



Oficina de Negociação com Investidores para Startups

» Modalidade: online

» Duração: 6 semanas

» Certificação: TECH Global University

» Acreditação: 6 ECTS

» Horário: ao seu próprio ritmo

» Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/escola-gestao/curso/oficina-negociacao-investidores-startups

# Índice

 $\begin{array}{c} 01 \\ \frac{\text{Apresentação do programa}}{p^{\acute{a}g.\,4}} & \frac{\text{Porquê estudar na TECH?}}{p^{\acute{a}g.\,8}} \\ \hline 03 \\ \frac{\text{Plano de estudos}}{p^{\acute{a}g.\,12}} & \frac{\text{O5}}{p^{\acute{a}g.\,16}} & \frac{\text{Metodologia do estudo}}{p^{\acute{a}g.\,20}} \\ \hline \end{array}$ 

Corpo docente

pág. 34

Certificação

pág. 30





# tech 06 | Apresentação do programa

No mundo competitivo das *Startups*, as negociações com os investidores podem determinar o futuro de um empreendimento. Por conseguinte, os fundadores de empreendimentos devem ser capazes de apresentar as suas ideias de forma convincente, estruturar acordos mutuamente benéficos e lidar com as complexidades do investimento. Só assim os peritos podem garantir que os seus projetos obtêm o capital de que necessitam para se expandirem eficazmente e contribuírem para o crescimento sustentável das suas empresas.

Com o objetivo de facilitar esta tarefa, a TECH criou um inovador Curso de Oficina de Negociação com Investidores exclusivo *Startups*. Concebido por referências neste domínio, o itinerário académico abordará a documentação necessária para a realização de rondas de investimento para empreendimentos Simultaneamente, o plano de estudos aprofundará as técnicas mais modernas para preparar apresentações eficazes de projetos de *Startups*. Neste sentido, os materiais didáticos darão aos estudantes as ferramentas mais sofisticadas para negociar condições favoráveis para as suas instituições. Como resultado, os alunos estruturarão negócios de investimento sólidos, otimizarão as oportunidades de financiamento e estabelecerão relações estratégicas com os principais investidores.

Por outro lado, a fim de reforçar o domínio de tais conteúdos, a TECH utiliza o seu inovador sistema *Relearning*. Este método favorece a assimilação de conceitos complexos através da reiteração natural e progressiva dos mesmos. Da mesma forma, o curso é enriquecido com recursos em vários formatos, como vídeos explicativos, leituras especializadas ou resumos interactivos. Tudo isto num cómodo modo 100% online, que permite a cada especialista ajustar o seu horário às suas responsabilidades. Assim, para aceder ao Campus Virtual, os profissionais necessitam apenas de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet.

Este **Curso de Oficina de Negociação com Investidores para Startups** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Oficina de Negociação com Investidores para Startups
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para oferecer uma informação científica e prática sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Adquirirá competências de negociação avançadas para investidores, incluindo estratégias de comunicação claras e persuasivas"

## Apresentação do programa | 07 tech



O sistema inovador Relearning utilizado pela TECH permitir-lhe-á aprender de forma progressiva e autónoma. Ao seu próprio ritmo!"

O corpo docente inclui profissionais do Oficina de Negociação com Investidores para Startups, que trazem a experiência do seu trabalho para este programa, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

Os seus conteúdos multimédia, desenvolvidos com a mais recente tecnologia educativa, permitirão ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará um estudo imersivo programado para treinar em situações reais.

O desenvolvimento deste plano de estudos está centrado na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o aluno terá de tentar resolver as diversas situações de prática profissional que lhe serão apresentadas ao longo do curso académico. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Desenvolverá a capacidade de criar propostas de investimento claras e atraentes, desde o pitch até ao business plan.

Ficará a saber como gerir as expetativas dos investidores e garantir o êxito das negociações.







## tech 10 | Porquê estudar na TECH?

#### A melhor universidade online do mundo segundo a FORBES

A prestigiada revista Forbes, especializada em negócios e finanças, destacou a TECH como «a melhor universidade online do mundo». Foi o que afirmaram recentemente num artigo da sua edição digital, no qual fazem eco da história de sucesso desta instituição, «graças à oferta académica que proporciona, à seleção do seu corpo docente e a um método de aprendizagem inovador destinado a formar os profissionais do futuro».

