Máster Título Propio

Nutrición Deportiva

Aval/Membresía

tech universidad FUNDEPOS

tech universidad FUNDEPOS

Máster Título Propio
Nutrición Deportiva

- Modalidad: **online**
- Duración: **12 meses**
- Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/farmacia/master/master-nutricion-deportiva**

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Objetivos docentes — pág. 20

05 Licencias de software incluidas — pág. 26

06 Metodología de estudio — pág. 30

07 Cuadro docente — pág. 40

08 Titulación — pág. 46

01

Presentación del programa

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una Nutrición adecuada es fundamental para el rendimiento deportivo, ya que influye directamente en la capacidad de recuperación, la prevención de lesiones y la optimización del rendimiento físico. En este contexto, los profesionales de la Nutrición Deportiva juegan un papel crucial, pues son los encargados de diseñar y aplicar estrategias nutricionales personalizadas, maximizando el rendimiento y garantizando el bienestar del deportista. Ante esta situación, TECH presenta una oportunidad académica excepcional que abarca las últimas tendencias, aplicaciones y protocolos avalados por la ciencia que se utilizan hoy para optimizar la nutrición de los deportistas. Todo ello, a través de un itinerario académico 100% online, sin horarios preestablecidos.

Un programa exhaustivo y 100% online, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences"

La Nutrición Deportiva se ha convertido en un pilar fundamental para el rendimiento de los atletas, ya que influye directamente en su capacidad de recuperación, prevención de lesiones y optimización del rendimiento físico. De hecho, el avance de la investigación en este campo ha generado la necesidad de contar con profesionales especializados para hacer frente a las necesidades de los deportistas y asumir nuevos desafíos. Por ello, uno de estos retos ha sido la personalización de los planes nutricionales y la aplicación de nuevas tecnologías.

A partir de estas demandas, surge el Máster Título Propio en Nutrición Deportiva de TECH, que abarca conceptos innovadores sobre el uso de estrategias nutricionales avanzadas, suplementación y ayudas ergogénicas, para mejorar la eficacia y el rendimiento de los deportistas. Es así como, el itinerario académico profundiza en temas como los nuevos avances en alimentación, las tendencias actuales en nutrición, la alimentación en la práctica deportiva, entre otros. Gracias a ello, los farmacéuticos podrán liderar proyectos de Nutrición Deportiva y desarrollar planes personalizados, aumentando su valor para salidas laborales más competitivas.

Adicionalmente, esta titulación universitaria cuenta con una metodología 100% online con la que los egresados tendrán la facilidad de estudiar y continuar sus obligaciones. A la vez, el temario es accesible 24/7, desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Por otro lado, el proceso enseñanza-aprendizaje se asienta en el método *Relearning* que facilita la asimilación de conceptos claves mediante la reiteración. Finalmente, TECH proporcionará 10 *Masterclasses* exclusivas impartidas por un Director Invitado Internacional de gran prestigio.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Máster Título Propio en Nutrición Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Con un enfoque especial en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Complementarás tu experiencia académica a través de exhaustivas Masterclasses impartidas por un Director Invitado de renombre Internacional. ¿Qué esperas para inscribirte?”

Aplica estrategias nutricionales avanzadas con los recursos prácticos de este programa universitario y optimiza el rendimiento de tus deportistas"

TECH te ofrece una experiencia de aprendizaje de vanguardia, con una metodología didáctica que te preparará para liderar en el competitivo mundo de la Nutrición Deportiva.

Te capacitarás a tu ritmo y desde cualquier lugar, con un plan de estudios 100% online que se adapta a tus responsabilidades personales o laborales.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición Deportiva, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

Este programa universitario ofrece una inmersión profunda en la Nutrición aplicada al Deporte, abarcando desde las Bases Moleculares de la Alimentación, hasta la Planificación Dietética Personalizada. A través de 10 módulos especializados, los profesionales explorarán las últimas tendencias en nutrigenética, fisiología del ejercicio y alimentación para poblaciones específicas como deportistas veganos, mujeres embarazadas o personas de edad avanzada. Además, se abordarán temas cruciales como la recuperación nutricional de lesiones, la prevención de enfermedades y el uso de ayudas ergogénicas, todo ello con un enfoque práctico y actualizado.

Adquirirás una amplia gama de herramientas para diseñar planes nutricionales de alto rendimiento, optimizando la capacidad física y metabólica de los deportistas"

Módulo 1. Nuevos avances en Alimentación

1.1. Bases moleculares de la nutrición
1.2. Actualización en la composición de alimentos
1.3. Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales
1.4. Fitoquímicos y compuestos no nutritivos
1.5. Nuevos alimentos
  1.5.1. Nutrientes funcionales y compuestos bioactivos
  1.5.2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
  1.5.3. Calidad y diseño
1.6. Alimentos ecológicos
1.7. Alimentos transgénicos
1.8. El agua como nutriente
1.9. Seguridad alimentaria
  1.9.1. Peligros físicos
  1.9.2. Peligros químicos
  1.9.3. Peligros microbiológicos
1.10. Nuevo etiquetado alimentario e información al consumidor
1.11. Fitoterapia aplicada a patologías nutricionales

Módulo 2. Tendencias actuales en Nutrición

2.1. Nutrigenética
2.2. Nutrigenómica
  2.2.1. Fundamentos
  2.2.2. Métodos
2.3. Inmunonutrición
  2.3.1. Interacciones nutrición-inmunidad
  2.3.2. Antioxidantes y función inmune
2.4. Regulación fisiológica de la alimentación. Apetito y saciedad
2.5. Psicología y alimentación
2.6. Nutrición y sueño
2.7. Actualización en objetivos nutricionales e ingestas recomendadas
2.8. Nuevas evidencias en dieta mediterránea

Módulo 3. Valoración del Estado Nutricional y de la Dieta. Aplicación en la práctica

3.1. Bioenergética y nutrición
  3.1.1. Necesidades energéticas
  3.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
3.2. Valoración del estado nutricional
  3.2.1. Análisis de la composición corporal
  3.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  3.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
3.3. Valoración de la ingesta
  3.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  3.3.2. Métodos directos e indirectos
3.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
3.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta mediterránea
3.6. Alimentación en la menopausia
3.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

Módulo 4. Alimentación en la Práctica Deportiva

4.1. Fisiología del ejercicio
4.2. Adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicio
4.3. Adaptación metabólica al ejercicio. Regulación y control
4.4. Valoración de las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista
4.5. Valoración de la capacidad física del deportista
4.6. Alimentación en las distintas fases de la práctica deportiva
  4.6.1. Pre-competitiva
  4.6.2. Durante
  4.6.3. Post-competición
4.7. Hidratación
  4.7.1. Regulación y necesidades
  4.7.2. Tipos de bebidas
4.8. Planificación dietética adaptada a las modalidades deportivas
4.9. Ayudas ergogénicas y normativa actual antidopaje
  4.9.1. Recomendaciones AMA y AEPSAD

4.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas
4.11. Trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte
  4.11.1. Trastornos alimentarios: vigorexia, ortorexia, anorexia
  4.11.2. Fatiga por sobreentrenamiento
  4.11.3. La triada de la atleta femenina
4.12. El papel del coach en el rendimiento deportivo

Módulo 5. Fisiología Muscular y Metabólica relacionada con el Ejercicio

5.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
  5.1.1. Aumento del volumen sistólico
  5.1.2. Disminución de la frecuencia cardiaca
5.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
  5.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
  5.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno
5.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
  5.3.1. Cortisol
  5.3.2. Testosterona
5.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
  5.4.1. La fibra muscular
  5.4.2. Fibra muscular tipo I
  5.4.3. Fibras musculares tipo II
5.5. Concepto de umbral láctico
5.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
  5.6.1. Rutas metabólicas para la resítesis de ATP durante el ejercicio
  5.6.2. Metabolismo de los fosfágenos
5.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
  5.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
  5.7.2. Tipos de glucólisis
5.8. Metabolismo de los lípidos
  5.8.1. Lipólisis
  5.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
  5.8.3. Cuerpos cetónicos
5.9. Metabolismo de las proteínas
  5.9.1. Metabolismo del amonio
  5.9.2. Oxidación de aminoácidos
5.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
  5.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
  5.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 6. Vegetarianismo y Veganismo

6.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
  6.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
  6.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
6.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana (cambiar palabra vegetariana)
  6.2.1. Deportista vegano
  6.2.2. Deportista vegetariano
6.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
  6.3.1. Balance energético
  6.3.2. Consumo de proteína
6.4. Vitamina B12
  6.4.1. Suplementación de B12
  6.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
6.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
  6.5.1. Calidad proteica
  6.5.2. Sostenibilidad ambiental
6.6. Otros nutrientes clave en veganos
  6.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
  6.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
6.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
  6.7.1. Anemia
  6.7.2. Sarcopenia
6.8. Alimentación vegana vs. Alimentación omnívora
  6.8.1. Alimentación evolutiva
  6.8.2. Alimentación actual

6.9. Ayudas ergogénicas
- 6.9.1. Creatina
- 6.9.2. Proteína vegetal

6.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
- 6.10.1. Alto consumo de fibra
- 6.10.2. Oxalatos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

7.1. Nutrición en la mujer deportista
- 7.1.1. Factores limitantes
- 7.1.2. Requerimientos

7.2. Ciclo menstrual
- 7.2.1. Fase lútea
- 7.2.2. Fase folicular

7.3. Triada
- 7.3.1. Amenorrea
- 7.3.2. Osteoporosis

7.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
- 7.4.1. Requerimientos energéticos
- 7.4.2. Micronutrientes

7.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
- 7.5.1. Entrenamiento de fuerza
- 7.5.2. Entrenamiento de resistencia

7.6. Educación nutricional en el niño deportista
- 7.6.1. Azúcar
- 7.6.2. TCA

7.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
- 7.7.1. Hidratos de carbono
- 7.7.2. Proteínas

7.8. Cambios asociados al envejecimiento
- 7.8.1. % Grasa corporal
- 7.8.2. Masa muscular

7.9. Principales problemas en el deportista senior
- 7.9.1. Articulaciones
- 7.9.2. Salud cardiovascular

7.10. Suplementación interesante en el deportista senior
- 7.10.1. Whey protein
- 7.10.2. Creatina

Módulo 8. Nutrición para la Readaptación y Recuperación Funcional

8.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones

8.2. Carbohidratos

8.3. Proteínas

8.4. Grasas
- 8.4.1. Saturadas
- 8.4.2. Insaturadas
  - 8.4.2.1. Monoinsaturadas
  - 8.4.2.2. Poliinsaturadas

8.5. Vitaminas
- 8.5.1. Hidrosolubles
- 8.5.2. Liposolubles

8.6. Minerales
- 8.6.1. Macrominerales
- 8.6.2. Microminerales

8.7. Fibra

8.8. Agua

8.9. Fitoquímicos
- 8.9.1. Fenoles
- 8.9.2. Tioles
- 8.9.3. Terpenos

8.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 9. Alimentación, Salud y Prevención de Enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la Población General

9.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
9.2. Dieta mediterránea y sostenible
  9.2.1. Modelo de alimentación recomendado
9.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
9.4. Nutrición en vegetarianos
9.5. Infancia y adolescencia
  9.5.1. Nutrición, crecimiento y desarrollo
9.6. Adultos
  9.6.1. Nutrición para la mejora de calidad de vida
  9.6.2. Prevención
  9.6.3. Tratamiento de enfermedad
9.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
9.8. Recomendaciones en menopausia
9.9. Edad avanzada
  9.9.1. Nutrición en envejecimiento
  9.9.2. Cambios en composición corporal
  9.9.3. Alteraciones
  9.9.4. Malnutrición
9.10. Nutrición en deportistas

Módulo 10. Valoración del Estado Nutricional y cálculo de Planes Nutricionales Personalizados, Recomendaciones y Seguimiento

10.1. Historia clínica y antecedentes
  10.1.1. Variables individuales que afectan a la respuesta del plan nutricional
10.2. Antropometría y composición corporal
10.3. Valoración de hábitos de alimentación
  10.3.1. Valoración nutricional del consumo de alimentos
10.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos
10.5. Cálculo del aporte energético

10.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes
10.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
  10.7.1. Modelos de alimentación
  10.7.2. Planificación
  10.7.3. Distribución de tomas diarias
10.8. Modelos de planificación de dietas
  10.8.1. Menús semanales
  10.8.2. Toma diaria
  10.8.3. Metodología por intercambios de alimentos
10.9. Nutrición hospitalaria
  10.9.1. Modelos de dietas
  10.9.2. Algoritmos de decisiones
10.10. Educación
  10.10.1. Aspectos psicológicos
  10.10.2. Mantenimiento de hábitos de alimentación
  10.10.3. Recomendaciones al alta

Al dominar la Nutrición Deportiva a través de estos módulos exhaustivos, serás capaz de crear planes alimenticios personalizados que optimicen el rendimiento de cada deportista, desde la bioenergética, hasta la nutrigenética"

04

Objetivos docentes

Este Máster Título Propio de TECH se enfoca en brindar las herramientas necesarias para evaluar las necesidades nutricionales de los deportistas y optimizar el rendimiento de los atletas a través de estrategias nutricionales personalizadas. Por ello, este programa universitario garantiza la capacitación a los profesionales para mejorar la recuperación, prevenir lesiones y maximizar el rendimiento. De este modo, los egresados desarrollarán competencias en la planificación nutricional avanzada, la interpretación de datos bioquímicos y la comunicación efectiva con los deportistas, contribuyendo significativamente a la optimización del rendimiento deportivo.

Liderar la planificación nutricional de deportistas de alto rendimiento, previniendo lesiones y maximizando el rendimiento"

Objetivos generales

- Comprender los fundamentos bioquímicos y fisiológicos de la nutrición deportiva, con énfasis en los procesos metabólicos involucrados en el ejercicio y el rendimiento físico
- Aplicar criterios farmacéuticos y clínicos para evaluar el estado nutricional del deportista, considerando patologías, requerimientos energéticos y composición corporal
- Diseñar planes de intervención nutricional personalizados, adaptados al tipo de actividad física, etapa de entrenamiento y objetivos de salud y rendimiento del individuo
- Identificar y recomendar suplementos nutricionales con base científica, evaluando su eficacia, seguridad, legalidad y posibles interacciones farmacológicas
- Analizar la influencia de la nutrición en la prevención de lesiones y en la recuperación deportiva, integrando estrategias dietéticas específicas según cada disciplina
- Dominar el uso de herramientas de evaluación y monitorización del rendimiento nutricional, como software de análisis dietético, bioimpedancia y antropometría
- Evaluar las necesidades nutricionales de poblaciones específicas, como deportistas de élite, adolescentes en formación, personas con discapacidad o adultos mayores activos
- Conocer la legislación vigente y los códigos éticos relacionados con la suplementación y dopaje en el deporte, para garantizar una práctica profesional responsable
- Fomentar hábitos alimentarios saludables en entornos deportivos y educativos, actuando como agente de salud desde el ámbito farmacéutico
- Desarrollar competencias en investigación y análisis crítico de literatura científica en nutrición deportiva, para aplicar la evidencia más actual a la práctica profesional

Objetivos específicos

Módulo 1. Nuevos avances en Alimentación

- Describir las bases moleculares de la nutrición y su relevancia
- Actualizar los conocimientos sobre la composición de los alimentos y su aplicación en la planificación nutricional de deportistas
- Utilizar tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales para la evaluación y diseño de planes nutricionales
- Identificar y aplicar los beneficios de los fitoquímicos y compuestos no nutritivos
- Aplicar el uso de nuevos alimentos, nutrientes funcionales y compuestos bioactivos
- Analizar y aplicar los beneficios y riesgos de los alimentos ecológicos

Módulo 2. Tendencias actuales en Nutrición

- Describir los principios de la Nutrigenética y su aplicación en la Nutrición Deportiva
- Analizar los fundamentos y métodos de la Nutrigenómica y su relevancia en la personalización
- Aplicar los principios de la Inmunonutrición para optimizar la función inmune de los deportistas
- Estudiar la regulación fisiológica del apetito y la saciedad y su aplicación
- Implementar los principios de la psicología de la alimentación en la Nutrición Deportiva
- Entender la relación entre nutrición y sueño y su aplicación en la optimización del rendimiento deportivo

Módulo 3. Valoración del Estado Nutricional y de la Dieta. Aplicación en la práctica

- Analizar las necesidades energéticas de los deportistas y aplicar métodos para la valoración del gasto energético
- Aplicar técnicas de análisis de la composición corporal y utilizar métodos Bioquímicos, Hematológicos e Inmunológicos para el diagnóstico del estado nutricional

- Utilizar métodos directos e indirectos para el análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes en deportistas
- Actualizar los conocimientos sobre los requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas para deportistas de diferentes disciplinas
- Implementar los principios de la dieta mediterránea y las guías alimentarias para la nutrición del adulto sano en el contexto deportivo
- Adaptar las recomendaciones nutricionales a las necesidades específicas de las deportistas durante la menopausia

Módulo 4. Alimentación en la Práctica Deportiva

- Comprender los principios de la Fisiología del ejercicio y su aplicación en la Nutrición Deportiva
- Analizar las adaptaciones Fisiológicas a los diferentes tipos de ejercicio y su impacto en las necesidades nutricionales
- Describir la adaptación metabólica al ejercicio y su regulación, aplicando este conocimiento a la planificación nutricional
- Aplicar técnicas para la valoración de las necesidades energéticas y el estado nutricional de los deportistas
- Integrar la valoración de la capacidad física del deportista en la planificación nutricional
- Diseñar planes de alimentación específicos para las fases pre-competitiva, durante y post-competición

Módulo 5. Fisiología Muscular y Metabólica relacionada con el Ejercicio

- Comprender las adaptaciones cardiovasculares que se producen durante el ejercicio
- Analizar los cambios en la ventilación y el consumo de oxígeno durante el ejercicio
- Describir las respuestas hormonales al ejercicio, incluyendo el cortisol y la testosterona
- Explicar la estructura del músculo y diferenciar los tipos de fibras musculares
- Definir el concepto de umbral láctico en el contexto del ejercicio
- Analizar el metabolismo del ATP y los fosfágenos durante el ejercicio

Módulo 6. Vegetarianismo y Veganismo

- Analizar la evolución del vegetarianismo y veganismo en el ámbito deportivo
- Diferenciar y aplicar los distintos tipos de alimentación vegetariana en deportistas
- Corregir los errores comunes en la nutrición de deportistas veganos
- Evaluar la importancia de la vitamina B12 en deportistas veganos y aplicar estrategias de suplementación
- Identificar y aplicar fuentes proteicas adecuadas en la alimentación vegana/vegetariana para deportistas
- Aplicar estrategias para asegurar la ingesta adecuada de nutrientes clave en deportistas veganos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- Adaptar las recomendaciones nutricionales a los factores limitantes y requerimientos específicos de la mujer deportista
- Diseñar planes nutricionales que consideren las fases lútea y folicular del ciclo menstrual

- Identificar y abordar los riesgos de la tríada de la atleta femenina (amenorrea, osteoporosis)
- Conocer los requerimientos energéticos y de micronutrientes a la mujer deportista embarazada
- Analizar los efectos del entrenamiento de fuerza y resistencia en el niño deportista
- Implementar estrategias de educación nutricional para prevenir el consumo excesivo de azúcar y los trastornos de la conducta alimentaria en niños deportistas

Módulo 8. Nutrición para la Readaptación y Recuperación Funcional

- Aplicar los principios de la alimentación integral en la prevención y recuperación de lesiones deportivas
- Diseñar planes nutricionales que optimicen el consumo de carbohidratos para la recuperación funcional
- Ejecutar estrategias para asegurar la ingesta adecuada de proteínas en la recuperación de lesiones deportivas
- Diferenciar el consumo de grasas saturadas e insaturadas en la recuperación funcional
- Utilizar vitaminas hidrosolubles y liposolubles en la recuperación de lesiones deportivas
- Aplicar el uso de macrominerales y microminerales en la recuperación funcional

Módulo 9. Alimentación, Salud y Prevención de Enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

- Analizar los hábitos alimentarios prevalentes en la población actual e identificar los riesgos asociados para la salud
- Aplicar los principios de la dieta mediterránea y sostenible como modelo de alimentación recomendado
- Comparar y contrastar diferentes modelos de alimentación para evaluar su impacto en la salud
- Adaptar las recomendaciones nutricionales a las necesidades específicas de la población vegetariana
- Optimizar la nutrición durante la infancia y adolescencia para promover un crecimiento y desarrollo saludables
- Diseñar estrategias de nutrición para mejorar la calidad de vida, prevenir y tratar enfermedades en adultos

Módulo 10. Valoración del Estado Nutricional y cálculo de Planes Nutricionales Personalizados, Recomendaciones y Seguimiento

- Recopilar y analizar la historia clínica y los antecedentes para personalizar los planes nutricionales
- Aplicar técnicas de antropometría y evaluación de la composición corporal para determinar el estado nutricional
- Evaluar los hábitos de alimentación y el consumo de alimentos para identificar posibles deficiencias o excesos
- Colaborar con equipos interdisciplinarios y aplicar circuitos terapéuticos en la atención nutricional
- Calcular el aporte energético necesario para cubrir las necesidades individuales de los deportistas
- Determinar las recomendaciones de consumo de macro y micronutrientes para optimizar el rendimiento deportivo

05

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional"

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uso académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Máster Título Propio en Nutrición Deportiva, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta licencia exclusiva y con **acceso gratuito** ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones clave de Nutrium:

- **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales..

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Principales Funcionalidades:

- **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

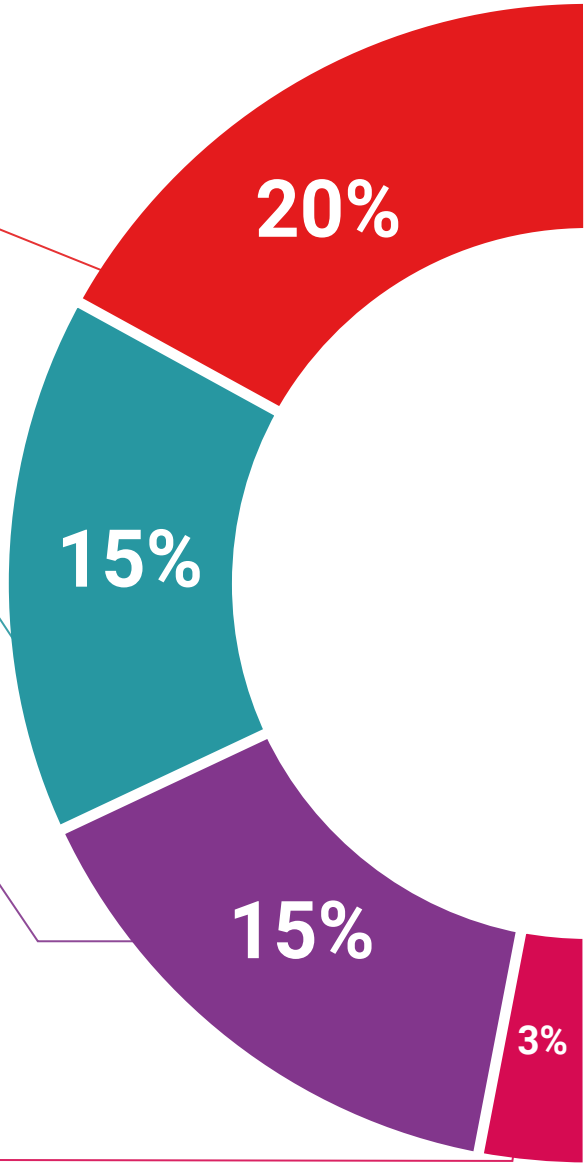
Resúmenes interactivos

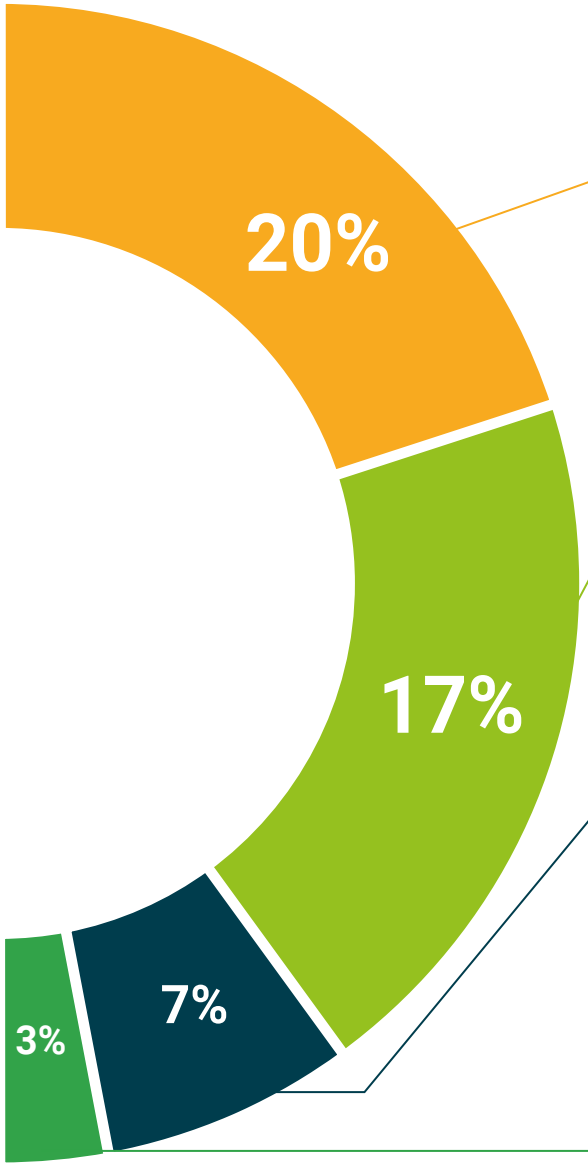
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Cuadro docente

Uno de los mayores avales de este Máster Título Propio en Nutrición Deportiva es, sin duda, la excelencia de su cuadro docente. Este programa universitario ha sido diseñado por un equipo multidisciplinario de expertos con una destacada trayectoria tanto en el ámbito académico, como en el profesional. Gracias a su experiencia, el alumnado tendrá acceso directo a conocimientos actualizados, aplicables y respaldados por la evidencia científica más reciente. De igual modo, el claustro está conformado por nutricionistas deportivos, médicos, fisiólogos del ejercicio y profesionales vinculados a centros de alto rendimiento, clubes deportivos y federaciones internacionales.

Te instruirás con un cuadro docente de renombre, con amplia trayectoria en Nutrición Deportiva, quienes te guiarán en la aplicación de Estrategias Alimenticias para maximizar el potencial de cada deportista"

Directora Invitada Internacional

Shelby Johnson posee una destacada carrera como **Nutricionista Deportiva**, especializada en **deportes universitarios** en **Estados Unidos**. De hecho, su experiencia y conocimientos específicos en esta área han resultado clave en su objetivo de contribuir al mejor desempeño de los **atletas de alto rendimiento.**

Como **Directora de Nutrición Deportiva** en la Universidad de Duke, ha proporcionado asistencia en el **ámbito nutricional** y de la **salud** a los **estudiantes deportistas**. Además, ha formado parte del **grupo de nutricionistas** de la Universidad de Misuri y de los equipos de **fútbol**, **lacrosse** y **baloncesto femenino** de la Universidad de Florida.

Igualmente, su compromiso por ofrecer a los **jóvenes atletas** el mejor **asesoramiento nutricional** durante sus entrenos y competiciones, la ha llevado a desempeñar una notable labor en este campo profesional. De esta manera, para garantizar la mejor **atención a los deportistas**, se ha encargado de realizar **análisis de composición corporal** y **construir planes personalizados**, según el objetivo de cada persona. Asimismo, ha orientado a los **deportistas** sobre las **dietas** más adecuadas a sus esfuerzos físicos, con el fin de contribuir a su pleno desempeño y evitar problemas de **salud**.

Durante su etapa profesional, Shelby Johnson ha ejercido una labor integral en **nutrición deportiva**, y es que su capacidad para adaptarse a diferentes disciplinas le ha permitido ampliar sus áreas de ocupación y ofrecer una atención mucho más precisa.

Así, gracias a su capacitación y experiencia, ha creado una **Política de Sensibilidad Alimentaria para la Salud Deportiva**, buscando poner en valor la relevancia de la correcta **nutrición para la salud**. Por ello, su objetivo siempre ha sido difundir toda información que ayude a los **deportistas** a concienciarse sobre los mejores **nutrientes**, **vitaminas** y **alimentos** para lograr sus objetivos.

Dña. Johnson, Shelby

- Directora de Nutrición Deportiva en la Universidad de Duke, Durham, Estados Unidos
- Asesora Nutricionista
- Nutricionista de los equipos de fútbol, lacrosse y baloncesto femenino en la Universidad de Florida
- Especialista en Nutrición Deportiva
- Máster en Fisiología Aplicada y Kinesiología por la Universidad de Florida
- Graduada en Dietética por la Universidad de Lipscomb

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dr. Pérez de Ayala, Enrique

- Jefe del Servicio de Medicina Deportiva en la Policlínica Gipuzkoa
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Máster en Valoración del Daño Corporal
- Experto en Biología y Medicina del Deporte por la Universidad Pierre et Marie Curie
- Exjefe de la Sección de Medicina Deportiva de la Real Sociedad de Futbol
- Miembro de: Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Federación Española de Medicina Deportiva, Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

Profesores

Dña. Urbeltz, Uxue

- Monitora en BPX, Patronato de Deportes de San Sebastián
- Dietista en Policlínica Gipuzkoa
- Grado Superior en Dietética y Nutrición
- Grado en Ingeniería de Innovación en Procesos y Productos Alimentarios por la Universidad Pública de Navarra
- Posgrado Online en Microbiota por Regenera
- Certificado en Antropometría ISAK Nivel 1 por The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

Dña. Aldalur Mancisidor, Ane

- Dietista Especializada en Alimentación Basada en Plantas
- Grado en Enfermería
- Grado Superior Técnico en Dietética y Nutrición por Cebanc
- Experto en TCA y Nutrición Deportiva
- Miembro del Gabinete de Dietética del Servicio Vasco de la Salud

08
Titulación

El Máster Título Propio en Nutrición Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Máster Propio, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa de **Máster Título Propio en Nutrición Deportiva** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

Aval/Membresía

Título: **Máster Título Propio en Nutrición Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**

tech global university

D/Dña _____ con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Título Propio en Nutrición Deportiva

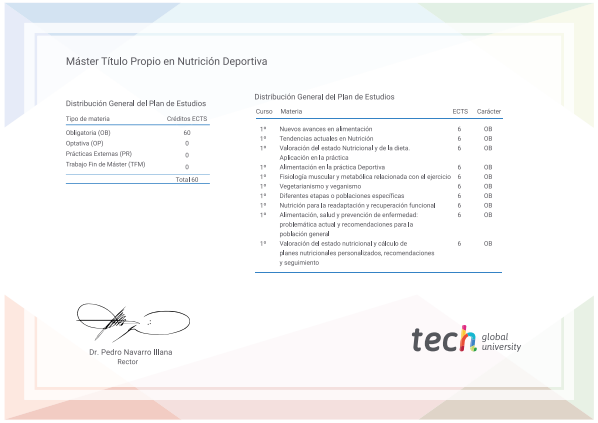
Se trata de un título propio de 1.800 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S. tech.institute.com/titulos


Máster Título Propio en Nutrición Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 60

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	Nuevos avances en alimentación	6	OB
1º	Tendencias actuales en Nutrición	6	OB
1º	Valoración del estado Nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica	6	OB
1º	Alimentación en la práctica Deportiva	6	OB
1º	Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio	6	OB
1º	Vegetarianismo y veganismo	6	OB
1º	Diferentes etapas o poblaciones específicas	6	OB
1º	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	6	OB
1º	Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general	6	OB
1º	Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech global university

UNIVERSIDAD FUNDEPOS

Universidad Fundepos Alma Máter

Se confiere el presente Certificado a

_____

Por haber concluido el programa de

Máster Título Propio
en Nutrición Deportiva

Dado en San José, el día __ de _____ de ____

Luís Portuguez
Decano

*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad FUNDEPOS

Máster Título Propio
Nutrición Deportiva

- Modalidad: **online**
- Duración: **12 meses**
- Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Máster Título Propio

Nutrición Deportiva

Aval/Membresía

tech universidad FUNDEPOS