

Master Privato

Dietoterapia





Master Privato

Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/farmacia/master/master-dietoterapia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 12

04

Direzione del corso

pag. 16

05

Struttura e contenuti

pag. 24

06

Metodologia

pag. 30

07

Titolo

pag. 38

01

Presentazione

Sempre più spesso, nel mercato del lavoro, viene richiesta la presenza di farmacisti che siano anche esperti nel campo della dietoterapia. Si tratta di due ambiti collegati che, lungi dall'apparire del tutto eterogenei, si completano perfettamente quando si tratta di lavorare con i processi nutrizionali. Tuttavia, i progressi compiuti negli ultimi anni in questo campo, insieme alla comparsa di nuove strategie adattate alle specifiche di ogni paziente, hanno aggiunto un ulteriore livello di complessità per tutti quei professionisti che cercano una specializzazione per aggiornarsi e aprirsi nuove strade di conoscenza. Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma incentrato proprio su questi professionisti, che riunisce, in 12 mesi, il miglior programma in modalità 100% online e mediante il quale sarà possibile perfezionare le proprie competenze e per offrire un servizio più completo e di qualità.



“

Acquisirai nuove conoscenze in Dietoterapia grazie ad una specializzazione progettata da esperti e con la quale sarà possibile adattare la propria carriera alle specifiche del settore”

Negli ultimi decenni, i cambiamenti riguardo i modelli alimentari hanno portato a squilibri che hanno seriamente compromesso la salute di molte persone. Inoltre, studi recenti hanno dimostrato che alcune malattie o patologie legate al sistema renale, endocrino o neurologico, possono trarre grandi benefici dall'assunzione di alimenti specifici. Pertanto, i farmacisti, in quanto esperti di chimica, possono trovare in questo campo un nuovo percorso di crescita professionale. Il mercato del lavoro, infatti, richiede sempre più la presenza di persone in possesso di competenze in entrambi i settori, per poter offrire un servizio più completo e specializzato ai propri pazienti.

Sulla base di questa richiesta, TECH ha sviluppato un programma in Dietoterapia completo e innovativo, in modalità 100% online, che combina, in un'unica specializzazione compatta e versatile, i dettagli sulla nutrizione e sulla sua influenza nella salute e nella prevenzione. Inoltre, approfondisce anche la nutrizione specifica in caso di malattie come il sovrappeso, l'obesità, quelle legate a disfunzioni e patologie dell'apparato digerente, problemi renali, epatici e pancreatici, ecc.

Si tratta, dunque, di un'opportunità unica per aggiornare e ampliare le conoscenze degli studenti attraverso un programma progettato da esperti in nutrizione e farmacia, che include le informazioni più all'avanguardia del settore e che prevede anche gli strumenti accademici più sofisticati per rendere questa specializzazione un'esperienza accademica unica. Lo studente potrà usufruire di ore di materiale supplementare di grande qualità che lo aiuterà non solo a contestualizzare il programma, ma anche ad approfondire gli aspetti che ritengono più rilevanti per il loro sviluppo professionale.

Questo **Master Privato in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione in farmacia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Potrai acquisire una conoscenza approfondita sull'alimentazione raccomandata per i pazienti affetti da malattie renali, epatiche e pancreatiche e adattare le diete alle loro specifiche condizioni"

“

Il diabete è una delle patologie più comuni che richiedono una dieta specifica. Per questo motivo, questo Master Privato prevede un modulo specifico relativo alle malattie endocrino-metaboliche”

