

**Curso Universitario**  
Nutrición en Patologías  
del Sistema Nervioso





## Curso Universitario Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-patologias-sistema-nervioso](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-patologias-sistema-nervioso)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La malnutrición o desnutrición asociada a patologías en las que pueda existir algún tipo de alteración relacionada con el sistema cognitivo o motor deben evitarse con el aporte energético diario que necesita cada persona en función de sus características. Los avances producidos en los últimos años en los tratamientos hacen necesario una actualización de conocimiento en la adaptación alimentaria tanto a las interacciones fármaco-nutriente, como a las condiciones del paciente. Con este fin nace este programa impartido en modalidad 100% online por un equipo de expertos especializados y con una larga trayectoria en el área de la Nutrición y Endocrinología.





“

*Un programa que ahonda en los estudios más actuales sobre nutrición y los tratamientos en pacientes con patologías como la Esquizofrenia, el trastornos bipolar o las distrofias musculares”*

Las investigaciones científicas realizadas en las últimas dos décadas han demostrado la vital importancia de una correcta alimentación y aporte nutritivo en las personas para prevenir enfermedades que afectan al sistema nervioso como es la demencia o el Alzheimer. Gracias a estos estudios, la ingesta planificada y personalizada de alimentos, pueden lograrse correctos niveles de vitaminas o ácido fólico, que actuarán como medidas de prevención ante estas patologías.

La población es cada vez más consciente de los beneficios de una correcta alimentación y acuden a las farmacias con el fin de conseguir suplementos o complementos vitamínicos que les dé el aporte necesario. No obstante, existe un gran desconocimiento en la población, que el profesional farmacéutico debe dominar y mantener actualizado para poder realizar correctamente su trabajo.

Este Curso Universitario ofrece al profesional esa renovación de conocimiento en la que se adentrará a lo largo de las seis semanas de duración de esta titulación. Durante este tiempo, el alumnado profundizará en los recientes estudios que avalan la nutrición como medida preventiva en el deterioro cognitivo, en patologías psicoafectivas, en patologías con conductas alimentarias alteradas o en patologías degenerativas. Asimismo, este programa dedicará un espacio a los trastornos de conducta alimentaria, epilepsias y la nutrición en neuralgias.

Todo ello, en una titulación 100% online a la que el profesional farmacéutico podrá acceder cómodamente desde y cuando lo desee. Únicamente necesita un dispositivo con conexión a internet para poder acceder al contenido multimedia más actualizado desde el primer día. Además, cuenta con la posibilidad de descargarse el temario y visualizarlo cuando lo desee. Una modalidad de enseñanza de calidad, que permite al alumnado compatibilizar sus responsabilidades profesionales con un programa de renovación de conocimiento, que se sitúa a la vanguardia académica.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizar en la relación entre los tóxicos, los compuestos bioactivos y las patologías del sistema nervioso”*

“

*La biblioteca de recursos multimedia y el sistema Relearning favorecerán una renovación de conocimiento ágil y natural”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Accede a las novedades relacionadas con la nutrición y las patologías como el Parkinson o Enfermedad de Huntington a través de un programa avanzado.*

*Los casos reales aportados por el equipo docente te serán de gran aplicación directa en tu desempeño profesional con pacientes que padezcan patologías psicoafectivas.*



# 02

## Objetivos

El Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso aporta al profesional farmacéutico el saber más reciente en relación a la planificación alimentaria en pacientes con este tipo de enfermedades. Así, durante las 180 horas lectivas, el alumnado alcanzará una renovación de conocimientos en esta área, permitiéndole valorar las necesidades y dificultades de cada persona, la valoración de su estado nutricional y los tratamientos que reciben para poder mantener un buen estado de salud. Los recursos didácticos aportados por el equipo docente especializado, entre los que se encuentran, casos prácticos reales, tendrán una gran aplicación directa para el profesional.





“

*Renueva tu saber en patologías del sistema nervioso con una enseñanza 100% online y compatible con tu día a día profesional”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Desarrollar un conocimiento amplio, especializado y actualizado sobre la nutrición en pacientes que sufren de patologías del sistema nervioso
- ◆ Perfeccionar las habilidades de manejo de este tipo de pacientes en base a las evidencias científicas más novedosas del sector de la Nutrición y la Dietética

“

*Abordarás en este Curso Universitario los nuevos avances en tratamientos nutricionales en pacientes con ELA o Esclerosis múltiple”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Actualizar en base a la evidencia científica de la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición
- ◆ Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada valoración del estado nutricional
- ◆ Aprender los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

# 03

## Dirección del curso

Con el compromiso de ofrecer al alumnado una enseñanza de élite al alcance de todos. TECH selecciona cuidadosamente a todos los docentes que imparten sus titulaciones. Por este motivo, se ha incluido en esta enseñanza universitaria a un equipo de profesionales con una larga trayectoria profesional en el campo de la Nutrición y Endocrinología. Su experiencia cercana con pacientes que padecen patologías en el sistema nervioso permitirá que el alumnado adquiera el conocimiento más actual en este campo. Asimismo, la cercanía y calidad humana del profesorado, son un plus en esta titulación.





“

*Un equipo docente experto y con amplia experiencia te aportará el conocimiento más actual en tratamientos y nutrición en pacientes con Alzheimer”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz ,Comisión de Salud de FEAPS Madrid , Trisomy 21, Research Society

## Profesores

### Dña. López Escudero, Leticia

- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

### Dña. Labeira Candell, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid



#### **Dra. Prieto Moreno, Ana**

- ◆ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista en el WWF
- ◆ Nutricionista en Medicadiet
- ◆ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ◆ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

#### **Dra. Modroño Móstoles, Naiara**

- ◆ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- ◆ Autora de diversos artículos para revistas científicas
- ◆ Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido elaborado por el equipo docente de manera exclusiva, atendiendo a los recientes avances producidos en el sector de la Nutrición y las exigentes pautas de calidad impuestas por TECH. Gracias a ello, el alumnado cuenta con un temario intensivo y dinámico con el cual podrá actualizar sus conocimientos en el manejo de pacientes con patologías del sistema nervioso. Los vídeo resúmenes de cada tema y las lecturas especializadas, que encontrará en la extensa biblioteca de recursos multimedia complementan esta avanzada enseñanza universitaria.





“

*Un temario avanzado en el que encontrarás las recientes investigaciones en la prevención de deterioro cognitivo”*

## Módulo 1. Nutrición en patologías del sistema nervioso

- 1.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer
- 1.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
  - 1.2.1. Depresión
  - 1.2.2. Trastorno Bipolar
- 1.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
  - 1.3.1. Esquizofrenia
  - 1.3.2. Trastorno Límite de la Personalidad
- 1.4. Trastornos de Conducta Alimentaria
  - 1.4.1. Anorexia
  - 1.4.2. Bulimia
  - 1.4.3. BED
- 1.5. Nutrición en patologías degenerativas
  - 1.5.1. Esclerosis Múltiple
  - 1.5.2. Esclerosis Lateral Amiotrofia
  - 1.5.3. Distrofias musculares
- 1.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
  - 1.6.1. Párkinson
  - 1.6.2. Enfermedad de Huntington
- 1.7. Nutrición en Epilepsia
- 1.8. Nutrición en Neuralgias
  - 1.8.1. Dolor Crónico
- 1.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas
- 1.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso





“

*Accede a los recientes estudios que abordan la microbiota intestinal y las enfermedades del sistema nervioso”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Nutrición en Patologías  
del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

