

Experto Universitario

Nutrición en Infancia y Patologías
del Tracto Digestivo y Endocrino-
Metabólicas en Dietoterapia



Experto Universitario

Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitude.com/farmacia/experto-universitario/experto-nutricion-infancia-patologias-tracto-digestivo-endocrino-metabolicas-dietoterapia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 20

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01

Presentación

Contar con una alimentación equilibrada desde temprana edad puede favorecer el correcto y saludable desarrollo del organismo, evitando la aparición de patologías y enfermedades asociada a la ingesta excesiva de alimentos perjudiciales para determinados órganos como el riñón, el hígado o el páncreas, entre otros. Es por ello que el farmacéutico nutricionista debe de mantenerse siempre al día de los avances que se realicen en esta área, con el objetivo de poder ofrecer dietas personalizadas y adaptadas al perfil del paciente con el que va a trabajar. Todo lo que necesita para actualizar sus conocimientos lo encontrará en este completísimo programa, que aúna, desde su origen, las causas de determinadas enfermedades y su tratamiento a través de una buena alimentación. Todo ello compactado en 6 meses y en un cómodo y accesible formato 100% online.





“

Una correcta nutrición en la infancia y en la adolescencia es fundamental para el desarrollo óptimo del organismo. Con este Experto Universitario conocerás los últimos avances científicos para poder fomentarla en tu consulta”

La farmacia comunitaria y sus profesionales se han convertido en agentes esenciales en la lucha contra la nutrición inadecuada. Cada vez son más los farmacéuticos que optan por una especialización en este ámbito, con el fin de poder ofrecer un servicio completo que ayude a sus pacientes a llevar un ritmo de vida saludable caracterizado por una dieta sana y adaptada a sus necesidades nutricionales. Además, también existen casos en los que padecer una determinada patología puede requerir de una atención especializada en cuanto a la alimentación.

Es por ello que TECH ha desarrollado este Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia, con el objetivo de que el especialista pueda ponerse al día de las últimas novedades de este campo. A través de un temario exhaustivo y dinámico, podrá ahondar en los aspectos clave de la alimentación en niños y jóvenes, así como en los aspectos a tener en cuenta a la hora de trabajar con pacientes que padecen disfunciones a lo largo del tracto digestivo. Por último, profundiza en las patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes y en sus requerimientos nutricionales, aportando las claves para la elaboración de dietas específicas y personalizadas.

Se trata de una titulación desarrollada a lo largo de 6 meses que incluye 540 horas del mejor material teórico, práctico y adicional presentado en diferentes formatos (resúmenes dinámicos, vídeos al detalle, artículos de investigación y lecturas complementarias). Además, su cómodo formato 100% online aporta un plus de flexibilidad y accesibilidad que permitirá al egresado conectarse siempre que lo necesite y desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y EndocrinoMetabólicas en Dietoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Estás ante la oportunidad que estabas buscando para profundizar en la nutrición en niños y adolescentes y para ponerte al día sobre las novedades de las dietas más efectivas y recomendadas para cada caso”

“

En este Experto Universitario encontrarás 540 horas del mejor material teórico, práctico y adicional con el que ponerte al día te resultará una tarea accesible, entretenida y dinámica”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Ahondarás en las especificaciones nutricionales de la diabetes tipo 1 y en los aspectos a tener en cuenta cuando se trate de pacientes insulín dependientes.

Contar con un conocimiento amplio y actualizado sobre la historia digestiva de las disfunciones del tracto gastrointestinal, te ayudará a la hora de confeccionar dietas específicas para este tipo de pacientes.



02 Objetivos

Dada la importancia que ha tomado el papel del farmacéutico en su labor complementaria de nutricionista, el objetivo de este Experto Universitario es conformar una titulación en la que encuentre toda la información que necesita para ponerse al día en cuanto a los avances que se hayan realizado en este campo. Además, también podrá hacer uso de las sofisticadas herramientas académicas que TECH pondrá a su disposición para continuar ampliando sus conocimientos y perfeccionando sus habilidades, para así ofrecer un servicio más completo y adaptado.



“

Gracias a los casos clínicos que encontrarás en el Aula Virtual podrás poner en práctica tus habilidades como nutricionista, incidiendo en aquellos aspectos en los que necesites mejorar y revalorizando tus puntos fuertes”



Objetivos generales

- ♦ Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del dietista/nutricionista conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- ♦ Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- ♦ Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- ♦ Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional

“

*Sean cuales sean tus objetivos,
con TECH no solo serás capaz
de alcanzarlos, sino que los
superarás en menos tiempo
del que crees”*





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición en infancia y adolescencia

- ♦ Actualizar conocimientos en sobrepeso y obesidad infanto-juvenil, factores epigenéticos y avances en el manejo y tratamiento multidisciplinar con especial enfoque en el abordaje nutricional
- ♦ Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional
- ♦ Estudiar las nuevas evidencias en modelos de alimentación en pediatría y medicina del adolescente. Herramientas útiles para la consulta

Módulo 2. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- ♦ Estudiar el funcionamiento del aparato digestivo, funciones y patologías
- ♦ Valorar de forma completa el caso clínico y de la salud digestiva
- ♦ Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

Módulo 3. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- ♦ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulinoresistencia
- ♦ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ♦ Profundizar en la prevención y tratamiento de Sarcopenia y Osteopenia

03

Dirección del curso

El cuerpo docente elegido para este Experto Universitario está conformado por un conjunto de profesionales del sector de la Endocrinología y la Nutrición que cuentan con una amplia y dilatada trayectoria laboral en la elaboración de planes alimentarios para todo tipo de pacientes. Además, al tratarse de versados en activo conocen al detalle la actualidad inmediata de la profesión, por lo que aportarán al temario un plus de calidad, novedad y crítica, aspectos que el egresado podrá aprovechar para adquirir un conocimiento aún más exhaustivo sobre el tema.



“

Para cualquier consulta, contarás con el equipo docente. Estarán encantados de ayudarte a sacarle el máximo rendimiento a este Experto Universitario”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios

Profesores

D. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomico
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña

Dra. Miguélez González, María

- ♦ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médico Adjunto Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense

Dra. López Escudero, Leticia

- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

Dña. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid





Dra. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista en el WWF
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ♦ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

04

Estructura y contenido

El contenido de este programa 100% online ha sido elaborado siguiendo las pautas que dictan la novedosa y efectiva metodología *relearning*, en cuyo uso TECH es pionera a nivel mundial. Se trata de reiterar los conceptos más importantes a lo largo del temario, de tal manera que la actualización y adquisición del conocimiento se realiza de forma progresiva y natural, sin tener que invertir horas de más en memorizar. Además, esta estrategia educativa garantiza la perdurabilidad de las ideas durante mucho más tiempo que cualquier otra técnica tradicional.



“

Profundizarás en los riesgos de la obesidad infantil y en las novedades referidas a la Dietoterapia adaptada, tanto en su tratamiento como en su prevención”

Módulo 1. Nutrición en infancia y adolescencia

- 1.1. Causas y factores interrelacionados de la obesidad infantil
 - 1.1.1. Ambiente obesogénico en la infancia
 - 1.1.2. Valoración de la problemática individual, familiar y socioeconómica
- 1.2. Riesgos de la obesidad infantil
 - 1.2.1. Prevención y dietoterapia adaptada
 - 1.2.2. Actividad física y ejercicio físico
- 1.3. Educación nutricional
 - 1.3.1. Recomendaciones nutricionales
 - 1.3.2. Cálculo personalizado de planes para el tratamiento de la obesidad infanto juvenil
- 1.4. Modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos
 - 1.4.1. Herramientas en consulta
- 1.5. Alteraciones genéticas y predisposición a la obesidad infantil y en adultos
- 1.6. Prevención y manejo de otros trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos en obesidad infantil en consulta de nutrición
- 1.8. Nutrición en situaciones especiales: enfermedad celiaca. Alergia alimentaria
- 1.9. Nutrición en situaciones especiales: diabetes y dislipemias
- 1.10. Nutrición y alteraciones del crecimiento
 - 1.10.1. Nutrición en etapas posteriores del paciente prematuro o PEG

Módulo 2. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 2.1. Historia digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 2.2. Boca: nutrición en mucositis, xeroftalmia, disfagia, y disbiosis bucal
- 2.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y esófago de Barret
- 2.4. Estómago: nutrición en gastritis, hernia de hiato, dispepsia, infección por *Helicobacter Pylori*
- 2.5. Estreñimiento y sintomatología
 - 2.5.1. Patologías asociadas
- 2.6. Diarrea aguda y crónica
- 2.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
- 2.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
 - 2.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
 - 2.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO





- 2.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 2.10. Celiacía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)

Módulo 3. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- 3.1. Diabetes tipo 1
 - 3.1.1 Nutrición en pacientes insulino dependientes
- 3.2. Resistencia a insulina y diabetes tipo 2
- 3.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
 - 3.3.1. Hipotiroidismo
 - 3.3.2. Hipertiroidismo
- 3.4. Nutrición y ritmos circadianos: cronobiología
- 3.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
 - 3.5.1. Amenorrea
 - 3.5.2. Síndrome de ovario poliquístico
 - 3.5.3. Endometriosis
- 3.6. Nutrición en patología autoinmune
 - 3.6.1. Artritis reumatoide
 - 3.6.2. Psoriasis
 - 3.6.3. Lupus
- 3.7. Músculo
 - 3.7.1. Sarcopenia
- 3.8. Salud ósea
 - 3.8.1. Osteopenia
 - 3.8.2. Osteoporosis
- 3.9. Nutrición en patologías pulmonares
 - 3.9.1. Fibrosis quística
 - 3.9.2. EPOC
 - 3.9.3. Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS)
- 3.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

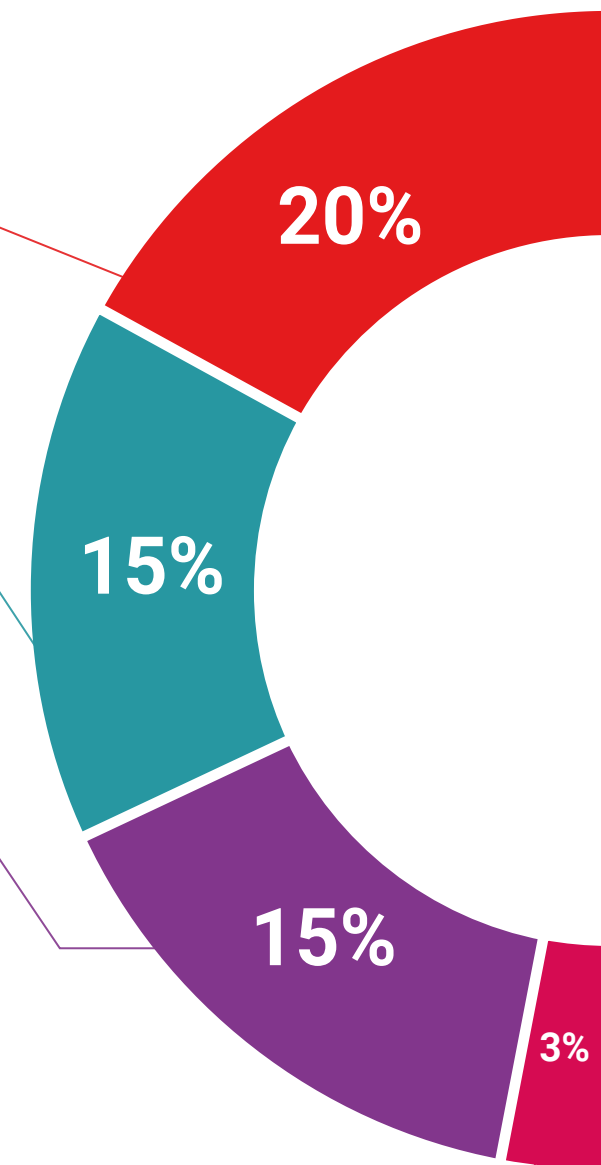
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

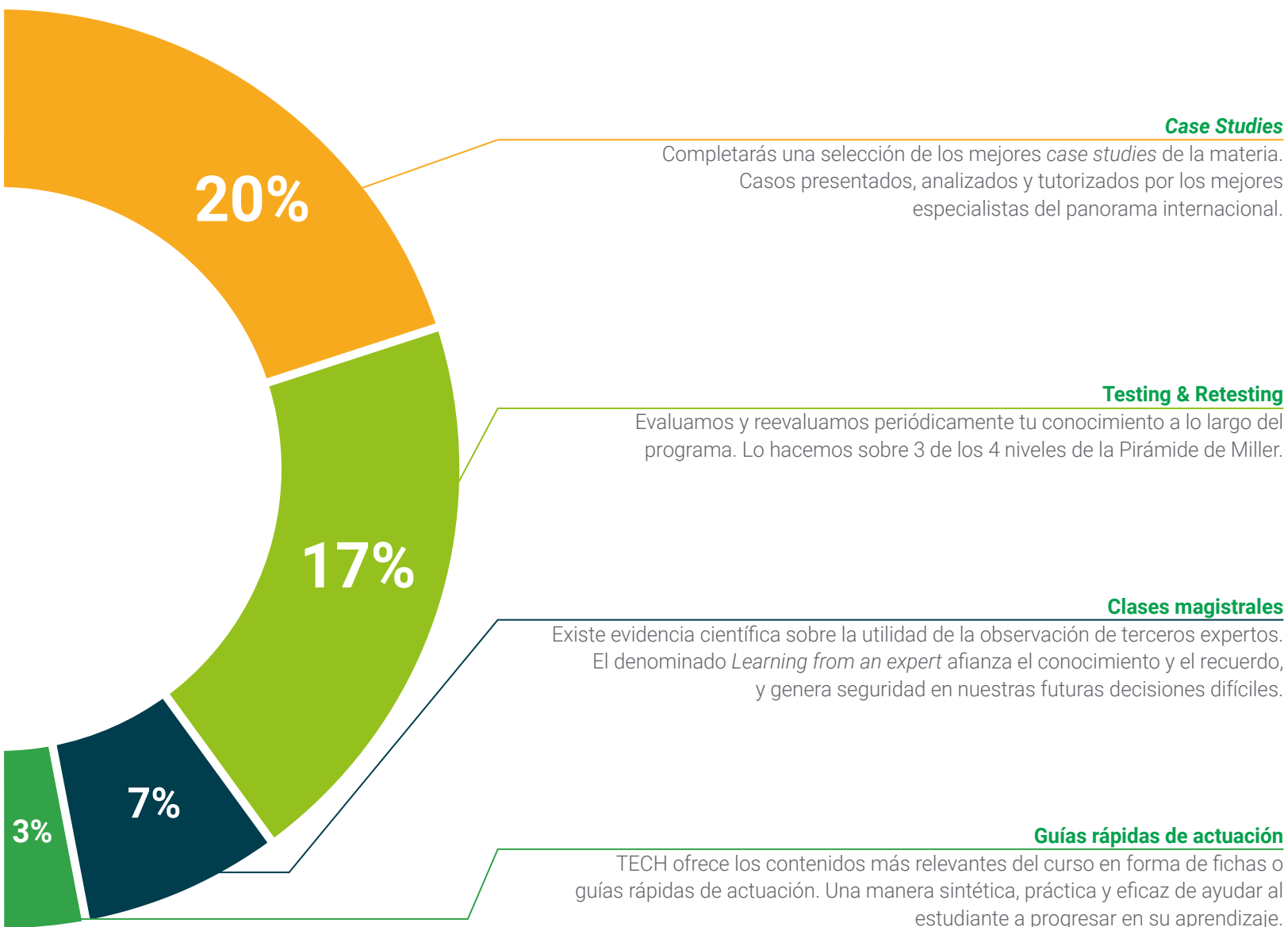
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**





Experto Universitario

Nutrición en Infancia y
Patologías del Tracto Digestivo
y Endocrino-Metabólicas
en Dietoterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición en Infancia y Patologías
del Tracto Digestivo y Endocrino-
Metabólicas en Dietoterapia