

# Corso Universitario

## Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni





## Corso Universitario

### Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-malattie-endocrino-metaboliche-autoimmuni](http://www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-malattie-endocrino-metaboliche-autoimmuni)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La prescrizione di farmaci e compresse contenenti vitamina D sta diventando sempre più comune, sia a causa della carenza di vitamina in alcuni gruppi di popolazione, sia per la necessità di vitamina D per prevenire alcune malattie. Allo stesso modo, la diffusione del diabete nel mondo rende più che necessaria una conoscenza approfondita del controllo e della prevenzione della patologia. Con la premessa di offrire un insegnamento di qualità con i più recenti apporti scientifici, questo Corso Universitario è stato progettato per fornire ai farmacisti gli studi e i progressi più recenti compiuti nei pazienti con patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni. Il tutto con un programma 100% online a cui poter accedere quando e dove si vuole.





“

*Un Corso Universitario con contenuti multimediali accademici all'avanguardia per rinnovare le proprie conoscenze al fianco dei maggiori esperti nel campo della Nutrizione e dell'Endocrinologia"*

Questo Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni sarà tenuto da personale docente specializzato che avvicinerà il farmacista ai progressi più recenti e alle più moderne applicazioni dei piani alimentari in pazienti affetti da patologie comuni come il diabete, la fibrosi cistica, la BPCO o l'artrite.

Uno dei pilastri fondamentali per il controllo di queste malattie è una corretta alimentazione e un piano individualizzato che permetta al paziente di mantenere l'energia e la qualità di vita di cui ha bisogno per affrontare gli impegni quotidiani. Questo Corso Universitario si occuperà anche della gestione nutrizionale volta a mantenere una muscolatura forte, e approfondirà la cronobiologia e gli orologi biologici coinvolti nella regolazione del peso corporeo. Gli studenti avranno inoltre accesso ai trattamenti più comunemente usati nei casi di anemia e di carenza di vitamina D.

A tal fine, non solo disporrà di un programma di studio basato sull'immediata attualità del settore della Nutrizione e della Dietoterapia, ma avrà anche accesso a un'ampia biblioteca di risorse multimediali, che gli consentirà di consultare le informazioni complementari più recenti. Un piano di studi accessibile attraverso un computer, un cellulare o un tablet con connessione a internet, che consente di collegarsi fin dal primo giorno alla piattaforma virtuale, dove sono ospitati tutti i contenuti di qualità e di avanguardia accademica offerti da TECH.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Aggiorna le tue conoscenze sui trattamenti utilizzati per le donne con disturbi mestruali come amenorrea, ovaio policistico ed endometriosi"*

“

*Sarai aggiornato sulle ultime novità alimentari relative alle patologie polmonari e ossee”*

*Un Corso Universitario 100% online a cui si potrai accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet.*

*Con questo programma analizzerai i più recenti studi sulla nutrizione e sul trattamento dei pazienti con carenza di vitamina D.*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

Lo scopo di questo Corso Universitario è quello di fornire al farmacista tutte le informazioni rilevanti e aggiornate, per consentirgli di essere al corrente dei più recenti sviluppi riguardo gli alimenti più adatti alle persone affette da patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni. Per raggiungere questo obiettivo, TECH mette a disposizione di tutti gli studenti un programma con contenuti multimediali avanzati e un approccio pratico. In questo modo, sarà possibile applicare le nuove conoscenze acquisite alla vita di tutti i giorni.





“

*Un Corso Universitario con un personale docente che ti permetterà di acquisire le conoscenze più recenti in materia di patologie autoimmuni"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Fornire allo specialista una conoscenza generale e aggiornata sulla Nutrizione nelle patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni
- ◆ Dotarlo di tutti i migliori strumenti accademici che gli consentano di aggiornarsi in modo semplice, completo ed esaustivo

“

*Un Corso Universitario di 150 ore che includono l'aggiornamento delle conoscenze e il contributo scientifico nei trattamenti per i pazienti con disturbi della tiroide"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Individuare la pianificazione nutrizionale per i pazienti con DM1 e DM2 insulino-dipendente e insulino-resistenza
- ◆ Esplorare le raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza scientifica nelle patologie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ◆ Approfondire la prevenzione e il trattamento della Sarcopenia e dell'Osteopenia. Aggiornare le conoscenze sulle funzioni e sulle patologie renali, epatiche e pancreatiche, e il loro rapporto con la nutrizione
- ◆ Valutare casi clinici e gli strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ◆ Pianificare i trattamenti nutrizionali sulla base delle evidenze scientifiche e della valutazione dell'evoluzione della malattia

# 03

## Direzione del corso

TECH è consapevole dello sforzo compiuto da quei professionisti che desiderano aggiornare le proprie conoscenze e al contempo, conciliare lo studio con l'attività lavorativa. Per questo motivo seleziona rigorosamente tutto il personale docente che compone ciascun corso. In questo modo, gli studenti di questo programma potranno contare su un personale specializzato, con una vasta esperienza nella Nutrizione e nell'Endocrinologia del settore medico e dietetico. Si tratta di un gruppo di professionisti attivi, che riverseranno tutte le loro conoscenze in questo insegnamento con un approccio eminentemente pratico e molto utile per lo studente.





“

*Un personale docente con una  
lunga carriera professionale ti  
fornirà una conoscenza aggiornata  
e di grande applicazione pratica”*

## Direzione



### Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Dottorato della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDÍ) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ◆ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ◆ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutrizionista presso Eroski
- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ◆ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ◆ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



### Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ◆ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ◆ Membro di Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

## Personale docente

### Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ◆ Nutrizionista clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena
- ◆ Nutrizionista clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari. Gastronomic
- ◆ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Federale Fluminense
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

### Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ◆ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Clinica ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute





**Dott.ssa Miguélez González, María**

- ◆ Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ◆ Assistente Docente nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Professoressa del Master Avanzato in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

“

*Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi sviluppi in questo campo e di applicarli alla tua pratica quotidiana”*

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato elaborato dal personale docente esperto in Nutrizione ed Endocrinologia. Grazie alla loro approfondita conoscenza, questo programma contiene i più recenti sviluppi dei piani nutrizionali per i pazienti insulino-dipendenti, pazienti con malattie autoimmuni, malattie ossee o pazienti con disturbi mestruali. Si tratta di un'immersione all'interno di video riassuntivi per ogni tema, letture aggiuntive ed esempi pratici forniti dal personale docente specializzato. Il sistema *Relearning*, basato sulla reiterazione dei contenuti, che TECH applica in tutti i suoi programmi, consentirà di aggiornare progressivamente le conoscenze e di ridurre le lunghe ore di studio.





“

*Un programma aggiornato e avanzato per restare sempre al passo con i progressi nel campo della nutrizione e dei pazienti con diabete di tipo 2"*

## Modulo 1. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- 1.1. Diabete di tipo 1
  - 1.1.1. Alimentazione nei pazienti insulino-dipendenti
- 1.2. Resistenza all'insulina e Diabete di tipo 2
- 1.3. L'alimentazione nei disturbi della tiroide
  - 1.3.1. Ipotiroidismo
  - 1.3.2. Ipertiroidismo
- 1.4. Alimentazione e Ritmi Circadiani: Cronobiologia
- 1.5. La nutrizione nel ciclo mestruale fisiologico e le sue alterazioni
  - 1.5.1. Amenorrea
  - 1.5.2. Sindrome dell'ovaio policistico
  - 1.5.3. Endometriosi
- 1.6. La nutrizione nella patologia autoimmune
  - 1.6.1. Artrite reumatoide
  - 1.6.2. Psoriasi
  - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Muscolo
  - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salute delle ossa
  - 1.8.1. Osteopenia
  - 1.8.2. Osteoporosi
- 1.9. Nutrizione nelle patologie polmonari
  - 1.9.1. Fibrosi Cistica
  - 1.9.2. BPCO
  - 1.9.3. Sindrome da apnea ostruttiva nel sonno (OSAS)
- 1.10. Stanchezza cronica, anemia e carenza di vitamina D





“

*Studierai in modo pratico i più comuni trattamenti nutrizionali e farmacologici attualmente utilizzati nei pazienti affetti da anemia”*

0

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

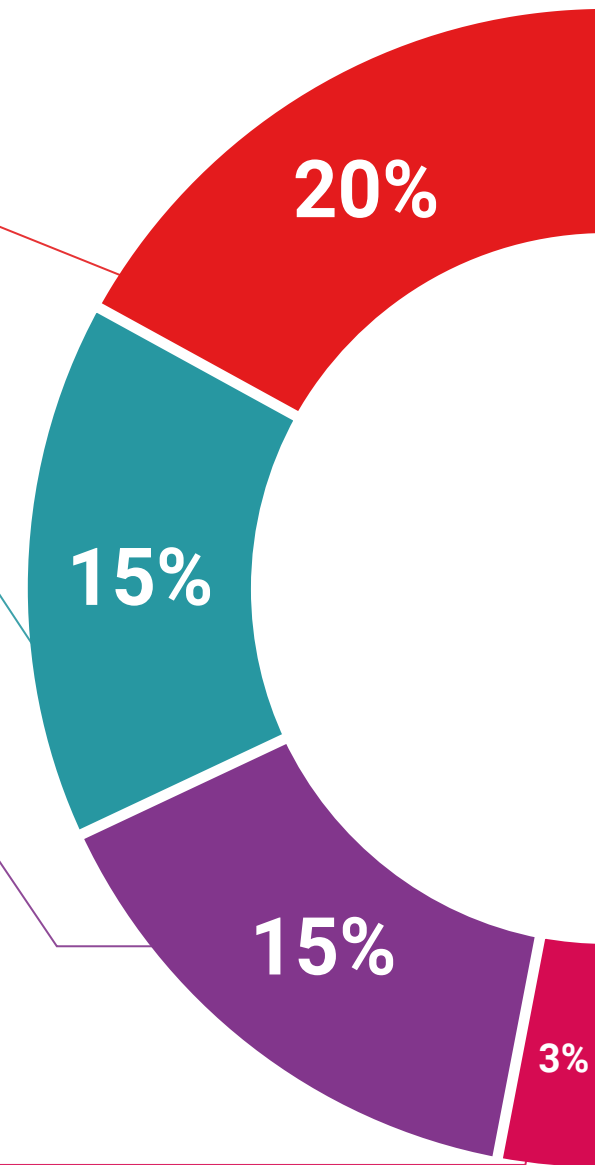
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi il tuo diploma universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione nelle  
Patologie Endocrino-  
Metaboliche  
e Autoimmuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie  
Endocrino-Metaboliche  
e Autoimmuni

