

Praktische Ausbildung Ernährungstherapie





Praktische Ausbildung
Ernährungstherapie

Index

01

Präsentation des Programms

Seite 4

02

Warum an der TECH studieren?

Seite 6

03

Lehrziele

Seite 10

04

Praktikum

Seite 12

05

Praktikumszentren

Seite 14

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 16

07

Qualifizierung

Seite 18

01 Präsentation des Programms

Die ständige Weiterentwicklung der Ernährungswissenschaft verlangt von den Fachleuten auf diesem Gebiet, dass sie sich über die neuesten Fortschritte auf dem Laufenden halten. In diesem Zusammenhang ist die Arbeit von Ernährungswissenschaftlern von grundlegender Bedeutung, um die neuesten Forschungsergebnisse in ihre tägliche Praxis zu integrieren und so die klinischen Ergebnisse zu verbessern. Daher ist es von grundlegender Bedeutung, dass Fachleute die innovativsten Strategien in ihre tägliche klinische Praxis integrieren, um individuelle Ernährungspläne zu erstellen, die das allgemeine Wohlbefinden von Patienten mit chronischen Erkrankungen optimieren. Mit diesem Gedanken im Hinterkopf bietet TECH diesen exklusiven Studiengang an, in dem die Teilnehmer drei Wochen lang in ein erfahrenes Team für Ernährungstherapie integriert werden, um sich mit den neuesten Fortschritten in diesem Bereich auseinanderzusetzen.

“

Dank dieser praktischen Ausbildung werden Sie in der Lage sein, personalisierte Ernährungspläne für Patienten mit verschiedenen Gesundheitszuständen unter Berücksichtigung ihrer Ernährungsbedürfnisse zu erstellen“





Laut einem neuen Bericht der Weltgesundheitsorganisation leiden etwa 30% der Weltbevölkerung an Mangelernährung, wovon vor allem Kinder und Frauen im gebärfähigen Alter betroffen sind. Diese Mangelercheinungen, zu denen Vitamin A-, Eisen- und Jodmangel gehören, haben schwerwiegende Folgen für die globale Gesundheit. Angesichts dieser Situation spielen Ernährungswissenschaftler eine wichtige Rolle bei der Erkennung, Prävention und Behandlung dieser Mangelercheinungen. In diesem Zusammenhang benötigen Fachleute umfassende Kenntnisse über die wirksamsten Techniken zur Verbesserung der Ernährungsgesundheit gefährdeter Bevölkerungsgruppen.

Vor diesem Hintergrund hat TECH ein Programm entwickelt, das einen 120-stündigen Aufenthalt in einem Referenzzentrum im Bereich der Ernährungstherapie umfasst. So wird der Teilnehmer drei Wochen lang Teil eines Teams von hochkarätigen Spezialisten sein, mit denen er aktiv an der Konzeption und Umsetzung individueller Ernährungspläne arbeitet und diätetische Maßnahmen für Patienten mit verschiedenen Erkrankungen bewertet und anpasst. Diese Erfahrung ermöglicht es ihm, praktische Fähigkeiten auf hohem Niveau im Bereich der Ernährungsberatung zu erwerben, seine Teamfähigkeit zu verbessern und in einem hochmodernen klinischen Umfeld mitzuarbeiten, wo er sich den täglichen Herausforderungen der Ernährungsberatung stellen muss.

Darüber hinaus wird er während seines Aufenthalts von einem Tutor unterstützt, der dafür sorgt, dass alle Anforderungen, für die diese praktische Fortbildung konzipiert wurde, erfüllt werden. Dadurch bleiben die Absolventen auf dem neuesten Stand der Ernährungstherapie und erleben einen deutlichen Qualitätssprung in ihrer beruflichen Laufbahn. Auf diese Weise werden sie die Lebensqualität zahlreicher Patienten mit komplexen chronischen Erkrankungen optimieren.

02

Warum an der TECH studieren?

TECH ist die größte digitale Universität der Welt. Mit einem beeindruckenden Katalog von über 14.000 Hochschulprogrammen, die in 11 Sprachen angeboten werden, ist sie mit einer Vermittlungsquote von 99% führend im Bereich der Beschäftigungsfähigkeit. Darüber hinaus verfügt sie über einen beeindruckenden Lehrkörper mit mehr als 6.000 Professoren von höchstem internationalem Prestige.

“

TECH kombiniert Relearning und die Fallmethode in allen ihren Hochschulprogrammen, um ein hervorragendes theoretisches und praktisches Studium zu gewährleisten, wann und wo immer Sie wollen.



“

Studieren Sie an der größten digitalen Universität der Welt und sichern Sie sich Ihren beruflichen Erfolg. Die Zukunft beginnt bei TECH“

Die beste Online-Universität der Welt laut FORBES

Das renommierte, auf Wirtschaft und Finanzen spezialisierte Magazin Forbes hat TECH als „beste Online-Universität der Welt“ ausgezeichnet. Dies wurde kürzlich in einem Artikel in der digitalen Ausgabe des Magazins festgestellt, in dem die Erfolgsgeschichte dieser Einrichtung „dank ihres akademischen Angebots, der Auswahl ihrer Lehrkräfte und einer innovativen Lernmethode, die auf die Ausbildung der Fachkräfte der Zukunft abzielt“, hervorgehoben wird.

Die besten internationalen Top-Lehrkräfte

Der Lehrkörper der TECH besteht aus mehr als 6.000 Professoren von höchstem internationalen Ansehen. Professoren, Forscher und Führungskräfte multinationaler Unternehmen, darunter Isaiah Covington, Leistungstrainer der Boston Celtics, Magda Romanska, leitende Forscherin am Harvard MetaLAB, Ignacio Wistumba, Vorsitzender der Abteilung für translationale Molekularpathologie am MD Anderson Cancer Center, und D.W. Pine, Kreativdirektor des TIME Magazine, um nur einige zu nennen.

Die größte digitale Universität der Welt

TECH ist die weltweit größte digitale Universität. Wir sind die größte Bildungseinrichtung mit dem besten und umfangreichsten digitalen Bildungskatalog, der zu 100% online ist und die meisten Wissensgebiete abdeckt. Wir bieten weltweit die größte Anzahl eigener Abschlüsse sowie offizieller Grund- und Aufbaustudiengänge an. Insgesamt sind wir mit mehr als 14.000 Hochschulabschlüssen in elf verschiedenen Sprachen die größte Bildungseinrichtung der Welt.



Die umfassendsten Lehrpläne in der Universitätslandschaft

TECH bietet die vollständigsten Lehrpläne in der Universitätslandschaft an, mit Lehrplänen, die grundlegende Konzepte und gleichzeitig die wichtigsten wissenschaftlichen Fortschritte in ihren spezifischen wissenschaftlichen Bereichen abdecken. Darüber hinaus werden diese Programme ständig aktualisiert, um den Studenten die akademische Avantgarde und die gefragtesten beruflichen Kompetenzen zu garantieren. Auf diese Weise verschaffen die Abschlüsse der Universität ihren Absolventen einen bedeutenden Vorteil, um ihre Karriere erfolgreich voranzutreiben.

Eine einzigartige Lernmethode

TECH ist die erste Universität, die *Relearning* in allen ihren Studiengängen einsetzt. Es handelt sich um die beste Online-Lernmethodik, die mit internationalen Qualitätszertifikaten renommierter Bildungseinrichtungen ausgezeichnet wurde. Darüber hinaus wird dieses disruptive akademische Modell durch die „Fallmethode“ ergänzt, wodurch eine einzigartige Online-Lehrstrategie entsteht. Es werden auch innovative Lehrmittel eingesetzt, darunter ausführliche Videos, Infografiken und interaktive Zusammenfassungen.

Die offizielle Online-Universität der NBA

TECH ist die offizielle Online-Universität der NBA. Durch eine Vereinbarung mit der größten Basketball-Liga bietet sie ihren Studenten exklusive Universitätsprogramme sowie eine breite Palette von Bildungsressourcen, die sich auf das Geschäft der Liga und andere Bereiche der Sportindustrie konzentrieren. Jedes Programm hat einen einzigartig gestalteten Lehrplan und bietet außergewöhnliche Gastredner: Fachleute mit herausragendem Sporthintergrund, die ihr Fachwissen zu den wichtigsten Themen zur Verfügung stellen.

Führend in Beschäftigungsfähigkeit

TECH ist es gelungen, die führende Universität im Bereich der Beschäftigungsfähigkeit zu werden. 99% der Studenten finden innerhalb eines Jahres nach Abschluss eines Studiengangs der Universität einen Arbeitsplatz in dem von ihnen studierten Fachgebiet. Ähnlich viele erreichen einen unmittelbaren Karriereaufstieg. All dies ist einer Studienmethodik zu verdanken, die ihre Wirksamkeit auf den Erwerb praktischer Fähigkeiten stützt, die für die berufliche Entwicklung absolut notwendig sind.

**Google Partner Premier**

Der amerikanische Technologieriese hat TECH mit dem Logo Google Partner Premier ausgezeichnet. Diese Auszeichnung, die nur 3% der Unternehmen weltweit erhalten, unterstreicht die effiziente, flexible und angepasste Erfahrung, die diese Universität den Studenten bietet. Die Anerkennung bestätigt nicht nur die maximale Präzision, Leistung und Investition in die digitalen Infrastrukturen der TECH, sondern positioniert diese Universität auch als eines der modernsten Technologieunternehmen der Welt.

**Die von ihren Studenten am besten bewertete Universität**

Die Studenten haben TECH auf den wichtigsten Bewertungsportalen als die am besten bewertete Universität der Welt eingestuft, mit einer Höchstbewertung von 4,9 von 5 Punkten, die aus mehr als 1.000 Bewertungen hervorgeht. Diese Ergebnisse festigen die Position der TECH als internationale Referenzuniversität und spiegeln die Exzellenz und die positiven Auswirkungen ihres Bildungsmodells wider.



03

Lehrziele

Die Praktische Ausbildung in Ernährungstherapie von TECH hat vor allem zum Ziel, direkte Erfahrungen in der Anwendung personalisierter Ernährungsmaßnahmen zu vermitteln. Auf diese Weise erwerben die Teilnehmer fortgeschrittene klinische Kompetenzen, um den Ernährungszustand von Personen zu beurteilen, auf verschiedene Krankheiten abgestimmte Ernährungspläne zu erstellen, Ernährungsstörungen zu behandeln und Patienten über gesunde Lebensgewohnheiten aufzuklären. Dadurch können sie die Lebensqualität von Menschen erheblich verbessern.



Allgemeine Ziele

- Erweitern der Kenntnisse und Einbeziehen fortgeschrittener und innovativer Kenntnisse im Bereich Lebensmittel und Ernährung in die tägliche klinische Praxis der Diätetiker/Ernährungsberater
- Überprüfen der grundlegenden Aspekte einer gesunden Ernährung, mit aktuellem Schwerpunkt auf der Risikoprävention
- Vertiefen des korrekten Managements der täglichen Ernährung
- Untersuchen der häufigsten Syndrome und Symptome im Zusammenhang mit Ernährungsproblemen





Spezifische Ziele

- ♦ Entwickeln von Fähigkeiten zur Durchführung umfassender Ernährungsbewertungen bei Patienten mit verschiedenen Erkrankungen unter Verwendung geeigneter Instrumente und Techniken
- ♦ Anwenden von Grundsätzen der Ernährungstherapie bei der Behandlung chronischer Erkrankungen durch die individuelle Anpassung von Diäten und Ernährungsplänen
- ♦ Erstellen von geeigneten Ernährungsplänen für Patienten mit Verdauungs-, Stoffwechsel- und Nierenerkrankungen unter Berücksichtigung ihres Energiebedarfs, ihrer Nährstoffbedürfnisse und ihrer Ernährungseinschränkungen
- ♦ Gewährleisten einer kontinuierlichen Ernährungsüberwachung zur Bewertung der Wirksamkeit von Ernährungsbehandlungen und Anpassung der Empfehlungen entsprechend den Reaktionen und klinischen Veränderungen der Patienten



Sie werden die Patienten kontinuierlich überwachen und die Fortschritte hinsichtlich der Verbesserung ihres Ernährungszustands bewerten"

04 Praktikum

Die praktische Ausbildungsphase dieses Programms in Ernährungstherapie besteht aus einem dreiwöchigen klinischen Praktikum in einer Referenzeinrichtung, das von Montag bis Freitag stattfindet und 8 aufeinanderfolgende Stunden praktischer Ausbildung an der Seite eines erfahrenen Spezialisten umfasst. Dieser Aufenthalt ermöglicht es den Teilnehmern, direkte Erfahrungen in der Anwendung von Ernährungsgrundsätzen in realen klinischen Situationen zu sammeln, sich mit verschiedenen Krankheitsbildern auseinanderzusetzen und Ernährungspläne auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten zuzuschneiden.

In diesem vollständig praktischen Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommen der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von Dienstleistungen in der Ernährungstherapie in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher professioneller Leistung ausgerichtet sind.

Es handelt sich zweifellos um eine einzigartige Gelegenheit, Kenntnisse in einem hochmodernen Umfeld auf den neuesten Stand zu bringen, in dem die Integration von klinischer Ernährung und persönlicher Betreuung für das Gesundheitsmanagement von grundlegender Bedeutung sind.

Der praktische Unterricht erfolgt in Begleitung und unter Anleitung der Dozenten und der übrigen Ausbildungskollegen, um Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als übergreifende Kompetenzen für die medizinische Praxis zu fördern (lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





Modul	Praktische Tätigkeit
Bewertung des Ernährungszustands	Bewerten der Krankengeschichte, der Ernährungsgewohnheiten, der körperlichen Aktivität und des Gesundheitszustands des Patienten
	Bestimmen der Körperzusammensetzung (Anteil an Fett, Muskeln, Wasser usw.) mit geeigneten Methoden (wie Bioimpedanz oder Hautfaltenmessung)
	Durchführen einer detaillierten Analyse der Ernährungsgewohnheiten anhand von Fragebögen oder Ernährungstagebüchern, um Konsumgewohnheiten und Nährstoffmängel zu ermitteln
	Entwickeln von Ernährungsplänen, die auf die spezifischen Ernährungsbedürfnisse jedes Patienten zugeschnitten sind und Gesundheitszustände wie Diabetes, Bluthochdruck oder Adipositas berücksichtigen
Pädiatrische Ernährung	Erkennen von Anzeichen für Mangelernährung, Übergewicht, Adipositas, Unterernährung oder Vitamin-/Mineralstoffmangel und Erkennen der damit verbundenen Risikofaktoren
	Überwachen des körperlichen Wachstums und der angemessenen Entwicklung von Kindern durch Analyse von Wachstumskurven und Vergleich mit Referenzwerten
	Erstellen von Ernährungsplänen, die auf die spezifischen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten sind und deren Energiebedarf, Nährstoffbedarf, Lebensstil und Ernährungsgewohnheiten berücksichtigen
	Einbeziehen von Empfehlungen zum Umgang mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten (z. B. Laktoseintoleranz)
Ernährung bei Störungen des Nervensystems	Durchführen einer umfassenden Analyse des Ernährungszustands des Patienten unter Berücksichtigung der Auswirkungen der neurologischen Erkrankung auf den Appetit, die Nährstoffaufnahme und den Energiebedarf
	Entwickeln von Ernährungsplänen, die auf die Bedürfnisse von Patienten mit bestimmten neurologischen Erkrankungen wie Alzheimer, Parkinson oder Multipler Sklerose zugeschnitten sind
	Fördern des Verzehrs entzündungshemmender Lebensmittel (Obst, Gemüse, Nüsse, fettreicher Fisch), die Entzündungen lindern und die Gesundheit der Nervenzellen verbessern können
	Überwachen klinischer Parameter wie Körpergewicht, Laborwerte (Vitamin-, Mineralstoff- und Proteingehalt usw.) und Kontrollieren der mit der neurologischen Erkrankung verbundenen Symptome
Ernährungsunterstützung für Krebspatienten	Durchführen einer umfassenden Analyse des Ernährungszustands des Patienten, einschließlich Messungen von Gewicht, Größe, Body-Mass-Index und Körperzusammensetzung
	Berücksichtigen der Nebenwirkungen von Krebsbehandlungen, wie Geschmacksstörungen oder Mundtrockenheit
	Personalisieren der Ernährung zur Behandlung von Problemen wie Appetitlosigkeit, Müdigkeit oder Kraftlosigkeit, wobei die Nährstoffaufnahme optimiert wird, um die allgemeine Gesundheit zu verbessern
	Empfehlen von Nährstoffen, die das Immunsystem stärken, wie Vitamin C, Vitamin A, Zink und Folsäure, insbesondere bei Patienten, die sich einer Chemotherapie oder Strahlentherapie unterziehen

