Experto Universitario

Patología en Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA

tech universidad

tech universidad

Experto Universitario
Patología en Enfermería Deportiva

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-patologia-enfermeria-deportiva**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología de estudio — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 26*

01

Presentación

El conocimiento de nuevas técnicas, indicaciones y su implementación en el proceso diagnóstico y prevención del deportista ante lesiones deportivas de hombro, codo, muñeca, etc., resulta imprescindible para cualquier enfermero que desee abordar el ámbito deportivo. Este programa 100% online presenta los últimos avances y herramientas en las diferentes áreas en las que la Enfermería Deportiva influye en las patologías. Así, el personal de Enfermería observará a fondo problemas de salud como la hipertensión arterial, la obesidad o la osteoporosis hacen imprescindible una constante puesta al día por parte del terapeuta. Gracias a esta titulación de alto nivel, el profesional profundizará en esta rama de la medicina, mediante la adquisición teórica y práctica del conocimiento, lo más ligado a la actualidad posible.

Adquiere las técnicas más específicas sobre las intervenciones de Enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte”

Cada vez son más los pacientes que realizan cualquier tipo de deporte para cuidar sus patologías, apoyándose en la Enfermería Deportiva. Mediante este Experto Universitario, el personal de Enfermería podrá conocer las ventajas más recientes del ejercicio físico y el deporte en el tratamiento de algunos problemas de salud, así como los cuidados necesarios en aquellas alteraciones como consecuencia del ejercicio físico y el deporte. Para ello, se profundiza en la psicología y la psicopatología deportiva desde una visión innovadora.

El profesional se pondrá al día en las diferentes técnicas que actúan sobre las lesiones deportivas. El programa cuenta con actividades prácticas para facilitar a los enfermeros la adquisición y el dominio de la teoría aprendida, apoyando y complementando los novedosos conocimientos adquiridos. El plan de estudios se presenta de una manera atractiva y dinámica, incluyendo contenido multimedia, con el fin de poner al día el intelecto.

La gran ventaja que presenta este Experto Universitario es su docencia 100% online. El personal de Enfermería es el encargado de elegir el momento y lugar que mejor se adapte a su disponibilidad, horarios e intereses. A través de un método de estudio de eficiencia contrastada, podrá adquirir las novedosas técnicas específicas en la Enfermería Deportiva.

Este **Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un aprendizaje innovador que te ofrece la mejor profundización en esta área, con la comodidad de un estudio totalmente adaptable a tus necesidades"

TECH te ofrece una gran oportunidad para ponerte al día en las técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas"

Profundiza de manera eficiente, con un objetivo de cualificación real, con este Experto Universitario único en el mercado la docencia online.

Una ocasión única de estar al día, con experiencia clínica e investigadora, en la psicología de los deportistas, los entrenadores y el cuadro técnico.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El diseño del programa de este Experto Universitario tiene por objetivo poner al día al personal de Enfermería en las competencias requeridas en relación con la Enfermería Deportiva, y su aplicación en las diversas patologías. El conocimiento vertido en el desarrollo de los puntos del plan de estudios actualizará al profesional desde una perspectiva global, con plena profundización para la consecución de los objetivos propuestos.

Ampliarás tus conocimientos en los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas”

Objetivos generales

- Repasar los principales fundamentos de la nutrición deportiva y anatomofisiología de la actividad física
- Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y enfermería
- Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento
- Desarrollar el concepto de nutrición deportiva en contextos de alto rendimiento deportivo

Tendrás acceso ilimitado desde cualquier lugar y momento gracias a la plataforma digital más potente y a los sistemas interactivos de aprendizaje más desarrollados en la actualidad"

Objetivos específicos

Módulo 1. Patología deportiva

- Ampliar los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas
- Evaluar el papel del enfermero ante el deportista lesionado, con los principales avances en técnicas de soporte vital, inmovilización y tratamiento de heridas
- Ahondar en las pruebas diagnósticas pertinentes en lesiones físico deportivas y la intervención del enfermero en las mismas
- Actualizar el conocimiento respecto a las principales lesiones y patologías deportivas comunes

Módulo 2. Problemas de salud en el deporte

- Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte
- Conocer la intervención de enfermería en patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- Profundizar en la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva

Módulo 3. Psicología deportiva

- Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- Ahondar en las bases neurológicas del movimiento
- Analizar la psicopatología del ejercicio físico y el deporte
- Desarrollar la intervención del enfermero en el entrenamiento y competición

03

Estructura y contenido

Este Experto Universitario es un repaso completo a las técnicas específicas más novedosas y efectivas ante las patologías en Enfermería Deportiva. Con una visión multidisciplinar, y una actualización completa que incluye los avances en este terreno de acción, permitirá al personal de Enfermería ponerse al día para intervenir como un especialista ante diferentes lesiones y problemas de salud.

Un plan de estudios realizado por expertos y un contenido de calidad son la clave para que tu puesta al día sea exitosa"

Módulo 1. Patología deportiva

1.1. Epidemiología de la patología en la AFD
1.2. Lesión deportiva. Concepto y clasificación
1.3. Factores predisponentes frente a la lesión deportiva
1.4. Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de enfermería
1.5. Evaluación inicial del usuario lesionado. Intervenciones de enfermería
1.6. Intervenciones de enfermería ante el deportista lesionado. Técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas
1.7. Pruebas diagnósticas en las lesiones físico deportivas. Radiografías, ecografía, RNM
1.8. Recuperación de las lesiones físico deportivas. Intervenciones de enfermería
1.9. Lesiones de hombro en deportes
1.10. Lesiones en la parte superior del brazo
1.11. Lesiones del codo en el deporte
1.12. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
1.13. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
1.14. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
1.15. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte

Módulo 2. Problemas de salud en el deporte

2.1. Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
2.2. Diabetes y ejercicio
2.3. Obesidad, control de peso y ejercicio
2.4. Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
2.5. Asma, ejercicio físico y deporte
2.6. OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
2.7. El ejercicio en los trastornos hematológicos e infecciosos
2.8. Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
2.9. El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de enfermería
2.10. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
2.11. Intervenciones de Enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
2.12. Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de enfermería

Módulo 3. Psicología deportiva

3.1. Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo
3.2. Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Intervenciones de enfermería
3.3. Motivación del practicante de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
3.4. Psicología y lesiones deportivas
3.5. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Intervenciones de enfermería
3.6. Bases neurológicas básicas
3.7. Bases neurológicas del movimiento
3.8. Habilidades y aprendizaje motriz
3.9. Modelos de intervención psicológica
3.10. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición

Mantenerte actualizado en los nuevos métodos de cuidado de enfermería en la práctica deportiva será la clave para ofrecer las mejores sesiones efectivas a tus pacientes"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

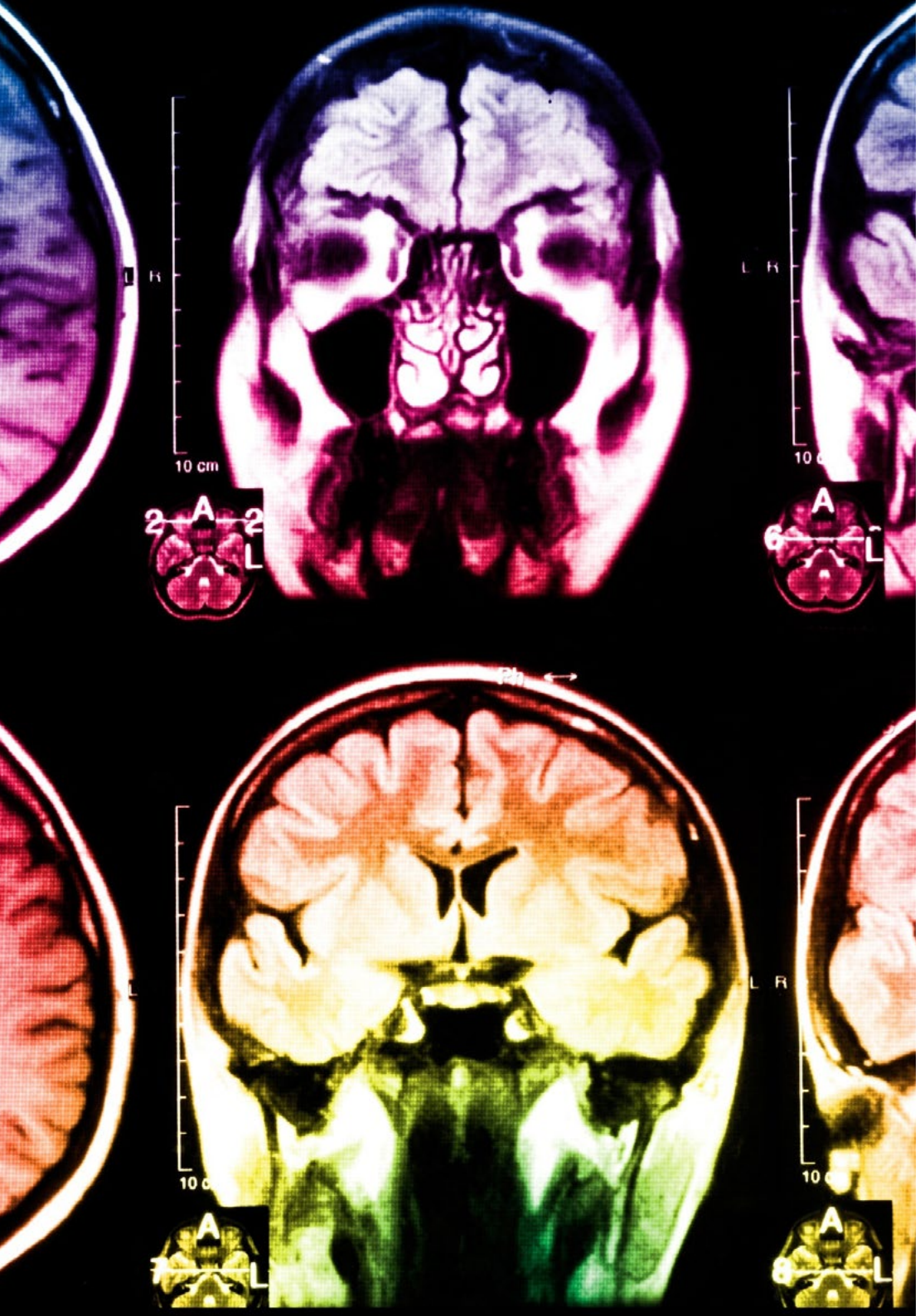
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

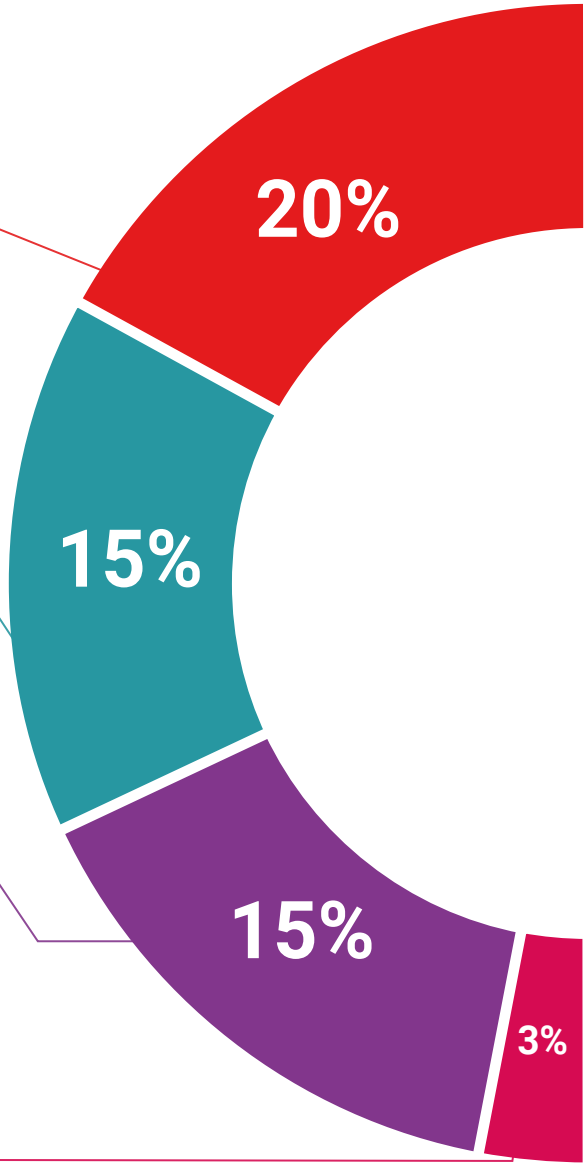
Resúmenes interactivos

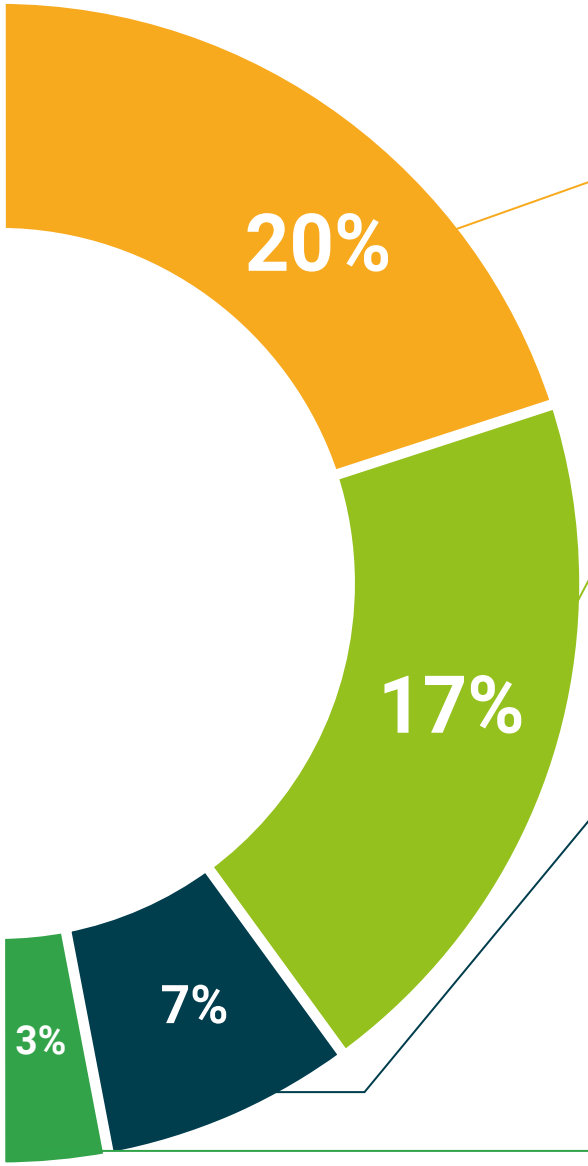
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a el acceso a un título de Experto expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**

tech universidad

C. _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Patología en Enfermería Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

Experto Universitario
Patología en Enfermería Deportiva

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Patología en Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA