



Programa Avançado

Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável

» Modalidade: online

» Duração: 6 meses

» Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/farmacia/programa-avancado/programa-avancado-aconselhamento-nutricional-farmaceutico-populacao-saudavel

Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline & Apresentação & Objetivos \\ \hline & & pág. 4 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline & Direção do curso & Estrutura e conteúdo & Metodologia \\ \hline & & pág. 12 & pág. 16 \\ \hline \end{array}$

06 Certificado

pág.28





tech 06 | Apresentação

Não há dúvida de que essa transformação é consequência da adaptação da Farmácia Comunitária a uma sociedade em transformação, na qual a saúde pública atingiu altos níveis de controle e segurança, enfrentando novos desafios para os quais tanto o farmacêutico como agente de saúde quanto a farmácia comunitária são recursos próximos e acessíveis ao usuário.

Um desses serviços está relacionado com a área da nutrição e com a elaboração de recomendações dietéticas. Atualmente há inúmeras evidências sobre a importância de uma nutrição adequada para a prevenção e/ou tratamento de doenças crônicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e câncer, entre outras, e com cada vez mais suplementos nutricionais à disposição dos usuários, é de vital importância que os farmacêuticos comunitários tenham a capacitação necessária para prescrever e aconselhar sobre esses produtos , de forma adequada, proporcionar boas orientações nutricionais e saber quando encaminhar ao profissional apropriado sempre que necessário. Embora tradicionalmente várias disciplinas relacionadas à bromatologia, nutrição, alimentos e higiene alimentar tenham sido ministradas no curso de farmácia, é necessária uma capacitação mais específica para poder orientar o usuário sobre os produtos alimentares vendidos na farmácia, bem como sobre sua interação com os medicamentos.

Por esse motivo, é essencial projetar e oferecer uma capacitação teórica e prática científica e profissional em nutrição com o apoio da universidade.

Este Programa Avançado aborda vários conceitos atuais de nutrição, não apenas para uso no trabalho diário de um farmacêutico comunitário, mas também o prepara para implementar um serviço de aconselhamento nutricional em sua farmácia e o capacita a realizar campanhas nutricionais em outras áreas de educação populacional.

Este Programa Avançado de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de mais de 75 casos clínicos apresentados por especialistas em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- Novos avanços diagnósticos e terapêuticos na avaliação, diagnóstico e intervenção em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico em População Saudável
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- Destaque especial para a medicina baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Atualize seus conhecimentos por meio deste Programa Avançado de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável"

Apresentação | 07 tech



Este Programa Avançado pode ser o melhor investimento que você pode fazer na escolha de uma capacitação por dois motivos: além de atualizar seus conhecimentos em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica"

O corpo docente deste curso inclui profissionais pertencentes à área de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional da saúde deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o farmacêutico contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos na área da Farmácia Comunitária.

Torne-se mais confiante na sua tomada de decisões atualizando os seus conhecimentos através deste Programa Avançado.

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável e melhorar o atendimento aos seus clientes.



02 **Objetivos**

Este Programa Avançado de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável tem como objetivo oferecer uma visão completa, detalhada e atualizada do Aconselhamento Nutricional Farmacêutico como um elemento-chave no atendimento e acompanhamento do cliente.



tech 10 | Objetivos



Objetivos gerais

- Ter o conhecimento necessário para fornecer serviços farmacêuticos profissionais na área da nutrição
- Atualizar o conhecimento em nutrição do farmacêutico comunitário
- Promover estratégias de aconselhamento nutricional baseadas na abordagem do paciente e usuário a partir da farmácia comunitária.
- Aconselhar pacientes e usuários sobre os alimentos e suplementos nutricionais distribuídos em farmácias comunitárias
- Favorecer a aquisição de habilidades, através de um sistema audiovisual poderoso, e da possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação e/ou capacitação específica
- Incentivar o estímulo profissional através de capacitação continuada e da pesquisa



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável"







Objetivos específicos

Módulo 1. Aconselhamento nutricional em diferentes fases da vida

- Avaliar o estilo de vida (ingestão, atividade e condição física, etc.) e conhecer as diretrizes, recomendações e produtos que podem ser distribuídos na farmácia comunitária
- Recordar a necessidade nutricional em diferentes estágios da vida
- Revisar as exigências nutricionais e a IDR necessária para bebês.
- Distinguindo entre leite materno e leite em pó
- Analisar as diferenças entre os diversos tipos de leite em pó disponíveis no mercado
- Analisar a quantidade de água necessária para a criança e para a mãe.
- Revisar as exigências nutricionais e a IDR necessária para a criança e o adolescente
- Analisar a quantidade de água necessária durante a infância e a adolescência
- Adquirir conhecimento sobre cardápios saudáveis na idade escolar
- Diferenciar entre os diversos tipos de produtos dietéticos utilizados nesta faixa etária
- Elaborar estratégias de ação em farmácias comunitárias para os casos de distúrbios alimentares na adolescência
- Conhecer a atividade física mais recomendada para crianças e adolescentes

Módulo 2. Nutrição e esporte

- Aprender sobre as exigências nutricionais dos diferentes esportes
- Entender a importância da hidratação nos esportistas
- Diferenciar os diversos suplementos relacionados ao esporte que podem ser distribuídos nas farmácias comunitárias.
- Diferenciar as vantagens e desvantagens das ajudas ergonômicas na farmácia comunitária
- Reconhecer os medicamentos e substâncias que podem dar positivo nos testes antidoping, a fim de oferecer bons conselhos e distribuição nas farmácias comunitárias

03 Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Farmácia Comunitária, que trazem a esta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de seu projeto e elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





tech 14 | Direção do curso

Direção



Sra. Ana Rodríguez Sampedro

- Farmacêutica comunitária
- Coordenadora do grupo de nutrição e aparelho digestivo da SEFAC
- Mestrado em Nutrição e Dietética
- Formada em Farmácia
- Pós-graduação em Nutrição, Dietética e Dietoterapia
- Especialista em Educação e Promoção da Saúde
- Coautor do Guia de atuação e documentos de consenso Probióticos e prebióticos em farmácia comunitária SEFAC-SEPYF

Professores

Sra. Patricia Alonso Lovera

- Farmacêutica especialista em Nutrição e Dietética
- Fundadora da clínica Patricia Alonso Lovera
- Autora de diversos capítulos de livros
- Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- Formada em Nutrição e Dietética pela Universidade Católica de Ávila
- Mestrado em Atenção Farmacêutica Integral pela Universidade de Barcelona
- Mestrado em Nutrição e Dietética, com especialidade em Nutrição Esportiva, Universidade de Cádiz

- Curso de Nutrição Esportiva Avançada do ICNS
- Curso de Nutrição Clínica Vegana e Vegetariana do ICNS
- Membro de: Grupo de Trabalho de Nutrição e Digestivo da Sociedade Espanhola de
- Farmacêuticos Comunitários, Grupo de Trabalho de Diabetes da Sociedade Espanhola de
- Farmacêuticos Comunitários, Sociedade Espanhola de Farmácia Familiar e Comunitária,
- Sociedade Espanhola de Farmacêuticos em Atenção Primária, Sociedade Espanhola de
- Especialistas em Tabagismo, Sociedade Espanhola de Nutrição Comunitária, Academia
- Espanhola de Nutrição e Dietética

Dra. Patricia Regal López

- Pesquisadora do Grupo de Pesquisa em Higiene, Inspeção e Controle de Alimentos da Universidade de Santiago de Compostela
- Veterinária do Laboratório de Higiene e Inspeção de Alimentos da Faculdade de Veterinária de Lugo
- Professora de Nutrição e Bromatologia, Universidade de Santiago de Compostela
- Doutora em Medicina Veterinária
- Formada em Medicina Veterinária pela Universidade de Santiago de Compostela

Dra. Alejandra Cardelle Cobas

- Especialista em prebióticos e probióticos
- Professora do Departamento de Química Analítica, Nutrição e Bromatologia da Universidade de Santiago de Compostela
- Pesquisadora na área de Nutrição e Bromatologia da Universidade de Santiago de Compostela
- Doutorado em Ciências e Tecnologia dos Alimentos pela Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Química pela Universidade de La Coruña

Dra. Cristina Fente Sampayo

- Farmacêutica titular da Farmácia "La Salud", Lugo
- Farmacêutica titular da Farmácia La Paz
- Produtora de conteúdo online sobre saúde.
- Farmacêutico da Farmácia Fente Sampayo
- Pesquisadora de Nutrição e Bromatologia da Universidade de Santiago de Compostela
- Doutorado em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela

Sra. Eva Anca Candoncia

- Nutricionista Clínica Farmacêutica especialista em Saúde Natural, Eva Anca Consulta Nutricional
- Diretora técnica e comercial, El Baobab Salud Natural
- Membro do Grupo de Trabalho de Nutrição e Digestivo, SEFAC, Sociedade Espanhola de Farmácia Comunitária
- Membro da SEED, Sociedade Espanhola para o Estudo do Diabetes
- Membro do Comitê Científico SEFAC
- Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- Pós-graduação em Nutrição, Dietética e Dietoterapia, Universidade de Navarra
- Especialista em Nutrição e Dietética em Medicina Natural, Universidade Santiago de Compostela

Sra. Carla Escuder Marcos

- Farmacêutica na Farmácia Escuder
- Dietista-Nutricionista em Vinaròs
- Docente colaboradora da Universidade Aberta da Catalunha
- Cofundadora do centro Nutriestudio
- Coach Nutricional da Nutritional Coaching Barcelona
- Formada em Farmácia pela Universidade de Navarra
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Farmácia de Saúde e Atenção Farmacêutica pela Universidade de Barcelona
- Pós-graduação em Saúde Pública na Universidade Pompeu Fabra
- Pós-graduação em Nutrição Esportiva pela Codinucat do Colégio Oficial de Dietistas Nutricionistas da Catalunha





tech 18 | Estrutura e conteúdo

Módulo 1. Aconselhamento nutricional em diferentes fases da vida

- 1.1. Fisiologia do bebê
- 1.2. Exigências nutricionais do bebê
- 1.3. Aleitamento materno
- 1.4. Aleitamento artificial
- 1.5. Nutrição no primeiro ano: alimentação complementar
- 1.6. Requisitos nutricionais de energia e macronutrientes para a criança e o adolescente
- 1.7. Exigências nutricionais de micronutrientes, água e eletrólitos para crianças e adolescentes
- 1.8. Alimentação em idade escolar Menus saudáveis
- 1.9. Alimentação em casos especiais: Transtornos alimentares. Anorexia e bulimia
- 1.10. Atividade física
- 1.11. Exigências nutricionais de macronutrientes e energia
- 1.12. Exigências nutricionais de micronutrientes, água e eletrólitos
- 1.13. Alimentação em idade adulta Menus saudáveis
- 1.14. Nutrição, fertilidade e gravidez
- 1.15. Nutrição na mulher durante a lactação e a menopausa
- 1.16. Mudanças físicas e metabólicas que afetam a a nutrição
- 1.17. Exigências nutricionais de energia e macronutrientes
- 1.18. Exigências nutricionais de micronutrientes, água e eletrólitos
- 1.19. Alimentação na terceira idade Menus saudáveis
- 1.20. Alimentação em casos especiais: disfagia, nutrição enteral





Estrutura e conteúdo | 19 tech

Módulo 2. Nutrição e esporte

- Exigências energéticas em diferentes modalidades esportivas
- Conselhos nutricionais gerais no esporte e nas diferentes modalidades esportivas
- Micronutrientes e hidratação no esporte
- Patologias mais frequentes no esporte
- Ajudas ergogênicas
- 2.6. Doping



Uma experiência de capacitação única, f capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"

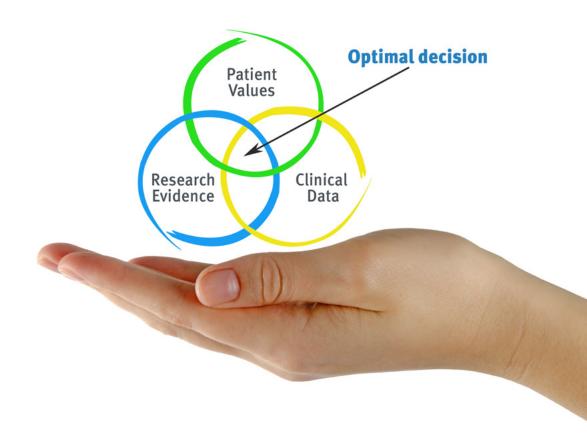


tech 22 | Metodologia

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os estudantes irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- 1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
- 2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
- **3.** A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



tech 24 | Metodologia

Relearning Methodology

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Metodologia | 25 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 115.000 farmacêuticos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um grupo de estudantes universitários de perfil socioeconômico alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi desenvolvido especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos em vídeo

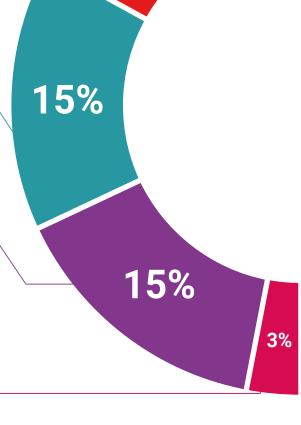
A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos avanços educacionais mais recentes e da vanguarda dos procedimentos atuais de atendimento farmacêutico. Tudo isso, rigorosamente explicado e detalhado, contribuindo para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.

Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser, necessariamente, contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.

Testing & Retesting



Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação para que ele possa comprovar que está alcançando seus objetivos.

Masterclasses

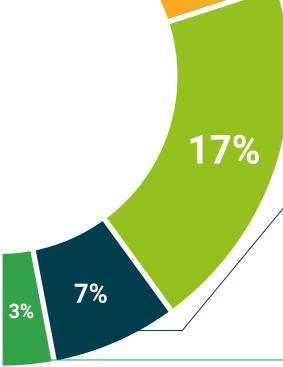


Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.

Guias rápidos de ação



A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



20%





tech 30 | Certificado

Este Programa Avançado de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Programa Avançado de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável

Modalidade: online

Duração: 6 meses

Reconhecido pela: SEFAC

*Membros da SEFAC se beneficiarão de um desconto de 30%.





____, con documento de identificación nº___ Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en Población Sana

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro Rectora

digo único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulo

^{*}Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica Programa Avançado Aconselhamento

Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

