

# Mestrado Próprio

## Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias

Reconhecido por:





## Mestrado Próprio

### Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/farmacia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-cuidados-farmaceuticos-dermatologia-farmacias-comunitarias](http://www.techtute.com/pt/farmacia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-cuidados-farmaceuticos-dermatologia-farmacias-comunitarias)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 14*

04

Direção do curso

---

*pág. 18*

05

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 24*

06

Metodologia

---

*pág. 30*

07

Certificação

---

*pág. 38*

01

# Apresentação

A pele é o maior órgão do corpo e constitui uma grande parte da nossa imagem aos olhos dos outros. De fato, as consultas sobre problemas de pele estão entre as mais frequentes nos atendimentos primários. Neste sentido, as farmácias comunitárias muitas vezes se tornam o primeiro passo na cadeia de cuidados para pacientes com problemas dermatológicos.



“

*Melhore o seu conhecimento em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias através deste programa, onde você encontrará o melhor material didático e casos clínicos reais. Conheça os últimos avanços desta especialidade e realize uma prática clínica de qualidade"*



Em muitos casos, quando os pacientes se deparam com problemas dermatológicos, muitas vezes vão primeiro à farmácia, para pedir conselhos, antes de recorrer ao médico de clínica geral ou diretamente a um dermatologista.

A capacitação em dermatologia recebida pelos farmacêuticos no curso de Farmácia é limitada para a prática posterior em Farmácia Comunitária, portanto, é necessário complementar esta especialização com uma capacitação mais focada em farmacoterapia e em todos aqueles produtos que são utilizados como adjuvantes na prevenção e tratamento de patologias dermatológicas, e que são comercializados sob diferentes tipos de registros: cosméticos, suplementos nutricionais e produtos de saúde.

O farmacêutico comunitário, o profissional de saúde mais próximo da população, desempenha um papel fundamental na abordagem e prevenção de pequenos problemas de pele que ocorrem com frequência.

A necessidade deste programa se baseia no desconhecimento generalizado das patologias dermatológicas, às quais os pacientes tendem a dar menos importância do que a outras doenças, erroneamente influenciados pela crença de que os cuidados com a pele devem ser limitados à fotoproteção. Este subcuidado da pele é um desafio e, ao mesmo tempo, uma oportunidade para o farmacêutico comunitário.

Portanto, para suprir esta demanda de cuidados e atender aos pacientes com estes problemas de saúde quando necessário, bem como saber quando encaminhá-los a um médico, é essencial que os farmacêuticos comunitários atualizem e complementem o conhecimento sobre as patologias dermatológicas e os equipamentos que são utilizados.

Este programa consiste em vários módulos desenvolvidos por uma equipa de farmacêuticos líderes em cada área temática. Estes tópicos incluem uma revisão atualizada do tratamento da maioria das patologias dermatológicas que podem chegar a uma Farmácia Comunitária, algumas delas de acordo com as sociedades científicas médicas.

Este **Mestrado Próprio em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 50 casos clínicos apresentados por especialistas em atenção farmacêutica em dermatologia nas farmácias comunitárias
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Com destaque especial para a medicina baseada em evidências e as metodologias de pesquisa em atenção farmacêutica em dermatologia nas farmácias comunitárias.
- ♦ Lições teóricas, questionamentos ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e documentos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade dos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com uma ligação à internet



*Atualize o seu conhecimento através deste Mestrado Próprio em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias"*

“

*Este é o melhor investimento na seleção de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar o seu conhecimento em Atenção Farmacêutica em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias, você obterá um título emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente inclui profissionais pertencentes à área de Atenção Farmacêutica em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

Graças ao seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se formar em situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional da saúde deverá resolver diferentes situações da prática diária que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos na área da Farmácia Comunitária.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste curso.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Atenção Farmacêutica em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias e melhorar o atendimento aos seus clientes.*



# 02 Objetivos

O programa tem como objetivo oferecer uma visão completa, detalhada e atualizada sobre a Atenção Farmacêutica em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias como um elemento chave no cuidado e acompanhamento do usuário de Farmácia.







“

*Este programa foi desenvolvido para atualizar o seu conhecimento em Atenção Farmacêutica em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias, utilizando a mais recente tecnologia educacional e contribuindo com qualidade e segurança para a tomada de decisões na implementação de Serviços Profissionais Farmacêuticos”*



## Objetivos gerais

- ♦ Atualizar e reforçar o conhecimento necessário em dermatologia para oferecer cuidados farmacêuticos corretos aos pacientes da Farmácia Comunitária
- ♦ Oferecer aos farmacêuticos comunitários as ferramentas e diretrizes de ação necessárias para lidar eficientemente com diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do farmacêutico comunitário no tratamento dessas patologias
- ♦ Identificar o papel dos medicamentos, cosméticos, biocidas e produtos médicos na prevenção e tratamento de patologias dermatológicas
- ♦ Reconhecer os casos de indicação a farmacêuticos

“

*Uma única especialização que lhe permitirá adquirir uma formação superior para se desenvolver neste campo”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Atualização em Dermatologia em Farmácias Comunitárias

- ◆ Recordar conceitos terminológicos básicos relacionados à dermatologia para a abordagem correta do demais assuntos
- ◆ Aprofundar na anatomia da pele e seus apêndices, abordar o ciclo celular a fim de compreender a fisiopatologia das doenças dermatológicas
- ◆ Entendendo os processos que determinam o envelhecimento da pele
- ◆ Analisando os diferentes fototipos de pele dos pacientes
- ◆ Diferenciar entre medicamento, cosmético, preparo alimentar e dispositivos médicos

### Módulo 2. Patologias dermatológicas mais comuns: medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção e tratamento. Protocolos de ação Casos de encaminhamento

- ◆ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na Farmácia Comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ◆ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ◆ Defina o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ◆ Para analisar os diferentes tipos de acne e quais deles podem ser tratados pela Farmácia comunitária
- ◆ Aprofundar no estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e sua evolução
- ◆ Abordar o estudo da xerose sob o ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que mais costumam causá-la e os sintomas que apresentam

- ◆ Diferenciando os tratamentos existentes para hiperidrose
- ◆ Analisar os diferentes tipos de dermatites, suas características diferenciais e sua casuística particular
- ◆ Definir os diferentes transientes de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ◆ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ◆ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ◆ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ◆ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ◆ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ◆ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ◆ Estudar os diferentes tipos de patógenos causadores de infecções ou infestações cutâneas
- ◆ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogênicos
- ◆ Lidar com as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ◆ Atualização sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fânera



### **Módulo 3. Patologias dermatológicas: medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção e tratamento Protocolos de ação Casos de encaminhamento**

- ♦ Aprofundar o estudo de patologias menos frequentes, mas cada vez mais consultadas, como as derivadas de doenças do tecido conjuntivo, oncológicas, aquelas derivadas de tratamentos oncológicos ou doenças crônicas
- ♦ Recomendar medidas preventivas para doenças dos tecidos conjuntivos e aquelas resultantes de tratamentos de câncer e doenças crônicas
- ♦ Diferenciar entre os produtos utilizados para prevenção e os utilizados no tratamento dessas condições (tecido conjuntivo, tratamentos oncológicos, entre outros)

### **Módulo 4. Dermatologia e Nutracêuticos**

- ♦ Definir os cuidados com a pele em diferentes estágios da vida
- ♦ Aprofundar o estudo da fotoproteção solar
- ♦ Diferenciar entre os diversos tipos de filtros e sua indicação de acordo com os fototipos
- ♦ Aumentar a consciência do usuário sobre a importância da fotoproteção
- ♦ Conhecer os principais medicamentos fotossensibilizadores
- ♦ Apresentar a importância e os usos dos dermocosméticos corretivos em condições dermatológicas
- ♦ Analisar os diferentes usos e benefícios dos nutracêuticos na dermatologia

### **Módulo 5. Biocidas: Antissépticos e Desinfetantes**

- ♦ Diferenciar os antissépticos e desinfetantes e seus diversos usos e espectros de ação
- ♦ Listar as diferentes aplicações dermatológicas dos antissépticos



## Módulo 6. Preparação Magistral em Cosmética

- ♦ Entender a importância da preparação magistral em dermatologia
- ♦ Abordar a legislação existente sobre preparação magistral e cosmética na Farmácia Comunitária
- ♦ Analisar a importância dos ingredientes ativos e excipientes na preparação magistral, bem como a nomenclatura INCI nos cosméticos
- ♦ Diferenciar entre pomadas, emulsões, cremes, unguentos, pastas, géis, espumas, soluções e suspensões
- ♦ Atualizar o conhecimento sobre novas formas de dosagem e veículos em preparação magistral
- ♦ Aprenda a escolher as formas farmacêuticas e excipientes mais adequadas para cada patologia dermatológica
- ♦ Escolher entre as diferentes formulações comercializadas para cada tipo de patologia e de pele

## Módulo 7. Serviços Farmacêuticos Profissionais de Assistência relacionados com a Dermatologia

- ♦ Listar os diferentes dispositivos que podem ser utilizados na Farmácia Comunitária em relação à dermatologia
- ♦ Desenvolver os principais conceitos de marketing de serviços relacionados com dermatologia
- ♦ Relacionar as famílias dos diferentes produtos comercializados na Farmácia Comunitária com a prevenção e o tratamento das patologias dermatológicas
- ♦ Gerenciar a demanda por consultas dermatológicas e seu atendimento personalizado

- ♦ Apresentar as diferentes fontes de informação necessárias para resolver consultas dermatológicas
- ♦ Diferenciar entre os diversos serviços profissionais disponíveis relacionados a dermatologia
- ♦ Analisar as necessidades de cuidado dos pacientes de acordo com a respectiva patologia dermatológica
- ♦ Apresentar os diferentes canais de comunicação, farmacêutico-doutor, e a importância de cada um deles
- ♦ Reconhecer diferentes formas de pesquisa em dermatologia a partir da perspectiva da Farmácia Comunitária



03

# Competências

Ao aprovar as avaliações do programa, o farmacêutico terá adquirido as competências necessárias para uma prática de qualidade e atualizada, baseada as mais recentes evidências científicas.



“

*Com este programa você dominará os novos procedimentos na implementação de Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias"*



## Competências gerais

---

- ◆ Compreender o conhecimento de modo que possa gerar problemas ou questões passíveis de serem investigados
- ◆ Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver casos e problemas em situações da prática diária
- ◆ Adquirir a capacidade de comunicar suas conclusões de forma clara e sem ambiguidades aos pacientes e familiares
- ◆ Adquirir a capacidade de transmitir seu conhecimento, de forma clara e concisa, no aconselhamento farmacêutico ou em discussões com colegas profissionais
- ◆ Adquirir a capacidade de dar continuidade à capacitação de forma autônoma

“

*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias”*





## Competências específicas

---

- ♦ Definir os princípios básicos do composto dermatológico na Farmácia Comunitária
- ♦ Descrever os processos dermatológicos de cosmetologia a serem realizados na Farmácia Comunitária
- ♦ Definir a legislação e os regulamentos básicos sobre preparação magistral e cosmetologia
- ♦ Aplicar os princípios legais que regem a farmacovigilância e a cosmetovigilância
- ♦ Explicar a implementação de serviços profissionais de cuidados farmacêuticos relacionados à dermatologia na Farmácia Comunitária
- ♦ Definir os principais protocolos de ação nas diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Implementar o protocolo para encaminhamento a outros profissionais, se necessário
- ♦ Aplicar medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- ♦ Rever os diferentes cuidados com a pele nas variadas fases da vida, adaptando os conselhos e a prevenção a cada caso específico
- ♦ Revisar conceitos anatômicos, fisiológicos e bioquímicos em relação à pele e aos apêndices
- ♦ Adaptar o aconselhamento farmacêutico ao nível, idade e condição do paciente-cliente
- ♦ Identificar fatores de risco de patologia dermatológica e oferecer o aconselhamento apropriado

04

# Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Farmácia Comunitária, que trazem a esta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio também participam na sua concepção e elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Aprenda com os melhores profissionais os últimos avanços na área de Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias"*

## Direção



### Sra. González Hernández, Paola

- ♦ Farmacêutica Comunitária - Farmácia Repilado Madrid
- ♦ Ex-Coordenador do Grupo de Dermatologia da SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Cuidados Farmacêuticos pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Dietética e Dietoterapia pela Universidade de Valência
- ♦ Professora Associada do Mestrado em Cuidados Farmacêuticos no CEU Madrid

## Professores

### Sra. Gema Herrerías Esteban

- ♦ Sevilla–SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia pela Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado em Gestão de Escritórios de Farmácia
- ♦ Licenciada em Nutrição e Dietética
- ♦ Membro de Dermofarmácia do CACOF e do COF de Sevilha
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia A5

### Sra. Isabel Mansilla Sancho

- ♦ Málaga–SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia pela Universidade de Granada
- ♦ Licenciada em Nutrição Humana e Dietética (Universidad Alfonso X el Sabio)
- ♦ Especialista Universitária em Dermocosmética (UNIR)
- ♦ Especialista em Ortopedia (U.Granada)
- ♦ Farmacêutica Assistente da Farmácia Castro Jaen

**Sra. Concepción Chamorro Galisteo**

- ♦ Múrcia–AEFF
- ♦ Licenciada em Farmácia pela UGR
- ♦ Licenciada em ótica, optometria e audiologia pelo CEU
- ♦ Especialista em ortopedia pela Universidade Alcalá de Henares
- ♦ Especialista em cardiologia protética pelo ISEP CEU
- ♦ Especialista em audiologia protética ISEP CEU
- ♦ Membro da Dermofarmácia, dispositivos médicos, galênicos e preparação magistral do COF de Múrcia
- ♦ Membro LASEMI
- ♦ Farmacêutica assistente na Gran Farmacia Chamorro-Galisteo

**Sra. Belén Acero Jiménez**

- ♦ Farmacêutica titular na Farmácia Avenida de América, em Madrid
- ♦ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia pela UCM
- ♦ Licenciada em Nutrição Humana e Dietética pela CEU
- ♦ Mestrado em Ciências Farmacêuticas pela UCM
- ♦ Farmacêutica Titular em Belén Acero

**Sra. Marta Fernández Cordeiro**

- ♦ Pontevedra–SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmacia (Facultad de Santiago de Compostela)
- ♦ Mestrado em Dermofarmácia e Formulação Cosmética (UNIR-Universidade de La Rioja)
- ♦ Especialista Universitária em Dermocosmética (UNIR)
- ♦ Especialista Universitária em Nutrição e Dietética (UNIR)
- ♦ Farmacêutica Assistente - Farmácia José Antonio Fornos Pérez

**Sr. Luis Jiménez Ferreres**

- ♦ Castilla y León - Ávila–AEFF
- ♦ Licenciado em Farmácia
- ♦ Farmacêutico Especialista FIR em Farmácia Hospitalar
- ♦ Membro do Conselho e Conselheiro Científico da Sociedade Espanhola de Medicina Individualizada (LaSEMI)
- ♦ Farmacêutico Adjunto - Farmácia Ramón Jiménez Galán

**Sra. Lucrecia Gutiérrez Muñoz**

- ♦ Comunidade de Madri-SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácias pela UCM
- ♦ Pós-graduação em "Dermocosmética aplicada ao Escritório de Farmácia"
- ♦ Colaboradora no departamento de capacitação do Colégio Oficial de Farmacêuticos de Madri
- ♦ Diretora Técnica - Farmácia el Boalo

**Sra. Teresa Bonnin Sánchez**

- ♦ Mallorca–SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia
- ♦ Licenciada em Dietética e Nutrição
- ♦ Mestrado em Atenção Farmacêutica
- ♦ Farmacêutica Titular - Farmácia Bonnin

**Dr. Fernando Abellán-G<sup>a</sup> Sánchez**

- ♦ SEFAC
- ♦ Advogado e doutor em medicina legal
- ♦ Assessor Jurídico de SEFAC

**Sra. Laura Sánchez Palau**

- ◆ Barcelona–SEFAC
- ◆ Licenciada em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ◆ Mestrado em Indústria Farmacêutica e Parafarmacêutica (CESIF)
- ◆ Mestrado em Atenção Farmacêutica e Farmácia da Saúde (Universidade de Barcelona)
- ◆ Farmacêutica substituta - Farmácia Tres (Barcelona)

**Sra. Elena Fernández Díez**

- ◆ Múrcia–AEFF
- ◆ Licenciada em Farmácia
- ◆ Diretora Técnica Farmacêutica do Efer Laboratório de Cosméticos
- ◆ Professora Associada da disciplina Preparação Magistral e Dermocosmética (UCAM)

**Sra. Teresa Gil Alegre**

- ◆ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ◆ Licenciada em Farmácia pela UCM
- ◆ Farmacêutica Assistente - Farmácia Alegre Pérez
- ◆ Perita em COFM

**Sra. Alicia González Rodríguez**

- ◆ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ◆ Licenciada em Farmácia pela UCM
- ◆ Farmacêutica Assistente - Farmácia Antonia Hijas Miron

**Sr. Augusto González Borrego**

- ◆ Sevilla–SEFAC
- ◆ Licenciatura em Farmácia
- ◆ Mestrado em Atenção Farmacêutica e Assistência à Saúde
- ◆ Farmacêutico Titular - Farmácia Olivares



**Sra. Angela González Hernández**

- ♦ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia pela UCM
- ♦ Farmacêutica assistente na Farmácia Repilado

**Sra. Cristina Vega Calzada**

- ♦ Barcelona–SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácias pela UCM
- ♦ Pós-graduação em dermocosmética pela Universidade de Barcelona
- ♦ Farmacêutica substituta na Farmácia Ibañez

**Dra. Adela Martín Oliveros**

- ♦ Córdoba–SEFAC
- ♦ Doutora em Farmácia
- ♦ Licenciatura em Nutrição Humana e Dietética
- ♦ MBA(IE Business School)
- ♦ Professora de estágio da UFV Farmacêutica Titular - Farmácia Alcaide

**Sra. Vanesa Messal Mendoza**

- ♦ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia
- ♦ Mestrado em Ciências Farmacêuticas (UCM)
- ♦ Farmacêutica assistente - Farmácia J.Sampedro

**Sra. Paqui Moreno Fernández**

- ♦ Barcelona–SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Cuidados Farmacêuticos pela Universidade de Valência
- ♦ Presidente SEFAC Catalunha
- ♦ Farmacêutica substituta na Farmácia Ocata

**Sr. Luis Marcos Nogales**

- ♦ Castilla y León - Salamanca–AEFF
- ♦ Licenciado em Farmácia pela USAL
- ♦ Mestrado em Indústria Farmacêutica e Parafarmacêutica (CESIF)
- ♦ Especialista em preparação individualizada de medicamentos (USJ)
- ♦ Membro LASEMI
- ♦ Farmacêutico Titular - Farmácia Luis Marcos

**Sr. Martín Ramírez de Diego**

- ♦ Astúrias–AEFF
- ♦ Licenciado em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Preparação Magistral (USJ)
- ♦ Farmacêutico co-titular - Farmácia Ramírez de Diego

**Sra. Verónica Rico González**

- ♦ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácias pela UCM
- ♦ Mestrado em Qualidade Alimentar pela Universidade Camilo José Cela
- ♦ Farmacêutica assistente - Farmácia Repilado

**Sra. Ángeles Ruiz Vázquez**

- ♦ Comunidade de Madrid-SEFAC
- ♦ Licenciada em Farmácia
- ♦ Mestrado em Ciências Radiofarmacêuticas em Medicina Nuclear
- ♦ Especialista em descoberta de drogas
- ♦ Mestrado em Marketing de Comunicação Digital
- ♦ Membro SEFAC Madrid
- ♦ Farmacêutica assistente - Farmácia Leganês



05

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais dos melhores centros de pesquisa e universidades do país, conscientes da atual relevância da capacitação no uso seguro de medicamentos, com uma base científica sólida baseada em evidências, e comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educacionais.





“

*Este Mestrado Próprio em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. Atualização em Dermatologia em Farmácias Comunitárias

- 1.1. Introdução
- 1.2. Anatomia
  - 1.2.1. Pele
  - 1.2.2. Apêndices cutâneos
- 1.3. Ciclo celular
- 1.4. Bioquímica da pele
  - 1.4.1. Envelhecimento
- 1.5. Fototipos cutâneos
- 1.6. Terminologia
  - 1.6.1. Dermatologia
  - 1.6.2. Dermocosmética
  - 1.6.3. DermoFarmacia
  - 1.6.4. Cosméticos
  - 1.6.5. Nutracêuticos
  - 1.6.6. Dispositivos médicos

### Módulo 2. Patologias dermatológicas mais comuns: medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção e tratamento. Protocolos de ação e encaminhamento ao médico

- 2.1. Pele sensível e reativa
- 2.2. Acne
- 2.3. Alopecia
- 2.4. Ictiose
- 2.5. Xerose
- 2.6. Hiperidrose
- 2.7. Dermatite Seborreica
- 2.8. Dermatite Atópica
- 2.9. Dermatite de Contato
- 2.10. Perturbações da pigmentação
  - 2.10.1. Hiperpigmentação
  - 2.10.2. Hipopigmentação





- 2.11. Rosacea
- 2.12. Psoríase
- 2.13. Prurido
- 2.14. Urticária e angioedema
- 2.15. Descamação do couro cabeludo
- 2.16. Toxicodermia
- 2.17. Hidradenite.
- 2.18. Lesões cutâneas
  - 2.18.1. Lesões
  - 2.18.2. Queimaduras
  - 2.18.3. Picadas
  - 2.18.4. Hiperqueratose
- 2.19. Cicatrizes
- 2.20. Feridas crônicas
  - 2.20.1. Úlceras de pressão
  - 2.20.2. Ostomias
- 2.21. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos
  - 2.21.1. Bactérias
  - 2.21.2. Vírus
  - 2.21.3. Fungos
  - 2.21.4. Parasitas
- 2.22. Doenças sexualmente transmissíveis
- 2.23. Distúrbios da mucosa oral
  - 2.23.1. Gengivite
  - 2.23.2. Aftas
  - 2.23.3. Fungos
- 2.24. Distúrbios das unhas e fâneros

### Módulo 3. Patologias Dermatológicas: medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção e tratamento Protocolos de ação e encaminhamento ao médico

- 3.1. Doenças dos tecidos conjuntivos I
  - 3.1.1. Lúpus eritematoso
- 3.2. Doenças dos tecidos conjuntivos II
  - 3.2.1. Dermatomiosite
  - 3.2.2. Esclerodermia
- 3.3. Doenças oncológicas da pele I
  - 3.3.1. Queratose actínica
  - 3.3.2. Melanomas
- 3.4. Doenças oncológicas da pele II
  - 3.4.1. Sarcomas
  - 3.4.2. Linfomas cutâneos
  - 3.4.3. Carcinoma de Merkel
- 3.5. Distúrbios dermatológicos resultantes de tratamentos oncológicos
  - 3.5.1. Radioterapia
  - 3.5.2. Quimioterapia
- 3.6. Distúrbios dermatológicos resultantes de processos crônicos
  - 3.6.1. Diabetes
  - 3.6.2. Doenças renais
  - 3.6.3. Doenças hepáticas
  - 3.6.4. Doenças vasculares
  - 3.6.5. Doenças infecciosas

### Módulo 4. Dermatologia e Nutracêuticos

- 4.1. Cuidados com a pele em diferentes fases da vida: Neonatal, Pediátrica, Adolescente, Adulta, Geriátrica, Gravidez
  - 4.1.1. Neonatal
  - 4.1.2. Pediátrica
  - 4.1.3. Adolescente
  - 4.1.4. Adulta
  - 4.1.5. Geriátrica
  - 4.1.6. Gravidez
- 4.2. Fotoproteção solar Radiação solar, tipos de filtros solares, fatores de proteção solar
  - 4.2.1. Radiação solar
  - 4.2.2. Tipos de Filtros Solares
  - 4.2.3. Fatores de Proteção Solar
- 4.3. Proteção solar em patologias dermatológicas, proteção solar em diferentes fases
- 4.4. Medicamentos fotossensibilizantes
- 4.5. Dermocosmética corretiva para condições dermatológicas
- 4.6. Nutracêuticos

### Módulo 5. Biocidas: antissépticos e desinfetantes

- 5.1. Introdução
- 5.2. Desinfetantes: conceito, classificação
  - 5.2.1. Conceito
  - 5.2.2. Classificação
- 5.3. Antissépticos: conceito, classificação, critérios de escolha
  - 5.3.1. Conceito
  - 5.3.2. Classificação
  - 5.3.3. Critérios de escolha



## Módulo 6. Preparação Magistral em Cosmética

- 6.1. Introdução
- 6.2. Legislação, registro e documentação
  - 6.2.1. Registro
  - 6.2.2. Documentação
- 6.3. Princípios ativos mais utilizados na dermatologia
- 6.4. Excipientes mais usados em dermatologia
- 6.5. Ingredientes cosméticos INCI
  - 6.5.1. INCI
- 6.6. Formas farmacêuticas e novos veículos em preparação magistral
- 6.7. Elaboração da preparação
- 6.8. Escolha de diferentes formas farmacêuticas e excipientes para cada tipo de pele

## Módulo 7. Serviços Farmacêuticos Profissionais de Assistência relacionados com a Dermatologia

- 7.1. Serviços Farmacêuticos Profissionais de Assistência
  - 7.1.1. Dispensação
  - 7.1.2. Indicações
  - 7.1.3. Acompanhamento farmacoterapêutico
- 7.2. Ferramentas
  - 7.2.1. Dermoanalísadores
  - 7.2.2. Outros aparelhos
- 7.3. Marketing de serviços
- 7.4. Fontes de informação
  - 7.4.1. Redes sociais
  - 7.4.2. Sites
  - 7.4.3. Apps
- 7.5. Comunicação farmacêutico-paciente
  - 7.5.1. Apoio psicológico para pacientes com doenças dermatológicas
- 7.6. Comunicação farmacêutico-médico
- 7.7. Pesquisa em Farmácia Comunitária



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 115.000 farmacêuticos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais, da vanguarda dos atuais procedimentos de cuidados farmacêuticos. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

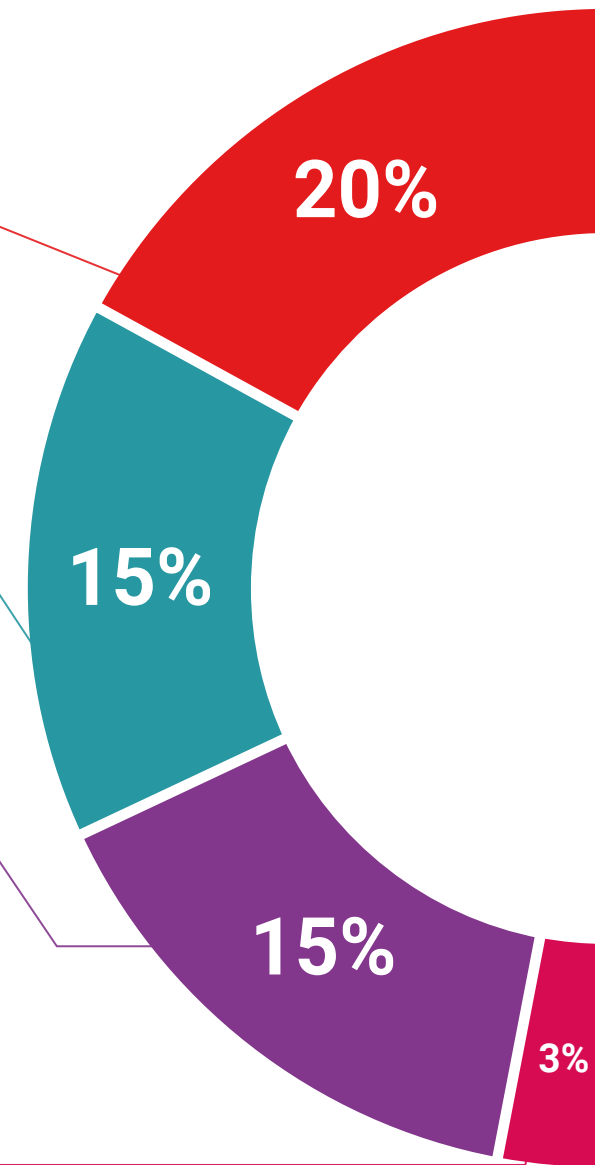
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

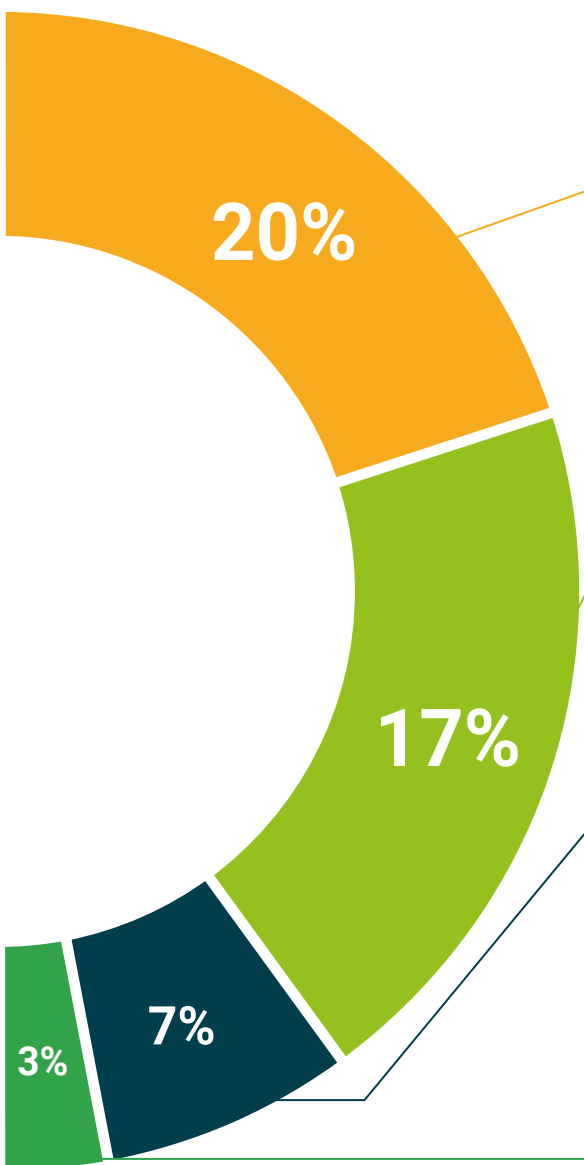
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





07

# Certificação

O Mestrado Próprio em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio em Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias**

ECTS: **60**

Carga horária: **1500 horas**

Reconhecido por:

\*Membros da SEFAC se beneficiarão de um desconto de 30%.



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

### Mestrado Próprio

Cuidados Farmacêuticos  
em Dermatologia nas  
Farmácias Comunitárias

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Mestrado Próprio

## Cuidados Farmacêuticos em Dermatologia nas Farmácias Comunitárias

Reconhecido por:



**tech** universidade  
tecnológica