

# Experto Universitario

## Nutrición en el Deporte Acuático





## Experto Universitario Nutrición en el Deporte Acuático

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/farmacia/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico](http://www.techtute.com/farmacia/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El Deporte Acuático abarca una amplia gama de disciplinas que requieren un alto nivel de rendimiento físico. Desde la natación competitiva hasta el waterpolo, los atletas enfrentan demandas específicas en términos de nutrición e hidratación para optimizar tanto su desempeño como recuperación. En este sentido, los farmacéuticos desempeñan un papel fundamental al ser proveedores de información y asesoramiento sobre Suplementos Nutricionales o estrategias dietéticas específicas. Por eso, es vital que estos profesionales se mantengan al día de los últimos avances en productos alimenticios con el fin de ayudar a estos usuarios a alcanzar su máximo potencial deportivo mientras mantienen una óptima salud. Para apoyarles con esta labor, TECH presenta una pionera titulación online sobre las últimas tendencias en esta materia.



A large background image showing a dynamic splash of water in shades of blue and white, with droplets captured in mid-air. The image is partially obscured by a green geometric overlay in the top right corner.

“

*Con este programa 100% online, identificarás las necesidades nutricionales de los deportistas acuáticos y recomendarás los Suplementos Dietéticos más vanguardistas para contribuir a su recuperación muscular”*

La práctica deportiva durante la infancia y adolescencia es crucial para mantener un estilo de vida activo y saludable. Según la Organización Mundial de la Salud, la actividad física regular en esta población contribuye a prevenir enfermedades crónicas en la edad adulta (como la Obesidad, Diabetes o patologías cardiovasculares.) Sin embargo, para alcanzar su máximo potencial deportivo y mantener una salud adecuada, los niños deportistas deben recibir una Nutrición adecuada que satisfaga sus necesidades energéticas y nutricionales específicas. En este escenario, los farmacéuticos son voces más que autorizadas para brindar un asesoramiento a los padres sobre complementos dietéticos que contribuyen a optimizar la recuperación de los pequeños y prevenir lesiones.

Ante esta realidad, TECH presenta un completísimo e innovador programa en Nutrición en el Deporte Acuático que se centrará en las necesidades dietéticas de poblaciones específicas. El itinerario académico explorará la fisiología de disciplinas deportivas (como el piragüismo, vela o halterofilia) abordando factores como el metabolismo energético, la composición corporal o la resistencia. De este modo, los egresados adquirirán un exhaustivo conocimiento sobre las demandas dietéticas concretas de los atletas. Asimismo, los materiales didácticos profundizarán en las ayudas ergogénicas más sofisticadas (entre las que destaca la *Whey Protein*) destinadas a la optimización del rendimiento físico y al aceleramiento de la recuperación muscular tras el ejercicio intenso. Cabe destacar que el programa contará con la participación de un reconocida Directora Invitada Internacional, que ayudará a los egresados a desarrollar competencias para realizar evaluaciones nutricionales individuales y diseñar planes de alimentación personalizados en diferentes etapas de competición.

Esta titulación universitaria, completamente online, brindará a los expertos la flexibilidad para realizarlo desde cualquier lugar, sin restricciones de horarios. Para ello, los farmacéuticos solo precisarán de un dispositivo electrónico con acceso a internet para ingresar en el Campus Virtual. Además, la disruptiva metodología del *Relearning* creada por TECH, les permitirá disfrutar de una puesta al día progresiva, natural y eficiente.

