

# Curso Universitario

## Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes





## Curso Universitario Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-patologias-endocrino-metabolicas-autoinmunes](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-patologias-endocrino-metabolicas-autoinmunes)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Cada vez es más frecuente la receta de fármacos y comprimidos con vitamina D, ante la carencia de la misma en algunos grupos poblacionales o bien de su necesaria incorporación para evitar enfermedades. Así mismo, la extensión de la diabetes en todo el mundo hace más que necesario un profundo conocimiento del control y prevención de esta enfermedad. Con la premisa de ofrecer una enseñanza de calidad con el aporte científico más reciente se ha diseñado esta titulación, que dotará al profesional farmacéutico de los recientes estudios y avances realizados en pacientes que presentan patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes. Todo ello, con un programa 100% online al que acceder desde y cuando lo desee.





“

*Una titulación universitaria con contenido multimedia a la vanguardia académica para que renueves tu conocimiento con expertos referentes en el sector de la Nutrición y Endocrinología”*

Este **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** será impartido por un equipo docente especializado que acercará al profesional farmacéutico a los recientes avances y aplicación más moderna de planes nutricionales en pacientes que padecen enfermedades tan frecuentes como la diabetes, fibrosis quística, EPOC o artritis.

Uno de los pilares fundamentales para el control de estas enfermedades pasa por una correcta alimentación y un plan individualizado que permite al paciente mantener la energía y la calidad de vida que necesita para afrontar el día a día. Esta enseñanza universitaria aporta además el manejo nutricional para mantener una musculatura fuerte, profundizará en la cronobiología y en los relojes que participan en la regulación del peso corporal. Asimismo, el alumnado accederá a los tratamientos más empleados en personas que padecen anemia y déficit de vitamina D.

Para ello contará, no solo con un temario basado en la actualidad inmediata del sector de la Nutrición y la dietoterapia, sino que tendrá una extensa biblioteca de recursos multimedia, que le permitirá acceder a la información complementaria más reciente y que le sea de su interés. Un plan de estudio al que podrá acceder mediante un ordenador, móvil o tablet con conexión a internet, que le permita conectarse desde el primer día a la plataforma virtual donde se aloja todo el contenido de calidad y a la vanguardia académica que ofrece TECH.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tu saber sobre los tratamientos empleados en mujeres con alteraciones menstruales como la amenorrea, ovarios Poliquísticos y endometriosis”*

“

*Estarás al tanto de las novedades alimentarias relacionadas con las patologías pulmonares y óseas”*

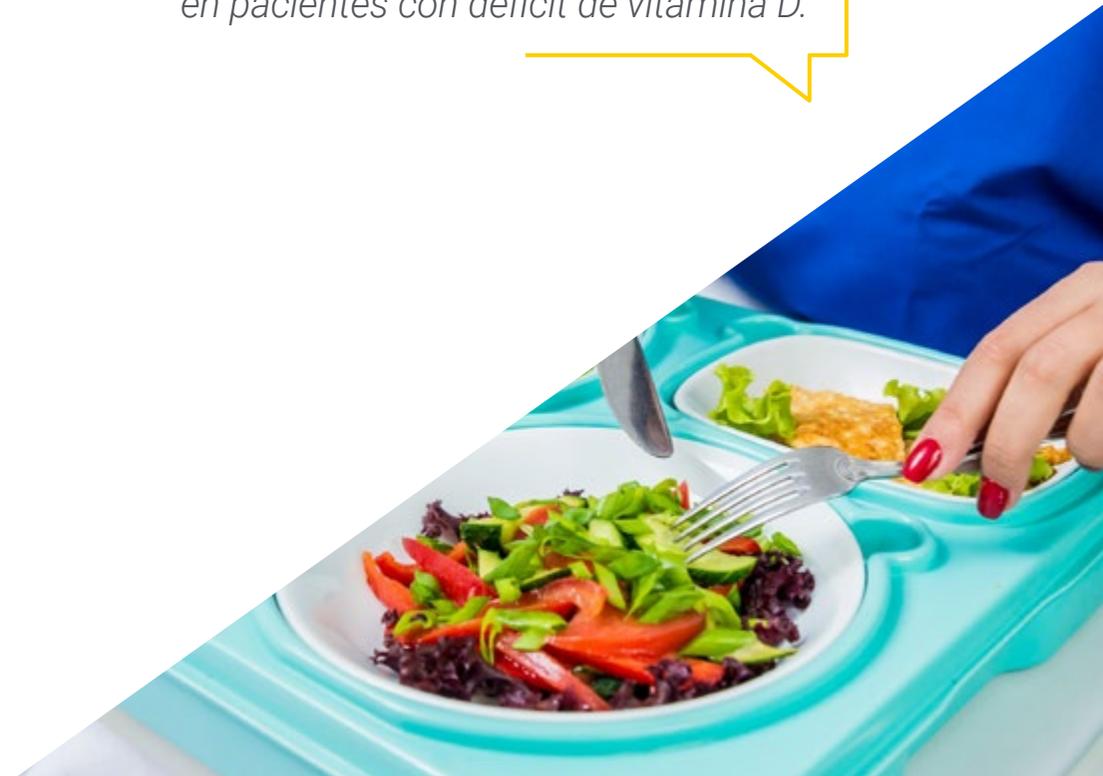
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un Curso Universitario 100% online al que podrás acceder en todo momento con un dispositivo con conexión a internet.*

*Aborda en este programa los últimos estudios sobre nutrición y tratamientos en pacientes con déficit de vitamina D.*



# 02

## Objetivos

La finalidad de este Curso Universitario es proporcionarle toda la información relevante y actualizada al profesional farmacéutico, para permitirle estar al día sobre las últimas novedades relacionadas con el campo de la alimentación adaptada a las personas que sufren patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes. Para lograrlo, TECH pone al alcance de todo el alumnado un temario con contenido multimedia avanzado y con un enfoque práctico. De esta forma podrá aplicar la renovación de conocimiento adquirido en su día a día.





“

*Una enseñanza universitaria con un equipo docente que te permitirá alcanzar el conocimiento más reciente en patologías autoinmunes”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Aportar al egresado un conocimiento general y actualizado sobre la Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes
- ◆ Dotarle de todas las mejores herramientas académicas que le permitan ponerse al día de manera sencilla, completa y exhaustiva

“

*Un Curso Universitario con 180 horas de renovación de conocimiento y de aporte científico en tratamientos en pacientes con alteraciones tiroideas”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulinoresistencia
- ◆ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ◆ Profundizar en la prevención y tratamiento de Sarcopenia y Osteopenia Actualizar los conocimientos sobre las funciones y patologías renales, hepáticas y pancreáticas, y su relación con la nutrición
- ◆ Valorar casos clínicos y las herramientas de aplicación en consulta de nutrición
- ◆ Planificar los tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución

# 03

## Dirección del curso

TECH es consciente del esfuerzo que realiza el profesional que desea renovar su conocimiento a la par que compagina su actividad laboral. Es por ello, por lo que selecciona cuidadosamente a todo el profesorado que integran sus titulaciones. De esta forma, el alumnado que curse este programa cuenta con un equipo docente especializado y con dilatada experiencia en el área de la Nutrición y la Endocrinología procedentes del sector de la medicina y la dietética. Se trata de un grupo de profesionales en activo, que verterán en esta enseñanza todo su saber con un enfoque eminentemente práctico y de gran utilidad para el estudiante.





“

*Un equipo docente con larga trayectoria profesional te aportará un conocimiento renovado y de gran aplicación práctica”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDÍ) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ◆ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Nutricionista en Medicadiet
- ◆ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ◆ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutricionista en Eroski
- ◆ Nutricionista en Clínica Axis
- ◆ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ◆ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro del Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

## Profesores

### Dr. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Nutricionista clínico en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del HU Infanta Elena
- ♦ Nutricionista clínico en Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

### Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud



**Dra. Miguélez González, María**

- ◆ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ◆ Colaboradora Docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha corrido a cargo del equipo docente experto en Nutrición y Endocrinología que conforma esta titulación. Gracias a su profundo conocimiento, este temario cuenta con las novedades más recientes en los planes nutritivos empleados en pacientes insulino dependientes, con enfermedades autoinmunes, óseas o que padecen alteraciones menstruales. Una inmersión que realizará el profesional farmacéutico a través de los video resúmenes de cada tema, las lecturas adicionales y los ejemplos prácticos aportados por el profesorado especializado. El sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, facilitará la consolidación y renovación de conocimientos de manera más natural y reduciendo las largas horas de estudio





“

*Un temario actualizado y avanzado para que estés al tanto de los avances en nutrición y pacientes con diabetes tipo 2”*

## Módulo 1. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
  - 1.1.1. Nutrición en pacientes insulino-dependientes
- 1.2. Resistencia a Insulina y Diabetes tipo 2
- 1.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
  - 1.3.1. Hipotiroidismo
  - 1.3.2. Hipertiroidismo
- 1.4. Nutrición y Ritmos circadianos: Cronobiología
- 1.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
  - 1.5.1. Amenorrea
  - 1.5.2. Síndrome de Ovario Poliquístico
  - 1.5.3. Endometriosis
- 1.6. Nutrición en patología autoinmune
  - 1.6.1. Artritis reumatoide
  - 1.6.2. Psoriasis
  - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
  - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salud Ósea
  - 1.8.1. Osteopenia
  - 1.8.2. Osteoporosis
- 1.9. Nutrición en patologías pulmonares
  - 1.9.1. Fibrosis Quística
  - 1.9.2. EPOC
  - 1.9.3. Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS)
- 1.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D





“

*Abordarás de manera práctica los tratamientos nutricionales y farmacológicos más empleados actualmente en pacientes con anemias”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Nutrición en Patologías  
Endocrino-Metabólicas  
y Autoinmunes

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Nutrición en Patologías  
Endocrino-Metabólicas  
y Autoinmunes