

**Curso Universitario**  
Fitoterapia de las Afecciones  
Cardiovasculares y Respiratorias



## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-cardiovasculares-respiratorias](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-cardiovasculares-respiratorias)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

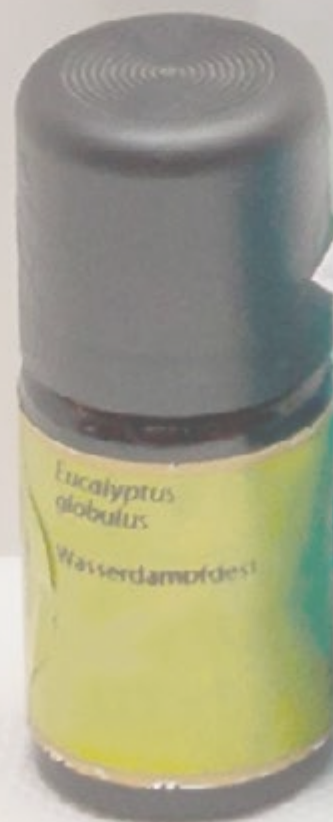
---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo y muy de cerca de ellas están las patologías respiratorias. Por lo tanto, se trata de una cuestión que genera preocupación en el sector sanitario y que, por lo tanto, está en continuo estudio para tratar de establecer pautas terapéuticas cada vez más efectivas y variadas para los pacientes. En base a ello, la Fitoterapia ha tomado un papel fundamental como alternativa a tratamientos agresivos, basando siempre su estrategia en remedios naturales extraídos de plantas. Esta área despierta especial interés entre los profesionales de la Farmacología, por lo que TECH ha desarrollado un programa con el que podrán ponerse al día de sus novedades. Se trata de una titulación 100% online que les permitirá actualizar sus conocimientos en la elaboración de productos en base a las últimas evidencias científicas de este sector.





*¿Necesitas encontrar una titulación con la que ponerte al día de las novedades de la Fitoterapia aplicada al tratamiento de afecciones cardiovasculares y respiratorias? No busques más y elige este Curso Universitario”*

El empleo continuado de la Fitoterapia en el tratamiento alternativo de enfermedades cardiovasculares o respiratorias como el asma o la insuficiencia venosa ha demostrado resultados verdaderamente positivos en la mejora de la salud de millones de pacientes. Gracias al consumo de remedios naturales con propiedades mio relajantes y sedantes como el Espino blanco o la Agripalma, estas personas han experimentado una evolución favorable que, pese a no curar del todo la patología, ayuda a paliar sus efectos de manera alternativa a otros fármacos más agresivos.

Se trata, por lo tanto, de un área sometida a un estudio continuo, gracias a lo cual ha sido posible establecer pautas terapéuticas cada vez más innovadoras y efectivas en base al descubrimiento de nuevas funciones farmacológicas. Y con el fin de que el profesional de esta área pueda conocer al detalle las novedades relacionadas con las últimas evidencias científicas de los tratamientos fitoterapéuticos, TECH pone a su disposición este completísimo programa.

A través de 200 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, el egresado podrá ponerse al día de la utilidad de esta ciencia en el manejo clínico de pacientes con hipertensión arterial, hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares, en trastornos de insuficiencia cardíaca o con afecciones pulmonares. Además, podrá indagar en los avances que se han realizado con respecto a la aplicación de los antiespasmódicos como alternativa en el tratamiento del asma con principios activos derivados de las plantas.

Todo ello, a través del mejor contenido teórico, práctico y adicional, presentado en un cómodo y accesible formato 100% online. Y es que se trata de una titulación diseñada, en exclusiva, para garantizar la actualización de sus conocimientos y el perfeccionamiento de sus competencias profesionales farmacéuticas a través de un programa perfectamente compaginable con cualquier otra actividad laboral.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación 100% online que recoge, en 200 horas, el mejor contenido teórico, práctico y adicional, basado en las evidencias más novedosas de la Farmacología”*

“

*Trabajarás en las técnicas de prevención y alivio de patologías como las infecciones respiratorias a través de las terapias más novedosas y efectivas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Una titulación perfectamente compaginable con cualquier actividad laboral: sin horarios encorsetados ni clases presenciales, sino adaptada a tu disponibilidad absoluta.*

*Un programa con el que trabajarás en el perfeccionamiento de tus competencias profesionales de elaboración de tratamientos fitoterapéuticos para el tratamiento de la tos y el asma.*



# 02 Objetivos

La efectividad de la Fitoterapia en la medicina moderna, más concretamente en el tratamiento de las afecciones cardiovasculares y respiratorias, es lo que ha motivado al equipo de expertos de TECH para elaborar este Curso Universitario. Por lo tanto, el objetivo del mismo es servirle de guía al egresado en su puesta al día, dotándole de la información más exhaustiva del sector farmacéutico, así como de las herramientas académicas más innovadoras y dinámicas, para garantizar la superación de sus expectativas académicas.







“

*El programa perfecto para ahondar en las novedades relacionadas con las aplicaciones de la Fitoterapia en trastornos de insuficiencia venosa es este Curso Universitario”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ◆ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ◆ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ◆ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ◆ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ◆ Comprender la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- ◆ Mostrar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia venosa
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- ◆ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones cardiovasculares
- ◆ Precisar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema respiratorio
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de procesos respiratorios alérgicos

“

*Una oportunidad académica única para actualizar tus conocimientos a través de una titulación adaptada a tus necesidades y a las especificaciones del sector”*

# 03

## Dirección del curso

TECH ha seleccionado para este Curso Universitario a un equipo docente versado en la Fitoterapia con una amplia y dilatada trayectoria laboral en el sector. Se trata, además, de un grupo de profesionales que trabajan en diversas áreas de la industria farmacéutica, por lo que, además de conocer al detalle las novedades de esta estrategia terapéutica, están al día de sus múltiples aplicaciones como tratamiento alternativo natural de afecciones como las provocadas por las patologías cardiovasculares o respiratorias.



“

*El equipo docente ha seleccionado para este Curso Universitario multitud de material adicional, para que puedas ahondar de manera personalizada en los diferentes apartados del temario”*

## Profesores

### Dra. Muñoz Mingarro, Dolores

- ◆ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Investigadora
- ◆ Autora de más de 30 artículos científicos
- ◆ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro *Manual de Fitoterapia*
- ◆ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal y Grupos de Investigación en Ripronamed

### Dra. Villagrasa Sebastián, Victoria

- ◆ Divulgadora de la Cátedra DeCo MICOE sobre Estudio del Deterioro Cognitivo, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Coautora del *Manual de farmacología - Guía para el uso racional del medicamento*
- ◆ Miembro de: Comité de Evaluación de Medicamentos Veterinarios de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios



### Dr. Ríos Cañavate, Jose Luis

- ◆ Especialista en Farmacognosia y Fitoterapia
- ◆ Investigador principal en 9 proyectos de investigación nacionales
- ◆ Catedrático de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ◆ Autor de varios libros sobre Fitoterapia y uno sobre Herbodietética
- ◆ Autor de decenas de capítulos de libros científicos o docentes
- ◆ Autor de cientos de artículos en revistas científicas internacionales y 11 en revistas nacionales
- ◆ Editor de 5 libros y 2 revistas científicas internacionales
- ◆ Ponente en más de 150 congresos y eventos de ámbito internacional y nacional
- ◆ Director de 4 tesis doctorales
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada
- ◆ Miembro: Comité Científico Asesor del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedad Española de Farmacología (SEF) y Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino (SFML)

### Dra. Acero de Mesa, Nuria

- ◆ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ◆ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ◆ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ◆ Doctora en Farmacia
- ◆ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ◆ Miembro: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos, Comisión Técnica de seguimiento



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

04

# Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido elaborado por el equipo docente siguiendo las pautas más exigentes relacionadas con la calidad académica y la información más novedosa y exhaustiva del sector Farmacéutico. Gracias a ello ha sido posible conformar un programa que incluye los datos más actualizados sobre la Fitoterapia, desde los tratamientos alternativos más efectivos, al empleo de determinados principios activos para paliar las consecuencias de las patologías cardiovasculares y respiratorias en el paciente.

**COPD**

Chronic Obstr  
Pulmonary Di



A close-up photograph of a hand holding a white card. The card has blue and black text. The background is a green and white geometric pattern.

DD

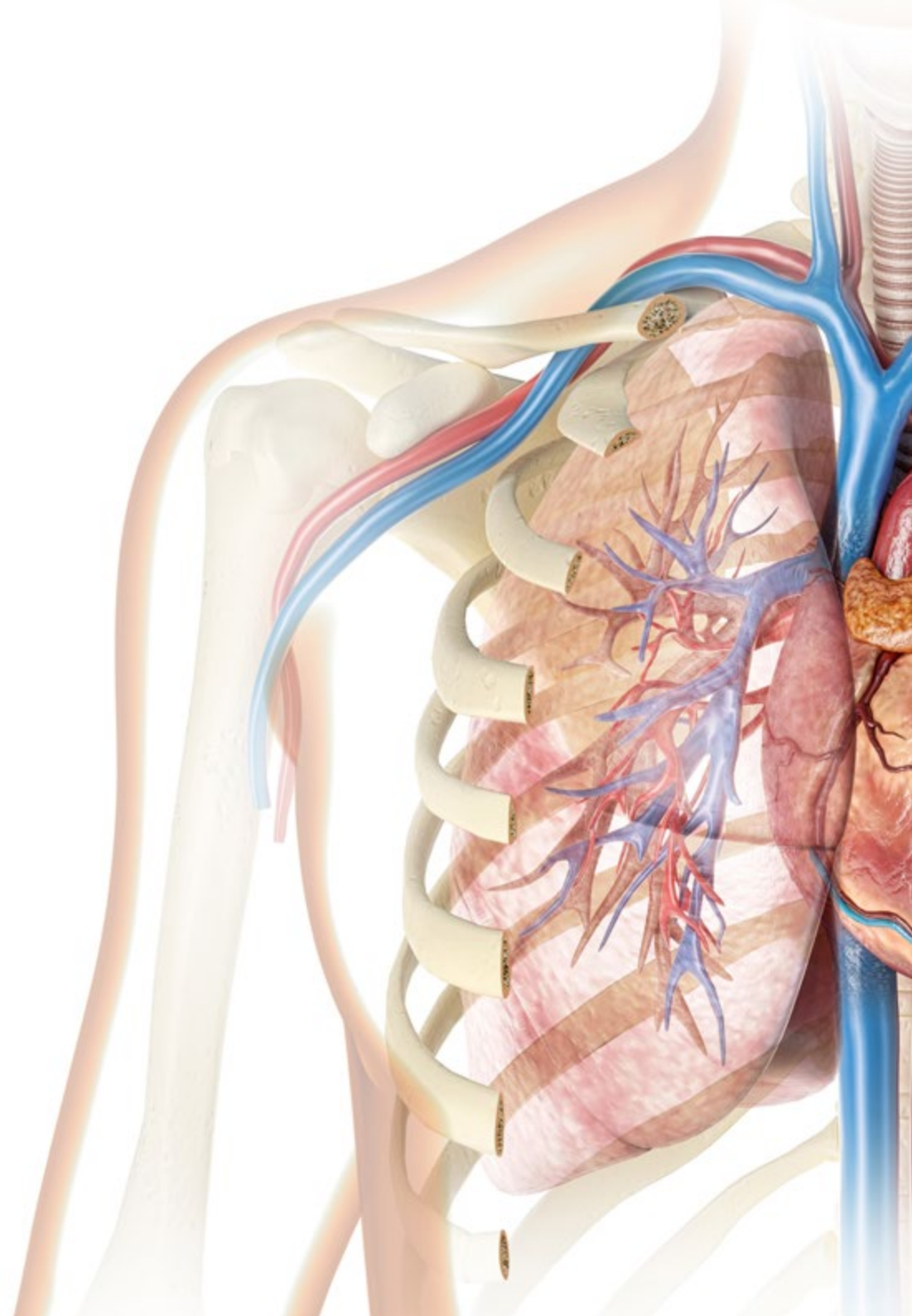
structive  
sease

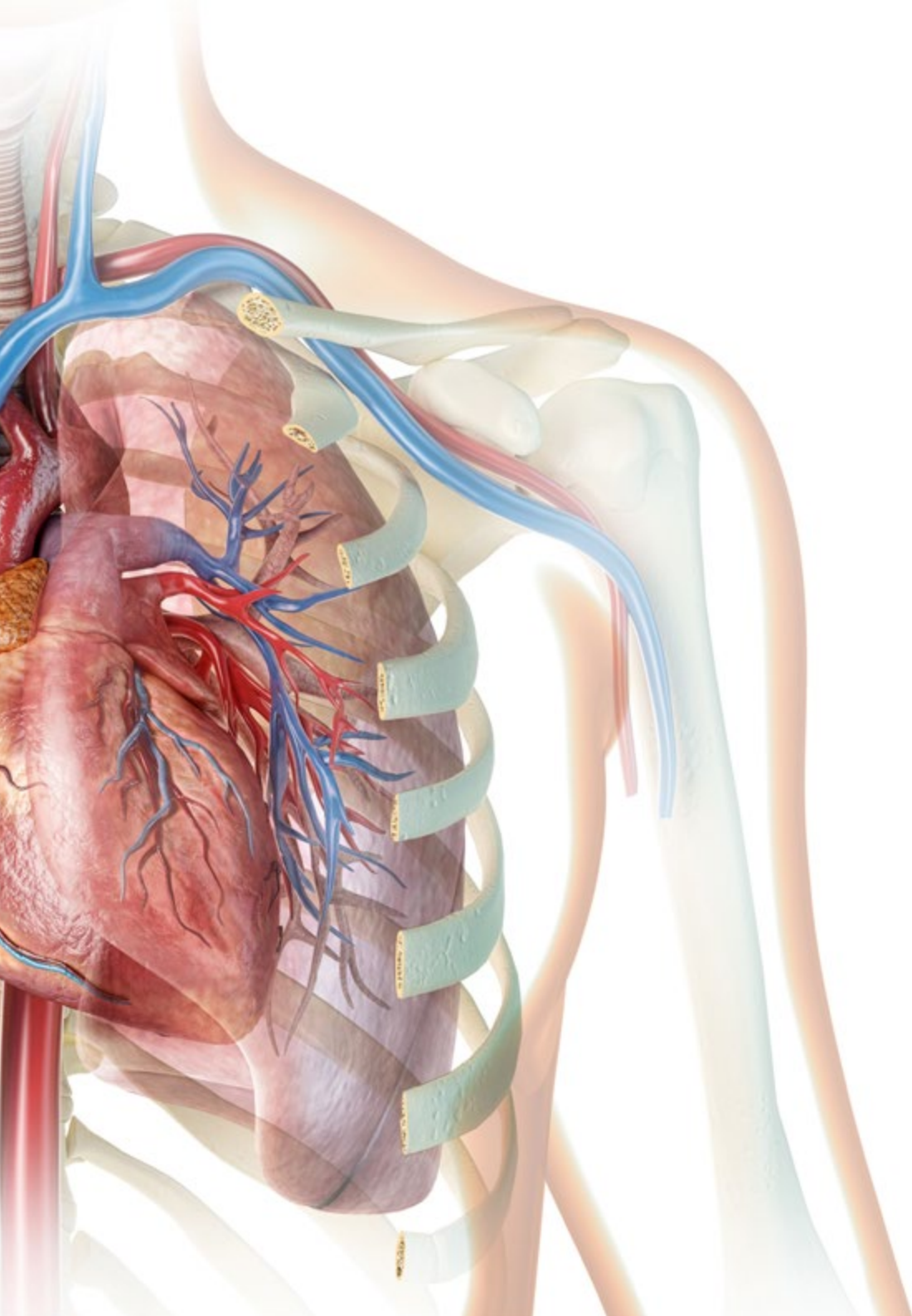
“

*¿Quieres conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón? Matricúlate en este Curso Universitario y comienza ya mismo”*

## Módulo 1. Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias

- 1.1. Utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- 1.2. La Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- 1.3. La Fitoterapia en el tratamiento de las hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares
- 1.4. Fitoterapia en trastornos de insuficiencia venosa
- 1.5. Fitoterapia en infecciones respiratorias
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- 1.7. Tratamiento del asma con principios activos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 1.8. La Fitoterapia y los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón





“Una titulación que incluye las evidencias científicas más novedosas y que ha sido desarrollada de tal manera que no tendrás que invertir horas de más en memorizar, sin renunciar a la calidad y exhaustividad del temario”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

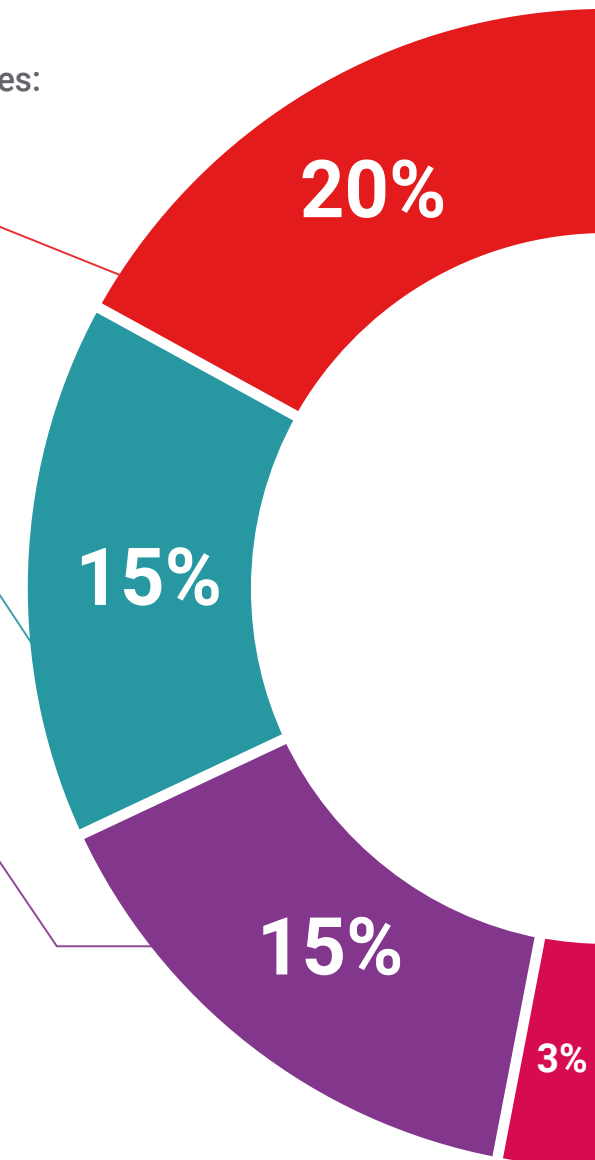
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

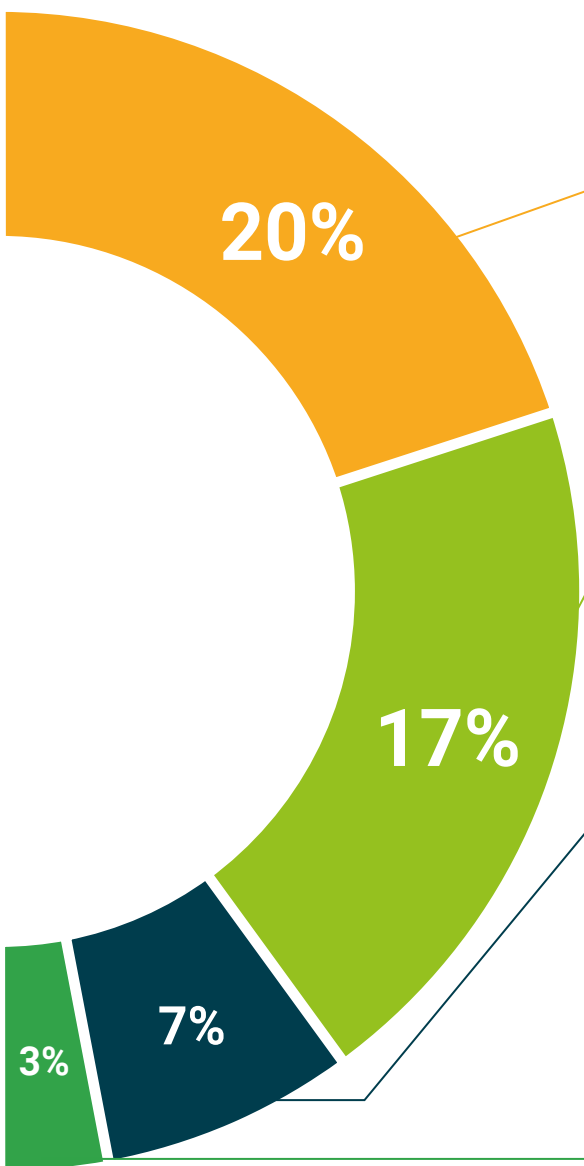
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y bolsas de trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias**

ECTS: **8**

N.º Horas Oficiales: **200 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias

