

Máster Semipresencial

Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA





tech universidad
FUNDEPOS

Máster Semipresencial Enfermería Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/master-semipresencial/master-semipresencial-enfermeria-deportiva

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

¿Por qué cursar este
Máster Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competencias

pág. 18

05

Estructura y contenido

pág. 22

06

Prácticas Clínicas

pág. 28

07

¿Dónde puedo hacer
las Prácticas Clínicas?

pág. 34

08

Metodología de estudio

pág. 38

09

Titulación

pág. 48

01

Presentación

Los avances tecnológicos en relación al diagnóstico y tratamiento de deportistas son cuantiosos y han generado nuevos protocolos de intervención y asistencia para diferentes actores sanitarios. Los enfermeros, por ejemplo, ahora tienen una mayor responsabilidad a la hora de diseñar e implementar planes de recuperación nutricional, física y psicológica para los atletas. Paradójicamente, pocos consiguen estar al día sobre las nuevas oportunidades a su alcance debido a carencias en el mercado pedagógico. En ese contexto, TECH irrumpe con una propuesta educativa dividida en dos etapas fundamentales. La primera ahonda de forma teórica y 100% online en todos los adelantos del sector. A continuación, la segunda, apunta a la aplicación práctica de esos conocimientos en un entorno hospitalario de élite a modo de estancia presencial e intensiva.





“

Actualízate de la mano de TECH y conseguirás convertirme de manera rigurosa y exhaustiva en un enfermero deportivo de primer nivel”

En los últimos años, el enfermero deportivo ha alcanzado nuevas responsabilidades. Prueba de ello es su participación más activa en la planificación de estrategias para mejorar la salud general del paciente. También, han debido profundizar en la interpretación de los resultados que aportan métodos diagnósticos como el estudio biomecánico del aparato locomotor. Igualmente, esos profesionales han alcanzado una mayor flexibilidad para desarrollar el soporte psicológico de los atletas de alto rendimiento. Aunque todas esas posibilidades están más cerca que nunca de sus manos, pocos consiguen incorporarlas a su praxis cotidiana. Esto se debe, entre otros motivos, a que la mayoría de los programas del mercado pedagógico tiene una alta carga teórica y no se ajustan con facilidad a los horarios y necesidades académicas de estos trabajadores sanitarios.

Consciente de esa realidad, TECH ha apostado por una novedosa modalidad académica compuesta por dos etapas. El Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva destina la primera mitad de su duración al estudio teórico y 100% online de los adelantos en ese campo. Para ello, el profesional contará de 1.800 horas de aprendizaje en una plataforma plagada de recursos multimedia, como vídeos e infografías, para reforzar la asimilación de conocimientos. Además, el acceso a esos contenidos no estará regulada por horarios preestablecidos ni cronogramas evaluativos continuos. Así, cada egresado tendrá total libertad para autogestionar sus progresos.

La titulación se completa con una estancia práctica y presencial en un centro hospitalario de renombre. Desde ahí, y a lo largo de 120 horas, el alumno aplicará de manera directa todo lo aprendido en la fase anterior. De ese modo, brindará una asistencia de calidad al personal médico y los mejores cuidados a pacientes reales. A través de esa práctica clínica, ahondarán en las complejidades de la tecnología diagnóstica más actualizada. Asimismo, debatirán procedimientos y estrategias de intervención con expertos de dilatada trayectoria. Por otro lado, un tutor adjunto designado por TECH acompañará su proceso de superación a través de las 3 semanas en que se extenderá esta capacitación. Con ese asesoramiento personalizado, el enfermero vencerá los objetivos académicos con totales garantías.

Este **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales de la Enfermería Deportiva
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas en Enfermería Deportiva
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios



Durante el estudio online de esta titulación, añadirás a tus dominios las tendencias más actualizadas sobre el manejo psicológico de atletas de alto rendimiento que debe aplicar un enfermero deportivo”

“

La estancia presencial de este programa te ofrece 3 semanas de aprendizaje intensivo en un centro hospitalario de máxima categoría donde manejarás los mejores recursos tecnológicos y contarás con el asesoramiento de una gran plantilla de expertos”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la enfermería que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica enfermera, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la enfermería obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

A lo largo de una estancia presencial e intensiva de 120 horas, aplicarás procedimientos de última generación en pacientes deportistas que hayan sido indicados por un médico especialista con amplia experiencia.

En la etapa teórica de este programa, emplearás métodos didácticos rigurosos, como el análisis de casos reales, que te ayudarán a estar preparado para enfrentar los retos de la práctica clínica.



02

¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

Como muchos otros campos sanitarios, la Enfermería Deportiva se ha actualizado considerablemente en los últimos tiempos debido a numerosas investigaciones científicas y a la evolución de las tecnologías terapéuticas. Sin embargo, no todos los profesionales de esta área consiguen estar al día por causa de la escasez de programas centrados en el desarrollo de habilidades de trabajo concretas. Por eso, TECH ha desarrollado una modalidad académica que integra los contenidos teóricos y prácticos de este campo con elevado rigor y exigencia. Así, este Máster Semipresencial dispone el estudio de nuevos conceptos en una plataforma de aprendizaje 100% online y luego coordina su aplicación desde una estancia presencial e intensiva en un centro hospitalario de renombre.



“

La mayor universidad digital del mundo te abre sus puertas para que asciendas en el plano profesional convirtiéndote en un prestigioso enfermero dedicado a la rehabilitación de pacientes deportivos”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Los dispositivos de diagnósticos, rehabilitación y prevención de lesiones deportivas se han modernizado para que el trabajo de médicos y enfermeros resulte más eficiente. Por eso, todos los egresados de esta titulación ahondarán en sus aplicaciones, interpretación de sus resultados e incorporarán a su praxis la planificación colectiva de procedimientos intervencionistas.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

En las dos etapas de este Máster Semipresencial, el enfermero será acompañado por los mejores profesionales. Primero, en la fase teórica, tendrá a su alcance un claustro compuesto por docentes de prestigio. Después, en la práctica clínica, debatirá procedimientos y técnicas con expertos de amplia trayectoria asistencial.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH quiere que todos sus egresados tengan acceso a entornos clínicos de primeras calidades. Por eso, ha coordinado esta capacitación práctica con entidades que disponen de las mejores tecnologías. También, ha comprobado su plantilla de expertos, constatando así que todas las instalaciones elegidas proporcionarán al alumno condiciones óptimas para su superación académica.





4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

En un mercado académico donde abundan los programas teóricos sobre Enfermería Deportiva, TECH se distingue con un Máster Semipresencial pionero en su tipología. Esta titulación ofrece al estudiante la oportunidad de dominar conceptos teóricos y después aplicarlos de manera directa en pacientes reales, completando así una estancia inmersiva y presencial en un centro hospitalario de elevado reconocimiento.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

Con TECH, el alumno podrá desarrollar sus prácticas clínicas en centros hospitalarios radicados en diferentes continentes. Esta alternativa ha sido ideada para proporcionar al egresado el análisis de criterios asistenciales que siguen estándares internacionales. Además, esta oportunidad solo está al alcance de la mayor universidad digital del mundo gracias a un enorme número de convenios y colaboraciones.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

Con este programa, el alumno tendrá en sus manos una preparación académica de primer nivel. Esto es posible gracias a la metodología de estudios implementada por TECH. En ella se integran los conocimientos teóricos y prácticos más modernos del área de la Enfermería Deportiva a partir de dos etapas bien diferenciadas. En la primera, el profesional estudiará desde una plataforma 100% online los conceptos de más reciente aplicación en este campo. Seguidamente, desarrollará una estancia presencial, intensiva e inmersiva en un centro hospitalario de prestigio, equipado con las mejores tecnologías y una excepcional plantilla de expertos.



“

Mejora tus habilidades de enfermero para intervenir a pacientes con lesiones deportivas y que requieren de asistencia psicológica a través de este completísimo programa de TECH”



Objetivo general

- El objetivo general que tiene el Máster Semipresencial es actualizar a los enfermeros sobre el abordaje de las principales patologías deportivas. Para ello, ahondará en las técnicas más modernas de valoración y recogida de datos específicos del estado físico, nutricional y psicológico de los atletas. Asimismo, profundizará en el uso de los estudios biomecánicos y en la legislación vigente sobre sus competencias de trabajo. Igualmente, repasará los procedimientos más actualizados para garantizar la recuperación y también prevenir la aparición de daños



Con la ayuda de esta titulación, adquirirás los conocimientos más modernos del campo de la enfermería acerca de estudios biomecánicos para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- ◆ Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- ◆ Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad física y deportiva
- ◆ Estudiar el papel en intervención en enfermería para valorar la condición física y deportiva del jugador
- ◆ Ahondar en la importancia de controlar la fatiga y sobreentrenamiento deportivo

Módulo 2. Nutrición deportiva

- ◆ Desarrollar el papel del enfermero en la valoración del gasto energético y nutrición deportiva
- ◆ Conocer los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico
- ◆ Estudiar el rol del enfermero en el *Doping* y controles *Antidoping*
- ◆ Ampliar la importancia de la nutrición en la recuperación de lesiones deportivas

Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- ◆ Ahondar en la legislación vigente en torno a la principal actividad deportiva
- ◆ Diferenciar el marco legal y papel del enfermero en los deportes de mayor intensidad
- ◆ Conocer ampliamente el derecho deportivo que ampara a deportistas y enfermeros
- ◆ Profundizar en la gestión de un dispositivo de Enfermería Deportiva desde un marco legal

Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- ♦ Ahondar en los beneficios y riesgos de la actividad física deportiva
- ♦ Desarrollar la intervención de enfermería en las pruebas de aptitud en un programa de ejercicio físico
- ♦ Conocer el papel del enfermero en entrenamientos cardiovasculares, de resistencia, fuerza, movilidad, flexibilidad y velocidad
- ♦ Profundizar en la actividad física deportiva en poblaciones especiales

Módulo 5. Patología deportiva

- ♦ Ampliar los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas
- ♦ Evaluar el papel del enfermero ante el deportista lesionado, con los principales avances en técnicas de soporte vital, inmovilización y tratamiento de heridas
- ♦ Ahondar en las pruebas diagnósticas pertinentes en lesiones física y deportivas y la intervención del enfermero en las mismas
- ♦ Actualizar el conocimiento respecto a las principales lesiones y patologías deportivas comunes

Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- ♦ Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- ♦ Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte
- ♦ Conocer la intervención de enfermería en patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- ♦ Profundizar en la incidencia de cardiopatías e hipertensión arterial en la actividad física y deportiva





Módulo 7. Psicología deportiva

- ♦ Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- ♦ Ahondar en las bases neurológicas del movimiento
- ♦ Analizar la psicopatología del ejercicio físico y el deporte
- ♦ Desarrollar la intervención del enfermero en el entrenamiento y competición

Módulo 8. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo

- ♦ Estudiar la biomecánica básica en el ejercicio deportivo
- ♦ Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones
- ♦ Ahondar en la dinámica de las rotaciones
- ♦ Analizar la biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo en casos prácticos

Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- ♦ Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- ♦ Profundizar en la importancia de la monitorización del deportista
- ♦ Analizar el trabajo multidisciplinar del enfermero en ámbitos de alta competición
- ♦ Estudiar las diferentes valoraciones aplicables por el enfermero

Módulo 10. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo

- ♦ Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- ♦ Ampliar los métodos de evaluación del estado nutricional y gasto energético
- ♦ Ahondar en la nutrición en deportes de fuerza, resistencia y colectivos
- ♦ Resaltar el papel del enfermero deportivo en las lesiones y trastornos alimentarios

04

Competencias

Al concluir todas las etapas de este Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva, el profesional habrá desarrollado las mejores competencias. Al superar las 1.920 horas que integran el programa, podrá implementar las últimas tendencias de esa área con eficiencia en su ejercicio laboral cotidiano.



“

Las competencias de este programa impulsarán tu carrera como enfermero deportivo hacia la vanguardia asistencial”



Competencias generales

- ♦ Desarrollar planes de nutrición en base a los principios del alto rendimiento deportivo
- ♦ Prevenir, asistir y tratar lesiones deportivas de diverso carácter
- ♦ Diseñar tablas de ejercicio físico saludable personalizadas al propio deportista
- ♦ Valorar correctamente la condición física y deportiva de una persona en entornos de alto rendimiento
- ♦ Abordar patologías psicológicas, nutricionales y físicas relacionadas con la actividad deportiva

“

TECH pondrá a tu alcance habilidades modernas y ajustadas a la última evidencia científica que te convertirán en un excelente enfermero para deportista de élite”





Competencias específicas

- ♦ Realizar una valoración exhaustiva de la bioquímica y antropométrica del deportista
- ♦ Dirigir pruebas de ergometría, espirometría y somatometría en deportistas de alto rendimiento
- ♦ Participar en procesos de controles antidopaje con metodología adecuada a la recogida de muestras
- ♦ Planificar la intervención enfermera en entrenamientos que abarquen todos los espectros de la actividad física
- ♦ Intervenir en las patologías deportivas y lesiones más frecuentes en contextos de alto rendimiento
- ♦ Abordar la compaginación de ejercicio deportivo y físico con los problemas de salud más comunes
- ♦ Desarrollar modelos de intervención psicológica adaptados a la Enfermería Deportiva
- ♦ Analizar el papel de la biomecánica en todo el proceso del ejercicio deportivo
- ♦ Responder a diversos trastornos alimentarios que pueden darse en la práctica deportiva habitual y de alto rendimiento

05

Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación ha sido diseñado con esmero por un equipo de expertos de prestigio internacional. En él, han plasmado los conceptos, procedimientos y herramientas de trabajo más modernas para la praxis de la Enfermería Deportiva. El temario, compuesto por un amplio número de módulos académicos, ahonda en las diferentes patologías atléticas y cómo intervienen los enfermeros en su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Además, este programa enfatiza en aspecto novedosos del apoyo psicológico que deben brindar estos profesionales. Al mismo tiempo, esos contenidos teóricos serán impartidos desde la plataforma 100% online de TECH.





“

100% online y sin horarios preestablecidos para el aprendizaje: así es la plataforma que TECH te ofrece para estudiar este Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva”

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- 1.1. Conceptos e historia de la medicina y enfermería de la actividad física y el deporte
- 1.2. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico-deportiva (AFD)
- 1.3. Fisiología del ejercicio. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptaciones cardiovasculares a la AFD
- 1.5. Adaptaciones respiratorias a la AFD
- 1.6. Adaptaciones del sistema musculo esquelético a la AFD
- 1.7. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas a la AFD
- 1.8. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría. Intervenciones de enfermería
- 1.9. Actividad física en estrés ambiental. Altitud y profundidad
- 1.10. Termorregulación durante la actividad física. Intervenciones de enfermería
- 1.11. La fatiga y el sobre entrenamiento

Módulo 2. Nutrición deportiva

- 2.1. Valoración del gasto energético. Antropometría, y composición corporal. Intervenciones de enfermería
- 2.2. Hidratos de carbono y ejercicio físico
- 2.3. Grasas y ejercicio físico
- 2.4. Proteínas y ejercicio físico
- 2.5. Suplementos vitamínicos y minerales en el ejercicio físico
- 2.6. Alimentación pre, durante y postejercicio físico. Intervenciones de Enfermería
- 2.7. Reposición de líquidos y electrolitos después de una AFD. Intervenciones de enfermería
- 2.8. *Doping* y ayudas ergogénicas. Control *Antidoping*: metodología en la recogida de muestras. Intervenciones de enfermería
- 2.9. Trastornos de la conducta alimentaria y AFD. Intervenciones de enfermería
- 2.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas





Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Deportes de equipo
- 3.3. Deportes de raqueta
- 3.4. Natación y atletismo
- 3.5. Esquí
- 3.6. Deportes de combate
- 3.7. Remo y piragüismo
- 3.8. Efectos del ejercicio sobre la salud
- 3.9. Actividad y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 3.10. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos

Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

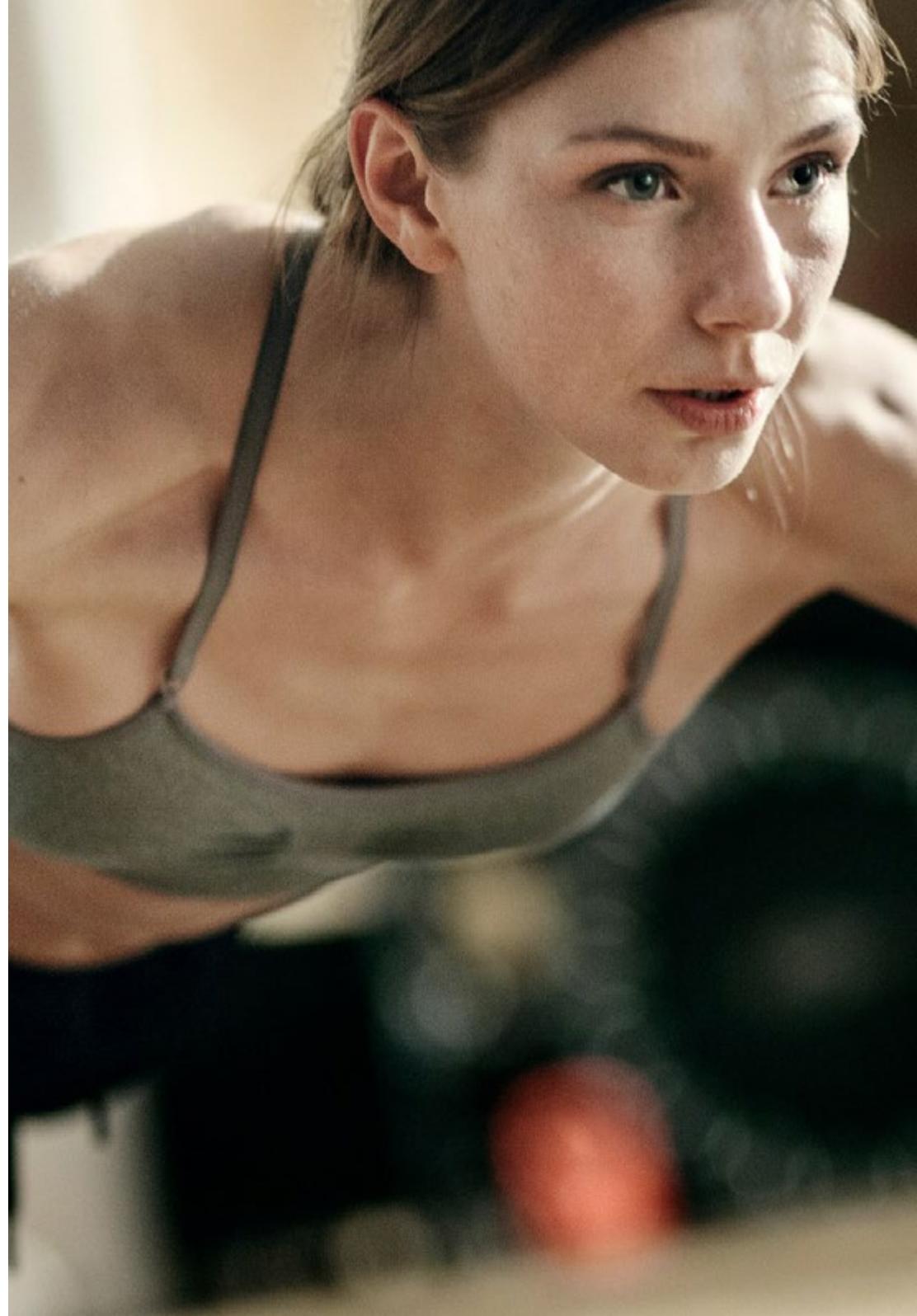
- 4.1. Principios y planificación del entrenamiento
- 4.2. Beneficios y riesgos de la AFD
- 4.3. Pruebas de aptitud para la inclusión en un programa de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 4.4. Entrenamiento cardiovascular. Intervenciones de enfermería
- 4.5. Entrenamiento de resistencia. Intervenciones de enfermería
- 4.6. Entrenamiento de fuerza. Intervenciones de enfermería
- 4.7. Entrenamiento de movilidad, flexibilidad y coordinación. Intervenciones de enfermería
- 4.8. AFD en poblaciones especiales. Intervenciones de enfermería
- 4.9. Entrenamiento de flexibilidad
- 4.10. Entrenamiento de velocidad y agilidad

Módulo 5. Patología deportiva

- 5.1. Epidemiología de la patología en la AFD
- 5.2. Lesión deportiva. Concepto y clasificación
- 5.3. Factores predisponentes frente a la lesión deportiva
- 5.4. Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de enfermería
- 5.5. Evaluación inicial del usuario lesionado. Intervenciones de enfermería
- 5.6. Intervenciones de enfermería ante el deportista lesionado. Técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas
- 5.7. Pruebas diagnósticas en las lesiones físico deportivas. Radiografías, ecografía, RNM
- 5.8. Recuperación de las lesiones físico deportivas. Intervenciones de enfermería
- 5.9. Lesiones de hombro en deportes
- 5.10. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.11. Lesiones del codo en el deporte
- 5.12. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.13. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.14. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.15. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte

Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- 6.1. Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
- 6.2. Diabetes y ejercicio
- 6.3. Obesidad, control de peso y ejercicio
- 6.4. Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
- 6.5. Asma, ejercicio físico y deporte
- 6.6. OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
- 6.7. El ejercicio en los trastornos hematológicos e infecciosos
- 6.8. Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
- 6.9. El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de enfermería
- 6.10. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- 6.11. Intervenciones de Enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
- 6.12. Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de enfermería



Módulo 7. Psicología deportiva

- 7.1. Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo
- 7.2. Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Intervenciones de enfermería
- 7.3. Motivación del practicante de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 7.4. Psicología y lesiones deportivas
- 7.5. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Intervenciones de enfermería
- 7.6. Bases neurológicas básicas
- 7.7. Bases neurológicas del movimiento
- 7.8. Habilidades y aprendizaje motriz
- 7.9. Modelos de intervención psicológica
- 7.10. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición

Módulo 8. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo

- 8.1. Introducción a la biomecánica
- 8.2. Movimiento en una dimensión
- 8.3. Movimiento en un plano
- 8.4. Cinemática de las rotaciones
- 8.5. Dinámica
- 8.6. Dinámica de las rotaciones
- 8.7. Estática-equilibrio mecánico
- 8.8. Análisis biomecánicos
- 8.9. Análisis de video
- 8.10. Casos prácticos

Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- 9.1. Valoración bioquímica
- 9.2. Valoración antropométrica
- 9.3. Pretemporada
- 9.4. Temporada competitiva
- 9.5. Periodo de transición

- 9.6. Viajes
- 9.7. Monitorización del deportista
- 9.8. Cálculo tasa sudoración
- 9.9. Trabajo multidisciplinar
- 9.10. Dopaje

Módulo 10. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo

- 10.1. Metabolismo energético del esfuerzo físico
- 10.2. Evaluación del estado nutricional y la composición corporal
- 10.3. Evaluación del gasto energético
- 10.4. Nutrición en fisiculturismo y la recomposición corporal
- 10.5. Nutrición en deportes de fuerza
- 10.6. Nutrición en deportes colectivos
- 10.7. Nutrición en deportes de resistencia
- 10.8. Ayudas ergogénicas nutricionales
- 10.9. Trastornos alimentarios y lesiones deportivas
- 10.10. Avances e investigación en la nutrición deportiva



El Relearning y otros métodos didácticos implementados por TECH te permitirán asimilar nuevos conocimientos del modo más rápido y flexible”

06

Prácticas Clínicas

Tras superar el periodo teórico online, este Máster Semipresencial da inicio a una estancia práctica, intensiva e inmersiva en una instalación clínica de renombre. Desde ella, el estudiante tendrá la oportunidad de ejercer protocolos modernos y manejar tecnologías de última generación, como enfermero, en el seguimiento y cuidado de pacientes reales.



“

Después de completar el estudio teórico de este programa, iniciarás una preparación práctica intensiva e inmersiva de 120 horas de duración”

El periodo de Capacitación Práctica de este programa destina 3 semanas al estudio intensivo e inmersivo del ejercicio de la Enfermería Deportiva. Para esa preparación presencial, el alumno se trasladará a una instalación hospitalaria equipada con recursos de última generación y de amplia utilidad dentro de ese campo asistencial. Desde ahí, aplicará procedimientos novedosos en pacientes reales e implementará las recomendaciones de un personal médico especializado.

Al mismo tiempo, debatirá protocolos y conceptos de interés con expertos enfermeros que formen parte de la plantilla de esas entidades. Gracias a su asesoramiento, conseguirán desarrollar nuevas habilidades de modo mucho más rápido y sencillo. Igualmente, un tutor adjunto, designado por TECH, se encargará de supervisar los progresos educativos a lo largo de toda la titulación. Esa figura académica será la encargada de insertar tareas de diversa complejidad a lo largo de todo el proceso pedagógico.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Métodos diagnósticos de última generación para la Enfermería Deportiva	Colaborar en el diagnóstico de lesiones en etapas muy precoces, por medio de métodos de Gammagrafías
	Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de Ecografías
	Recoger los resultados de estudios biomecánicos digitalizados para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general
	Sugerir el uso de equipos de Radiofrecuencia R200 para potenciar la acción antiálgica, antiinflamatoria, antiedematosa y cicatrizante en el proceso de recuperación de los atletas
Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas en Enfermería	Diseñar ejercicios orientados a fortalecer la zona lesionada y evitar una posible recaída
	Planificar un entrenamiento centrado en la mejora de la salud muscular para deportistas
	Comprobar el desarrollo de ejercicios físicos específicos para cada grupo muscular, con el objetivo de favorecer la readaptación a la práctica deportiva
Valoración del estado nutricional y de la dieta del deportista desde la Enfermería	Participar en el análisis de bioenergética y nutrición
	Revisar el estado nutricional del paciente en sus diferentes etapas etarias
	Monitorear la ingesta diaria del paciente y sugerir a los especialistas los ajustes necesarios
	Verificar la adaptación fisiológica y metabólica a los distintos tipos de ejercicio
Tratamientos de lesiones deportivas desde la Enfermería	Ofrecer apoyo en el tratamiento y exploración de lesiones musculares del miembro superior
	Reportar al médico la evolución de lesiones mediante el cotejo de diferentes métodos de seguimiento
	Trasladar conclusiones y resultados al especialista tras la evaluación funcional de la rodilla, a través del enfoque neuroortopédico
	Manejar las técnicas osteopáticas pélvica

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07

¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Este programa de Máster Semipresencial contempla en su itinerario una estancia práctica en una instalación sanitaria dedicada al cuidado y rehabilitación de pacientes deportistas. Desde ahí, el enfermero podrá completar su preparación, implementando de manera directa y presencial los conocimientos teóricos aprendidos durante la primera fase de esta titulación. Igualmente, cada alumno tendrá la oportunidad de acceder a una instalación equipada con los mejores recursos y personal de asistencia.



