



# Corso Universitario Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/farmacia/corso-universitario/dietetica-integratori-alimentari-parafarmacia

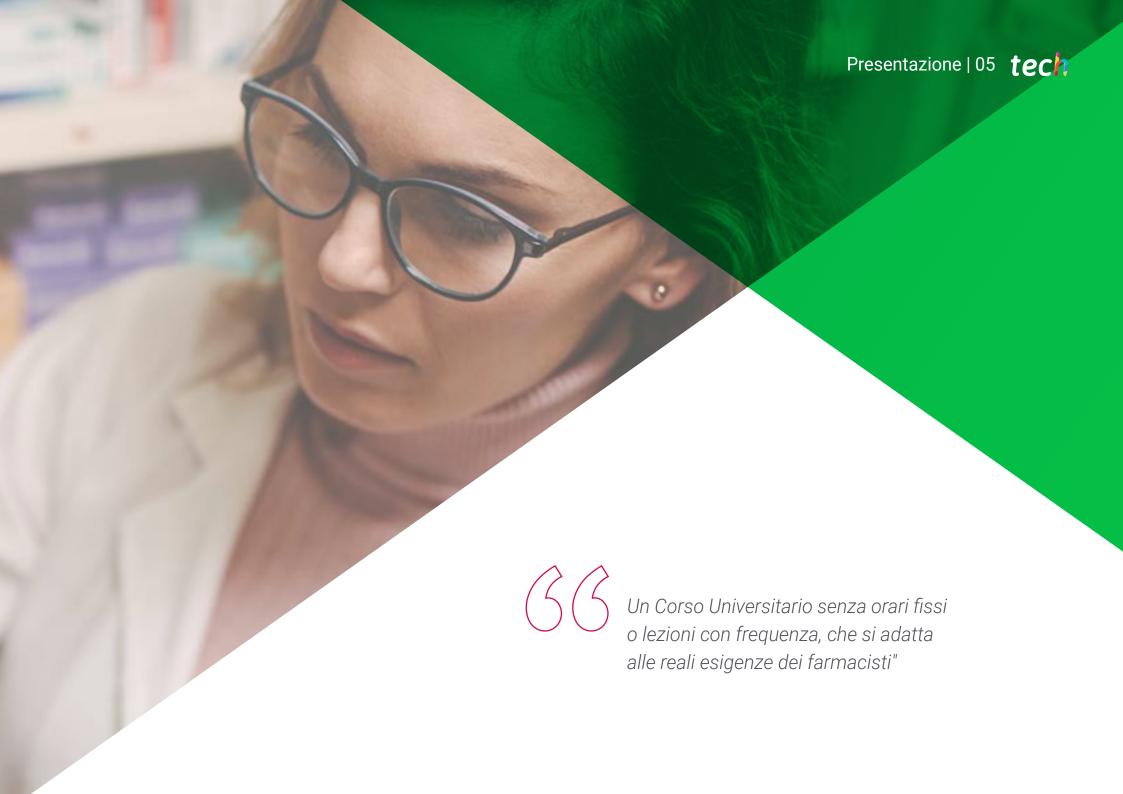
## Indice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline pag. 4 & Direzione del corso & Struttura e contenuti \\ \hline \hline pag. 12 & pag. 16 & Direzione del corso & Dire$ 

06

Titolo





## tech 06 | Presentazione

Il settore della Dietetica e della Nutrizione copre attualmente le esigenze della popolazione con carenze nutrizionali, problemi di stomaco o di alimentazione. Tuttavia, la tendenza degli ultimi anni è stata quella di un aumento del gruppo target, più interessato alla prevenzione e alla cura continua del proprio stato di salute.

In questo scenario, le Parafarmacie hanno visto come questi prodotti siano ampiamente richiesti, il che obbliga i professionisti ad aggiornare continuamente le loro conoscenze su integratori e complementi alimentari, fitoterapia e gli ultimi sviluppi del settore. Per questo motivo, TECH ha creato questo Corso Universitario in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia, che fornisce agli studenti un rapido aggiornamento in sole 6 settimane.

Un percorso accademico che lo immergerà per 150 ore di lezioni nelle informazioni più rigorose e aggiornate riguardo agli avanzamenti tecnologici utilizzati nell'industria, alle evidenze scientifiche sull'uso delle piante medicinali, così come ai progressi nel perfezionamento della Nutricosmetica. Inoltre, grazie alle innovative risorse didattiche di questo programma, gli studenti potranno approfondire rapidamente le forme galeniche tradizionali e moderne, o i complessi vitaminici più venduti.

