Experto Universitario

Aplicación del Método Pilates para Enfermería

tech universidad FUNDEPOS

tech universidad FUNDEPOS

Experto Universitario
Aplicación del Método Pilates para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-aplicacion-metodo-pilates-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología de estudio
pág. 24

06
Titulación
pág. 34

01

Presentación

El Pilates presenta numerosos beneficios para la salud de los pacientes como el fortalecimiento muscular, la flexibilidad o la mejora de la estabilización corporal. Sin embargo, es preciso conocer sus indicaciones y contraindicaciones, así como la adecuada planificación de sesiones de esta actividad de bajo impacto para abordar las diferentes patologías. Por esta razón, TECH ha creado esta titulación 100% online que ofrece a los enfermeros una excelente puesta al día sobre la evolución de esta disciplina, sus fundamentos, tipología y metodología, aplicada al ámbito sanitario. Todo ello, a partir de contenido avanzado y recursos pedagógicos de alta calidad, elaborados por un excelente equipo docente especializado en Fisioterapia y en este método.

Estás ante un Experto Universitario 100% online, flexible que te permitirá alcanzar una completa actualización en Aplicación del Método Pilates”

En las últimas décadas se ha extendido la práctica de Pilates con fines terapéuticos. El estudio científico de esta práctica para tratar determinadas patologías musculoesqueléticas o neurológicas ha llevado a su inclusión en el ámbito sanitario. Por esta razón, es necesario que los profesionales sanitarios estén al día de su evolución, del perfeccionamiento de los ejercicios y la planificación metodológica de las sesiones, atendiendo a las necesidades de cada paciente.

Por este motivo, TECH ha diseñado este Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates de 540 horas de duración. Se trata de un programa con contenido actualizado en torno a esta disciplina, que guiará al enfermero por un proceso completo de puesta al día en este campo.

Un temario con una perspectiva teórico-práctica que llevará al egresado a estar al tanto del protocolo de este método, las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas utilizadas, así como de los softwares para el estudio de esta disciplina. Todo esto, además, con vídeo resúmenes de cada tema, vídeos en detalle, lecturas especializadas y casos de estudio.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración continuada del contenido clave, el egresado podrá consolidar los conceptos clave de forma natural, progresiva y mucho más sencilla.

Sin duda, una oportunidad única de cursar una titulación vanguardista que da respuesta a las demandas reales de los profesionales de Enfermería. Y es que, para acceder a este programa el egresado tan solo requiere de un dispositivo digital con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual. Asimismo, el egresado podrá asistir a una serie de prestigiosas y exclusivas *Masterclasses* dirigidas por un renombrado profesor internacional para mejorar su crecimiento académico.

Este **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

TECH se adapta a tu agenda y a tu motivación de actualización. Por eso te ofrece un programa compatible con tus responsabilidades profesionales diarias junto a unas Masterclasses únicas"

Un recorrido académico de 540 horas lectivas avanzadas sobre el Método Pilates y su aplicación en el ámbito sanitario

Haz una completa puesta al día sobre Pilates de Suelo y Máquinas e intégralo en tu praxis asistencial.

Indaga desde tu ordenador con conexión a internet y cuando lo desees en las diferencias entre el Pilates Clásico y el Moderno.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Esta titulación universitaria ha sido confeccionada para ofrecer al alumnado a lo largo de 540 horas lectivas, el contenido más avanzado en torno a la Aplicación del Método Pilates orientado a Enfermería. De esta forma, el egresado elevará sus competencias y capacidades para asistir a pacientes que precisen de la planificación de ejercicios de rehabilitación, atendiendo a esta disciplina. Todo esto, apoyado por numeroso material didáctico innovador, accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Los casos de estudio te acercarán a la metodología empleada por grandes expertos en preparación de sesiones de Pilates para pacientes en rehabilitación"

Objetivos generales

- Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel

Objetivos específicos

Módulo 1. El Método Pilates

- Ahondar en los antecedentes del Pilates
- Profundizar en la historia del Pilates
- Describir la metodología del Pilates

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- Profundizar en los fundamentos del pilates
- Identificar los ejercicios más relevantes
- Explicar las posiciones de Pilates a evitar

Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

- Sistematizar sesiones basadas en el Método Pilates
- Definir tipos de sesiones basadas en el Método Pilates
- Ahondar en las controversias y el Método de Pilates bien aplicado

Integra en tu praxis asistencial la planificación más efectiva del Método Pilates para tratar a pacientes con patologías musculoesqueléticas"

03

Dirección de curso

En esta titulación, TECH ha reunido a una excelente dirección y cuadro docente conformada por profesionales fisioterapeutas con una vasta experiencia en este campo, así como en el Método Pilates. Todo ello queda patente en un temario confeccionado para aportar al egresado la puesta al día más completa y efectiva. Además, gracias a la cercanía del profesorado, el egresado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.

Actualízate de la mano de grandes expertos en Fisioterapia y en el Método Pilates, en tan solo 6 meses”

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director** del **Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el ***Fitness*** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física**, **Rehabilitación**, **Ortopedia**, **Fisioterapia** y **Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente** sobre **Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido** del **Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

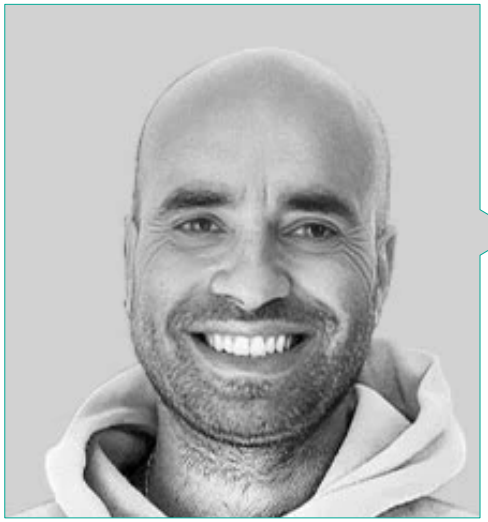
Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno** (2002), en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y *Fitness***, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro ***"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"***. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el ***Fitness*** mundial.

Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro "*Mayo Clinic Fitness for EveryBody*"
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

04

Estructura y contenido

La gran efectividad del método *Relearning* ha hecho que TECH lo incluye en todas sus titulaciones. De esta forma, el egresado obtendrá una puesta al día efectiva, sin necesidad de invertir gran cantidad de horas a la memorización y el estudio. De esta manera, conseguirá estar al tanto del actual enfoque terapéutico del Método Pilates, la planificación de las clases, las nuevas tecnologías empleadas para el estudio de esta actividad física y su aplicación en pacientes con patologías musculoesqueléticas.

La literatura especializada de esta titulación que te permitirá extender aún más la información en torno al Método Pilates y bajo el máximo rigor científico"

Módulo 1. Método Pilates

1.1. Joseph Pilates
- 1.1.1. Joseph Pilates
- 1.1.2. Libros y postulados
- 1.1.3. Legado
- 1.1.4. Origen ejercicio personalizado

1.2. Antecedentes del Método Pilates
- 1.2.1. Referencias
- 1.2.2. Evolución
- 1.2.3. Situación actual
- 1.2.4. Conclusiones

1.3. Evolución del Método
- 1.3.1. Mejoras y modificaciones
- 1.3.2. Aportaciones al método Pilates
- 1.3.3. Pilates Terapéutico
- 1.3.4. Pilates y Actividad Física

1.4. Principios Método Pilates
- 1.4.1. Definición de los principios
- 1.4.2. Evolución de los principios
- 1.4.3. Niveles de progresión
- 1.4.4. Conclusiones

1.5. Pilates Clásico versus Contemporáneo/Moderno
- 1.5.1. Puntos clave en el Pilates Clásico
- 1.5.2. Análisis Pilates moderno/ Clásico
- 1.5.3. Aportaciones del Pilates Moderno
- 1.5.4. Conclusiones

1.6. Pilates Suelo y Pilates Máquinas
- 1.6.1. Fundamentos en Pilates Suelo
- 1.6.2. Evolución pilates suelo
- 1.6.3. Fundamentos en Pilates Máquinas
- 1.6.4. Evolución en pilates Maquinas

1.7. Evidencias científicas
- 1.7.1. Revistas científicas relacionadas con Pilates
- 1.7.2. Tesis doctorales sobre Pilates
- 1.7.3. Publicaciones de Pilates
- 1.7.4. Aplicaciones para Pilates

1.8. Orientaciones del Método Pilates
- 1.8.1. Tendencias Nacionales
- 1.8.2. Tendencias internacionales
- 1.8.3. Análisis de las tendencias
- 1.8.4. Conclusiones

1.9. Las Escuelas
- 1.9.1. Escuelas de Formación de Pilates
- 1.9.2. Revistas
- 1.9.3. Evolución escuelas pilates
- 1.9.4. Conclusiones

1.10. Las asociaciones y federaciones de pilates
- 1.10.1. Definiciones
- 1.10.2. Aportaciones
- 1.10.3. Objetivos
- 1.10.4. PMA

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
- 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
- 2.1.2. Evolución de los conceptos
- 2.1.3. Generaciones posteriores
- 2.1.4. Conclusiones

2.2. La Respiración
- 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
- 2.2.2. Análisis tipos de respiración
- 2.2.3. Los efectos de la respiración
- 2.2.4. Conclusiones

2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
- 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
- 2.3.2. El Core científico
- 2.3.3. Fundamento anatómico
- 2.3.4. Core en los procesos de recuperación

2.4. La organización de la cintura escapular
- 2.4.1. Repaso anatómico
- 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
- 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.4.4. Conclusiones

2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
- 2.5.1. Repaso anatómico
- 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
- 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.5.4. Conclusiones

2.6. La articulación de la columna vertebral
- 2.6.1. Repaso anatómico
- 2.6.2. Biomecánica de la columna
- 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.6.4. Conclusiones

2.7 Los alineamientos de los segmentos corporales
- 2.7.1 La postura
- 2.7.2. La postura en pilates
- 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
- 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales

2.8. La integración funcional
- 2.8.1. Concepto de integración funcional
- 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
- 2.8.3. La tarea
- 2.8.4. El contexto

2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
- 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
- 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
- 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
- 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías

2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
- 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
- 2.10.2. Justificación
- 2.10.3. Progresiones
- 2.10.4. Conclusiones

Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

3.1. La sesión inicial
- 3.1.1. Valoración inicial
- 3.1.2. Consentimiento informado
- 3.1.3. Palabras y órdenes relacionado en Pilates
- 3.1.4. Comienzo en el Método Pilates

3.2. La evaluación inicial
- 3.2.1. Evaluación postural
- 3.2.2. Evaluación de la flexibilidad
- 3.2.3. Evaluación coordinativa
- 3.2.4. Planificación de la sesión. Ficha Pilates

3.3. La clase Pilates
- 3.3.1. Ejercicios iniciales
- 3.3.2. Agrupaciones de alumnos
- 3.3.3. Posicionamiento, voz, correcciones
- 3.3.4. El descanso

3.4. Los alumnos-pacientes
- 3.4.1. Tipología del alumno Pilates
- 3.4.2. El compromiso personalizado
- 3.4.3. Los objetivos del alumno
- 3.4.4. La elección del método

3.5. Progresiones y regresiones de los ejercicios
- 3.5.1. Introducción a progresiones y regresiones
- 3.5.2. Las progresiones
- 3.5.3. Las regresiones
- 3.5.4. La evolución del tratamiento

3.6. Protocolo general
- 3.6.1. Un protocolo básico generalizado
- 3.6.2. Respetar fundamentos Pilates
- 3.6.3. Análisis del protocolo
- 3.6.4. Funciones del protocolo

3.7. Indicaciones de los ejercicios
- 3.7.1. Características posición inicial
- 3.7.2. Contraindicaciones de los ejercicios
- 3.7.3. Ayudas verbales, táctiles
- 3.7.4. Programación de las clases

3.8. El profesor/monitor
- 3.8.1. Análisis del alumno
- 3.8.2. Tipos de profesores
- 3.8.3. Generación de ambiente adecuado
- 3.8.4. Seguimiento del alumno

3.9. El programa base
- 3.9.1. Pilates para principiantes
- 3.9.2. Pilates para medios
- 3.9.3. Pilates para expertos
- 3.9.4. Pilates profesional

3.10. Software para estudio de Pilates
- 3.10.1. Principales softwares para estudio Pilates
- 3.10.2. Aplicación para hacer Pilates
- 3.10.3. Ultima tecnología en el estudio de Pilates
- 3.10.4. Avances más significativos en estudio de Pilates

