

Diplomado

Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias





Diplomado Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/dietetica-complementos-alimenticios-parafarmacias



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección de curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La creciente preocupación de las personas por su estado de salud, el cuidado de su piel, cabello ha hecho que aumente el consumo de suplementos y complementos alimenticios, adquiridos en Parafarmacias. Una tendencia que se desarrolla en paralelo a la mejora de la tecnología aplicada en esta área y al perfeccionamiento de dichos productos. En este sentido, es clave que los profesionales estén al tanto de las últimas tendencias de este mercado y de las innovaciones que revisten los artículos más sofisticados para el bienestar de la población. Por eso, en este programa 100% online, el alumnado encontrará el temario más avanzado y actual sobre Dietética, plantas medicinales, formas galénicas y Nutricosmética. Una titulación única, elaborada por los mejores expertos del sector.



“

Un Diplomado sin clases con horarios fijos, ni presencialidad, que se adapta a las necesidades reales de los profesionales farmacéuticos”

El sector de la Dietética y de la Nutrición cubre actualmente necesidades de población que presenta déficits nutricionales, problemas estomacales o de alimentación. No obstante, la tendencia en los últimos años ha sido un incremento del target más preocupado en la prevención y el cuidado continuo de su estado de salud.

En este escenario, las Parafarmacias han visto como dichos productos son ampliamente demandados, lo que obliga a los profesionales a estar en continua actualización de sus conocimientos sobre complementos y suplementos alimenticios, fitoterapia y las novedades más recientes en el sector. Por eso, TECH ha creado este Diplomado en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias, que aporta al alumnado una rápida puesta al día de tan solo 6 semanas.

Un itinerario académico que le sumergirá durante horas lectivas en la información más rigurosa y actual sobre los avances tecnológicos empleados en la industria, las evidencias científicas en torno al uso de plantas medicinales, así como los adelantos en el perfeccionamiento de la Nutricosmética. Además, gracias a los recursos pedagógicos innovadores de este programa, el alumnado podrá ahondar de forma ágil por las formas galénicas tradicionales y modernas, o los complejos vitamínicos más vendidos.

Se trata, por tanto, de una excelente oportunidad académica de realizar una puesta al día mediante una titulación flexible y cómoda. Y es que el profesional tan solo necesita de un dispositivo electrónico (móvil, Tablet u ordenador) con conexión a internet para poder visualizar, en cualquier momento del día, el contenido de este programa. Así, sin presencialidad, ni clases con horarios encorsetados, el egresado podrá compatibilizar sus actividades laborales y/o personales diarios con un Diplomado vanguardista.

Este **Diplomado en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una titulación que te permitirá estar al día en Dietética en Parafarmacias en tan solo 6 semanas y con horas lectivas de contenido avanzado”

“

Si tienes un dispositivo digital con conexión a internet podrás acceder en cualquier momento al contenido avanzado de este Diplomado Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del Diplomado académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahonda en los principales usos nutricosméticos para la piel y el cabello a través de recursos didácticos innovadores.

Indaga sobre el mercado actual de los complementos alimenticios y su tendencia al alza.



02 Objetivos

Durante las horas lectivas de este Diplomado, el profesional farmacéutico estará al tanto de los últimos avances tecnológicos en el área de la Dietética, sus aplicaciones en Parafarmacia, así como la amplia gama de productos existentes para su comercialización. Para favorecer esta puesta al día, TECH pone a disposición las herramientas pedagógicas más avanzadas y un excelente profesorado especializado en este sector.



“

*Incorpora a tu Parafarmacia los avances
más destacados en formas galénicas
modernas de complementos alimenticios”*



Objetivos generales

- ♦ Ampliar los conocimientos sobre la gestión de Parafarmacia
- ♦ Potenciar las habilidades para la creación y gestión de Parafarmacia online
- ♦ Impulsar el rendimiento del negocio de la Parafarmacia
- ♦ Analizar las estrategias de marketing más efectivas en el sector
- ♦ Incorporar las últimas novedades tecnológicas para puesta en marcha o adaptación de proyectos de Parafarmacia
- ♦ Estar al tanto de todos los tipos de productos comercializables a través de las Parafarmacias
- ♦ Ahondar en el mercado Parafarmacéutico
- ♦ Implementar las acciones de análisis y posicionamiento digital de una Parafarmacia





