Curso Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

tech universidad

Curso Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **5 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología de estudio
pág. 20

06
Titulación
pág. 30

01

Presentación

Los remedios naturales que existen actualmente para el tratamiento alternativo de las distintas patologías que pueden afectar al sistema nervioso son variados, desde plantas tonificantes y estimulantes, hasta revitalizadores y relajantes que contribuyen considerablemente a la mejora del estado del paciente. La demanda de estos recursos terapéuticos en la farmacia comunitaria es muy frecuente, razón por la que el profesional de esta área debe manejar siempre la información más exhaustiva y actualizada sobre las propiedades de cada uno y su uso recomendado. Para ello puede contar con este completísimo programa diseñado por expertos farmacéuticos y orientado hacia su puesta al día sobre la Fitoterapia aplicada a las afecciones del sistema nervioso de manera 100% online. Una oportunidad única que tan solo ofrece TECH, la universidad digital más grande del mundo.

El programa idóneo para ponerte al día sobre las plantas tonificantes, estimulantes, revitalizantes y reconstituyentes que mejores resultados han obtenido en el tratamiento natural de afecciones del sistema nervioso"

La depresión nerviosa, la ansiedad, el estrés o las cefaleas son afecciones del sistema nervioso que pueden ser tratadas a través de la Fitoterapia. Los innumerables estudios que se han realizado durante décadas han demostrado que plantas como la ajadrea, el aloe, el espino o la menta cuentan con principios activos que pueden actuar como tonificantes, estimulantes, reconstituyentes y revitalizantes, influyendo de manera positiva en la salud y el estado anímico del paciente.

Es por ello que TECH ha considerado necesario el lanzamiento de un programa que permita a los especialistas del sector farmacéutico actualizar sus conocimientos en relación con las propiedades de los vegetales más utilizados en estos casos. Así surge el Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso, una titulación completa, multidisciplinar y exhaustiva con la que podrán, además, perfeccionar sus habilidades profesionales en el manejo de los principales remedios naturales para el tratamiento de los trastornos cognitivos o del sueño, la depresión o la astenia, entre otras afecciones.

Todo ello, a través de un programa 100% online diseñado por expertos en el sector, los cuales han incluido horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional presentado en diferentes formatos: resúmenes dinámicos, artículos de investigación, ejercicios de autoconocimiento, lecturas complementarias y vídeos detallados. Así, el egresado podrá contextualizar la información del temario, así como ahondar de manera personalizada en los apartados que considere más relevantes. Además, la totalidad del contenido estará disponible en el Campus Virtual desde el inicio del programa, al cual podrán acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Podrás implementar a tu praxis farmacéutica los conocimientos más novedosos relacionados con el manejo de la ansiedad y los trastornos del sueño a través de los mejores tratamientos fitoterapéuticos"

¿Te gustaría ahondar en las últimas evidencias científicas de la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia? Elige este Curso Universitario para conocer al detalle todas sus novedades"

Las cefaleas también pueden ser tratadas a través de la Fitoterapia. Conoce cómo con este Curso Universitario.

Podrás acceder al Campus Virtual desde cualquier dispositivo con conexión a internet, ya sea Tablet, PC o móvil.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

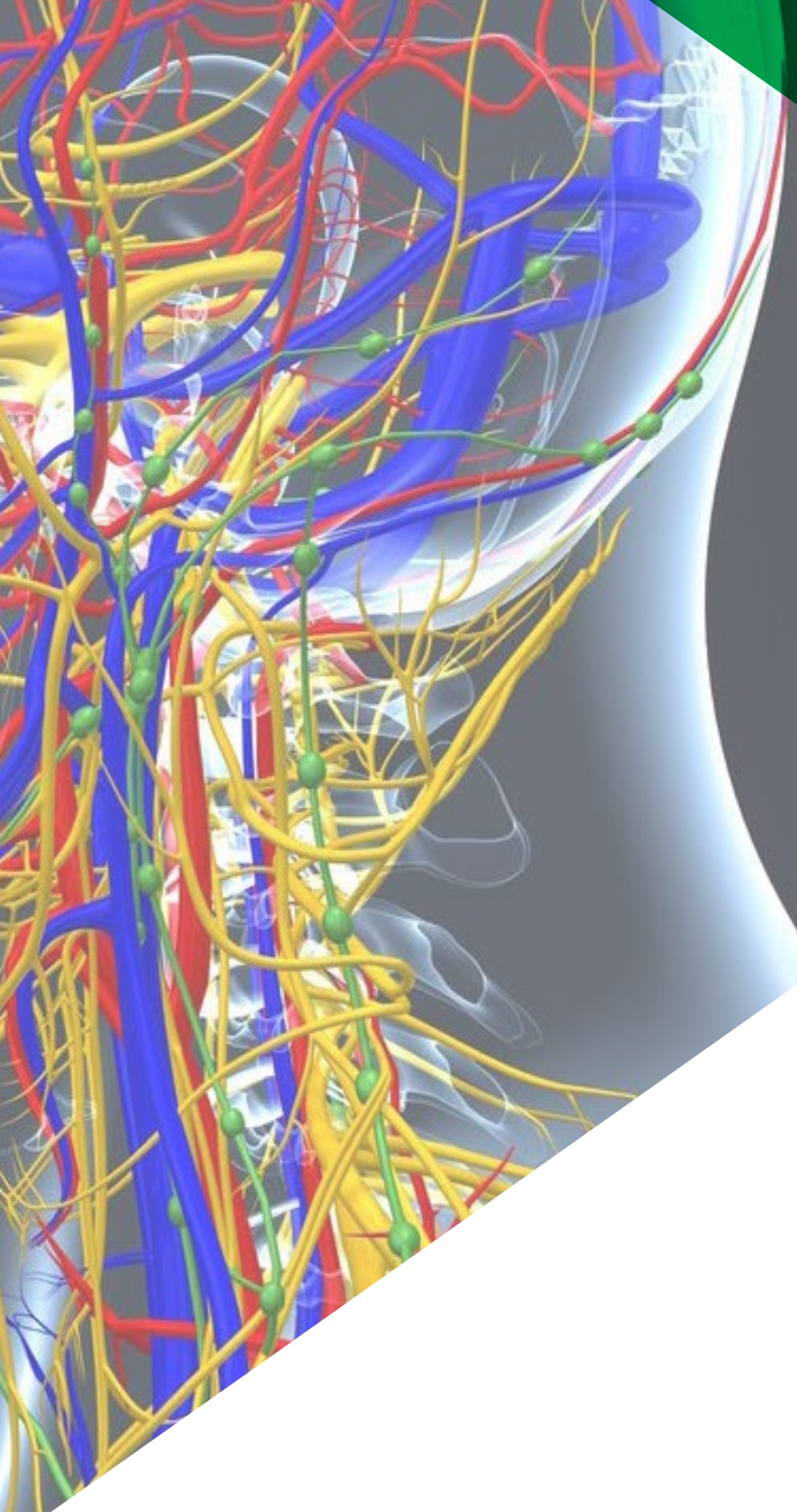
Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Los resultados cada vez más favorables que ha demostrado la Fitoterapia en el tratamiento de las distintas afecciones que puede padecer el sistema nervioso, así como los avances que se han desarrollado en este campo son las razones por las que TECH ha considerado necesario el desarrollo de un Curso Universitario que recoja toda esta información. Por esa razón, el objetivo del mismo es servirles de guía a los profesionales de este sector en su puesta al día, proporcionándoles el mejor contenido a través de una experiencia académica con la que, sin duda, lograrán perfeccionar sus competencias profesionales en menos de 6 semanas.



Trabajarás con el mejor contenido teórico y práctico en la actualización de tu conocimiento, así como en el perfeccionamiento de tus competencias profesionales"

Objetivos generales

- Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria

Objetivos especificos

- Exponer la Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño
- Precisar la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- Explicar la Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- Describir la Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- Mostrar la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

"Una oportunidad académica única de implementar a tu praxis farmacéutica los conceptos más innovadores y novedosos de la Fitoterapia moderna"

03

Dirección del curso

No todas las universidades incluyen en sus programas el acompañamiento docente formado por equipos especializados en el área en la cual se desarrolle la titulación. Sin embargo, TECH sí. Y es que, además, esta universidad somete a los candidatos a un exhaustivo y exigente análisis, dando como resultado la conformación de los mejores claustros, constituidos por versados con una amplia y dilatada trayectoria profesional en el sector, como es el caso del de este Curso Universitario.

TECH pone a tu disposición la posibilidad de solicitar tutorías individualizadas con el equipo docente en las que podrás resolver las dudas que te surjan durante el transcurso de la titulación"

Profesores

Dra. García Giménez, María Dolores

- Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- Doctor en Farmacia
- Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao

- Especialista en Obstetricia y Ginecología
- Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- Asesor de INFITO
- Coautor de artículos y textos del área
- Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- Miembro: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM, Grupo de Consenso SEGIF en Granada

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido desarrollado en base a los criterios de la metodología *Relearning*, en cuyo uso este centro es pionero. Se trata de una estrategia pedagógica basada en la reiteración de los conceptos más importantes a lo largo del temario, favoreciendo la actualización del conocimiento del egresado de manera natural y progresiva. Además, también hace especial hincapié en la resolución de casos prácticos sobre simulaciones de situaciones reales y complejas, gracias a lo cual los especialistas pueden trabajar en el perfeccionamiento de sus competencias profesionales.

Una titulación 100% online que superará, con total garantía, a todas las experiencias académicas que hayas tenido hasta el momento"

Módulo 1. Fitoterapia en Afecciones del Sistema Nervioso

1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño I
1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño II
1.3. Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
1.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
1.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

Implementa a tu conocimiento la información más novedosa sobre el uso de productos de origen vegetal y ofrece a tus clientes alternativas naturales que le ayudarán a mejorar considerablemente su salud y su bienestar"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

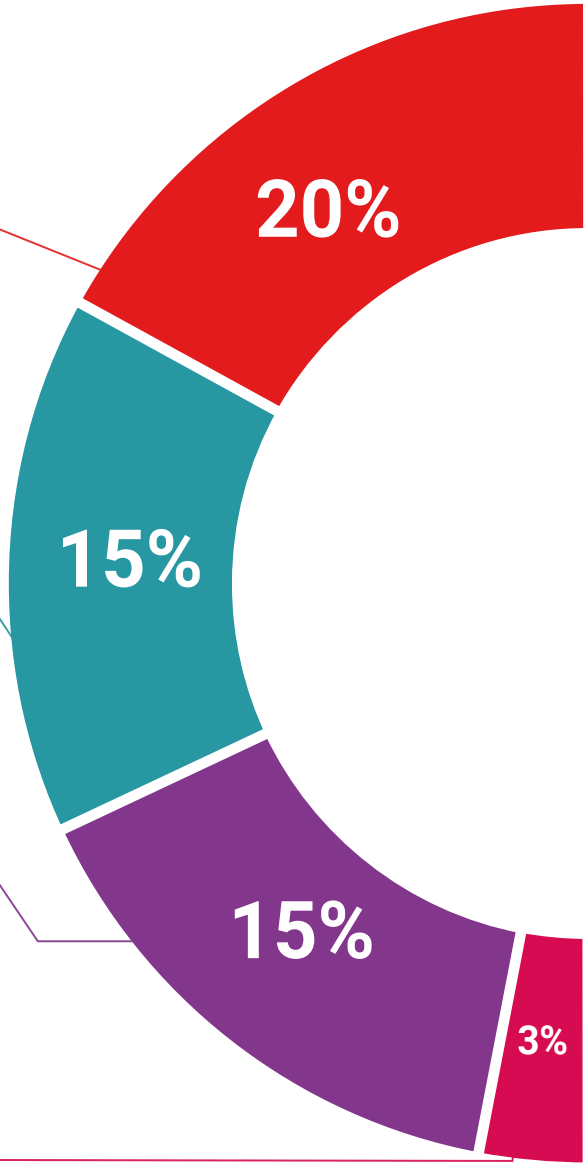
Resúmenes interactivos

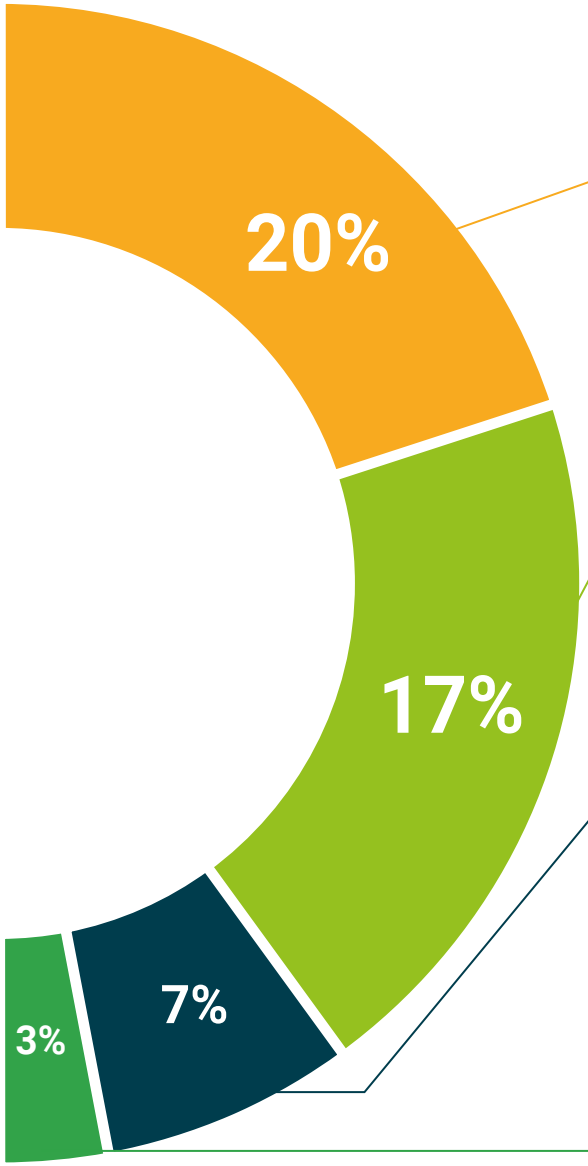
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

Se trata de un título propio de 125 horas de duración equivalente a 5 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país.

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **5 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

tech universidad