

Corso Universitario

Nutrigenomica





Corso Universitario Nutrigenomica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrigenomica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

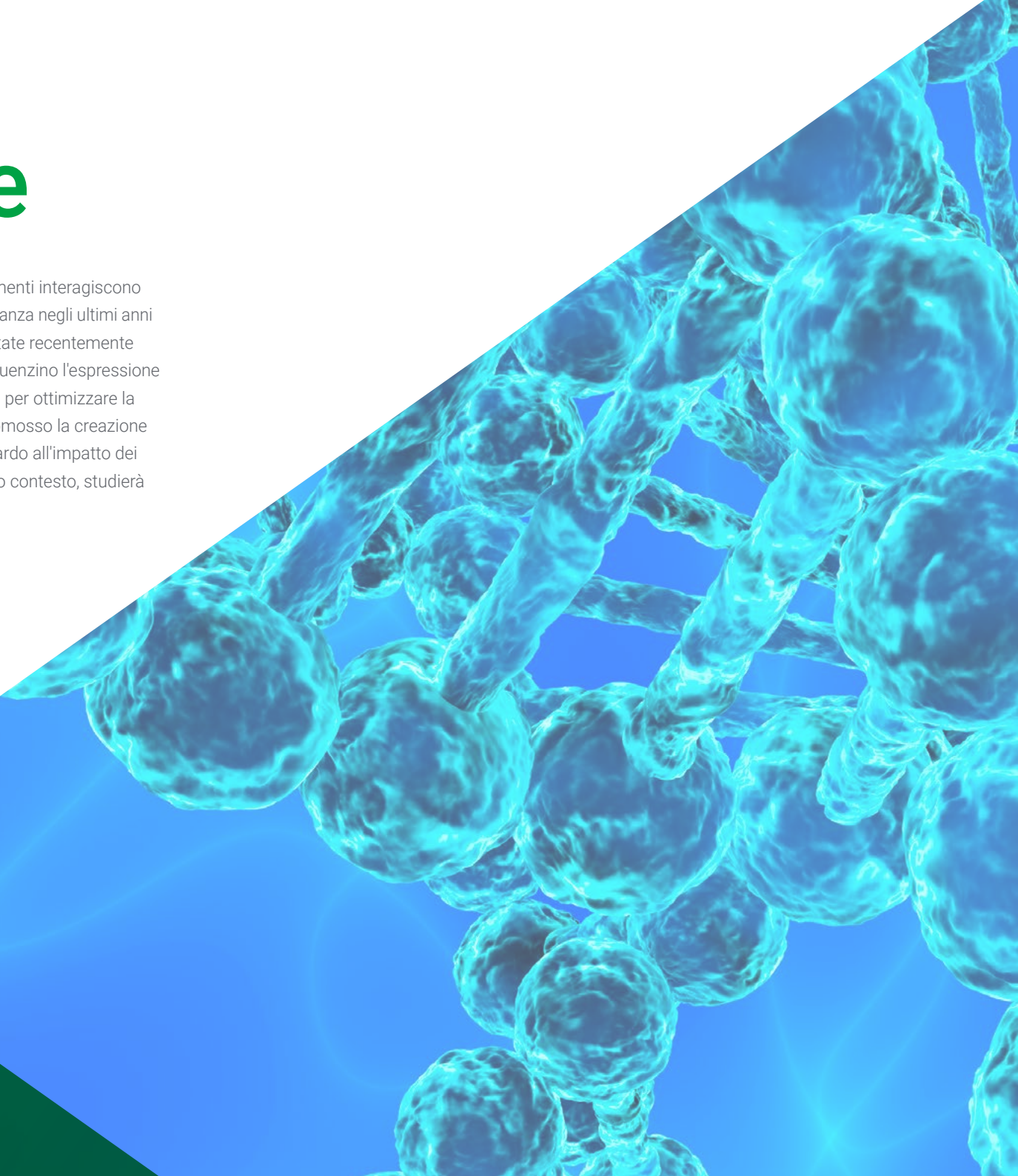
Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La Nutrigenomica, disciplina specializzata nello studio di come i diversi alimenti interagiscono o addirittura modificano il DNA delle persone, ha acquisito una grande importanza negli ultimi anni come meccanismo per prevenire diverse malattie. Di conseguenza, sono state recentemente condotte ricerche che hanno rilevato come determinati modelli dietetici influenzino l'espressione genica, risultati che il farmacista nutrizionista deve conoscere in profondità per ottimizzare la sua formazione professionale. Per questo motivo, questa istituzione ha promosso la creazione di questo titolo, che permetterà allo studente di identificare i progressi riguardo all'impatto dei micro e macronutrienti sul DNA o sui geni legati all'arteriosclerosi. In questo contesto, studierà questo programma in modalità 100% online e senza muoversi di casa.



“

Attraverso questo programma, adotterai gli ultimi sviluppi riguardo all'impatto dei micro e dei macronutrienti sull'espressione genica di ogni individuo"

Il lavoro del farmacista specializzato in nutrizione ha evoluto significativamente negli ultimi tempi a causa dei progressi tecnologici sperimentati in questo settore. In questo contesto, una delle grandi rivoluzioni è l'emergere della nutrigenomica, che favorisce la minimizzazione del rischio di malattie cardiovascolari o metaboliche attraverso un'alimentazione che interagisce adeguatamente con il DNA di ogni individuo. I suoi eccellenti vantaggi per l'arricchimento delle raccomandazioni nutrizionali personalizzate fanno sì che questi professionisti debbano conoscere i progressi fatti in questo campo per favorire la crescita della loro salute.

Alla luce di questa situazione, TECH ha ideato questo programma, con il quale i farmacisti potranno adottare i più recenti progressi relativi alla Nutrigenomica per garantire il loro aggiornamento professionale. Durante 6 mesi di apprendimento intensivo, approfondirà le ultime novità sull'impatto dei componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica o identificherà come la dieta di tipo mediterraneo interagisce con il DNA dell'individuo. Stabilirà inoltre, in base alle ultime evidenze, quali geni sono correlati al metabolismo lipidico. D'altra parte, questo programma conta con la partecipazione speciale di un prestigioso Direttore Ospite Internazionale, che terrà una *Masterclass* per approfondire i contenuti più aggiornati.

Poiché questa qualifica viene erogata in modalità 100% online, gli studenti possono gestire il proprio tempo per ottenere un apprendimento efficace. Avrà inoltre accesso a contenuti didattici disponibili in diversi formati, come letture, video esplicativi e riassunti interattivi. L'obiettivo di TECH è quello di fornire un'istruzione che si adatti pienamente alle sue preferenze di studio e ai suoi compiti personali e professionali.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenomica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Approfondisci i contenuti più aggiornati in una Masterclass tenuta da un eccezionale Direttore Ospite Internazionale con una lunga carriera nel campo della Nutrizione"

“

Insieme ai migliori professionisti nel campo della nutrizione genomica, acquisirai una serie di conoscenze che ti faranno crescere professionalmente in questo settore”