Objetivos específicos

- ♦ Describir las diferencias existentes entre el complemento alimenticio, el nutricosmético y el suplemento alimenticio
- ♦ Identificar los usos actuales de la Nutricosmética para la piel y el cabello
- ♦ Ahondar en los distintos tipos de formas galénicas
- ♦ Actualizar conocimientos sobre las plantas medicinales y sus acciones farmacológicas

“

Actualiza tus conocimientos sobre la comercialización de plantas medicinales, vitaminas y minerales en Parafarmacia”

03

Dirección del curso

En su máxima por ofrecer una titulación de calidad y al alcance de todos, TECH efectúa un proceso riguroso de selección de todos y cada uno de los docentes que integran sus programas. De esta manera, el alumnado que realice este Diplomado accederá a un temario avanzado elaborado e impartido por especialistas farmacéuticos, en Biotecnología y en Dietética Integrativa. Asimismo, gracias a su cercanía el egresado resolverá cualquier duda que tenga sobre el contenido de esta titulación a lo largo del itinerario académico.



“

El excelente equipo docente especializado en Biotecnóloga y Dietista integrativa será el responsable de que obtengas la actualización que buscas en Parafarmacia”

Dirección



Dña. Forner Puig, María José

- ♦ Farmacéutica Especialista en Productos de Fitoterapia en Laboratorios Arkopharma
- ♦ Responsable formación zona Levante en Laboratorios Arkopharma
- ♦ Farmacéutica adjunta en Farmacia Traver-Martin
- ♦ Máster en Dietética, Nutrición y Coaching Nutricional por Sefhor Sociedad Española de Formación
- ♦ Experto en Nutrición, Dietética y Fitoterapia por la UNED
- ♦ Diplomado en Nutrición Deportiva en el Fútbol por el Barça Innovation Hub Universiti
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia



Profesores

Dña. De la Casa Moreno, Inmaculada

- ◆ Especialista en Nutrición Humana, Personalizada, Dietética y Comunitaria
- ◆ Dietista-nutricionista en Clínica DUAL
- ◆ Dietista-nutricionista en Unidad de Endocrinología y Diabetes del Hospital Clínico La Fe
- ◆ Esteticista y Dietista en Spa del Mar
- ◆ Auxiliar de clínica en Clínica Medibelia
- ◆ Esteticista y Quiromasajista en MASAJES A MIL
- ◆ Dietista-nutricionista en FUNDACIÓN JOSÉ NAVARRO
- ◆ Dietista-nutricionista en CENTRO MULTIDISCIPLINAR ATTRIUM
- ◆ Máster en Nutrición Personalizada y Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ◆ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia

“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para impulsar
tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Diplomado ha sido creado por un excelente equipo de especialistas versado en Suplementación Integrativa y Nutrición. Su profundo conocimiento sobre el campo de la Dietética queda plasmado en el contenido avanzado de este programa, que le permitirá al profesional ahondar en los complementos alimenticios, la Nutricosmética y las bases que sustentan la Fitoterapia. Además, los recursos didácticos innovadores que conforman la biblioteca virtual le permiten al alumnado ampliar la información y cursar esta titulación con mayor dinamismo.



“

Dispones de píldoras multimedia y numerosos material didáctico adicional con el que extender la información avanzada que te aporta este programa”

Módulo 1. Dietética-Complementos alimenticios

- 1.1. Complementos alimenticios en el siglo XXI
 - 1.1.1. Definición
 - 1.1.2. Estructura
 - 1.1.3. Para que sirven
 - 1.1.4. Principales productos
 - 1.1.5. Diferencias principales
- 1.2. Diferencias entre complemento alimenticio, Nutricosmético y suplemento alimenticio
 - 1.2.1. Complemento alimenticio
 - 1.2.2. Nutricosmético
 - 1.2.3. Suplemento alimenticio
 - 1.2.4. Diferencias principales
- 1.3. Principales ingredientes en los complementos alimenticios
 - 1.3.1. Minerales
 - 1.3.2. Fibra
 - 1.3.3. Vitaminas
 - 1.3.4. Aminoácidos
 - 1.3.5. Ácidos grasos poliinsaturados (AGPI)
 - 1.3.6. Probióticos y plantas
- 1.4. Nutricosmética
 - 1.4.1. ¿Qué es la Nutricosmética?
 - 1.4.2. Cosmético o Nutricosmético
 - 1.4.3. Usos de los Nutricosméticos: piel
 - 1.4.4. Usos de los Nutricosméticos: cabello
- 1.5. Formas galénicas complementos alimenticios
 - 1.5.1. ¿Qué son las formas galénicas?
 - 1.5.2. Distintos tipos de formas galénicas
 - 1.5.3. Formas galénicas tradicionales
 - 1.5.4. Formas galénicas modernas



- 1.6. Dietética y nutrición
 - 1.6.1. Diferencias y similitudes entre ambas
 - 1.6.2. Ramas de la nutrición y dietética
 - 1.6.3. Dietas
 - 1.6.4. Tipos de dietas
- 1.7. Plantas medicinales
 - 1.7.1. Breve introducción a la Fitoterapia
 - 1.7.2. ¿Qué son las plantas medicinales?
 - 1.7.3. ¿Para qué sirven las plantas medicinales?
 - 1.7.4. ¿Cuáles son las principales plantas medicinales y su principal acción farmacológica?
- 1.8. Vitaminas y minerales
 - 1.8.1. ¿Qué tipo de vitaminas se venden en una Parafarmacia?
 - 1.8.2. Distintos tipos de vitaminas y minerales: complejos vitamínicos
 - 1.8.3. Los más vendidos
 - 1.8.4. El mercado de las vitaminas
- 1.9. Mercado de los complementos alimenticios
 - 1.9.1. Complementos alimenticios “una tendencia al alza”
 - 1.9.2. Autoconsumo
 - 1.9.3. Cuáles son los más vendidos
 - 1.9.4. Tipos
- 1.10. Tecnología aplicada a la dietética
 - 1.10.1. Últimos avances tecnológicos
 - 1.10.2. La innovación tecnológica
 - 1.10.3. Principales avances tecnológicos
 - 1.10.4. Principales aplicaciones

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

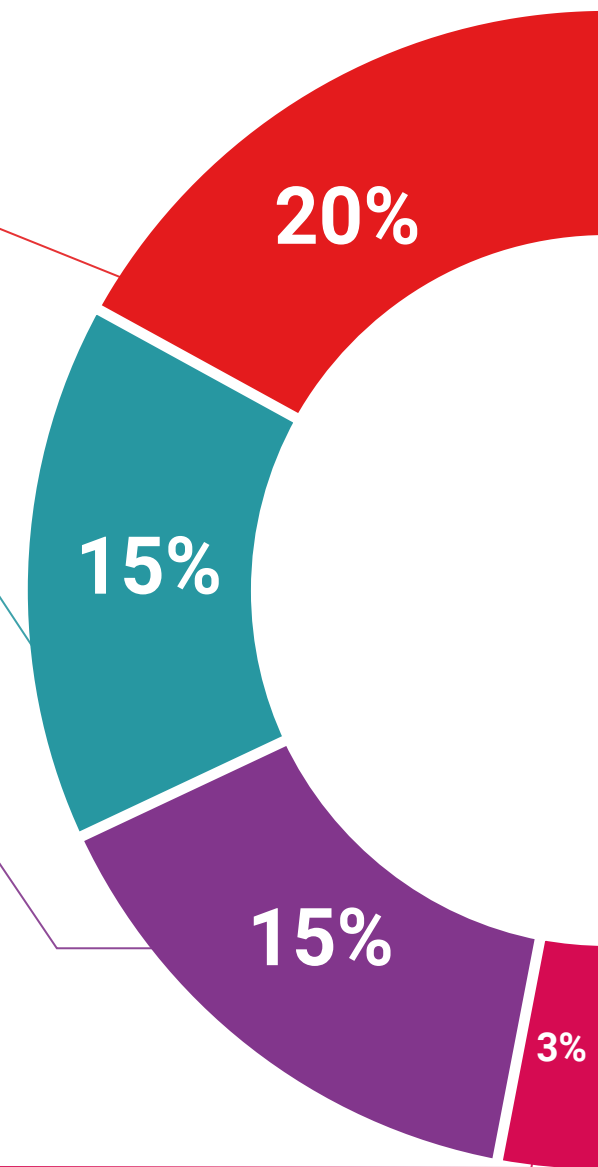
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

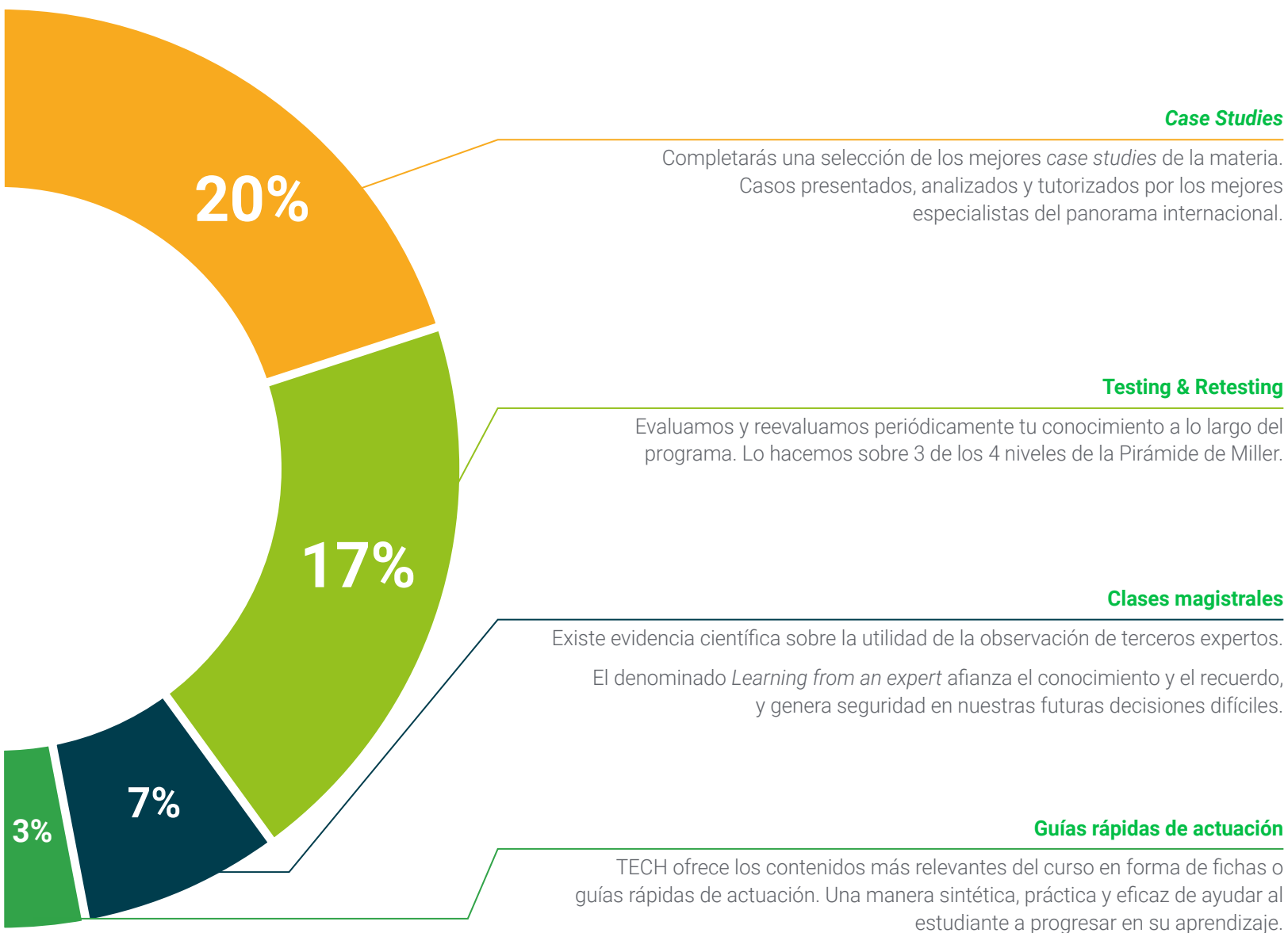
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Diplomado en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Dietética y Complementos
Alimenticios en Parafarmacias

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias