

# Universitätsexperte

Ernährung im Kindesalter,  
Pathologien des Verdauungstrakts und  
Endokrin-Metabolische Pathologien  
in der Ernährungstherapie

## Universitätsexperte

Ernährung im Kindesalter,  
Pathologien des Verdauungstrakts und  
Endokrin-Metabolische Pathologien  
in der Ernährungstherapie

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Monate**
- » Qualifizierung: **TECH Technologische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Eine ausgewogene, auf den Nährstoffbedarf eines jeden Menschen abgestimmte Ernährung ist zweifellos eine der wichtigsten Grundlagen, um die Chancen auf ein gesundes Leben zu erhöhen, insbesondere in der frühen Kindheit, wenn sich der Körper noch entwickelt. Die Nichtbeachtung dieser Hinweise kann zu Problemen und Funktionsstörungen im Verdauungstrakt führen, die sich in endokrin-metabolischen und Autoimmunpathologien äußern. Aus diesem Grund muss sich der Ernährungsspezialist stets über die Fortschritte auf diesem Gebiet auf dem Laufenden halten, um die Versorgung seiner Patienten auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Nachweise zu gewährleisten. Mit diesem TECH-Programm wird die Aktualisierung und Erweiterung der Kenntnisse keine komplexe Aufgabe für den Experten sein, dank des bequemen 100%igen Online-Formats und der modernsten Lehrmethodik, die in dem großartigen Lehrplan verwendet wird, den sie finden wird.



A close-up photograph of a woman's face, showing her eye, nose, and hand resting on her chin. The image is partially obscured by a dark purple diagonal overlay.

“

*In nur 6 Monaten werden Sie dank dieses Programms detaillierte Kenntnisse über die neuesten wissenschaftlichen Nachweise im Zusammenhang mit der Ernährung im Kindes- und Jugendalter erworben haben”*

Der heutige Lebensrhythmus, dem ein großer Teil der Gesellschaft unterworfen ist, hat zu einer Veränderung der Essgewohnheiten geführt. Es gibt keine Zeit mehr, die Priorität liegt nicht darin, gut oder gesund zu essen, sondern schnell und hastig zu essen, oft ohne die langfristigen Schäden zu bedenken, die diese Gewohnheit dem Körper zufügen kann. Das Gleiche gilt für Kinder und Heranwachsende, die in der Wachstumsphase nicht ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden, was zu erheblichen gesundheitlichen Problemen führt, die sich manchmal zu schweren Krankheiten entwickeln können.

In diesem Sinne ist die Rolle des Ernährungsberaters von grundlegender Bedeutung, und sein Eingreifen muss sich immer an den Bedürfnissen jedes einzelnen Patienten orientieren, wobei er die Empfehlungen für jeden einzelnen Fall und die neuesten Fortschritte in Bezug auf jede Situation beachtet. Zu diesem Zweck hat TECH den Universitätsexperten in Ernährung im Kindesalter, Pathologien des Verdauungstrakts und Endokrin-Metabolische Pathologien in der Ernährungstherapie entwickelt, ein intensives Studium, das sich genau mit dieser Problematik befasst und es dem Studenten ermöglicht, sich in allen Bereichen dieses Sektors auf den neuesten Stand zu bringen.

All dies durch einen 100%igen Online-Studiengang, der von Ernährungsspezialisten entwickelt wurde, die den Abschluss mit einer innovativen und kritischen Vision der aktuellen Realität des Sektors versehen werden. Darüber hinaus hat dieses Team exklusiv für das Programm stundenlanges, hochwertiges zusätzliches Material in verschiedenen Formaten ausgewählt, mit dem die Studenten die wichtigsten Aspekte des Lehrplans vertiefen und ihre eigene Leistung nutzen können, um den größtmöglichen Nutzen aus dieser akademischen Erfahrung zu ziehen.

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung im Kindesalter, Pathologien des Verdauungstraktes und Endokrin-Metabolische Pathologien in der Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt, mit dem er konzipiert ist, vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie werden klinische Fälle von echten Patienten haben, mit denen Sie arbeiten und Ihre eigenen Strategien entwickeln können, die vom Lehrteam überwacht werden“*

“

*Ein Lehrplan, der von und für künftige Ernährungsexperten entwickelt wurde und Ihrer Karriere das umfassendste Wissen über Ernährungstherapie mit Schwerpunkt auf endokrin-metabolischen und Autoimmunpathologien vermitteln wird“*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Eine Fortbildung, mit der Sie sich eingehend mit der Vorbeugung und Behandlung von Sarkopenie und Osteopenie durch spezielle Ernährung befassen können.*

