

# Capacitación Práctica

## Salud Mental para Enfermería





**tech** universidad  
FUNDEPOS

Capacitación Práctica  
Salud Mental para Enfermería

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

Las enfermedades mentales han incrementado en los últimos años debido a la pandemia provocada por el COVID-19, a la alta competitividad y situaciones socioeconómicas difíciles. Por esta razón, es indispensable que los sanitarios estén en constante actualización de sus conocimientos para el abordaje integral de dichas patologías y el fomento de hábitos saludables para la prevención de las mismas. En esta línea, se adentra este programa que proporciona a los sanitarios una completa puesta al día, real y 100% práctica durante 3 semanas en un centro hospitalario de primer nivel. Un escenario idóneo para la realización de una completa actualización de sus competencias, rodeado de los mejores profesionales en este campo.



*Incorpora a tu práctica diaria las últimas técnicas diagnósticas en Trastornos Psicológicos gracias a una experiencia práctica eficaz”*





Las adicciones a sustancias, las autolesiones físicas, el estrés o la ansiedad son solo algunas de los problemas de Salud Mental que atiende un profesional de Enfermería. Su crucial labor asistencial requiere de unas habilidades comunicativas y un conocimiento actualizado sobre los procedimientos diagnósticos, las técnicas terapéuticas utilizadas y las habilidades para abordar de forma eficiente los diferentes casos clínicos.

Dada la relevancia de su actuación en la atención del paciente, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica que llevará al egresado a realizar una estancia de 120 horas en un centro clínico de gran prestigio. Así, en este espacio rodeado de auténticos expertos en Salud Mental, el profesional conseguirá una completa puesta al día.

Y es que, las necesidades presentes de los profesionales radican en una puesta al día, efectiva, que les permita manejar con alto rigor cualquier caso clínico, desde el más complejo hasta el más común. Por esta razón, esta institución se aleja, en esta ocasión, del marco teórico, para sumergir al enfermero, desde el primer día, en un espacio sanitario de primer nivel, que le permita a lo largo de 3 semanas elevar sus capacidades en un área que en los últimos años ha aumentado el número de pacientes atendidos con una amplia variedad de problemas psicológicos.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En su compromiso con la excelencia, TECH ha decidido crear un programa que da respuesta real a los profesionales enfermeros que buscan una actualización directa, a través del mejor entorno sanitario. Por esta razón, esta institución ha volcado todos sus esfuerzos en facilitar al egresado un centro hospitalario distinguido con un excelente prestigio en esta área. Sin duda, una experiencia única, que se aleja del aula, del marco teórico puro para centrarse en la práctica en la atención al paciente que presenta problemas psicológicos a través de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más avanzados. Y todo ello, además, en tan solo 3 semanas.



*Con esta Capacitación Práctica estarás al día de los procedimientos y protocolos utilizados por los grandes profesionales de Enfermería en Salud Mental”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La incursión de las nuevas tecnologías es patente en el ámbito sanitario. En este sentido, el área de Salud Mental también ha incorporado notables avances como la Realidad Virtual, la Realidad Aumentada o el seguimiento del estado del paciente a través de diversas aplicaciones, entre otros. Por esta razón, el alumnado que curse esta Capacitación Práctica se acercará a los últimos dispositivos o equipamientos utilizados por un centro de renombre en este campo.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

En este proceso de puesta al día el enfermero no estará solo, ya que contará con la tutorización de un excelente equipo de profesionales que forman parte del centro clínico distinguido que conforma este programa. De esta forma, el egresado tendrá la oportunidad de involucrarse en la atención del paciente, guiado por los mejores expertos en el área de Salud Mental. Así, incorporará a su praxis diaria, las técnicas y métodos empleados en la actualidad por auténticos profesionales.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH lleva a cabo procesos rigurosos de selección de todos y cada uno de los centros que conforman este programa. Todo ello con el objetivo de ofrecer al enfermero, espacios sanitarios de primer nivel que le facilite la actualización de sus competencias en la atención clínica y asistencial en pacientes con problemas de Salud Mental. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El panorama académico cuenta con una multitud de propuestas que se centran en aportar un marco estrictamente teórico, que resulta complejo visualizar en la práctica. Por esta razón, este programa se dirige a profesionales que buscan una puesta al día 100% práctica desde el primer momento. Bajo esta premisa, nace este programa que pone el foco en la mejora de competencias y habilidades para el abordaje integral del paciente en áreas de Salud Mental.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

La selección de espacios clínicos que ha hecho esta institución académica le permitirá al enfermero poder compartir, durante 120 horas, una experiencia única de puesta al día junto a grandes profesionales. Un escenario idóneo para incrementar el campo de actuación rodeado de sanitarios con una consolidada trayectoria tanto nacional e internacional, focalizados tanto en la atención al paciente como en la investigación y aplicación de los últimos avances en el ámbito de la Salud Mental.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

La finalidad de esta Capacitación Práctica es proporcionar al enfermero una actualización de sus capacidades en el área de Salud Mental, desde el primer día. De esta forma, será capaz de incorporar a su desempeño diario, los protocolos y procedimientos más efectivos para la administración de fármacos, las técnicas de prevención y promoción del bienestar mental o la comunicación con pacientes con trastornos mentales.



### Objetivos generales

---

- ♦ Dominar los procedimientos asistenciales en pacientes que presentan Trastornos mentales graves
- ♦ Incorporar al trabajo diario las técnicas diagnósticas y procedimientos más efectivos en la administración de fármacos
- ♦ Abordar las casuísticas comunes y específicas que se producen en el entorno clínico de la Salud Mental





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ser capaz de abordar los diferentes trastornos mentales debidos a una causa orgánica y trastornos psicóticos, trastornos del estado de ánimo, de ansiedad y obsesivo-compulsivos en situaciones de la práctica clínica
- ♦ Identificar los primeros signos de un posible trastorno psicológico en pacientes infantojuveniles y de edad avanzada
- ♦ Colaborar en la realización de una evaluación inicial del paciente con problemas de Salud Mental
- ♦ Realizar un seguimiento multidisciplinar del paciente
- ♦ Evaluar y gestionar el posible riesgo de un paciente con intento de suicidio o conducta agresiva
- ♦ Administrar la medicación pautada para tratar al paciente
- ♦ Aplicar las técnicas comunicativas más efectivas en pacientes con diversos trastornos psicológicos
- ♦ Proporcionar apoyo a los pacientes y sus familias sobre ante un diagnóstico relacionado con trastornos psicológicos



*Potencia tus competencias en el abordaje de pacientes con ansiedad, estrés o depresión gracias a este proceso de Capacitación Práctica”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Este programa contempla una estancia en un centro hospitalario destacado, donde el egresado tendrá una oportunidad única de potenciar sus habilidades asistenciales en pacientes con problemas mentales. Así, durante 3 semanas, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas estará guiado por los mejores profesionales sanitarios en este campo. De esta forma, aplicará los procedimientos diagnósticos más innovadores, así como los procedimientos terapéuticos más efectivos, en función del caso clínico.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Una ocasión idónea para poder incorporar de una forma eficiente, los métodos y procedimientos que surten un mayor efecto en el bienestar del paciente. TECH proporciona, de esta forma, una nueva manera de entender e integrar los procesos de salud, y convierte un centro de referencia en el escenario docente ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Atención de trastornos mentales	Evaluar inicial y seguimiento del paciente
	Participar en terapias individuales y grupales
	Promocionar la prevención de trastornos mentales
	Colaborar en la administración de fármacos
Promoción de la salud	Participar en acciones de educación en Salud Mental a la ciudadanía general
	Asistir en la comunicación preventiva de adicciones
	Asesorar a pacientes sobre correctos hábitos de salud
	Colaborar en la planificación de actuaciones orientadas a mejorar la Salud Mental de los jóvenes
Evaluación de pacientes	Colaborar en los procesos de evaluación inicial del paciente que presenta ansiedad, estrés o depresión
	Trabajar de forma interdisciplinar en la atención asistencial del paciente con trastornos mentales
	Participar en el diagnóstico de Trastornos mentales graves
	Ayudar en la administración farmacológica inicial en pacientes que presentan estados de alteración
Abordaje psicológico social	Asistir en la atención a pacientes que presentan trastornos psicológicos por problemas de agresividad
	Colaborar en la asistencia e información al paciente sobre estrategias para mejorar su estado de Salud Mental
	Aplicar técnicas que favorezcan la resolución de conflictos

