

Master Privato

Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità

Approvato da:



tech università
tecnologica



Master Privato

Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/farmacia/master/master-consulenza-nutrizionale-farmacia-comunita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 18

05

Struttura e contenuti

pag. 24

06

Metodologia

pag. 30

07

Titolo

pag. 38

01

Presentazione

Attualmente, nella maggior parte dei Paesi sviluppati che ci circondano, la Farmacia di Comunità si sta evolvendo verso la fornitura di servizi farmaceutici, così come la professione si è evoluta negli ultimi anni verso un'assistenza più incentrata sul paziente. Non c'è dubbio che questa trasformazione sia una conseguenza dell'adattamento della Farmacia di Comunità a una società che cambia, dove la salute pubblica ha raggiunto alti livelli di controllo e sicurezza, affrontando nuove sfide per le quali il farmacista, l'agente sanitario e la Farmacia di Comunità sono risorse vicine e accessibili all'utente.



“

Migliora le tue conoscenze relative alla Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità grazie a questo programma, che ti offre il miglior materiale didattico e casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specializzazione e offri una pratica clinica di qualità”

Uno di questi servizi riguarda il campo della nutrizione e l'elaborazione di raccomandazioni dietetiche. Oggigiorno è ampiamente dimostrata l'importanza di una corretta alimentazione per la prevenzione e/o il trattamento di malattie croniche, come le patologie cardiovascolari, il diabete mellito di tipo 2 e il tumore. Inoltre, con l'aumento del numero di integratori alimentari disponibili per gli utenti, è di vitale importanza che i farmacisti siano preparati per dispensare e consigliare questi prodotti in modo appropriato, per dare buoni consigli nutrizionali e per sapere quando rivolgersi al professionista adeguato, se necessario. Sebbene tradizionalmente diverse materie legate alla Bromatologia, la nutrizione, l'alimentazione e l'igiene alimentare siano state insegnate nel corso di laurea in Farmacia, è necessaria una preparazione più specifica per poter consigliare gli utenti sui prodotti alimentari dispensati in farmacia, nonché sulla loro interazione con i farmaci.

Proprio per questo motivo, è necessario progettare e fornire una preparazione teorica e pratica scientifica e professionale nella pratica della farmacia a livello universitario.

Questo Master Privato tratta i vari concetti attuali in materia di nutrizione, che possono essere utilizzati nel lavoro quotidiano di un farmacista di comunità.

Questo **Master Privato in Consulenze Nutrizionali nella Farmacia di Comunità** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di più di 50 casi clinici presentati da esperti in Consulenze Nutrizionali nella Farmacia di Comunità
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ◆ Particolare enfasi sulla medicina basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Aggiorna le tue conoscenze grazie a questo Master Privato in Consulenze Nutrizionali nella Farmacia di Comunità"

“

Questo Master Privato può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità, otterrai una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'ambito psicologico e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista Della Salute deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti nell'ambito della Farmacia Comunitaria.

Aumenta la sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze grazie a questo Master Privato.

Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi aggiornamenti relative alla Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità e migliora l'attenzione verso i tuoi clienti.



02 Obiettivi

Il Master Privato in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità si propone di offrire una visione completa, dettagliata e aggiornata della Farmacologia e della Farmacoterapia come elemento chiave nella cura e nel follow-up dell'utente della farmacia.



“

Questo programma è progettato per aiutarti ad aggiornare le tue conoscenze in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità, utilizzando le ultime tecnologie educative, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale all'interno dei Servizi Farmaceutici Professionali"



Obiettivi generali

- ♦ Possedere le conoscenze necessarie per fornire servizi farmaceutici professionali nel campo della nutrizione
- ♦ Aggiornare le conoscenze del farmacista di comunità in materia di nutrizione
- ♦ Promuovere strategie di consulenza nutrizionale basate sull'approccio del paziente e dell'utente nella farmacia di comunità
- ♦ Consigliare ai pazienti e agli utenti gli alimenti, gli integratori e i supplementi nutrizionali dispensati nelle farmacie di comunità
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso lo studio continuo e la ricerca



Obiettivi specifici

Modulo 1. Principi base di Nutrizione

- ♦ Conoscere le nozioni base riguardo la nutrizione, i suoi contributi e il suo interesse per il farmacista di comunità
- ♦ Comprendere le nozioni di razione e porzione commestibile, per essere in grado di utilizzarli
- ♦ Conoscere i diversi tipi di dieta
- ♦ Rimanere aggiornati sui nuovi concetti di nutrizione
- ♦ Utilizzare le differenti misure antropometriche
- ♦ Gestire la strumentazione dietetica: promemoria delle 24 ore, questionario di frequenza alimentare, registro dietetico
- ♦ Applicare le conoscenze acquisite per essere in grado di effettuare una valutazione nutrizionale

Modulo 2. Consulenze nutrizionali nelle varie fasi della vita

- ♦ Valutare lo stile di vita (assunzione, attività e condizione fisica, ecc.) e conoscere le linee guida, le raccomandazioni e i prodotti che possono essere dispensati nella Farmacia di Comunità
- ♦ Ricordare i bisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita
- ♦ Rivedere i requisiti nutrizionali e la RDA necessari per i neonati
- ♦ Distinguere tra latte materno e latte artificiale
- ♦ Analizzare le differenze tra i diversi tipi di latte artificiale disponibili in commercio
- ♦ Analizzare la quantità di acqua necessaria al neonato e alla madre
- ♦ Rivedere i requisiti nutrizionali e la RDA necessari nel bambino e nell'adolescente
- ♦ Analizzare la quantità di acqua necessaria durante l'infanzia e l'adolescenza

- ♦ Acquisire conoscenze sui pasti sani in età scolare
- ♦ Distinguere i diversi tipi di prodotti dietetici utilizzati in questa fascia d'età
- ♦ Progettare strategie di intervento nelle farmacie di comunità in caso di disturbi alimentari in età adolescenziale
- ♦ Conoscere l'attività fisica più consigliata per bambini e adolescenti

Modulo 3. Consulenza nutrizionale per diverse patologie

- ♦ Acquisire le conoscenze per poter fornire un'adeguata consulenza nutrizionale per le diverse patologie
- ♦ Richiamare i concetti fondamentali di anatomia e fisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico
- ♦ Studiare la fisiopatologia e l'eziopatogenesi delle diverse patologie legate all'apparato muscolo-scheletrico
- ♦ Individuare i deficit nutrizionali in queste patologie
- ♦ Analizzare i diversi integratori alimentari che possono essere utilizzati per queste patologie nella farmacia di comunità
- ♦ Suggestire le diverse misure igieniche e dietetiche
- ♦ Conoscere i concetti fondamentali di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare ed emopoietico
- ♦ Studiare la fisiopatologia e l'eziopatogenesi delle diverse patologie legate al suddetto apparato
- ♦ Conoscere i concetti fondamentali di anatomia e fisiologia dell'apparato renale e urinario

- ♦ Studiare la fisiopatologia e l'eziopatogenesi delle diverse patologie legate al sistema renale e urinario
- ♦ Conoscere i concetti fondamentali di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente
- ♦ Studiare la fisiopatologia e l'eziopatogenesi delle diverse patologie legate all'apparato digerente. Obesità e sovrappeso
- ♦ Individuare i deficit nutrizionali in caso di diarrea e costipazione
- ♦ Individuare i deficit nutrizionali in caso di diabete
- ♦ Individuare i deficit nutrizionali in caso di ipercolesterolemia

Modulo 4. Consulenza nutrizionale in situazioni specifiche da parte della farmacia di comunità

- ♦ Suggestire le diverse misure igieniche e dietetiche
- ♦ Acquisire le conoscenze per poter fornire un'adeguata consulenza nutrizionale per situazioni specifiche
- ♦ Analizzare i diversi prodotti disponibili come coadiuvanti per queste patologie
- ♦ Comprendere gli effetti del cancro e della terapia oncologica sull'alimentazione
- ♦ Analisi dell'assistenza nutrizionale nel paziente oncologico
- ♦ Integrare le ultime tendenze nutrizionali nella chemioprotezione
- ♦ Distinguere tra gli allergeni comuni
- ♦ Distinguere le diverse intolleranze e allergie alimentari per consigliare i pazienti che ne soffrono
- ♦ Riconoscere gli allergeni durante l'allattamento
- ♦ Analizzare i fattori legati all'alimentazione che influenzano lo sviluppo e il funzionamento del sistema immunitario

- ♦ Comprendere come i diversi composti alimentari modulano l'omeostasi immunitaria e le risposte immunitarie coinvolte nella difesa individuale contro batteri, virus, allergeni, tossine o cellule maligne
- ♦ Analizzare le caratteristiche immunomodulatorie dei componenti alimentari
- ♦ Valutare lo stato nutrizionale e immunologico dei gruppi a rischio e i prodotti che possono essere dispensati nella farmacia comunitaria

Modulo 5. Nutrizione sportiva

- ♦ Apprendere i bisogni nutrizionali dei diversi sport
- ♦ Comprendere l'importanza dell'idratazione negli sportivi
- ♦ Distinguere i diversi integratori che possono essere dispensati nella farmacia di comunità in relazione allo sport
- ♦ Distinguere i vantaggi e gli svantaggi degli ausili ergonomici nelle farmacie di comunità
- ♦ Riconoscere i farmaci e le sostanze che possono risultare positivi ai test antidoping, al fine di fornire una buona consulenza e dispensazione da parte delle farmacie di comunità

Modulo 6. Interazione farmaco nutrienti

- ♦ Aggiornare le conoscenze di farmacologia di base
- ♦ Rilevare le interazioni tra farmaco e cibo
- ♦ Ristrutturare gli schemi dietetici in caso di interazioni farmaco-farmaco con il tipo di alimenti normalmente consumati
- ♦ Classificare i farmaci che influenzano il metabolismo e l'escrezione dei nutrienti
- ♦ Comprendere gli effetti del cibo sul meccanismo d'azione dei farmaci
- ♦ Analizzare le interazioni tra farmaci e consumo di alcol





