

Corso Universitario

Nutrigenetica: Malattie
Legate alla Nutrizione



Corso Universitario Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrigenetica-malattie-legate-nutrizione

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le abitudini alimentari non salutari spesso portano a condizioni come l'ipertensione o l'iperlipidemia. La nutrigenetica è quindi un alleato di primo livello per adattare l'alimentazione delle persone predisposte a soffrire di queste patologie e minimizzare i rischi di una loro possibile contrazione. Visti i vantaggi che offre per le raccomandazioni dietetiche personalizzate, i farmacisti e i nutrizionisti devono individuare gli ultimi sviluppi per essere all'avanguardia nel loro settore. Per questo motivo TECH ha ideato questo programma, attraverso il quale lo studente imparerà a conoscere gli aggiornamenti del PNS che predispongono all'insorgere di malattie come il diabete di tipo II o l'arteriosclerosi. In modalità online, otterrà questo apprendimento senza dipendere da orari stretti





*Scopri le più recenti scoperte in relazione
agli SNPs che sono collegati al possibile
sviluppo del Diabete di tipo II"*

Il consumo eccessivo di alimenti ad alto contenuto di zuccheri o grassi porta spesso allo sviluppo di malattie strettamente legate all'alimentazione, come il diabete di tipo II o l'arteriosclerosi. Inoltre, la contrazione di queste condizioni è aggravata da una predisposizione genetica a soffrirne. Per questo motivo, gli studi più recenti nel campo della nutrigenetica si sono concentrati sull'identificazione degli SNP legati al suo sviluppo e sulle strategie dietetiche per prevenirne la comparsa in diversi tipi di pazienti. In questo contesto, i farmacisti specializzati in consulenza nutrizionale devono tenersi al passo con queste innovazioni per non rimanere indietro rispetto agli sviluppi del loro settore.

Per questi motivi, TECH ha creato questo corso di laurea, attraverso il quale gli studenti potranno conoscere gli ultimi sviluppi nel campo della Nutrigenetica e delle malattie legate a un'alimentazione non sana. Nel corso di questo itinerario accademico, approfondirete i risultati dei polimorfismi a singolo nucleotide che indicano una predisposizione genetica a soffrire di iperlipidemia o quelli per la contrazione dell'ipertensione. Inoltre, analizzerai gli studi attuali sui PNS che indicano il possibile sviluppo di patologie legate alla nutrizione, per essere in grado di affrontare le sfide future della sua professione.

Poiché questo Corso Universitario è sviluppato con una metodologia 100% online, il farmacista sarà in grado di combinare il suo squisito apprendimento con gli impegni personali e professionali. Allo stesso modo, questo programma è progettato e insegnato da specialisti di primo piano che operano nel campo della Nutrizione Genomica. Uno di loro è un prestigioso Direttore Ospite Internazionale, che sarà responsabile di una *Masterclass*. Di conseguenza, le conoscenze assimilate dagli studenti saranno completamente aggiornate.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Questo Corso Universitario ti permetterà di analizzare gli studi più aggiornati e ti offrirà l'opportunità di imparare da uno dei maggiori esperti internazionali in Nutrizione

“

Nel corso di questo programma, individuerai i polimorfismi a singolo nucleotide che indicano una predisposizione genetica a soffrire di iperlipidemia”

