

# Máster Título Propio

## Enfermería Estética

National League  
for Nursing



**tech**  
universidad



## Máster Título Propio Enfermería Estética

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/master/master-enfermeria-estetica](http://www.techtitute.com/enfermeria/master/master-enfermeria-estetica)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 34*

01

# Presentación del programa

La piel, además de ser el órgano más grande del cuerpo, es el reflejo visible de la salud y la belleza. El interés por los tratamientos dermoestéticos ha crecido exponencialmente en los últimos años, con un mercado que demanda profesionales altamente especializados en esta área. Según la Sociedad Española de Medicina Estética, en los últimos años los procedimientos médico-estéticos han aumentado en más de un 30%, consolidándose como una tendencia en aumento. Ante este escenario, TECH ofrece una experiencia académica de alto nivel construida para que los profesionales de la salud accedan a los conocimientos más avanzados en Estética. ¡Y todo en un cómodo formato totalmente online.



“

*Un programa exhaustivo y 100% online, disponible exclusivamente a través de TECH con el respaldo de National League for Nursing”*

En la sociedad actual, donde la imagen juega un papel determinante, el cuidado de la piel ha dejado de ser solo una cuestión estética para convertirse en un reflejo del bienestar y la salud. Ante este escenario, la medicina estética ha evolucionado con rapidez, incorporando nuevas técnicas, productos y enfoques que requieren de profesionales altamente capacitados. La demanda de expertos en este campo no solo ha crecido en clínicas y centros especializados, sino también en entornos hospitalarios y consultas privadas, donde los cuidados estéticos se combinan con tratamientos dermatológicos y terapéuticos.

Consciente de esta transformación, TECH ha desarrollado este Máster Título Propio en Enfermería Estética diseñado para que los profesionales de la salud adquieran un conocimiento exhaustivo sobre la piel, sus características y los procedimientos más innovadores para abordar cada necesidad con precisión y seguridad. Este itinerario ofrece un recorrido académico integral por la anatomía cutánea, las patologías más frecuentes y las últimas tendencias en rejuvenecimiento facial y corporal. Asimismo, explora áreas menos convencionales, pero de gran impacto, como la aplicación de estos procedimientos en pacientes oncológicos, el abordaje de alteraciones dermatológicas específicas y la intervención en la salud íntima femenina.

TECH, pone al alcance de los egresados una metodología de actualización de conocimientos 100% online, sin horarios y con acceso continuo al material. Gracias a su innovador sistema *Relearning*, facilita una experiencia de aprendizaje eficiente y adaptada a la realidad profesional del enfermero, permitiéndole destacar en un sector con un crecimiento imparable.

Al ser miembro de la **National League for Nursing** (NLN), TECH ofrece a sus alumnos acceso a herramientas de evaluación, bibliotecas digitales, webinars y congresos centrados en la excelencia educativa en enfermería. Esta membresía promueve el desarrollo docente, el contacto con referentes del sector y la posibilidad de integrarse a redes académicas y clínicas de alto impacto.

Este **Máster Título Propio en Enfermería Estética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Estética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Enfermería Estética
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Desarrollarás habilidades en la planificación de tratamientos estéticos, considerando las características individuales de cada paciente”*

“

*Las lecturas especializadas te permitirán profundizar aún más en las técnicas avanzadas de la Enfermería Estética, ampliando tu dominio en este campo en expansión”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Enfermería Estética, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con este temario completo, aplicarás terapias estéticas que no solo mejoran la piel, sino que transforman la apariencia y confianza del paciente.*

*Gracias al método Relearning conseguirás afianzar los conceptos claves que te ofrece esta enseñanza universitaria.*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

#### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

#### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



#### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



#### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



# 03

## Plan de estudios

El plan de estudios de este programa en Enfermería Estética ha sido elaborado para proporcionar al personal médico y asistencial un conocimiento integral de la dermoestética, combinando teoría y aplicación práctica. A través de un recorrido estructurado, los egresados explorarán desde la fisiología de la piel hasta los tratamientos más innovadores en rejuvenecimiento, depilación y masajes estéticos. También, se abordarán áreas clave como la nutrición, la psicología del paciente y los cuidados en procedimientos avanzados.





“

*Recibirás un recorrido académico para dominar la dermoestética con un plan de estudios innovador que te posicionará a la vanguardia del sector”*

### Módulo 1. Enfermería estética

- 1.1. La Enfermería Estética: Novedades en la profesión
- 1.2. PAE aplicado a la Estética
- 1.3. Diagnóstico y registro enfermero
- 1.4. Higiene en una consulta Estética
  - 1.4.1. Antisépticos
  - 1.4.2. Higiene de manos
  - 1.4.3. Higiene de utensilios
  - 1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.5. Organización de la consulta Estética
- 1.6. Gestión de la consulta Estética
- 1.7. El aspecto ético-legal de la enfermería estética: Código deontológico y problemas éticos
  - 1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de Enfermería
  - 1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  - 1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
- 1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Enfermería Estética
- 1.9. La urgencia en la consulta de Enfermería Estética
- 1.10. Complicaciones en Enfermería Estética

### Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Enfermería Estética

- 2.1. Historia de la medicina antienvjecimiento
- 2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 2.3. Especies y longevidad
- 2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 2.5. Mitocondrias
- 2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiología II. Sueño y vigilia
- 2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
- 2.9. Telómeros y telomerasas
- 2.10. Exposoma y envejecimiento

### Módulo 3. La piel

- 3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 3.2. Anejos de la piel
  - 3.2.1. El pelo
  - 3.2.2. Uñas
  - 3.2.3. Glándulas sebáceas
  - 3.2.4. Glándulas sudoríparas
- 3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  - 3.3.1. Protección
  - 3.3.2. Metabólica
  - 3.3.3. Regulación de la temperatura
  - 3.3.4. Sensorial
  - 3.3.5. Excretora
  - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  - 3.4.1. Neonatal
  - 3.4.2. Pediátrica
  - 3.4.3. Adolescente
  - 3.4.4. Adulta
  - 3.4.5. Geriátrica
  - 3.4.6. Embarazo
- 3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  - 3.5.1. Desarrollo de la piel
  - 3.5.2. Desarrollo del cabello
  - 3.5.3. Desarrollo de las uñas
  - 3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel

- 3.6. Tipos de piel
  - 3.6.1. El grosor
  - 3.6.2. La emulsión cutánea
  - 3.6.3. El fototipo cutáneo
  - 3.6.4. El estado
- 3.7. La higiene de la piel
- 3.8. Hidratación de la piel
  - 3.8.1. Técnicas manuales
  - 3.8.2. Materiales y medios técnicos
  - 3.8.3. Cosméticos específicos
  - 3.8.4. Equipos

#### Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatitis Seborreica
- 4.4. Dermatitis Atópica
- 4.5. Dermatitis de Contacto
- 4.6. Trastornos de la Pigmentación. Hiperpigmentaciones
- 4.7. Trastornos de la Pigmentación. Hipopigmentaciones
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infecciones e Infestaciones Cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
- 4.10. Infecciones e Infestaciones Cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
- 4.11. Ictiosis
- 4.12. Urticaria y Angioedema
- 4.13. Cicatrices
- 4.14. Afecciones de las uñas y faneras

#### Módulo 5. Enfermería en depilación

- 5.1. Láser en depilación y factores de influencia
  - 5.1.1. Factores de influencia en la depilación láser
- 5.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
  - 5.2.1. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
- 5.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
- 5.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
- 5.5. Primera visita
  - 5.5.1. Información del cliente
  - 5.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  - 5.5.3. Consentimiento informado
- 5.6. Procedimiento de la técnica
  - 5.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
  - 5.6.2. Delimitación de la zona
  - 5.6.3. Protección
  - 5.6.4. Aplicación del gel refrigerante
  - 5.6.5. Utilización del equipo
  - 5.6.5. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
- 5.7. Riesgos y efectos secundarios
- 5.8. Precauciones, cuidados postdepilación láser y sesiones posteriores
- 5.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
  - 5.9.1. Indumentaria
  - 5.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo

### Módulo 6. El masaje estético en Enfermería Estética

- 6.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
- 6.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
- 6.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
- 6.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
- 6.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
- 6.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
- 6.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 6.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
- 6.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 6.10. Indicaciones del masaje estético mecánico

### Módulo 7. Peeling en dermocosmética

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Preparación previa
- 7.3. Peeling superficial
- 7.4. Peeling medio
- 7.5. Peeling profundo
- 7.6. Cuidados *postpeeling*. Efectos adversos y su tratamiento
- 7.7. Introducción a la dermocosmética
- 7.8. Cuidado cosmético general de la piel
- 7.9. Cuidado cosmético específico



### Módulo 8. Nutrición aplicada a la enfermería estética. Aspectos psicológicos del paciente

- 8.1. Cuidados de enfermería en nutricosmética *antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos y probióticos
- 8.5. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 8.6. Suplementación
- 8.7. Aditivos alimentarios
- 8.8. Alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la Estética
- 8.9. Aspectos psicológicos del envejecimiento

### Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

- 9.1. Fisiología de la actividad física
- 9.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
- 9.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
- 9.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
- 9.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
- 9.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
- 9.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 9.8. Sedentarismo y obesidad
- 9.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1 – *Liraglutide*
- 9.10. Suplementación dietética

### Módulo 10. Cuidados de Enfermería en otros procedimientos y tratamientos

- 10.1. Rellenos o *fillers* faciales
- 10.2. Bioplástia
- 10.3. La toxina botulínica
- 10.4. Los hilos de sustentación
- 10.5. Radiofrecuencia, tecnología y efectos biológicos
- 10.6. Rejuvenecimiento facial
- 10.7. Rinodelación y mentoplastia
- 10.8. Carboxiterapia facial y corporal
- 10.9. PRP (plasma rico en plaquetas)
- 10.10. Mesoterapia



*Domina las técnicas más avanzadas para ofrecer resultados óptimos a tus pacientes combinando técnicas manuales y aparatología avanzada en Enfermería Estética"*

# 04

## Objetivos docentes

Esta experiencia académica está elaborada para capacitar al personal sanitario de las habilidades y conocimientos más avanzados en el campo de la estética. A través de un enfoque teórico-práctico, este programa universitario abarca desde la valoración cutánea hasta la aplicación de tratamientos innovadores, garantizando una especialización de alto nivel. Al finalizar, los egresados estarán preparados para liderar su propia práctica, aplicar técnicas de vanguardia y ofrecer un servicio diferenciado en un sector en auge. A su vez, adquirirán competencias clave para optimizar su desempeño profesional y ampliar sus oportunidades laborales en el ámbito de la dermoestética.





“

*Garantizarás la seguridad en la práctica de la Enfermería Estética, aplicando normativas sanitarias y técnicas de prevención de riesgos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvjecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- ♦ Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- ♦ Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de Enfermería Estética
- ♦ Ofrecer al enfermero las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- ♦ Reforzar el papel asistencial del enfermero en el tratamiento de estas patologías
- ♦ Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas
- ♦ Conocer las características generales de la piel y su anatomía



*Manejarás herramientas tecnológicas sofisticadas como láser, radiofrecuencia o ultrasonidos”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Enfermería Estética

- ◆ Conocer los fundamentos de la Enfermería dermoestética
- ◆ Saber estructurar la organización de la consulta de Medicina dermoestética
- ◆ Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de enfermería dermoestética
- ◆ Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios

### Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Enfermería Estética

- ◆ Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la Medicina antienvjecimiento
- ◆ Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en Medicina antienvjecimiento
- ◆ Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- ◆ Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- ◆ Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- ◆ Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades

### **Módulo 3. La piel**

- ♦ Conocer la estructura anatómica de la piel
- ♦ Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- ♦ Analizar las diferentes funciones de la piel
- ♦ Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- ♦ Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- ♦ Conocer los diferentes tipos de piel

### **Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes**

- ♦ Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en la Farmacia Comunitaria, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- ♦ Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- ♦ Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- ♦ Analizar los diferentes tipos de acné, y cuales podemos abordar desde la Farmacia Comunitaria
- ♦ Profundizar en el estudio de la alopecia, las características diferenciales entre hombres y mujeres y su evolución
- ♦ Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas presentan

### **Módulo 5. Enfermería en depilación**

- ♦ Profundizar en los aspectos, clasificación y la influencia de la depilación láser
- ♦ Conocer los aspectos, clasificación y la influencia de la fotodepilación con luz pulsada
- ♦ Entender los objetivos de la depilación con láser
- ♦ Saber programar y trabajar con los equipos para la depilación láser
- ♦ Manejar los procedimientos correctos y el consentimiento informado para llevar a cabo una depilación láser
- ♦ Conocer las medidas de protección tanto para los profesionales, como para los clientes en procedimientos de depilación láser

### **Módulo 6. El masaje estético en Enfermería Estética**

- ♦ Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- ♦ Entender la clasificación de los masajes
- ♦ Conocer las maniobras aplicadas al masaje estético corporal
- ♦ Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación

### **Módulo 7. Peeling en dermocosmética**

- ♦ Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento post peeling, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento
- ♦ Profundizar en los tipos de peeling e indicaciones habituales
- ♦ Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- ♦ Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- ♦ Abordar patologías como el acné o envejecimiento

### **Módulo 8. Nutrición aplicada a la Enfermería Estética. Aspectos psicológicos del paciente**

- ♦ Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- ♦ Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutraceuticos, así como las diferenciase entre ambos
- ♦ Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- ♦ Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- ♦ Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo
- ♦ Profundizar en el conocimiento de la Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota Humana y su interrelación con el resto del cuerpo, sus métodos de estudio y sus aplicaciones en la práctica clínica para mantener un buen estado de salud

### **Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad**

- ♦ Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- ♦ Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- ♦ Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- ♦ Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- ♦ Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- ♦ Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento

### **Módulo 10. Cuidados de Enfermería en otros procedimientos y tratamientos**

- ♦ Adquirir conocimientos profundos sobre diferentes procedimientos y tratamientos como los rellenos, la toxina botulínica o los hilos de sustentación
- ♦ Profundizar en el uso de la carboxitarapia, rinodelación y mentoplastia

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Máster Título Propio en Enfermería Estética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Enfermería Estética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

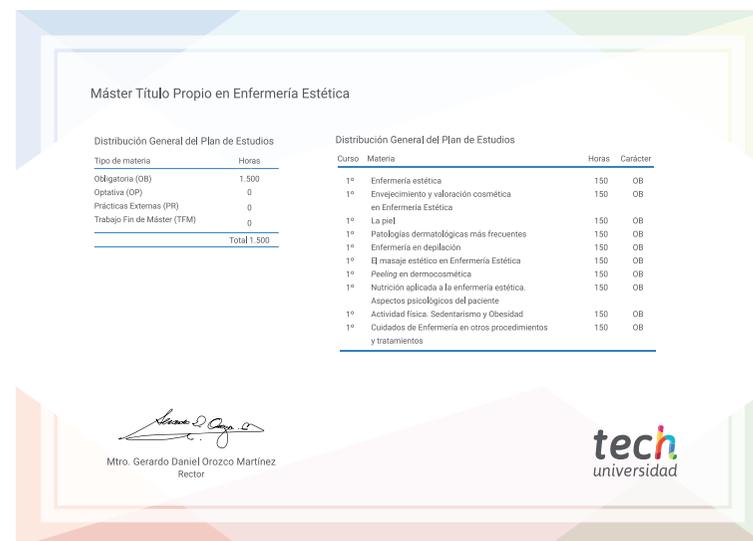
TECH es miembro de la **National League for Nursing (NLN)**, la asociación de enfermería más grande y con mayor trayectoria del mundo. Esta vinculación resalta su compromiso con la excelencia y el desarrollo profesional en el área de la salud.

TECH es miembro de: 

Título: **Máster Título Propio en Enfermería Estética**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster Título Propio Enfermería Estética

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster Título Propio

## Enfermería Estética

National League  
for Nursing



**tech**  
universidad