

# Curso Universitario

## Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista

Avalado por la NBA





## Curso Universitario

### Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/asesoramiento-nutricional-farmaceutico-deportista](http://www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/asesoramiento-nutricional-farmaceutico-deportista)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

01

# Presentación

Actualmente, en la mayoría de los países desarrollados del entorno, la farmacia comunitaria está evolucionando hacia la prestación de servicios farmacéuticos, ya que la profesión farmacéutica ha evolucionado en los últimos años hacia una profesión más asistencial centrada en el paciente.







“

*El Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista contiene el programa más completo y actualizado del mercado”*

Es indudable que esta transformación es consecuencia de la adaptación de la farmacia comunitaria a una sociedad cambiante, donde la salud pública ha alcanzado niveles de control y seguridad elevados, enfrentándose a nuevos retos para los que tanto el farmacéutico como agente sanitario como la farmacia comunitaria son recursos próximos y accesibles para el usuario.

Uno de estos servicios está relacionado con el campo de la nutrición y la elaboración de recomendaciones dietéticas. Hoy en día existe una amplia evidencia sobre la importancia de una nutrición adecuada para la prevención y/o tratamiento de enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2 y el cáncer, entre otras, y esto unido a que cada vez hay más suplementos nutricionales al alcance de los usuarios, resulta de vital importancia que los farmacéuticos comunitarios tengan la capacitación necesaria para dispensar y asesorar sobre estos productos, de una forma adecuada, hacer un buen asesoramiento nutricional y saber cuándo remitir al profesional idóneo cuando sea necesario. Aunque tradicionalmente en la licenciatura ahora grado en farmacia se vienen impartiendo varias asignaturas relacionadas con la bromatología, la nutrición, la alimentación y la higiene de los alimentos, es necesaria una capacitación más específica que permita el asesoramiento al usuario sobre los productos alimenticios que se dispensan en la farmacia, así como sobre su interacción con los medicamentos.

Por esta razón es necesario diseñar e impartir una capacitación teórico-práctica científica y profesional sobre nutrición al amparo de la universidad.

Este Curso Universitario trabaja diversos conceptos actuales en nutrición, no solo susceptibles de utilizar en el trabajo diario de un farmacéutico comunitario, sino que también lo prepara para poder implantar en su farmacia un servicio de asesoramiento nutricional y lo capacita para poder realizar campañas nutricionales en otros ámbitos de educación poblacional.

Este **Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 75 casos clínicos presentados por expertos en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades diagnósticas, terapéuticas sobre evaluación, diagnóstico e intervención en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista
- ♦ Contiene ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con especial hincapié en la medicina basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos a través del Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista, de un modo práctico y adaptado a tus necesidades”*

“

*Este Curso Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica”*

*Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Curso Universitario.*

*Aprovecha la oportunidad para actualizar tus conocimientos en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista y mejorar la atención a tus pacientes.*

Incluye en su cuadro docente profesionales pertenecientes al ámbito del Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional de la salud deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la Farmacia Comunitaria.



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista está orientado a ofrecer una visión completa, detallada y actualizada del Asesoramiento nutricional farmacéutico como un elemento clave en la atención y seguimiento del cliente.





“

*Este Curso Universitario está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones en la implantación de Servicios Profesionales Farmacéuticos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Tener los conocimientos necesarios para prestar los servicios profesionales farmacéuticos en el ámbito de la nutrición
- ♦ Actualizar los conocimientos del farmacéutico comunitario en nutrición
- ♦ Promover estrategias de asesoramiento nutricional basadas en el abordaje del paciente y usuario desde la farmacia comunitaria
- ♦ Asesorar al paciente y usuario sobre los alimentos, complementos y suplementos nutricionales que se dispensan en la farmacia comunitaria
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades, mediante un sistema audiovisual potente, y la posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continua y mediante la investigación