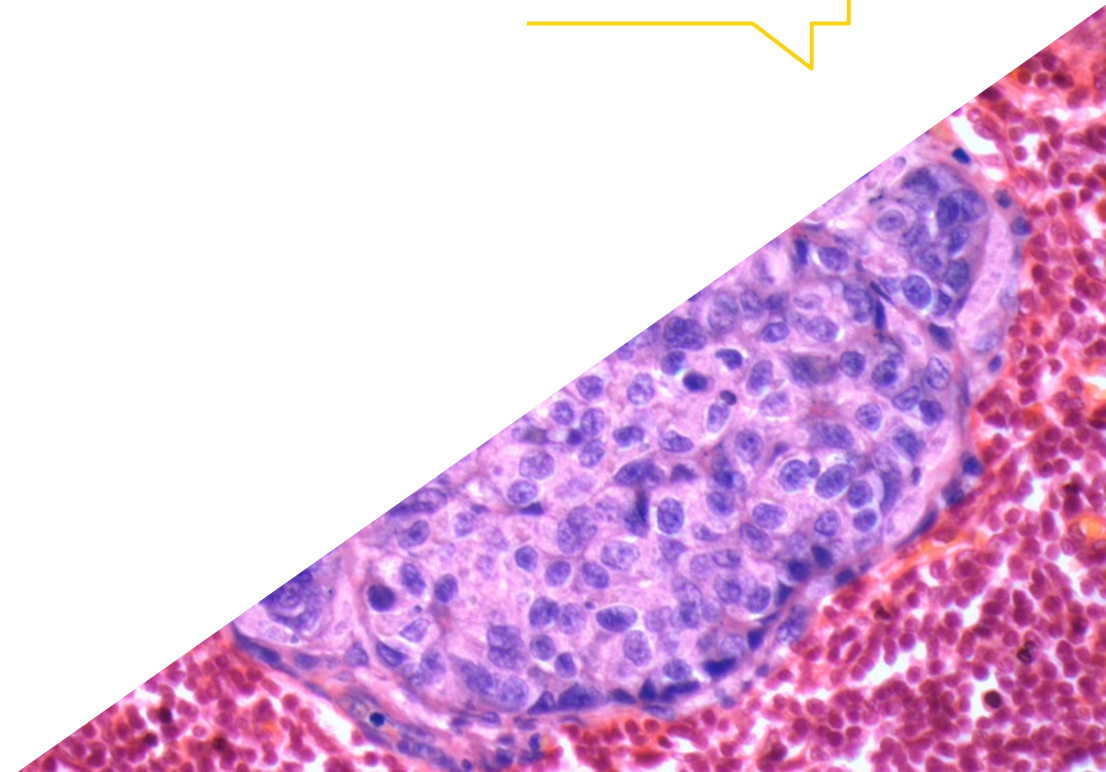
Ottimizza il tuo apprendimento scegliendo i formati didattici più adatti alle tue preferenze di studio.

Approfitta di una metodologia 100% online che ti permetterà di imparare senza dover dipendere da orari scomodi e preimpostati.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.



02 Obiettivi

TECH ha progettato questo programma con l'intento di fornire ai farmacisti le conoscenze più rilevanti e avanzate in Nutrigenetica, focalizzate sulle malattie legate alla Nutrizione. In questo modo, potrete individuare i risultati degli SNP che indicano il possibile sviluppo di patologie complesse o analizzare i principali studi in corso in questo campo. L'apprendimento sarà preservato seguendo questi obiettivi generali e specifici.



“

Incorpora le ultime scoperte sulle malattie legate alla nutrizione nella vostra routine lavorativa quotidiana grazie a questo Corso Universitario”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposte individuali alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Esaminare come la Nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Padroneggiare nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate: Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ♦ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi relazionati con malattie complesse che dipendono da abitudini nutrizionali
- ♦ Introdurre nuovi concetti chiave della ricerca nutrigenetica
- ♦ Approfondire lo sviluppo dell'ipertensione a causa di una cattiva alimentazione
- ♦ Stabilire un piano nutrizionale per affrontare l'Aterosclerosi



*Aggiornando le tue conoscenze in questa
branca della Nutrigenetica sarai
all'avanguardia in questa disciplina"*

03

Direzione del corso

Con l'idea di offrire programmi di altissimo livello formativo, questa qualifica è diretta e insegnata dai migliori esperti nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, che lavorano attivamente in laboratorio. Inoltre, le risorse didattiche a disposizione degli studenti durante la durata del programma sono state create appositamente da questi specialisti. Pertanto, i contenuti che riceverà saranno pienamente in linea con gli ultimi sviluppi del settore.



