

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle  
Patologie dell'Apparato Digerente



## Corso Universitario

### Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle Patologie dell'Apparato Digerente

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-nutrizione-disfunzioni-patologie-apparato-digerente](http://www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-nutrizione-disfunzioni-patologie-apparato-digerente)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag.30*

# 01

# Presentazione

Le patologie che colpiscono l'apparato digerente sono piuttosto comuni e possono causare seri problemi di salute e interferire con la vita quotidiana delle persone. In tutte, il paziente necessita di un trattamento specifico con un piano alimentare che fornisca i nutrienti e gli integratori necessari per il corretto funzionamento dell'organismo, evitando le complicazioni associate. Per tale ragione, è stata creata questa specializzazione in modalità 100% online, che mette a disposizione dei farmacisti gli ultimi sviluppi e le linee di ricerca scientifica per offrire un trattamento più efficace alle persone affette da malattie come la celiachia o il morbo di Crohn. L'intero programma sarà tenuto da un'équipe di esperti in Nutrizione ed Endocrinologia che fornirà i contenuti più aggiornati.



“

*Un programma in modalità 100% online con un'ampia biblioteca di risorse didattiche, per consentirti di rinnovare le tue conoscenze in merito alle patologie che colpiscono l'apparato digerente"*

Questo Corso Universitario è rivolto ai professionisti del settore farmaceutico che desiderano aggiornarsi sugli ultimi sviluppi in materia di Disfunzioni e Patologie dell'Apparato Digerente. Un aggiornamento delle conoscenze che sarà possibile grazie al personale docente specializzato in questo settore che terrà questa qualifica in modalità 100% online.

Questo programma, che consta di 150 ore di insegnamento, offrirà agli studenti un piano di studi esaustivo e approfondito che illustrerà loro gli ultimi studi in materia di celiachia, dei diversi tipi di allergie alimentari, soprattutto quelle che si manifestano nei bambini, e dei trattamenti più appropriati per questo tipo di persone, che necessitano dell'assistenza di uno specialista all'interno della Farmacia in possesso di conoscenze approfondite.

Per tale ragione, questa specializzazione è essenziale per i professionisti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze mediante un programma innovativo e all'avanguardia nel mondo accademico. Pertanto, al termine di questo programma, gli studenti avranno acquisito le informazioni più recenti e aggiornate in un settore in cui si stanno sviluppando trattamenti per la diarrea cronica, la stipsi o la disfagia, che hanno fatto progressi negli ultimi anni.

Una specializzazione che offre un approccio teorico-pratico e alla quale gli studenti potranno accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet, senza lezioni frontali e orari fissi. Ciò consentirà di studiare con flessibilità e massima comodità un programma progettato da e per professionisti che devono combinare le proprie responsabilità lavorative con un elevato livello di istruzione. Allo stesso modo, la metodologia *Relearning* applicata da TECH in tutte le sue specializzazioni permette di ridurre le lunghe ore di studio.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle Patologie dell'Apparato Digerente** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Una qualifica pensata per aggiornarti sugli ultimi studi in materia di nutrizione e allergie alimentari"*

“

*Acquisirai conoscenze innovative in merito alle malattie che colpiscono lo stomaco come la Gastrite, l'Ernia iatale, la Dispepsia o l'Infezione da Helicobacter Pylori"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*I casi clinici reali ti forniranno le più recenti evidenze scientifiche relative alla nutrizione nelle persone affette da malattie infiammatorie intestinali.*

*Un Corso Universitario avanzato a cui potrai accedere in ogni momento e in tutta comodità.*



# 02 Obiettivi

L'aumento della popolazione affetta da problemi all'apparato digerente rende necessario un approccio multidisciplinare al problema. Per questo motivo, TECH offre ai farmacisti una specializzazione che risponde alla situazione attuale delle persone che quotidianamente sono colpite da diverse patologie. I contenuti multimediali e i casi pratici forniti dal personale docente saranno di grande aiuto agli studenti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in modo piacevole e con grande dedizione nella loro professione.







“

*Aggiorna le tue conoscenze sulla nutrizione  
e sui trattamenti utilizzati nei pazienti con  
diarrea acuta e cronica”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornarsi sui temi più rilevanti e nuovi relativi alla gestione nutrizionale dei pazienti affetti da patologie dell'apparato digerente
- ◆ Perfezionare le proprie competenze professionali attraverso lo sviluppo di casi clinici reali tratti da consultazioni attuali





### Obiettivi specifici

---

- ◆ Studiare il funzionamento dell'apparato digerente, le funzioni e le patologie
- ◆ Realizzare una valutazione completa di caso clinico e della salute dell'apparato digerente
- ◆ Comprendere il microbiota intestinale e la sua relazione con il sistema endocrino e nervoso

“

*La salute dell'apparato digerente non è mai stata così importante. Iscrivendoti a questo programma acquisirai le basi per effettuare una valutazione precoce nei pazienti pediatrici e adolescenti, sulla base delle strategie più innovative del settore della nutrizione”*

03

# Direzione del corso

La qualità umana e professionale del personale docente che compone questa specializzazione è all'altezza dei requisiti imposti da TECH per ogni sua qualifica. Per questo motivo, gli studenti avranno a disposizione un personale docente composto da specialisti in Endocrinologia e Nutrizione con una lunga carriera nella gestione clinica dei pazienti con malattie dell'apparato digerente. Specialisti attivi che forniranno a tutti gli studenti gli ultimi sviluppi in questo campo.



“

*Un personale docente specializzato in Nutrizione ed Endocrinologia ti fornirà conoscenze aggiornate durante le 6 settimane di questo Corso Universitario”*

## Direzione



### Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ◆ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ◆ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- ◆ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ◆ Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ◆ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ◆ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa**

- Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena.
- Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



### Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professore nel Master in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



## Personale docente

### Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ◆ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

### Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- ◆ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

### Dott.ssa Hoyas Rodríguez, Irene

- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso gli Ospedali Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Beata María Ana
- ◆ Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Diploma post-laurea in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona



*I principali professionisti del settore si sono riuniti per offrirti le conoscenze più complete in questo campo, in modo che tu possa svilupparti con totale garanzia di successo"*

# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Corso Universitario è stato sviluppato da un team di esperti in Nutrizione ed Endocrinologia che, grazie alla loro vasta esperienza nel settore sanitario, conoscono da vicino i principali problemi causati da disfunzioni e patologie del tratto digestivo. All'interno del programma, pertanto, gli studenti troveranno informazioni approfondite in materia di diagnosi e trattamento applicato alle persone affette da reflusso gastro-esofageo, esofago di Barret, disfagia, stipsi o malattie infiammatorie intestinali. Il tutto in una modalità 100% online e con contenuti multimediali di altissima qualità nell'attuale sistema accademico.





“

*Accedi agli studi recenti in materia di alimentazione applicata alle persone affette da reflusso gastroesofageo ed esofago di Barrett"*

## Modulo 1. Nutrizione nelle disfunzioni e nelle patologie dell'apparato digerente

- 1.1. Anamnesi Digestiva e valutazione delle variabili, della sintomatologia e delle abitudini alimentari precedenti
- 1.2. Bocca: nutrizione in caso di Mucosite, Xeroftalmia, Disfagia e Disbiosi Orale
- 1.3. Esofago: nutrizione nella malattia da reflusso gastro-esofageo e nell'Esofago di Barret
- 1.4. Stomaco: alimentazione in caso di Gastrite, Ernia Iatale, Dispepsia, Infezione da Helicobacter Pylori
- 1.5. Stitichezza e sintomatologia
  - 1.5.1. Patologie associate
- 1.6. Diarrea acuta e cronica
- 1.7. Malattia infiammatoria intestinale
- 1.8. Differenziazione tra malassorbimento, intolleranze e allergie
  - 1.8.1. Carenza enzimatica e sistema immunitario
  - 1.8.2. Dieta a basso contenuto di istamina e carenza di DAO
- 1.9. Disbiosi, sovracrescita batterica e malassorbimento dei nutrienti
- 1.10. Celiachia e Sensibilità al Glutine Non Celiaca (NCGS)





“

*Questo Corso Universitario offre un'eccellente opportunità di conoscere gli attuali trattamenti per le persone affette da celiachia”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

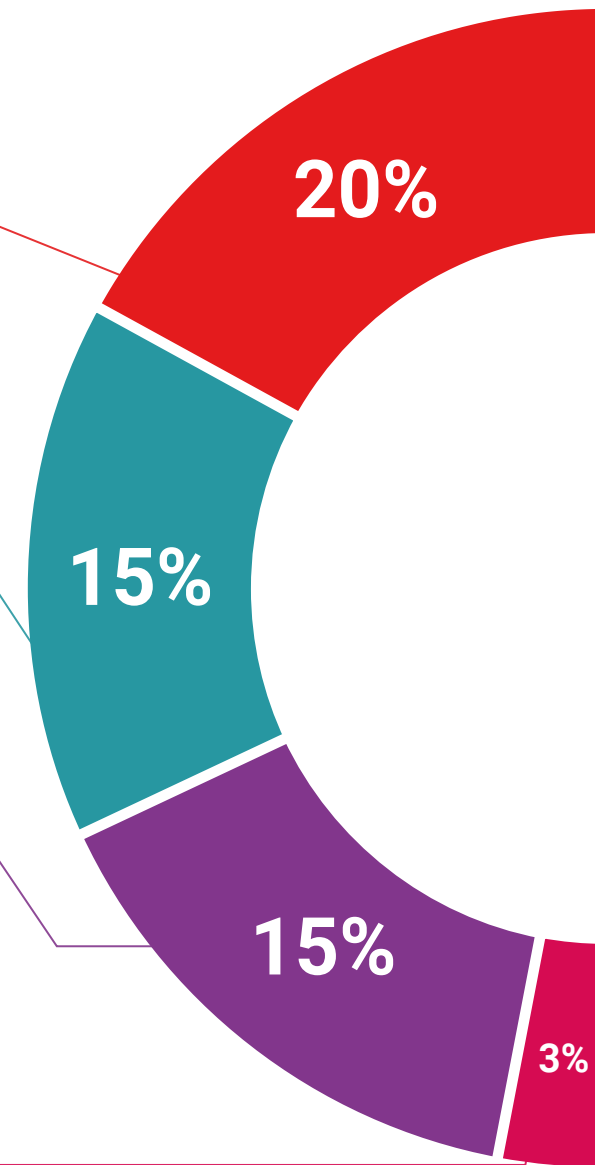
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle Patologie dell'Apparato Digerente garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle Patologie dell'Apparato Digerente** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle Patologie dell'Apparato Digerente**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.





**Corso Universitario**  
Nutrizione nelle Disfunzioni  
e nelle Patologie dell'Apparato  
Digerente

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrizione nelle Disfunzioni e nelle Patologie dell'Apparato Digerente