Modulo 7. La legislazione alimentare nella farmacia di comunità

- ◆ Comprendere la composizione degli integratori alimentari e i loro livelli di consumo
- ◆ Conoscere le prove scientifiche degli integratori alimentari
- ◆ Distinguere tra alimento, farmaco, prodotto dietetico, integratore alimentare, prodotto salutistico, prodotto bioecologico e prodotto biologico
- ◆ Conoscere le diverse interazioni tra integratori e trattamenti farmacologici
- ◆ Distinguere la legislazione in vigore a livello europeo, nazionale e delle Comunità Autonome
- ◆ Analizzare i requisiti necessari per l'autorizzazione delle sostanze presenti nei prodotti alimentari
- ◆ Imparare a leggere un'etichettatura, come viene presentata e come viene pubblicata
- ◆ Chiarire gli standard di sicurezza degli integratori alimentari
- ◆ Conoscere il sistema di allarme sanitario
- ◆ Comprendere le norme di segnalazione degli integratori alimentari

Modulo 8. Implementazione di un servizio di consulenza nutrizionale nelle farmacie di comunità

- ◆ Identificare e analizzare la domanda del servizio
- ◆ Istruire il personale coinvolto nel servizio
- ◆ Ideare un protocollo di lavoro standardizzato
- ◆ Valutare la necessità di pianificare e progettare campagne di educazione alimentare a partire dalla farmacia di comunità
- ◆ Conoscere il valore dell'IVA applicabile a questo tipo di prodotti e di servizio
- ◆ Confrontare le diverse legislazioni regionali che riguardano la farmacia di comunità nell'implementazione di un servizio di consulenza nutrizionale e di un servizio di consulenza dietetica, al fine di evitare conflitti con altre qualifiche
- ◆ Sviluppare strategie di marketing per promuovere e implementare il servizio
- ◆ Partecipare a campagne di educazione alimentare per la popolazione già ideate da altri gruppi per incrementare il servizio

03

Competenze

Dopo aver superato le valutazioni del Master Privato in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità, il farmacista avrà acquisito le competenze professionali necessarie per una pratica di qualità, aggiornata e basata sulle ultime evidenze scientifiche.





“

Sarai in grado di assimilare e usare le metodologie e le strategie per fornire un'assistenza nutrizionale dalla farmacia di comunità”



Competenze generali

- ◆ Possedere e comprendere le conoscenze che costituiscono la base per poter fornire una buona consulenza nutrizionale in farmacia
- ◆ Applicare le conoscenze acquisite e le capacità di risoluzione dei problemi in contesti non familiari e più ampi (o multidisciplinari) relativi alla consulenza nutrizionale e alle sue implicazioni per la salute pubblica
- ◆ Integrare le conoscenze e affrontare la complessità di formulare giudizi sulla base di informazioni incomplete o limitate, includendo riflessioni sulle responsabilità sociali ed etiche legate all'applicazione delle proprie conoscenze e dei propri giudizi
- ◆ Comunicare le proprie conclusioni insieme alle conoscenze e alla logica che le motiva a un pubblico di specialisti e non
- ◆ Possedere capacità di apprendimento che permetteranno di continuare a studiare in totale autonomia
- ◆ Conoscere i limiti della professione e le sue competenze, identificando quando è necessario un trattamento interdisciplinare o il rinvio a un altro professionista
- ◆ Conoscere, valutare criticamente e saper utilizzare e applicare le fonti di informazione relative a nutrizione, alimentazione, stili di vita e aspetti della salute
- ◆ Progettare, sviluppare e valutare metodi educativi di applicazione relativi alla nutrizione umana e alla dietetica su base individuale e personalizzata per ogni paziente
- ◆ Integrare e valutare il rapporto tra cibo e nutrizione in situazioni di salute e di patologia





Competenze specifiche

- Conoscere e comprendere l'oggetto di studio della nutrizione umana e della dietetica, per la sua applicazione nella farmacia comunitaria
- Conoscere le sostanze nutritive, la loro funzione nell'organismo, la loro biodisponibilità, il fabbisogno e le basi dell'equilibrio energetico nutrizionale
- Interpretare e gestire tabelle di composizione degli alimenti, guide e database come strumenti da utilizzare per la consulenza nutrizionale della farmacia di comunità
- Identificare e classificare gli alimenti e i prodotti alimentari
- Analizzare e determinare la composizione degli alimenti, le loro proprietà, il loro valore nutritivo, la biodisponibilità dei loro nutrienti e delle loro caratteristiche organolettiche
- Valutare l'offerta di informazioni nutrizionali agli utenti delle farmacie comunali
- Gestire strumentazione dietetica: richiamo delle 24 ore, questionario sulla frequenza di consumo degli alimenti, registro dietetico, al fine di progettare programmi conformi alle diverse raccomandazioni per gli utenti della farmacia comunitaria
- Esaminare le abitudini e gli stili di vita (attività fisica, alimentazione)
- Sviluppare le competenze necessarie per distinguere, dalla farmacia di comunità, le linee guida dietetiche adatte a qualsiasi paziente in diverse situazioni fisiologiche
- Studiare l'intervento nutrizionale negli utenti della farmacia per la valutazione di composti, ingredienti e presunti alimenti funzionali (probiotici, acidi grassi, aminoacidi, alcol...), nelle diverse fasi della vita
- Evidenziare le principali caratteristiche delle diverse situazioni nutrizionali nelle varie patologie, valutando il rapporto tra cibo e nutrizione in uno stato di salute e in situazioni patologiche salute e nelle situazioni patologiche trattate dalla farmacia di comunità
- Applicare la conoscenza dell'anatomia, della fisiologia, della fisiopatologia, della nutrizione e dell'alimentazione alla pianificazione e alla consulenza dietetica per individui e gruppi, durante l'intero ciclo di vita, sia per gli utenti sani che per quelli malati della farmacia di comunità, principalmente come ausilio alla terapia farmacologica
- Interpretare i dati clinici, biochimici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e applicarli nella farmacia comunitaria
- Interpretare gli effetti del tumore e dell'oncoterapia nella nutrizione nella farmacia di comunità
- Acquisire strategie di intervento nell'assistenza nutrizionale dei pazienti oncologici nella farmacia di comunità
- Incorporare le ultime tendenze nutrizionali nella chemioprevenzione nelle strategie di intervento nutrizionale nella farmacia di comunità
- Acquisire conoscenze sui biomarcatori immunologici e infiammatori nelle patologie legate alla nutrizione e all'immunità (obesità, sindrome metabolica, allergie, celiachia)
- Caratterizzare le proprietà immunomodulanti di diversi nutrienti, composti bioattivi e ingredienti funzionali
- Comprendere i fabbisogni energetici e nutrizionali richiesti dalle diverse specialità sportive, al fine di capire quale dovrebbe essere la loro dieta e l'impatto che hanno sulla salute
- Individuare le linee guida per l'idratazione appropriate per gli utenti sportivi una farmacia in base all'attività svolta
- Conoscere gli integratori e gli ausili ergogenici disponibili nelle farmacie di comunità e saper valutare il loro rapporto rischio/beneficio
- Conoscere lo stato attuale del doping e come influisce l'assunzione di farmaci nello sport
- Rivedere e comprendere la farmacologia clinica e le interazioni farmaco-nutrienti
- Conoscere le possibili interazioni tra farmaci e integratori alimentari utilizzati nella farmacia di comunità
- Aggiornare le proprie conoscenze di farmacologia

04

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in Farmacia Comunitaria, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro. Altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre alla creazione ed elaborazione del programma, completandolo in modo interdisciplinare.





“

Impara da professionisti di riferimento gli ultimi progressi nell'ambito della Consulenza Nutrizionale nella Farmacia Comunitaria”

Direzione



Dott.ssa Rodríguez Sampedro, Ana

- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Master in Nutrizione e Dietetica
- ◆ Laureata in Dietologia e Terapia Dietetica
- ◆ Esperta universitaria in Promozione ed Educazione alla salute
- ◆ Coordinatrice del gruppo di nutrizione e digestione di SEFAC
- ◆ Attualmente studentessa Dietetica e Nutrizione
- ◆ Farmacista comunitaria
- ◆ Co-autrice della guida SEFAC su sovrappeso e obesità
- ◆ Co-autrice di Guida d'azione e documenti di consenso Probiotici e prebiotici nella farmacia comunitaria SEFAC-SEYP

Personale docente

Dott. Abella- García Sánchez, Fernando

- ◆ Avvocato e dottore in medicina legale
- ◆ Consulente della SEFAC

Dott.ssa Alonso Lovera, Patricia

- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Anca Candoncia, Eva

- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Esperta in Nutrizione e Dietetica in Salute Naturale

Dott. Alba Palomo, José Enrique

- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Master in Direzione e Amministrazione d'Impresa
- ◆ Farmacista comunitario presso Malaga

Dott. Sánchez, José Ángel

- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Baldó, Alicia

- ◆ Presidentessa fondatrice di NutriPharm
- ◆ Farmacista di comunità
- ◆ Laurea in Farmacia Industriale e Galenica

Dott.ssa Baldonado Mosteiro, Carmen

- ◆ Farmacista di comunità

Dott. Baixauli Fernández, Vicente Javier

- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Farmacista di comunità a Mislata Valencia

Dott.ssa Busquets Casso, Anna

- ◆ Laurea in Farmacia. UB

Dott.ssa Cardelle Cobas, Alejandra

- ◆ Dottorato in Farmacia, Professoressa di Nutrizione e Bromatologia presso l'Università di Santiago de Compostela. Farmacista presso la farmacia "Cepeda Sáez" di O Burgo, A Coruña
- ◆ Dottorato in Scienza e Tecnologia Alimentare, Ricercatore di Nutrizione e Bromatologia presso l'Università di Santiago de Compostela

Dott.ssa Dirube, Antonieta de Andres

- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Laurea in Nutrizione e Dietetica
- ◆ Farmacista di comunità in Cantabria

Dott.ssa Ecuder Marcos, Carla

- ◆ Farmacista di comunità e nutrizionista

Dott. Eiras Espiño, Abel

- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Fente Sampayo, Cristina

- ◆ Dottorato in Farmacia, Professoressa Ordinaria di Nutrizione e Bromatologia
- ◆ Università di Santiago de Compostela
- ◆ Farmacista Titolare presso la farmacia "La Salud", Lugo

Dott.ssa Ferrerio Gómez, Guiomar Luz

- ◆ Laureata in medicina
- ◆ Farmacista di comunità

Dott. Fornos Pérez, José Antonio

- ◆ Laureato in Farmacia
- ◆ Farmacista di comunità

Dott. Fornos, Pepe

- ◆ Laureato in Farmacia
- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Fortunez Garea, Cristina

- ◆ Laureata in Farmacia

Dott. García Moreno, Luis

- ◆ Laureato in Farmacia
- ◆ Laurea in Nutrizione e Dietetica Umane
- ◆ Farmacista di comunità

Dott. García Vivanco, Pablo

- ◆ Professore in aspettativa
- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Gayo Mascaró, Carmen

- ◆ Farmacista di comunità
- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Llul Vila, Rosa

- ◆ Dottorato in Nutrizione Umana
- ◆ Dottorato in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Martínez Soto, Portal

- ◆ Farmacista di Comunità

Dott.ssa Martínez Menéndez, Alicia

- ◆ Docente collaboratore del Master

Dott.ssa Mera Gallego, Inés

- ◆ Laurea in Nutrizione e dietetica e farmaceutica di comunità

Dott.ssa Mera Gallego, Rocio

- ◆ Farmacista di comunità

Dott. Montero González, Marcos Daniel

- ◆ Laurea in Medicina
- ◆ Specializzando al secondo anno di Medicina Interna CHUF, Ferrol

Dott.ssa Montoto Fernández, Adriana

- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Specialista in Nutrizione

Dott.ssa Pellón Olmedo, María

- ◆ Docente collaboratore del Master

Dott.ssa Pérez Hoyos, Elena

- ◆ Dott.ssa Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ◆ Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Farmacista di Comunità

Dott.ssa Pérez Rivas, Miriam

- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Corso Post-laurea in Enologia
- ◆ Master in Innovazione Tecnologica e Sicurezza Alimentare
- ◆ Farmacista di comunità

Dott.ssa Pontes Torrado, Yolanda

- ◆ Laurea in Farmacia e Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Farmacista di comunità
- ◆ Docente collaboratrice presso la UFV
- ◆ Laurea in Nutrizione e Dietetica

Dott.ssa Verdú López, Patricia

- ◆ Dottorato in Veterinaria, Professoressa di Nutrizione e Bromatologia presso l'Università di Santiago de Compostela
- ◆ Dottorato in Farmacia, Professoressa di Nutrizione e Bromatologia presso l'Università di Santiago de Compostela

Dott.ssa Sánchez Martínez, Carlota

- ◆ Fisioterapista e Osteopata

Dott.ssa Saez Esteban, María C.

- ◆ Laurea in Farmacia e Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica

Dott.ssa Servera Barco, María

- ◆ Dottorato in Nutrigenomica
- ◆ Farmacista di comunità

Dott. Torres Neira, Francisco

- ◆ Farmacista di comunità presso Pontevedra

Dott. Queimaño Costas, Ruben

- ◆ Laurea Farmacia (USC)
- ◆ Master in Biotecnologia Avanzata (UVigo)
- ◆ Farmacista di Comunità presso Camariñas (A Coruña)

Dott.ssa Venrell Garau, Barbara

- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master in Nutrizione e Metabolismo
- ◆ Corso Post-Laurea in Nutrizione e Dietetica Applicata all'attività fisica e allo sport
- ◆ Dietista-nutrizionista sotto consultazione privata

05

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti provenienti dai migliori centri ospedalieri e dalle migliori università della Spagna, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per utilizzare i farmaci in modo sicuro e con una solida base scientifica, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

*Questo Master Privato in Consulenza
Nutrizionale nella Farmacia di Comunità
possiede il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Principi base di Nutrizione

- 1.1. Concetti di base
 - 1.1.1. Nutrienti e alimenti
 - 1.1.2. Obiettivi nutritivi
 - 1.1.3. Vitamine, minerali e acqua
 - 1.1.4. Differenza tra razione e porzione commestibile
 - 1.1.5. Utilità delle diete di scambio e di grammo
- 1.2. Valutazione nutrizionale
 - 1.2.1. Parametri antropometrici
 - 1.2.2. Composizione corporea, esame fisico e bioimpedenziometria
 - 1.2.3. Diete precedenti
 - 1.2.4. Informazioni psicosociali e storia clinica

Modulo 2. Consulenze nutrizionali nelle varie fasi della vita

- 2.1. Nutrizione nel neonato
 - 2.1.1. Fisiologia del neonato
 - 2.1.2. Requisiti nutrizionali del neonato
 - 2.1.3. Allattamento materno
 - 2.1.4. Allattamento artificiale
- 2.2. Nutrizione nel bambino e nell'adolescente
 - 2.2.1. Nutrizione nel primo anno di vita: alimentazione complementare
 - 2.2.2. Requisiti nutrizionali di energia e macronutrienti nei bambini e negli adolescenti
 - 2.2.3. Requisiti nutrizionali di micronutrienti, acqua ed elettroliti nei bambini e negli adolescenti
 - 2.2.4. Alimentazione in età scolastica. Pasti sani
 - 2.2.5. Alimentazioni in casistiche particolari: disturbi alimentari Anoressia e bulimia
 - 2.2.6. Attività fisica
- 2.3. Nutrizione nell'età adulta
 - 2.3.1. Fabbisogno nutrizionale di macronutrienti ed energia
 - 2.3.2. Fabbisogno nutrizionale di micronutrienti, acqua ed elettroliti
 - 2.3.3. Alimentazione in età adulta. Pasti sani
 - 2.3.4. Nutrizione, fertilità e gestazione
 - 2.3.5. Nutrizione nella donna durante l'infanzia e la menopausa
 - 2.3.6. Attività fisica



- 2.4. Nutrizione nella terza età
 - 2.4.1. Cambiamenti fisici e metabolici che influenzano la nutrizione
 - 2.4.2. Fabbisogno nutrizionale di energia ed macronutrienti
 - 2.4.3. Fabbisogno nutrizionale di micronutrienti, acqua ed elettroliti
 - 2.4.4. L'alimentazione nella terza età: Pasti sani
 - 2.4.5. Alimentazione in casi particolari: disfagia, nutrizione enterale
 - 2.4.6. Attività fisica

Modulo 3. Consulenza nutrizionale per diverse patologie

- 3.1. Nutrizione in casi di patologie associate all'apparato muscolo-scheletrico: osteoporosi, artrosi, artrite e fibromialgia
 - 3.1.1. Concetti di base di anatomia e fisiologia del sistema muscolo-scheletrico
 - 3.1.2. Fisiopatologia ed eziopatogenesi di osteoporosi, artrite, osteoartrite e fibromialgia
 - 3.1.3. Obiettivi nutritivi
 - 3.1.4. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.1.5. Misure igienico sanitarie
- 3.2. Nutrizione in casi di patologie associate all'apparato cardiovascolare ed emopoietico: ipertensione e anemia
 - 3.2.1. Concetti di base di Anatomia e Fisiologia dell'apparato cardiovascolare e emopoietico
 - 3.2.2. Fisiopatologia ed Eziopatogenesi dell'ipertensione e dell'anemia
 - 3.2.3. Obiettivi nutritivi
 - 3.2.4. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.2.5. Misure igienico-sanitarie
- 3.3. La nutrizione nelle patologie associate al sistema renale e urinario: gotta e litiasi renale
 - 3.3.1. Concetti di base di Anatomia e Fisiologia dell'apparato renale e urinario
 - 3.3.2. Fisiopatologia ed Eziopatogenesi della gotta e litiasi renale
 - 3.3.3. Obiettivi nutritivi
 - 3.3.4. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.3.5. Misure igienico sanitarie
- 3.4. Alimentazione associata a patologie dell'apparato digerente I: obesità e sovrappeso
 - 3.4.1. Concetti di base di Anatomia e Fisiologia dell'apparato digerente
 - 3.4.2. Fisiopatologia ed Eziopatogenesi dell'obesità e del sovrappeso
 - 3.4.3. Obiettivi nutritivi
 - 3.4.4. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.4.5. Misure igieniche e dietetiche
- 3.5. Alimentazione associata a patologie dell'apparato digerente II: diarrea e costipazione
 - 3.5.1. Fisiopatologia ed Eziopatogenesi della diarrea e della costipazione
 - 3.5.2. Obiettivi nutritivi
 - 3.5.3. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.5.4. Misure igienico sanitarie
- 3.6. Alimentazione associata a patologie dell'apparato digerente III: diabete
 - 3.6.1. Fisiopatologia ed Eziopatogenesi del diabete
 - 3.6.2. Obiettivi nutritivi
 - 3.6.3. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.6.4. Misure igienico sanitarie
- 3.7. Alimentazione associata a patologie dell'apparato digerente IV: ipercolesterolemia
 - 3.7.1. Fisiopatologia ed Eziopatogenesi dell'ipercolesterolemia
 - 3.7.2. Obiettivi nutritivi
 - 3.7.3. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.7.4. Misure igienico sanitarie
- 3.8. Alimentazione associata alle patologie dell'apparato endocrino
 - 3.8.1. Anatomia e fisiologia del sistema endocrino
 - 3.8.2. Fisiopatologia e Eziopatogenesi del sistema endocrino
 - 3.8.3. Obiettivi nutritivi
 - 3.8.4. Integrazione nutrizionale e/o integrazione da parte delle farmacie di comunità
 - 3.8.5. Misure igienico Sanitarie

Modulo 4. Consulenza nutrizionale in situazioni specifiche da parte della farmacia di comunità

- 4.1. Nutrizione nelle malattie neoplastiche
 - 4.1.1. Effetti della tumore sulla nutrizione
 - 4.1.2. Effetto dell'oncoterapia nella nutrizione
 - 4.1.3. Cancro e sistema immunitario
 - 4.1.4. Assistenza nutrizionale del paziente oncologico
 - 4.1.5. Tendenze attuali. Ruolo della nutrizione nella chemioprevenzione
- 4.2. Reazioni avverse agli alimenti
 - 4.2.1. Introduzione. Reazioni avverse agli alimenti: consigli e prevenzione
 - 4.2.2. Reazioni avverse agli alimenti con meccanismo non immunologico: intolleranza alimentare e deficit di DAO
 - 4.2.3. Reazioni avverse agli alimenti con meccanismo immunologico: allergia alimentare, celiachia e istamina cronica
 - 4.2.4. Allergia alimentare nell'allattamento al seno
- 4.3. Immunonutrizione
 - 4.3.1. Funzioni del sistema immunitario. Immunonutrizione in condizione di salute e di malattia
 - 4.3.2. Micronutrienti e sistema immunitario
 - 4.3.3. Antiossidanti e sistema immunitario
 - 4.3.4. Acidi grassi e sistema immunitario
 - 4.3.5. Prebiotici e probiotici e sistema immunitario
 - 4.3.6. Dieta e attività fisica e sistema immunitario
- 4.4. Altre nozioni di attualità
 - 4.4.1. Epigenetica
 - 4.4.2. Nutrigenomica
 - 4.4.3. Alimenti funzionali

Modulo 5. Nutrizione sportiva

- 5.1. Requisiti nutrizionali
 - 5.1.1. Fabbisogno energetico in diverse discipline sportive
 - 5.1.2. Consigli nutrizionali generali nello sport e nelle diverse discipline sportive
 - 5.1.3. Micronutrienti e idratazione nello sport
 - 5.1.4. Le patologie più frequenti nello sport
- 5.2. Integratori
 - 5.2.1. Aiuti ergogenici
 - 5.2.2. Doping

Modulo 6. Interazione farmaco-nutrienti

- 6.1. Farmacologia di base
 - 6.1.1. Fasi d'azione dei farmaci
 - 6.1.2. Metabolismo dei farmaci
 - 6.1.3. Escrezione del farmaco
- 6.2. Farmaci che influenzano il metabolismo dei nutrienti
 - 6.2.1. Antivitamine
 - 6.2.2. IMAO
 - 6.2.3. Droghe da abuso
 - 6.2.4. Escrezione dei nutrienti
- 6.3. Influenza della nutrizione nella farmacoterapia
 - 6.3.1. Fattori di rischio per le interazioni
 - 6.3.2. Tipi di interazioni
 - 6.3.3. Situazioni particolari e misure di prevenzione



Modulo 7. Evidenze scientifiche, legislazione e sicurezza degli alimenti e degli integratori alimentari nella farmacia di comunità

- 7.1. Integrazione nutrizionale. Integratori alimentari
 - 7.1.1. Composizione degli integratori. Livello di consumo
 - 7.1.2. Prove scientifiche
 - 7.1.3. Confine tra cibo e medicina
 - 7.1.4. Interazione tra integrazione nutrizionale e trattamento farmacologico
- 7.2. Aspetti legislativi. Integratori alimentari
 - 7.2.1. Legislazione europea
 - 7.2.2. Legislazione spagnola. Comunità Autonome
 - 7.2.3. Sicurezza alimentare

Modulo 8. Implementazione di un servizio di consulenza nutrizionale nelle farmacie di comunità

- 8.1. Preparazione del gruppo di lavoro
- 8.2. Gestione economica del servizio di consulenza nutrizionale: tariffazione, trattamento contabile
- 8.3. Creazione di un protocollo di lavoro standardizzato
- 8.4. Aspetti legali, implementazione e risorse necessarie
- 8.5. Pianificazione e creazione di campagne di educazione nutrizionale per la clientela

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

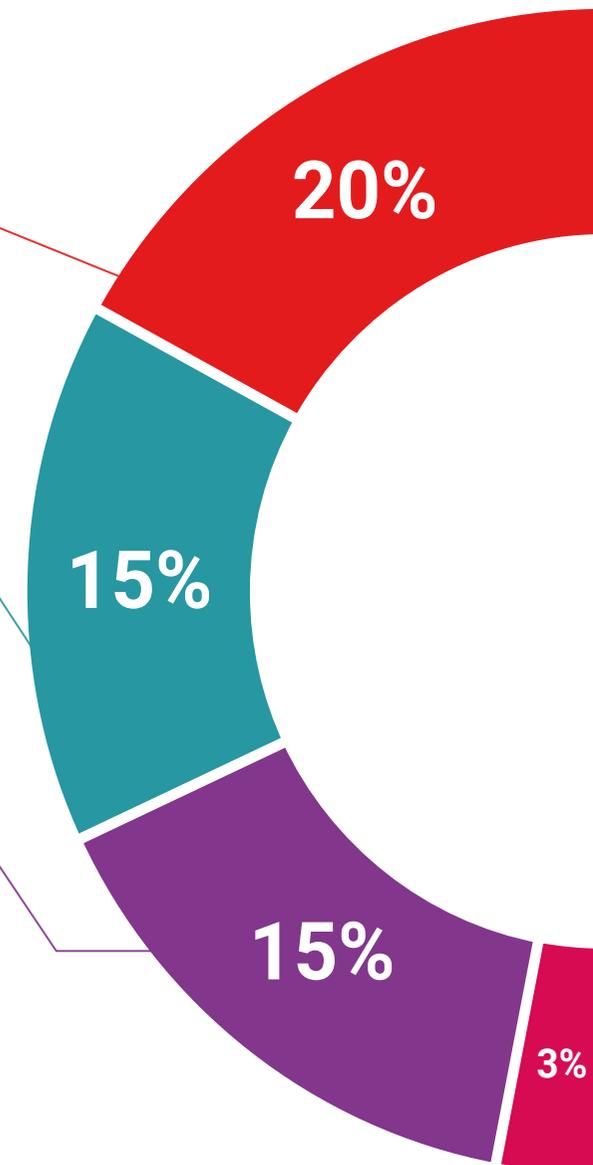
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

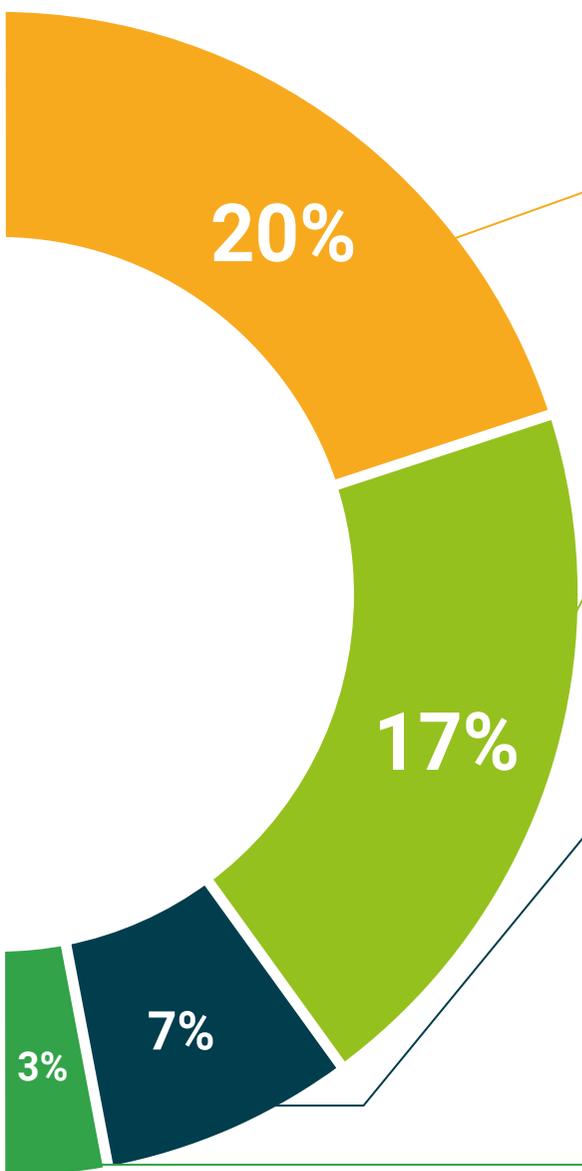
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



07 Titolo

Il Master Privato in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Privato in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

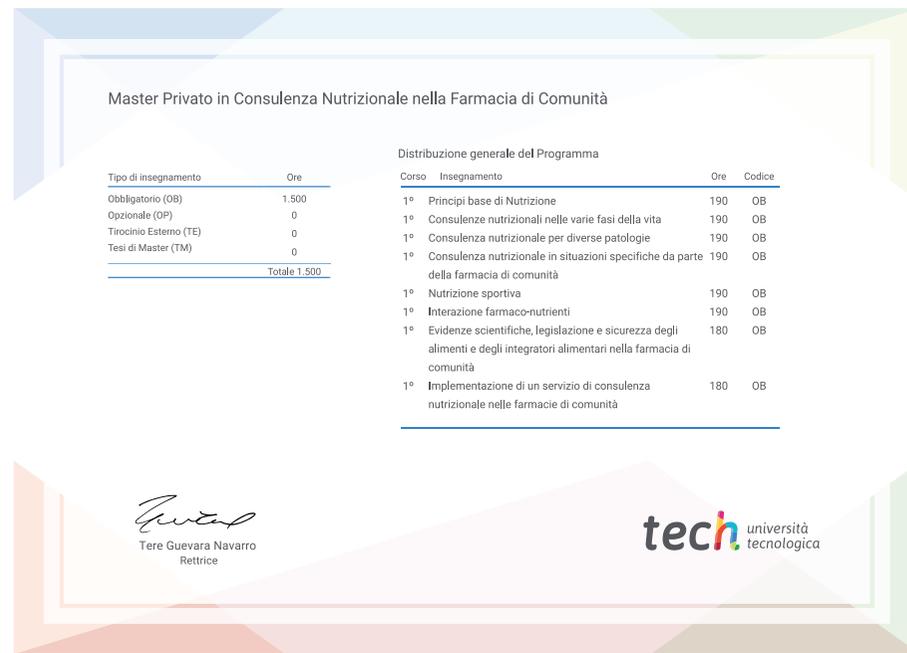
Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità**

N. Ore Ufficiali: **1.500 o.**

Approvato da: SEFAC

*Verrà applicato uno sconto del 30% ai membri SEFAC.



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Master Privato

Consulenza Nutrizionale
nella Farmacia di Comunità

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master Privato

Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità

Approvato da:

