

Corso Universitario

Epigenetica





tech università
tecnologica

Corso Universitario Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/epigenetica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le più moderne tecniche epigenetiche hanno stabilito i meccanismi più appropriati per alterare la funzione dei geni attraverso la dieta. In questo modo è possibile ridurre al minimo il rischio di contrarre diverse patologie e preservare il benessere dell'individuo. Di conseguenza, i farmacisti-nutrizionisti, desiderosi di non rimanere indietro rispetto agli sviluppi del loro settore, sono obbligati a conoscere a fondo questi recenti progressi. Alla luce di questa situazione, TECH ha creato questo corso post-laurea, con il quale lo studente analizzerà i MicroRNA aggiornati che determinano lo sviluppo di varie patologie o le procedure di modifica degli istoni. In questo contesto, in una modalità 100% online, otterrà una squisita esperienza di apprendimento senza dover dipendere da orari scomodi e stretti.



ALLERGY



“

Il Corso Universitario in Epigenetica ti permetterà di individuare le più recenti evidenze scientifiche relative ai MicroRNA che determinano il possibile sviluppo di diverse patologie”

La ricerca scientifica legata al campo dell'epigenetica è cresciuta in modo esponenziale negli ultimi anni, poiché è stata posta particolare enfasi sul suo potenziale per la diagnosi precoce di malattie complesse come il cancro o il morbo di Alzheimer. Grazie a questi studi aggiornati, si è scoperto che alcuni alimenti possono modificare la funzione dei geni di un individuo, contribuendo così a ridurre il rischio di varie condizioni di salute. Data la loro enorme utilità, l'identificazione di queste recenti scoperte è essenziale per il farmacista nutrizionista che vuole assicurarsi di essere aggiornato professionalmente.

Ecco perché TECH ha sviluppato questo Corso Universitario, attraverso il quale lo studente potrà conoscere gli ultimi progressi nel campo dell'Epigenetica, godendo così di una visione completa della salute. Durante 180 ore di apprendimento intensivo, individuerà i meccanismi d'azione e i processi all'avanguardia che regolano i MicroRNA, le varianti geniche che generano o distruggono i siti di legame per questi RNA a singolo filamento. Inoltre, si approfondiranno le più recenti tecniche per la loro rilevazione e purificazione. Inoltre, un importante Direttore Ospite Internazionale terrà una *Master class* per approfondire i contenuti più aggiornati in materia di Nutrizione.

Il tutto, seguendo una metodologia 100% online, con la quale il farmacista otterrà un'ottima esperienza di apprendimento senza la necessità di compiere scomodi spostamenti verso un centro studi. Allo stesso modo, avrà a disposizione risorse didattiche in formati all'avanguardia come il riassunto interattivo, il test di autovalutazione o il video esplicativo. L'obiettivo di TECH è fornire un insegnamento piacevole e completamente personalizzato per ogni studente.

Questo **Corso Universitario in Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Nutrizione Genomica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Identifica le tecniche più sofisticate in una Masterclass tenuta da un rinomato Direttore Ospite internazionale con un'illustre carriera nel campo della Nutrizione”

“

L'apprendimento 100% online offerto da questa qualifica ti permetterà di studiare da qualsiasi parte del mondo e in qualsiasi momento”

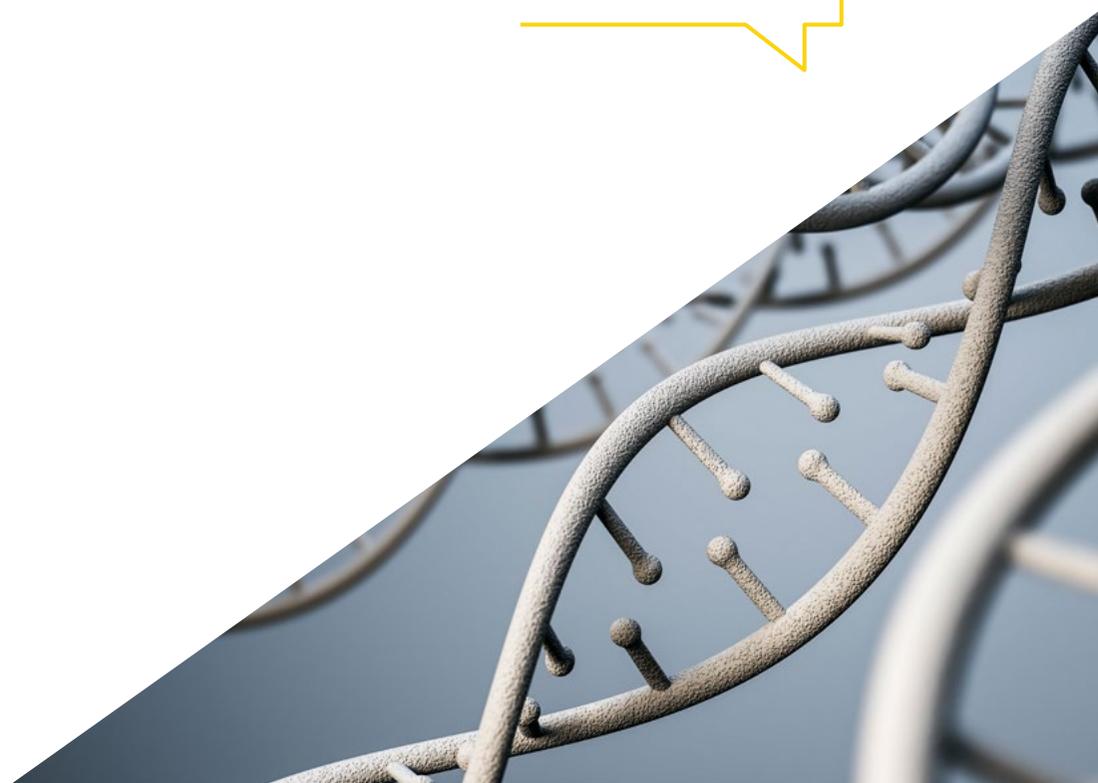
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

Questo programma consente di individuare le varianti aggiornate che generano o distruggono i siti di legame per i microRNA.

Potrai combinare il tuo eccellente apprendimento con impegni personali e professionali grazie alle strutture di studio messe a disposizione da TECH.



02

Obiettivi

Il Corso Universitario in Epigenetica è stato progettato con l'intento di incoraggiare i farmacisti ad aggiornare le loro conoscenze in questo campo. Sarà in grado di individuare il ruolo svolto dai MicroRNA nelle malattie secondo le ultime ricerche o di identificare i meccanismi di azione che regolano questi RNA a singolo filamento. Questo apprendimento sarà garantito attraverso il monitoraggio degli obiettivi generali e specifici che TECH ha progettato per questo corso-post-laurea.



“

Aggiorna le tue conoscenze in Epigenetica che stavi cercando grazie a questo programma che TECH mette a tua disposizione”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Esplorare le basi della relazione tra epigenetica e alimentazione
- ◆ Presentare e analizzare come i MicroRNA sono coinvolti nella Nutrizione Genomica
- ◆ Identificare i metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
- ◆ Analizzare il ruolo dei MicroRNA nelle malattie



Segui gli obiettivi fissati da TECH per questo Corso Universitario e aggiornati in Nutrizione Genomica”

03

Direzione del corso

Per mantenere intatto il livello formativo dei programmi di TECH, sono stati selezionati i maggiori esperti nel campo della Nutrizione Genomica per dirigere e insegnare questo Corso Universitario. Poiché questi specialisti sono i responsabili dei contenuti didattici che il farmacista avrà a disposizione durante la sua esperienza accademica, le conoscenze che assimilerà saranno applicabili nella sua vita professionale.

Services Window Graphics Results

ADENINE

C5H5N5

CYTOSINE

C4H5N3O



“

Con l'aiuto di insegnanti con una vasta esperienza nel campo della Nutrizione Genomica, acquisirai le conoscenze più avanzate sull'Epigenetica”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire il ruolo fondamentale che la nutrizione svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E y K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- Laurea Specialistica in Dietetica presso il King's College di Londra, Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield



*Grazie a TECH potrai
apprendere dai migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

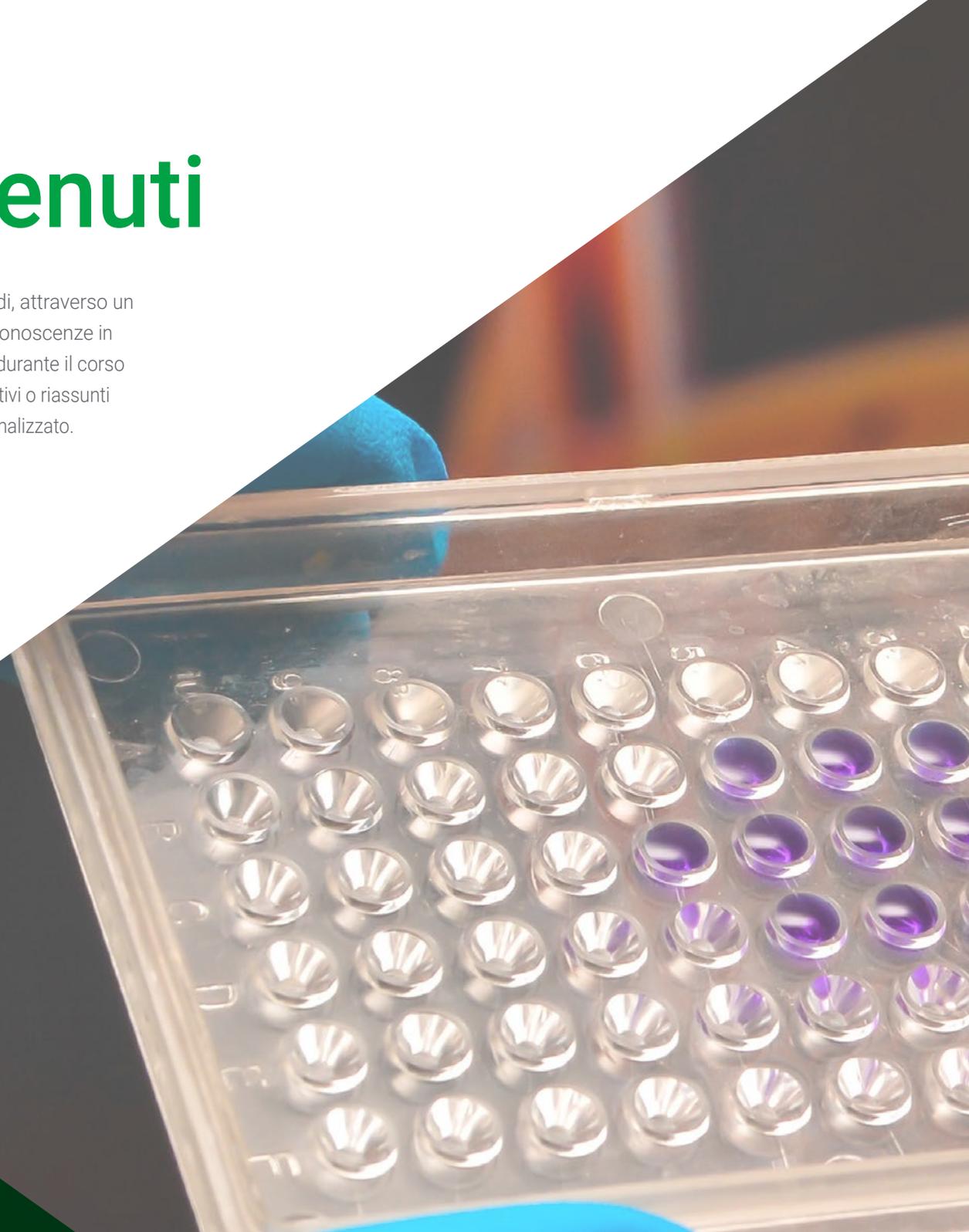
- ◆ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Docente di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Corso Universitario è stato progettato con l'obiettivo di, attraverso un modulo ampio e molto completo, incoraggiare i farmacisti ad aggiornare le loro conoscenze in Epigenetica. Allo stesso modo, i contenuti didattici di cui gli studenti beneficeranno durante il corso post-laurea sono disponibili in formati come letture complementari, video esplicativi o riassunti interattivi. Il risultato è un insegnamento online, divertente e completamente personalizzato.





“

Il moderno sistema Relearning di questo corso post-laurea ti consentirà di imparare a tuo ritmo senza dipendere da vincoli didattici esterni”

Modulo 1. Epigenetica

- 1.1. Storia dell'epigenetica. Il modo in cui mi nutro è un'eredità per i miei nipoti
- 1.2. Epigenetica vs Epigenomica
- 1.3. Metilazione
 - 1.3.1. Esempi di folato e colina, genisteina
 - 1.3.2. Esempi di zinco, selenio, vitamina A, restrizione proteica
- 1.4. Modifiche degli istoni
 - 1.4.1. Esempi di butirrato, isotiocianati, folato e colina
 - 1.4.2. Esempi di acido retinoico, restrizione proteica
- 1.5. MicroRNA
 - 1.5.1. Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani
 - 1.5.2. Meccanismo d'azione - processi che regolano
- 1.6. Nutrimiromica
 - 1.6.1. MicroRNA modulati per la dieta
 - 1.6.2. MicroRNA implicati nel metabolismo
- 1.7. Ruolo dei MicroRNA nelle malattie
 - 1.7.1. MicroRNA nella carcinogenesi
 - 1.7.2. MicroRNA nell'obesità, diabete e cardiovascolari
- 1.8. Varianti genetiche che generano o distruggono siti di legame per i MicroRNA
 - 1.8.1. Studi principali
 - 1.8.2. Risultati in malattie umane
- 1.9. Metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
 - 1.9.1. MicroRNA circolare
 - 1.9.2. Metodi di base utilizzati



“

Iscriviti subito a questo Corso Universitario per ottenere il materiale didattico più aggiornato del panorama pedagogico. in Epigenetica”.

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



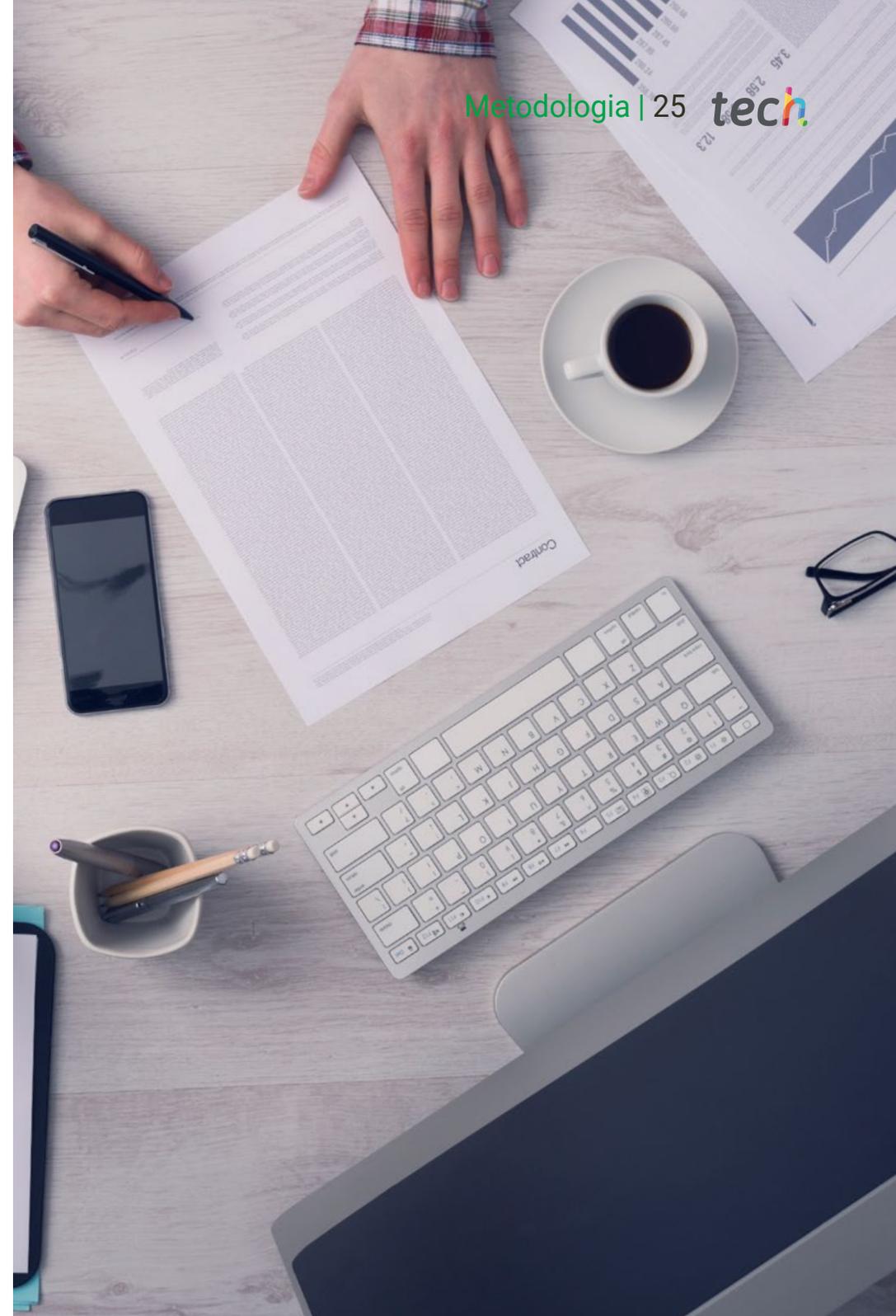
Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

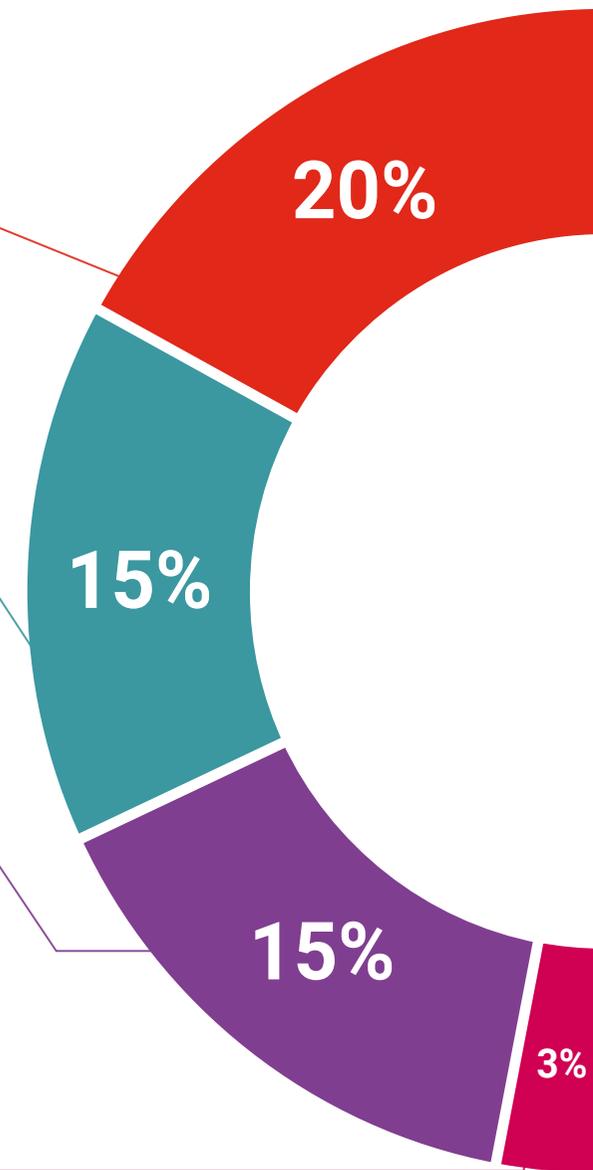
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

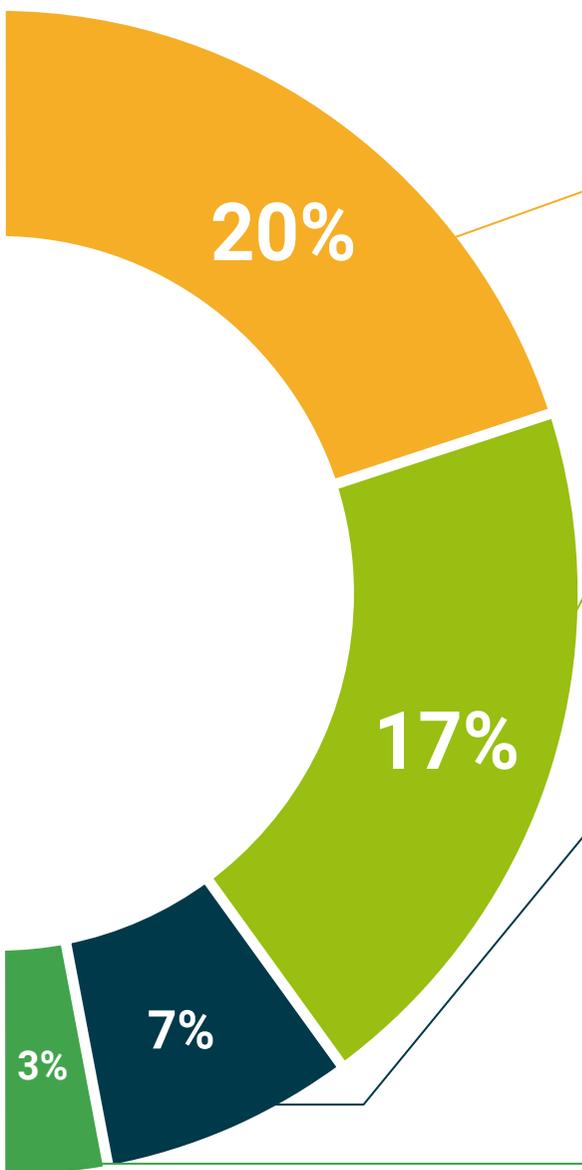
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Epigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Epigenetica**

Modalità: **Online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
gruppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Epigenetica



DNA - Test