

Curso

Nutrição para Farmácia Comunitária





Curso

Nutrição para Farmácia Comunitária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/farmacia/curso/nutricao-farmacia-comunitaria

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Hoje, na maioria dos países desenvolvidos do mundo, a farmácia comunitária está evoluindo para a prestação de serviços farmacêuticos, uma vez que a profissão farmacêutica evoluiu nos últimos anos para uma profissão de atendimento mais centrada no paciente.



“

*Este Curso de Nutrição para Farmácia
Comunitária conta com o conteúdo científico
mais completo e atualizado do mercado”*

Não há dúvida de que esta transformação é uma consequência da adaptação da Farmácia Comunitária a uma sociedade em transformação, onde a saúde pública atingiu altos níveis de controle e segurança, enfrentando novos desafios para os quais o farmacêutico, o agente de saúde e a farmácia comunitária são recursos próximos e acessíveis ao usuário.

Um desses serviços está relacionado com a área da nutrição e com a elaboração de recomendações dietéticas. Hoje há amplas evidências sobre a importância de uma nutrição adequada para a prevenção e/ou tratamento de doenças crônicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e câncer, entre outras, e isto, juntamente com a crescente disponibilidade de suplementos nutricionais, faz com que seja de vital importância que os farmacêuticos comunitários tenham a capacitação necessária para dispensar e aconselhar sobre estes produtos de forma apropriada, dar bons conselhos nutricionais e saber quando consultar o profissional apropriado quando necessário. Embora tradicionalmente diversos assuntos relacionados à bromatologia, nutrição, alimentação e higiene alimentar sejam ensinados na formação em farmácia, há uma necessidade de capacitação mais específica para que se possa aconselhar o usuário sobre os produtos alimentícios comercializados na farmácia, bem como sobre sua interação com os medicamentos.

Por este motivo, é necessário desenvolver e oferecer uma capacitação científica e profissional, além de teórica e prática em nutrição sob o enfoque da universidade.

Este Curso trabalha vários conceitos atuais de nutrição, não apenas para uso no trabalho diário de um farmacêutico comunitário, mas também prepara você para poder implementar um serviço de aconselhamento nutricional em sua farmácia e lhe permite realizar campanhas nutricionais em outras áreas de educação da população.

Este **Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de mais de 75 casos clínicos apresentados por especialistas em Nutrição para Farmácia Comunitária
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Novos desenvolvimentos diagnósticos e terapêuticos em avaliação nutricional, diagnóstico e intervenção em Nutrição para Farmácia Comunitária
- ◆ Contém exercícios práticos, onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre situações clínicas
- ◆ Com ênfase especial em medicina baseada em evidências e metodologias de pesquisa de Nutrição para Farmácia Comunitária
- ◆ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Atualize seus conhecimentos através do Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária de uma forma prática e adaptada às suas necessidades”

“

Este programa de estudos é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um curso por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Nutrição para Farmácia Comunitária, você obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente inclui profissionais pertencentes à área de Nutrição para Farmácia Comunitária que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma prática imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional de saúde deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos na área da farmácia comunitária.

Aumente sua confiança na tomada de decisões atualizando o seu conhecimento através deste curso.

Aproveite a oportunidade para atualizar seus conhecimentos em Nutrição para Farmácia Comunitária e melhore seu atendimento a seus pacientes.



02

Objetivos

Este Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária tem como objetivo oferecer uma visão completa, detalhada e atualizada do aconselhamento nutricional farmacêutico como um elemento chave no atendimento e monitoramento do cliente.





“

Este Curso foi desenvolvido para atualizar o seu conhecimento em Nutrição para Farmácia Comunitária, utilizando a mais recente tecnologia educacional para contribuir com qualidade e segurança na tomada de decisões na implementação de serviços profissionais farmacêuticos”



Objetivos gerais

- Ter os conhecimentos necessários para fornecer serviços farmacêuticos profissionais no campo da nutrição
- Atualizar os conhecimentos do farmacêutico comunitário em nutrição
- Promover estratégias de orientação nutricional baseadas na abordagem do paciente e usuário a partir da farmácia comunitária
- Assessorar pacientes e usuários sobre os alimentos, suplementos e suplementos nutricionais dispensados nas farmácias comunitárias
- Favorecer a aquisição de habilidades, através de um sistema audiovisual poderoso, e da possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação e/ou capacitação específica
- Incentivar o estímulo profissional através da capacitação contínua e da pesquisa





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer os conceitos básicos de nutrição, suas contribuições e interesse para o farmacêutico comunitário
- ◆ Compreender o conceito de porção comestível, para saber como utilizá-lo
- ◆ Conhecer os diferentes tipos de dietas
- ◆ Atualizar o conhecimento sobre os novos conceitos de nutrição
- ◆ Utilizar as diferentes medidas antropométricas
- ◆ Administrar ferramentas dietéticas: lembrete 24 horas, questionário, frequência de ingestão de alimentos, registro dietético
- ◆ Aplicar os conhecimentos adquiridos para realizar uma avaliação nutricional



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Nutrição para Farmácia Comunitária”

03

Direção do curso

O corpo docente do programa inclui os principais especialistas em Farmácia Comunitária, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação. Além de outros especialistas de reconhecido prestígio, que participaram de sua concepção e elaboração, completando o programa de maneira interdisciplinar.





“

*Aprenda com os principais profissionais
os últimos avanços em Nutrição para
Farmácia Comunitária”*

Direção



Sra. Ana Rodríguez Sampedro

- Farmacêutica comunitária
- Coordenadora do grupo de nutrição e digestão da SEFAC
- Mestrado em Nutrição e Dietética
- Formada em Farmácia
- Pós-graduação em Nutrição, Dietética e Terapia Dietética
- Especialista em Educação e Promoção da Saúde
- Coautora de *Guía de actuación y documentos consenso Probióticos y prebióticos en farmácia comunitaria* SEFAC-SEPYP

Professores

Sra. Eva Anca Candoncia

- ◆ Nutricionista Clínica Farmacêutica especialista em Saúde Natural Eva Anca Consulta Nutricional
- ◆ Diretora técnica e comercial El Baobab Salud Natural
- ◆ Membro do Grupo de trabalho de Nutrição e Digestivo SEFAC , Sociedade Espanhola de Farmácia Comunitária
- ◆ Membro da SEED Sociedade Espanhola para o Estudo do Diabetes
- ◆ Membro do Comitê Científico SEFAC
- ◆ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Pós-graduação em Nutrição, Dietética e Dietoterapia, Universidade de Navarra
- ◆ Especialista em Nutrição e Dietética em Medicina Natural Universidade Santiago de Compostela

Sra. Carla Ecuder Marcos

- ◆ Farmacêutica na Farmácia Escuder
- ◆ Dietista e Nutricionista em Vinaròs
- ◆ Professora colaboradora da Universidade Oberta de Catalunya (UOC)
- ◆ Cofundadora do centro Nutriestudio
- ◆ Coach Nutricional da Nutricional Coaching Barcelona
- ◆ Formada em Farmácia pela Universidade de Navarra
- ◆ Curso em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Navarra
- ◆ Mestrado em Farmácia Assistencial e Atenção Farmacêutica pela Universidade de Barcelona
- ◆ Pós-graduação em Saúde Pública na Universidade Pompeu Fabra
- ◆ Pós-graduação em Nutrição Esportiva por Codinucac pelo Colégio Oficial de Dietistas e Nutricionistas da Catalunha

Sra. Patricia Alonso Lovera

- ◆ Farmacêutica especializada em Nutrição e Dietética
- ◆ Fundadora do consultório Patricia Alonso Lovera
- ◆ Autora de diversos capítulos de livro
- ◆ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Graduação em Nutrição e Dietética pela Universidade Católica de Ávila
- ◆ Mestrado em Atenção Farmacêutica Integral pela Universidade de Barcelona
- ◆ Mestrado em Nutrição e Dietética, especializada em Nutrição Esportiva, Universidade de Cádiz
- ◆ Curso de Nutrição Esportiva Avançada pelo ICNS
- ◆ Curso de Nutrição Clínica Vegana e Vegetariana pelo ICNS
- ◆ Membro da: Grupo de Trabalho de Nutrição e Digestivo da Sociedade Espanhola de Farmacêuticos Comunitários, Grupo de Trabalho de Diabetes da Sociedade Espanhola de Farmacêuticos Comunitários, Sociedade Espanhola de Farmácia Familiar e Comunitária, Sociedade Espanhola de Farmacêuticos em Atenção Primária, Sociedade Espanhola de Especialistas em Tabagismo, Sociedade Espanhola de Nutrição Comunitária, Academia Espanhola de Nutrição e Dietética

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais dos melhores centros de pesquisa e universidades do território nacional, conscientes da atual relevância da capacitação no uso seguro de medicamentos, com uma sólida base científica baseada em evidências e comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educacionais.



“

Este Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Princípios básicos da nutrição

- 1.1. Nutrientes e alimentos
- 1.2. Objetivos nutricionais
- 1.3. Vitaminas, minerais e água
- 1.4. Diferença entre a ração e a porção comestível
- 1.5. Utilidade de dietas de troca e dietas de gramas
- 1.6. Parâmetros antropométricos
- 1.7. Composição corporal, exame físico e bioimpedância
- 1.8. História dietética
- 1.9. Informações psicossociais e histórico médico





*Uma capacitação exclusiva,
fundamental e decisiva
para impulsionar sua
trajetória profissional*

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. O aprendizado é consolidado em habilidades práticas que permitem que o estudante se integre melhor ao mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, através do uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna em um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Reforçamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115.000 farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning vai permitir que você aprenda com menos esforço e mais rendimento, envolvendo-o mais em sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi desenvolvido especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as mais recentes técnicas que oferecem obras de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do estudante.



Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

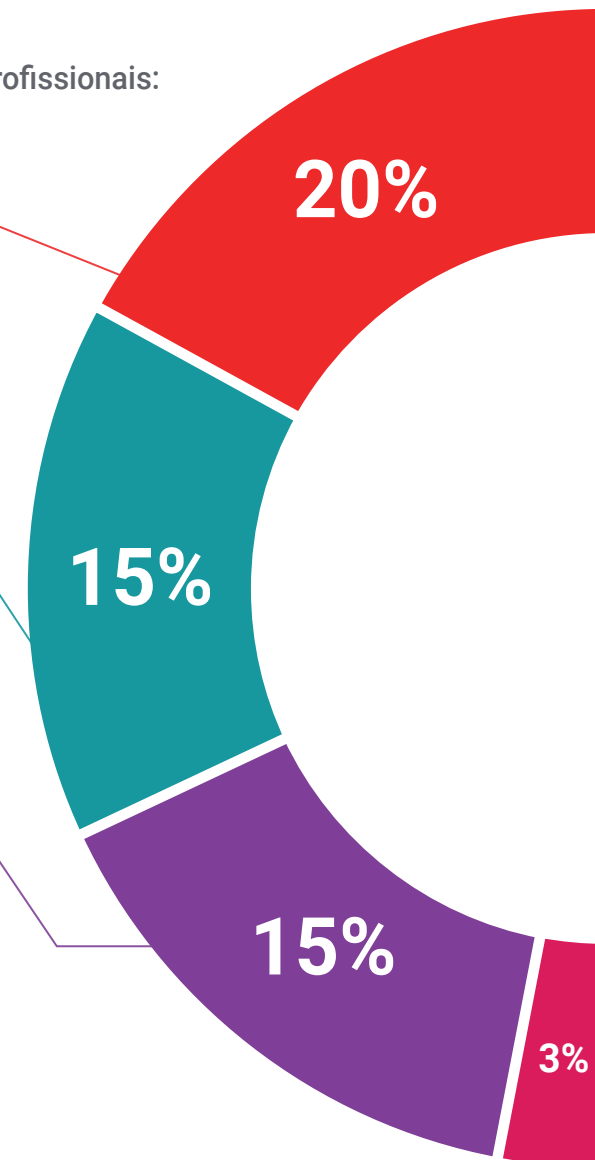
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica em conteúdo multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

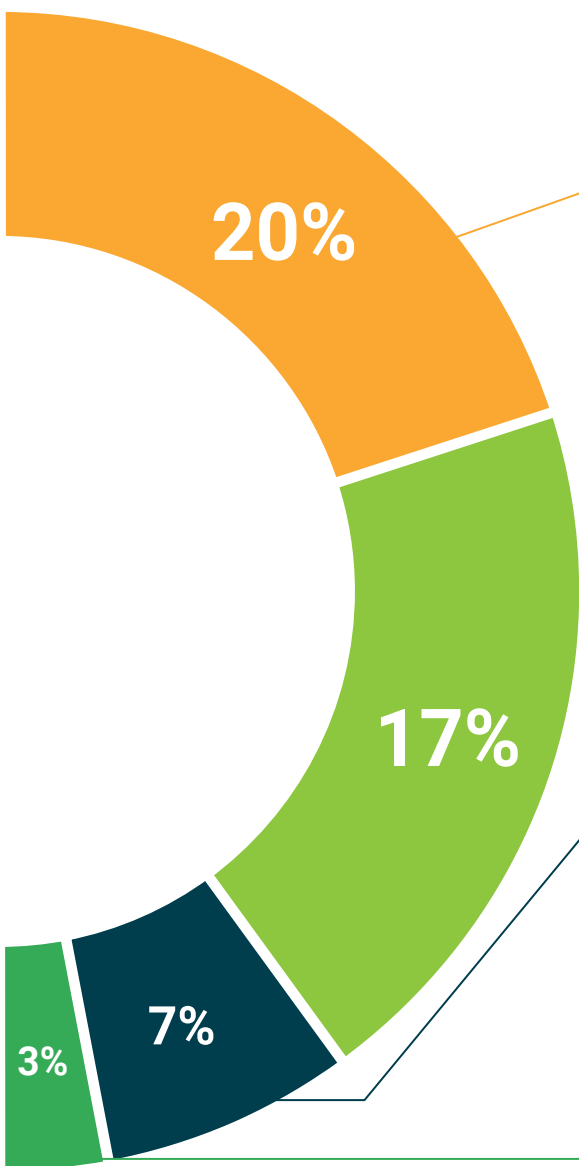
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidos e dirigidos por especialistas

O aprendizado efetivo deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

O conhecimento do estudante é periodicamente avaliado e reavaliado ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o profissional comprove como está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de especialistas externos. O programa Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a lembrança, e constrói confiança nas futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição para Farmácia Comunitária**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição para Farmácia
Comunitária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição para Farmácia Comunitária

