



Corso Universitario Nutrizione Genomica e di Precisione

» Modalità: online

» Durata: 12 settimane

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 12 ECTS

» Orario: a tua scelta

» Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-genomica-precisione

Indice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & \hline & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline \\ Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 18 & \hline \\ \end{array}$

06

Titolo





tech 06 | Presentazione

La crescente necessità di un'alimentazione completamente personalizzata per garantire il benessere e la qualità della vita ha portato alla nascita della Nutrizione Genomica e di Precisione. Il loro contributo positivo alla prevenzione e al controllo delle malattie ha, a sua volta, portato alla nascita di ricerche incentrate sulla ricerca delle migliori risposte ai diversi nutrienti in base al profilo genetico di ciascun individuo. Dato l'elevato impatto di queste scoperte nell'ottimizzazione della dieta del paziente, i farmacistinutrizionisti devono conoscerle per rimanere all'avanquardia nel loro campo.

Alla luce di questa situazione, TECH ha ideato questo programma accademico che consentirà a questi professionisti di individuare gli ultimi progressi nel campo della nutrizione genomica e di approfondire la situazione attuale del mercato. Nel corso di 12 settimane di apprendimento intensivo, potrà conoscere le recenti innovazioni nel campo delle variazioni genomiche e della ricerca di geni malattia o apprendere i più recenti criteri di qualità per l'esecuzione di un test nutrigenetico. Si affronteranno anche le procedure per integrare le evidenze scientifiche nella preparazione di consigli nutrizionali personalizzati, acquisendo così una visione completa di questo campo. Inoltre, un importante Direttore Ospite Internazionale terrà una Masterclass per approfondire i contenuti più aggiornati in materia di Nutrizione.

Grazie alla modalità di erogazione 100% online di questo corso post-laurea, gli studenti saranno in grado di ottenere un apprendimento efficace gestendo il proprio tempo come desiderano. Avrà inoltre accesso a contenuti didattici disponibili in formati all'avanguardia come il sommario interattivo, il test di autovalutazione o il video esplicativo. In questo modo, TECH si propone di fornire un insegnamento piacevole, individualizzato e completamente adattato alle preferenze degli studenti di ogni farmacista.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Nutrizione Genomica
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Approfondisci il tema dei test nutrigenetici in una Masterclass tenuta da un eccezionale Direttore Ospite internazionale, con una vasta esperienza nel campo della Nutrizione".



In sole 12 settimane, assimilerai le procedure per integrare le ultime evidenze scientifiche nei tuoi consigli nutrizionali personalizzati"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

Migliora l'apprendimento attraverso contenuti didattici in formati come il video, sintesi interattiva o test di autovalutazione.

L'innovativo sistema di Relearning di questo titolo ti consentirà di imparare al tuo ritmo senza alcuna limitazione di insegnamento.







tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- Presentare le definizioni necessarie per seguire il filo dei moduli successivi
- Spiegare i punti rilevanti del DNA umano, l'epidemiologia nutrizionale e il metodo scientifico
- Analizzare studi chiave di Nutrigenomica
- Presentare e analizzare gli aspetti chiave per l'applicazione della Nutrigenomica nella società
- Riflettere e analizzare casi del passato, del presente e anticipare l'evoluzione futura del mercato nel campo della Nutrigenomica



Adotta i più recenti progressi in Nutrizione Genomica e di Precisione nella propria metodologia di lavoro per migliorare le proprie prestazioni professionali"







Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un dottorato e una qualifica in Nutrizione Medica. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire il ruolo fondamentale che la nutrizione svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E y K, Amminoacido metionina, lipidi come acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la Perdita di peso, il Microbiota, i Probiotici, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- Laurea Specialistica in Dietetica presso il King's College di Londra, Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield



tech 16 | Direzione del corso

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANutricoach
- Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Docente di Nutrigenetica
- Dottorato in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa Alimentare
- Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione







tech 20 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Introduzione alla Nutrizione Genomica e di Precisione

- 1.1. Il genoma umano
 - 1.1.1. La scoperta del DNA
 - 1.1.2. Anno 2001
 - 1.1.3. Il progetto del genoma umano
- 1.2. Le varianti che interessano la nutrizione
 - 1.2.1. Variazioni genomiche e ricerca di geni delle malattie
 - 1.2.2. Fattore Ambientale vs Genetica ed ereditabilità
 - 1.2.3. Differenze tra SNP, mutamenti e CNV
- 1.3. Il genoma delle malattie rare e complesse
 - 1.3.1. Esempi di malattie rare
 - 1.3.2. Esempi di malattie complesse
 - 1.3.3. Genotipo e fenotipo
- 1.4. La medicina di precisione
 - 1.4.1. Influenza della genetica e dei fattori ambientali nelle malattie complesse
 - 1.4.2. La necessità di precisione: Il problema dell'ereditabilità mancante, Il concetto di interazione
- 1.5. Nutrizione di precisione vs Nutrizione comunitaria
 - 1.5.1. I principi dell'epidemiologia nutrizionale
 - 1.5.2. Basi attuali della ricerca nutrizionale
 - 1.5.3. Disegni sperimentali nella nutrizione di precisione
- 1.6. Livelli di evidenza scientifica
 - 1.6.1. Piramide epidemiologica
 - 1.6.2. Regolazione
 - 1.6.3. Guide ufficiali
- 1.7. Consorzi e grandi studi in Nutrizione Umana e Genomica
 - 1.7.1. Progetto Precision4Health
 - 1.7.2. Framingham
 - 1.7.3. Predimed
 - 1.7.4. Cordioprev





Struttura e contenuti | 21 tech

- 1.8. Studi europei attuali
 - 1.8.1. Predimed Plus
 - 1.8.2. NU-AGE
 - 1.8.3. Food4Me.
 - 1.8.4. EPIC

Modulo 2. Lo stato del mercato attuale

- 2.1. Aspetti legali
- 2.2. Aspetti Etici
- 2.3. DTC (Direct-to-Consumer) Test
 - 2.3.1. Pro e contro
 - 2.3.2. Miti dei primi DTC
- 2.4. Criteri di qualità di un test nutrigenetico
 - 2.4.1. Selezione di un SNP
 - 2.4.2. Interpretazione di risultati
 - 2.4.3. Accreditamenti di laboratorio
- 2.5. Professionisti della Salute
 - 2.5.1. Necessità di formazione
 - 2.5.2. Criteri dei professionisti che applicano la Nutrizione Genomica
- 2.6. Nutrigenomica nella stampa
- 2.7. Integrazione dell'evidenza per il consiglio nutrizionale personalizzato
- 2.8. Analisi critica della situazione attuale
- 2.9. Lavoro di discussione
- 2.10. Conclusioni, uso della nutrigenomica e di precisione come prevenzione



Iscrivendoti a questo corso post-laurea potrai ottenere il materiale didattico più all'avanguardia nel campo della nutrizione genomica e di precisione e del suo mercato attuale"

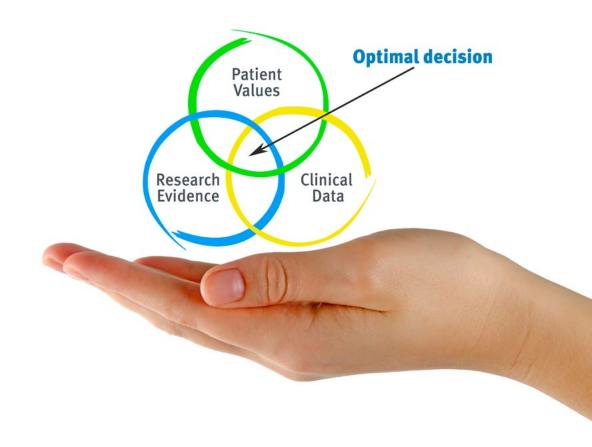


tech 24 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- 4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

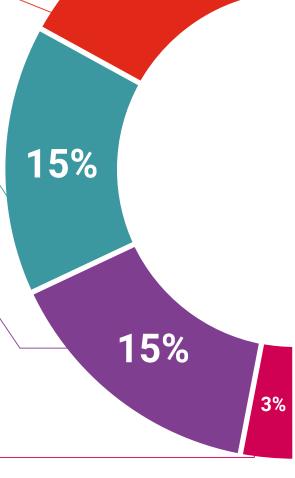
TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.



Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

Testing & Retesting



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

Master class

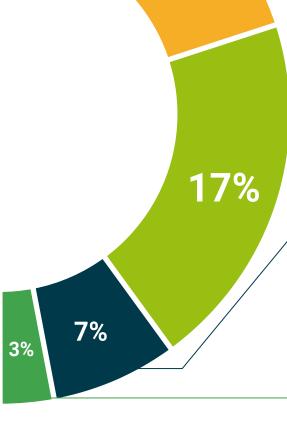


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

Guide di consultazione veloce



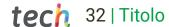
TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



20%







Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario** in **Nutrizione Genomica e di Precisione** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 12 ECTS



Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 360 ore di durata equivalente a 12 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario

Nutrizione Genomica e di Precisione

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 12 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