05 Praktikumszentren

In ihrem Bestreben, eine qualitativ hochwertige Ausbildung für die Mehrheit der Menschen zugänglich zu machen, hat TECH beschlossen, den akademischen Horizont zu erweitern, damit diese praktische Ausbildung in verschiedenen Zentren im ganzen Land angeboten werden kann. Zweifellos eine umfassende Erfahrung, die es Fachleuten ermöglicht, ihre Karriere an der Seite der besten Spezialisten auf dem Gebiet der Ernährungstherapie weiter auszubauen.

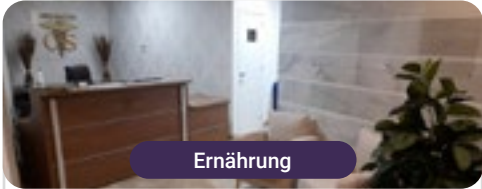
“

Sie werden ein Praktikum in einer renommierten Einrichtung im Bereich der Ernährungstherapie absolvieren“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Ernährung

Clínica Oro Salud

Land	Stadt
Spanien	Huelva

Adresse: Pl. Quintero Báez, 1, 1ª planta,
21003 Huelva

Ein Raum, der der Gesundheitsvorsorge und dem ganzheitlichen Wohlbefinden gewidmet ist

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Medizinisches Gutachten und Bewertung von Personenschäden
- Krankenpflege in der Primärversorgung

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Praktische Ausbildung in Ernährungstherapie**.

TECH Global University ist eine offizielle europäische Universität, die von der Regierung von Andorra ([Amtsblatt](#)) öffentlich anerkannt ist. Andorra ist seit 2003 Teil des Europäischen Hochschulraums (EHR). Der EHR ist eine von der Europäischen Union geförderte Initiative, die darauf abzielt, den internationalen Ausbildungsrahmen zu organisieren und die Hochschulsysteme der Mitgliedsländer dieses Raums zu vereinheitlichen. Das Projekt fördert gemeinsame Werte, die Einführung gemeinsamer Instrumente und die Stärkung der Mechanismen zur Qualitätssicherung, um die Zusammenarbeit und Mobilität von Studenten, Forschern und Akademikern zu verbessern.

Dieser eigene Abschluss der **TECH Global University** ist ein europäisches Programm zur kontinuierlichen Weiterbildung und beruflichen Fortbildung, das den Erwerb von Kompetenzen in seinem Wissensgebiet garantiert und dem Lebenslauf des Studenten, der das Programm absolviert, einen hohen Mehrwert verleiht.

Titel: Praktische Ausbildung in Ernährungstherapie

Dauer: 3 Wochen

Anwesenheit: Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten

Kreditpunkte: 4 ECTS



zukunft

gesundheit vertrauen menschen

erziehung information tutoeren

garantie akkreditierung unterricht

institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung

entwicklung institutionen

virtuelles Klassenzimmer sprachen

tech global
university

Praktische Ausbildung
Ernährungstherapie

Praktische Ausbildung Ernährungstherapie

