# Experto Universitario
## Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería

tech universidad

tech universidad

# Experto Universitario

## Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-lactancia-cuidados-puerperio-enfermeria**

# Índice


01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág.18

05 Metodología de estudio — pág. 22

06 Titulación — pág. 32

01

# Presentación

Los cuidados postparto han sido diseñados en base a las necesidades genéricas que suelen presentar las mujeres. Sin embargo, las condiciones fisiológicas perinatales de cada una de ellas van a determinar el grado de atención que necesitan, así como su asistencia específica. Además, se trata de una etapa en la que el agarre para la lactancia es fundamental, sobre todo en las primeras horas tras el alumbramiento. Por ello, y dado el papel protagonista que desempeñan los profesionales de la Enfermería, TECH ha desarrollado un programa en el que, a través del mejor contenido 100% online, podrán actualizarse en la atención sanitaria en el puerperio, tanto de la madre como del recién nacido, así como en las técnicas más innovadoras para la lactancia.

*Un programa que recoge las novedades de la Obstetricia en el mejor contenido teórico, práctico y adicional para actualizar tu praxis enfermera en el puerperio”*

Una vez se ha producido el parto, comienza el periodo conocido por la Enfermería Obstétrica y la Ginecología como puerperio, que se extiende hasta los 40 o 42 días. Durante esta etapa, tanto la madre como el recién nacido requieren de una asistencia clínica especializada, tanto para la recuperación física tras el alumbramiento, como para la orientación en el cuidado del bebé. Además, entra en juego la lactancia, la cual requiere de una enseñanza especializada en caso de que la mujer presente complicaciones para dar el pecho. En este tipo de situaciones, los profesionales de la Enfermería desempeñan un rol protagonista en cuanto al contacto con los pacientes, convirtiéndose, en la gran mayoría de casos, en sus mentores.

Por ello, deben llevar a cabo una praxis exhaustiva y especializada, basada, por supuesto, en las últimas novedades del campo obstétrico. Y con el fin de que tengan acceso a toda la información que necesitan para ello, TECH ha desarrollado este Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería, un completo programa con el que podrán implementar a su práctica clínica los conceptos y procedimientos más innovadores del ámbito sanitario para después del parto. Así, durante el mejor contenido teórico, práctico y adicional tendrá la oportunidad de conocer al detalle los últimos avances relacionados con la adaptación a la vida extrauterina, así como en relación a las técnicas de valoración del estado de salud del neonato y de la madre. Además, podrá actualizar su praxis en la asistencia matrona, haciendo especial hincapié en el cuidado psicosocial de la mujer para la prevención de depresiones postparto. Por último, el programa se centra en la lactancia materna y en las pautas que están revolucionando esta práctica para consensuar una alimentación beneficiosa tanto para el bebé como para la madre.

Todo ello durante 3 meses de experiencia académica 100% online en la que el alumno tendrá acceso a un Campus Virtual de última generación, en el cual estará alojada la totalidad del contenido desde el comienzo del programa. Y es que, además del temario y de los casos clínicos, la titulación incluye material adicional de gran calidad presentado en diversos formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, noticias, ejercicios de autoconocimiento ¡y mucho más! Así, tendrá la oportunidad de contextualizar la información y ampliar cada apartado en función a sus necesidades, asistiendo a un Experto Universitario que se adapta a sus necesidades y a las exigencias de la práctica clínica del máximo nivel.

Este **Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería y Obstetricia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*El programa incluye un catálogo actualizado de adaptaciones y modificaciones de los protocolos de asistencia perinatal y de exploración general"*

*La mejor titulación del mercado académico actual para actualizar tu praxis en el uso de fármacos durante la lactancia: indicaciones, interacción con el bebé, dosificación, etc.”*

*Gracias al curso de este Experto Universitario podrás enseñar a tus pacientes las técnicas de extracción manual de leche materna más innovadoras y cómodas.*

*Podrás trabajar, también, en el perfeccionamiento de tus competencias en el cuidado psicosocial en la primera etapa postparto.*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

# Objetivos

La atención enfermera durante el primer mes tras el alumbramiento es fundamental, ya que, además de recibir una evaluación física, las madres, sobre todo las primerizas, pueden resolver cualquier duda que tengan, así como apoyarse en los profesionales para un buen desarrollo psicosocial. Por esa razón, el objetivo de este programa es, precisamente, poner a disposición del profesional la información más innovadora y exhaustiva, con el fin de que puedan actualizar su praxis de manera cómoda y garantizada a través de una titulación que se adapta a sus necesidades y exigencias.

*Si entre tus objetivos está el adquirir la información más exhaustiva y novedosa relacionada con la atención inmediata al recién nacido, estás ante la oportunidad académica perfecta"*

## Objetivos generales

- Conocer al detalle los avances que se han llevado a cabo en la práctica obstétrica en relación a los cuidados postparto de la madre y el recién nacido
- Aportar al profesional clínico la información más exhaustiva y vanguardista relacionada con la lactancia, sobre todo en la primera etapa del puerperio

*TECH diseña cada uno de sus programas teniendo en consideración las necesidades profesionales de sus egresados, de tal manera que, con su curso, puedan alcanzar hasta sus objetivos más ambiciosos"*

## Objetivos específicos

### Módulo 1. Cuidados de Enfermería en el puerperio

- Tener conocimiento de los criterios científico-técnicos y de cuidados unificados actualizados, que asegure la continuidad de la atención asistencial
- Dominar las pautas de coordinación entre los profesionales que atienden el proceso

### Módulo 2. Lactancia materna

- Promover la lactancia materna
- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna
- Proporcionar un lugar donde la parturienta pueda amamantar a su hijo con comodidad

### Módulo 3. Cuidados enfermeros en el recién nacido

- Facilitar el primer contacto con el recién nacido
- Asegurar la identificación del Recién nacido
- Facilitar la accesibilidad y participación del acompañante durante todo el proceso

03

# Dirección del curso

Contar con una guía especializada en el área en la cual se basa la titulación es un aliciente que el egresado puede aprovechar, no solo para sacarle un mayor rendimiento al programa, sino para actualizar su praxis en función a la experiencia de profesionales del máximo nivel. Por esa razón, el cuadro docente de este Experto Universitario está compuesto por un equipo enfermero versado en la asistencia obstétrica. Y es que, además de contar con una amplia y dilatada trayectoria en el sector, han formado parte de programas académicos referentes en el área, por lo que podrán aportar a los alumnos los conceptos más innovadores y exhaustivos para una actualización efectiva de su praxis clínica.

*Apuesta por una titulación del máximo nivel como este Experto Universitario y entérate de las últimas novedades relacionadas con las ventajas de la lactancia materna de manera 100% online"*

## Dirección

### Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- Doctor por la Universidad de Granada
- Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

## Dra. Vázquez Lara, Juana María

- Enfermera en Atención Primaria
- Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- Doctora por la Universidad de Granada
- Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela
- Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz

## Profesores

### D. Muñoz Vela, Francisco Javier

- Enfermero Especialista en Ginecología y Obstetricia
- Coordinador de Prácticas de Enfermería en el Centro Materno Infantil de Málaga
- Matrón en el Hospital Regional Universitario Carlos Haya
- Matrón en el Hospital Parque San Antonio
- Matrón en Atención Especializada en el Hospital Materno Infantil de Málaga
- Profesor asociado del Departamento de Enfermería en la Universidad de Málaga
- Diplomado en Enfermería por la Universidad de Málaga

### Dra. Andrés Núñez, Carmen Patricia

- Facultativa Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- Especialista en Ginecología y Obstetricia Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- Facultativo Especialista en INGESA
- Unidad de Gestión Clínica de Ginecología Hospital Universitario San Cecilio. Granada
- Licenciada en Medicina y Cirugía

**D. Márquez Díaz, Antonio**

- Matrón de Atención Primaria en la Junta de Andalucía
- Matrón en el Hospital El Ángel Grupo HLA
- Matrón en Hospitales Vithas
- Tutor del Plan EIR Enfermería
- Tutor de OPOSALUD
- DUE de Urgencias en el Hospital El Ángel
- DUE de la UCI Unidad de Pediatría y Neonatal en el Hospital El Ángel
- Residente Matrona en la Junta de Andalucía
- Matrón en el Hospital Costa del Sol
- Matrón en el Hospital Quirón Campo de Gibraltar
- Máster Oficial en Economía de la Salud, Gestión Sanitaria y Uso Racional del
- Medicamento por la Universidad de Málaga
- Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad de Málaga
- Máster en Salud Pública por la Universidad de Almería
- Máster en Prescripción Enfermera y Seguimiento Farmacoterapéutico por la Universidad de Valencia
- Máster en Farmacoterapia por la Universidad de Valencia
- Diplomado en Enfermería por la Universidad de Málaga

**Dra. Carrasco Racero, María Mercedes**

- Enfermera Especializada en Atención Ginecológica
- Coordinadora de Prácticas en el Centro Universitario de Enfermería. Ronda, España
- Licenciada en Enfermería
- Docente

**Dra. Rivero Gutiérrez, Carmen**

- Matrona en Atención Primaria del Área Sanitaria de Ceuta
- Matrona en Ingesa Ceuta
- Matrona en el Complejo Hospitalario Universitario Puerta del Mar
- Profesora y Tutora de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Diplomada en Enfermería

**Dña. Díaz Lozano, Paula**

- Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- Docente Especializada en Obstetricia
- Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

**Dña. Gilart Cantizano, Patricia**

- Enfermera Especialista en Ginecología y Obstetricia
- Matrona de Atención Especializada en el Campo de Gibraltar
- Matrona en el Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- EIR Matrona en el Servicio Andaluz de Salud
- Enfermera de Cuidados Críticos y Urgencias en el Servicio Andaluz de Salud
- Docente
- Diplomada en Enfermería
- Experto Universitario en Nutrición Comunitaria por la UNED
- Experto Universitario en Riesgos Cardiovasculares III por la UNED
- Experto Universitario en Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid

**D. Mérida Téllez, Juan Manuel**
- Enfermero Especialista en Ginecología y Obstetricia
- Matrón en el Hospital Costa del Sol. Marbella, España
- Docente
- Diplomado en Enfermería

**Dra. Mérida Yáñez, Beatriz**
- Enfermera Especialista en Ginecología y Obstetricia
- Matrona en el Servicio Andaluz de Salud
- Matrona en el Hospital Vithas
- Matrona en el Servicio Murciano de la Salud
- Doctora en Ciencias de la Salud
- Diplomada en Enfermería
- Miembro de: Comité Científico del Primer Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla y Comité Científico de la Revista Nacional Sanitaria

**Dña. Palomo Gómez, Rocío**
- Enfermera Especializada en Ginecología y Obstetricia
- Matrona de Atención Especializada de Ceuta
- Matrona en el Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga, España
- Docente en la Unidad de Matronas de Málaga
- Diplomada en Enfermería

**Dña. Llinás Prieto, Lucía**
- Enfermera Especializada en Atención Ginecológica
- Docente
- Diplomada en Enfermería

**Dña. Revidiego Pérez, María Dolores**
- Enfermera Especializada en Ginecología y Obstetricia
- Matrona de Atención Especializada en el Campo de Gibraltar
- Matrona en el Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- Docente
- Diplomada en Enfermería

**D. Rodríguez Díaz, David**
- Enfermero en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria
- Docente
- Diplomado en Enfermería

**Dña. Vázquez Lara, María Dolores**
- Enfermera Especializada en Atención Primaria de la Mujer Embarazada
- Enfermera de Atención Primaria del Campo de Gibraltar
- Docente
- Diploma en Enfermería

**Dña. De Dios Pérez, María Isabel**
- Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- Diplomada en Enfermería
- Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

**Dr. Vázquez Lara, Francisco José**
- Especialista en Ciencias Biológicas
- Docente
- Doctor por la Universidad Politécnica de Valencia
- Grado en Ciencias Biológicas

04

# Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa ha sido diseñado por el equipo docente siguiendo las pautas de calidad, exhaustividad y novedad que definen y diferencian a TECH. Gracias a su colaboración, ha sido posible conformar un programa especializado en la asistencia Obstétrica en el Puerperio, haciendo especial hincapié en la lactancia. Así, el enfermero encontrará contenido teórico, práctico y adicional toda la información que necesita para actualizar su praxis de manera 100% online y en base a las últimas novedades clínicas que se han desarrollado.

*El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá actualizar tu praxis clínica sin necesidad de invertir horas de más en memorizar. ¡Matricúlate ahora y compruébalo!"*

## **Módulo 1.** Cuidados de Enfermería en el puerperio

1.1. Asistencia de la matrona y cuidado de la mujer en el puerperio
- 1.1.1. Puerperio, adaptaciones y modificaciones
- 1.1.2. Asistencia y cuidados puerperales
- 1.1.3. Exploración general
- 1.1.4. Identificación de problemas y prevención de los mismos
- 1.1.5. C. Asesoramiento al alta

1.2. Aspectos psicosociales en el puerperio
- 1.2.1. Adaptación psicosocial de la puérpera
- 1.2.2. Cambios psicológicos
- 1.2.3. Valoración del estado emocional: detección depresión postparto
- 1.2.4. Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido
- 1.2.5. Adaptación familiar

1.3. Fármacos en el puerperio
- 1.3.1. Fármacos en el puerperio
- 1.3.2. Utilización y manejo de los fármacos en el puerperio. Indicaciones, interacción farmacológica y 1dosificación

1.4. Atención domiciliaria de la matrona en el puerperio
- 1.4.1. Características de la atención domiciliaria de la madre y del neonato en el puerperio
- 1.4.2. Atención domiciliaria de la madre y el neonato en el puerperio

1.5. Atención en el posparto
- 1.5.1. Programa de postparto
- 1.5.2. Asesoramiento y educación sanitaria al binomio madre-hijo
- 1.5.3. Recuperación maternal. Grupos postparto
- 1.5.4. Ejercicios físicos durante el postparto
- 1.5.5. Recuperación del suelo pélvico

## **Módulo 2.** Lactancia materna

2.1. Fisiología
- 2.1.1. Secreción láctea
- 2.1.2. Fisiología de la secreción láctea
- 2.1.3. Inhibición de la secreción láctea

2.2. Lactancia materna
- 2.2.1. Definición de lactancia materna
- 2.2.2. Prácticas en la lactancia materna
- 2.2.3. Posiciones para amamantar
- 2.2.4. Extracción manual de leche materna
- 2.2.5. Iniciativa Hospital Amigo del Niño
- 2.2.6. Ventajas de la lactancia materna
- 2.2.7. Problemas en la lactancia materna. Situaciones especiales. La lactancia materna en neonatos con problemas de salud
- 2.2.8. Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM)

2.3. Fármacos en la lactancia
- 2.3.1. Mecanismos de acción en la madre y recién nacido
- 2.3.2. Utilización y manejo de los fármacos en la lactancia. Indicaciones, interacción farmacológica y dosificación

## **Módulo 3.** Cuidados enfermeros en el recién nacido

3.1. Adaptación a la vida extrauterina
- 3.1.1. Definición de recién nacido o neonato
- 3.1.2. Recuerdo anatomofisiológico de la etapa fetal
- 3.1.3. Cambios tras el nacimiento

3.2. Valoración del estado de salud del neonato
- 3.2.1. Valoración del estado de salud del RN con el test de Apgar
- 3.2.2. Valoración de las características físicas
- 3.2.3. Exploración física del RN
- 3.2.4. Evaluación del peso y la edad gestacional
- 3.2.5. Clasificación de los recién nacidos según peso y edad gestacional

3.3. Atención inmediata al recién nacido
- 3.3.1. Introducción
- 3.3.2. Atención inmediata al recién nacido
- 3.3.3. Cuidados inmediatos al recién nacido
- 3.3.4. Reanimación neonatal: niveles

3.4. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido
- 3.4.1. Regulación térmica
- 3.4.2. Aparato respiratorio
- 3.4.3. Aparato circulatorio
- 3.4.4. Aparato digestivo
- 3.4.5. Aparato urinario
- 3.4.6. Cambios hormonales e inmunitarios
- 3.4.7. Valoración del estado neurológico

3.5. Atención y cuidados generales del recién nacido
- 3.5.1. Atención al recién nacido. Cuidados generales
- 3.5.2. Higiene, temperatura y cuidados del cordón umbilical
- 3.5.3. Importancia de las medidas de asepsia en el RN
- 3.5.4. Historia del RN
- 3.5.5. Exploración física. Control de signos vitales
- 3.5.6. Técnicas somatométricas
- 3.5.7. Interacción madre-hijo y vínculo de relación madre-pareja

3.6. Alimentación del recién nacido
- 3.6.1. Necesidades nutricionales del neonato
- 3.6.2. Tipos de lactancia
- 3.6.3. Lactancia artificial. Concepto. Alimentación con fórmulas lácteas
- 3.6.4. Técnicas de la lactancia artificial

3.7. Asesoramiento al alta
- 3.7.1. Asesoramiento al alta. Importancia del asesoramiento a los padres en el alta del recién nacido
- 3.7.2. Pruebas de cribado
- 3.7.3. Signos de salud/enfermedad
- 3.7.4. Vacunaciones: calendario
- 3.7.5. Prevención de los accidentes neonatales
- 3.7.6. Programa de seguimiento del niño sano

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

*"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"*

## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## *Case studies* o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

## Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

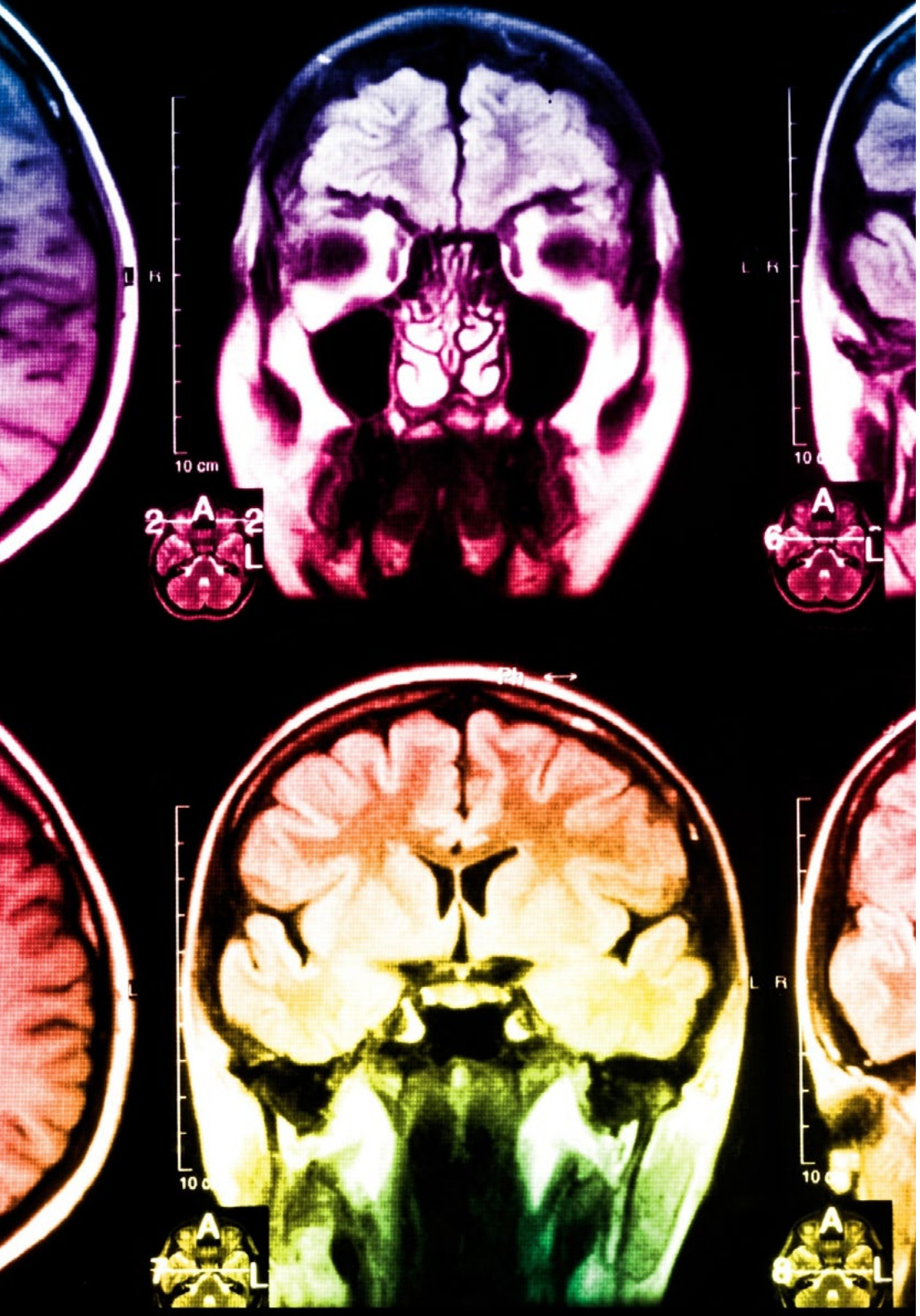
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*

**Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

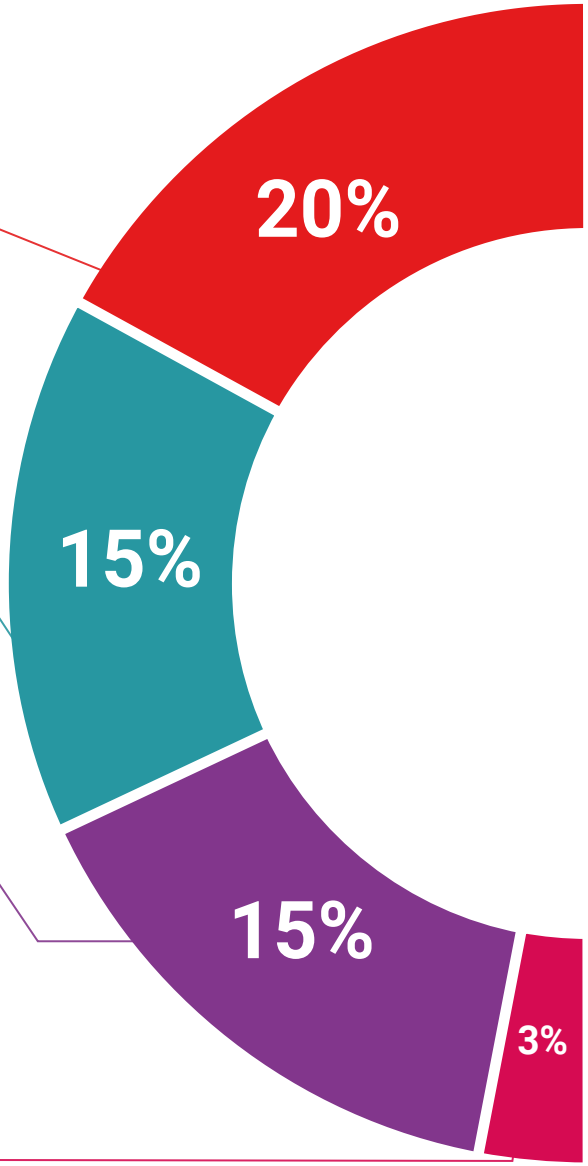
### Resúmenes interactivos

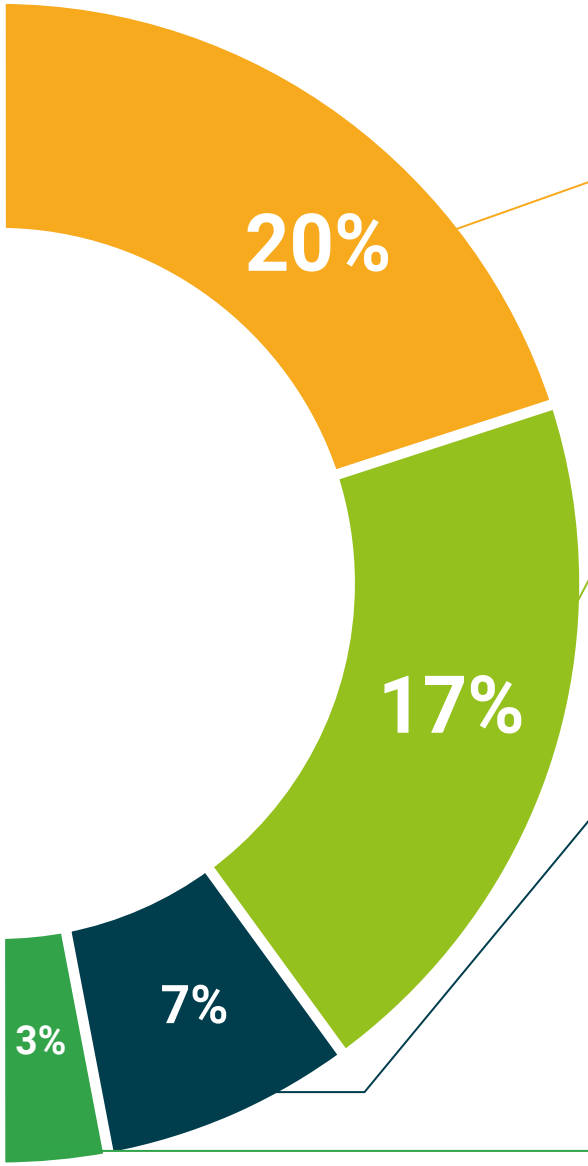
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.






### *Case Studies*

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

# Titulación

El Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a el acceso a un título de Experto expedido por TECH Universidad.

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**

tech universidad

C. _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

**Experto Universitario en Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería**

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 475 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

## Experto Universitario

### Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

# Experto Universitario
## Lactancia y Cuidados en el Puerperio para Enfermería

tech universidad