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

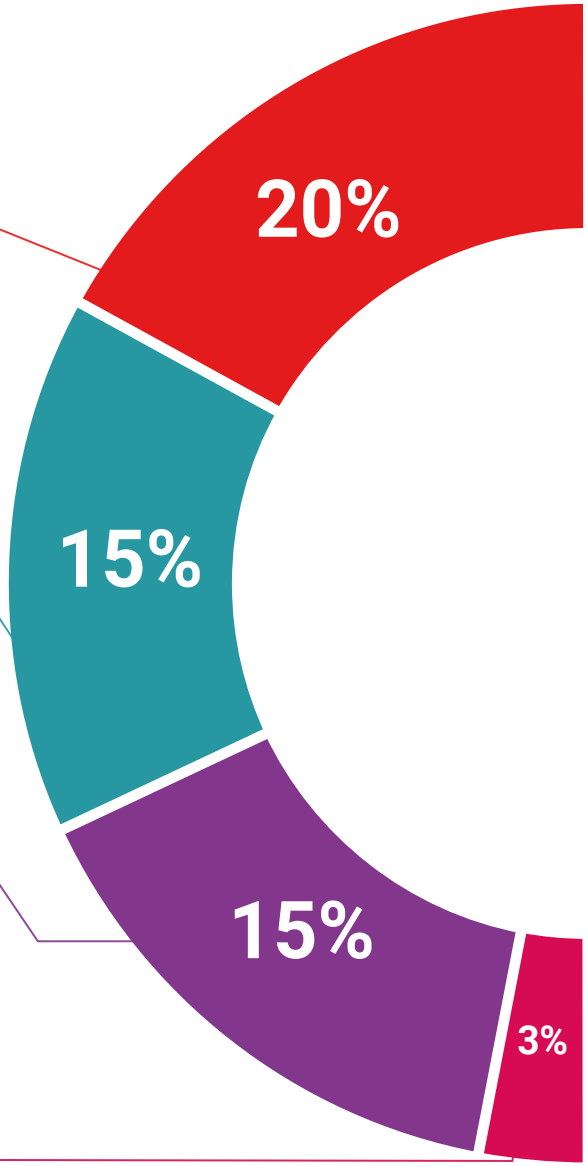
Resúmenes interactivos

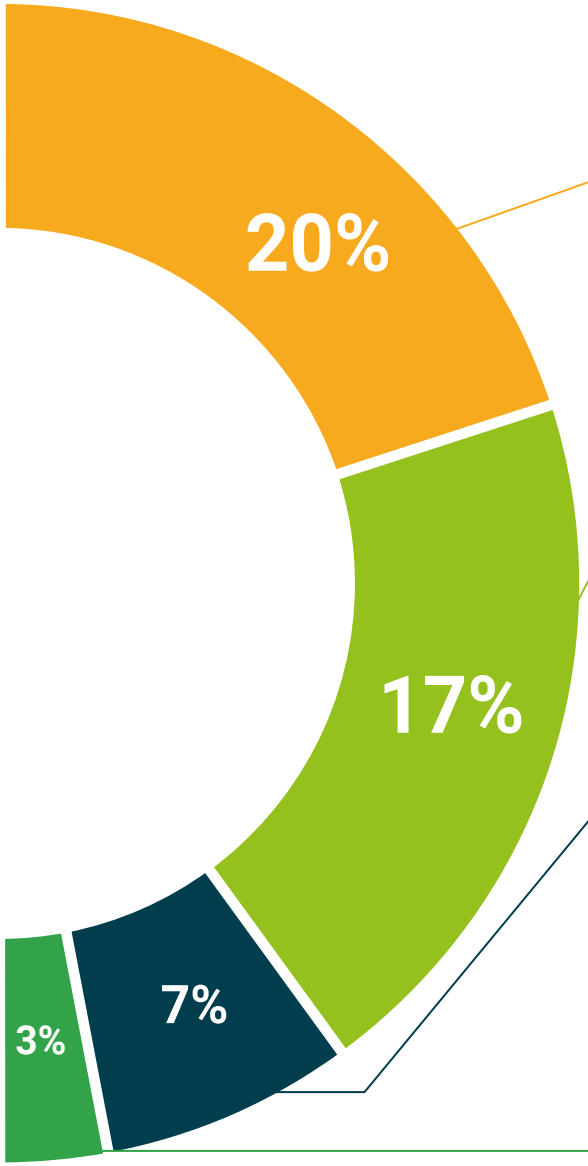
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

UNIVERSIDAD FUNDEPOS

Universidad Fundepos Alma Máter

Se confiere el presente Certificado a

_____

Por haber concluido el programa de

Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería

Dado en San José, el día __ de _____ de ____

Luís Portuguez
Decano

Este es un Título Propio que emite la UNIVERSIDAD FUNDEPOS, con respaldo en el artículo 32 del Reglamento General del Consejo Nacional de Enseñanza Superior Universitaria Privada, N.º 44069-MEP del 6 de julio del 2023, que permite que las universidades privadas otorgar títulos propios, siempre y cuando sean diferentes a la nomenclatura oficial

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería

Se trata de un título propio de 540 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad FUNDEPOS

Experto Universitario
Aplicación del Método Pilates para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Aplicación del Método Pilates Para Enfermería

tech universidad FUNDEPOS