

# Corso Universitario

## Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità





## Corso Universitario

### Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/interazione-farmaco-nutriente-farmacia-comunita](http://www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/interazione-farmaco-nutriente-farmacia-comunita)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Al giorno d'oggi nella maggior parte dei Paesi sviluppati che ci circondano la farmacia di comunità si sta evolvendo verso la fornitura di servizi farmaceutici, analogamente anche la professione si è evoluta negli ultimi anni verso un'assistenza maggiormente incentrata sul paziente.





“

*Questo Corso Universitario in Interazione  
Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità  
possiede il programma scientifico più completo  
e aggiornato del mercato”*

Senza ombra di dubbio questa trasformazione è una conseguenza diretta dell'adattamento della farmacia di comunità a una società che cambia, in cui la salute pubblica ha raggiunto alti livelli di controllo e sicurezza, affrontando nuove sfide per le quali il farmacista, in qualità di agente sanitario, e la farmacia di comunità sono risorse vicine e accessibili all'utente.

Uno di questi servizi riguarda il campo della nutrizione e l'elaborazione di raccomandazioni dietetiche. Al giorno d'oggi è ampiamente dimostrata l'importanza di una corretta alimentazione per la prevenzione e/o il trattamento di malattie croniche, come le patologie cardiovascolari, il diabete mellito di tipo 2 e i tumori. Inoltre, con l'aumento del numero di integratori alimentari disponibili per gli utenti, è di vitale importanza che i farmacisti siano adeguatamente preparati per dispensare e consigliare questi prodotti in modo appropriato, per fornire indicazioni corrette e per sapere quando rivolgersi al professionista adeguato, se necessario. Sebbene tradizionalmente nel corso di laurea in farmacia vengano insegnate diverse materie legate alla bromatologia, alla nutrizione, all'alimentazione e all'igiene alimentare, risulta necessaria una qualifica specialistica per poter consigliare gli utenti sui prodotti alimentari dispensati in farmacia, nonché sulla loro interazione con i farmaci.

Proprio per questo motivo è necessario progettare e fornire una preparazione teorica, pratica, scientifica e professionale in merito alla nutrizione nel contesto universitario.

Questo Corso Universitario tratta diversi temi attuali in materia di nutrizione, non solo per la relativa integrazione nel lavoro quotidiano di un farmacista di comunità, ma anche con l'obiettivo di fornire allo studente le competenze adeguate per poter offrire un servizio di consulenza nutrizionale all'interno della farmacia e per poter realizzare campagne nutrizionali in altri settori dell'educazione della popolazione.

Questo **Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di più di 75 casi clinici presentati da esperti in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostiche su valutazione, diagnosi e intervento nella Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità
- ♦ Disponibilità di esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ♦ Particolare enfasi sulla medicina basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aggiorna le tue conoscenze con un approccio pratico e adattabile alle tue esigenze grazie al Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità”*

“

*Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze sull'Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità, otterrai la qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti esperti in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista Della Salute deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Acquisisci sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze con questo Corso Universitario.*

*Coglio l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sugli Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità e migliora l'assistenza ai tuoi pazienti.*



# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità si propone di offrire una visione completa, dettagliata e aggiornata delle tematiche come base per l'assistenza cliente.



“

*Questo Corso Universitario è progettato per aiutarti ad aggiornare le tue conoscenze in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità utilizzando le ultime tecnologie educative, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale all'interno dei Servizi Farmaceutici Professionali"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Possedere le conoscenze necessarie per fornire servizi farmaceutici professionali nel campo della nutrizione
- ♦ Aggiornare le conoscenze del farmacista di comunità in materia di nutrizione
- ♦ Promuovere strategie di consulenza nutrizionale basate sull'approccio del paziente e dell'utente nella farmacia di comunità
- ♦ Consigliare ai pazienti e agli utenti gli alimenti, gli integratori e i supplementi nutrizionali dispensati nelle farmacie di comunità
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze di farmacologia di base
- ◆ Rilevare le interazioni tra farmaco e cibo
- ◆ Ristrutturare gli schemi dietetici in caso di interazioni farmaco-farmaco con il tipo di alimenti normalmente consumati
- ◆ Classificare i farmaci che influenzano il metabolismo e l'escrezione dei nutrienti
- ◆ Comprendere gli effetti del cibo sul meccanismo d'azione dei farmaci
- ◆ Analizzare le interazioni tra farmaci e consumo di alcol

“

*Cogli l'opportunità e aggiornati sulle ultime novità in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità”*

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in farmacia comunitaria, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro. Alla pianificazione ed elaborazione del programma partecipano inoltre altri rinomati specialisti, che lo completano in modo interdisciplinare.



“

*Impara da professionisti di riferimento gli ultimi progressi nell'Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità”*

## Direzione



### Dott.ssa Rodríguez Sampedro, Ana

- ◆ Farmacista comunitaria
- ◆ Coordinatrice del gruppo di nutrizione e digestione di SEFAC
- ◆ Master in Nutrizione e Dietetica
- ◆ Laureata in Farmacia
- ◆ Laurea in Dietologia e Terapia Dietetica
- ◆ Esperto Universitario in Promozione ed Educazione alla Salute
- ◆ Co-autrice di Guida d'azione e documenti di consenso Probiotici e prebiotici nella farmacia comunitaria SEFAC-SEYP

## Personale docente

### Dott.ssa Dirube, Antonieta de Andres

- ◆ Farmacista di comunità in Cantabria
- ◆ Laureata in Farmacia
- ◆ Laurea in Nutrizione e Dietetica

### Dott. Queimaño Costas, Ruben

- ◆ Laurea in Farmacia (USC)
- ◆ Master in Biotecnologia Avanzata (UVigo)
- ◆ Farmacista di Comunità presso Camariñas (A Coruña)

**Dott.ssa Pontes Torrado, Yolanda**

- ♦ Farmacista titolare e nutrizionista presso la Farmacia Yolanda Pontes
- ♦ Docente e divulgatrice presso il Workshop Microcaya
- ♦ Laurea in Nutrizione presso l'Università San Pablo CEU
- ♦ Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Assistenza Farmaceutica e Farmacia del Benessere presso l'Università di Siviglia
- ♦ Master in Terapie emergenti presso il CEMEFAR Formación

**Dott. Torres Neira, Francisco**

- ♦ Farmacista specializzato in Salute Pubblica
- ♦ Laurea in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela
- ♦ Laurea in Nutrizione e Dietetica Umana presso l'Università Isabel I
- ♦ Master in Salute Pubblica presso l'Università di Santiago di Compostela



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti provenienti dai migliori centri ospedalieri e dalle migliori università della Spagna, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per utilizzare i farmaci in modo sicuro e con una solida base scientifica, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Questo Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Interazione farmaco nutrienti

- 1.1. Fasi d'azione dei farmaci
- 1.2. Metabolismo dei farmaci
- 1.3. Escrezione del farmaco
- 1.4. Antivitamine
- 1.5. I-MAO
- 1.6. Droghe da abuso
- 1.7. Escrezione dei nutrienti
- 1.8. Fattori di rischio per le interazioni
- 1.9. Tipi di interazioni
- 1.10. Situazioni particolari e misure di prevenzione





“

*Un'esperienza educativa unica,  
chiave e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

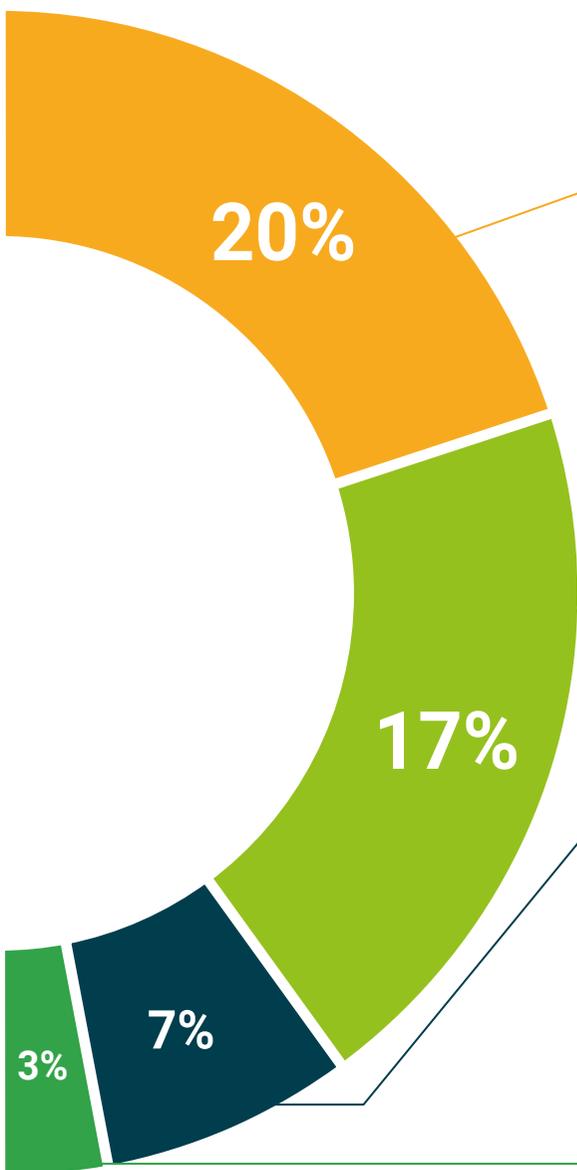
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzionale  
classe virtuale lingua

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Interazione Farmaco-Nutriente  
nella Farmacia di Comunità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Interazione Farmaco-Nutriente nella Farmacia di Comunità