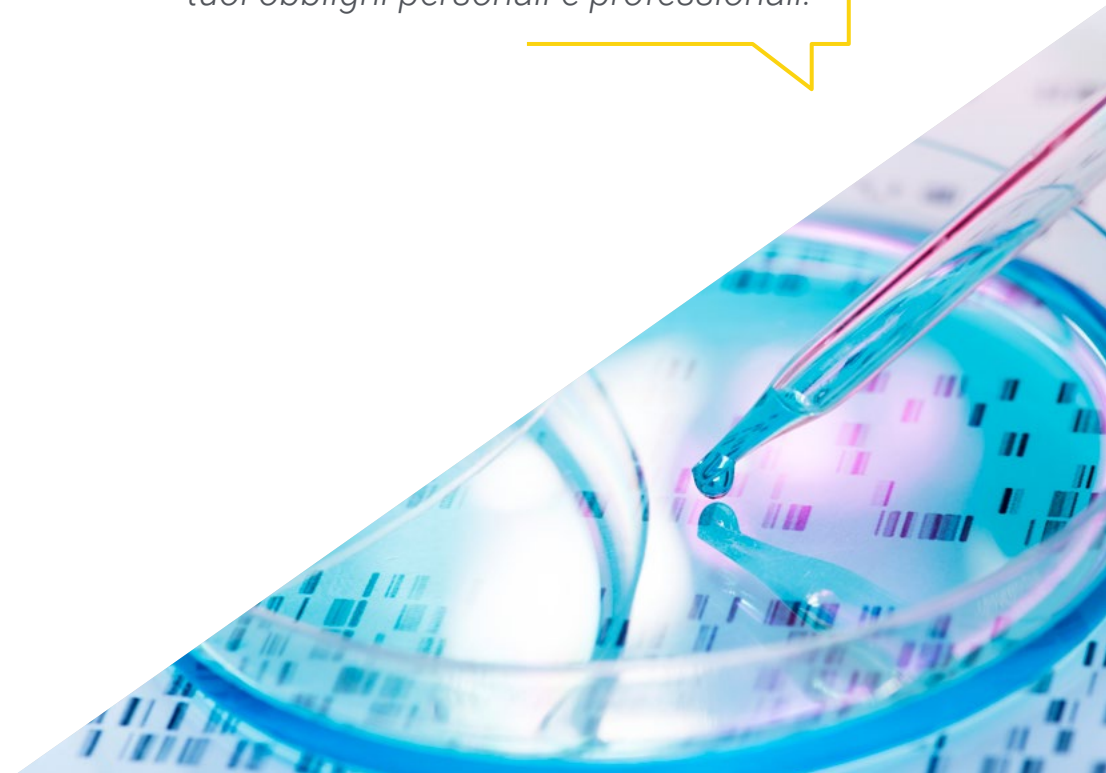
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

Questo programma esplora l'impatto dei componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica secondo le più recenti evidenze scientifiche.

Grazie alle agevolazioni di studio messe a disposizione da TECH, sarete in grado di combinare perfettamente il tuo eccellente apprendimento con i tuoi obblighi personali e professionali.



02

Obiettivi

La creazione di questo programma è stata realizzata con la premessa di fornire ai farmacisti gli ultimi sviluppi della Nutrigenomica. Durante questo periodo accademico, sarà in grado di analizzare l'effetto della Dieta Mediterranea sull'espressione genica o di individuare i geni aggiornati legati alla sensibilità all'insulina. Tutto questo apprendimento sarà preservato attraverso il monitoraggio degli obiettivi fissati da TECH per questa qualifica.



“

*Trova l'aggiornamento che cercavi in Nutrigenomica
attraverso questo programma”*



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposte individuali alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ♦ Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Familiarizzarsi con l'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- ♦ Analizzare i principali studi sull'espressione genica
- ♦ Presentare e analizzare geni relazionati con processi metabolici coinvolti nella nutrizione

“

Raggiungi tutti gli obiettivi che TECH ha progettato per questo programma e diventa un professionista di riferimento nel campo della Nutrigenomica”

03

Direzione del corso

Grazie all'instancabile impegno di TECH nell'elevare il livello delle sue qualifiche, questo programma è condotto e insegnato da eccellenti professionisti del mondo della Nutrizione Genomica e di Precisione. Questi esperti, che hanno sviluppato i loro compiti in diverse aree legate a questo settore, sono responsabili della produzione effettiva di tutti i materiali didattici disponibili durante questa esperienza accademica. Per questo motivo, i contenuti che lo studente otterrà saranno stati precedentemente applicati dai docenti nella loro esperienza lavorativa.



