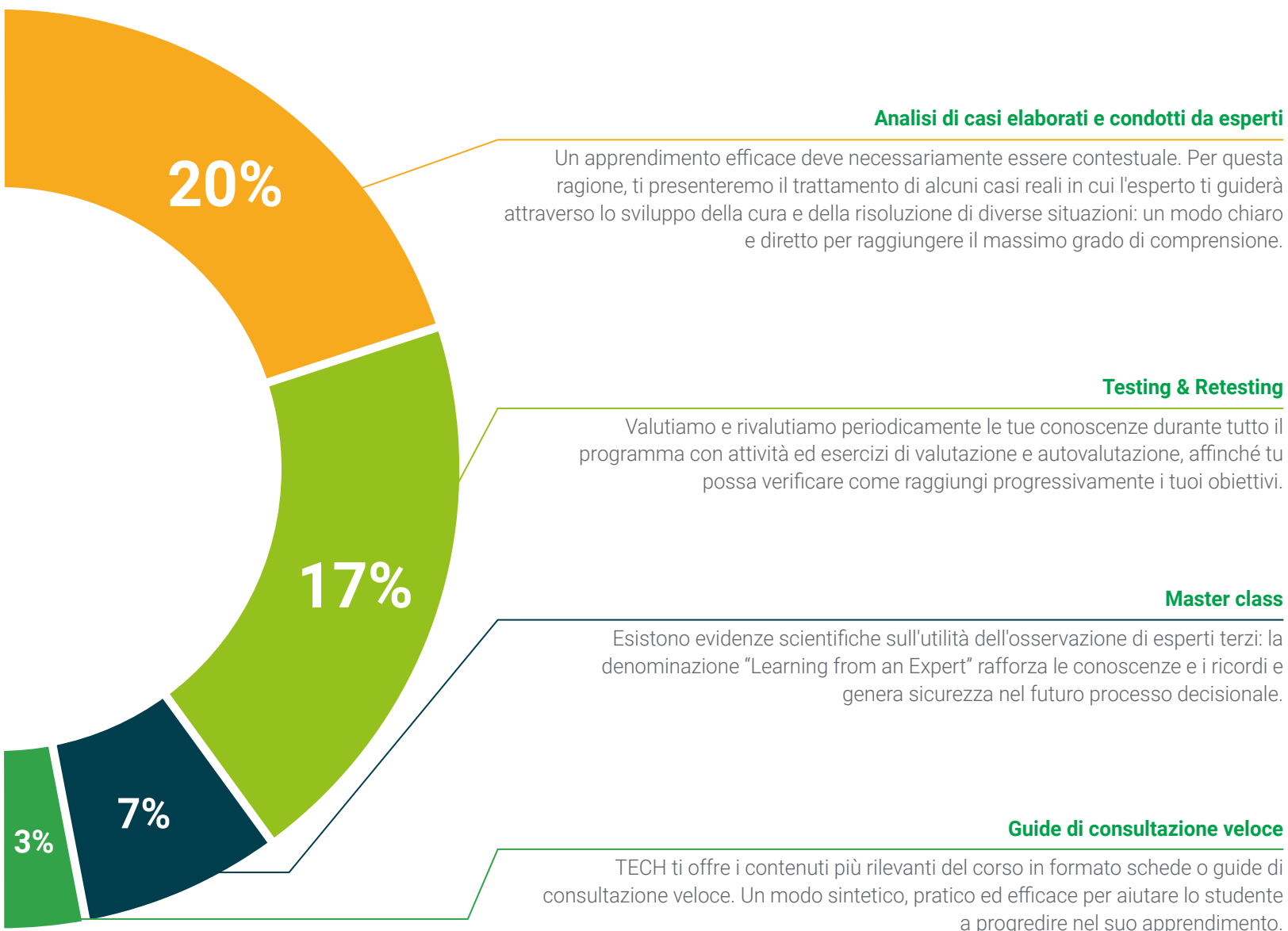
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle Relative Comorbidità in Dietoterapia

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Esperto Universitario
Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle Relative
Comorbidità in Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle Relative
Comorbidity in Dietoterapia