Si tratta quindi di un'eccellente opportunità accademica per aggiornare le proprie conoscenze attraverso una qualifica flessibile e conveniente. I professionisti hanno solo bisogno di un dispositivo elettronico (telefono cellulare, tablet o computer) con una connessione a Internet per poter consultare i contenuti di questo programma in qualsiasi momento della giornata. Così, senza dover frequentare le lezioni di persona o con orari ristretti, i diplomati potranno combinare le loro attività lavorative e/o personali quotidiane con un corso di formazione all'avanguardia.

Questo Corso Universitario in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Farmacia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Una qualifica che ti permetterà di essere aggiornato in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia in sole 6 settimane e con 150 ore di insegnamento di contenuti avanzati"



Se disponi di un dispositivo digitale con connessione a internet, puoi accedere in qualsiasi momento ai contenuti avanzati di questo Corso Universitario in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

Esamina i principali usi nutricosmetici per la pelle e i capelli attraverso risorse didattiche innovative.

Esplora l'attuale mercato degli integratori alimentari e la sua tendenza all'aumento.





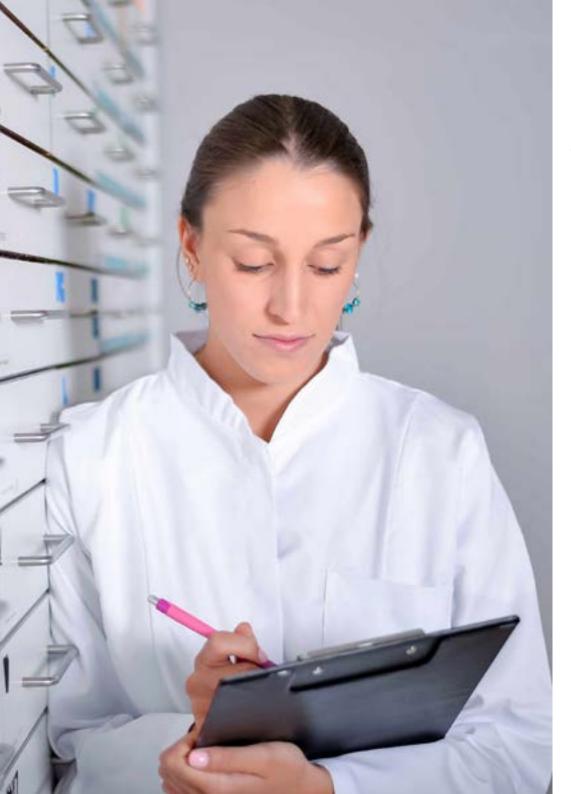
## tech 10 | Obiettivi



## Obiettivi generali

- Ampliare le conoscenze sulla gestione della Parafarmacia
- Migliorare le competenze per la creazione e la gestione di Parafarmacia online
- Aumentare le performance dell'attività della Parafarmacia
- Analizzare le strategie di marketing più efficaci nel settore
- Incorporare le ultime innovazioni tecnologiche per avvio o adattamento di progetti di Parafarmacia
- Conoscere tutti i tipi di prodotti commercializzabili attraverso le parafarmacie
- Approfondire il mercato delle Parafarmacie
- Attuare azioni di analisi e posizionamento digitale per una parafarmacia
- Implementare l'analisi e il posizionamento digitale di una Parafarmacia





## Obiettivi | 11 tech



## Obiettivi specifici

- Descrivere le differenze tra integratori alimentari, nutricosmetici e integratori alimentari
- Identificare gli usi attuali dei Nutricosmetici per la pelle e i capelli
- Approfondire i diversi tipi di forme di dosaggio
- Aggiornare le conoscenze sulle piante medicinali e sulle loro azioni farmacologiche



Aggiorna le tue conoscenze sulla commercializzazione di piante medicinali, vitamine e minerali in Parafarmacia"





## tech 14 | Direzione del corso

#### Direzione



## Dott.ssa Forner Puig, María José

- Farmacista esperta in Fitoterapia, Specialista di prodotto presso Arkopharma Labs
- Farmacista associata presso la Farmacia Traver-Martin
- Master in Dietetica, Nutrizione e Coaching Nutrizionale presso Sefhor Società Spagnola di Formazione
- Esperta di Nutrizione, Dietetica e Fitoterapia presso la UNED
- Diploma in Nutrizione Sportiva nel Calcio presso Barça Innovation Hub Universiti
- Laurea in Farmacia presso l'Università di Valencia

## Personale docente

### Dott.ssa López, Cristina

- CEO presso Omoi Pharmacy Coach
- Tecnico in Farmacia
- Responsabile degli acquisti e della selezione dell'assortimento presso Dermocosmetica
- Responsabile della cura individuale e della gestione delle consultazioni del derma per i pazienti
- Master in dermofarmacia e cosmetica
- Esperta in Dermofarmacia, Cosmetica Capillare, Medicina Naturale e Aromaterapia
- ◆ Laurea in Farmacia e Parafarmacia

### Dott.ssa García Domínguez, Patricia

- Responsabile amministrativa presso Sanafarmacia Ciudad Expo 24 H
- Responsabile dell'amministrazione e della gestione di una società di costruzioni
- Specialista in Gestione di Farmacie presso il Reale e Ilustre Collegio Ufficiale dei Farmacisti di Siviglia
- Specialista in Prevenzione dei Rischi Professionali, Gestione delle Risorse Umane/ Amministrazione del Personale della Confederazione degli Imprenditori dell'Andalusia
- Laurea in Economia presso l'Università di Siviglia

### Dott.ssa Muñoz Hidalgo, Beatriz

- Social Media Project Manager presso Onlypharma
- Social Media Manager & Content Creator presso Ibáñez Farmacia
- Social Media Manager & Content Creator presso Farmaschool
- Social Media Manager & Content Creator presso SETSS y SIETeSS
- Doppio Master MBA + Marketing Digitale presso The Power MBA
- Master in Giornalismo Digitale e Nuove Narrative presso l'Universitat Oberta de Catalunya
- Master in Orogrammi TV di Intrattenimento Gestmusic Endemol presso l'Università Ramón Llull
- Laurea in Giornalismo presso l'Università di Malaga

### Dott.ssa Campos García, Silvia

- Fondatrice di Con Principio Activo, tu farmacoach
- Direttrice di Hotel presso Grupo 3 Galeón
- Titolare presso Farmacia Silvia Campos
- Direttrice del Centro Estetico Beauty Sense
- Corso di Coaching Esperto presso Crearte Coaching
- Laurea in Farmacia presso l'Università CEU San Pablo

## Dott.ssa Álvaro Casillas, Rocío

- CEO presso Omoi Pharmacy Coach
- Tecnico di Farmacia
- Master in Dermofarmacia e Cosmetica
- Laurea in Dermocosmetica
- Tecnico in Farmacia e Parafarmacia
- Tecnico superiore in amministrazione e finanza

#### Dott.ssa De la Casa Moreno, Inmaculada

- Estetista/Dietista-Nutrizionista presso ARK AESTHETIC CENTER
- Dietista-nutrizionista presso Clinica DUAL
- Dietista-nutrizionista presso l'Unità di Endocrinologia e Diabete dell'Ospedale Clinico La Fe
- Estetista e Dietista presso Spa del Mar
- Assistente di clinica presso Clinica Medibelia
- Estetista e Chiromassaggiatrice presso MASAJES A MIL
- Dietista-nutrizionista presso FUNDACIÓN JOSÉ NAVARRO
- Dietista-nutrizionista presso CENTRO MULTIDISCLIPINAR ATTRIUM
- Master in Nutrizione Personalizzata e Comunitaria presso l'Università di Valencia
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia

#### Dott.ssa Sáenz Suárez, Lucía

- Coordinatrice e responsabile degli accreditamenti presso RICOFSE
- Farmacista Vice presso la Farmacia González García
- Farmacista Strutturata presso la Farmacia Moreno Menayo
- Specialista del prodotto presso Laboratorio Arkopharma
- Delegata commerciale di Dermocosmética en A.G.FARMA
- Delegata di vendita per la Nutrizione Infantile presso Nestlé
- Ispettrice Medica presso Grupo Juste
- Master in Amministrazione Aziendale presso la Scuola di Organizzazione Industriale
- Esperto Universitario in Nutrizione, Dietetica e Fitoterapia in Medicina Comunitaria presso la UNED
- Laurea in Farmacia presso l'Università di Siviglia





## tech 18 | Struttura e contenuti

## Modulo 1. Dietetica - Integratori Alimentari

- 1.1. Gli Integratori Alimentari nel XXI secolo
  - 1.1.1. Definizione
  - 1.1.2. Struttura
  - 1.1.3. A cosa servono
  - 1.1.4. Principali prodotti
  - 1.1.5. Principali differenze
- 1.2. Differenze tra integratore alimentare, Nutricosmetico e integratore dietetico
  - 1.2.1. Integratore alimentare
  - 1.2.2. Nutricosmetici
  - 1.2.3. Integratore alimentare
  - 1.2.4. Principali differenze
- 1.3. Principali ingredienti degli integratori alimentari
  - 1.3.1. Minerali
  - 1.3.2. Fibra
  - 1.3.3. Vitamine
  - 1.3.4. Aminoacidi
  - 1.3.5. Acidi grassi polinsaturi (PUFA)
  - 1.3.6. Probiotici e piante
- 1.4. Nutricosmetici
  - 1.4.1. Che cos'è la nutricosmesi?
  - 1.4.2. Cosmetico o Nutricosmetico
  - 1.4.3. Usi dei Nutricosmetici: pelle
  - 1.4.4. Usi dei Nutricosmetici: capelli
- 1.5. Forme galeniche di integratori alimentari
  - 1.5.1. Cosa sono le forme galeniche?
  - 1.5.2. Diversi tipi di forme di dosaggio
  - 1.5.3. Forme di dosaggio tradizionali
  - 1.5.4. Forme di dosaggio moderne





## Struttura e contenuto | 19 tech

- 1.6. Dietetica e nutrizione
  - 1.6.1. Differenze e analogie tra i due ambiti
  - 1.6.2. Rami della nutrizione e della dietetica
  - 1.6.3. Le diete
  - 1.6.4. Tipi di diete
- 1.7. Piante medicinali
  - 1.7.1. Breve introduzione alla fitoterapia
  - 1.7.2. Cosa sono le piante medicinali?
  - 1.7.3. A cosa servono le piante medicinali?
  - 1.7.4. Quali sono le principali piante medicinali e qual è la loro principale azione farmacologica?
- 1.8. Vitamine e minerali
  - 1.8.1. Che tipo di vitamine si vendono in Parafarmacia?
  - 1.8.2. I diversi tipi di vitamine e minerali: i complessi vitaminici
  - 1.8.3. I prodotti più venduti
  - 1.8.4. Il mercato delle vitamine
- 1.9. Il mercato degli integratori alimentari
  - 1.9.1. Gli integratori alimentari: "una tendenza in crescita"
  - 1.9.2. Autoconsumo
  - 1.9.3. Quali sono i più venduti
  - 1.9.4. Tipologie
- 1.10. Tecnologia applicata alla dietetica
  - 1.10.1. Ultimi sviluppi tecnologici
  - 1.10.2. Innovazione tecnologica
  - 1.10.3. Principali sviluppi tecnologici
  - 1.10.4. Principali applicazioni



## tech 22 | Metodologia

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

## L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





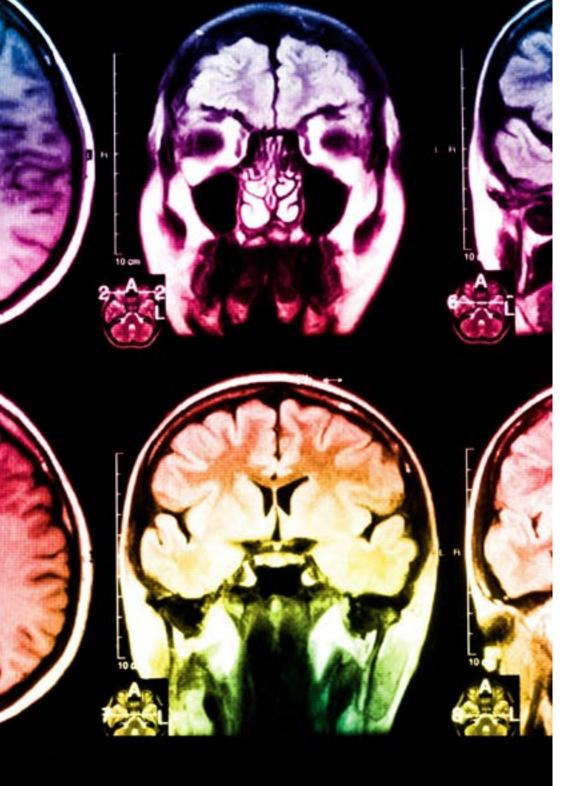
## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.





## Metodologia | 25 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

## tech 26 | Metodologia

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

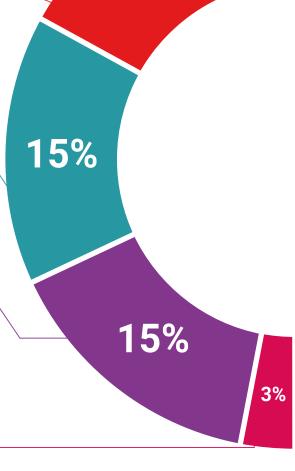
TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

## Analisi di casi elaborati e condotti da esperti



Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

## **Testing & Retesting**



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### Master class

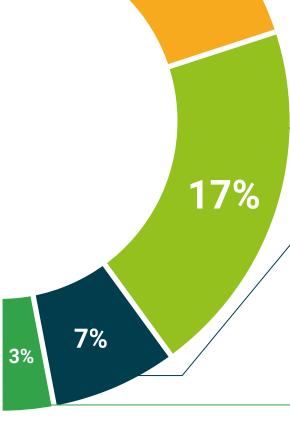


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

#### Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



20%





## tech 30 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra *(bollettino ufficiale)*. Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global Universtity** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia

Modalità: **online** 

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 ECTS



Dott \_\_\_\_\_\_, con documento d'identità \_\_\_\_\_\_ ha superato con successo e ottenuto il titolo di:

#### Corso Universitario in Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 150 horas di durata equivalente a 6 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario

Dietetica e Integratori Alimentari in Parafarmacia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