“

Esta titulación te proporciona la mejor educación teórica y práctica sobre Enfermería Deportiva en una modalidad educativa novedosa y exigente. ¡No dejes pasar la oportunidad e inscríbete ya!”

tech 36 | ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Enfermería

Policlínico HM Moraleja

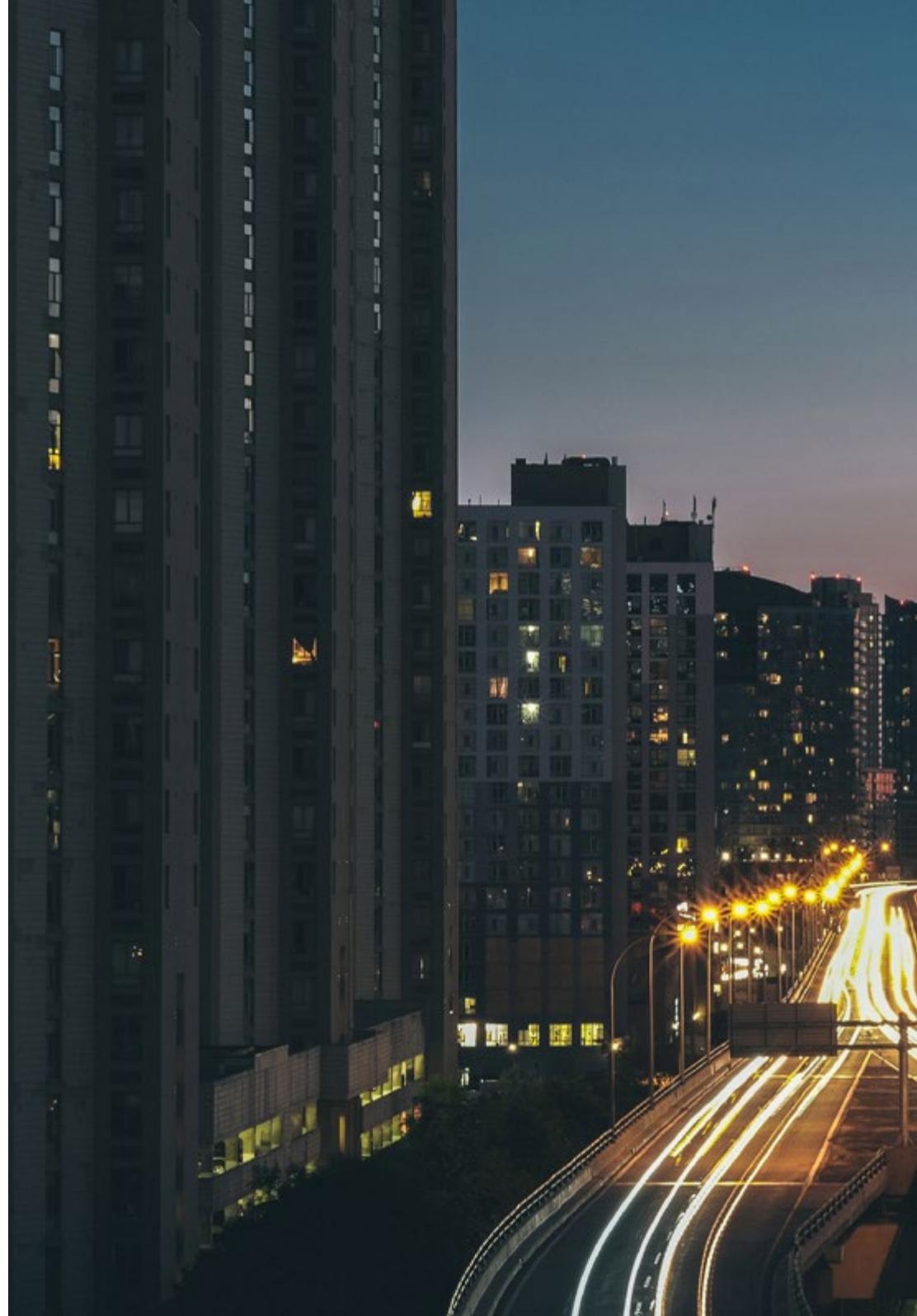
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido





Enfermería

Policlínico HM Matogrande

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Enfermedades Neurodegenerativas



Enfermería

Zona -Your Wellbeing Zone

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Club Natació Atlètic-Barceloneta - Plaza del Mar s/n

ZONA es un centro de Medicina del Deporte, salud y bienestar

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería Deportiva



Enfermería

Klinik PM

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Diagnóstico en Fisioterapia
-Fisioterapia Deportiva



Enfermería

MTD MEDITRADEPOR

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Carrer de Còrsega, 52, L'Eixample, 08029 Barcelona

Centro de Medicina Deportiva, Traumatología y Rehabilitación en Barcelona líder en la rápida y efectiva rehabilitación

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería Deportiva

08

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

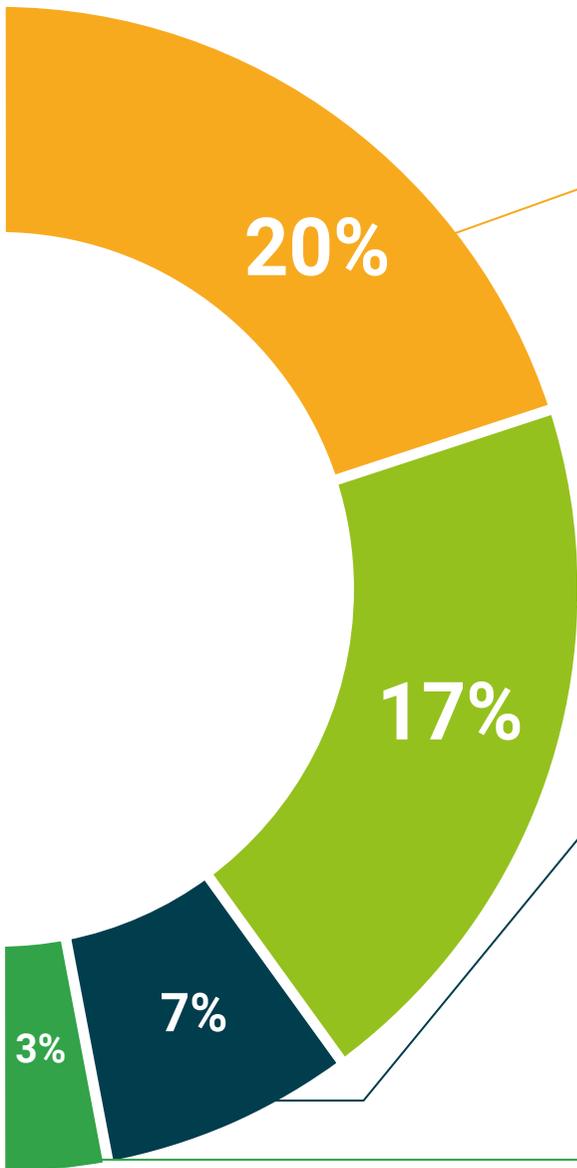
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

Titulación

El Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Máster Semipresencial, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

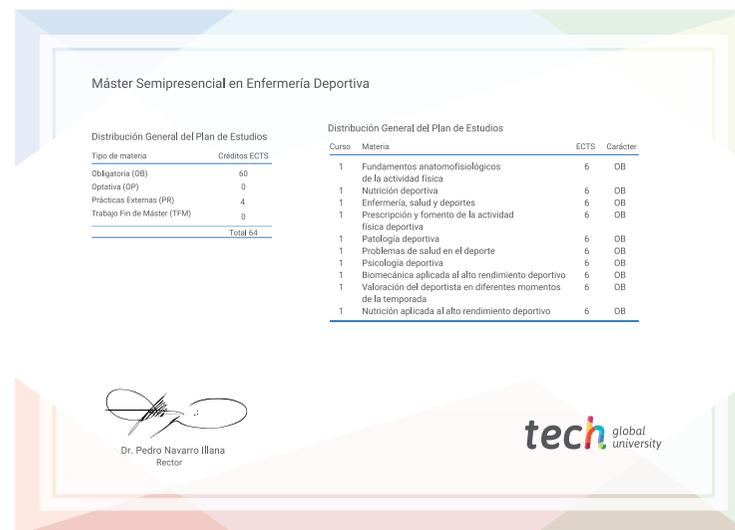
Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Semipresencial Enfermería Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

Créditos: 60 + 4 ECTS

Máster Semipresencial

Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA

