

Mestrado Próprio

Dietoterapia





Mestrado Próprio

Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/farmacia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-dietoterapia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 12

04

Direção do curso

pág. 16

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia

pág. 30

07

Certificado

pág. 38

01

Apresentação

Está se tornando cada vez mais comum encontrar no mercado de trabalho a demanda por profissionais de farmácia que também tenham um bom domínio do campo da dietoterapia. Essas são duas áreas que se complementam quando se trata de trabalhar com processos nutricionais. No entanto, os avanços que ocorreram nos últimos anos nesta área trouxeram uma complexidade a mais para todos os profissionais que estão buscando uma capacitação para se atualizar e abrir novos caminhos de conhecimento. Por esse motivo, a TECH desenvolveu este programa voltado para esses profissionais, que reúne, em 12 meses, o melhor programa de estudos 100% online e com o qual o aluno poderá aperfeiçoar suas habilidades e oferecer um serviço mais completo e de maior qualidade.



“

Você abrirá novos caminhos de conhecimento voltados para a Dietoterapia por meio de uma capacitação elaborada por especialistas e com a qual poderá adaptar sua carreira às especificações do setor”

As mudanças nos padrões alimentares levaram a desequilíbrios nas últimas décadas que afetaram seriamente a saúde de muitas pessoas. Além disso, estudos recentes mostraram que certas patologias relacionadas aos sistemas renal, endócrino ou neurológico, entre outras, podem ser provocadas pela ingestão de alimentos específicos. Nesse sentido, os profissionais de farmácia, como especialistas em química, podem encontrar nesse campo uma nova via de crescimento profissional. De fato, o mercado de trabalho está exigindo cada vez mais a presença de pessoas com conhecimentos em ambas as áreas, a fim de poder oferecer um serviço mais completo e especializado aos seus pacientes.

Com base nessa demanda, a TECH desenvolveu o programa de estudos de Dietoterapia, um completo e moderno curso 100% online que combina, em uma qualificação compacta e versátil, os meandros da nutrição e sua intervenção na saúde e na prevenção. Além disso, também se aprofunda na nutrição específica de doenças como sobrepeso, obesidade, aquelas relacionadas a disfunções e patologias do trato digestivo, problemas renais, hepáticos e pancreáticos etc.

Trata-se, portanto, de uma oportunidade única de atualizar e ampliar os conhecimentos dos alunos por meio de um programa elaborado por especialistas em nutrição e farmácia, que inclui as informações mais avançadas do setor e as ferramentas acadêmicas mais sofisticadas para tornar esse curso uma experiência acadêmica única. Você também terá horas de material adicional de alta qualidade que lhe ajudarão não apenas a contextualizar o programa de estudos, mas também a estudar em profundidade os aspectos que você considera mais relevantes para o seu desenvolvimento profissional.

Este **Mestrado Próprio em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Farmácia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprofunde seus conhecimentos sobre a nutrição recomendada para pacientes com doenças renais, hepáticas e pancreáticas, e adapte as dietas de acordo com suas especificações”

“

O diabetes é uma das patologias mais comuns que requerem uma dieta específica. Por esse motivo, este Mestrado Próprio inclui um módulo específico relacionado a doenças endócrino-metabólicas”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O formato deste programa de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual os profissionais devem tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que lhes são apresentadas ao longo da capacitação. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com este programa de estudos, são apresentadas as patologias com comportamentos alimentares alterados e as recomendações para adaptar as dietas desse tipo de paciente.

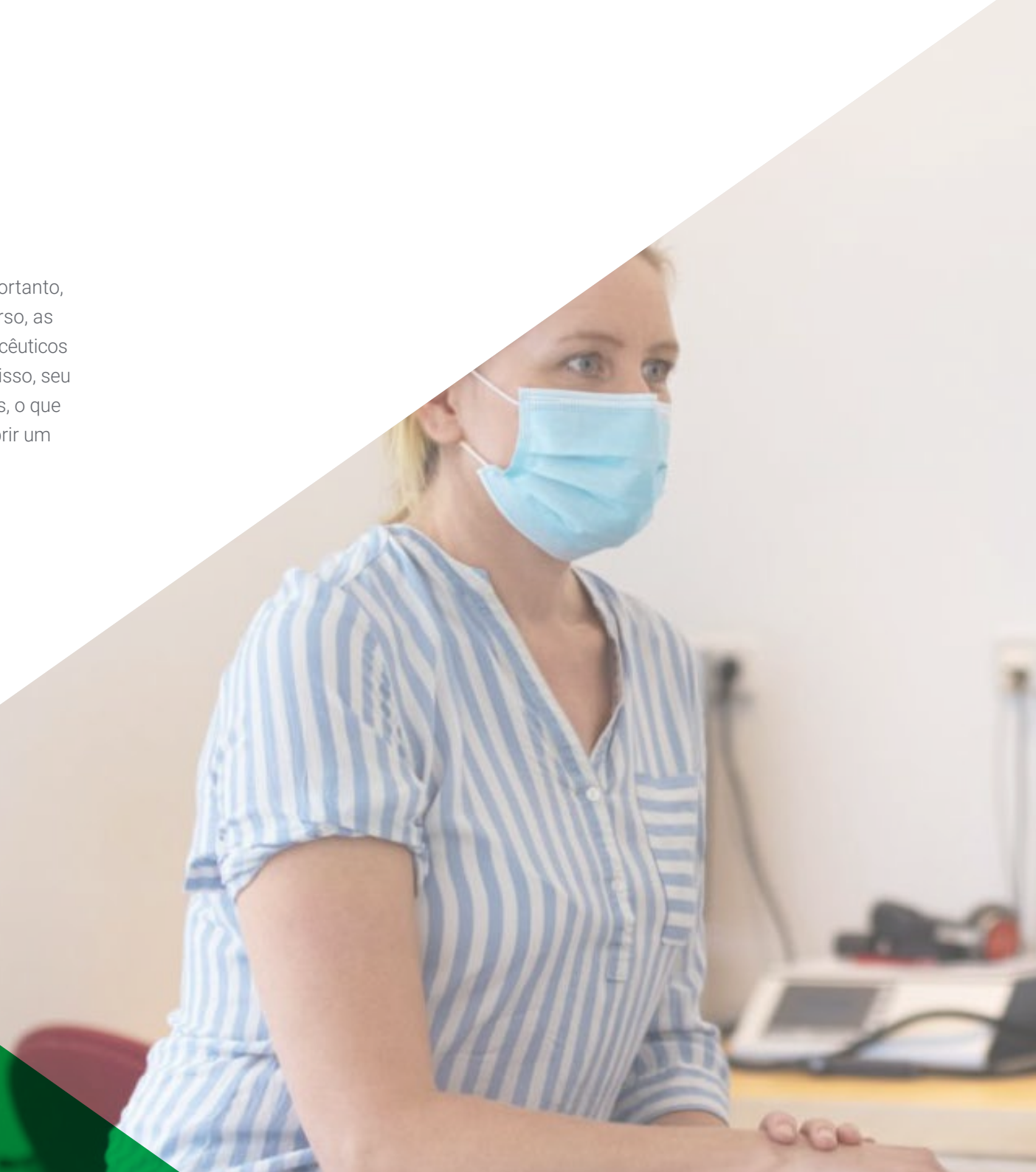
Tenha acesso à sala de aula virtual 24 horas por dia, de segunda a sexta-feira, para que possa se organizar de forma personalizada.



02

Objetivos

A dietoterapia avançou a passos largos nas últimas décadas, portanto, o objetivo deste programa de estudos é reunir, em um único curso, as informações mais avançadas e precisas que permitam aos farmacêuticos desenvolver um amplo conhecimento sobre dietoterapia. Além disso, seu objetivo é fornecer as ferramentas acadêmicas mais sofisticadas, o que facilitará a experiência e a tornará uma oportunidade única de abrir um novo caminho profissional em sua carreira.



“

*Quaisquer que sejam seus objetivos acadêmicos,
a TECH garante que lhe fornecerá as melhores
ferramentas acadêmicas para ajudá-lo a alcançá-los”*



Objetivos gerais

- ♦ Ampliar e incorporar na prática diária do Farmacêutico conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- ♦ Revisar os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- ♦ Aprofundar no manejo correto da alimentação diária
- ♦ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionados a problemas nutricionais



Este Mestrado Próprio tem como objetivo transformar você em um farmacêutico especialista em Dietoterapia, um profissional ainda mais preparado para enfrentar mais desafios em sua carreira profissional”



Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidências para aplicação na prática clínica
- ♦ Capacitar-se para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- ♦ Avaliar de forma adequada o caso clínico: interpretação das causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejamento de planos e modelos nutricionais para recomendação completa e prática

Módulo 3. Nutrição no sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- ♦ Avaliar de forma adequada o caso clínico: interpretação das causas do sobrepeso e da obesidade e riscos
- ♦ Calcular e planejar de forma individualizada os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares de obesidade

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre o sobrepeso e obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- ♦ Ampliar a abordagem terapêutica específica para transtornos alimentares e síndromes genéticas associadas a distúrbios nutricionais

- ♦ Estudar novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina para adolescentes. Ferramentas úteis para consulta
- ♦ Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do trato digestivo

- ♦ Estudar as funções e patologias do sistema digestivo
- ♦ Avaliar por completo os casos clínicos e a saúde digestiva
- ♦ Compreender a microbiota intestinal e sua relação com o sistema endócrino e nervoso

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- ♦ Atualizar o conhecimento das funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas, e sua relação com a nutrição
- ♦ Avaliação de casos clínicos, ferramentas de aplicação na prática nutricional
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução.

Módulo 7. Nutrição em doenças endócrino-metabólicas e autoimunes

- ♦ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulino-dependente e DM2 insulino-resistente
- ♦ Explorar recomendações nutricionais adaptadas e baseadas em evidências em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ♦ Aprofundar-se na prevenção e o tratamento sarcopenia e osteopenia-

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- ♦ Atualizar-se com base em evidências científicas a relação entre as patologias do sistema nervoso e a nutrição
- ♦ Avaliar as necessidades e dificuldades do paciente, além de uma avaliação adequada do estado nutricional
- ♦ Aprender os principais aspectos psicológicos dos pacientes com alterações de transtorno de conduta

Módulo 9. Nutrição em pacientes oncológicos

- ♦ Conhecer como esta patologia afeta a nutrição, do ponto de vista orgânico, psicológico e metabólico
- ♦ Identificar desnutrição no contexto de uma doença neoplásica como a única patologia ou no paciente multipatológico, assim como preveni-los
- ♦ Personalizar o tratamento nutricional, cobrindo as necessidades do paciente em tratamento antineoplásico, e/ou cirurgias

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- ♦ Analisar as evidências científicas sobre o impacto da alimentação sobre o meio ambiente
- ♦ Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentícia e o consumo
- ♦ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados

03

Competências

Com este programa de estudos, e graças ao rigor com que foi desenvolvido, os profissionais poderão desenvolver suas habilidades por meio do melhor curso teórico e prático. Dessa forma, e em um tempo muito curto, eles verão como suas habilidades e aptidões profissionais aumentam junto com seus conhecimentos, de modo que seus perfis serão completados de forma ainda mais diferenciada e com a possibilidade de oferecer a seus pacientes um serviço mais completo e de maior qualidade.



“

O aprimoramento de suas habilidades profissionais por meio de uma capacitação 100% online é possível graças à TECH. Matricule-se neste Mestrado Próprio!"



Competências gerais

- ♦ Realizar avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente.
- ♦ Adaptar os planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
- ♦ Aplicar dietas e planejamento dietético no campo da prevenção, prática clínica e educacional



Você poderá, em menos de 12 meses, adaptar os planos nutricionais de seus pacientes aos mais recentes avanços da Dietoterapia”





Competências específicas

- ◆ Detectar os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral
- ◆ Planejar consultas, objetivos de tratamento e técnicas focadas em melhorar a aderência
- ◆ Conduzir o planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações dietéticas adaptadas
- ◆ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas em patologias do aparelho digestivo
- ◆ Planejar tratamento nutricional, suplementação e/ou substitutos
- ◆ Planejar menus para coletividades
- ◆ Aplicar medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
- ◆ Integrar na recomendação de alimentação saudável o conceito de sustentabilidade

04

Direção do curso

Para desenvolver este programa de estudos, a TECH selecionou um corpo docente versado em Nutrição com uma ampla e extensa experiência profissional no tratamento de diferentes tipos de pacientes. Além disso, são especialistas ativos que trarão para o curso uma visão crítica, realista e puramente baseada em sua experiência pessoal, um plus de qualidade que permitirá ao aluno adquirir uma visão diferente da profissão.



“

A experiência da equipe de professores lhe ajudará a aprender com seus erros e acertos, e você poderá desenvolver sua própria estratégia com base em suas recomendações mais bem-sucedidas”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do Departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundación Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidente da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência.
- Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa pela trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências em Pacientes com Antecedentes de Cirurgia Bariátrica: Referências-Chave para o Médico de Plantão
- Membro da: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madri, Trisomy 21 Research Society



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista em Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- Nutricionista em Eroski
- Nutricionista na Clínica Axis
- Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- Professor no curso de excelência em Obesidade no Hospital Avanzado Fundación Jimenez Díaz, Novo Nordisk
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde

Professores

Sr. Alberto Martínez Martínez

- ◆ Assesor Nutricional em Santiveri
- ◆ Nutricionista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar. Gastronomic
- ◆ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ◆ Graduação em Nutrição Humana e Dietética. Universidade Federal Fluminense
- ◆ Formado em Nutrição Humana e Dietética em Universidade de Valência
- ◆ Mestrado em Ciências Agroambientais e Agroalimentares. Universidade Autónoma de Madri

Dra. María Miguélez González

- ◆ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Diaz de Madri
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ◆ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

Dra. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ Médico Especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Pediatra no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento na International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

Sra. Paula Manso del Real

- ♦ Vice-diretora de Enfermagem da Fundação Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Enfermeira de Nefrologia na Unidade de Nefrologia do Hospital da Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Título em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Especialista em Urgências e Emergências em Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e nutricionista com experiência em gravidez, amamentação e infância
- ♦ Nutricionista na Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista *freelancer*
- ♦ Dietista e nutricionista na MenuDiet, S.L.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e oficinas sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista no Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista no Hospital Geral de Villalba e no Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet e Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing e Revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

Dra. Beatriz María González Toledo

- ◆ Enfermeira especialista em Hemodiálise e em Nutrição e Saúde
- ◆ Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Enfermeira de Diálise da Fundação Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- ◆ Programa Avançado de Diálise Peritoneal Enfermagem, pela Universidade Cardenal Herrera
- ◆ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri

Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ◆ Especialista em Endocrinologia
- ◆ Especialista em Endocrinologia no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário Infanta Elena
- ◆ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Autora de vários artigos para revistas científicas
- ◆ Curso de Tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 pela Universidade Autônoma de Barcelona

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- ◆ Nutrição Clínica em Medicadiet
- ◆ Nutricionista Clínica na Obesidad López-Nava
- ◆ Dietista e Nutricionista na Predimed-Plus
- ◆ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado de Nutrição Esportiva e Treinamento pelo Instituto de Nutrição e Ciências da Saúde (ICNS)

Sr. Enrique Sanz Martínez

- ◆ Nutricionista Clínico do Hospital Universitário Geral de Villalba e Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ◆ Nutricionista e Pesquisador em um projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Pesquisadora e Colaborador no estudo NUTRICOVID
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo transversal de natureza prospectiva OBESTIGMA
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica pela Universidade Católica de San Antonio de Murcia
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

Sra. Leticia López Escudero

- ◆ Dietista e nutricionista clínica
- ◆ Dietista e nutricionista do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e nutricionista no Hospital Universitário Infanta Elena
- ◆ Nutricionista na Clínica Diet
- ◆ Docente em estudos de graduação em Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutrição na Obesidade em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Obesidad López-Nava. Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista Projetos de Pesquisa de PredimedPlus
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Mestrado de Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e Saúde

Dra. Irene Hoyas Rodríguez

- ♦ Médico especialista em Endocrinologia e Nutrição
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Pós-graduação em Tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 pela Universidade Autônoma de Barcelona

Sra. Clara Yela Salguero

- ♦ Nutricionista Coordenadora de Ensaio Clínicos
- ♦ Nutricionista no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordenadora de Ensaio Clínicos no Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Nutricionista no Hospital Severo Ochoa, em Leganês
- ♦ Nutricionista na Unidade de Tratamento Integral da Obesidade no Hospital San José em Madri.
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia dos Alimentos pela Universidade Complutense de Madri





Sra. Paula Labeira Candel

- ◆ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos HM Hospitais
- ◆ Nutricionista esportiva e clínica do Quirón Salud-Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ◆ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ◆ Nutricionista esportiva da C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ Analista de qualidade de alimentos e água no Departamento de Saúde da Andaluzia
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ◆ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

“

*Aproveite a oportunidade para
conhecer os últimos avanços nesta
área e aplicá-los à sua prática diária”*

05

Estrutura e conteúdo

Este Mestrado Próprio é composto pelo melhor programa de estudos teórico e prático, desenvolvido pela equipe de professores seguindo as diretrizes de qualidade e novidade exigidas pela TECH. Além disso, foram incluídas horas de diferentes materiais adicionais de alta qualidade: vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares, casos clínicos etc. Tudo isso, compactado em um conveniente formato 100% online, que permitirá que os alunos se conectem à sala de aula virtual por meio de um horário totalmente personalizado, para que possam combinar essa atividade acadêmica com sua vida profissional sem nenhum problema.



“

Aprofunde-se em recomendações dietéticas saudáveis e sustentáveis, para aqueles pacientes mais comprometidos com o meio ambiente”

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
 - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões dietéticos ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
 - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
 - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
 - 1.6.2. Prevenção
 - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
 - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
 - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
 - 1.9.3. Alterações
 - 1.9.4. Malnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
 - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético
- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes

- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
 - 2.7.1. Modelos de alimentação
 - 2.7.2. Planejamento
 - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
 - 2.8.1. Menus semanais
 - 2.8.2. Consumo diário
 - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
 - 2.9.1. Modelos de dietas
 - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
 - 2.10.1. Aspectos psicológicos
 - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 2.10.3. Recomendações de alta

Módulo 3. Nutrição no sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 3.1.1. Diagnóstico de precisão
 - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
 - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas de baixo teor calórico
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à alimentação para emagrecimento: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 3.6.2. Resistência à insulina
 - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e diabetes
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose

- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações farmaco-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia Bariátrica e Endoscópica
 - 3.10.1. Adaptações nutricionais