“

I responsabili della direzione e dell'insegnamento di questo programma hanno un grande background nel campo della nutrigenetica, per fornirti le conoscenze con la massima applicabilità nella tua vita professionale”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire il ruolo fondamentale che la nutrizione svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E y K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- Laurea Specialistica in Dietetica presso il King's College di Londra, Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield



*Grazie a TECH potrai
apprendere dai migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Fondatrice di DNANutricoach
- ♦ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ♦ Docente di Nutrigenetica
- ♦ Dottorato in Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutrizionista
- ♦ Tecnologa Alimentare
- ♦ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ♦ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo titolo consiste in 1 modulo in cui il farmacista acquisirà i più recenti progressi nel campo della Nutrigenetica orientata alle patologie legate alla Nutrizione. Il materiale didattico a disposizione nel corso del programma è disponibile in un'ampia gamma di supporti didattici testuali e multimediali. Di conseguenza, grazie a una metodologia 100% online, lo studente otterrà un apprendimento di prim'ordine, perfettamente compatibile con i suoi impegni personali e professionali.



“

Studia un piano di studi esclusivo, progettato dai migliori specialisti in Nutrizione Genomica, che arricchirà le tue conoscenze nel campo della Nutrigenetica”

Modulo 1. Nutrigenetica III

- 1.1. Gli SNP che predispongono a malattie complesse relazionate con la nutrizione - Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabete di tipo II
- 1.3. Iperensione
- 1.4. Arteriosclerosi
- 1.5. Iperlipidemia
- 1.6. Tumore
- 1.7. Il concetto di exposoma
- 1.8. Il concetto di flessibilità metabolica
- 1.9. Studi attuali - sfide future



Clotted blood	() Se
Result	Unit
6.20 (High)	uIU/m
0.12 (Low)	ng/d

“

*Studia questa qualifica e impara
attraverso formati quali il video
o il riassunto interattivo per
ottenere un insegnamento
ottimizzato e piacevole”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

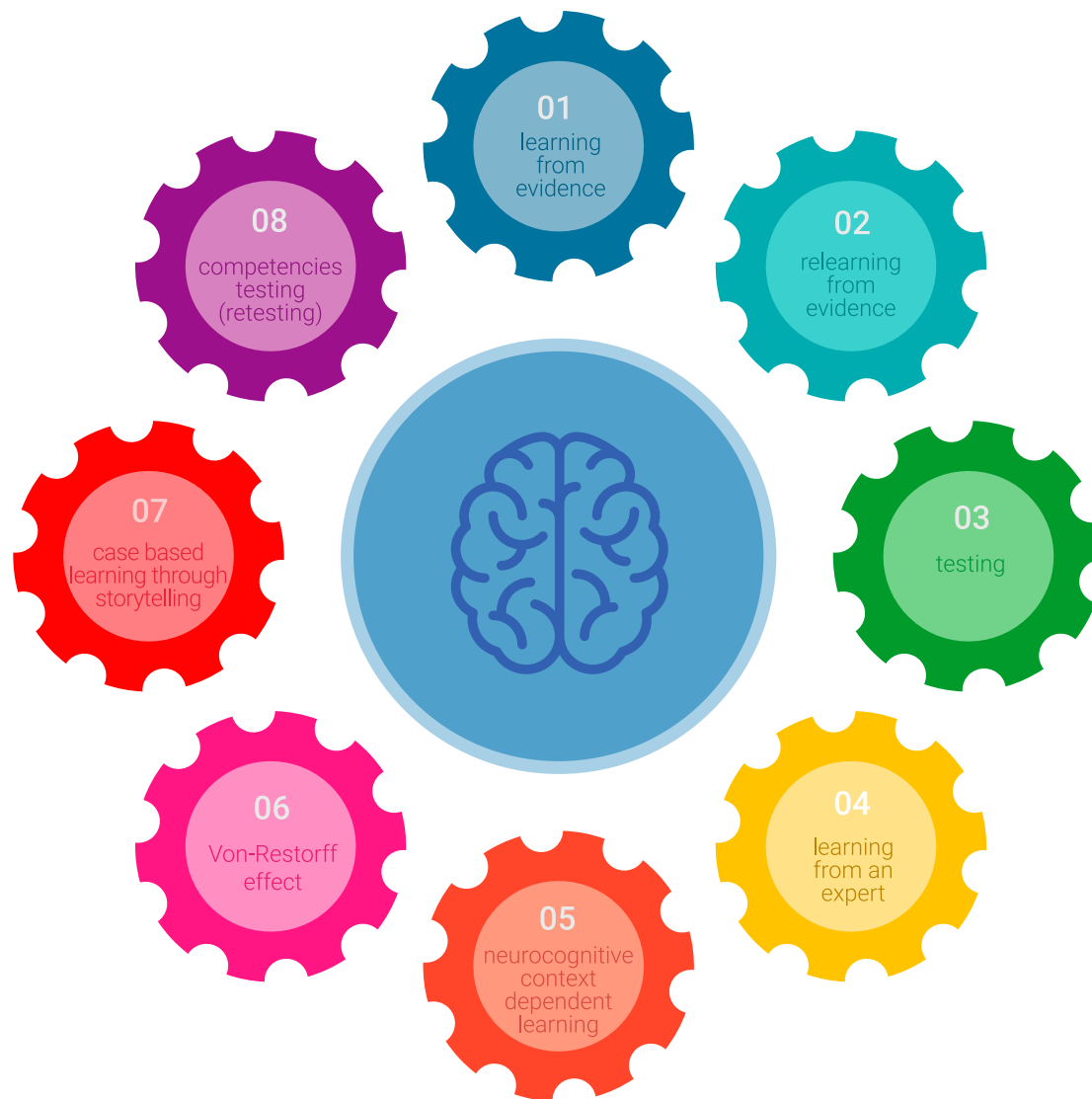


Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

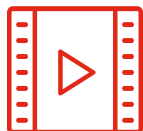
Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

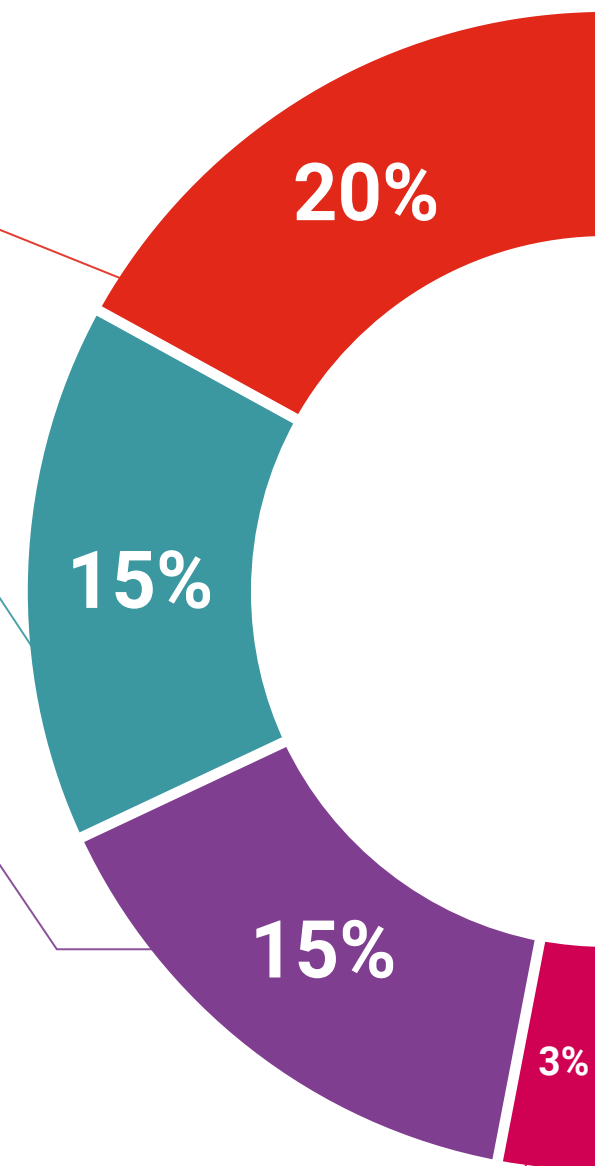
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

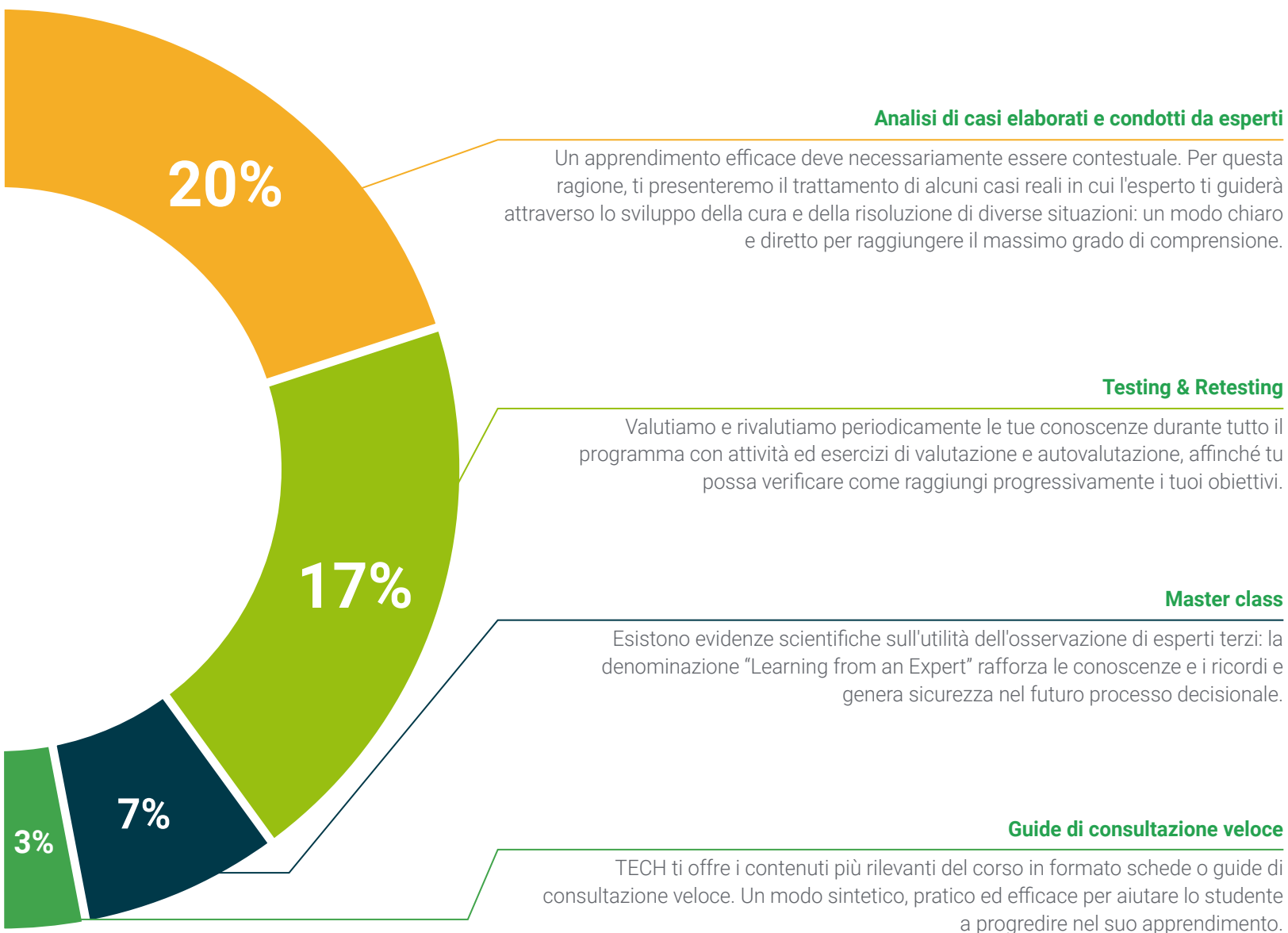
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Nutrigenetica: Malattie
Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica: Malattie
Legate alla Nutrizione