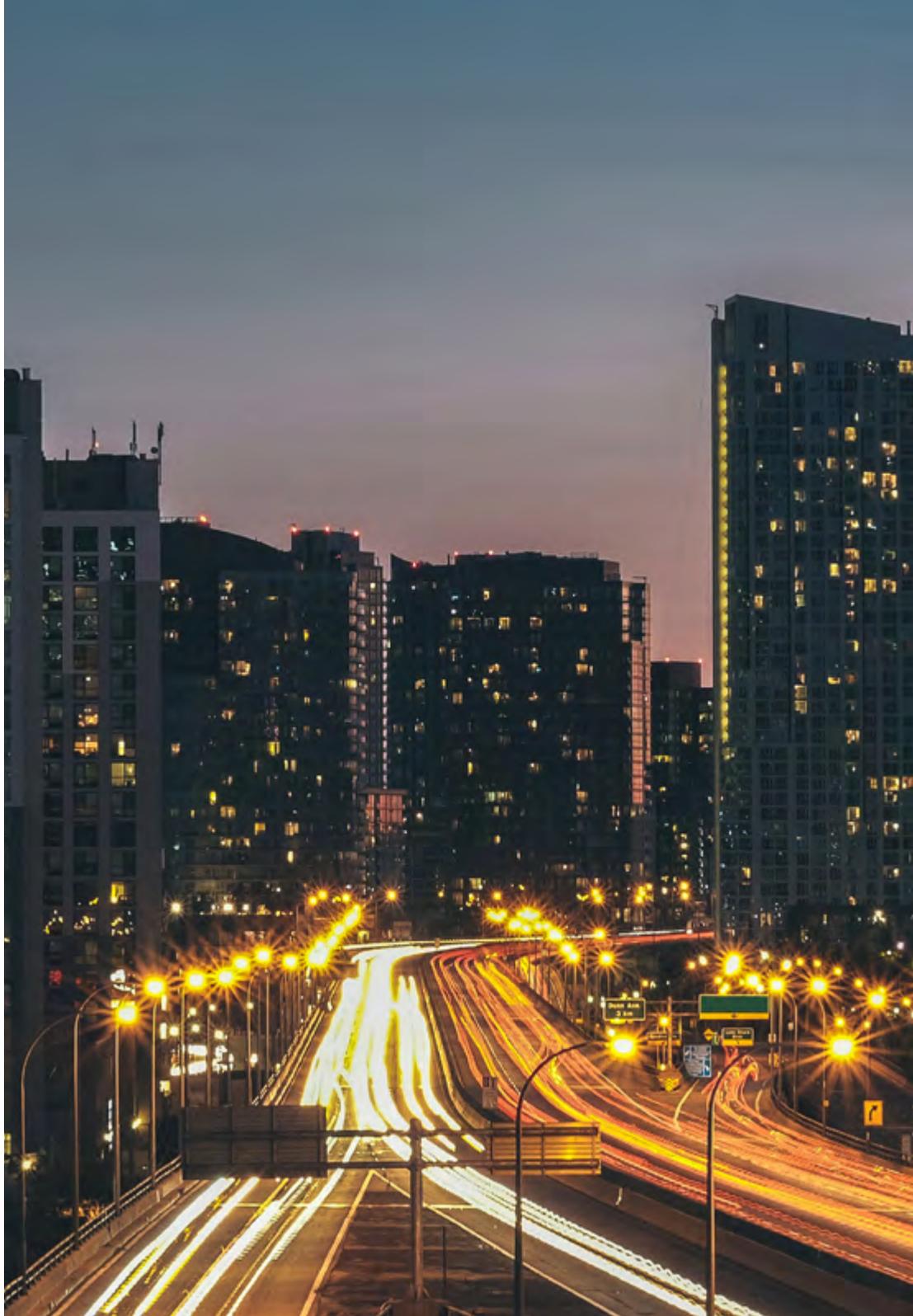
# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

El profesional que curse esta titulación tendrá a su disposición centros hospitalarios destacados, donde podrá efectuar un proceso completo y efectivo de sus competencias asistenciales en Salud Mental. De este modo, se involucrará en acciones que elevarán sus habilidades, guiado por auténticos profesionales con una consolidada trayectoria en este sector. Así, conseguirá, en poco tiempo, una efectiva puesta al día en espacios sanitarios de diversos puntos geográficos.



*Accede a una Capacitación Práctica en la que se encuentran los mejores centros hospitalarios en Salud Mental”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Hospital HM Modelo

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Enfermería

### Hospital HM Rosaleda

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Enfermería

### Hospital HM La Esperanza

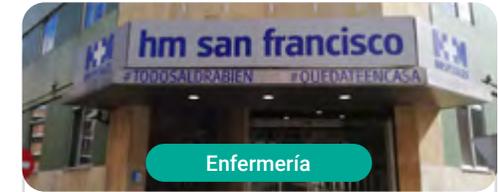
País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Enfermería

### Hospital HM San Francisco

País Ciudad  
España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Enfermería

### Hospital HM Regla

País Ciudad  
España León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Enfermería

### Hospital HM Nou Delfos

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

### Hospital HM Madrid

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Enfermería

### Hospital HM Montepíncipe

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital HM Torrelodones

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Enfermería

### Hospital HM Sanchinarro

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Enfermería

### Hospital HM Nuevo Belén

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Nutrición Clínica en Medicina





Enfermería

### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850,  
Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Enfermería

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Enfermería

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

El programa del **Capacitación Práctica en Salud Mental para Enfermería** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Salud Mental para Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**



**tech**  *universidad*  
FUNDEPOS

Capacitación Práctica  
Salud Mental para Enfermería

# Capacitación Práctica

## Salud Mental para Enfermería

