

Capacitación Práctica

Dietoterapia



Capacitación Práctica
Dietoterapia

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 6

03

Objetivos docentes

pág. 10

04

Prácticas

pág. 12

05

Centros de Prácticas

pág. 14

06

Licencias de software incluidas

pág. 18

07

Condiciones generales

pág. 22

08

Titulación

pág. 24

01 Presentación del programa

El control nutricional personalizado se ha consolidado como un componente esencial en el tratamiento integral de pacientes con Patologías Crónicas. Asimismo, la Dietoterapia no solo influye en el manejo de peso y metabolismo, sino que también modula marcadores de riesgo cardiovascular. Por ello, los farmacéuticos requieren incorporar en su praxis diaria las técnicas más sofisticadas para evaluar el estado nutricional de manera precisa, diseñar planes dietéticos individualizados y monitorizar la evolución de los pacientes. Con esta idea en mente, TECH ha creado la presente titulación, en la que los egresados se incorporarán durante 3 semanas en un equipo versado en la Dietoterapia para ponerse al día de los últimos avances en este campo.



Mediante esta Capacitación Práctica, dominarás las técnicas más modernas de la Dietoterapia para diseñar planes dietéticos personalizados en función de los requerimientos específicos de cada paciente"





De acuerdo con un nuevo estudio elaborado por la Organización Mundial de la Salud, más de 650 millones de personas sufren Obesidad y 1.9 mil millones de individuos padecen Sobrepeso. Frente a esta realidad, la Dietoterapia se ha convertido en una estrategia fundamental en la prevención y tratamiento de estas patologías, permitiendo intervenciones personalizadas que mejoran la salud del paciente. De ahí radica la importancia de que los farmacéuticos se mantengan a la vanguardia de las últimas innovaciones en este ámbito para brindar un asesoramiento nutricional altamente seguro.

En este contexto, TECH ha diseñado un programa que consiste en una estancia en un centro clínico de referencia en el ámbito de la Dietoterapia. Así, a lo largo de 3 semanas el egresado pasará a formar parte de un equipo de especialistas del máximo nivel, con los cuales trabajará activamente en la evaluación del estado nutricional de pacientes, el diseño de planes dietéticos personalizados y la implementación de estrategias de seguimiento y control de la evolución clínica. Además, participará en la aplicación de protocolos basados en evidencia científica, la selección segura de suplementos y la educación de los pacientes sobre hábitos alimentarios saludables. Como resultado, los farmacéuticos obtendrán competencias avanzadas para diseñar intervenciones nutricionales altamente seguras y efectivas.

Cabe destacar que, durante esta experiencia inmersiva, los egresados tendrán el apoyo de un tutor adjunto, que velará porque se cumplan todos los requisitos para los cuales ha sido diseñada esta Capacitación Práctica. Esto garantizará que los farmacéuticos tomen decisiones basadas en la evidencia científica y fortalezcan su perfil profesional significativamente.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

“

TECH combina el Relearning y el Método del Caso en todos sus programas universitarios para garantizar un aprendizaje teórico-práctico de excelencia estudiando cuando quieras y desde donde quieras”



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

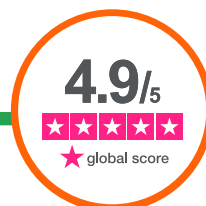
TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

**Google Partner Premier**

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

**La universidad mejor valorada por sus alumnos**

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Objetivos docentes

Mediante esta Capacitación Práctica, los farmacéuticos destacarán por su sólido conocimiento sobre los fundamentos de la Dietoterapia. Al mismo tiempo, los egresados desarrollarán habilidades avanzadas para evaluar el estado nutricional de los pacientes y diseñar planes dietéticos personalizados según las necesidades específicas. También, los profesionales dominarán herramientas tecnológicas de vanguardia para realizar seguimientos de la evolución de los usuarios. Además, serán capaces de brindar un asesoramiento nutricional seguro y basado en la evidencia científica que mejorará el bienestar general de las personas a largo plazo.



Objetivos generales

- ♦ Comprender los fundamentos científicos de la Dietoterapia y su integración con la farmacoterapia
- ♦ Identificar los efectos de la nutrición sobre la farmacocinética y la farmacodinámica de los medicamentos
- ♦ Diseñar planes nutricionales adaptados a pacientes con Patologías Crónicas prevalentes
- ♦ Evaluar el estado nutricional del paciente como parte del seguimiento terapéutico integral





Objetivos específicos

- ♦ Ahondar en el diseño de estrategias de Educación Nutricional y atención personalizada al paciente
- ♦ Dominar herramientas de evaluación nutricional sofisticadas para detectar deficiencias o excesos relevantes en la farmacoterapia
- ♦ Profundizar en la identificación de los factores nutricionales asociados al desarrollo de Obesidad y Síndrome Metabólico
- ♦ Aconsejar dietas equilibradas que no interfieran con tratamientos farmacológicos en niños y adolescentes
- ♦ Diseñar planes de intervención nutricional en pacientes con Enfermedad Celíaca
- ♦ Formular dietas hipoproteicas o hiposódicas compatibles con tratamientos farmacológicos
- ♦ Comprender la implicación de la dieta en el control de patologías como Diabetes, Hipotiroidismo o Celiaquía
- ♦ Promover estrategias dietéticas para preservar la función cognitiva en el paciente crónico
- ♦ Abordar la Desnutrición y Caquexia mediante planes nutricionales personalizados
- ♦ Aplicar principios de equidad en la recomendación de alimentos saludables y accesibles

04

Prácticas

El período de Capacitación Práctica de este programa de Dietoterapia está conformada por una estancia práctica en una prestigiosa institución. Esta estancia permitirá a los egresados participar en la elaboración de planes dietéticos personalizados y en la aplicación de estrategias nutricionales integrales.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están orientadas al desarrollo y perfeccionamiento de competencias profesionales necesarias para la intervención nutricional segura y eficaz. Todo ello incluyendo valoración del estado nutricional, elaboración de planes dietéticos personalizados y asesoramiento integral en un entorno de alta especialización y seguridad para el paciente.

Se trata de una oportunidad idónea para actualizar los conocimientos trabajando en un entorno profesional innovador, donde la monitorización nutricional y tecnológica en tiempo real forma parte central de la práctica.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Técnicas innovadoras para la valoración del estado nutricional	Medir parámetros antropométricos como el peso, la altura o la circunferencia de cintura
	Sugerir ajustes dietéticos generales según necesidades energéticas y objetivos de salud
	Recomendar suplementación nutricional considerando dosis, indicaciones y posibles interacciones
	Educar al paciente sobre hábitos alimentarios saludables y estrategias de autocuidado
Planificación dietética ante Sobrepeso y Obesidad	Detectar factores de riesgo asociados a Sobrepeso u Obesidad tales como Hipertensión, Diabetes o Síndrome Metabólico
	Ofrecer un asesoramiento individualizado al paciente sobre alimentación saludable, control de porciones y planificación de comidas
	Registrar progresos en peso, medidas antropométricas y parámetros clínicos
	Colaborar en campañas de concienciación sobre estilo de vida saludable
Intervención nutricional ante Patologías Renales, Hepáticas y Pancreáticas	Identificar interacciones entre fármacos y nutrientes que puedan afectar la absorción o eficacia de los medicamentos
	Colaborar en diseño de planes alimentarios individualizados considerando restricciones de proteínas, sodio, grasas o carbohidratos según la enfermedad
	Educar al paciente sobre hábitos alimentarios saludables y estrategias de autocuidado específicas para cada patología
	Mantener orientación continua para mejorar hábitos, motivación y autocuidado
Alimentación en pacientes oncológicos	Revisar la historia clínica, tratamientos oncológicos y hábitos alimentarios del paciente
	Sugerir modificaciones dietéticas generales adaptadas a efectos secundarios del tratamiento como Náuseas, Mucositis o Diarrea
	Recomendar suplementos nutricionales seguros como proteínas, vitaminas y minerales
	Ajustar recomendaciones junto al equipo de salud según evolución clínica y respuesta al tratamiento

05

Centros de Prácticas

A continuación, se detallan algunos de los centros de prácticas seleccionados por TECH para este programa universitario. No obstante, si ninguno de ellos se ajusta a sus expectativas o necesidades, TECH se compromete a gestionar la formalización de un convenio con una entidad que cumpla con sus preferencias, garantizando así una experiencia plenamente personalizada.



*Realizarás una estancia
práctica en una reconocida
institución de referencia en
el ámbito de la Dietoterapia"*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Farmacia

Pharmagreen S.L Martin Echegaray

País	Ciudad
España	Pontevedra

Dirección: 2. C/Martin Echegaray nº28 Bajo
C.P:36209, Vigo, Pontevedra

Parafarmacia y Herbolario. Dedicada a la venta de productos para la salud y la belleza

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Dietoterapia



Farmacia

Pharmagreen S.L República Argentina

País	Ciudad
España	Pontevedra

Dirección: C/República Argentina N°21 bajo
c.p:36201 Vigo, Pontevedra

Parafarmacia y Herbolario. Dedicada a la venta
de productos para la salud y la belleza