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista”*







## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir conocimientos para poder realizar un adecuado asesoramiento nutricional en las diferentes patologías
- ♦ Recordar los conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato musculoesquelético
- ♦ Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con el sistema musculoesquelético
- ♦ Reconocer los déficits nutricionales en estas patologías
- ♦ Analizar los diferentes suplementos nutricionales susceptibles de utilizar para estas patologías desde la farmacia comunitaria
- ♦ Conocer los conceptos básicos de anatomía y fisiología del aparato cardiovascular y hematopoyético
- ♦ Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con dicho aparato
- ♦ Conocer los conceptos básicos de anatomía y fisiología del aparato renal y urinario
- ♦ Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con el sistema renal y urinario
- ♦ Conocer los conceptos básicos de anatomía y fisiología del aparato digestivo
- ♦ Estudiar la fisiopatología y etiopatogenia de las diferentes patologías relacionadas con el sistema digestivo. Obesidad y sobrepeso
- ♦ Reconocer los déficits nutricionales para la diarrea y estreñimiento
- ♦ Reconocer los déficits nutricionales en la diabetes
- ♦ Reconocer los déficits nutricionales en la hipercolesterolemia

03

# Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente especialistas de referencia en Farmacia Comunitaria, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan, en su diseño y elaboración, otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.







“

*Aprende de profesionales de referencia,  
los últimos avances en Asesoramiento  
Nutricional Farmacéutico en el Deportista”*

## Dirección



### Dña. Rodríguez Sampedro, Ana

- ♦ Farmacéutica de farmacia comunitaria
- ♦ Coordinadora del grupo de nutrición y digestivo de SEFAC
- ♦ Máster en Nutrición y Dietética
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Postgrado en Nutrición, Dietética y Dietoterapia
- ♦ Experto universitario en Educación y Promoción de la Salud
- ♦ Coautora de Guía de actuación y documentos consenso Probióticos y prebióticos en farmacia comunitaria SEFAC-SEPP

## Profesores

### D. Amat Sánchez, José Ángel

- ♦ Farmacéutico comunitario

### Dña. Sánchez Martínez, Carlota

- ♦ Fisioterapeuta y Osteópata

### Dra. Ferrerio Gómez, Guiomar Luz

- ♦ Graduada en medicina

### Dr. Fornos, Pepe

- ♦ Farmacéutico comunitario
- ♦ Doctor en farmacia

### D. Montero González, Marcos Daniel

- ♦ Licenciado en Medicina
- ♦ Residente de segundo año de Medicina Interna. CHUF, Ferrol

### Dña. Pellón Olmedo, María

- ♦ Farmacéutico comunitario

### D. Eiras Espiño, Abel

- ♦ Farmacéutico comunitario
- ♦ Graduado en Farmacia

**Dña. Baldó Gisbert, Alicia**

- ♦ Farmacéutica experta en nutrición
- ♦ Directora fundadora de NutriPharm
- ♦ Farmacéutica en Farmacia Pi Roig
- ♦ Farmacéutica en Farmacia Margarita Quintero
- ♦ Farmacéutica en Jorge Boronat Cortés
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Nutrición y Salud por la UOC

**Dr. Fornos Pérez, José Antonio**

- ♦ Director técnico de Farmacia Laboratorio Fornos
- ♦ Analista clínico de Farmacia Laboratorio Fornos
- ♦ Académico Correspondiente de la Real Academia de Farmacia de Galicia
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Vigo
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Vigo
- ♦ Máster en Farmacoterapia por la Universidad de Barcelona

**Dña. Fortúnez Garea, Cristina**

- ♦ Farmacéutica adjunta en Farmacia M<sup>a</sup> Pilar Amo Dobarro
- ♦ Farmacéutica en Farmacia M<sup>a</sup> Teresa Lema Espasandín
- ♦ Farmacia de M<sup>a</sup> Angel Ruiz de Gordejuela Quindos
- ♦ Farmacia de Ignacio Ecenarro Tomé
- ♦ Farmacia de la Comunidad de Herederos de Olga Victorero
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela

**D. García Moreno, Luis**

- ♦ Farmacéutico Comunitario
- ♦ Farmacéutico en Farmacia García Moreno de MUNERA
- ♦ Farmacéutico y Ejecutivo de cuentas en ENELife
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
- ♦ Licenciatura en Farmacia por la Universidad de Granada
- ♦ Técnico Superior en Ortopedia y Ayudas Técnicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Diplomatura en Nutrición y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

**D. García Vivanco, Pablo**

- ♦ Farmacéutico Comunitario experto en Nutrición
- ♦ Gerente de Farmacia Prieto Vivanco
- ♦ Gerente de ortopedia. Farmacia PRIETO-VIVANCO
- ♦ Farmacia y Óptica, Ecológica. Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Licenciado en Farmacia, Diplomado en Óptica Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Máster Dietoterapia

**Dña. Gayá Mascaró, Carmen**

- ♦ Farmacéutica Comunitaria en Farmacia Llull
- ♦ Grado en Farmacia Asistencia y Análisis Clínico por la Universidad de Barcelona
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla
- ♦ Miembro de Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

**Dra. Lluï Vila, Rosa**

- ♦ Farmacéutica comunitaria
- ♦ Doctora en Nutrición Humana por la Universidad de las Islas Baleares
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat Blanquera
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica
- ♦ Presidenta de SEFAC Illes Balears

**Dña. Martínez Soto, Portal**

- ♦ Farmacéutica en Portal Martínez
- ♦ Farmacéutica al servicio de la Consulta dietética y la dermatología
- ♦ Farmacéutica comunitaria
- ♦ Licenciada en Farmacia

**Dña. Martínez Menéndez, Alicia**

- ♦ Especialista en Farmacia comunitaria
- ♦ Licenciada en Farmacia

**Dña. Mera Gallego, Inés**

- ♦ Especialista en Farmacia Comunitaria
- ♦ Farmacéutica comunitaria en Maella, Zaragoza
- ♦ Coordinadora del grupo de trabajo de Diabetes de SEFAC
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Graduada en Nutrición y Dietética
- ♦ Miembro del grupo de trabajo de HTA y RV de SEFAC







#### **Dña. Mera Gallego, Rocío**

- ♦ Farmacéutica Comunitaria e Investigadora
- ♦ Farmacéutica Comunitaria en Vigo
- ♦ Investigadora del Grupo Berbés de Investigación y Docencia en Atención Farmacéutica
- ♦ Investigadora y autora (Índice H: 1)
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Miembro de: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Pontevedra, Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC), Grupo de trabajo de Diabetes y nutrición de la SEFAC

#### **Dña. Pérez Hoyos, Elena**

- ♦ Farmacéutica Familiar y Comunitaria
- ♦ Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria
- ♦ Licenciada en Ciencia y Tecnologías de los Alimentos
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Miembro de: Grupo de Trabajo de Nutrición y Digestivo de SEFAC

#### **Dña. Pontes Torrado, Yolanda**

- ♦ Farmacéutica titular y nutricionista en la Farmacia Yolanda Pontes
- ♦ Docente y divulgadora en Workshop Microcaya
- ♦ Grado en Nutrición por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial por la Universidad de Sevilla
- ♦ Máster en Terapias Emergentes por CEMEFAR Formación

04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros de investigación y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia en la actualidad de la capacitación para emplear fármacos con seguridad y una sólida base científica basada en la evidencia, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.







“

*Este Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista contiene el programa más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Asesoramiento nutricional en diferentes patologías

- 1.1. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato osteomuscular
- 1.2. Fisiopatología y etiopatogenia de la osteoporosis, artritis, artrosis y fibromialgia
- 1.3. Objetivos nutricionales
- 1.4. Suplementación y complementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 1.5. Medidas higiénico sanitarias
- 1.6. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato cardiovascular y hematopoyético
- 1.7. Fisiopatología y etiopatogenia de la hipertensión y la anemia
- 1.8. Objetivos nutricionales
- 1.9. Suplementación nutricional y complementación desde la farmacia comunitaria.
- 1.10. Medidas higiénico-sanitarias
- 1.11. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato renal y urinario
- 1.12. Fisiopatología y Etiopatogenia de la gota y litiasis renal
- 1.13. Objetivos nutricionales
- 1.14. suplementación nutricional y complementación desde la farmacia comunitaria
- 1.15. Medidas higiénicas sanitarias
- 1.16. Conceptos básicos de Anatomía y Fisiología del aparato digestivo
- 1.17. Fisiopatología y etiopatogenia de la obesidad y sobrepeso
- 1.18. Objetivos nutricionales
- 1.19. Suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 1.20. Medidas higiénicas y dietéticas
- 1.21. Fisiopatología y etiopatogenia de la diarrea y estreñimiento
- 1.22. Objetivos nutricionales
- 1.23. Suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 1.24. Medidas higiénico sanitarias
- 1.25. Fisiopatología y etiopatogenia de la diabetes
- 1.26. Objetivos nutricionales
- 1.27. Suplementación nutricional desde la farmacia comunitaria
- 1.28. Medidas higiénico sanitarias
- 1.29. Fisiopatología y etiopatogenia de la hipercolesterolemia







- 1.30. Objetivos nutricionales
- 1.31. Suplementación nutricional y complementación desde la farmacia comunitaria
- 1.32. Medidas higiénico sanitarias
- 1.33. Anatomía y Fisiología del sistema endocrino
- 1.34. Fisiopatología y etiopatogenia del sistema endocrino
- 1.35. Objetivos nutricionales
- 1.36. Suplementación nutricional y complementación desde la farmacia comunitaria
- 1.37. Medidas higiénico sanitarias

“

*Una experiencia única, clave  
y decisiva para impulsar tu  
desarrollo profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

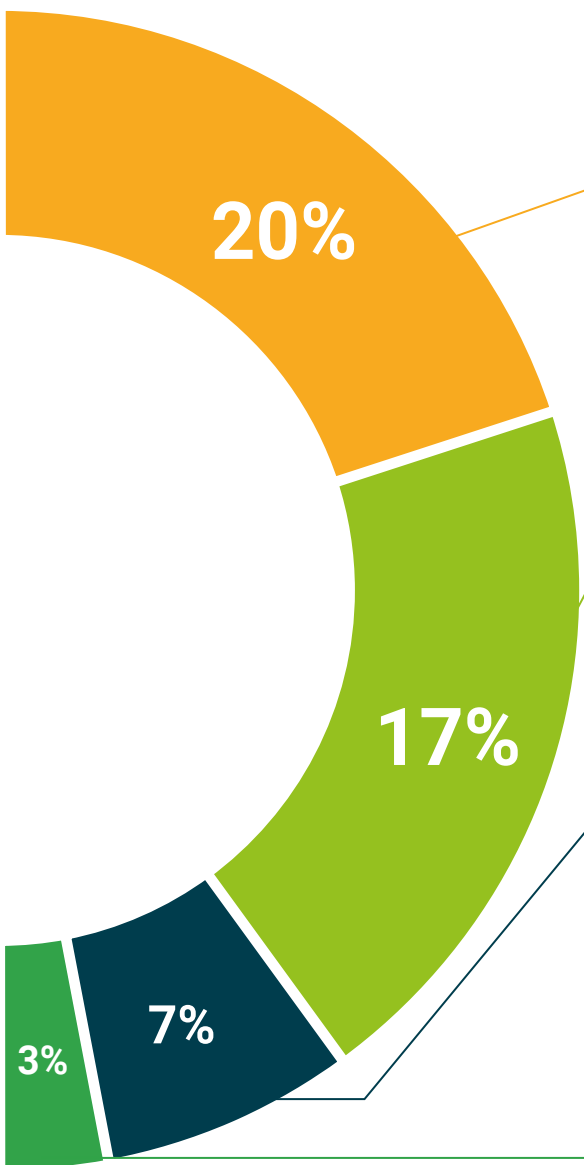
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las oposiciones, carrera profesional y bolsas de trabajo de cualquier comunidad autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: 150 h.

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Asesoramiento Nutricional  
Farmacéutico  
en el Deportista

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Curso Universitario

## Asesoramiento Nutricional Farmacéutico en el Deportista

