

Curso

Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis



Curso

Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/engenharia/curso/sistemas-indicadores-eficiencia-infraestruturas-urbanas-sustentaveis

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodología de estudo

pág. 20

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

A importância de medir parâmetros ambientais e de Sustentabilidade Urbana para melhorar a qualidade de vida nas cidades passou de ser uma opção a tornar-se uma necessidade. Estes indicadores revelam problemas a resolver e ajudam a catalogar se as medidas aplicadas em espaços urbanos são verdadeiramente sustentáveis, pelo que conhecer e manusear estas ferramentas é fundamental. Por isso, este curso da TECH oferece a preparação necessária para que os engenheiros se desenvolvam nesta área e liderem a transição para as cidades resilientes e saudáveis. E tudo com uma metodologia flexível e 100% online, para que o aluno defina os prazos do seu aprendizado.



“

Este Curso aperfeiçoará o seu manuseio de métodos de medição e de tecnologias que ajudem a realizar bons diagnósticos nas cidades”

As cidades devem ajustar as suas formas e funcionalidades para contribuir para a correta gestão das dinâmicas territoriais, a articulação dos espaços urbanos, o aumento da habitabilidade no espaço público e a melhoria da qualidade de vida dos seus cidadãos. Assim o afirmam diversas entidades e organismos relacionados com as infraestruturas urbanas, que consideram necessário o uso de sistemas de indicadores com estes fins.

No entanto, a monitorização e o acompanhamento de indicadores e tecnologia aplicada à gestão e planeamento das Infraestruturas Urbanas Sustentáveis é uma tarefa relativamente nova. Anteriormente, as ações de melhoria que incorporavam todos os planos estratégicos tinham um acompanhamento ao longo do tempo, o que levava à incerteza de saber, com antecedência, se seriam alcançados os objetivos de sustentabilidade e ambientais que estes planos propunham.

Assim, o Curso de Sistemas de Indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis propõe examinar de forma exaustiva os diferentes marcos normativos, métodos de medição e tecnologias disponíveis para elaborar indicadores que ajudem a realizar um bom diagnóstico. Também preparará os alunos para o acompanhamento das ações dos planos ao longo do tempo, o que é fundamental para a melhoria da tomada de decisões nas cidades, contribuindo para o bem-estar dos seus cidadãos.

Graças a uma equipa docente de referência nesta área e a uma metodologia 100% online, este curso oferece todos os elementos necessários para destacar-se no setor. Adicionalmente, os estudantes contarão com uma vasta biblioteca digital de recursos desde o início, disponível 24 horas por dia.

Este **Curso de Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Infraestruturas Urbanas Sustentáveis
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido fornece informações técnicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Desenvolva-se numa área de procura e lidere a transição para as cidades resilientes e saudáveis”



Administre o tempo no Curso à sua conveniência com toda a flexibilidade que puder imaginar”

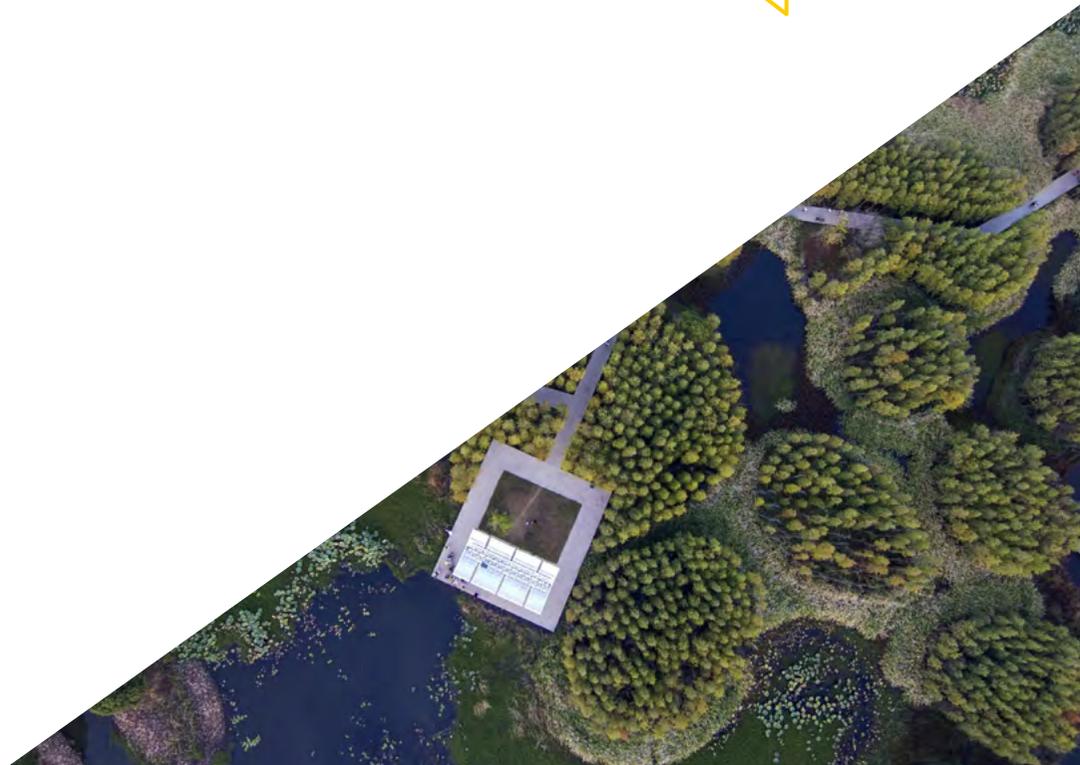
O curso inclui, no seu corpo docente, profissionais da área que partilham nesta formação a experiência do seu trabalho, além de reconhecidos especialistas de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar-se em situações reais.

O design deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Especialize-se numa área em que os organismos públicos e grandes entidades privadas procuram profissionais com conhecimentos atualizados.

Torne-se com a TECH, num profissional de referência que domine os Sistemas de Indicadores de Eficiência nas grandes cidades.



02 Objetivos

Este Curso promove a empregabilidade do aluno graças aos mais recentes conhecimentos em Sistemas de Indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis. Assim, o curso visa formar profissionais atualizados no Desenvolvimento Urbano Sustentável da sociedade atual e que saibam utilizar as novas tecnologias para a elaboração e monitorização de indicadores, realizando diagnósticos adequados e determinando os que melhor se ajustam aos objetivos propostos.



“

Os conteúdos deste Curso colocá-lo-ão a par das novas tecnologias para a elaboração e acompanhamento de indicadores”

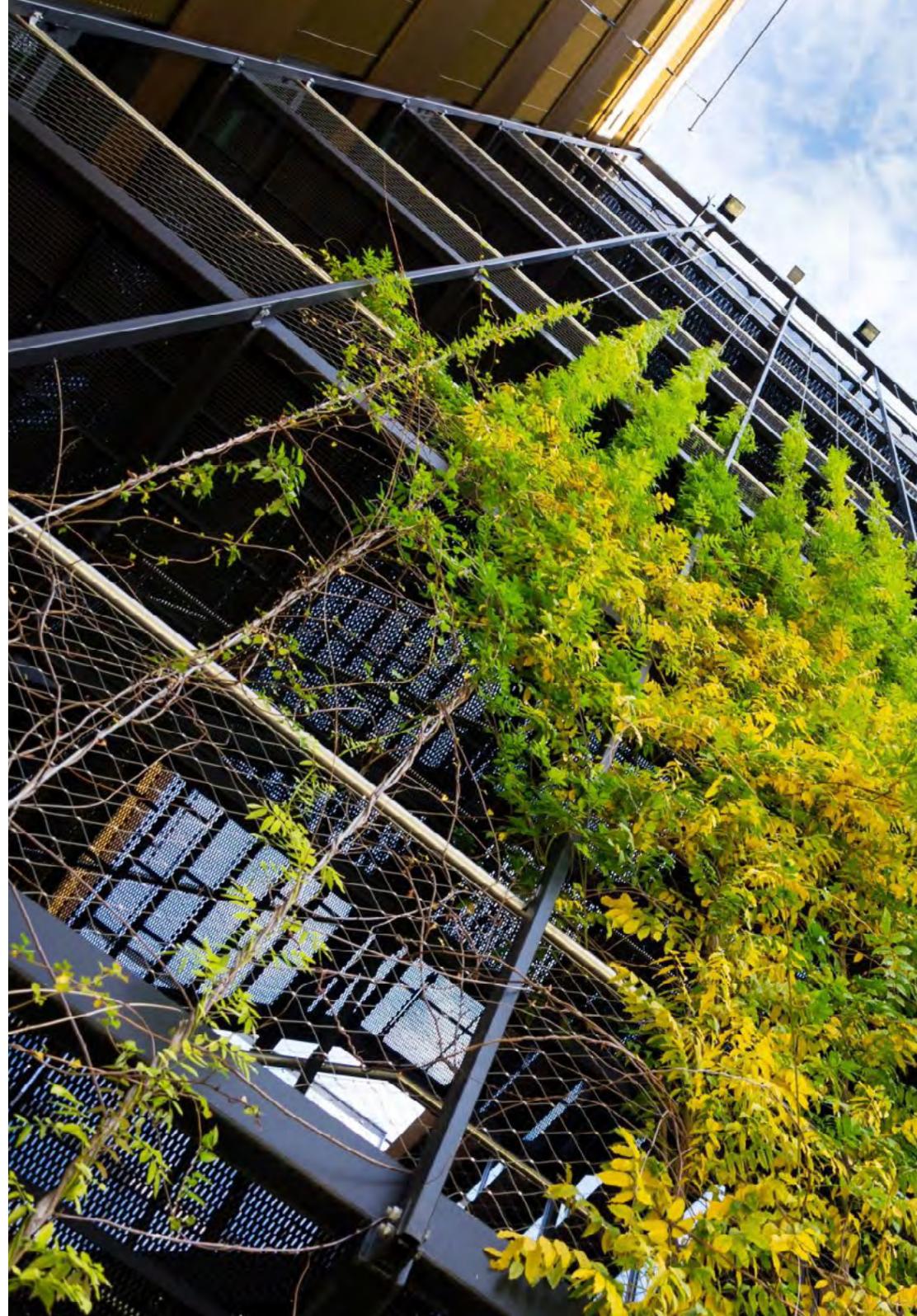


Objetivos gerais

- ♦ Fundamentar o contexto atual do Desenvolvimento Urbano Sustentável
- ♦ Analisar as principais estratégias de referência a nível global para o Desenvolvimento Urbano Sustentável
- ♦ Proteger e impulsionar a Biodiversidade Urbana
- ♦ Comunicar, através da visualização, a boa gestão ambiental
- ♦ Analisar diferentes soluções baseadas na natureza como transformadoras da cidade



Os melhores profissionais nas Tecnologias para a elaboração e acompanhamento de indicadores ajudar-lhe-ão a alcançar os seus objetivos”





Objetivos específicos

- ◆ Gerar conhecimento especializado sobre as Tecnologias para a elaboração e acompanhamento de indicadores
- ◆ Estabelecer estratégias de priorização de ações a partir de indicadores
- ◆ Analisar os impactos do meio ambiente nas cidades e a necessidade de ter dados objetivos para melhorá-los
- ◆ Determinar o sistema de indicadores que mais se ajusta ao objetivo de melhoria que pretende-se alcançar
- ◆ Elaborar um bom diagnóstico prévio a partir de indicadores para garantir o sucesso na elaboração de planos estratégicos
- ◆ Examinar as diferentes categorias de grupos de indicadores
- ◆ Fundamentar a *Smart City* como exemplo de incorporação de tecnologia para a melhoria da qualidade de vida
- ◆ Avaliar os sistemas de visualização e análise dos dados existentes
- ◆ Analisar o potencial dos dados de Observação da Terra para a geração de indicadores de Sustentabilidade Urbana

03

Direção do curso

No seu propósito de oferecer uma educação de excelência aos alunos, a TECH conta com profissionais de renome que destacam-se na área da eficiência das Infraestruturas Urbanas Sustentáveis. Neste sentido, a equipa docente é especializada no uso do Big Data Ambiental para facilitar a tomada de decisões em contextos urbanos e faz parte da direção de importantes empresas nesta área. Uma vasta experiência profissional que garante ao aluno as condições necessárias para se especializar a nível internacional num setor em crescimento.





“

Triunfe na sua área graças a prestigiados docentes especialistas em Big Data Ambiental e Smart Cities”

Direção



Sr. Rodríguez Gamo, José Luis

- ◆ Diretor de Desenvolvimento de Negócios na Green Urban Data
- ◆ Consultor sénior de sustentabilidade para grandes empresas e administrações públicas
- ◆ Gestor da Divisão de Serviços Urbanos e Ambientais do Grupo Ferrovial
- ◆ Gestor de Alterações Climáticas e Biodiversidade do Grupo Ferrovial
- ◆ Engenheiro de Montes pela Universidade Politécnica de Madrid
- ◆ Especialização em Silvopastorícia
- ◆ Pós-graduação em Conservação e Manutenção de Zonas Verdes Urbanas pela Universidade Politécnica de Madrid
- ◆ Programa de Gestão Executiva pelo Instituto de Empresa



Professores

Sr. Carbonell Martínez, Alejandro

- ◆ CEO e Cofundador da Green Urban Data
- ◆ CEO na CeroCeO2
- ◆ Cocriador da Efficiency
- ◆ Criativo na ACM Arquitetura
- ◆ Membro do programa PiP. Climate-KIC
- ◆ Arquiteto em vários escritórios de arquitetura
- ◆ Licenciatura em Arquitetura pela Universidade Politécnica de Valência
- ◆ Especialização em Edificação
- ◆ Mestrado em Gestão Empresarial pelo CEEI
- ◆ Talent MBA na IEBS
- ◆ Certificação em Gestão e Organização de Estúdios de Arquitetura pelo CTAV

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso articula-se em torno ao método de aprendizagem *Relearning*, combinando o máximo rigor pedagógico, a exigência académica e a mais recente tecnologia educativa. Deste modo, os conceitos-chave do curso, que são essenciais para o bom desenvolvimento profissional do aluno, são reiterados ao longo do ciclo educativo até que sejam completamente assimilados. Nesta linha, os conteúdos abordam os KPI para a monitorização de Parâmetros Ambientais, os sistemas de indicadores de gestão da qualidade ambiental urbana, as Smart Cities 2.0 ou a obtenção de dados para planeamento de cidades, entre outras competências muito procuradas atualmente.

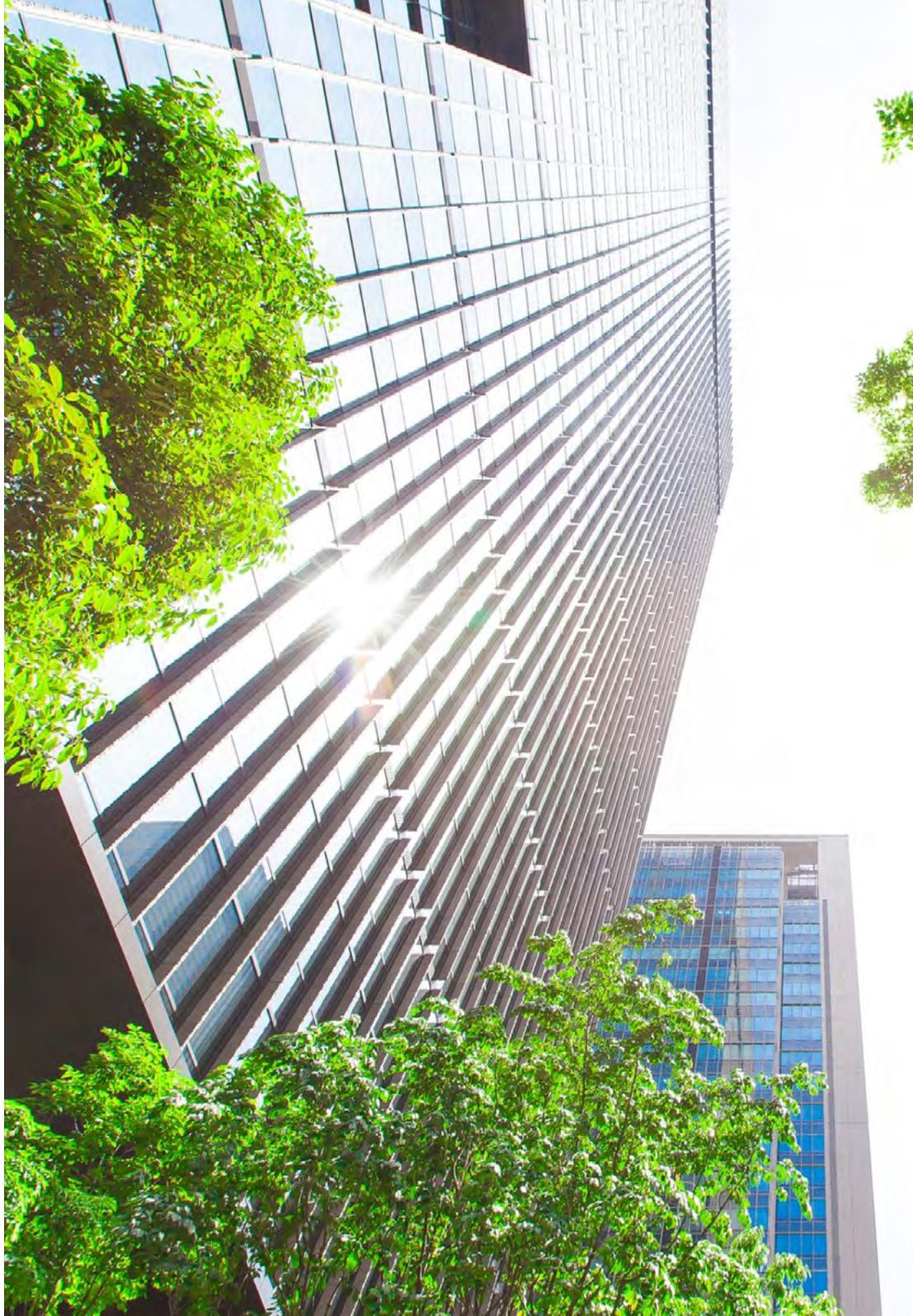


“

Um plano de estudos desenvolvido por uma equipa docente de categoria, com um método que garante a completa assimilação de cada um dos conteúdos do Curso”

Módulo 1. Monitorização e Acompanhamento de Indicadores e Tecnologia Aplicada à Gestão e Planeamento de Infraestruturas Urbanas Sustentáveis

- 1.1. Uso de indicadores (KPIs) para a monitorização de Parâmetros Ambientais
 - 1.1.1. Os KPI como ferramenta de gestão urbana
 - 1.1.2. Os gestores públicos
 - 1.1.3. Os Indicadores. Requisitos
- 1.2. Sistemas de indicadores de gestão da qualidade ambiental urbana
 - 1.2.1. Indicadores para as cidades
 - 1.2.2. Indicadores ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável)
 - 1.2.3. Agendas Urbanas 2030
 - 1.2.4. Outros sistemas de indicadores
- 1.3. O meio ambiente urbano. Adaptação das Cidades
 - 1.3.1. Adaptação das cidades
 - 1.3.2. Setores afetados: Turismo, Seguros, Imobiliário, Infraestruturas
 - 1.3.3. Soluções Baseadas na Natureza (SBN)
- 1.4. Indicadores e acompanhamento: categorização, frequência de obtenção e qualidade destes
 - 1.4.1. Categorias de indicadores
 - 1.4.2. Recorrência na obtenção de dados
 - 1.4.3. Resolução como critério de melhoria da qualidade do indicador
- 1.5. Tecnologia para planear as cidades: Obtenção de dados
 - 1.5.1. Dados: a farinha para o bolo
 - 1.5.2. Fontes de dados para construir indicadores ambientais
 - 1.5.3. Painéis de controlo para gerir utilizando KPI
 - 1.5.4. Tecnologia para a cidadania como ferramenta de conhecimento e transparência
- 1.6. Tecnologia para planear as cidades: cidades sustentáveis
 - 1.6.1. Cartografia (GIS)
 - 1.6.2. Big Data
 - 1.6.3. *Machine Learning*
 - 1.6.4. Inteligência Artificial
 - 1.6.5. Gémeos Digitais



- 1.7. Smart Cities 2.0: a Sustentabilidade no centro das cidades
 - 1.7.1. Smart Cities 2.0 desde o enfoque da Sustentabilidade
 - 1.7.2. Criação de uma Smart City
 - 1.7.3. Plataformas de gestão
 - 1.7.4. Portal Open Data
- 1.8. Dados de Observação da Terra (EO) para o planeamento urbano
 - 1.8.1. Monitorização a partir do espaço
 - 1.8.2. Programa Copernicus
 - 1.8.3. Programas internacionais de Observação da Terra (EO)
- 1.9. Observatórios de dados para a construção de roteiros rumo à Sustentabilidade
 - 1.9.1. Padrões de certificação ambiental
 - 1.9.2. Normativa para a construção de observatórios de dados
 - 1.9.3. Portais de monitorização de cidades
 - 1.9.4. Cidades. Os ODS
- 1.10. Indicadores a futuro relacionados com a resiliência e habitabilidade
 - 1.10.1. Quantificação dos benefícios para a melhoria da saúde emocional e física da cidadania
 - 1.10.2. Medição do grau de resiliência das cidades
 - 1.10.3. Investimento e meio ambiente

“

Um curso que contém todas as chaves para a Sustentabilidade no centro das cidades”

05

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo
(das quais poderá nunca participar)”*



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.

Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis garante, além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Sistemas de indicadores de Eficiência nas Infraestruturas Urbanas Sustentáveis