“

*Per offrirti le conoscenze più avanzate
sulla Nutrigenomica, questo Corso
Universitario è tenuto da professionisti
attivi in questa disciplina”*

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire il ruolo fondamentale che la nutrizione svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E y K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- Laurea Specialistica in Dietetica presso il King's College di Londra, Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield



*Grazie a TECH potrai
apprendere dai migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Fondatrice di DNANutricoach
- ♦ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ♦ Docente di Nutrigenetica
- ♦ Dottorato in Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutrizionista
- ♦ Tecnologa Alimentare
- ♦ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ♦ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il programma si compone di 1 modulo attraverso il quale lo studente otterrà le conoscenze più rilevanti e avanzate nel campo della Nutrigenomica. Tutte le risorse didattiche accessibili durante il titolo di studio sono disponibili in un'ampia varietà di formati, come letture, video esplicativi o sintesi interattive. Grazie a ciò, i farmacisti potranno usufruire di un apprendimento 100% online, compatibile con i loro obblighi personali e professionali e adattato alle loro esigenze di studio.



“

*Questo programma ha una metodologia
100% online che vi consentirà di
approfondire i dettagli della complessità
della Nutrigenomica senza uscire di casa”*

Modulo 1. Nutrigenomica

- 1.1. Differenze e similitudini con la Nutrigenetica
- 1.2. Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica
- 1.3. L'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- 1.4. L'effetto di modelli dietetici sull'espressione genica
 - 1.4.1. L'esempio della dieta mediterranea
- 1.5. Principali studi sull'espressione genica
- 1.6. Geni relazionati con l'infiammazione
- 1.7. Geni relazionati con la sensibilità dell'insulina
- 1.8. Geni relazionati con il metabolismo lipidico e differenziazione del tessuto adiposo
- 1.9. Geni relazionati con l'arteriosclerosi
- 1.10. Geni relazionati con il sistema muscolo-scheletrico

Nutrition Facts

Serving Size Entire Recipe 187g (187 g)

Amount Per Serving

Calories

Calories from Fat 31

% Daily Value*

Total Fat

Saturated Fat

Trans Fat

Cholesterol 0mg

3mg

Sodium 20mg



“

*Iscrivendoti a questo programma, otterrai
i contenuti didattici più aggiornati del
mercato della formazione in Nutrigenomica”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



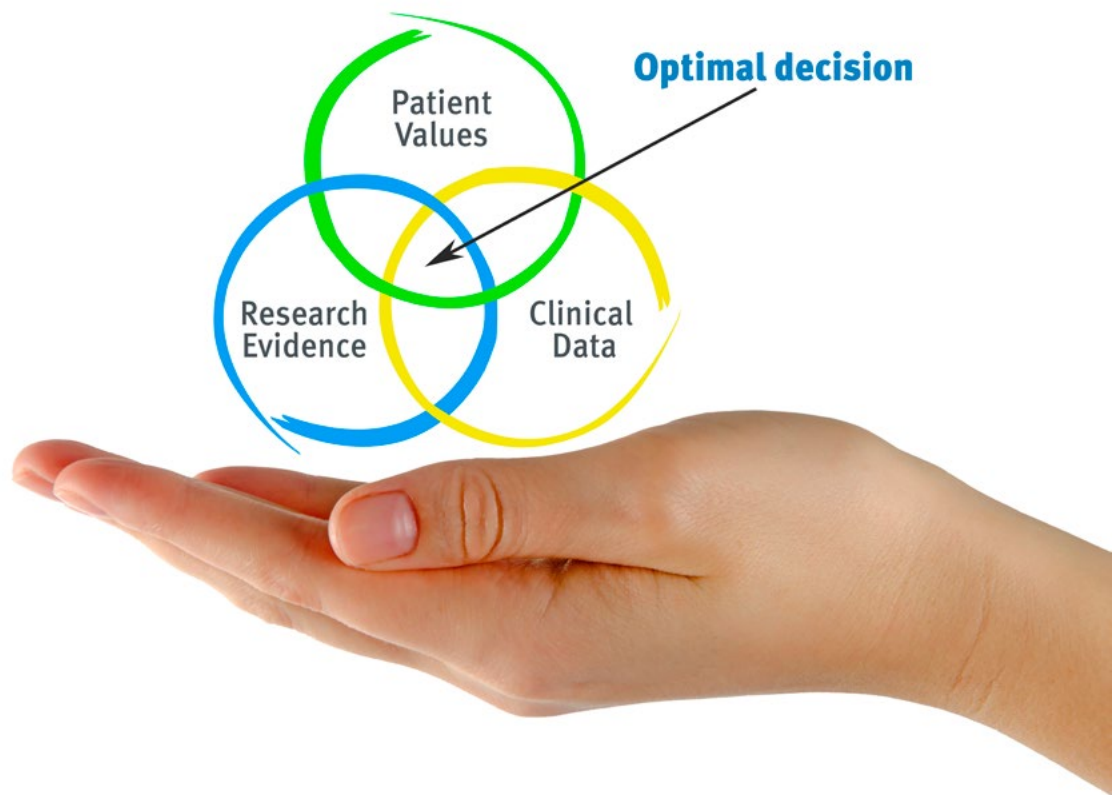
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

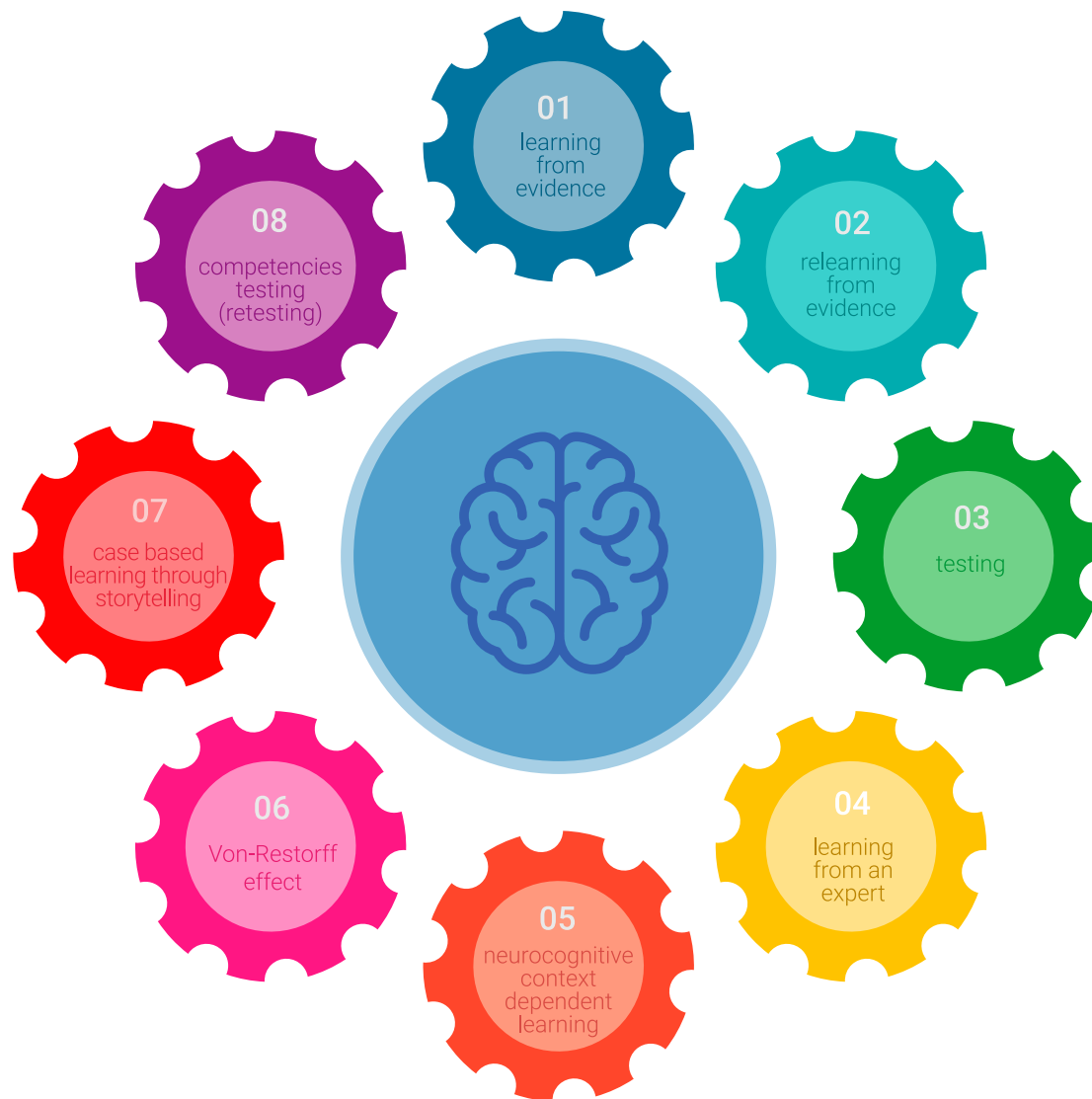


Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

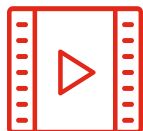