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- 4.1. Causas e fatores inter-relacionados da obesidade infantil
 - 4.1.1. Ambiente obesogênico na infância
 - 4.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 4.2. Riscos da obesidade infantil
 - 4.2.1. Prevenção e dietoterapia adaptada
 - 4.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 4.3. Educação nutricional
 - 4.3.1. Recomendações nutricionais
 - 4.3.2. Cálculo personalizado de planos para o tratamento da obesidade infantil e adolescente
- 4.4. Modelos de alimentação e recomendações alimentares
 - 4.4.1. Ferramentas de consulta
- 4.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 4.6. Prevenção e manejo de outros transtornos alimentares em crianças e adolescentes
- 4.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil em uma consulta nutricional
- 4.8. Nutrição em situações especiais: doença celíaca. Alergia alimentar
- 4.9. Nutrição em situações especiais: diabetes e dislipidemia
- 4.10. Nutrição e alterações de crescimento
 - 4.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PEG

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do trato digestivo

- 5.1. Histórico digestivo e avaliação das variáveis, sintomatologia e hábitos alimentares prévios
- 5.2. Boca: nutrição na mucosite, xerofthalmia, disfagia e disbiose oral
- 5.3. Esôfago: nutrição na doença do refluxo gastroesofágico e esôfago de Barrett
- 5.4. Estômago: nutrição na gastrite, hérnia de hiato, dispepsia, infecção por *Helicobacter Pylori*
- 5.5. Constipação e sintomatologia
 - 5.5.1. Patologias associadas

- 5.6. Diarreia aguda e crônica
- 5.7. Doença inflamatória intestinal
- 5.8. Diferenciação entre má absorção, intolerâncias e alergias
 - 5.8.1. Déficit enzimático e sistema imunológico
 - 5.8.2. Dieta baixa em histamina e déficit de DAO
- 5.9. Disbiose, sobrecrecimento bacteriano e má absorção de nutrientes
- 5.10. Doença celíaca e sensibilidade ao glúten não celíaco (SGNC)

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- 6.1. Nutrientes
 - 6.1.1. Atividade enzimática, metabolismo, filtração e diurese
- 6.2. Hábitos, riscos, comorbidades anteriores e causais, e avaliação do hábito alimentar hábitos alimentares
- 6.3. Nutrição em insuficiência renal crônica: prediálise
- 6.4. Nutrição na insuficiência renal crônica: diálise: transplante renal
- 6.5. Nefropatia diabética
- 6.6. Litíase renal
- 6.7. Insuficiência pancreática
- 6.8. Esteatose hepática não-alcoólica, fibrose, cirrose hepática e doença da vesícula biliar
- 6.9. Modulação da microbiota intestinal na patologia renal, pancreática e hepática
- 6.10. Aspectos psicológicos e planejamento de objetivos e consultas

Módulo 7. Nutrição em doenças endócrino-metabólicas e autoimunes

- 7.1. Diabetes tipo 1
 - 7.1.1. Nutrição em pacientes insulino-dependentes
- 7.2. Resistência à insulina e diabetes tipo 2
- 7.3. Nutrição em distúrbios da tireoide
 - 7.3.1. Hipotireoidismo
 - 7.3.2. Hipertireoidismo
- 7.4. Nutrição e ritmos circadianos: cronobiologia
- 7.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e suas alterações
 - 7.5.1. Amenorréia
 - 7.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 7.5.3. Endometriose

- 7.6. Nutrição em patologia autoimune
 - 7.6.1. Artrite reumatóide
 - 7.6.2. Psoríase
 - 7.6.3. Lupus
- 7.7. Músculo
 - 7.7.1. Sarcopênia
- 7.8. Saúde óssea
 - 7.8.1. Osteopenia
 - 7.8.2. Osteoporose
- 7.9. Nutrição em patologias pulmonares
 - 7.9.1. Fibrose cística
 - 7.9.2. DPOC
 - 7.9.3. Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS)
- 7.10. Fatica crônica, anemia e déficit de vitamina D

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- 8.1. Nutrição na prevenção do comprometimento cognitivo, demência e doença de Alzheimer
- 8.2. Nutrição e Patologias psicoafectivas
 - 8.2.1. Depressão
 - 8.2.2. Transtorno bipolar
- 8.3. Patologias com comportamentos alimentares alterados
 - 8.3.1. Esquizofrenia
 - 8.3.2. Transtorno da personalidade borderline
- 8.4. Transtornos alimentares
 - 8.4.1. Anorexia
 - 8.4.2. Bulimia
 - 8.4.3. BED
- 8.5. Nutrição em patologia degenerativas
 - 8.5.1. Esclerose múltipla
 - 8.5.2. Esclerose lateral amiotrófica (ELA)
 - 8.5.3. Distrofias musculares
- 8.6. Nutrição em patologias com movimentos descontrolados
 - 8.6.1. Parkinson
 - 8.6.2. Doença de Huntington

- 8.7. Nutrição em epilepsia
- 8.8. Nutrição em neuralgia
 - 8.8.1. Dor crônica II
- 8.9. Nutrição em lesões neurológicas graves
- 8.10. Tóxicos, compostos bioativos, microbiota intestinal e sua relação com as doenças do sistema nervoso

Módulo 9. Nutrição em pacientes oncológicos

- 9.1. Fisiopatologia do câncer
- 9.2. Relação do câncer aos hábitos alimentares e possíveis carcinógenos
- 9.3. Avaliação do estado nutricional no paciente oncológico
- 9.4. Interação do tratamento nutriente-antineoplásico
 - 9.4.1. Alterações específicas dos agentes antineoplásicos mais comumente utilizados
- 9.5. Aspectos psicológicos no paciente e recomendações nutricionais gerais no paciente oncológico
- 9.6. Nutrição nos transtornos de apetite e de deglutição causados por patologias ou tratamentos
 - 9.6.1. Anorexia
 - 9.6.2. Disgeusia
 - 9.6.3. Disfagia
 - 9.6.4. Mucosite
 - 9.6.5. Xerostomia
- 9.7. Nutrição nos transtornos digestivos causados por patologias ou tratamentos
 - 9.7.1. Absorção deficiente
 - 9.7.2. Diarréia
 - 9.7.3. Disbiose
 - 9.7.4. Constipação
- 9.8. Nutrição em distúrbios metabólicos causados por patologia: cachexia
- 9.9. Nutrição antes e depois da cirurgia oncológica
 - 9.9.1. Cabeça e pescoço
 - 9.9.2. Esofágica
 - 9.9.3. Gástrica
 - 9.9.4. Pancreático-biliar
 - 9.9.5. Intestino delgado e grueso



- 9.10. Nutrição hospitalar
 - 9.10.1. Oral
 - 9.10.2. Enteral
 - 9.10.3. Parenteral

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 10.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 10.1.1. Pegada de carbono
 - 10.1.2. Pegada hídrica
- 10.2. O desperdício alimentar como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 10.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: microbiota
- 10.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 10.5. Legislação alimentar atual
 - 10.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas de regulamentação em comercialização e publicidade
- 10.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 10.7. A epidemia global de obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: "Um planeta de gordos e famintos"
- 10.8. A nutrição na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 10.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas diferentes da água: um problema populacional
- 10.9. Indústria alimentícia, marketing, publicidade, redes sociais e sua influência nas escolhas alimentares
- 10.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: política

“A decisão que você tomar agora marcará seu futuro. Escolha este Mestrado Próprio e inicie uma experiência acadêmica que marcará um antes e um depois em sua carreira”

06

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





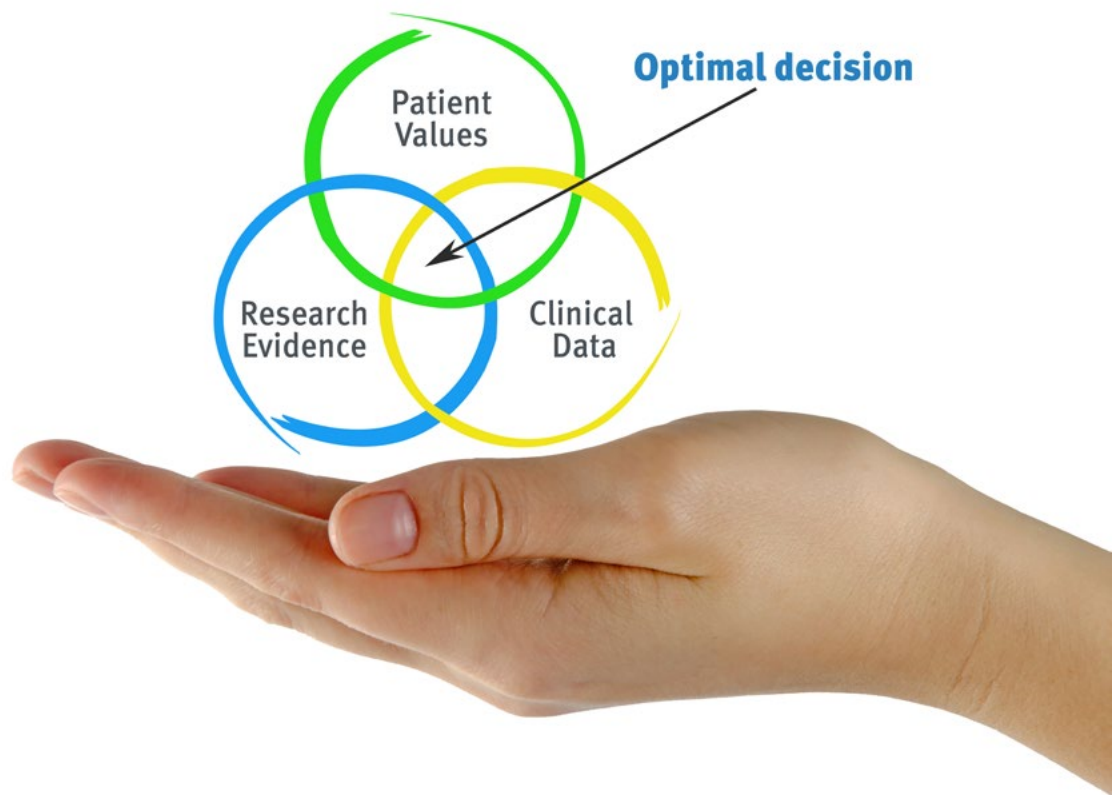
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

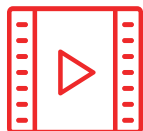
O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

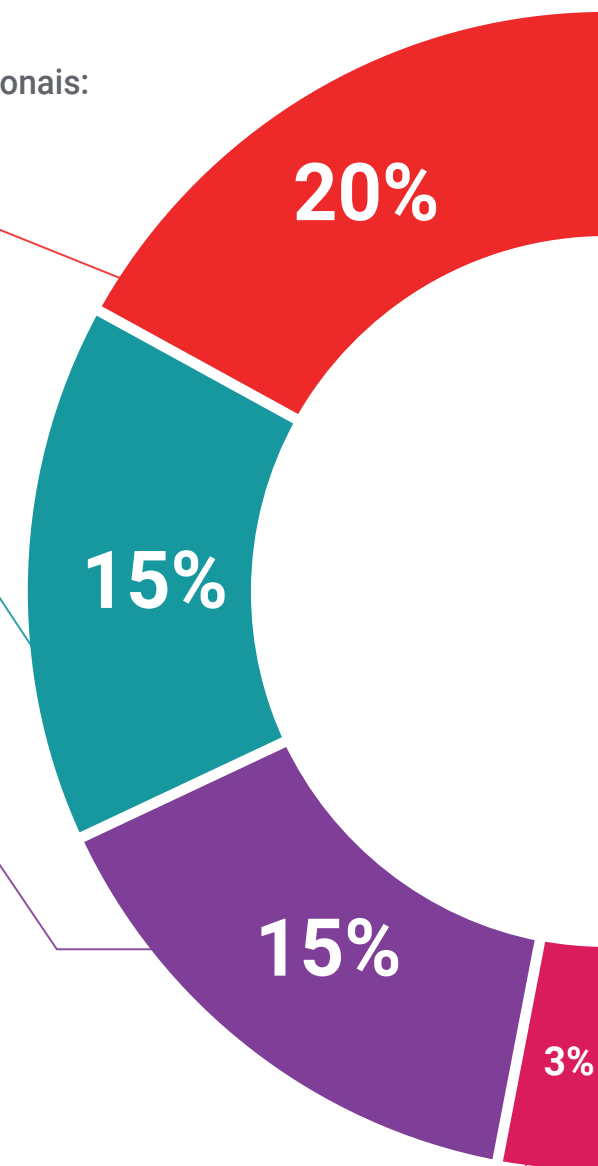
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

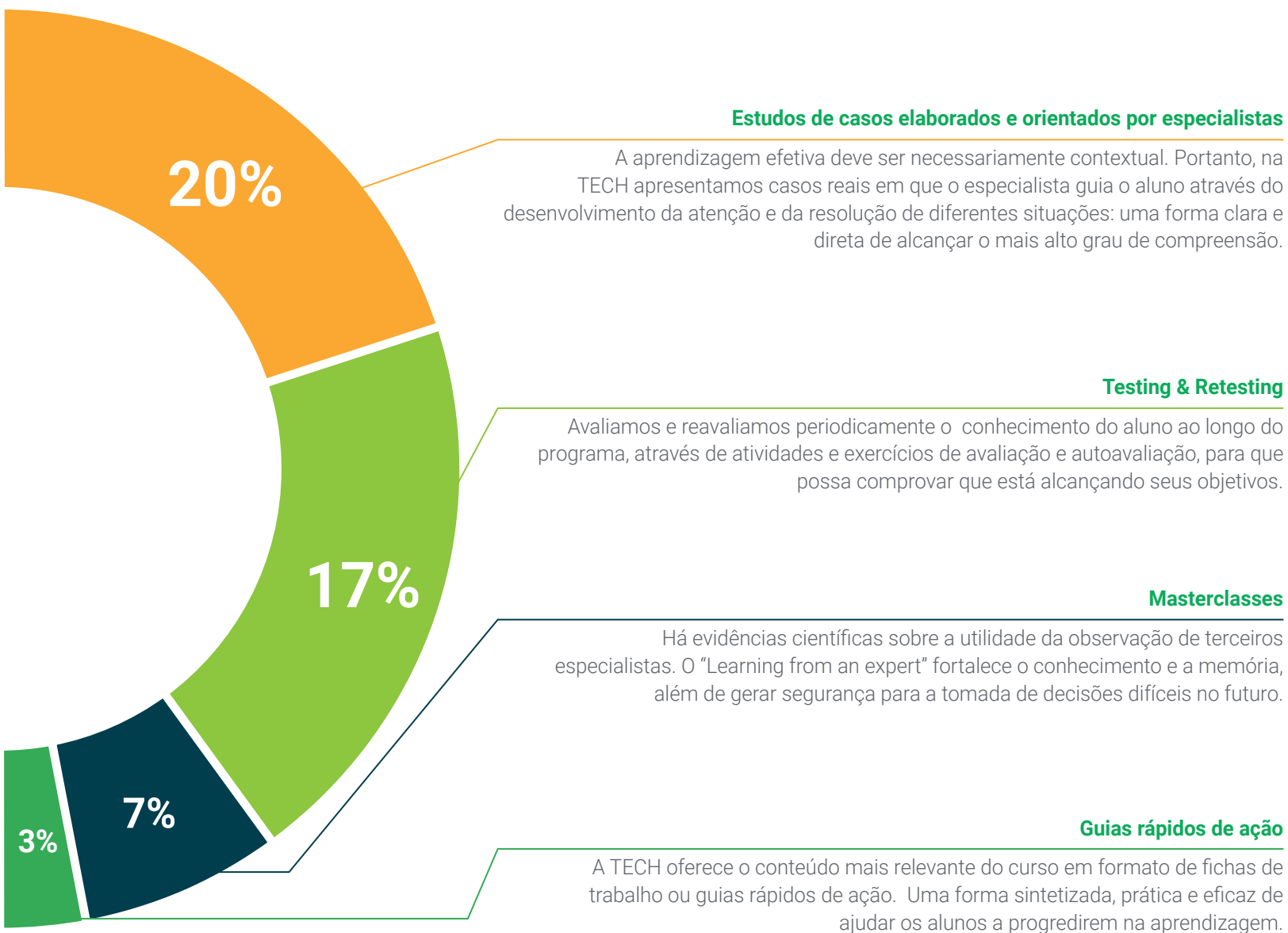
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





07

Certificado

O Mestrado Próprio em Dietoterapia garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

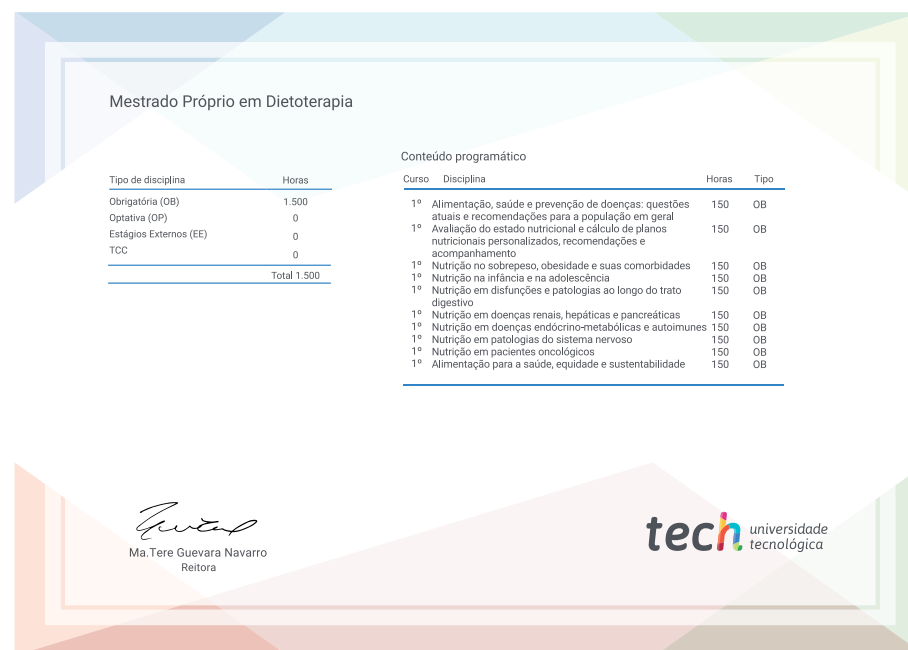
Este **Mestrado Próprio em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Dietoterapia**

N.º de Horas Oficiais: **1.500h**



futuro
confianza personas
salud educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web form
aula virtual idiomas

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Dietoterapia