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Dietoterapia



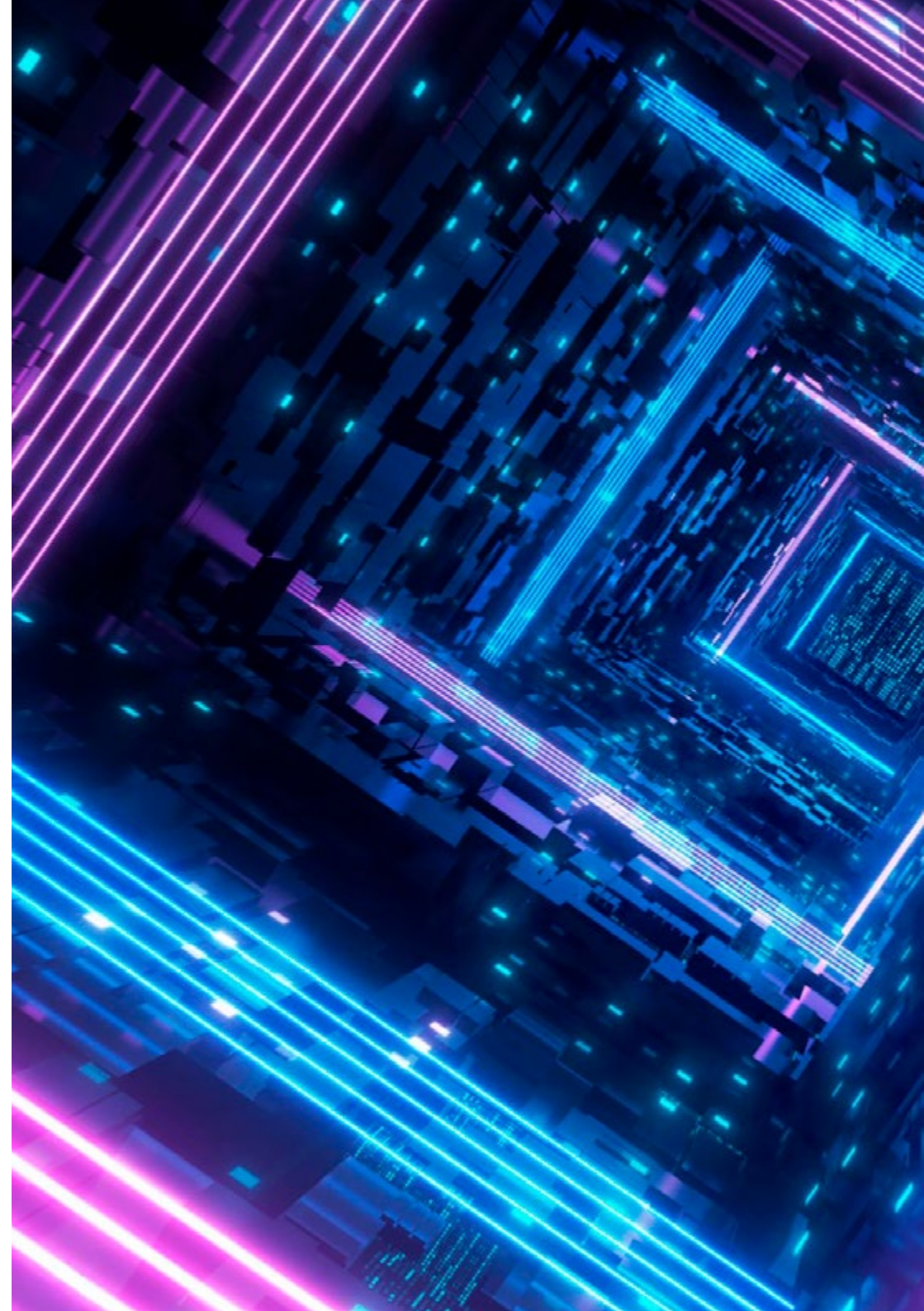
“

*Inscríbete ahora y avanza de forma
práctica en tu campo de trabajo”*

06

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.



“Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional”

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uso académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Capacitación Práctica en Dietoterapia, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:



DIETOPRO.COM
software de gestión dietético-nutricional

i-Diet

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta licencia exclusiva y con **acceso gratuito** ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones clave de Nutrium:

- ♦ **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- ♦ **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- ♦ **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- ♦ **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- ♦ **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Principales Funcionalidades:

- ♦ **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- ♦ **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- ♦ **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- ♦ **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- ♦ **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- ♦ **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- ♦ **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- ♦ **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- ♦ **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- ♦ **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

07

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

Titulación

Esta **Capacitación Práctica en Dietoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Capacitación Práctica** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en la Capacitación Práctica, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Capacitación Práctica en Dietoterapia**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**



futuro
confianza personas
salud educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech
universidad

Capacitación Práctica
Dietoterapia

Capacitación Práctica

Dietoterapia