

# Curso Universitario

## Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia



## Curso Universitario

### Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **4 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo-fitoterapia](http://www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo-fitoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El deterioro orgánico puede ser un efecto secundario del consumo de plantas medicinales, el cual se puede presentar en diferentes niveles de gravedad en función de las características del paciente: edad, sexo, estado de salud, padecimiento de alergias o enfermedades previas, embarazo, etc. Por esa razón, el farmacéutico debe estar al día de los principios activos de estos vegetales y su toxicidad, con el fin de poder orientar, basándose en las últimas evidencias científicas de la Fitoterapia. Es por ello que TECH ha desarrollado este programa, para que pueda actualizar sus conocimientos de manera 100% online a través de una experiencia académica de 6 semanas. De esta forma estará al día sobre la seguridad y la interacción de los remedios naturales.





“

*¿Quieres ponerte al día de las recomendaciones en el empleo de la Fitoterapia en pacientes geriátricos? Elige este Curso Universitario y empieza cuando quieras a trabajar en ello”*

A pesar de los múltiples beneficios que la Fitoterapia ha demostrado en el tratamiento alternativo de distintas afecciones, lo cierto es que el consumo oral y tópico de determinadas plantas con principios activos como el ácido aristolóquico, la tuyona o el laxante con antracenósidos puede afectar gravemente a la salud del paciente. Por ese motivo, los profesionales farmacéuticos deben conocer al detalle las propiedades de cada remedio natural, así como las recomendaciones en cuanto a la evitación de uso en función de las características orgánicas del paciente.

Con el fin de que los especialistas en este campo puedan conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con los tratamientos fitoterapéuticos, TECH y su equipo de expertos han desarrollado este Curso Universitario. Se trata de una experiencia académica a través de la cual el egresado podrá ahondar en las últimas evidencias científicas relacionadas con la toxicidad de las plantas medicinales y con los factores que contribuyen a la aparición de efectos deletéreos para la salud. También podrá profundizar en las recomendaciones de su empleo en grupos de riesgo como los niños, los ancianos o las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Contará, para ello, con 100 horas de contenido teórico, práctico y adicional, y 6 semanas para consultarlo en su totalidad. En el Campus Virtual encontrará: el mejor temario, elaborado por profesionales versados en la Fitoterapia; vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias ¡y mucho más material! Todo, disponible desde el inicio de la actividad académica y presentado en un cómodo y accesible formato 100% online, para que pueda trabajar en el perfeccionamiento de sus competencias de manera garantizada y compaginada con cualquier actividad laboral.

Este **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ahondarás en los aspectos más novedosos relacionados con la seguridad y las interacciones de las plantas medicinales en grupos de riesgo”*

“

*Un completísimo Curso Universitario con el que podrás ponerte al día de los efectos tóxicos de las plantas medicinales de manera 100% online”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Contarás con 100 horas del mejor material teórico, práctico y adicional, el cual estará disponible en el Campus Virtual desde el comienzo de la experiencia académica.*

*Un programa que profundiza en las últimas evidencias científicas de la Fitoterapia y su uso limitado en el embarazo y la lactancia.*



# 02 Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario no es otro que servirle de guía al egresado en su puesta al día. Para ello, TECH y su equipo de expertos han seleccionado el mejor material teórico, práctico y adicional, así como las herramientas académicas más innovadoras. De esta manera, podrá trabajar en la actualización de su conocimiento y en el perfeccionamiento de sus competencias de manera garantizada, convirtiendo el curso de esta titulación en una experiencia académica incomparable.





“

*El objetivo de este Curso Universitario no es otro, sino que alcances la excelencia a través del mejor contenido y las herramientas académicas más innovadoras del sector académico de postgrado”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Explicar la toxicidad de las plantas medicinales para que los tratamientos sean seguros
- ♦ Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- ♦ Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en Fitoterapia
- ♦ Elaborar y seleccionar la forma más adecuada según la afección y tratamiento

“

*En menos de 6 semanas habrás logrado actualizar tus conocimientos en relación con las recomendaciones del uso de la Fitoterapia en función de los distintos grupos de riesgo”*

03

# Dirección del curso

Entre las características más destacadas de este Curso Universitario está la inclusión de un claustro versado en el ámbito farmacéutico y en la Fitoterapia. Se trata de un equipo amplio, compuesto por profesionales procedentes de distintas áreas de este sector y con experiencia laboral tanto en la investigación como en la docencia. Además, se encuentran trabajando en la actualidad, por lo que conocen al detalle los aspectos más novedosos de las estrategias fitoterapéuticas, algo que, sin duda, estará reflejado en el contenido del programa.





“

*El equipo docente ha trabajado incesantemente en la elaboración de horas de material adicional de gran calidad para que puedas ahondar de manera personalizada en los distintos aspectos del temario”*

## Profesores

### D. López Briz, Eduardo

- ♦ Jefe de Sección de Farmacia en la Consellería de Sanidad de la Comunidad Valenciana
- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia
- ♦ Coordinador Adjunto del Grupo Génesis de la SEFH
- ♦ Farmacéutico del Hospital Psiquiátrico Provincial de Betera
- ♦ Farmacéutico del Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Docente de Nutrición Clínica en el Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universitat de València
- ♦ Especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Presidente de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria
- ♦ Autor del libro: *Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos o con patología cardiovascular*

### Dr. Martín Almendros, Antonio Miguel

- ♦ Director médico de Centro Médico Naturalia
- ♦ Secretario del Grupo de Trabajo de Avances en Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ♦ Médico pediatra en Centro de Salud de Albuñol-La Rábita
- ♦ Médico de Control de ITCC/ITCP en la mutua MAZ
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Diplomado en Terapia Natural en Medicina Biológica
- ♦ Miembro: SEMERGEN e INFITO (vocal)





### **Dra. Moreno Royo, Lucrecia**

- ◆ Investigadora y catedrática
- ◆ Catedrática de Farmacología de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Socia de honor del Instituto Médico Valenciano
- ◆ Revisora de la revista British Medical Journal Case Reports
- ◆ Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Reconocimientos: 21º Premio Sandalio Miguel-María Aparicio, otorgado por la Fundación Institución Cultural Domus, 1º Premio de la sección Distribución al proyecto Ciudades neuroprotegidas, por los Go Health Awards y Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valencia
- ◆ Miembro del comité científico de: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios y Atención Farmacéutica

### **Dr. Rodilla Alama, Vicente**

- ◆ Especialista en Biología
- ◆ Investigador posdoctoral en la Universidad de Aberdeen, Escocia
- ◆ Profesor Colaborador del Centro Médico Rizam; Centro Médico y de Diagnóstico Virgin Health - Manila, Filipinas
- ◆ Profesor Titular del Departamento de Farmacia Facultad de CC de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doctor en Biología

04

# Estructura y contenido

Para cualquier profesional del ámbito sanitario y científico es primordial que, a la hora de elegir un programa, le garanticen que ha sido elaborado en base a las últimas evidencias de su sector. Por esa razón, el equipo docente ha invertido decenas de horas en la selección minuciosa de la información con la cual ha sido conformada esta titulación, incluyendo los aspectos más novedosos de la Fitoterapia. Además, también incluye material adicional variado, con el cual el egresado podrá, además de contextualizar el contenido, ahondar de manera personalizada en los diferentes aspectos del temario.







“

*Olvídate de tener que invertir horas de más en memorizar. Gracias al empleo de la metodología Relearning, asistirás a una actualización de tu conocimiento natural y progresiva”*

## Módulo 1. Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia

- 1.1. Toxicidad de las plantas medicinales
- 1.2. Seguridad e interacciones de las plantas medicinales
- 1.3. La Fitoterapia en embarazo y lactancia
- 1.4. La Fitoterapia en Pediatría
- 1.5. La Fitoterapia en Geriatría





“

*Un programa a través del cual podrás conocer al detalle las novedades relacionadas con los factores que contribuyen a la aparición de efectos tóxicos, para que puedas evitarlos en la medida de lo posible”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia**

ECTS: 4

N.º Horas Oficiales: 100 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas  
Medicinales y Grupos de  
Riesgo en Fitoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 4 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia