

Curso

Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável





Curso

Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/farmacia/curso/aconselhamento-nutricional-farmacutico-populacao-saudavel

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág.30

01

Apresentação

Atualmente, na maioria dos países desenvolvidos do mundo, a farmácia comunitária está evoluindo para a prestação de serviços farmacêuticos, já que os farmacêuticos evoluíram nos últimos anos para uma profissão de atendimento mais centrada no paciente.





“

Esta capacitação lhe proporcionará uma maior confiança no desempenho da prática médica, contribuindo para o seu crescimento pessoal e profissional”

Não há dúvida de que essa transformação é consequência da adaptação da Farmácia Comunitária a uma sociedade em transformação, na qual a saúde pública atingiu altos níveis de controle e segurança, enfrentando novos desafios para os quais tanto o farmacêutico como agente de saúde quanto a farmácia comunitária são recursos próximos e acessíveis ao usuário.

Um desses serviços está relacionado com a área da nutrição e com a elaboração de recomendações dietéticas. Atualmente há inúmeras evidências sobre a importância de uma nutrição adequada para a prevenção e/ou tratamento de doenças crônicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e câncer, entre outras, e com cada vez mais suplementos nutricionais à disposição dos usuários, é de vital importância que os farmacêuticos comunitários tenham a capacitação necessária para prescrever e aconselhar sobre esses produtos, de forma adequada, proporcionar boas orientações nutricionais e saber quando encaminhar ao profissional apropriado sempre que necessário. Embora tradicionalmente várias disciplinas relacionadas à bromatologia, nutrição, alimentos e higiene alimentar tenham sido ministradas no curso de farmácia, é necessária uma capacitação mais específica para poder orientar o usuário sobre os produtos alimentares vendidos na farmácia, bem como sobre sua interação com os medicamentos.

Por esse motivo, é essencial projetar e oferecer uma capacitação teórica e prática científica e profissional em nutrição com o apoio da universidade.

Este curso aborda vários conceitos atuais de nutrição, não apenas para uso no trabalho diário de um farmacêutico comunitário, mas também o prepara para implementar um serviço de aconselhamento nutricional em sua farmácia e o capacita a realizar campanhas nutricionais em outras áreas de educação populacional.

Este **Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico em População Saudável** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 75 casos clínicos apresentados por especialistas em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico em População Saudável
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos avanços diagnósticos e terapêuticos na avaliação, diagnóstico e intervenção em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico em População Saudável
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Destaque especial para a medicina baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico em População Saudável
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico em População Saudável e melhorar o atendimento aos seus clientes”

“

Este Programa Avançado pode ser o melhor investimento que você pode fazer na escolha de uma capacitação por dois motivos: além de atualizar seus conhecimentos em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste curso inclui profissionais pertencentes à área de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional da saúde deverá resolver diferentes situações da prática diária que surgirem ao longo do curso. Para isso, o farmacêutico contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos na área da Farmácia Comunitária.

Aprimore seus conhecimentos em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável através deste programa, no qual você encontrará o melhor material didático e casos clínicos reais. Conheça os últimos avanços desta especialidade e realize uma prática clínica de qualidade.



02

Objetivos

Este Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável tem como objetivo oferecer uma visão completa, detalhada e atualizada do Aconselhamento Nutricional Farmacêutico como um elemento-chave no atendimento e acompanhamento do cliente.



“

Este curso foi desenvolvido para atualizar o seu conhecimento em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável, utilizando a mais recente tecnologia educacional e contribuindo com qualidade e segurança para a tomada de decisões na implementação de Serviços Profissionais Farmacêuticos”



Objetivos gerais

- ♦ Ter o conhecimento necessário para fornecer serviços farmacêuticos profissionais na área da nutrição
- ♦ Atualizar o conhecimento em nutrição do farmacêutico comunitário
- ♦ Promover estratégias de aconselhamento nutricional baseadas na abordagem do paciente e usuário a partir da farmácia comunitária
- ♦ Aconselhar pacientes e usuários sobre os alimentos e suplementos nutricionais distribuídos em farmácias comunitárias
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades, através de um sistema audiovisual poderoso, e da possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através de capacitação continuada e da pesquisa



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Aconselhamento Nutricional em Farmácia Comunitária”





Objetivos específicos

- ♦ Avaliar o estilo de vida (ingestão, atividade e condição física, etc.) e conhecer as diretrizes, recomendações e produtos que podem ser distribuídos na farmácia comunitária
- ♦ Recordar a necessidade nutricional em diferentes estágios da vida
- ♦ Revisar as exigências nutricionais e a IDR necessária para bebês
- ♦ Distinguindo entre leite materno e leite em pó
- ♦ Analisar as diferenças entre os diversos tipos de leite em pó disponíveis no mercado
- ♦ Analisar a quantidade de água necessária para a criança e para a mãe
- ♦ Revisar as exigências nutricionais e a IDR necessária para a criança e o adolescente
- ♦ Analisar a quantidade de água necessária durante a infância e a adolescência
- ♦ Adquirir conhecimento sobre cardápios saudáveis na idade escolar
- ♦ Diferenciar entre os diversos tipos de produtos dietéticos utilizados nesta faixa etária
- ♦ Elaborar estratégias de ação em farmácias comunitárias para os casos de distúrbios alimentares na adolescência
- ♦ Conhecer a atividade física mais recomendada para crianças e adolescentes

03

Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Farmácia Comunitária, que trazem a esta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de seu projeto e elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.



“

Aprenda com os principais profissionais os últimos avanços na área de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável”

Direção



Sra. Ana Rodríguez Sampedro

- ♦ Farmacêutica comunitária
- ♦ Coordenadora do grupo de nutrição e aparelho digestivo da SEFAC
- ♦ Mestrado em Nutrição e Dietética
- ♦ Formada em Farmácia
- ♦ Pós-graduação em Nutrição, Dietética e Dietoterapia
- ♦ Especialista em Educação e Promoção da Saúde
- ♦ Coautor do Guia de atuação e documentos de consenso Probióticos e prebióticos em farmácia comunitária SEFAC-SEPYP

Professores

Sr. José Ángel Amat Sánchez

- ♦ Farmacêutico comunitário

Sra. Carlota Sánchez Martinez

- ♦ Fisioterapeuta e Osteopata

Dra. Guiomar Luz Ferrerio Gómez

- ♦ Formada em Medicina

Dr. Pepe Fornos

- ♦ Farmacêutico comunitário
- ♦ Doutor em farmácia

Sr. Marcos Daniel Montero González

- ♦ Formado em Medicina
- ♦ Segundo ano de residência em Medicina Interna CHUF, Ferrol

Sra. Pellón Olmedo, María

- ♦ Farmacêutico comunitário

Sr. Abel Eiras Espiño

- ♦ Farmacêutico comunitário
- ♦ Formado em Farmácia

Sra. Alicia Baldó

- ♦ Farmacêutica especialista em Nutrição
- ♦ Diretora Fundadora da NutriPharm
- ♦ Farmacêutica na Farmácia Pi Roig
- ♦ Farmacêutica na Farmácia Margarita Quinteiro
- ♦ Farmacêutico na Jorge Boronat Cortés
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Nutrição e Saúde pela UOC

Dr. José Antonio Fornos Pérez

- ♦ Diretor Técnico da Farmácia Laboratório Fornos
- ♦ Analista clínico da Farmácia Laboratório Fornos
- ♦ Acadêmico Correspondente da Real Academia de Farmácia de Galícia
- ♦ Doutorado em Farmácia pela Universidade de Vigo
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia dos Alimentos pela Universidade Autônoma de Vigo
- ♦ Mestrado em Farmacoterapia pela Universidade de Barcelona

Sra. Cristina Fortunez Garea

- ♦ Farmacêutica adjunta da Farmácia M^a Pilar Amo Dobarro
- ♦ Farmacêutica da Farmácia M^a Teresa Lema Espasandín
- ♦ Farmácia de M^a Angel Ruiz de Gordejuela Quindos
- ♦ Farmácia de Ignacio Ecenarro Tomé
- ♦ Farmácia da Comunidade de Herederos de Olga Victorero
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela

Sr. Luis García Moreno

- ♦ Farmacêutico Comunitário
- ♦ Farmacêutico na Farmácia García Moreno de MUNERA
- ♦ Farmacêutico e Executivo de Contas na ENELife
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Farmácia Familiar e Comunitária
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Granada
- ♦ Técnico Superior em Ortopedia e Ajudas Técnicas pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Formada em em Nutrição e Dietética pela Universidade Católica San Antonio de Murcia

Sr. Pablo García Vivanco

- ♦ Farmacêutico Comunitário especialista em Nutrição
- ♦ Gerente da Farmácia Prieto Vivanco
- ♦ Gerente de Ortopedia, Farmácia PRIETO-VIVANCO
- ♦ Farmácia e Ótica, Ecológica, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Formado em Farmácia, Curso de Óptica, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Dietoterapia

Sra. Carmen Gayo Mascaró

- ♦ Farmacêutica Comunitária na Farmácia Lull
- ♦ Formada em Farmácia, Assistência e Análises Clínicas pela Universidade de Barcelona
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Internacional Isabel I de Castilla
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Farmácia Clínica, Familiar e de Comunidade

Dra. Rosa Llul Vila

- ◆ Farmacêutica comunitária
- ◆ Doutora em Nutrição Humana pela Universidade das Ilhas Baleares
- ◆ Formada em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Blanquerna
- ◆ Mestrado em Atenção Farmacêutica
- ◆ Presidente de SEFAC Illes Balears

Sra. Portal Martínez Soto

- ◆ Farmacêutica em Portal Martínez
- ◆ Farmacêutica de Consulta dietética e Dermatologia
- ◆ Farmacêutica comunitária
- ◆ Formada em Farmácia

Sra. Alicia Martínez Menéndez

- ◆ Especialista em Farmácia Comunitária
- ◆ Formada em Farmácia

Sra. Inés Mera Gallego

- ◆ Especialista em Farmácia Comunitária
- ◆ Farmacêutica comunitária em Maella, Zaragoza
- ◆ Coordenadora do grupo de trabalho de Diabetes de SEFAC
- ◆ Formada em Farmácia
- ◆ Graduada em Nutrição e Dietética
- ◆ Membro do grupo de trabalho de HTA e RV de SEFAC



Sra. Rocío Mera Gallego

- ♦ Farmacêutica Comunitária e Pesquisadora
- ♦ Farmacêutica Comunitária em Vigo
- ♦ Pesquisadora do Grupo Berbés de Pesquisa e Docência em Atenção Farmacêutica
- ♦ Pesquisadora e autora (Index H: 1)
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Membro de: Colégio Oficial de Farmacêuticos de Pontevedra, Sociedade Espanhola de Farmácia Clínica, de Família e de Comunidade (SEFAC), Grupo de Trabalho de Diabetes e Nutrição da SEFAC

Sra. Elena Pérez Hoyos

- ♦ Farmacêutica Familiar e Comunitária
- ♦ Membro do Conselho de Administração da Sociedade Espanhola de Farmácia Clínica, Familiar e Comunitária
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia dos Alimentos
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Membro de: Grupo de Trabalho de Nutrição e Digestivo de SEFAC

Sra. Yolanda Pontes Torrado

- ♦ Farmacêutica titular e nutricionista da Farmácia Yolanda Pontes
- ♦ Docente e divulgadora no Workshop Microcaya
- ♦ Graduação em Nutrição pela Universidade San Pablo CEU
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Atenção Farmacêutica e Farmácia da Saúde pela Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado em Terapias Emergentes por CEMEFAR Formación

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais dos melhores centros de pesquisa e universidades do país, conscientes da atual relevância da capacitação no uso seguro de medicamentos, com uma base científica sólida baseada em evidências, e comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educacionais.



“

Este Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Aconselhamento nutricional em diferentes fases da vida

- 1.1. Fisiologia do bebê
- 1.2. Exigências nutricionais do bebê
- 1.3. Aleitamento materno
- 1.4. Aleitamento artificial
- 1.5. Nutrição no primeiro ano: alimentação complementar
- 1.6. Requisitos nutricionais de energia e macronutrientes para a criança e o adolescente
- 1.7. Exigências nutricionais de micronutrientes, água e eletrólitos para crianças e adolescentes
- 1.8. Alimentação em idade escolar Menus saudáveis
- 1.9. Alimentação em casos especiais: Transtornos alimentares. Anorexia e bulimia
- 1.10. Atividade física
- 1.11. Exigências nutricionais de macronutrientes e energia
- 1.12. Exigências nutricionais de micronutrientes, água e eletrólitos
- 1.13. Alimentação em idade adulta Menus saudáveis
- 1.14. Nutrição, fertilidade e gravidez
- 1.15. Nutrição na mulher durante a lactação e a menopausa
- 1.16. Mudanças físicas e metabólicas que afetam a nutrição
- 1.17. Exigências nutricionais de energia e macronutrientes
- 1.18. Exigências nutricionais de micronutrientes, água e eletrólitos
- 1.19. Alimentação na terceira idade Menus saudáveis
- 1.20. Alimentação em casos especiais: disfagia, nutrição enteral





“

*Uma experiência de capacitação única,
fundamental e decisiva para impulsionar
seu crescimento profissional”*

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

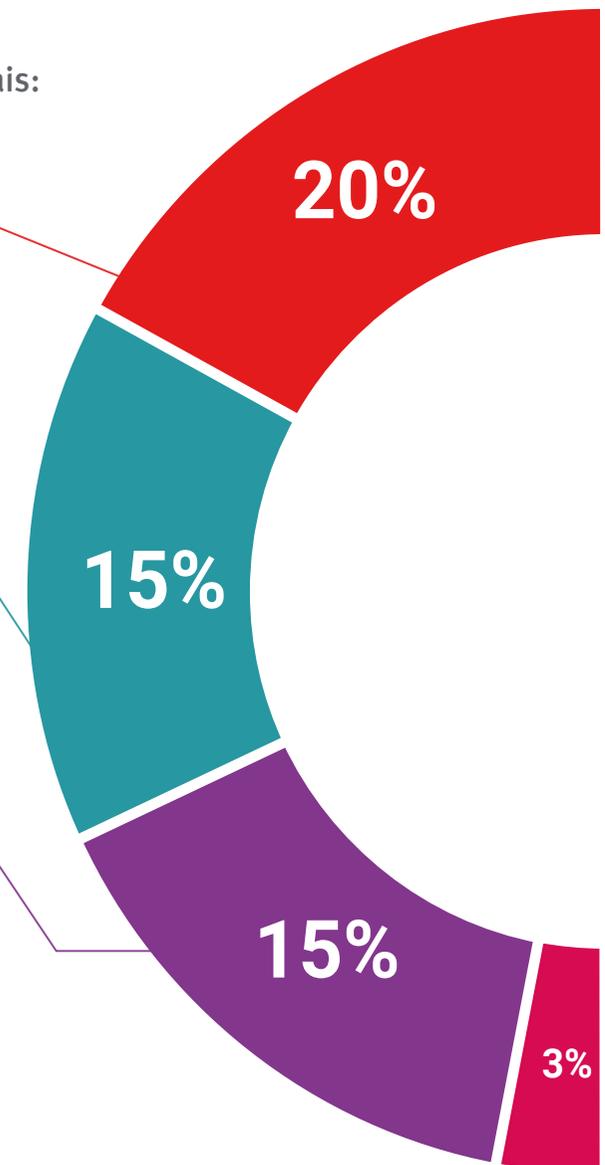
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

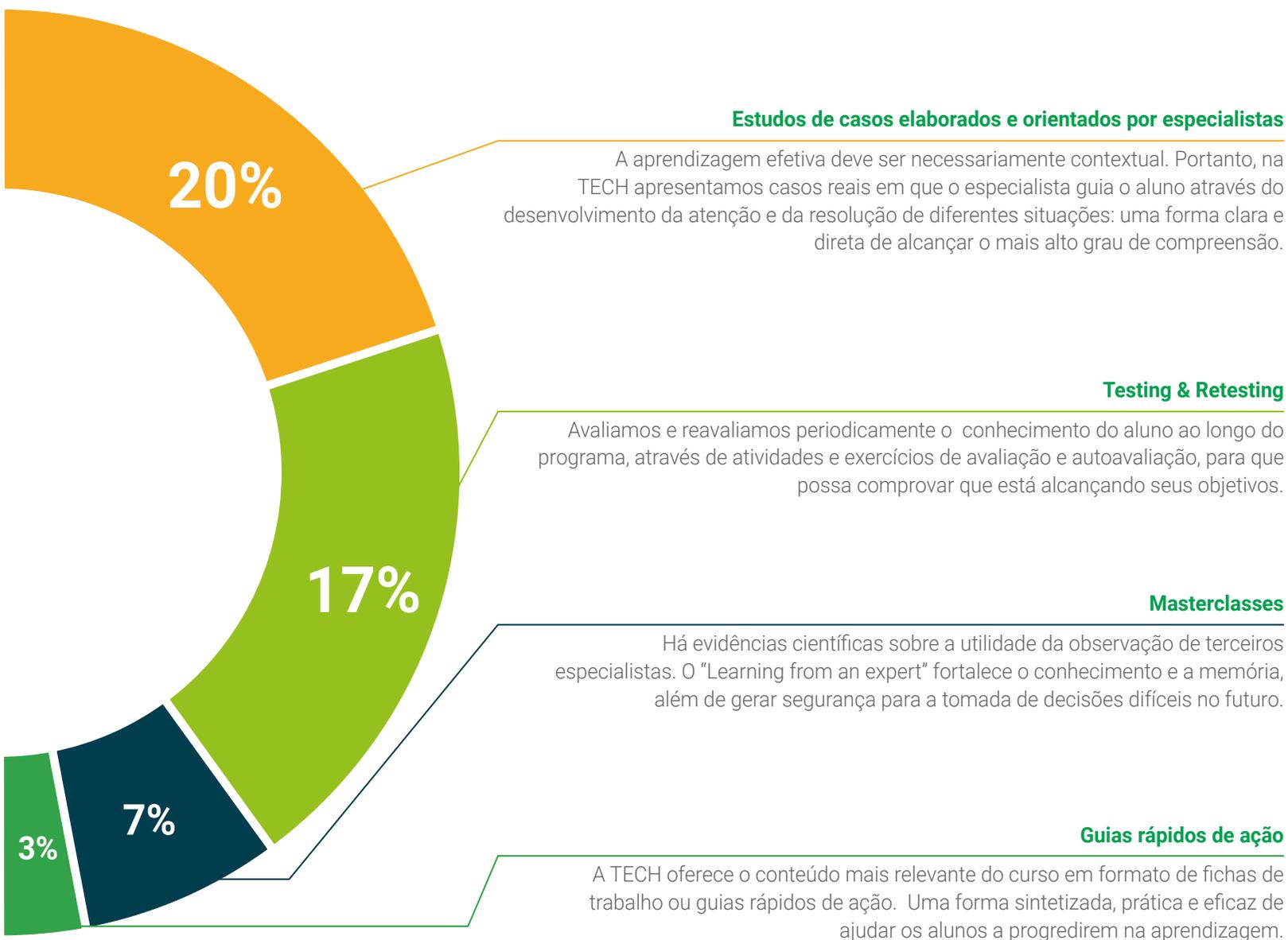
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável**

N.º de Horas Oficiais: **300h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Aconselhamento Nutricional
Farmacêutico para População
Saudável

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para População Saudável