#### O melhor corpo docente top internacional

O corpo docente da TECH é composto por mais de 6.000 professores de renome internacional. Professores, investigadores e quadros superiores de multinacionais, incluindo Isaiah Covington, treinador de desempenho dos Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal do Harvard MetaLAB; Ignacio Wistumba, presidente do departamento de patologia molecular translacional do MD Anderson Cancer Center; e D.W. Pine, diretor criativo da revista TIME, entre outros.

#### A maior universidade digital do mundo

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Somos a maior instituição educativa, com o melhor e mais extenso catálogo educativo digital, cem por cento online e abrangendo a grande maioria das áreas do conhecimento. Oferecemos o maior número de títulos próprios, pós-graduações e licenciaturas oficiais do mundo. No total, são mais de 14.000 títulos universitários, em onze línguas diferentes, o que nos torna a maior instituição de ensino do mundo.



Programa
curricular
mais abrangente

Corpo docente
TOP
Internacional

A metodologia mais eficaz

N°.1 Mundial A maior universidade online do mundo

# Os planos de estudos mais completos do panorama universitário

A TECH oferece os planos de estudos mais completos do panorama universitário, com programas que abrangem os conceitos fundamentais e, ao mesmo tempo, os principais avanços científicos nas suas áreas científicas específicas. Além disso, estes programas são continuamente atualizados para garantir aos estudantes a vanguarda académica e as competências profissionais mais procuradas. Desta forma, os cursos da universidade proporcionam aos seus alunos uma vantagem significativa para impulsionar as suas carreiras com sucesso.

#### Um método de aprendizagem único

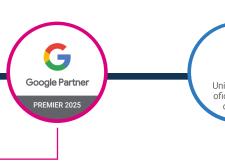
A TECH é a primeira universidade a utilizar o *Relearning* em todos os seus cursos. É a melhor metodologia de aprendizagem online, acreditada com certificações internacionais de qualidade de ensino, fornecidas por agências educacionais de prestígio. Além disso, este modelo académico disruptivo é complementado pelo "Método do Caso", configurando assim uma estratégia única de ensino online. São também implementados recursos didáticos inovadores, incluindo vídeos detalhados, infografias e resumos interativos.

#### A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Através de um acordo com a maior liga de basquetebol, oferece aos seus estudantes programas universitários exclusivos, bem como uma grande variedade de recursos educativos centrados no negócio da liga e noutras áreas da indústria desportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com oradores convidados excepcionais: profissionais com um passado desportivo distinto que oferecem os seus conhecimentos sobre os temas mais relevantes.

#### Líderes em empregabilidade

A TECH conseguiu tornar-se a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus estudantes conseguem um emprego na área académica que estudaram, no prazo de um ano após a conclusão de qualquer um dos programas da universidade. Um número semelhante consegue uma melhoria imediata da sua carreira. Tudo isto graças a uma metodologia de estudo que baseia a sua eficácia na aquisição de competências práticas, absolutamente necessárias para o desenvolvimento profissional.







#### **Google Partner Premier**

O gigante tecnológico americano atribuiu à TECH o distintivo Google Partner Premier. Este prémio, que só está disponível para 3% das empresas no mundo, destaca a experiência eficaz, flexível e adaptada que esta universidade proporciona aos estudantes. O reconhecimento não só acredita o máximo rigor, desempenho e investimento nas infra-estruturas digitais da TECH, mas também coloca esta universidade como uma das empresas de tecnologia mais avançadas do mundo

# A universidade mais bem classificada pelos seus alunos

Os alunos posicionaram a TECH como a universidade mais bem avaliada do mundo nos principais portais de opinião, destacando a sua classificação máxima de 4,9 em 5, obtida a partir de mais de 1.000 avaliações. Estes resultados consolidam a TECH como uma instituição universitária de referência internacional, refletindo a excelência e o impacto positivo do seu modelo educativo"





## tech 14 | Plano de estudos

## **Módulo 1.** Oficina de Negociação com Investidores para Startups

- 1.1. Investidores do ecossistema empreendedor para Startups
  - 1.1.1. Tipologia dos principais investidores
  - 1.1.2. Teses de investimento e rendibilidades
  - 1.1.3. Momentum
- 1.2. Competências-chave para negociar com investidores para Startups
  - 1.2.1. Comunicação clara e persuasiva
  - 1.2.2. Ênfase nas ideias-chave
  - 1.2.3. Capacidade de negociação e flexibilidade
  - 1.2.4. Conhecimento profundo do negócio e do mercado
- 1.3. Escolha do inversor para a Startup: Como abordar os nossos investidores-alvo
  - 1.3.1. Escolher o inversor correto
  - 1.3.2. Contacto com o seu investidor-alvo
  - 1.3.3. Seguimento e próximas reuniões
- 1.4. Set de documentos para uma ronda de investimento para a Startup
  - 1.4.1. Business Plan
  - 1.4.2. Pitch Deck
  - 1.4.3. One pager
- 1.5. Preparação de uma apresentação eficaz da sua Startup (I). Estrutura
  - 1.5.1. Estrutura clara e ordenada
  - 1.5.2. Proposta de valor e missão
  - 1.5.3. Mercado e concorrência
- 1.6. Preparação de uma apresentação eficaz da sua Startup (II). Modelos de negócio
  - 1.6.1. Modelo de negócio e tração
  - 1.6.2. Equipamento
  - 1.6.3. Momentum
- 1.7. Ronda de investimento para sua Startup
  - 1.7.1. Tipos de rondas de investimento
  - 1.7.2. Inversão para primário ou secundário
  - 1.7.3. Avaliação pre money e post money
  - 1.7.4. Regimes de ações para empregados e gestores





## Plano de estudos | 15 tech

- Ejemplos y casos reales de inversión en una Startup
  - 1.8.1. Apresentação do caso
  - 1.8.2. Cenário inicial
  - Cenário final após a ronda de investimento
- 1.9. Negociação com os investidores do acordo de acionistas de uma Startup: SHA
  - Porque é que a negociação de um bom SHA
  - Cláusulas habituales a negociar 1.9.2.
  - Normas de mercado
- 1.10. Ggestão das expetativas face a uma possível exit numa Startup
  - 1.10.1. Definir expetativas claras desde o início
  - 1.10.2. Diferentes opções guando se trata de um exit dos fundadores
  - 1.10.3. Acordos importantes na negociação do exit



Irá dominar as técnicas mais avançadas para maximizar o interesse dos investidores e apresentar os pontos fortes dos projetos"



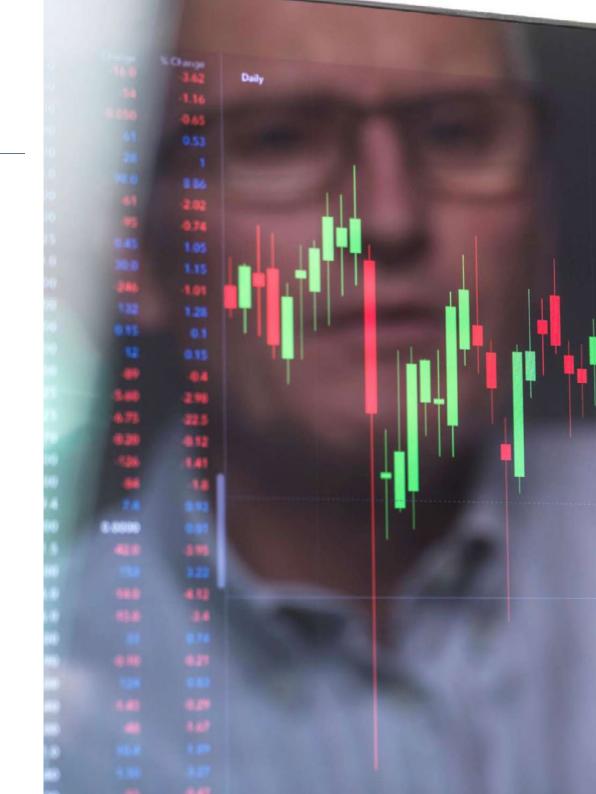


# tech 18 | Objetivos de ensino



## **Objetivos gerais**

- Analisar as caraterísticas e as diferenças entre Startups e empresas tradicionais
- Aprofundar as diferentes estratégias de financiamento disponíveis para Startups nas suas diferentes fases de desenvolvimento, compreendendo as suas caraterísticas, vantagens e desafios
- Examinar as diferenças fundamentais entre *business angels* e o capital de risco como fontes de financiamento para *Startups*
- Dominar a estrutura e as caraterísticas fundamentais do modelo de search fund
- Desenvolver estratégias para uma apresentação eficaz do projeto
- Conhecer os instrumentos legais para equilibrar o controlo acionista entre fundadores e investidores
- Explorar a importância de uma estrutura jurídica correta para o desenvolvimento bem sucedido de uma *Startup*
- Identificar os elementos-chave de uma IPO bem sucedida
- Gerir estratégias para maximizar o valor de uma Startup
- Identificar as vantagens e os riscos das OIC e STOs
- Utilize ferramentas úteis para o ajudar a manter uma relação duradoura com os investidores





# Objetivos de ensino | 19 tech



# Objetivos específicos

- Justificar a importância de construir relações fortes com os investidores
- Definir os diferentes documentos a preparar e especificar os aspetos fundamentais para uma apresentação eficaz



A aprendizagem será agradável e eficaz através dos formatos didáticos oferecidos por este curso, como vídeos explicativos ou resumos interactivos"





## O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas tendo em conta as exigências de tempo, disponibilidade e rigor académico que, atualmente, os estudantes de hoje, bem como os empregos mais competitivos do mercado.

Com o modelo educativo assíncrono da TECH, é o aluno que escolhe quanto tempo passa a estudar, como decide estabelecer as suas rotinas e tudo isto a partir do conforto do dispositivo eletrónico da sua escolha. O estudante não tem de assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não pode frequentar. As atividades de aprendizagem serão realizadas de acordo com a sua conveniência. Poderá sempre decidir quando e de onde estudar.









## Os programas de estudo mais completos a nível internacional

A TECH caracteriza-se por oferecer os programas académicos mais completos no meio universitário. Esta abrangência é conseguida através da criação de programas de estudo que cobrem não só os conhecimentos essenciais, mas também as últimas inovações em cada área.

Ao serem constantemente atualizados, estes programas permitem que os estudantes acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as competências mais valorizadas pelos empregadores. Deste modo, os programas da TECH recebem uma preparação completa que lhes confere uma vantagem competitiva significativa para progredirem nas suas carreiras.

E, além disso, podem fazê-lo a partir de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.



O modelo da TECH é assíncrono, pelo que pode estudar com o seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser, durante o tempo que quiser"

# tech 24 | Metodologia do estudo

### Case studies ou Método do caso

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores escolas de gestão do mundo. Criada em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem apenas o direito com base em conteúdos teóricos, a sua função era também apresentar-lhes situações complexas da vida real. Poderão então tomar decisões informadas e fazer juízos de valor sobre a forma de os resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Com este modelo de ensino, é o próprio aluno que constrói a sua competência profissional através de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, utilizadas por outras instituições de renome, como Yale ou Stanford.

Este método orientado para a ação será aplicado ao longo de todo o curso académico do estudante com a TECH. Desta forma, será confrontado com múltiplas situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender as suas ideias e decisões. A premissa era responder à questão de saber como agiriam quando confrontados com acontecimentos específicos de complexidade no seu trabalho quotidiano.



## Método Relearning

Na TECH os case studies são reforçados com o melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Este método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo os melhores conteúdos em diferentes formatos. Desta forma, consegue rever e reiterar os conceitos-chave de cada disciplina e aprender a aplicá-los num ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com múltiplas investigações científicas, a repetição é a melhor forma de aprender. Por conseguinte, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave na mesma aula, apresentadas de forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.



# tech 26 | Metodologia do estudo

# Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar eficazmente a sua metodologia, a TECH concentra-se em fornecer aos licenciados materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são concebidos por professores qualificados que centram o seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas através da simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e a aprendizagem baseada na repetição, através de áudios, apresentações, animações, imagens, etc.

Os últimos dados científicos no domínio da neurociência apontam para a importância de ter em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acedido antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A possibilidade de ajustar estas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a recordar e a armazenar conhecimentos no hipocampo para retenção a longo prazo. Tratase de um modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é conscientemente aplicado neste curso universitário.

Por outro lado, também com o objetivo de favorecer ao máximo o contato mentor-mentorando, é disponibilizada uma vasta gama de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real como em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefónico, contacto por correio eletrónico com o secretariado técnico, chat, videoconferência, etc.).

Da mesma forma, este Campus Virtual muito completo permitirá aos estudantes da TECH organizar os seus horários de estudo em função da sua disponibilidade pessoal ou das suas obrigações profissionais. Desta forma, terão um controlo global dos conteúdos académicos e das suas ferramentas didácticas, em função da sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitir-lhe-á organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem, adaptando-o ao seu horário"

## A eficácia do método justifica-se com quatro resultados fundamentais:

- Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
- 2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária.
- 3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
- **4.** O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao Curso.



# A metodologia universitária mais bem classificada pelos seus alunos

Os resultados deste modelo académico inovador estão patentes nos níveis de satisfação global dos alunos da TECH.

A avaliação dos estudantes sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos dos cursos é excelente. Não é de surpreender que a instituição se tenha tornado a universidade mais bem classificada pelos seus estudantes de acordo com o índice global score, obtendo uma classificação de 4,9 em 5..

Aceder aos conteúdos de estudo a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato de a TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista. Assim, os melhores materiais didáticos, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especificamente para o curso, pelos especialistas que o irão lecionar, de modo a que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados ao formato audiovisual que criará a nossa forma de trabalhar online, com as mais recentes técnicas que nos permitem oferecer-lhe a maior qualidade em cada uma das peças que colocaremos ao seu serviço.



### Estágios de aptidões e competências

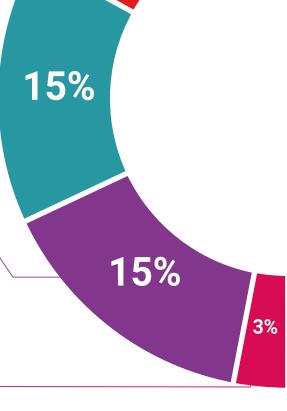
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista deve desenvolver no quadro da globalização.



#### **Resumos interativos**

Apresentamos os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em ficheiros multimédia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi galardoado pela Microsoft como uma "Caso de sucesso na Europa"





## Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso, diretrizes internacionais... Na nossa biblioteca virtual, terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua formação.

# Case Studies Será realizada uma seleção dos melhores case studies na área;

Será realizada uma seleção dos melhores case studies na área; Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas do panorama internacional.



## **Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente os seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemo-lo em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



### **Masterclasses**

Existe evidência científica acerca da utilidade da observação por especialistas terceiros.

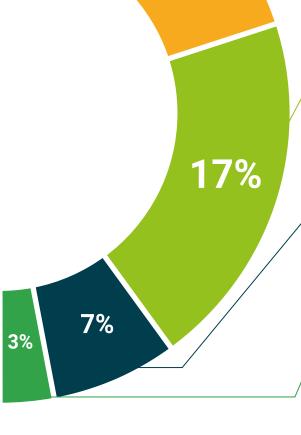


O que se designa de *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e cria a confiança em futuras decisões difíceis.

### **Guias práticos**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas de trabalho ou de guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.









# tech 32 | Corpo docente

# Direção



## Sra. Paula Segura García

- M&A Legal em Crowe Legal e Fiscal
- Mestrado em Direito Empresarial pela Esade Universidad Ramón Llull
- Licenciatura em Direito pela Esade Universidade Ramón Llull



## **Professores**

## Sr. Enrique Adrién Calduch

- Fundador da Cüimo
- Advogado de Direito comercial da Cuatrecasas
- Mestrado em Direito Comercial Internacional pelo Instituto de Empresa
- Licenciatura em Direito, Administração e Direção de Empresas pela Universidade de Valência



Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los na sua prática diária"





# tech 36 | Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Oficina de Negociação com Investidores para Startups** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University,** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra *(bollettino ufficiale)*. Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: Curso de Oficina de Negociação com Investidores para Startups

Modalidade: online
Duração: 6 semanas
Acreditação: 6 ECTS



#### Curso de Oficina de Negociação com Investidores para Startups

Trata-se de um título próprio com duração de 180 horas, o equivalente a 6 ECTS, com data de início dd/ mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH Global University é uma universidade oficialmente reconhecida pelo Governo de Andorra em 31 de janeiro de 2024, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior (EEES).

Andorra la Vella, 28 de fevereiro de 2024



tech global university Curso Oficina de Negociação com Investidores para Startups » Modalidade: online

- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