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

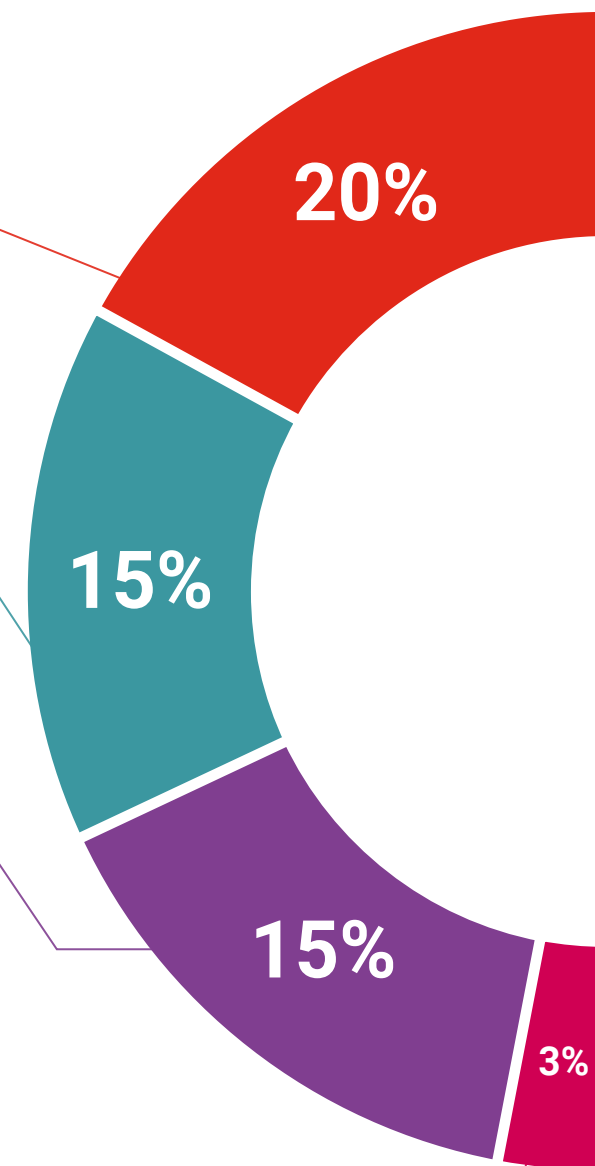
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

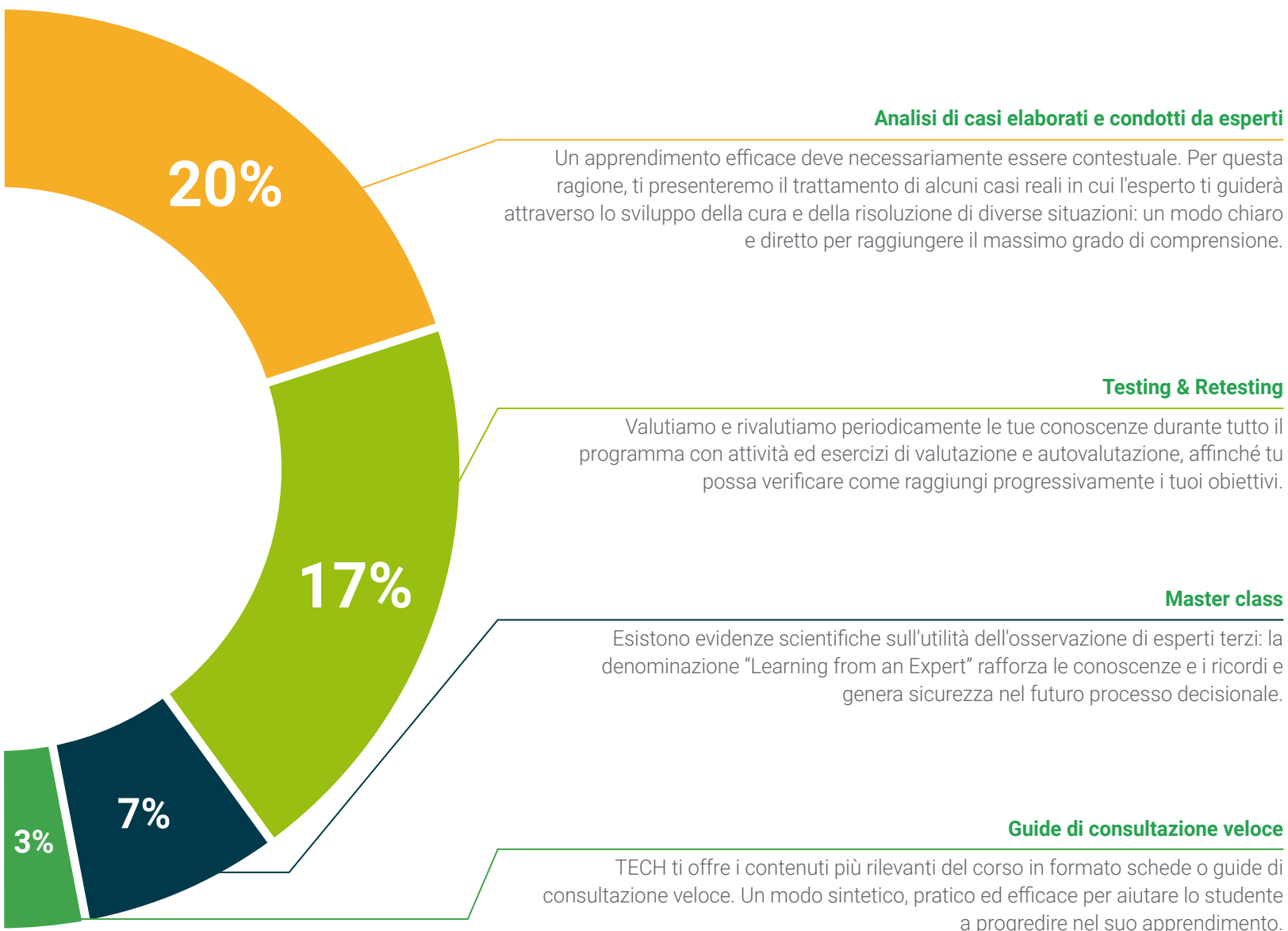
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Nutrigenomica rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrigenomica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenomica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario Nutrigenomica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenomica

