

# Corso Universitario

Nutrizione per Malattie Renali,  
Epatiche e Pancreatiche



## Corso Universitario Nutrizione per Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-malattie-renali-epatiche-pancreatiche](http://www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-malattie-renali-epatiche-pancreatiche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag.30*

# 01

# Presentazione

L'alimentazione è un fattore fondamentale per il recupero delle persone affette da malattie croniche dei reni, del fegato e del pancreas, in quanto si tratta solitamente di patologie in cui un'alimentazione inadeguata può portare al deterioramento e al peggioramento della salute della persona. I farmacisti che desiderano mantenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi in questo campo e sui trattamenti più innovativi attualmente utilizzati, hanno a disposizione un insegnamento in modalità 100% online, accessibile in qualsiasi momento della giornata da un dispositivo dotato di connessione internet. Tutto ciò, oltre ad un personale docente specializzato nel campo della Nutrizione e dell'Endocrinologia.



“

*Un insegnamento universitario per mantenerti aggiornato sui trattamenti più avanzati e innovativi applicati ai pazienti affetti da fibrosi”*

Questo Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche è rivolto in particolare ai farmacisti che desiderano acquisire conoscenze aggiornate ed esaustive in questo campo mediante un approccio teorico-pratico, che sarà utile nell'assistenza quotidiana di questo tipo di pazienti.

Pertanto, gli studenti che frequenteranno le sei settimane di questo corso universitario acquisiranno una comprensione approfondita dell'importanza della nutrizione nei pazienti che soffrono di insufficienza renale cronica, che sono sottoposti a trattamento dialitico o che hanno subito un trapianto. Approfondiranno anche gli ultimi progressi nell'insufficienza pancreatica, nella fibrosi e nella cirrosi epatica. Una serie di patologie che sono influenzate dal microbiota intestinale avranno il loro spazio specifico in questo corso.

La metodologia didattica utilizzata da TECH favorirà l'aggiornamento delle conoscenze in modo più semplice e agile. In questo modo, gli studenti potranno accedere a tutti i contenuti del programma sin dal primo giorno, favorendo la distribuzione del carico didattico in base alle loro esigenze. Tutto questo è completato da contenuti multimediali e da un'ampia biblioteca di risorse didattiche. Un'eccellente opportunità per i professionisti che desiderano combinare le proprie responsabilità lavorative con un insegnamento di alto livello all'avanguardia del mondo accademico.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione per Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Un programma aggiornato  
sull'adattamento nutrizionale in  
pazienti con comorbilità precedenti"*

“

*Una specializzazione a cui potrai accedere in ogni momento durante tutta la settimana. Un'opportunità ideale per conciliare le tue responsabilità professionali e personali”*

*Questo Corso Universitario ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze nei trattamenti nutrizionali applicati in Nefropatia diabetica.*

*Approfondirai la misura protettiva anti-proteinuria nella pre-dialisi e nella prevenzione delle comorbidità renali con un insegnamento in modalità 100% online.*

Il personale docente comprende professionisti del settore educativo, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario è che i farmacisti aggiornino le proprie conoscenze attraverso i contenuti più recenti nel campo della nutrizione, concentrandosi sulla sua applicazione diretta nell'assistenza quotidiana che forniscono. Pertanto, durante le 150 ore di insegnamento di questo corso, gli studenti apprenderanno gli strumenti applicati nella nutrizione e la pianificazione più moderna utilizzata sulla base delle evidenze scientifiche. Tutto ciò con il sistema *Relearning*, che permetterà loro di aggiornare le loro conoscenze in modo più agile e di ridurre le lunghe ore di studio.



“

*Un programma impartito in modalità 100% online che ti illustrerà le ultime tecniche applicate per migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da malattie renali”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Consentire allo studente di aggiornarsi in modo esaustivo su tutto ciò che riguarda la pianificazione nutrizionale dei pazienti affetti da malattie epatiche, pancreatiche e renali
- ◆ Fornire al professionista gli strumenti accademici più innovativi ed efficaci che gli consentiranno di raggiungere i propri obiettivi accademici in modo semplice, dinamico e altamente vantaggioso per le sue prestazioni professionali





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze sulle funzioni e sulle patologie renali, epatiche e pancreatiche e il loro rapporto con la nutrizione
- ◆ Valutare casi clinici, strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ◆ Pianificare i trattamenti nutrizionali sulla base delle evidenze scientifiche e della valutazione dell'evoluzione della malattia

“

*L'obiettivo principale di TECH è aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi. Per tale ragione ti fornirà tutti gli strumenti accademici necessari per aiutarti non solo a raggiungerli, ma anche a superarli"*

# 03

## Direzione del corso

Questo Corso Universitario sarà tenuto da un team di professionisti specializzati con una vasta esperienza professionale nell'area della Nutrizione e dell'Endocrinologia. Non solo la loro esperienza è stata la chiave della scelta di TECH, ma anche il loro attuale lavoro professionale e la loro vicinanza saranno decisivi per consentire agli studenti di acquisire una conoscenza più diretta della realtà di questo settore. Inoltre, i farmacisti potranno porre qualsiasi domanda durante il corso al personale docente che compone questa specializzazione.





“

*Il personale docente ha selezionato per questo Corso Universitario gli studi più moderni relativi alla nutrizione e alla pancreatite”*

## Direzione



### Dott. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ◆ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ◆ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutrizionista presso Eroski
- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ◆ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ◆ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



### Dott. Montoya Álvarez, Teresa

- ◆ Responsabile del Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ◆ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society

## Personale docente

### Dott.ssa González Toledo, Beatriz María

- ◆ Infermiera dell'Unità di Pneumologia presso l'Ospedale Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Infermiera di Dialisi presso la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Master in Emodialisi in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna
- ◆ Esperto Universitario in Dialisi Peritoneale per Infermieri dell'Università Cardenal Herrera di Madrid
- ◆ Laureata in Infermieristica presso l'Università Autonoma di Madrid

### Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- ◆ Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- ◆ Corso Universitario in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona



### **Dott. Sanz Martínez, Enrique**

- ◆ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e Ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Ricercatore e collaboratore presso lo studio NUTRICOVID
- ◆ Ricercatore e collaboratore presso lo studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ◆ Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

### **Dott.ssa Manso del Real, Paula**

- ◆ Vicedirettrice dell'assistenza infermieristica presso la Fondazione renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Supervisore Infermieristico presso l'Unità di Dialisi la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Infermiera presso l'Unità di Nefrologia dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Francisco di Vitoria
- ◆ Titolo in Cooperazione Internazionale e Promozione della Salute presso l'Università Francisco di Vitoria
- ◆ Esperto in Urgenze ed Emergenze dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specializzazione di Emodialisi Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid

# 04

## Struttura e contenuti

Gli studenti che conseguono questa qualifica universitaria avranno accesso a un programma di studio con le informazioni più recenti e aggiornate sulle malattie renali, epatiche e pancreatiche dal punto di vista della nutrizione e dei trattamenti attualmente utilizzati. Il sistema *Relearning* favorisce l'aggiornamento delle conoscenze in modo più naturale e progressivo, favorito a sua volta dai contenuti multimediali (riassunti video, letture specializzate e casi di studio) forniti dal team di docenti che insegna in questa laurea. Inoltre, tutto questo sarà disponibile fin dall'inizio del Corso Universitario, in modo da potervi accedere ogni volta lo studente desidera.





“

*Acquisirai conoscenze aggiornate e avanzate nel campo della nutrizione nei pazienti in trattamento di dialisi e sottoposti a trapianto renale”*

## Modulo 1. Nutrizione nelle malattie renali, epatiche e pancreatiche

- 1.1. Nutrienti
  - 1.1.1. Attività enzimatica, metabolismo, filtrazione e diuresi
- 1.2. Abitudini, rischi, comorbidità pregresse e causali e valutazione delle abitudini alimentari
- 1.3. Nutrizione nell'Insufficienza Renale Cronica: pre-dialisi
- 1.4. Alimentazione nell'Insufficienza Renale Cronica: dialisi: trapianto Renale
- 1.5. Nefropatia diabetica
- 1.6. Litiasi renale
- 1.7. Insufficienza Pancreatica
- 1.8. Steatosi Epatica non alcolica, Fibrosi, Cirrosi Epatica e Calcoli Biliari
- 1.9. Modulazione del microbiota intestinale nella patologia renale, pancreatico ed epatica
- 1.10. Aspetti psicologici e pianificazione di obiettivi e consulenze





“ *Una Specializzazione con un approccio pratico per affrontare le ultime novità nella pianificazione nutrizionale nei pazienti affetti da malattie epatiche*”

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione per Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione per Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione per Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzionale  
classe virtuale lingua

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione per Malattie Renali,  
Epatiche e Pancreatiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Nutrizione per Malattie Renali,  
Epatiche e Pancreatiche