

Máster Título Propio

Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA





Máster Título Propio Enfermería Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/master/master-enfermeria-deportiva

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Salidas profesionales

pág. 22

06

Metodología de estudio

pág. 26

07

Titulación

pág. 36

01

Presentación del programa

El deporte ha adquirido un papel clave en la vida cotidiana, especialmente tras la pandemia, cuando el interés por hábitos saludables creció un 30% según la Organización Mundial de la Salud. Este auge ha impulsado la demanda de profesionales en Enfermería Deportiva, capaces de aplicar avances del alto rendimiento en la práctica diaria. La precisión en la atención es crucial, y la actualización constante del enfermero deportivo resulta esencial. Esta capacitación profundiza en los desarrollos científicos más relevantes, ofreciendo una actualización integral con un enfoque multidisciplinar y 100% online, permitiendo compatibilizar el aprendizaje con la actividad profesional y personal más exigente.



“

Con este Máster Título Propio totalmente online, dominarás las técnicas más sofisticadas para optimizar el tratamiento de Lesiones Deportivas”

Con el incremento gradual de los hábitos deportivos más saludables, al igual que la mayor exigencia en las áreas de alto rendimiento, la figura del enfermero deportivo se vuelve crucial para cualquier institución y equipo. Su labor a la hora de asistir y prevenir las lesiones deportivas comunes, al igual que su capacidad para coordinar eventos deportivos de diversa índole, le posicionan en un espacio favorable con amplias perspectivas de futuro. El enfermero no puede limitarse a conocer un área específica de la asistencia deportiva, sino que debe ampliar y actualizar continuamente sus conocimientos para cumplir con las exigencias más destacadas del Alto Rendimiento Deportivo.

Así, el presente programa abarca módulos que tratan el aspecto nutricional, psicológico y patológico del deportista desde una perspectiva innovadora y moderna, basada en los postulados y estudios científicos de mayor vigencia.

A ello se une una visión eminentemente práctica de toda la teoría tratada, con un minucioso repaso a casos reales que evidencian la ventaja de disponer de un conocimiento actualizado en entornos deportivos de alta exigencia. Esta contextualización supone un gran impulso en la labor de puesta al día del enfermero, pues le permite avanzar con mayor eficacia a lo largo de todo el temario tratado.

Para favorecer el máximo posible la flexibilidad y adaptación de esta titulación a cualquier ritmo de vida, TECH ha impulsado un formato completamente online para la totalidad del programa. Por ello, se han eliminado tanto las clases presenciales como los horarios prefijados, dándole al enfermero la libertad necesaria para descargar el temario y elegir cómo distribuir su propia carga lectiva.

Este **Máster Título Propio en Enfermería Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la Enfermería Deportiva
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Manejarás herramientas tecnológicas para la evaluación y el seguimiento del deportista, optimizando la toma de decisiones en la recuperación”

“

Profundizarás en la monitorización del rendimiento físico y la prevención de sobrecargas”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Enfermería Deportiva, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Un plan de estudios diseñado a la medida de tus necesidades académicas y que, con ayuda del Relearning, te facilitará la asimilación de conceptos complejos de un modo rápido y flexible.

Desarrollarás competencias en bioética y seguridad en la atención deportiva, asegurando una práctica profesional ética y centrada en el bienestar de los atletas.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

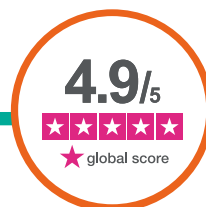
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El itinerario académico profundizará en los fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física, teniendo presente aspectos como la valoración del ejercicio. A su vez, el temario ahondará en los fundamentos de la nutrición deportiva, lo que permitirá a los especialistas integrar el conocimiento sobre la alimentación y el rendimiento físico en la planificación de estrategias de prevención, recuperación y optimización del estado de salud de los deportistas. También, los materiales didácticos analizarán el impacto de las diferentes cargas de entrenamiento en el organismo, así como la influencia de factores biomecánicos en la prevención de lesiones.



“

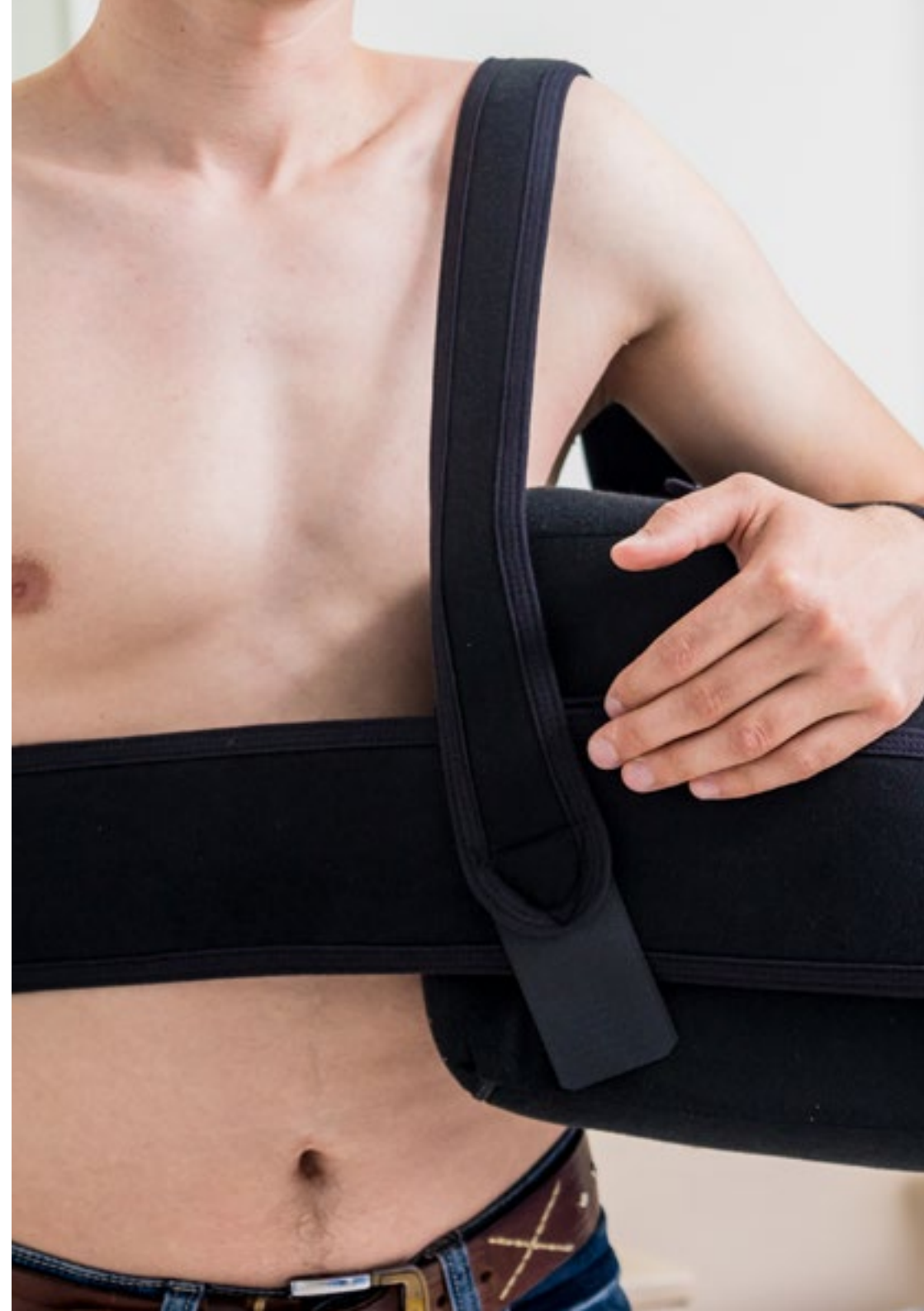
Adquirirás competencias en el manejo de Lesiones Musculoesqueléticas y Traumatológicas, aplicando protocolos de abordaje basados en la evidencia”

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- 1.1. Conceptos e historia de la Medicina y Enfermería de la actividad física y el deporte
- 1.2. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico-deportiva (AFD)
- 1.3. Fisiología del ejercicio. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptaciones cardiovasculares a la AFD
- 1.5. Adaptaciones respiratorias a la AFD
- 1.6. Adaptaciones del sistema musculoesquelético a la AFD
- 1.7. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas a la AFD
- 1.8. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría
Intervenciones de enfermería
- 1.9. Actividad física en estrés ambiental. Altitud y profundidad
- 1.10. Termorregulación durante la actividad física.
Intervenciones de Enfermería
- 1.11. La fatiga y el sobre entrenamiento

Módulo 2. Nutrición deportiva

- 2.1. Valoración del gasto energético. Antropometría, y composición corporal.
Intervenciones de enfermería
- 2.2. Hidratos de carbono y ejercicio físico
- 2.3. Grasas y ejercicio físico
- 2.4. Proteínas y ejercicio físico
- 2.5. Suplementos vitamínicos y minerales en el ejercicio físico
- 2.6. Alimentación pre, entra y post ejercicio físico. Intervenciones de Enfermería
- 2.7. Reposición de líquidos y electrolitos después de una AFD. Intervenciones de Enfermería
- 2.8. *Doping* y ayudas ergogénicas. Control antidoping: metodología en la recogida de muestras.
Intervenciones de Enfermería
- 2.9. Trastornos de la conducta alimentaria y AFD. Intervenciones de Enfermería
- 2.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas



Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- 3.1 Ciclismo
- 3.2 Deportes de equipo
- 3.3 Deportes de raqueta
- 3.4 Natación y atletismo
- 3.5 Esquí
- 3.6 Deportes de combate
- 3.7 Remo y piragüismo
- 3.8 Efectos del ejercicio sobre la salud
- 3.9 Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 3.10 Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos

Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- 4.1 Principios y planificación del entrenamiento
- 4.2 Beneficios y riesgos de la AFD
- 4.3 Pruebas de aptitud para la inclusión en un programa de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 4.4 Entrenamiento cardiovascular. Intervenciones de Enfermería
- 4.5 Entrenamiento de resistencia. Intervenciones de Enfermería
- 4.6 Entrenamiento de fuerza. Intervenciones de Enfermería
- 4.7 Entrenamiento de movilidad, flexibilidad y coordinación. Intervenciones de Enfermería
- 4.8 AFD en poblaciones especiales. Intervenciones de enfermería
- 4.9 Entrenamiento de flexibilidad
- 4.10 Entrenamiento de velocidad y agilidad

Módulo 5. Patología deportiva

- 5.1 Epidemiología de la patología en la AFD
- 5.2 Lesión deportiva. Concepto y clasificación
- 5.3 Factores predisponentes frente a la lesión deportiva
- 5.4 Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de Enfermería
- 5.5 Evaluación inicial del usuario lesionado. Intervenciones de Enfermería
- 5.6 Intervenciones de enfermería ante el deportista lesionado. Técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas
- 5.7 Pruebas diagnósticas en las lesiones físico-deportivas. Radiografías, ecografía, RNM

- 5.8 Recuperación de las lesiones físico-deportivas. Intervenciones de Enfermería
- 5.9 Lesiones de hombro en deportes
- 5.10 Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.11 Lesiones del codo en el deporte
- 5.12 Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.13 Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.14 Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.15 Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte

Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- 6.1 Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
- 6.2 Diabetes y ejercicio
- 6.3 Obesidad, control de peso y ejercicio
- 6.4 Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
- 6.5 Asma, ejercicio físico y deporte
- 6.6 OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
- 6.7 El ejercicio en los Trastornos Hematológicos e Infecciosos
- 6.8 Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
- 6.9 El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de Enfermería
- 6.10 Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- 6.11 Intervenciones de enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
- 6.12 Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de Enfermería

Módulo 7. Psicología deportiva

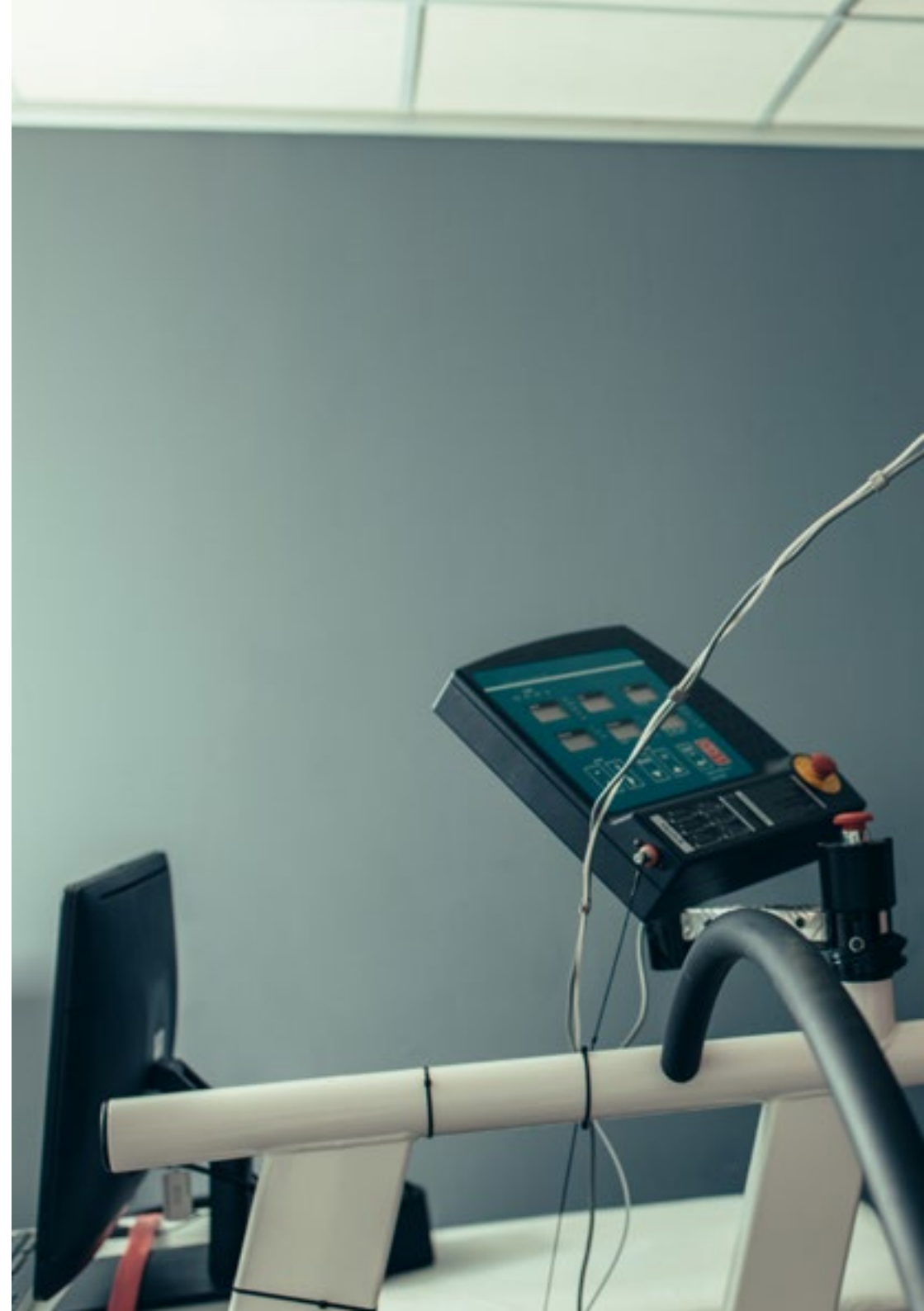
- 7.1 Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo
- 7.2 Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Intervenciones de Enfermería
- 7.3 Motivación del practicante de ejercicio físico. Intervenciones de Enfermería
- 7.4 Psicología y lesiones deportivas
- 7.5 Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Intervenciones de Enfermería
- 7.6 Bases neurológicas básicas
- 7.7 Bases neurológicas del movimiento
- 7.8 Habilidades y aprendizaje motriz
- 7.9 Modelos de Intervención Psicológica
- 7.10 De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición

Módulo 8. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo

- 8.1. Introducción a la biomecánica
- 8.2. Movimiento en una dimensión
- 8.3. Movimiento en un plano
- 8.4. Cinemática de las rotaciones
- 8.5. Dinámica
- 8.6. Dinámica de las rotaciones
- 8.7. Estática-equilibrio mecánico
- 8.8. Análisis biomecánicos
- 8.9. Análisis de video
- 8.10. Casos prácticos

Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- 9.1. Valoración bioquímica
- 9.2. Valoración antropométrica
- 9.3. Pretemporada
- 9.4. Temporada competitiva
- 9.5. Periodo de transición
- 9.6. Viajes
- 9.7. Monitorización del deportista
- 9.8. Cálculo tasa sudoración
- 9.9. Trabajo multidisciplinar
- 9.10. Dopaje





Módulo 10. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo

- 10.1. Metabolismo energético del esfuerzo físico
- 10.2. Evaluación del estado nutricional y la composición corporal
- 10.3. Evaluación del gasto energético
- 10.4. Nutrición en fisicoculturismo y la recomposición corporal
- 10.5. Nutrición en deportes de fuerza
- 10.6. Nutrición en deportes colectivos
- 10.7. Nutrición en deportes de resistencia
- 10.8. Ayudas ergogénicas nutricionales
- 10.9. Trastornos alimentarios y lesiones deportivas
- 10.10. Avances e investigación en la nutrición deportiva



Dominarás técnicas de primeros auxilios en el ámbito deportivo, garantizando una respuesta rápida y eficaz en situaciones críticas”

04

Objetivos docentes

Este Máster Título Propio en Enfermería Deportiva capacita a enfermeros en la prevención, evaluación y tratamiento de lesiones deportivas. El egresado desarrolla competencias en primeros auxilios, rehabilitación, monitorización del rendimiento y recuperación postesfuerzo. Además, fortalece el trabajo interdisciplinario, la educación en salud deportiva y la aplicación de estrategias basadas en la evidencia para optimizar la atención a deportistas.





“

Crearás programas de rehabilitación deportiva, favoreciendo una recuperación segura y efectiva de los deportistas”



Objetivos generales

- ♦ Repasar los principales fundamentos de la nutrición deportiva y anatomofisiología de la actividad física
- ♦ Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y Enfermería
- ♦ Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- ♦ Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- ♦ Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento



Brindarás un asesoramiento personalizado a deportistas. promoviendo hábitos saludables y estrategias de prevención de lesiones"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- ♦ Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- ♦ Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad físico-deportiva

Módulo 2. Nutrición deportiva

- ♦ Desarrollar el papel del enfermero en la valoración del gasto energético y nutrición deportiva
- ♦ Conocer los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico

Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- ♦ Evaluar los efectos de la práctica de diferentes disciplinas deportivas sobre la salud, considerando beneficios, riesgos y particularidades de cada modalidad.
- ♦ Seleccionar y aplicar criterios adecuados de ejercicios y movimientos orientados a la mejora de la condición física y a la prevención de lesiones

Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- ♦ Ahondar en los beneficios y riesgos de la actividad física deportiva
- ♦ Desarrollar la intervención de enfermería en las pruebas de aptitud en un programa de ejercicio físico

Módulo 5. Patología deportiva

- ♦ Ampliar los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas
- ♦ Evaluar el papel del enfermero ante el deportista lesionado, con los principales avances en técnicas de soporte vital, inmovilización y tratamiento de heridas

Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- ♦ Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- ♦ Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte

Módulo 7. Psicología deportiva

- ♦ Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- ♦ Ahondar en las bases neurológicas del movimiento

Módulo 8. Biomecánica aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

- ♦ Estudiar la biomecánica básica en el ejercicio deportivo
- ♦ Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones

Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- ♦ Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- ♦ Profundizar en la importancia de la monitorización del deportista

Módulo 10. Nutrición aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

- ♦ Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- ♦ Ampliar los métodos de evaluación del estado nutricional y gasto energético

05

Salidas profesionales

Este completísimo programa universitario de TECH representa una oportunidad única para los profesionales de la Enfermería que desean actualizar sus competencias y especializarse en el ámbito deportivo. A través de este Máster Título Propio, los egresados adquirirán conocimientos avanzados en biomecánica, prevención y tratamiento de lesiones, nutrición deportiva y psicología aplicada al deporte, ampliando significativamente sus oportunidades laborales.



“

Comprenderás los aspectos de la fisiología del ejercicio y su impacto en la salud, analizando la respuesta del organismo ante diferentes tipos de actividad física”

Perfil del egresado

El egresado de este Máster Título Propio en Enfermería Deportiva será un profesional altamente capacitado para desempeñarse en entornos de alto rendimiento. Tendrá las habilidades necesarias para evaluar, prevenir y tratar lesiones deportivas, diseñando programas de recuperación y prescripción de ejercicio adaptados a cada deportista. Adicionalmente, estará preparado para abordar desafíos como el control del dopaje y la planificación nutricional, garantizando el bienestar del atleta. También podrá liderar proyectos de innovación en enfermería deportiva, colaborando con equipos multidisciplinarios en centros de salud, federaciones y clubes deportivos.

Aplicarás estrategias de prevención de Lesiones mediante el control de la carga de trabajo, la biomecánica y la nutrición aplicada al deporte"

- ♦ **Atención y Prevención de Lesiones Deportivas:** Habilidad para evaluar, prevenir y tratar lesiones musculoesqueléticas y traumáticas en deportistas de distintas disciplinas
- ♦ **Valoración Física y Nutricional:** Capacidad para realizar valoraciones antropométricas y bioquímicas, diseñando planes de nutrición deportiva adaptados a cada atleta
- ♦ **Intervención en Alto Rendimiento Deportivo:** Conocimientos para aplicar estrategias de recuperación, rehabilitación y prescripción de ejercicio en contextos de alto rendimiento
- ♦ **Compromiso Ético y Control del Dopaje:** Responsabilidad en la aplicación de normativas de control antidopaje y ética profesional en la atención a deportistas





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Enfermero especializado en Medicina Deportiva:** Responsable de la prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones en deportistas de alto rendimiento y aficionados.
- 2. Enfermero en Centros de Alto Rendimiento Deportivo:** Encargado de la evaluación y seguimiento de la condición física de los atletas, optimizando su rendimiento.
- 3. Enfermero en Clubes y Federaciones Deportivas:** Profesional encargado de la atención sanitaria de equipos deportivos, diseñando estrategias de recuperación y prevención de lesiones.
- 4. Consultor en Salud y Rendimiento Deportivo:** Asesor especializado en la optimización del estado físico y nutricional de deportistas mediante la aplicación de estrategias avanzadas de salud y ejercicio.
- 5. Especialista en Nutrición Deportiva:** Experto en la planificación de estrategias nutricionales y de hidratación para mejorar el desempeño y recuperación de los atletas.
- 6. Enfermero en Unidades de Rehabilitación Deportiva:** Responsable de la recuperación de lesiones mediante programas de rehabilitación adaptados a la actividad deportiva.
- 7. Enfermero en Prevención y Control del Dopaje:** Profesional encargado de la implementación de controles antidopaje y la educación en normativas de sustancias prohibidas en el deporte.
- 8. Supervisor de Proyectos de Innovación en Enfermería Deportiva:** Líder en la aplicación de nuevas tecnologías y metodologías en el cuidado de la salud de los deportistas.
- 9. Investigador en Ciencias del Deporte y Enfermería Deportiva:** Profesional dedicado a la investigación en nuevas estrategias de intervención, prevención y recuperación en la salud deportiva.

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

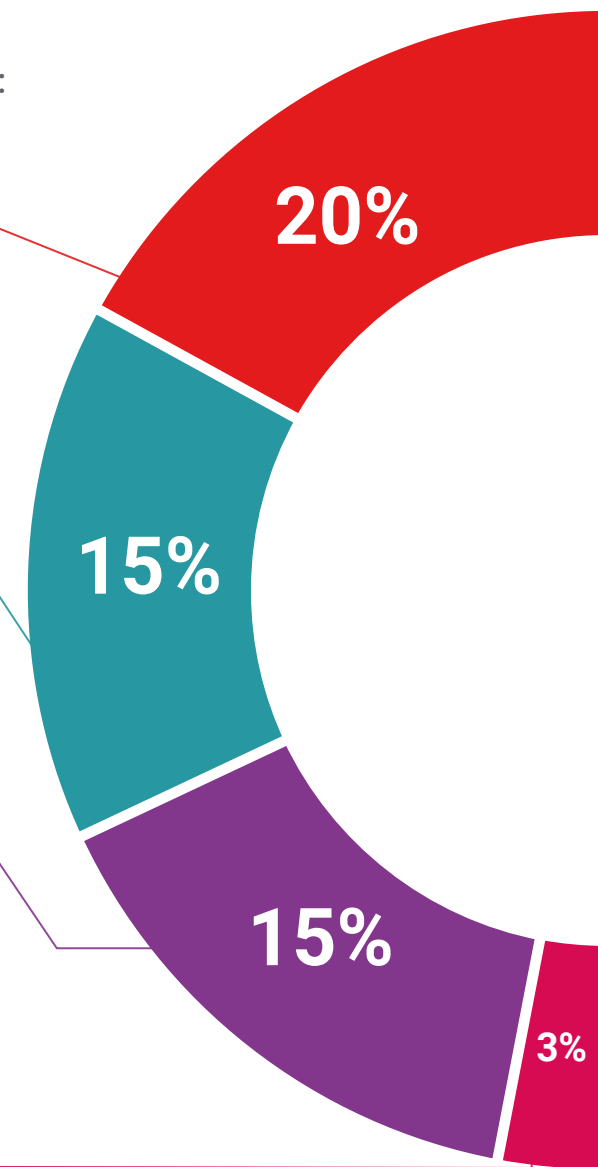
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

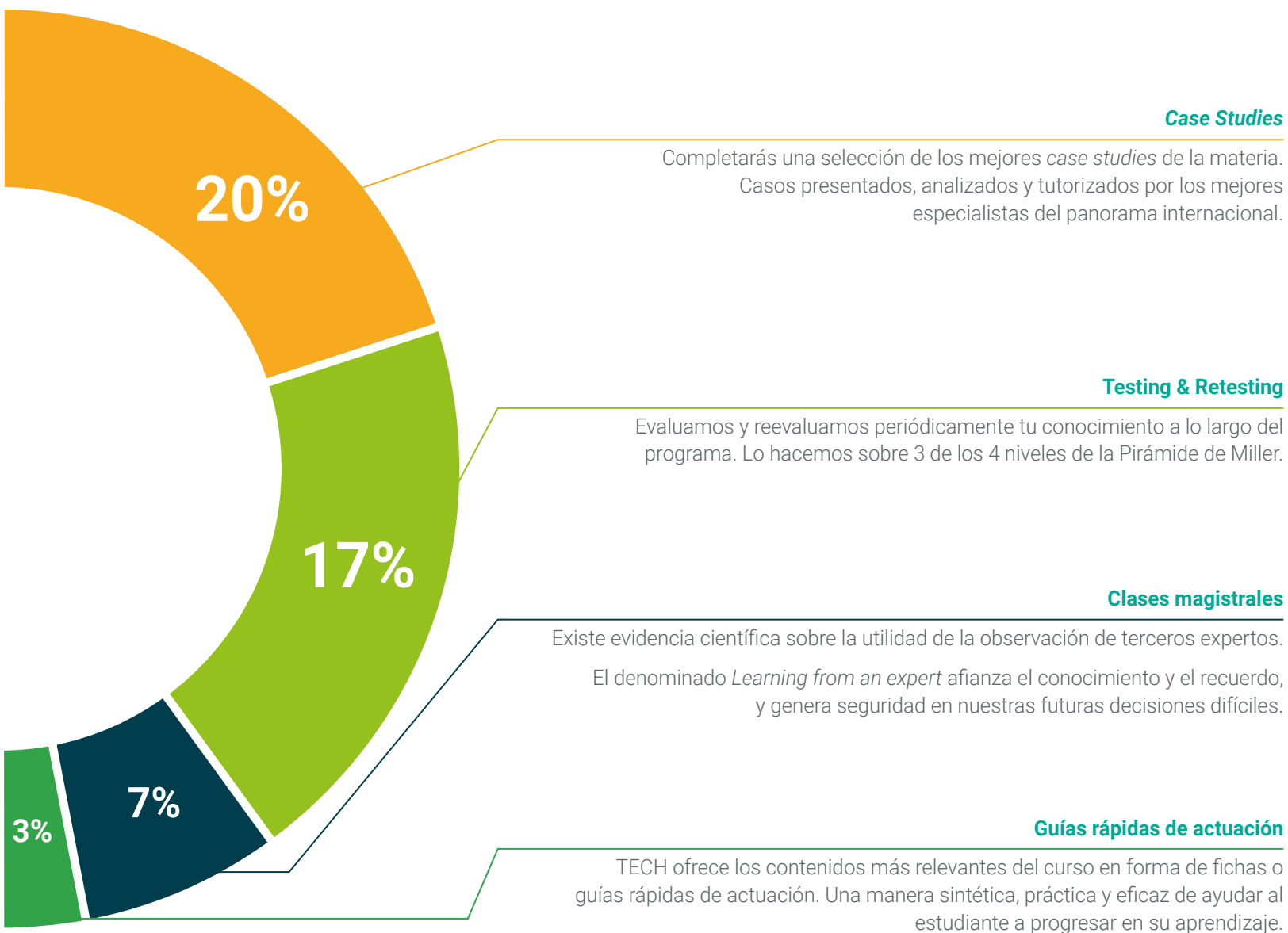
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

Titulación

El Máster Título Propio en Enfermería Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster en Enfermería Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

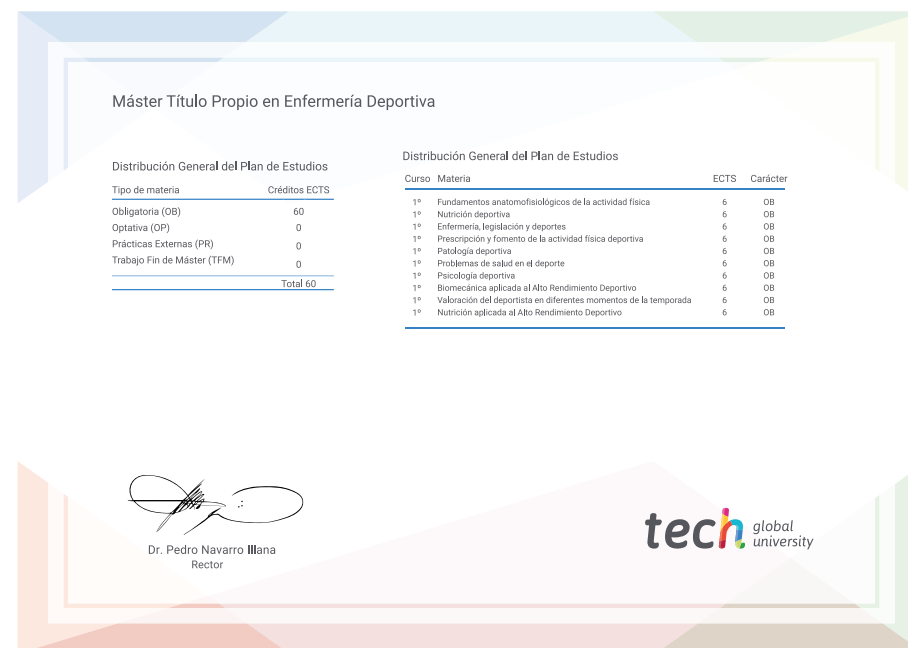
Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Título Propio en Enfermería Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**





Máster Título Propio Enfermería Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA