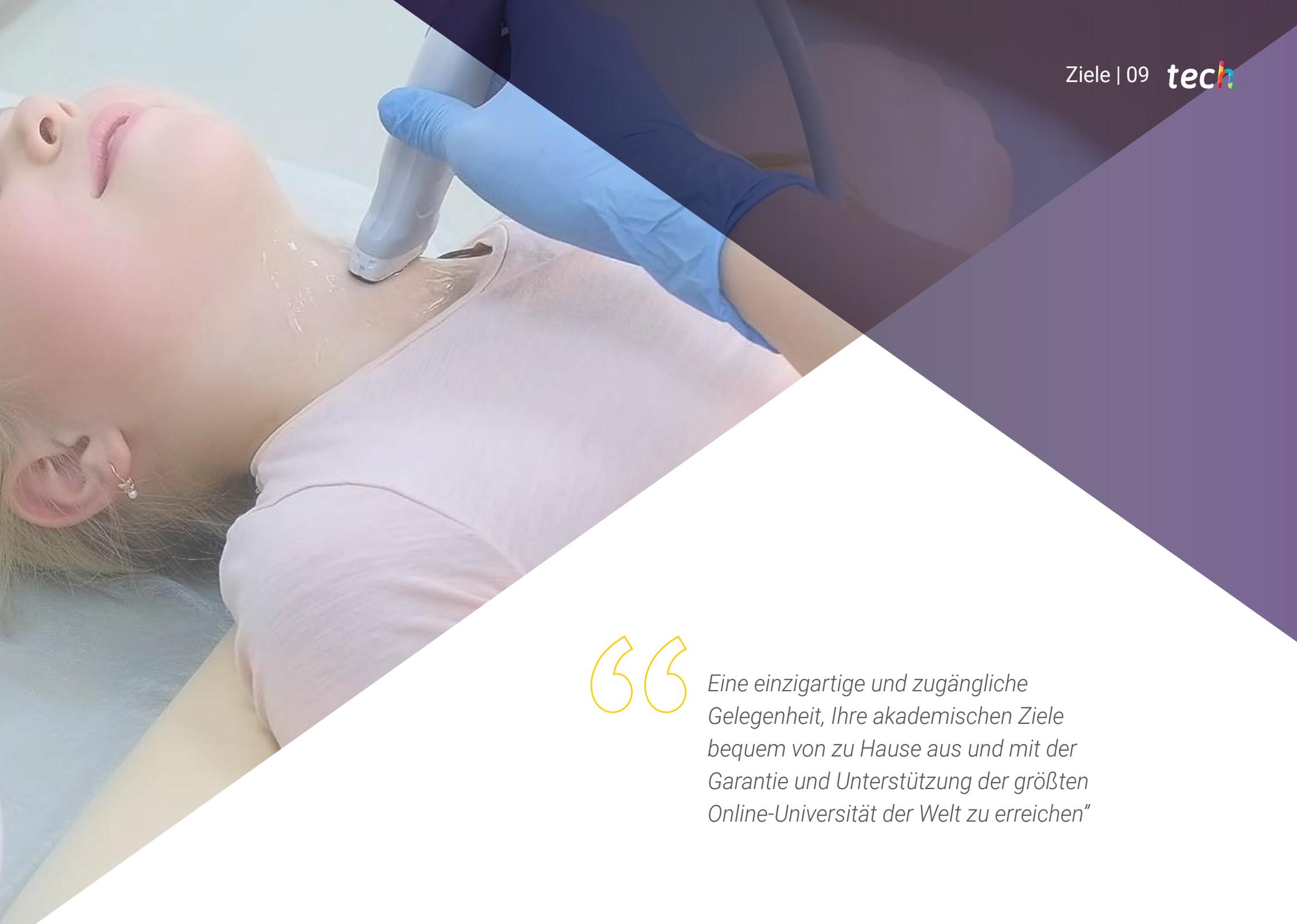
*Wenn Sie einen Studiengang suchen, der in Bezug auf den Zeitplan und das Niveau des Studiums individuell gestaltet werden kann, ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.*



# 02 Ziele

Heutzutage ist der Ernährungsberater zu einem unverzichtbaren Spezialisten geworden, wenn es darum geht, eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten, die den Bedürfnissen jedes einzelnen Menschen entspricht, die aufgrund der unterschiedlichen Natur der Menschen nicht gleich sind. Aus diesem Grund wurde dieses Programm mit dem Ziel entwickelt, den Fachleuten einerseits die aktuellsten und vollständigsten Informationen und andererseits die akademischen und pädagogischen Instrumente an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, mit den neuesten Entwicklungen im Bereich der Ernährungstherapie Schritt zu halten.





“

*Eine einzigartige und zugängliche  
Gelegenheit, Ihre akademischen Ziele  
bequem von zu Hause aus und mit der  
Garantie und Unterstützung der größten  
Online-Universität der Welt zu erreichen”*



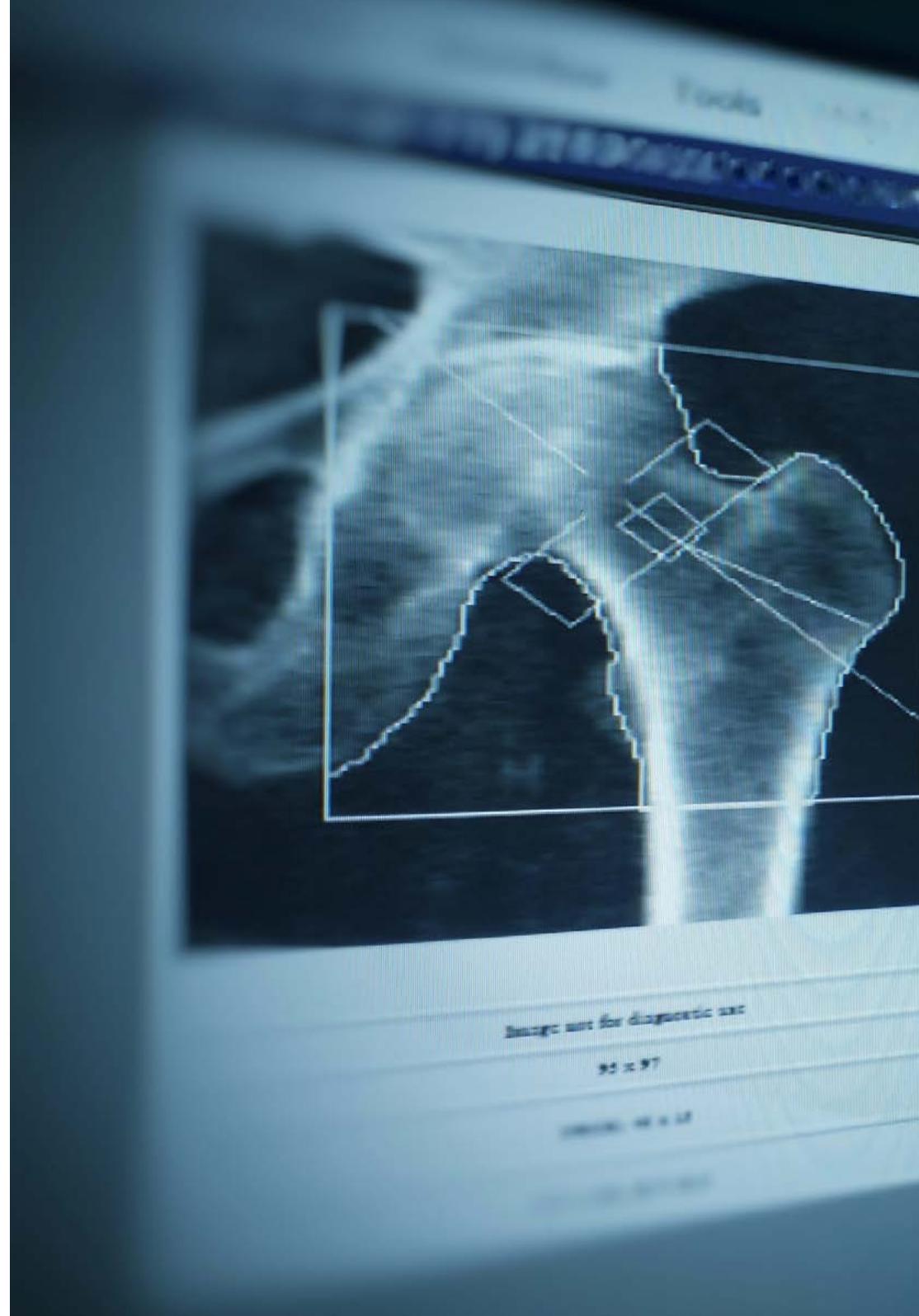
## Allgemeine Ziele

---

- Erweitern der Kenntnisse und Einbeziehung fortgeschrittener und innovativer Kenntnisse im Bereich Lebensmittel und Ernährung in die tägliche klinische Praxis der Diätetiker/ Ernährungsberater
- Wiederholen der Grundlagen einer gesunden Ernährung, mit aktuellem Schwerpunkt auf Risikoprävention
- Vertiefen in das korrekte Management der täglichen Ernährung
- Untersuchen der häufigsten Syndrome und Symptome im Zusammenhang mit Ernährungsproblemen



*Wenn eines Ihrer Ziele darin besteht, über spezielle Kenntnisse im Bereich der an die pädiatrische Pathologie angepassten Ernährung zu verfügen, wird Ihnen dieses Programm den Schlüssel zum Erfolg liefern“*





## Spezifische Ziele

### Modul 1. Ernährung im Kindheit und Pubertät

- Aktualisieren des Wissens über Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter, epigenetische Faktoren, Fortschritte bei der multidisziplinären Behandlung, mit besonderem Schwerpunkt auf dem ernährungswissenschaftlichen Ansatz
- Erweitern des spezifischen therapeutischen Ansatzes bei Essstörungen und genetischen Syndromen, die mit Ernährungsstörungen einhergehen
- Untersuchen neuer Erkenntnisse über Ernährungsmodelle in der Kinder, und Jugendmedizin

### Modul 2. Ernährung bei Dysfunktionen und Pathologien des Verdauungstraktes

- Untersuchen der Funktionsweise des Verdauungssystems, der Funktionen und der Pathologien
- Bewerten der klinischen und verdauungsmedizinischen Situation
- Verstehen der Darm-Mikrobiota und ihrer Beziehung zum endokrinen System und zum Nervensystem

### Modul 3. Ernährung bei endokrin-metabolischen und Autoimmunpathologien

- Individualisieren der Ernährungsplanung für Patienten mit insulinabhängiger DM1 und DM2 und Insulinresistenz
- Erforschen angepasster Ernährungsempfehlungen auf der Grundlage wissenschaftlicher Nachweise bei Autoimmun-, endokrinen und respiratorischen Pathologien
- Vertiefen in die Prävention und Behandlung von Sarkopenie und Osteopenie



FRANCIS W. AZIM FOMULE; FRANCIS W. AZIM FOMULE; FRANCIS W. AZIM FOMULE; FRANCIS W. AZIM FOMULE

# 03

## Kursleitung

Für die Auswahl des Lehrpersonals legt TECH sehr anspruchsvolle Kriterien fest, die im Wesentlichen auf zwei Grundpfeilern beruhen: zum einen auf einer langen und umfangreichen beruflichen Laufbahn im Bereich des Studiengangs und zum anderen auf der Bereitschaft, sich für die Studenten einzusetzen. Aus diesem Grund setzt sich der Lehrkörper dieses Studiengangs aus einer Gruppe von Experten auf dem Gebiet der Ernährung zusammen, die über große Erfahrung in der Behandlung von klinischen Fällen aller Art verfügen, eine Gruppe von Fachleuten, die den Studenten durch ihre eigene Erfahrung zum akademischen Erfolg verhelfen werden.



A close-up photograph of a hand holding a small, light-colored object, possibly a piece of paper or a small tool. The hand is positioned on the left side of the frame, with the fingers slightly curled around the object. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

“

*Ein weiterer Vorteil, den Ihnen TECH bietet, ist die Garantie, alle Zweifel, die im Laufe der Fortbildung auftreten können, ausräumen zu können”*

## Leitung



### Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Unternehmensleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung der Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung im Krankenhaus Ramón y Cajal und im Krankenhaus Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Präsidentin der SENDIMAD (Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft von Madrid)
- ♦ Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- ♦ Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Medizinischen Fakultät der Universität von Valencia
- ♦ Facharztzubereitung in Endokrinologie und Ernährung an der Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Auszeichnung Abraham García Almansa für ihre Karriere in Klinischer Ernährung
- ♦ Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- ♦ Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



### Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Kurs in Notfälle bei Patienten mit Bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- ♦ Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ♦ Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- ♦ Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- ♦ Ernährungsberater bei Eroski
- ♦ Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz, Novo Nordisk
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Nutrition und Ernährung bei älteren Menschen an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- ♦ Auffrischkurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe

## Professoren

### Hr. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Ernährungsberater bei Santiveri
- ♦ Ernährungsberater, verantwortlich für das Menü für Kinder mit Nahrungsmittelallergien Gastronomic
- ♦ Klinischer Diätassistent und Ernährungsberater am Universitätskrankenhaus Antonio Pedro
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Bundesuniversität Fluminense
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität von Valencia

- ♦ Masterstudiengang in Agrarumwelt- und Lebensmittelwissenschaften, Autonome Universität von Madrid

#### **Dr. Miguélez González, María**

- ♦ Oberärztin für Endokrinologie und Ernährung an der Stiftung Jiménez Díaz von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin an der Universität von Valladolid
- ♦ Mitwirkende Dozentin bei Seminaren für Studenten an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Dozentin im Masterstudiengang für Adipositas und metabolische Komplikationen, unterstützt von der SEEDO

#### **Dr. Gutiérrez Pernia, Belén**

- ♦ Ernährungsberaterin für Adipositas bei Medicadiet
- ♦ Ernährungsberaterin für Adipositas López-Nava, Madrid
- ♦ Diätassistentin und Ernährungsberaterin in Forschungsprojekten bei Predimed Plus
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in klinischer Ernährung und Endokrinologie am Institut für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften

#### **Dr. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ♦ Fachärztin für Endokrinologie und Ernährung
- ♦ Fachärztin für Endokrinologie und Ernährung an den Krankenhäusern Stiftung Jiménez Díaz und Infanta Elena
- ♦ Fachärztin für Endokrinologie und Ernährung im Krankenhaus Beata María Ana
- ♦ Fachärztin für Endokrinologie am Universitätskrankenhaus 12 de Octubre
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Aufbaustudiengang für die Behandlung von Typ-2-Diabetes Mellitus an der Autonomen Universität von Barcelona

#### **Fr. López Escudero, Leticia**

- ♦ Ernährungsberaterin an der Klinik Diet
- ♦ Diätassistentin und Klinische Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Diätassistentin und Klinische Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Dozentin für Studiengänge der Humanernährung und Diätetik
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Masterstudiengang in Ernährung in Bewegung und Sport an der Offenen Universität von Katalonien

#### **Dr. Prieto Moreno, Ana**

- ♦ Ernährungsberaterin in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung im Krankenhaus Stiftung Jiménez
- ♦ Ernährungsberaterin im Allgemeinen Krankenhaus von Villalba und im Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Ernährungsberaterin beim Obersten Rat für Sport, WWF, Medicadiet und Sanitas Gesellschaft für Versicherungswesen
- ♦ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus La Paz, der Stiftung Mapfre, Copernal Publishing und Revista Diabetes
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Komorbiditäten, Präventionsstrategien, Diagnose und Umfassende Behandlung
- ♦ Masterstudiengang in Physische Anthropologie, Menschliche Evolution und Biodiversität an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid

**Dr. Fernández Menéndez, Amanda**

- ♦ Fachärztin für pädiatrische Endokrinologie und Ernährung, Krankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Fachärztin für Pädiatrie am Gesundheitszentrum Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Oberärztin für pädiatrische Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus La Paz
- ♦ Internationale Zusammenarbeit im Bereich Gesundheit und Entwicklung mit dem International Cooperation in Health and Development in India (Entwicklung von Gesundheitsprojekten vor Ort)
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Komorbiditäten: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Experte in Klinische Bioethik von der Universität Complutense von Madrid

**Dr. Núñez Sanz, Ana**

- ♦ Ernährungsberaterin und Expertin für Schwangerschaft, Stillen und Säuglingsalter
- ♦ Ernährungsberaterin in Adipositas López-Nava
- ♦ Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ♦ *Freelance* Diätassistentin und Ernährungsberaterin
- ♦ Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei MenuDiet, SL
- ♦ Mitarbeiterin im Fernsehsender von Castilla La Mancha im Bereich Lebensmittel und Ernährung
- ♦ Organisatorin von Vorträgen und Workshops über gesunde Ernährung für Kindergärten, Schulen und Unternehmen
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Offizieller Masterstudiengang in Ernährung und Gesundheit an der Offenen Universität von Cataluña

**Fr. Labeira Candel, Paula**

- ♦ Klinische Ernährungsberaterin in der Abteilung für bariatrische Endoskopie der HM Krankenhäuser
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Quirón Salud - Institut für Übergewicht und Adipositas
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet, Abnehmen und Ernährung
- ♦ Sporternährungsberaterin beim C.F. TrivalValderas von Alcorcón
- ♦ Analytikerin für Lebensmittel- und Wasserqualität im Andalusischen Gesundheitsdienst
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Pablo Olavide von Sevilla
- ♦ Hochschulabschluss in Lebensmittelwissenschaft und -technologie
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ♦ Masterstudiengang in Sporttraining und Ernährung an der Europäischen Universität von Madrid

# 04

## Struktur und Inhalt

Eines der Identitätskennzeichen und Qualitätsmerkmale der TECH ist die Anwendung der *Relearning*-Methode, einer neuartigen pädagogischen Strategie, die darin besteht, die wichtigsten Konzepte während des gesamten Lehrplans zu wiederholen und damit eine Vorreiterrolle im internationalen Hochschulpanorama zu übernehmen. Auf diese Weise wird das Wissen auf natürliche und progressive Weise erworben, was den Studenten lange und langweilige Studienzeiten erspart. Darüber hinaus bietet das bequeme 100%ige Online-Format den Studenten die Möglichkeit, den Kurs von jedem beliebigen Ort aus zu absolvieren, und zwar mit einem völlig individuellen Zeitplan, so dass er ihr Arbeits- und Privatleben so wenig wie möglich beeinträchtigt.



“

*Sie werden sich mit den Ursachen und zusammenhängenden Faktoren der Adipositas bei Kindern befassen, wobei der Schwerpunkt auf der Ernährungserziehung liegt, die bei der Behandlung von Patienten in dieser Altersgruppe zu berücksichtigen ist”*

## Modul 1. Ernährung im Kindheit und Pubertät

- 1.1. Ursachen und zusammenhängende Faktoren für Fettleibigkeit bei Kindern
  - 1.1.1. Adipositasförderndes Umfeld in der Kindheit
  - 1.1.2. Bewertung der individuellen, familiären und sozioökonomischen Aspekte
- 1.2. Risiken der Fettleibigkeit bei Kindern
  - 1.2.1. Prävention und angepasste diätetische Therapie
  - 1.2.2. Körperliche Aktivität und körperliches Training
- 1.3. Ernährungserziehung
  - 1.3.1. Ernährungsempfehlungen
  - 1.3.2. Personalisierte Berechnung von Behandlungsplänen für Adipositas bei Kindern und Jugendlichen
- 1.4. Diätmuster und Ernährungsempfehlungen
  - 1.4.1. Beratungstools
- 1.5. Genetische Veränderungen und Veranlagung zu Fettleibigkeit bei Kindern und Erwachsenen
- 1.6. Prävention und Behandlung anderer Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen
- 1.7. Psychologische Aspekte der Adipositas bei Kindern in der Ernährungsberatung
- 1.8. Ernährung in besonderen Situationen: Zöliakie Nahrungsmittelallergie
- 1.9. Ernährung in besonderen Situationen: Diabetes und Dyslipidämie
- 1.10. Ernährung und Wachstumsstörungen
  - 1.10.1. Ernährung in späteren Stadien des Frühgeborenen oder PEG-Patienten

## Modul 2. Ernährung bei Dysfunktionen und Pathologien des Verdauungstraktes

- 2.1. Verdauungsanamnese und Bewertung von Variablen, Symptomatik und früheren Essgewohnheiten
- 2.2. Mund: Ernährung bei Mukositis, Xerophthalmie, Dysphagie und oraler Dysbiose
- 2.3. Speiseröhre: Ernährung bei gastro-ösophagealer Refluxkrankheit und Barrett Ösophagus
- 2.4. Magen: Ernährung bei Gastritis, Hiatushernie, Dyspepsie und Infektionen durch *Helicobacter pylori*
- 2.5. Verstopfung und Symptomatik
  - 2.5.1. Assoziierte Pathologien





- 2.6. Akute und chronische Diarrhöe
- 2.7. Entzündliche Darmerkrankungen
- 2.8. Unterscheidung zwischen Malabsorption, Unverträglichkeiten und Allergien
  - 2.8.1. Enzymmangel und das Immunsystem
  - 2.8.2. Histaminarme Ernährung und DAO-Mangel
- 2.9. Dysbiose, bakterielle Überwucherung und Nährstoff-Malabsorption
- 2.10. Zöliakie und Nicht-Zöliakie-Glutensensitivität (NCGS)

### **Modul 3. Ernährung bei endokrin-metabolischen und Autoimmunpathologien**

- 3.1. Typ-1-Diabetes
  - 3.1.1. Ernährung bei insulinpflichtigen Patienten
- 3.2. Insulinresistenz und Typ-2-Diabetes
- 3.3. Ernährung bei Schilddrüsenerkrankungen
  - 3.3.1. Hypothyreose
  - 3.3.2. Hyperthyreose
- 3.4. Ernährung und zirkadiane Rhythmen: Chronobiologie
- 3.5. Ernährung im physiologischen Menstruationszyklus und seine Veränderungen
  - 3.5.1. Amenorrhoe
  - 3.5.2. Polyzystisches Ovarsyndrom
  - 3.5.3. Endometriose
- 3.6. Ernährung in der Autoimmunpathologie
  - 3.6.1. Rheumatoide Arthritis
  - 3.6.2. Psoriasis
  - 3.6.3. Lupus
- 3.7. Muskeln
  - 3.7.1. Sarkopenie
- 3.8. Knochengesundheit
  - 3.8.1. Osteopenie
  - 3.8.2. Osteoporose
- 3.9. Ernährung bei Lungenkrankheiten
  - 3.9.1. Mukoviszidose
  - 3.9.2. COPD
  - 3.9.3. Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS)
- 3.10. Chronische Müdigkeit, Anämie und Vitamin-D-Mangel