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una prestigiosa Directora Invitada Internacional ofrecerá 4 exhaustivas Masterclasses para acercarte a la realidad de una profesión exigente y llena de desafíos”*

“

*Profundizarás en la importancia de la Hidratación para apoyar el rendimiento físico y mental durante la práctica de ejercicios acuáticos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¿Buscas incorporar a tu praxis clínica las últimas tendencias en Suplementación Deportiva? Lógralo con este programa.*

*El característico sistema Relearning de este programa te permitirá aprender a tu ritmo sin depender de condicionantes externos de enseñanza.*



# 02 Objetivos

Tras concluir este programa universitario, los profesionales de la Farmacia dispondrán de una sólida comprensión sobre las necesidades específicas de los deportistas que participan en disciplinas acuáticas (considerando factores como la duración e intensidad del ejercicio). De igual modo, los egresados desarrollarán habilidades para diseñar planes de alimentación personalizados que optimicen el rendimiento deportivo, la recuperación y la salud de los atletas. En sintonía con esto, los especialistas estarán a la vanguardia de los suplementos nutricionales más sofisticados y efectivos tanto para acelerar la recuperación muscular como reducir el riesgo de lesiones.





“

*Adquirirás competencias avanzadas para realizar evaluaciones nutricionales integrales de los deportistas acuáticos para identificar sus necesidades específicas de nutrientes y energía”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la Nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Manejar las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la Nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del máster, como de modo autónomo





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Deportes acuáticos

- ◆ Profundizar en las características más importantes dentro de los principales Deportes Acuáticos
- ◆ Diferenciar las necesidades nutricionales entre los diferentes Deportes Acuáticos

### Módulo 2. Deportes por categoría de peso

- ◆ Comprender en profundidad las estrategias nutricionales en la preparación del deportista de cara a la competición
- ◆ Optimizar a través del abordaje nutricional la mejora de la composición corporal

### Módulo 3. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ◆ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ◆ Comprender en profundidad los factores externos e internos influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos



*Alcanzarás tus objetivos con el apoyo de las herramientas didácticas de TECH, entre las que sobresalen vídeos explicativos y resúmenes interactivos”*

# 03

## Dirección del curso

Acorde con su filosofía de poner a disposición de cualquiera las titulaciones universitarias más completas y renovadas del panorama académico, TECH realiza un minucioso proceso para conformar sus claustros docentes. Para este Experto Universitario, reúne a prestigiosos profesionales en el ámbito de la Nutrición, que cuentan con un amplio bagaje laboral en ámbitos como la dieta en el Deporte Acuático. Gracias a esto, dichos especialistas han elaborado materiales didácticos de primera calidad y plena aplicabilidad a las exigencias del mercado laboral actual. Sin duda, una experiencia de alta intensidad que elevará significativamente los horizontes profesionales de los egresados.





“

*Tendrás el apoyo de un cuadro docente formado por auténticas referencias en el campo de la Nutrición y Dietética”*

## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

## Profesores

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dra. Montoya Castaño, Johana

- ♦ Nutricionista Deportiva
- ♦ Nutricionista. Ministerio del Deporte de Colombia (Mindeportes)
- ♦ Asesora Científica. Bionutrition, Medellín
- ♦ Docente de Nutrición Deportiva en Pregrado
- ♦ Nutricionista Dietista. Universidad de Antioquia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El itinerario académico examinará la fisiología de los principales Deportes Acuáticos (como el Waterpolo, Natación o Surf) centrándose en factores como el metabolismo energético, la fuerza o resistencia. Asimismo, el temario enfatizará la importancia del consumo de hidratos de carbono durante la precompetición para que los usuarios cuenten con energía para el ejercicio. También el programa se centrará en las prácticas deportivas por Categorías de Peso, brindando a los egresados las ayudas ergogénicas más avanzadas para optimizar el rendimiento atlético. Además, los materiales analizarán las necesidades dietéticas de poblaciones específicas entre las que destacan las deportistas embarazadas o los niños.





“

*Serás capaz de abordar desafíos nutricionales específicos en el Deporte Acuático, como la prevención de calambres, gestión de la temperatura corporal o adaptación a la presión del agua”*

## Módulo 1. Deportes Acuáticos

- 1.1. Historia de los deportes acuáticos
  - 1.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
  - 1.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad
- 1.2. Limitantes del rendimiento
  - 1.2.1. En Deportes Acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
  - 1.2.2. En deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.3. Características básicas de los Deportes Acuáticos
  - 1.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
  - 1.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.4. Fisiología de los Deportes Acuáticos
  - 1.4.1. Metabolismo energético
  - 1.4.2. Biotipo del deportista
- 1.5. Entrenamiento
  - 1.5.1. Fuerza
  - 1.5.2. Resistencia
- 1.6. Composición corporal
  - 1.6.1. Natación
  - 1.6.2. Waterpolo
- 1.7. Precompetición
  - 1.7.1. Horas antes
  - 1.7.2. Hora antes
- 1.8. Precompetición
  - 1.8.1. Hidratos de carbono
  - 1.8.2. Hidratación
- 1.9. Postcompetición
  - 1.9.1. Hidratación
  - 1.9.2. Proteína
- 1.10. Ayudas ergogénicas
  - 1.10.1. Creatina
  - 1.10.2. Cafeína





## Módulo 2. Deportes por Categorías de Peso

- 2.1. Características de los principales deportes por categoría de peso
  - 2.1.1. Reglamento
  - 2.1.2. Categorías
- 2.2. Programación de la temporada
  - 2.2.1. Competiciones
  - 2.2.2. Macro ciclo
- 2.3. Composición corporal
  - 2.3.1. Deportes de combate
  - 2.3.2. Halterofilia
- 2.4. Etapas de ganancia masa muscular
  - 2.4.1. Porcentaje de grasa corporal
  - 2.4.2. Programación
- 2.5. Etapas de definición
  - 2.5.1. Hidratos de carbono
  - 2.5.2. Proteína
- 2.6. Precompetición
  - 2.6.1. *Peek Weak*
  - 2.6.2. Antes del pesaje
- 2.7. Precompetición
  - 2.7.1. Aplicaciones prácticas
  - 2.7.2. *Timing*
- 2.8. Poscompetición
  - 2.8.1. Hidratación
  - 2.8.2. Proteína
- 2.9. Ayudas ergogénicas
  - 2.9.1. Creatina
  - 2.9.2. *Whey Protein*

### Módulo 3. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 3.1. Nutrición en la mujer deportista
  - 3.1.1. Factores limitantes
  - 3.1.2. Requerimientos
- 3.2. Ciclo menstrual
  - 3.2.1. Fase lútea
  - 3.2.2. Fase folicular
- 3.3. Triada
  - 3.3.1. Amenorrea
  - 3.3.2. Osteoporosis
- 3.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
  - 3.4.1. Requerimientos energéticos
  - 3.4.2. Micronutrientes
- 3.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
  - 3.5.1. Entrenamiento de fuerza
  - 3.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 3.6. Educación nutricional en el niño deportista
  - 3.6.1. Azúcar
  - 3.6.2. TCA
- 3.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
  - 3.7.1. Hidratos de carbono
  - 3.7.2. Proteínas
- 3.8. Cambios asociados al envejecimiento
  - 3.8.1. Porcentaje de grasa corporal
  - 3.8.2. Masa muscular
- 3.9. Principales problemas en el deportista senior
  - 3.9.1. Articulaciones
  - 3.9.2. Salud cardiovascular
- 3.10. Suplementación interesante en el deportista senior
  - 3.10.1. *Whey Protein*
  - 3.10.2. Creatina





“

*Este programa te da la oportunidad de actualizar tus conocimientos en escenario real, con el máximo rigor científico de una institución de vanguardia tecnológica. ¿A qué esperas para inscribirte?”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

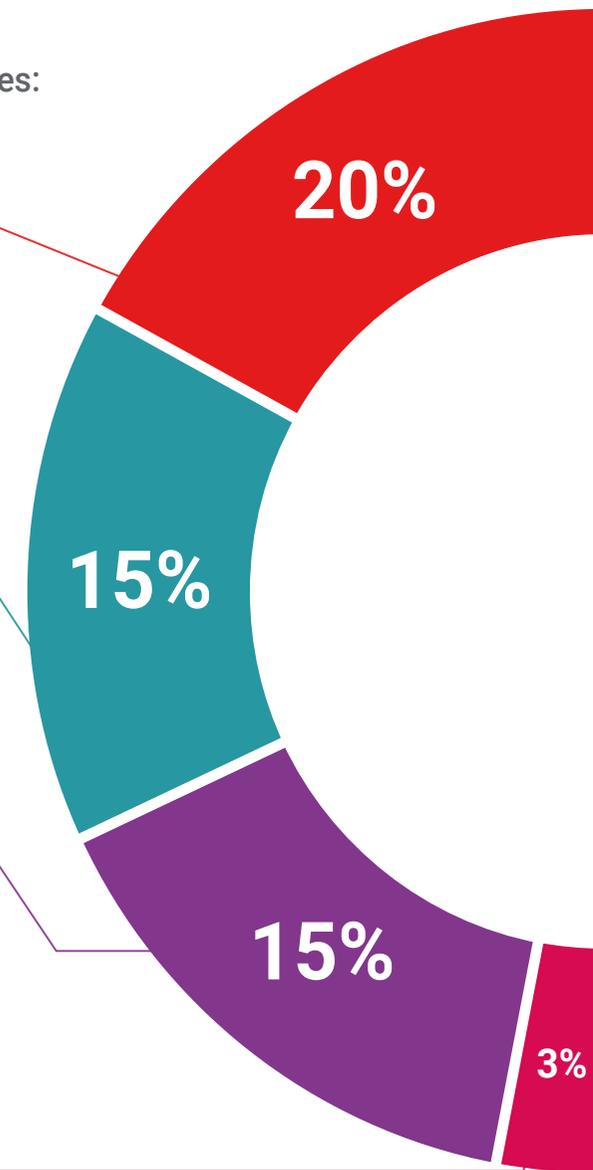
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

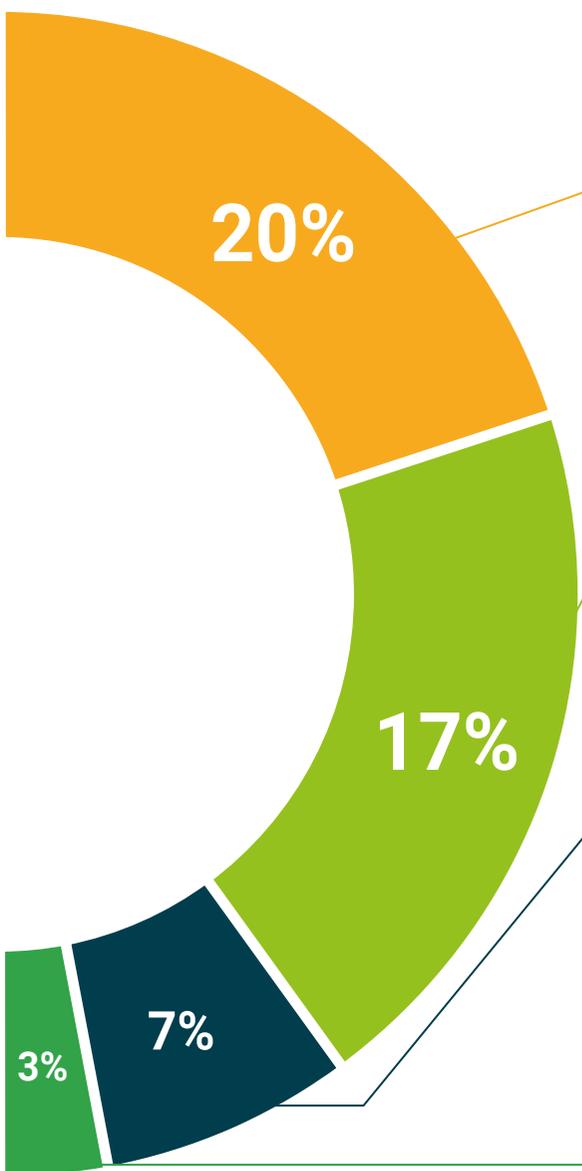
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Nutrición en el Deporte Acuático garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Créditos: **18 ECTS**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** universidad  
tecnológica

**Experto Universitario**  
Nutrición en el  
Deporte Acuático

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático

