

Capacitación Práctica

Prevención de Riesgos Laborales



Capacitación Práctica
Prevención de Riesgos Laborales

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 6

03

Objetivos docentes

pág. 10

04

Prácticas

pág. 12

05

Centros de Prácticas

pág. 14

06

Condiciones generales

pág. 18

07

Titulación

pág. 20

01 Presentación del programa

La evolución de la normativa sobre seguridad en el trabajo ha propiciado un notable avance en las metodologías de identificación, evaluación y control de Riesgos Laborales. Sin embargo, la complejidad de los entornos actuales exige una actualización continua de los enfoques técnicos en áreas como la higiene industrial, la ergonomía y los riesgos psicosociales. Con esta idea en mente, TECH ha creado la presente titulación, en la que en 3 semanas los alumnos se integrarán en una reconocida institución especializada en la Prevención de Riesgos Laborales para ponerse al día de los avances más recientes en este sector y adquirir habilidades avanzadas.

“

Promoverás una cultura preventiva dentro de las entidades a través de acciones vanguardistas de sensibilización”





Según datos de la Organización Internacional del Trabajo, más de 2.78 millones de personas mueren cada año por enfermedades o accidentes relacionados con el trabajo. Asimismo, la entidad pone de manifiesto que anualmente se registran más de 374 millones de lesiones laborales no mortales. Estos indicadores reflejan una problemática global que afecta tanto a economías desarrolladas como emergentes. En este contexto, la Prevención de Riesgos Laborales se posiciona como una herramienta indispensable para mitigar la siniestralidad y proteger el bienestar de los trabajadores. Por eso, los especialistas necesitan incorporar a su praxis diaria las estrategias preventivas más vanguardistas para anticiparse a los riesgos emergentes y fomentar una cultura organizacional centrada en la protección de la salud laboral.

Con el objetivo de facilitarles esta labor, TECH ha diseñado un programa consistente en una estancia práctica en una entidad de referencia en el campo de la Prevención de Riesgos Laborales. De este modo, a lo largo de 3 semanas, los egresados formarán parte de un equipo de profesionales del máximo nivel, con los cuales trabajará en la identificación de Riesgos, la evaluación de condiciones Laborales reales, la elaboración de informes técnicos y el diseño de planes de Prevención adaptados a distintos entornos productivos. Así, los alumnos consolidarán sus competencias en un ámbito de alto rendimiento. Durante esta estancia, contará con el apoyo de un tutor adjunto, el cual velará porque se cumplen todos los requisitos para los cuales ha sido diseñada esta Capacitación Práctica.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

“

TECH combina el Relearning y el Método del Caso en todos sus programas universitarios para garantizar un aprendizaje teórico-práctico de excelencia estudiando cuando quieras y desde donde quieras”



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Objetivos docentes

A través de este programa universitario, los expertos dispondrán de un conocimiento holístico sobre la identificación y el control de Riesgos Laborales en el entorno de trabajo. En este sentido, los alumnos desarrollarán competencias avanzadas para diseñar planes preventivos, aplicar la normativa vigente y fomentar una cultura de Prevención eficaz. Asimismo, los egresados serán capaces de liderar procesos de mejora continua orientados a la protección del trabajador y al cumplimiento normativo.



Objetivos generales

- Dominar los fundamentos legales y normativos que regulan la Prevención de Riesgos Laborales a nivel internacional
- Aplicar técnicas innovadoras de identificación, evaluación y control de riesgos Laborales en diferentes entornos profesionales
- Desarrollar programas de Prevención eficaces adaptados a las necesidades específicas de cada organización
- Diseñar planes de emergencia y evacuación basados en criterios técnicos y normativos actualizados





Objetivos específicos

- ♦ Analizar la normativa vigente en materia de seguridad laboral y sus implicaciones en la relación trabajador-empresa
- ♦ Implementar planes de Prevención dentro de la empresa y realizar evaluaciones de riesgos efectivas
- ♦ Evaluar factores de riesgos psicosociales y su impacto en la salud mental de los trabajadores
- ♦ Diseñar estrategias de rediseño ergonómico para mejorar el bienestar de los empleados
- ♦ Identificar factores psicosociales y su incidencia en el ambiente laboral
- ♦ Confeccionar programas de promoción de la salud dentro de la empresa
- ♦ Elaborar normativas internas para mejorar la seguridad en el entorno de trabajo
- ♦ Crear estrategias de control ambiental y protección de los trabajadores
- ♦ Aplicar estrategias de comunicación y transparencia en la gestión de Riesgos Laborales
- ♦ Aplicar normativas de bioseguridad en entornos laborales de alto riesgo

“

Contribuirás a la mejora del bienestar laboral y la productividad mediante políticas de salud ocupacional efectivas”

04

Prácticas

El período de Capacitación Práctica de este programa de Prevención de Riesgos Laborales está conformado por una estancia práctica en una reconocida compañía, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas, con el apoyo de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá al alumnado participar activamente en la identificación y evaluación de Riesgos. De esta forma, colaborará en la elaboración de planes de Prevención para adquirir una experiencia directa tanto en la gestión de la seguridad como salud laboral bajo la supervisión de profesionales especializados.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de planes individualizados de Prevención de Riesgos Laborales para las organizaciones.

Se trata de una oportunidad idónea para aprender trabajando en una organización líder en la gestión de entornos laborales seguros, donde la Prevención y la monitorización constante de riesgos forman parte de la cultura profesional.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Prevención de Riesgos Laborales (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Estrategias de Prevención de Riesgos Laborales	Identificar y evaluar riesgos físicos en el entorno laboral (caídas, golpes, incendios, etc.)
	Elaborar planes de seguridad específicos para actividades peligrosas
	Controlar la calidad del aire, niveles de ruido y condiciones ambientales
	Adaptar los puestos de trabajo para prevenir lesiones musculoesqueléticas
Diseño ergonómico	Evaluar la interacción entre el trabajador, el mobiliario y las herramientas utilizadas para detectar factores de riesgo postural
	Detectar movimientos repetitivos, manipulación manual de cargas, esfuerzos físicos excesivos o posturas forzadas
	Recomendar rediseños de puestos, automatización de tareas, adaptación de herramientas o uso de ayudas mecánicas para reducir el riesgo
	Establecer estrategias para reducir la fatiga física y mental en trabajos repetitivos o prolongados
Intervención psicosocial laboral	Identificar señales de alerta y establecer protocolos de actuación ante riesgos graves para la salud mental
	Proponer cambios organizativos, programas de apoyo emocional, flexibilización de horarios o mejora de canales de comunicación
	Impulsar políticas de reconocimiento, participación activa, conciliación o equilibrio entre vida laboral y personal
	Monitorear niveles de absentismo, rotación, quejas internas y resultados de encuestas de clima o bienestar
Técnicas de higiene ocupacional	Utilizar equipos de medición específicos para evaluar concentraciones, niveles de ruido, radiación o carga térmica en los distintos puestos de trabajo
	Comparar los niveles registrados con los valores límite de exposición ocupacional establecidos por la normativa vigente
	Proponer mejoras como ventilación localizada, encapsulamiento de procesos, sustitución de sustancias o automatización de tareas peligrosas
	Representar gráficamente las zonas de mayor exposición para facilitar la toma de decisiones y la planificación preventiva

05

Centros de Prácticas

A continuación, se detallan algunos de los centros de prácticas seleccionados por TECH para este programa universitario. No obstante, si ninguno de ellos se ajusta a sus expectativas o necesidades, TECH se compromete a gestionar la formalización de un convenio con una entidad que cumpla con sus preferencias, garantizando así una experiencia plenamente personalizada.



Realizarás una estancia práctica en una institución de referencia en materia de Prevención de Riesgos Laborales”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Escuela de Negocios

**CFP IN Servicio de
Prevención - San Sebastián**

País

Ciudad

España

Gipuzkoa

Dirección: C/ Zuatzu nº 4, Edif. Easo, 2º Planta,
Oficina 10 20018 San Sebastián

Empresa de servicios de prevención que otorga
servicios de seguridad en el trabajo, higiene industrial,
ergonomía, psicología aplicada

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Prevención de Riesgos Laborales



Escuela de Negocios

CFP IN Servicio de Prevención - Vitoria

País
España

Ciudad
Álava

Dirección: C/ Abendaño nº 28,
bajo 01008 Vitoria

Empresa de servicios de prevención que otorga servicios de seguridad en el trabajo, higiene industrial, ergonomía, psicología aplicada

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención de Riesgos Laborales



Escuela de Negocios

CFP IN Servicio de Prevención - Eibar

País
España

Ciudad
Gipuzkoa

Dirección: Avda. Otaola nº 7, 3º 20600 Eibar

Empresa de servicios de prevención de riesgos laborales que otorga servicios de seguridad en el trabajo

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención de Riesgos Laborales



Escuela de Negocios

CFP IN Servicio de Prevención - Pamplona

País
España

Ciudad
Navarra

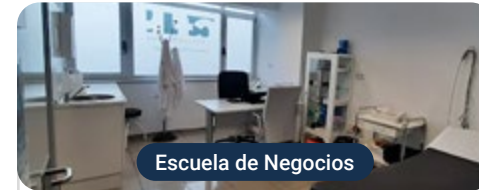
Dirección: Polígono Industrial Los Agustinos,
calle nº B, Edificio Los Acebos, locales 4-5
bajo 31013 Pamplona

Empresa de servicios de prevención que otorga servicios de seguridad en el trabajo, higiene industrial, ergonomía, psicología aplicada

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención de Riesgos Laborales





Escuela de Negocios

CFP IN Servicio de Prevención - Bilbao

País
España

Ciudad
Vizcaya

Dirección: Plaza Sagrado Corazón nº 4, 1º
Bajo, Dpto. 5, 48011 Bilbao

Empresa de servicios de prevención que otorga
servicios de seguridad en el trabajo, higiene industrial,
ergonomía, psicología aplicada

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Prevención de Riesgos Laborales



Escuela de Negocios

CFP IN Servicio de Prevención - Logroño

País
España

Ciudad
La Rioja

Dirección: Avda. de la Solidaridad nº 56-58,
bajo - 26003 Logroño

Empresa de servicios de prevención que otorga
servicios de seguridad en el trabajo, higiene industrial,
ergonomía, psicología aplicada

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Prevención de Riesgos Laborales

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Prevención de Riesgos Laborales** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Prevención de Riesgos Laborales**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**



futuro
confianza personas
salud educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas



Capacitación Práctica
Prevención de Riesgos Laborales

Capacitación Práctica

Prevención de Riesgos Laborales