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





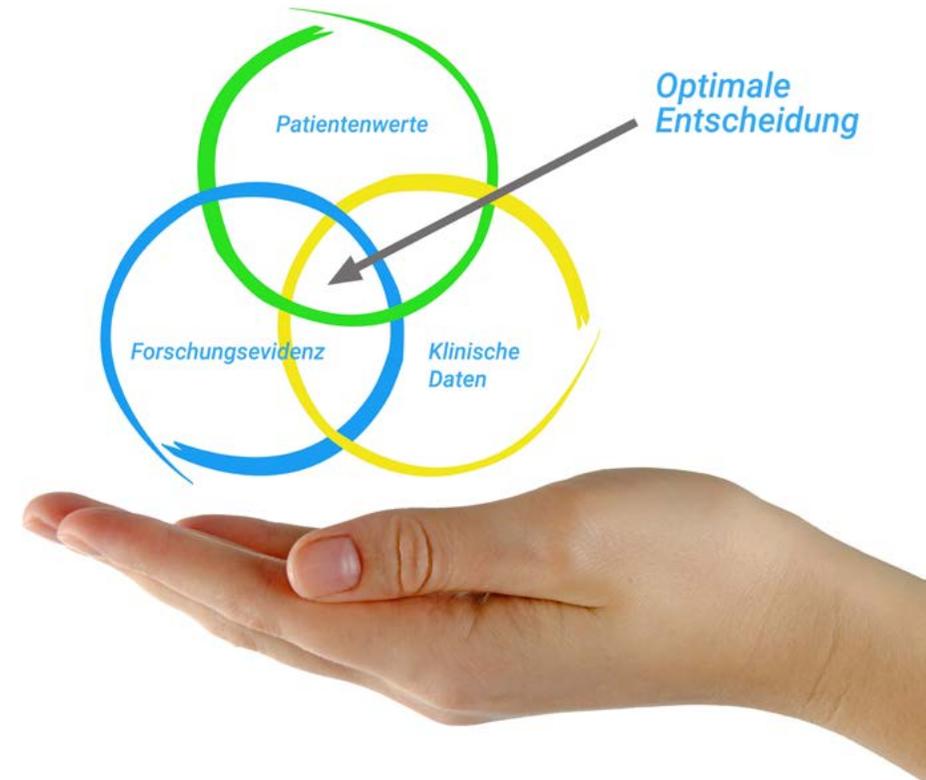
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten klinischen Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erlebt der Ernährungswissenschaftler eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der professionellen Ernährungspraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Ernährungswissenschaftler, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet, so dass der Ernährungswissenschaftler sein Wissen besser in die klinische Praxis integrieren kann.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Ernährungswissenschaftler lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr 45.000 Ernährungswissenschaftler mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher kombinieren wir jedes dieser Elemente konzentrisch.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Ernährungstechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Techniken und Verfahren der Ernährungsberatung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

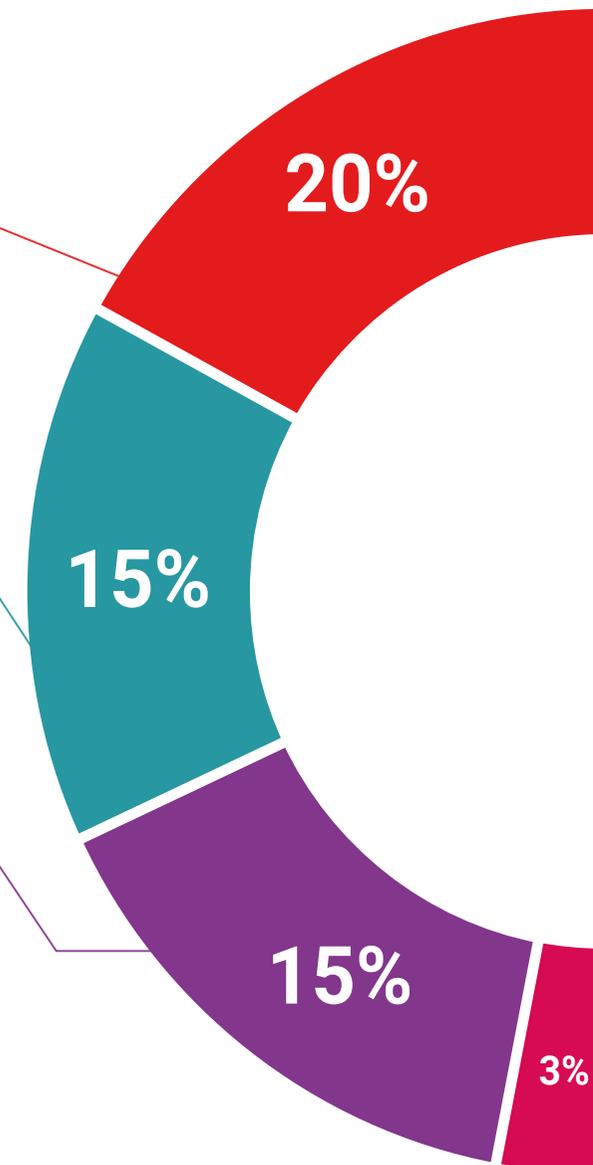
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

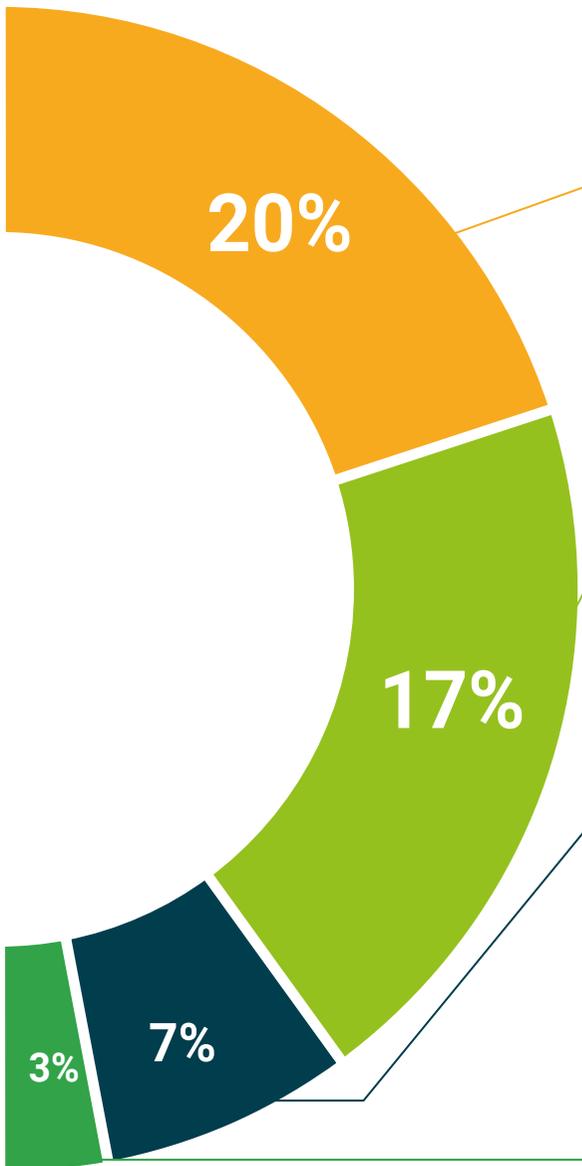
Dieses exklusive Schulungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Ernährung im Kindesalter, Pathologien des Verdauungstrakts und Endokrin-Metabolische Pathologien in der Ernährungstherapie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm  
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren  
Universitätsabschluss ohne lästige  
Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätsexperte in Ernährung im Kindesalter, Pathologien des Verdauungstrakts und Endokrin-Metabolische Pathologien in der Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Ernährung im Kindesalter und Pathologien des Verdauungstrakts und Endokrin-Metabolische in der Ernährungstherapie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoeren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

gemeinschaft verp

**tech** technologische  
universität

### Universitätsexperte

Ernährung im Kindesalter,  
Pathologien des Verdauungstrakts und  
Endokrin-Metabolische Pathologien  
in der Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

persönliche betreuung innovativ  
wissen gegenwart  
online-Ausbildung  
entwicklung insti  
virtuelles Klassenzimmer

# Universitätsexperte

Ernährung im Kindesalter,  
Pathologien des Verdauungstrakts und  
Endokrin-Metabolische Pathologien  
in der Ernährungstherapie