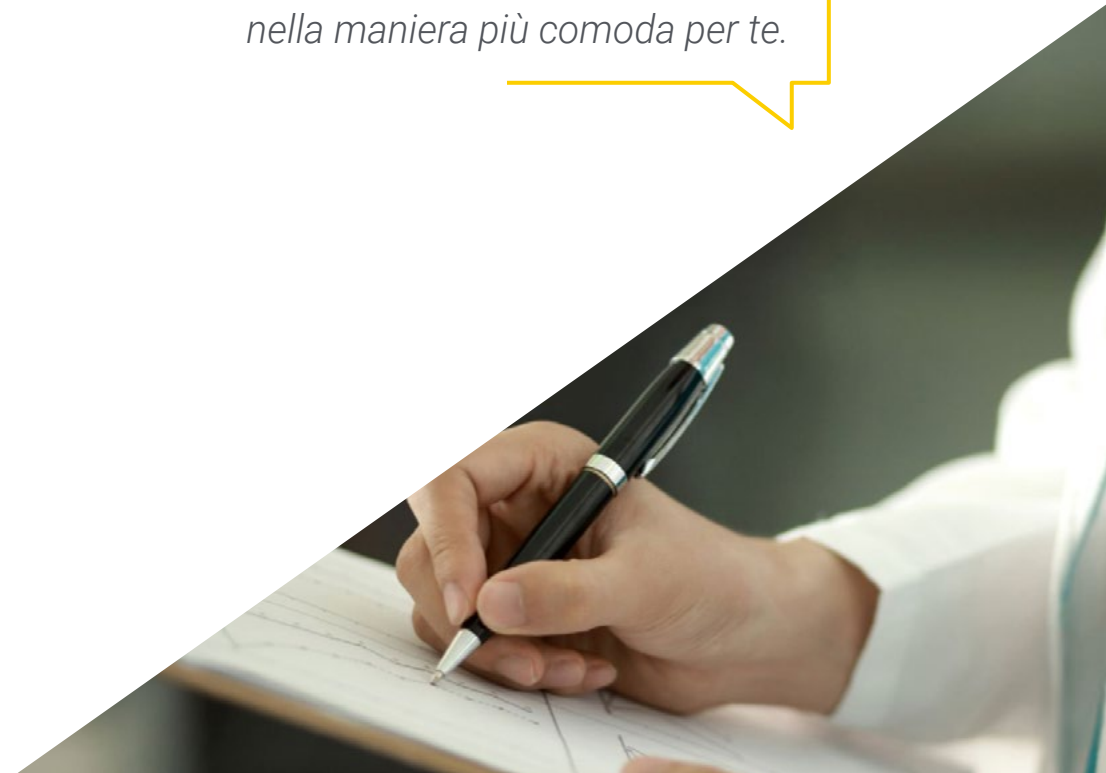
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è basata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Con questo programma approfondirai le patologie relative alle alterazioni del comportamento alimentare e le raccomandazioni per adattare la dieta di questo tipo di pazienti.

Sarai in grado di accedere all'aula virtuale in ogni momento dal lunedì al venerdì, in modo da poterti organizzare nella maniera più comoda per te.



02 Obiettivi

La Dietoterapia ha compiuto enormi progressi negli ultimi decenni, pertanto l'obiettivo di questo programma è quello di riunire, in un unico programma, le informazioni più all'avanguardia e accurate che consentiranno ai farmacisti di sviluppare una conoscenza completa in merito alla Dietoterapia. Inoltre, l'obiettivo è quello di fornire loro gli strumenti accademici più sofisticati, che faciliteranno l'esperienza e la renderanno un'opportunità unica per aprire un nuovo percorso professionale nella loro carriera.





“

*Qualunque siano i tuoi obiettivi accademici,
TECH garantisce di fornirti i migliori strumenti
accademici per aiutarti a raggiungerli”*



Obiettivi generali

- ♦ Ampliare e incorporare le conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione nella pratica clinica quotidiana del farmacista
- ♦ Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- ♦ Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- ♦ Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problemi nutrizionali



Questo Master Privato mira a renderti un farmacista esperto in Dietoterapia, uno specialista ancora più preparato ad affrontare le sfide della tua pratica professionale"



Obiettivi specifici

Modulo 1. Dieta, salute e prevenzione delle malattie: problemi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari, i problemi e la motivazione dei pazienti
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e follow-up

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico: interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- ♦ Adattare la valutazione del caso clinico: interpretazione delle cause di sovrappeso e di obesità, della comorbidità e dei rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

Modulo 4. Nutrizione nell'infanzia e nell'adolescenza

- ♦ Aggiornare le conoscenze in merito al sovrappeso e all'obesità nell'Infanzia e nell'adolescenza, ai fattori epigenetici e ai progressi nella gestione e nel trattamento multidisciplinare, con particolare attenzione all'approccio nutrizionale
- ♦ Ampliare l'approccio terapeutico specifico ai disturbi alimentari e alle sindromi genetiche associate ad alterazioni nutrizionali

- ♦ Studiare nuove evidenze sui modelli di alimentazione in pediatria e medicina dell'adolescenza
Conoscere gli strumenti utili per la visita
- ♦ Fornire un approccio alla nutrizione adattato alla patologia pediatrica

Modulo 5. Nutrizione nelle disfunzioni e nelle patologie dell'apparato digerente

- ♦ Studiare le funzioni e le patologie dell'apparato digerente
- ♦ Realizzare una valutazione completa del caso clinico e della salute dell'apparato digerente
- ♦ Comprendere il microbiota intestinale e la sua relazione con sistemi endocrino e nervoso

Modulo 6. Nutrizione nelle malattie renali, epatiche e pancreatiche

- ♦ Aggiornare le conoscenze in merito alle funzioni e alle patologie renali, epatiche e pancreatiche, e il loro rapporto con la nutrizione
- ♦ Valutare casi clinici, strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ♦ Pianificare i trattamenti nutrizionali sulla base delle evidenze scientifiche e della valutazione dell'evoluzione della malattia

Modulo 7. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- ♦ Individuare la pianificazione nutrizionale per i pazienti con DM1 e DM2 insulino-dipendente e insulino-resistenza
- ♦ Esplorare le raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza scientifica nelle patologie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ♦ Approfondire la prevenzione e il trattamento della sarcopenia e dell'osteopenia

Modulo 8. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- ♦ Aggiornare, sulla base di evidenze scientifiche, la relazione tra patologie del sistema nervoso e della nutrizione
- ♦ Valutare i bisogni e le difficoltà del paziente, oltre a un'adeguata valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Apprendere i principali aspetti psicologici dei pazienti con alterazioni dei disturbi comportamentali

Modulo 9. Nutrizione nel paziente oncologico

- ♦ Conoscere come questa patologia influisce sul livello nutrizionale, da un punto di vista organico, psicologico e metabolico
- ♦ Identificare la malnutrizione nel contesto di una malattia neoplastica come unica patologia o nel paziente multi-patologico, e come prevenirla
- ♦ Personalizzare il trattamento nutrizionale, tenendo conto delle esigenze del paziente sottoposto a trattamento antineoplastico e/o chirurgico

Modulo 10. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

- ♦ Analizzare le prove scientifiche dell'impatto degli alimenti sull'ambiente
- ♦ Comprendere la legislazione vigente in materia di industria e consumo alimentare
- ♦ Valutare gli effetti sulla salute derivanti dall'attuale modello alimentare e il consumo di alimenti ultra-lavorati

03 Competenze

Con questo programma, e grazie all'esaustività con cui è stato sviluppato, i professionisti potranno sviluppare le proprie competenze attraverso il miglior programma teorico e pratico. In questo modo, e in tempi molto brevi, vedranno crescere le proprie competenze e attitudini professionali insieme alle proprie conoscenze, in modo da completare il loro profilo professionale in modo ancora più distintivo e con la possibilità di offrire ai loro pazienti un servizio più completo e di qualità superiore.



“

Grazie a TECH sarà possibile migliorare le proprie competenze professionali mediante una specializzazione in modalità 100% online. Non esitare e iscriviti a questo Master Privato”



Competenze generali

- ♦ Eseguire valutazioni nutrizionali complete che tengano conto degli aspetti psicologici, sociali e patologici del paziente
- ♦ Adattare i piani dietetici ai più recenti progressi della dietoterapia
- ♦ Applicare la pianificazione della dieta e della Dietoterapia al campo della prevenzione, dei contesti clinici ed educativi



In meno di 12 mesi imparerai ad adattare i piani nutrizionali dei tuoi pazienti ai più recenti progressi della dietoterapia"





Competenze specifiche

- ◆ Rilevare i rischi e le esigenze nutrizionali del paziente da un punto di vista olistico
- ◆ Pianificare le consultazioni, gli obiettivi del trattamento e le tecniche per migliorare l'aderenza
- ◆ Eseguire una pianificazione dietetica e valutare gli aspetti psicologici e di qualità della vita con raccomandazioni dietetiche adattate
- ◆ Pianificare il trattamento nutrizionale in base alle evidenze scientifiche nelle patologie relative all'apparato digerente
- ◆ Pianificare il trattamento nutrizionale, l'integrazione e/o i sostitutivi
- ◆ Pianificare i piani nutrizionali per le collettività
- ◆ Applicare misure dietetiche per migliorare la sintomatologia e la qualità di vita
- ◆ Integrare il concetto di sostenibilità nella raccomandazione di una sana alimentazione

04

Direzione del corso

Come personale docente di questo programma, TECH ha selezionato un gruppo di esperti in Nutrizione con un'ampia e vasta esperienza nella gestione dei diversi tipi di pazienti. Inoltre, si tratta di professionisti attivi che apporteranno alla specializzazione un carattere critico e realistico basato esclusivamente sulla loro esperienza personale, un plus di qualità che permetterà allo studente di acquisire una visione diversa della professione.



“

L'esperienza del personale docente ti aiuterà a imparare dai loro errori e dai loro successi, e sarai in grado di sviluppare la tua strategia basandoti sulle loro raccomandazioni di maggior successo"

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione del Gruppo Quirón Salud
- ♦ Capo della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Ramón y Cajal e l'Ospedale Severo Ochoa di Leganés (Madrid)
- ♦ Presidentessa di SENDIMAD (Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid)
- ♦ Coordinatrice del gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola per il Diabete
- ♦ Dottorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione M.I.R. presso la Fondazione Jimenez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera di Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il diabete (FUCAMDI) alla carriera di Diabete e Nutrizione



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Medico strutturato presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Urgenze del Paziente che è stato sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista clinico specializzato nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Professore nel Master in Obesità e Comorbidità Università Rey Juan Carlos
- ♦ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Fondazione Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Alimentazione degli Anziani dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Sport per Professionisti della Fundación Tripartita
- ♦ Corso di aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli operatori sanitari

Personale docente

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Consulente Nutrizionale presso Santiveri
- ♦ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari, Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ♦ Nutrizionista in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Dietista e nutrizionista nei progetti di ricerca PREDIMED PLUS
- ♦ Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Medico specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico strutturato specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Esperta in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista e nutrizionista esperta in gravidanza, allattamento e prima infanzia
- ♦ Nutrizionista per l'Obesità presso la clinica López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e nutrizionista freelance
- ♦ Dietista e nutrizionista presso MenuDiet, S.R.L.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promuove conferenze e workshop sulla sana alimentazione in asili, scuole e aziende
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna

Dott.ssa González Toledo, Beatriz María

- ♦ Infermiera esperta in Emodialisi e in Nutrizione e Salute
- ♦ Infermiera dell'Unità di Pneumologia dell'Ospedale Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Infermiera di Dialisi presso la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Master Privato in Emodialisi in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Oberta della Catalogna
- ♦ Esperto Universitario in Dialisi Peritoneale in Infermieristica presso l'Università Cardenal Herrera di Madrid
- ♦ Laurea in Infermieristica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista presso il Consejo Superior de Deportes, il WWF, Medicadiet e Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing e Rivista Diabetes
- ♦ Master in Obesità e le relative Comorbidità, Strategie di Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Yela Salguero, Clara

- ◆ Dietista coordinatrice di studi clinici
- ◆ Dietista presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Coordinatrice degli Studi Clinici presso l'Ospedale Ramón y Cajal
- ◆ Dietista presso l'Ospedale Severo Ochoa, Leganés
- ◆ Dietista presso l'Unità di Trattamento Integrato dell'Obesità presso l'Ospedale San José di Madrid
- ◆ Corso Universitario in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Alfonso X el Sabio
- ◆ Laureata in Scienza e Tecnologia degli Alimenti presso l'Università Complutense di Madrid

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ◆ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e Ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Ricercatore e collaboratore dello studio NUTRICOVID
- ◆ Ricercatore e collaboratore dello studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

Dott.ssa Hoyas Rodríguez, Irene

- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso gli Ospedali Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Beata María Ana
- ◆ Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Diploma post-laurea in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ◆ Dietista e nutrizionista clinica
- ◆ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutrizionista nella Clinica Diet
- ◆ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Catalogna

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- ◆ Nutrizionista Clinica Medicadiet, Nutrizione e Salute
- ◆ Nutrizionista Clinica Obesità López Nava
- ◆ Dietista-nutrizionista PREDIMED-PLUS
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Sportiva e Allenamento. ICNS

Dott.ssa Miguélez González, María

- ◆ Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione presso la Fondazione Jiménez Díaz di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ◆ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- ◆ Specialista in Endocrinologia
- ◆ Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- ◆ Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- ◆ Corso in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona





Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ◆ Nutrizionista clinica presso l'Unità di Endoscopia Barietrica degli Ospedali HM
- ◆ Nutrizionista sportiva e clinica presso Quirón Salud- Istituto per il Sovrappeso e l'Obesità
- ◆ Nutrizionista sportiva e clinica in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ◆ Nutrizionista sportiva in C.F. TrivalValderas di Alcorcón
- ◆ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ◆ Master in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ◆ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa Manso del Real, Paula

- ◆ Vicedirettrice dell'assistenza infermieristica presso la Fondazione renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Supervisore di Infermieristica presso l'Unità di Dialisi la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Infermiera presso l'Unità di Nefrologia dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Francisco di Vitoria
- ◆ Titolo in Cooperazione Internazionale e Promozione della Salute presso l'Università Francisco di Vitoria
- ◆ Esperto in Urgenze ed Emergenze dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specializzazione di Emodialisi Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid

05

Struttura e contenuti

Questo Master Privato è composto dal miglior programma teorico e pratico, sviluppato dal personale docente secondo le linee guida di qualità e novità richieste da TECH. Inoltre, sono state inserite ore di materiale aggiuntivo di alta qualità: video dettagliati, articoli di ricerca, letture complementari, casi clinici, ecc. Il tutto, compattato in una modalità 100% online che permetterà agli studenti di collegarsi all'aula virtuale attraverso un orario completamente personalizzata, in modo da poter combinare senza problemi questa attività accademica con la propria vita professionale.





Approfondirai le raccomandazioni dietetiche sane e sostenibili, per i pazienti più attenti all'ambiente"

Modulo 1 Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: temi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- 1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
 - 1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 1.4. Nutrizione nei vegetariani
- 1.5. Infanzia e adolescenza
 - 1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 1.6. Adulti
 - 1.6.1. Nutrizione per migliorare la qualità di vita
 - 1.6.2. Prevenzione
 - 1.6.3. Trattamento della malattia
- 1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 1.8. Raccomandazioni in menopausa
- 1.9. Maggiore età
 - 1.9.1. La nutrizione nell'invecchiamento
 - 1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 1.9.3. Alterazioni
 - 1.9.4. Malnutrizione
- 1.10. Nutrizione sportiva

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 2.1. Storia clinica e contesto
 - 2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 2.2. Antropometria e composizione corporea
- 2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 2.5. Calcolo dell'apporto energetico
- 2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate

- 2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 2.7.1. Modelli alimentari
 - 2.7.2. Pianificazione
 - 2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 2.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 2.8.1. Diete settimanali
 - 2.8.2. Assunzione giornaliera
 - 2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 2.9. Nutrizione ospedaliera
 - 2.9.1. Modelli di dieta
 - 2.9.2. Algoritmi decisionali
- 2.10. Istruzione
 - 2.10.1. Aspetti psicologici
 - 2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 3.1. Fisiopatologia dell'obesità
 - 3.1.1. Diagnosi di precisione
 - 3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 3.2. Diagnosi fenotipica
 - 3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 3.6. Comorbidità associate all'obesità
 - 3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 3.6.2. Resistenza all'insulina
 - 3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 3.8. Patologie dell'apparato digerente associate all'obesità e alla disbiosi
- 3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale

3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica

3.10.1. Adattamenti nutrizionali

Modulo 4. Nutrizione nell'infanzia e nell'adolescenza

- 4.1. Cause e fattori interrelati dell'obesità infantile
 - 4.1.1. Ambiente obesogeno nell'infanzia
 - 4.1.2. Valutazione delle problematiche individuali, familiari e socio-economiche
- 4.2. Rischi dell'obesità infantile
 - 4.2.1. Prevenzione e terapia dietetica adattata
 - 4.2.2. Attività fisica ed esercizio fisico
- 4.3. Educazione nutrizionale
 - 4.3.1. Raccomandazioni nutrizionali
 - 4.3.2. Calcolo personalizzato dei piani di trattamento per l'obesità dell'infanzia e dell'adolescenza
- 4.4. Modelli dietetici e raccomandazioni alimentari
 - 4.4.1. Strumenti di consultazione
- 4.5. Alterazioni genetiche e predisposizione all'obesità nei bambini e negli adulti
- 4.6. Prevenzione e gestione di altri disturbi alimentari nei bambini e negli adolescenti
- 4.7. Aspetti psicologici dell'obesità infantile nella visita nutrizionale
- 4.8. Alimentazione in situazioni particolari: celiachia. Allergia alimentare
- 4.9. Alimentazione in situazioni particolari: diabete e dislipidemia
- 4.10. Nutrizione e disturbi della crescita
 - 4.10.1. Nutrizione nelle fasi successive del paziente prematuro

Modulo 5. Nutrizione nelle disfunzioni e nelle patologie dell'apparato digerente

- 5.1. Anamnesi digestiva e valutazione delle variabili, della sintomatologia e delle abitudini alimentari precedenti
- 5.2. Bocca: nutrizione in caso di mucosite, xerofthalmia, disfagia e disbiosi orale
- 5.3. Esofago: nutrizione nella malattia da reflusso gastro-esofageo e nell'esofago di Barrett
- 5.4. Stomaco: alimentazione in caso di gastrite, ernia iatale, dispepsia, infezione da *Helicobacter Pylori*
- 5.5. Stitichezza e sintomatologia
 - 5.5.1. Patologie associate
- 5.6. Diarrea acuta e cronica
- 5.7. Malattia infiammatoria intestinale

5.8. Differenziazione tra malassorbimento, intolleranze e allergie

5.8.1. Carenza enzimatica e sistema immunitario

5.8.2. Dieta a basso contenuto di istamina e carenza di DAO

5.9. Disbiosi, sovracrescita batterica e malassorbimento dei nutrienti

5.10. Celiachia e Sensibilità al Glutine Non Celiaca (NCGS)

Modulo 6. Nutrizione nelle malattie renali, epatiche e pancreatiche

- 6.1. Nutrienti
 - 6.1.1. Attività enzimatica, metabolismo, filtrazione e diuresi
- 6.2. Abitudini, rischi, comorbidità pregresse e causali e valutazione delle abitudini alimentari
- 6.3. Nutrizione nell'insufficienza renale cronica: pre-dialisi
- 6.4. Alimentazione nell'insufficienza renale cronica: dialisi: trapianto Renale
- 6.5. Nefropatia diabetica
- 6.6. Litiasi renale
- 6.7. Insufficienza pancreatica
- 6.8. Steatosi epatica non alcolica, fibrosi, cirrosi epatica e calcoli biliari
- 6.9. Modulazione del microbiota intestinale nella patologia renale, pancreatica ed epatica
- 6.10. Aspetti psicologici e pianificazione di obiettivi e consulenze

Modulo 7. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- 7.1. Diabete di tipo 1
 - 7.1.1. Nutrizione nei pazienti insulino-dipendenti
- 7.2. Resistenza all'insulina e diabete di tipo 2
- 7.3. Nutrizione nei disturbi della tiroide
 - 7.3.1. Ipotiroidismo
 - 7.3.2. Iperitiroidismo
- 7.4. Alimentazione e ritmi circadiani: cronobiologia
- 7.5. La nutrizione nel ciclo mestruale fisiologico e le sue alterazioni
 - 7.5.1. Amenorrea
 - 7.5.2. Sindrome dell'ovaio policistico
 - 7.5.3. Endometriosi
- 7.6. La nutrizione nella patologia autoimmune
 - 7.6.1. Artrite reumatoide
 - 7.6.2. Psoriasi
 - 7.6.3. Lupus

- 7.7. Muscolo
 - 7.7.1. Sarcopenia
- 7.8. Salute delle ossa
 - 7.8.1. Osteopenia
 - 7.8.2. Osteoporosi
- 7.9. Nutrizione nelle patologie polmonari
 - 7.9.1. Fibrosi cistica
 - 7.9.2. BPCO
 - 7.9.3. Sindrome da apnea ostruttiva nel sonno (OSAS)
- 7.10. Stanchezza cronica, anemia e carenza di vitamina D

Modulo 8. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- 8.1. Nutrizione nella prevenzione del deterioramento cognitivo, della demenza e della malattia di Alzheimer
- 8.2. Nutrizione e patologie psico-affettive
 - 8.2.1. Depressione
 - 8.2.2. Disturbo bipolare
- 8.3. Patologie con comportamento alimentare alterato
 - 8.3.1. Schizofrenia
 - 8.3.2. Disturbo limite della personalità
- 8.4. Disturbi del comportamento alimentare
 - 8.4.1. Anoressia
 - 8.4.2. Bulimia
 - 8.4.3. BED
- 8.5. Nutrizione nelle patologie degenerative
 - 8.5.1. Sclerosi multipla
 - 8.5.2. Sclerosi laterale amiotrofica
 - 8.5.3. Distrofie muscolari
- 8.6. Nutrizione nelle patologie con movimenti incontrollati
 - 8.6.1. Parkinson
 - 8.6.2. Malattia di Huntington
- 8.7. Nutrizione nell'epilessia
- 8.8. Nutrizione nella nevralgia
 - 8.8.1. Dolore cronico

- 8.9. Nutrizione nelle lesioni neurologiche gravi
- 8.10. Tossine, composti bioattivi, microbiota intestinale e loro relazione con le malattie del sistema nervoso

Modulo 9. Nutrizione nel paziente oncologico

- 9.1. Fisiopatologia del cancro
- 9.2. Relazione del cancro con le abitudini alimentari e i possibili agenti cancerogeni
- 9.3. Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente oncologico
- 9.4. Interazione trattamento nutriente-antineoplastico
 - 9.4.1. Alterazioni specifiche degli agenti antineoplastici più comunemente utilizzati
- 9.5. Aspetti psicologici nel paziente e raccomandazioni nutrizionali generali nel paziente oncologico
- 9.6. Nutrizione in caso di alterazioni dell'appetito e della deglutizione causate dalla patologia o dai trattamenti
 - 9.6.1. Anoressia
 - 9.6.2. Disgeusia
 - 9.6.3. Disfagia
 - 9.6.4. Mucosite
 - 9.6.5. Xerostomia
- 9.7. Nutrizione nei disturbi digestivi causati da patologie o trattamenti
 - 9.7.1. Malassorbimento
 - 9.7.2. Diarrea
 - 9.7.3. Disbiosi
 - 9.7.4. Stitichezza
- 9.8. Nutrizione nelle alterazioni metaboliche causate dalla patologia: cachessia
- 9.9. Nutrizione prima e dopo la chirurgia oncologica
 - 9.9.1. Testa e collo
 - 9.9.2. Esofago
 - 9.9.3. Gastrica
 - 9.9.4. Pancreaticobiliare
 - 9.9.5. Intestino tenue e crasso
- 9.10. Nutrizione ospedaliera
 - 9.10.1. Orale
 - 9.10.2. Enterale
 - 9.10.3. Parenterale



Modulo 10. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

- 10.1. Alimentazione sostenibile, variabili alimentari che influenzano l'impronta ecologica
 - 10.1.1. Impronta di carbonio
 - 10.1.2. Impronta idrica
- 10.2. Lo spreco alimentare come problema individuale e come problema associato all'industria alimentare
- 10.3. La perdita di biodiversità a diversi livelli e il suo impatto sulla salute umana: il microbiota
- 10.4. Tossici e xenobiotici negli alimenti e loro effetti sulla salute
- 10.5. Legislazione attuale in materia alimentare
 - 10.5.1. Etichettatura, additivi e proposte di regolamentazione in materia di marketing e pubblicità
- 10.6. Nutrizione e interferenti endocrini
- 10.7. L'epidemia globale di obesità e malnutrizione, associata all'iniquità: "Un pianeta di grassi e affamati"
- 10.8. Nutrizione nell'infanzia e nella giovinezza e acquisizione di abitudini in età adulta
 - 10.8.1. Cibi ultra-processati e bevande non acquose: un problema per la popolazione
- 10.9. L'industria alimentare, il marketing, la pubblicità, i social media e la loro influenza sulle scelte alimentari
- 10.10. Raccomandazioni su alimenti sani, sostenibili e non tossici: politica e pratica

“

La decisione che prenderai ora segnerà il tuo futuro. Scegli questo Master Privato e inizia un'esperienza accademica che segnerà un prima e un dopo nella tua carriera professionale"

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

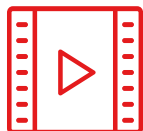
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

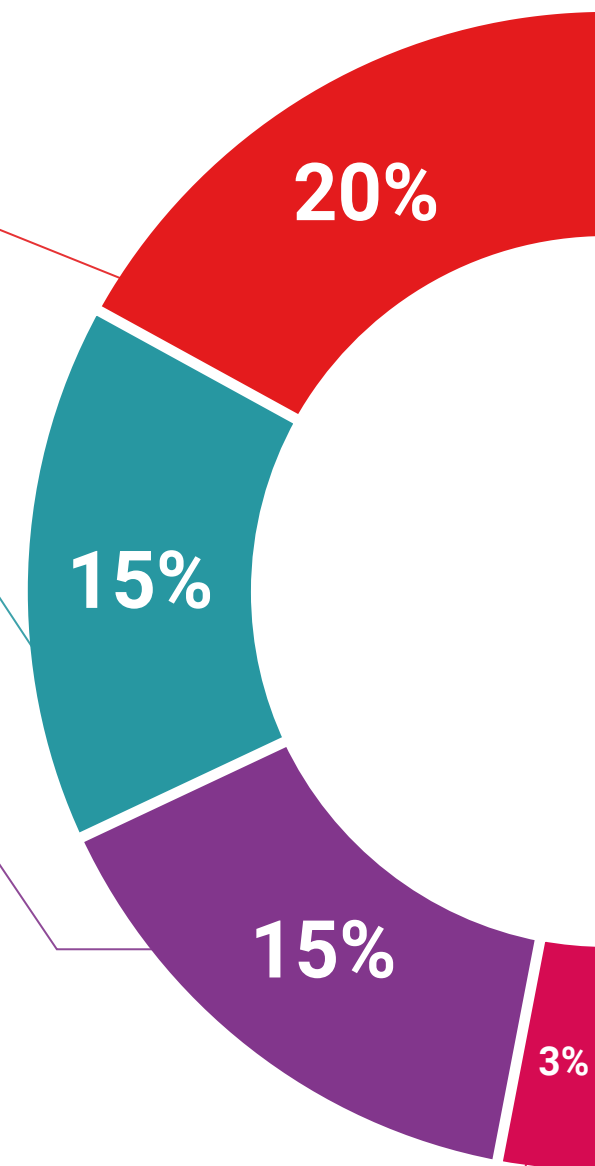
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

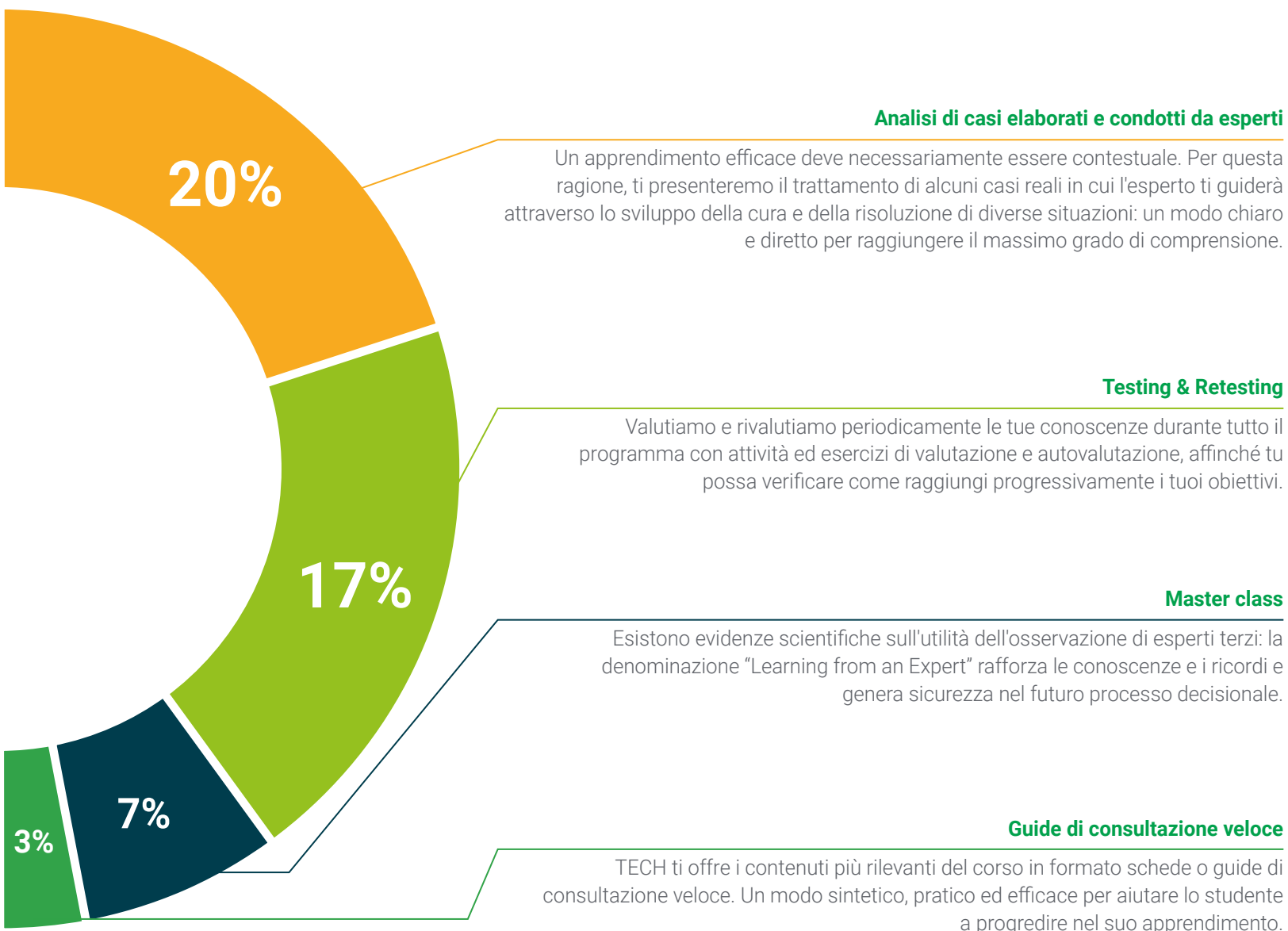
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





07 Titolo

Il Master Privato in Dietoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

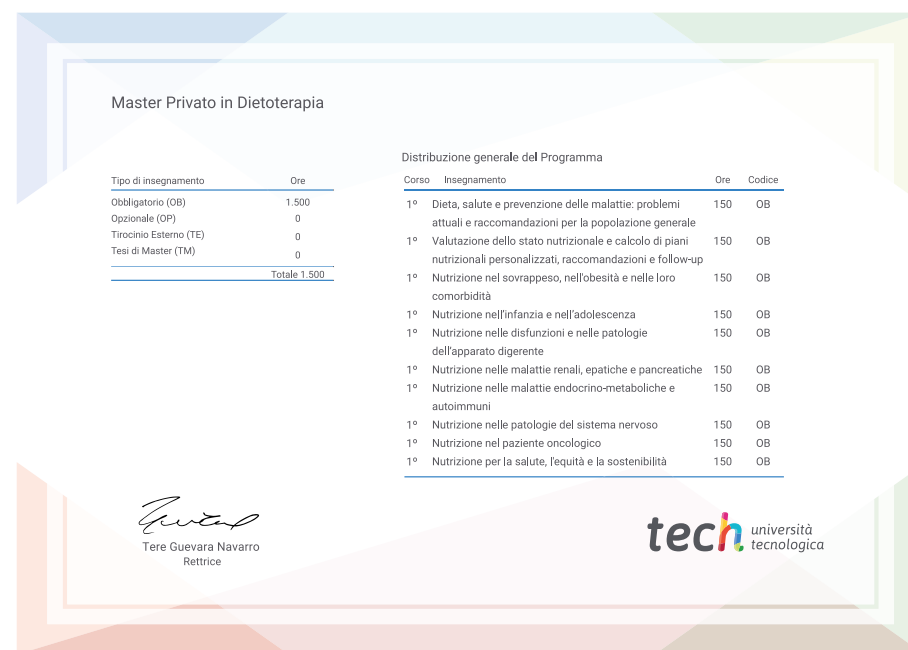
Questo **Master Privato in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Dietoterapia**

N° Ore Ufficiali: **1.500 o.**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Master Privato

Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Master Privato

Dietoterapia